

與做媳婦的姐妹共勉

精神上安慰和物質上的照顧相結合，多為公婆禱告，求神賜福看顧。

文／細水 圖／Dora



我也做得不好，只是我不斷去思考，悟出的心得和大家分享，讓我們一起學習一起成熟。接下來我從幾個方面與大家一同勉勵，求神的靈親自帶領，讓我們同得造就：

一、尊敬

孝的根本在於尊敬，尊敬父母是最基本的孝道，我們作為兒女無法完全實踐孝道，但最起碼要尊敬父母。尊敬人是一種素質、修養、美德，作家魯迅曾說：「我以為別人尊重我，是因為我很優秀。」後來才明白，「別人尊重我，是因為別人很優秀。」可見越優秀的人越懂得尊敬。中華古代傳統觀念裡有這樣一條，「不孝敬父母的人不能做朋友」，這樣的人就很難想像他對別人好，可見不尊重父母的人是不受歡迎的；所以，對父母不尊敬的，自己也不會被尊敬。其實尊敬父母就是尊敬年長者，父母是年長者的代表。

真理
專欄

信仰生活



雖然婆媳關係只是家務事，但其重要性非同小可。我們知道家和萬事興，這是每個人的共同願望，而建設和樂的家庭，其中一個重要問題是處理好婆媳關係，婆媳關係和睦，是家庭穩定的基礎。婆媳關係不和還會造成夫妻不和，有的夫妻感情不好，或者離婚都跟婆媳相處不好有關係，甚至影響到隔代的親情，可見關係重大。但有的人認為婆媳關係不好都是婆婆的不是，很多人都把責任歸到婆婆的身上。俗語說「一個巴掌拍不響」，婆媳關係的矛盾和糾紛不是由單方面引起的，雙方都有責任。我們做媳婦的也需要檢討自己哪些做得不對，並努力提升自己，以期婆媳關係能和諧，造福自己和子孫，又能榮神益人。

兒子孝敬父母是天經地義，而媳婦不是婆婆生的，也不是婆婆辛苦養大，沒有感情基礎，同時又愛著同一個男人，難免有些醋意，甚至仇視，所以媳婦孝敬婆婆並不是容易做到的事。但是媳婦得認清一個事實，你和丈夫原來也不是一家人，就是因為婚姻才成為一家人，婆媳關係也是因為你和丈夫的結婚而衍生。既然結婚都是一家人了，當然希望婚姻家庭幸福，婆媳關係和諧，能得到婆婆的極力支持，有利於夫妻關係和小家庭的經營，所以媳婦應該和丈夫一起孝敬公婆。有的家庭因為婆媳關係好而挽回了將要破裂的婚姻，然而有的家庭本來相親相愛的夫妻，卻因為婆媳關係不好而受到影響，根據相關統計，華人離婚的家庭中，有近半數是由於婆媳關係造成的。

看到這些前人的經驗教訓，為了你和子孫後代的幸福，媳婦需要懂得學習尊敬公婆，以進一步和婆婆建立和諧的關係。

其實帶著欣賞的眼光能看到公婆身上許多值得你效法的美德，你的公婆做為你丈夫的父母和你兒女的祖父母，和你的父母一樣，對他的兒孫付出極大地勞苦，在與公婆相處中同樣能感受到公婆對我們父母般的慈祥 and 厚愛，難道這些不值得你孝敬嗎？

在教會裡面聽過有的姐妹非常欣賞自己的公婆，甚至也聽過有的媳婦說他的公婆比自己的媽媽更貼心，可見好公婆還是很多。

一個姐妹自己的媽媽因故脾氣很差、態度不好，很難看到她開心的笑臉，好像身邊的人都欠她什麼似的；而婆婆脾氣好，人也

好，話又不多。有感而發又感激地對丈夫說「婆婆待我甚好」。

孔子說百善孝為先，孝敬父母是各種美德中的第一位，《聖經》十誡更早向我們講述了孝道：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久」（出二十12）。從第五誡到第十誡是關於人的誡命，首先說到的就是孝敬父母。「你們各人都當尊敬父母……」（利十九3）的「孝敬」和「出十四31」的敬畏，是同樣的用詞，說明了尊敬父母和敬畏神一樣重要，《聖經》說我們敬畏神就得福（申六24，五16），同樣地，孝敬父母也有一樣的福分。

那些不願照顧和奉養父母的子女、媳婦有沒有想過，自己也有老的一天！公婆的今天就是我們的明天，而且我們今天對待老人的一言一行，正被兒孫看在眼裡，在潛移默化中，他們必將受到影響，因此我們要給子孫樹立榜樣。

所以無論公婆有沒有幫你帶孩子，文化程度如何，錢多錢少，人怎麼樣，都要和丈夫一起孝敬公婆，這是對長輩的基本禮貌。這樣你就多個長輩疼愛，婆婆也就多個晚輩關心。有的家庭婆婆既幫忙帶孩子又幫助做家務，有時候還自己貼錢買菜等等，媳婦不僅不知道感恩反而嫌棄厭惡，當婆婆的連保姆都不如，談何尊敬？其實世上最可靠的投資就是孝敬父母，最值得好好經營。媳婦要把婆婆當成長輩，在生活的方方面面表達自己的孝心，這樣婆婆在心理上也能夠放下對媳婦的成見與戒備。

有個姐妹，有三個妯娌，她排行老三，兩個嫂子和婆婆都是傳統信仰，只有她是信耶穌的，故此婆婆和兩個嫂子都敵視她，三個人經常合起來為難她、作弄她，讓她苦不堪言。但是她想到自己是基督徒，遵照《聖經》教導，不能以牙還牙，而要以德報怨：「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝。因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上」（羅十二20）。所以不管婆婆怎麼對她不好，她都盡心孝敬婆婆，幫婆婆洗衣服、打掃，經常煮好吃的端給婆婆，真心關愛婆婆，特別是婆婆生病的時候，兩個嫂子都躲開了，只有她天天照顧婆婆，結果婆婆被她的愛心感動了，很慚愧地對她說，我以前對你那麼不好，你沒有報復我，反而對我這麼好，看來只有信耶穌的人才是真的好。不久跟著這位姐妹來信主，同時她也體會到神豐富的賜福。我們向家人傳福音，說難也難，說容易也容易。難，因為你的缺點毫無掩蓋地暴露在家人的面前；說容易，因為你的善意和愛心可以有很多機會表現。

二、換位（同理）

換位思考是接近對方心靈最好的方式，如果只是想當然地，一味從自己的角度出發，不從對方的角度去考慮，很容易產生誤解。耶穌說你要別人怎樣對待你，你就要怎樣對待別人。這是主耶穌提出的人際黃金律，就是主動先對人好，而不是被動等待別人對你好後，你再對人好（太七12）。神賜給所羅門所有的智慧其中之一，即是換位思考的智慧。兩個女人爭一個活孩子，互不相讓，所羅門審理這個案子時，就利用換

位思考的原理。他借用了親生母親愛子心切的心理，吩咐人拿刀把孩子劈成兩半，活孩子的母親真愛自己的孩子，急中生智地說：「求我主將那活孩子給那婦人吧，萬不可殺他！」那婦人說：「這孩子也不歸我，也不歸你，把他劈了吧！」王說：「將活孩子給這婦人，萬不可殺他；這婦人實在是他的母親」（王上三26-27）。看似棘手的案子，便迎刃而解，及時分辨出哪個是親生母親，可見換位思考的厲害。

婆媳矛盾的主要原因，是婆媳雙方各自站在自己的立場挑剔對方。人無完人，媳婦希望婆婆的要求不要太高，做媳婦的也不要太挑剔，這才是友好的相處之道。

換位思考是處理好人際關係的重要一環，許多的矛盾和誤解，都是不能設身處地換位思考所致。如果我是對方，我會怎麼樣？先把自己的感覺放在一邊，把自己當成別人，站在對方的位置想問題，事情就好辦多了。媳婦也要學會換位思考，將心比心，當歲月流逝，自己將來也會有兒子，當自己也成為婆婆了，也就會比較理解婆婆對自己的期待。因此，做為媳婦要學會站在婆婆的角度看問題，這樣就更能理解婆婆的感覺，看到婆婆身上許多的善意和愛心，這樣婆媳關係就不會差到哪裡，也能提升夫妻關係，兒子長大了也會學著更加地孝敬你。

婆媳是不同時代的人，婆婆的生活習慣、思維方式、處世為人、價值觀等難免帶著上個時代的痕跡，新時代的媳婦會不習慣，不接納是很自然的。這個時候，媳婦該

想想你有時候可能也不習慣自己父母的一些做法，等到你的兒女長大了，他們也可能不習慣你的一些做法，親子之間都可能存在分歧，何況是兩個之前完全沒有連接、沒有血緣關係的婆媳呢！這都屬於正常現象。這和你希望你的嫂嫂或弟媳怎麼對待你的父母是一樣的道理，只是有血緣關係的包容度大於沒有血緣關係的，因此不容易產生矛盾，所以換位思考很重要。

真神派拿單先知向犯了大罪還不自知的大衛講故事，也是利用換位原理。當大衛聽了故事的過程，簡直是義憤填膺，為那個只有一隻小羊羔的窮人摩拳擦掌，這時候拿單告訴大衛說，你就是那個沒有良心的富人時，大衛才意識到自己原來是個多麼可惡的人，並即時認罪（撒下十二13）。人看不到自己的罪，可是看別人的罪卻很清楚，像是用了放大鏡一樣，甚至憤憤不平，巴不得置他人於死地。但是當自己站在別人的立場

看自己，才會發現原來自己是如此的邪惡不堪，比別人不知道壞多少倍。

主耶穌利用換位原理，讓正準備用石頭打死犯罪女人的眾人，認識到其實自己都是罪人，沒有資格定這個女人的罪，只有主耶穌有資格（約八7）。

三、溝通

溝通是人與人之間的一座無形的橋樑，架起一個相互交流的平臺，溝通又是情感的紐帶，會拉近人與人之間的距離。無論在什麼地方，一個良性的溝通總是讓另外一方更容易接受您的觀點，更願意跟您在一起或與您合作。婆媳之間很多的矛盾就是因為缺乏有效的溝通造成的，如果婆媳之間能把各自的美好心意讓對方知道，那麼就會避免很多不必要的矛盾，所以溝通是必要的。保羅也勉勵我們，「在基督裡若有甚麼勸勉，愛心



有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足」（腓二1-2）。

可是溝通又是人際關係中最難的一件事，哈佛大學調查結果顯示：在500名被解職的職員中，因人際溝通不良而導致工作不稱職者占82%。溝通的目的是增進理解，傳達真正的愛，《聖經》對有效的溝通做了非常明確的指導。首先是謙虛、認真的傾聽態度，瞭解別人的思想，不心急發言（雅一19），帶著自我反省並勇於認錯（雅五16），這樣溝通才能達到雙贏。因為一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡（箴二五11-12），金蘋果與銀網子是相得益彰，兩全其美，而事情解決了，人際和睦，正是「雙贏」的果效。

所以溝通最好不帶著先入為主的推理和假設，先不為自己辯護（箴十八13），語言要帶有溫度（箴十五1），否則尖酸刻薄的語言將如刀刺人（箴十二18），只在乎自己的感受，急著證明自己是正確，讓別人為錯誤買單，這樣的溝通是無效的。愛是不求自己的益處，愛是凡事相信（林前十三5、7），在溝通中也要考慮他人的感受，相信他人也有他的正面理由。聖經上說快快地聽，慢慢地說；多傾聽也是一種智慧。有時候家裡也沒有原則的大事，對方只想抒發一下，你只管耐心地傾聽，表示可以理解，就會解決很多矛盾。其實人世間很少有人能完全明白事理，並把事理解釋清楚，一切的解釋權都在神，我們只能把生活中疑難雜症交給神、交給時間，便有最好的答案，人只能做當下能做的事。



婆媳之間的交流，可以很平和的談談持家，以及兩個人都最關心的「男人」，還有孩子。當然你的工作、社會見聞、教會生活、信仰體會和見證等都是非常好的共同話題，向婆婆請教生活經驗、關心老人的健康，也都是不錯的聊天內容。溝通時常給與老人家會心的認可讚美，不要太在意對和錯，關鍵是讓對方知道你的好意。如果兩個人都過於強勢，都試圖透過自己的影響來改變對方，只會加速了婆媳關係的惡化。

一個姐妹的婆婆還未信主，但婆媳住在一起，生活中難免也會出現各種的小插曲，但是這個姐妹聰明善良又靈巧，有必要說的話，會在事後尋找合適的機會把事情分析給婆婆聽，婆婆也很明理，覺得有道理就願意接受，還覺得媳婦很聰明，所以婆媳關係比較融洽。

四、距離

「因此，人要離開父母……」（創二24），是指成年的孩子結婚後，要離開父母，與父母保持一定的距離，最好不住在一起，不再依賴父母。特別是婆媳兩個沒有血緣關係的陌生人，又因生活習慣、價值觀等不甚相同，導致考慮問題的角度不同，住在一起更容易因為一點點小事積累而產生裂痕，甚至引發不必要的衝突。「距離產生美」，筆者個人認為，如果父母身體還好，暫時不需要照顧，保持一定的距離，分歧、缺點就不那麼明顯，平時適當互動反而更好。本來住在一起可以共享天倫之樂，對孩子的身心成長有好處，但以現代人的生活節

奏和思維模式，不住在一起更好。住在一起的話，母親也許習慣縱容兒子的懶惰，就會包攬全部家務，累著不用說，還不利於鍛鍊兒子的獨立擔當和成熟。

公婆不在身邊，兒媳一起做家務中能產生很好的親密交流和互動，不但能共同承擔家務，還能增加凝聚力。有些住在一起祖父母，思想傳統又善於包庇袒護，讓孫子因為有了「靠山」而不好管教，也容易因兒女教育婆媳看法不同而產生矛盾。如果暫時需要住在一起，那就要學習糊塗點，不要太計較。公婆若身體還硬朗，兒媳不需要協助，不住在一起彼此都有很輕鬆的生活空間，又不會互相影響。

曾無意中聽到一個媳婦說到和公婆同住的苦衷。年輕人習慣晚睡，而公婆習慣早睡，當他們剛開始躺下不久，就可能聽到公婆夜起沖馬桶的聲音；好不容易又睡著了，很快又聽到公婆起床，開始叮叮咚咚的做事聲，長期下來都開始神經衰弱了。因為沒有睡好，白天要上班，回到家裡很累，但又不敢在公婆面前「偷懶」，很痛苦。心裡巴不得早點有自己的獨立空間，後來她的公婆果然搬出去住，她說自己就像鳥籠裡放飛的鳥兒一樣，非常自由自在。

如果需要住在一起，長期沒有不愉快的事情那是頂級的相處，那真是感謝主。但保持距離，還是最好的相處之道，有時候距離近了，心反而遠了。可是有些年輕人既不願意讓老人家參與自己的生活，又渴望得到對方的資助，比如帶小孩等事情上面，面臨兩

難的選擇。建議有機會保持「一碗湯距離」最好，彼此有好吃的一碗湯端過來，端過去還熱著，有利於互動也有利於獨立。你關心我，我敬重你，婆媳之間，相敬如賓；各自掌握好善良和分寸，維繫好這樣的相處狀態是最舒服的。

五、關心

約翰長老勉勵說：「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上」（約壹三18），同樣孝敬父母也不是嘴巴說說或者拿一些錢就算完事。我們的生活就是由一個個小細節，一件件小事組成的，比如吃喝住行等等，但小細節隱藏大智慧、大道理。所以孝敬公婆需要用心，把孝敬父母列入自己的計畫裡，提到日常生活，讓老人家知道你雖然不在身邊，也是時刻記得關心他們的身心健康。老人家有錢不一定買得到東西，有東西也不一定能吃到肚子裡，沒有人協助，子女給的錢也是放在那，不一定享用得到，最後還是還給兒女。

媳婦是娘家的女兒，是媽媽的貼心棉襖，因為女孩比較細心，懂得從小事上關心父母，兒子是男人大部分比較粗心，總能忽略生活細節，所以現在對於「重男輕女」的觀念也隨之改變。媳婦雖然不是女兒，但女人更瞭解女人的需要，媳婦關心婆婆比兒子更到位。如果婆媳住在一起，關心更方便，如果不住在一起，有條件定期不定期安排一家人看望老人家，陪老人家談談心，談談兒孫的信仰、學習、工作、生活等，不方便見面可以通過電話、視頻，和老人家保持經常

性聯絡，讓老人家情緒得到很好的抒發，看到兒孫這麼溫馨，也能消除心中的焦慮、擔心等不良情緒，讓老人家晚年過得開心、放心、安心是很重要。

季節更替，為父母整理衣物，免得父母不懂得穿，好衣服、新衣服都儲存起來，只穿那些舊的、不保暖的衣物。床鋪、被褥換洗等是否安排妥當？多細心觀察她的日常生活，在力所能及的情況下抽空說明、解決老人家的點滴需要，一點點的關心都會讓她記在心裡的。路得做為媳婦，她關心拿俄米的生活與需要，這就是為什麼拿俄米催促路得回她的娘家去，她卻堅持跟著拿俄米要去伯利恆，她也不捨得拿俄米，她認為拿俄米孤身一人回伯利恆，需要人陪伴，也需要人照顧。因此到了伯利恆，路得外出撿麥穗，供應拿俄米和自己的生活（得二17-18），回到家裡還能和婆婆談談一天在外的情況（得二19-21）。老年人的生活圈子變狹小，這時更需要精神上的安慰與寄託，兒孫的關心能帶給他們親情的溫暖，擁有豐富的精神生活。總之，精神上的安慰和物質上的照顧相結合，多為公婆禱告，求神賜福、看顧。

結語

今天我和做媳婦的姐妹分享的只是一起學習，期望我們藉著生活的啟發不斷明白道理、實踐道理。

