

# 紅痘臉——

## 原來是恩典的記號

文／白沙教會 柯媿丞

主耶穌是全能的醫生，祂不光醫治身體疾病，祂更看透我們的內心……。



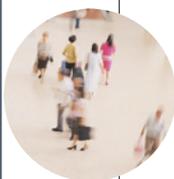
柯媿丞（左）



柯媿丞（右）

信仰  
專欄

蒙恩見證



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小妹柯媿丞，現屬真耶穌教會白沙教會，於2018年10月受洗。我要見證的是主耶穌如何帶領我從一個愁眉憂鬱的苦瓜臉，蛻變成一個歡喜笑顏喜樂的人。

因著年少時期成長過程中所受的遭遇，我的心彷彿破了一個大洞。是主耶穌的愛填補了我心中的黑洞，是主耶穌的愛帶來了轉變的力量，讓我從一個極度自卑又厭惡自己的人，變成一個自信又開朗的女生。

以前跟著家人信奉傳統民間信仰，又因著朋友介紹去學習佛法；甚至之後因父母相繼離世，內心頓失所依，過起了吃齋唸佛的日子。然而這些都不能化解我心靈的苦悶，一直到「遇見耶穌」，我的人生才豁然開朗。

### 一、神一路引領

#### 1. 緣由

2012年我到真教會信徒開設的公司上班，公司聘用多名本會信徒為員工，而且每周一早上都有安排唱詩、讀聖經的時間，主耶穌也在這時候將福音種子埋入了我的心中。



我來自傳統保守的農村家庭，家中長輩非常重男輕女，所以身為女兒的我，在家中總是習慣性的被忽略。國中時期，臉部患了嚴重痤瘡，也就是俗稱的青春痘，整張臉又紅又腫，青春痘的油脂彷彿隨時會破皮而出，只有在眼眶周圍的皮膚是正常的膚色。有一次隔壁班老師在走廊與我擦肩而過，看了我一眼，隨即把我叫到旁邊，說：「同學！同學！妳的臉青春痘長這麼嚴重，要去看醫生啦！彰化市有家很有名的黃X宗皮膚科，妳記下來，回家一定要叫媽媽趕快帶妳去看哦！」老師的話就像催淚符，讓我哭到無法自己！甚至有幾次走在路上還把小孩嚇哭了。那個時候的我非常自卑，走路、說話都不敢抬起頭來。我極度厭惡自己，索性把自己關在象牙塔裡不跟人互動，一天說不到五句話，連阿嬤都叫我「啞吧」、「臭臉」。只有偽裝自己，戴上臭臉、啞吧的面具，我才有勇氣去上學。這樣的成長過程，讓我變成了一個孤僻冷漠又自以為是的人。

之後離開了信徒開設的公司，換工作到了製造服務業，而這份工作必須直接面對客戶。因為從小的自我封閉及自卑感作祟，這份工作常讓我倍感壓力，並不時與主管發生衝突。

我時常在疲累不堪時，跟前同事（彰化教會同靈）電話訴苦，他一直很有愛心及耐心地開導我、鼓勵我。不論他再忙，都會撥空聽我傾訴抱怨，甚至他自己上吐下瀉在家休養，還是不厭其煩地聽我抱怨了一個多小時。這樣無私的愛心與關懷，讓我既感動又難忘。所以，我常常問他：「為什麼你總是

這麼正向積極有力量？」他回答：「我的力量從神而來！」這句話深深打動了我。於是在他的邀約下，我從2018年1月份開始到教會慕道，尋求在他身上看到的這股從神而來的力量。

## 2. 天父懷抱 聖靈體驗

聖經說：「你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門」（太七7）。當我開始到教會慕道時，姐妹教我如何禱告，在禱告當中我感覺到前方站了一個人，那人是如此的溫暖、慈祥；祂伸出了雙臂，似乎正等著我投入祂的懷抱中。這種打從內心湧出的安全感，是我從小到大不曾有過的感覺！這一刻，在禱告中聖靈的感動，讓我將長年以來所受的委屈、孤單，一股腦地對著天父主耶穌訴說，我不斷的流著淚、哽咽哭泣。是感動的淚水、是主耶穌親自的安慰，祂張開雙臂對我說：好孩子，歡迎回家。

## 3. 學習堅持 努力改變

在主耶穌的慈愛帶領下，我的心裡產生了前所未有的安定及歸屬感，讓我這艘原本在大海中漂蕩的小船，終於找到了安穩港口靠岸了。短短幾個月的慕道，讓我深信，這就是我要追求的信仰、主耶穌才是我一輩子的依靠。所以，我不斷地告訴自己：「不要怕，只要信！」

聖經中記載著一名罹患血漏十二年的婦女，得主耶穌醫治的故事。因為當時律法的規定，她被迫要離群索居、孤單地一個人生活，有家歸不得，身上的錢都花盡了，病



也醫不好。在這黑暗又看不到希望的人生盡頭，主耶穌為她帶來了一絲曙光。主耶穌醫治了她，對她說：「女兒，妳的信救了你！平平安安的回去吧。」這個故事給我很大的激勵及震撼，讓我看到：我就好像這個患血漏的婦人一樣，在黯淡毫無希望的人生裡，我看到了主耶穌為我帶來了生命亮光。我彷彿也看到了主耶穌對著我說：「女兒，妳的信救了妳！」回想起禱告中主耶穌給我的那個溫暖的擁抱，又看到血漏婦人憑著強信心得醫治的故事，這些都激勵著我朝信仰的路前進，努力不懈！我要求自己每天清晨起床要禱告、讀經、運動。透過運動，除了讓自己維持身體健康外，更訓練自己堅持的毅力，不要讓自己只有三分鐘熱度，就輕易放棄了寶貴的信仰。

你們親近神，神就必親近你們（雅四8）。透過每日的讀經、禱告，神的話語漸漸在我心裡扎根茁壯，也藉由聚會中弟兄姐妹的互動及愛心，讓我的個性有了180度的轉變；我從一個自卑孤僻的人，蛻變成一個歡喜快樂的人。聖經說：「在人這是不能的，在神凡事都能」（太十九26）。是神的愛讓我重生為新人，所以我毅然決然地在2018年10月提出受洗申請，歸入神家。感謝主！

#### 4. 神的帶領—— 聖經真理教導與詩歌安慰

有一次同事住院請病假，我除了原有的繁重工作之外，還要做他的職代；龐大的工作遠遠超出我的體力負荷，身心瀕臨崩潰

邊緣。很奇妙的，下班後，在我拖著疲累的身體參加晚間聚會時，看見那天的講道題目為「七倍的火」。內容述說但以理的三個朋友被國王下令丟到火坑裡，三個人在七倍的大火中卻毫髮無傷，而且有神在火中與他們同行……。當我聽到這篇道理時，心裡得到大大的安慰，那晚的聚會我從頭哭到尾，眼淚都沒有停過。當我覺得已經扛不住工作壓力時，主耶穌透過領會人告訴我：「孩子，你不孤單，在火中我與你同行！我一直都在！」

神的話大大安慰了我。隔天上班時，一樣的環境，一樣的工作壓力，可是我的心改變了。我也尋找到了在前同事身上看到的「從神而來的力量」！是這股力量讓我有勇氣面對任何挑戰。因為我不是孤單一個人，我有最大的倚靠——主耶穌。

以前我很喜歡唱歌，常一個人躲在房間唱；而現在當我難過委屈時，就拿起讚美詩，一首一首地唱著。每一首詩歌都是哭著唱的，唱完之後就笑了。在一次又一次的淚水洗滌及詩歌安慰中，憂傷鬱悶逐漸褪去；喜樂開朗也一點一點地在心中滋生著。主耶穌就是這樣帶領我，從泥濘深谷走出來；從一副憂傷的枯骨，變成一個開朗喜樂的活人。是主耶穌的愛讓我體會到：「活著，真好！」、「活的像一個人，真好！」、「有主耶穌可以倚靠，真好！」

#### 5. 奇妙的情境療癒—— 紅紅的臉，原來是恩典的記號

雖然我臉上的痤瘡，隨著走過青春期，



慢慢痊癒了，但皮膚狀況卻也比一般人黝黑暗紅。一次安息日下午聚會結束後，與弟兄姐妹在會客室泡茶閒聊時，有一位弟兄突然走過來，對著我說：「咦！你的臉為什麼這麼紅？怎麼坑坑疤疤的，皮膚這麼差？」瞬間我被這兩句話打敗，淚水潰堤！我以為心裡的痛已經完全好了，原來它一直都在，只是被我鎖進了內心最深處的角落，它是不願意去碰觸的傷口。主耶穌是全能的醫生，祂不光醫治身體疾病，祂更看透我們的內心。這個我以為已經痊癒的傷口，竟然因為幾句話就把我打回原形，我整個人被帶回到最自卑、最厭惡自己的時期。我的情緒籠罩在最痛苦的當下，彷彿回到了走在路上時，路過的小孩子被我的臉嚇到躲在媽媽身後的場景！當我哭到一把鼻涕一把眼淚時，心中慢慢浮現聖經的話：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」（太十一29-30）；「因為我們成了一臺戲，給世人和天使觀看」（林前四9）。是的，就像有一次聽到一位傳道說的：「所有世界上的事情就像戲臺演戲，死就是下臺；一下臺，戲臺演的就都過去了。那個自以為重要的，都不再重要了；最重要的是我能不能得救！」

感謝主！在釋放掉所有的負面情緒後，我完全釋懷了。我可以坦然地跟對方說：「這是神恩典的記號，你想聽聽看我的故事嗎？」

感謝神奇妙的安排，藉由不知情的弟兄口中，道出了這樣的情境，雖然當下我難過

不已，可是當我走過來時，才發現這個痛已真正被療癒了。是主耶穌將我帶回過去的場景，讓我從自卑難過的狀態中真正走出來。

主耶穌是全能的神，是醫治的神。只要你願意親近祂、靠近祂，把心裡的話告訴祂，祂會一步步帶著你療癒。我們的天父就是這麼一位又真又活的神！祂不是高高在上的神，祂一直與我們同在，陪伴我們度過每一天。

## 二、信主前v.s信主後 面對挑戰心境大不同

接下來我要分享一則工作見證：在一個周一下午，主管召集所有人開會，宣布兩天後（周三）要舉辦產學交流研習會，當天約有二十多位業界專家及大學教授來參加，主管指名要我擔任研習會主持人。當我聽到這個消息時，嚇到腦袋一片空白，心裡浮現很多問號，我想這麼重要的研習交流會，怎麼會選我這個既內向，又完全沒有主持經驗的菜鳥來當主持人呢？

如果在未信主前，面對這艱難、吃力又不討好的任務時，不管怎麼樣，一定抵死不從，堅決不接任務，因為我不願在人前獻醜。

但是信主之後，我學會了凡事依靠、凡事交託。雖然沒有主持經驗，終究接受了主管指派，接下主持人的任務。在短短一天半的準備時間中，我熟背研習流程，做好該做的準備，最重要的就是將主持任務禱告交託神，求神帶領。在活動開始前，我把一節



經文抄在手心：「你不要害怕，因為我與你同在，不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用公義的右手扶持你」（賽四一10）。

感謝神的帶領，研習會進行得非常順利成功。活動結束後，所有主管都豎起大姆指對我說：「你表現的很好！」

### 三、神是愛

你要盡心、盡性、盡意，愛主你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己（太二二37-39）。

今年是我信主的第四年，在這條信仰道路上，讓我體會最深刻的就是「愛」。從神而來的愛、弟兄姐妹彼此幫補、和睦相處的愛。

自從父母過世後，每年大姐總會邀請我到他們家一起過年，但倔強的我總是拒絕她的圍爐邀約，情願一個人過節。當鄰居歡樂團圓的笑聲不斷從窗戶傳進來，而我卻在自己一手打造的孤單牢籠裡低頭啜泣。

去年春節跟著教會姐妹回臺東老家，與屬靈家人一起吃年夜飯，接受屬靈家人的熱情接待，讓多年來總是孤寂一人過年的我，獲得了滿滿的愛。因著耶穌基督的愛，讓我們屬靈家人的情感連結更勝血緣親人。年初也接待了弟兄姐妹到家中聚會，在過程中除了學習如何接待，也為了做好接待調整客廳

擺設，意外地擁有了一個溫馨又舒適的家。

主耶穌教導我們要愛人如己，每一個人都會因著愛的滋潤而成長茁壯。以前我總是抱怨為什麼我的人生這麼苦澀、晦暗？在回到主耶穌的懷抱後，我找到了答案。天父真神知道我們最欠缺的，祂會為我們量身打造最合適的道路。只要順服、交託，相信一切都有神美好的旨意，為的是成就更好的我們。

因為神的愛，我學會愛自己、愛別人。有神可以倚靠的我們，是這世界上最幸福的人；所以每一位神的兒女，都有責任將神的愛傳出去。將神的愛傳給需要的人，這是我們每一個領受神恩典的人刻不容緩的使命。

願一切榮耀、頌讚歸與天上的真神。  
阿們！

