

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY

3月

2022 . MAR. 534期

聖殿中的常青樹

勇敢的認老、面對外表逐漸的老態
是老年人生活精采的首要心態，
而到年老仍堅定對神信靠的心，
這才是真正樂觀奮進的晚年生活。



202203版權所有

p23
〔主題〕
聖殿中的常青樹



p18
新專欄〔歡唱詠不停〕
向主唱樂歌

p44
新專欄〔物理學 主裡學〕
從反作用力定律
看做人的道理

p47
新專欄〔新版兒教課程簡介〕
與神連結、
建立家庭祭壇的宗教教育

p74
〔優植橄欖栽子〕
3C育兒之我見



線上閱讀



喜信雜誌



iOS APP



Android APP

圈外的羊

文／蔡恆忠

主耶穌在耶路撒冷開了一個生來瞎眼之人的眼睛。對祂在安息日吐唾沫於地、和泥、抹瞎子的眼睛，還吩咐那人到西羅亞池子裡去洗，法利賽人很不以為然，因這一連串「使瞎眼得開的工作」干犯了他們所詮釋的「安息日」，絕不能寬容；他們乃一再質問那人，逼他認定主耶穌干犯安息日，是罪人。那人回答：「祂開了我的眼睛，你們竟不知道祂從哪裡來，這真是奇怪！……從創世以來，未曾聽見有人把生來是瞎子的眼睛開了。這人若不是從神來的，什麼也不能做。」

主知道這事，就說：我為審判到這世上來，叫不能看見的，可以看見；能看見的，反瞎了眼——耶穌是全智且公義的主，來到世上必然帶著祂對每一件事和每一個人的判定，讓瞎眼得以看見，也讓不願用心認識祂的人成為靈性上的眼瞎。

法利賽人說：「難道我們也瞎了眼？」耶穌對他們說：「你們若瞎了眼，就沒有罪；但如今你們說自己能看見，所以你們的罪還在。」於是向這些不知自己眼瞎的法利賽人，主講了一個羊圈的比喻，從這比喻，又講了「我是羊的門」和「我是好牧人」的兩項真理。

羊圈指的是神的百姓，即以以色列家。在羊圈中有許多羊，其中有一些是主耶穌這位好牧人的羊。主來到羊圈，按著名叫自己的羊，把他們領出，走在前頭，帶領他們。主的羊必跟著祂，因為認得祂的聲音。主作他們的門，他們必從這門出入得草吃、得救恩、得生命。

好牧人的羊，是以色列家中那些聽了主所宣講的天國福音和屬靈教訓，決意跟從的人。他們是主耶穌來到世上傳福音的對象，因為祂說：「我奉差遣不過是到以色列家迷失的羊那裡」（太十五24）。祂是守約施慈愛的神，與亞伯拉罕立約，斷不因百姓的背約而廢去祂的信實，因祂不背乎自己（羅三3；提後二13）；因此，當祂在世上時，差遣門徒到各處傳福音，說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪利亞人的城，你們

不要進；寧可往以色列家迷失的羊那裡去」（太十五5-6）。這個有界限的福音範圍持續到祂升天前，那時祂才囑咐門徒們往普天下去，傳福音給萬民（凡受造的）聽（可十六15）。

主告訴那些被指眼瞎的法利賽人：我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人（約十16）。

圈外的羊，指誰？

主耶穌曾走到推羅、西頓的境內；在那裡，有一位迦南婦人來為她的女兒求恩。主耶穌不理會她，因她不屬以色列家，不是與神有約的百姓，只告訴她：「不好拿兒女的餅丟給狗吃。」那婦人說：「主啊，不錯；但是狗也吃牠主人桌子上掉下來的碎渣兒。」結果，主耶穌成全了她所求，因她的信心大。

主的話乍聽之下似顯得無情，有歧視之虞，但卻展現了祂對自己的信實，以及祂對屬祂之人的專愛。

主雖然在以祂的血立新約之前信守舊的約，把恩典留在神的羊圈、在以色列家；但祂說祂另外有羊，不在這圈裡。祂來到世上，是要藉自己的捨命、被釘、流血，把那些圈外的羊，即不屬以色列家、卻願意聽從好牧人的外邦人，按著名字領進祂的羊圈。

常想，若不是主的十字架，我只不過是主人桌下的狗，最多只能撿桌子上掉下來的碎渣兒，像那迦南婦人。真的，按肉體說，我是外邦人，在以色列國民以外，在神向祂的百姓所應許的諸約上是局外人，活在世上沒有指望、沒有神，是必然沉淪的靈魂。誰知主耶穌到世上來的時候，竟已宣告了我的身分，是圈外的羊，可以與聖徒們合為一群、歸好牧人的蒙恩人。

祂為我走下榮耀的寶座，降生為人，自我卑微，受凌辱、唾棄、鞭打，被釘，為我死，以自己的生命付出贖價，讓我因此得坐在桌前作兒子。渺小如微塵、又常有軟弱虧欠，我該以何心思承受這龐大的恩寵？



信仰與人生

封面裡 文／蔡恆忠

圈外的羊

社論

4 文／薑桂

談混沌失真中信仰的省思

真理

靈修

8 文／聖彥 圖／張祈真

回到起初

讀經心得

11 文／金魚 圖／安其

相信主，再等主一下

16 文／英國里斯特 鄧育光 圖／Dora

瑪拿西和以法蓮——基督救恩的奧秘

靈修小語

20 文／西馬 張以斯拉

要愛惜光陰

主題：聖殿中的常青樹

23 文／林永基 圖／Rainie

樂觀奮進的晚年生活

28 文／yuying 圖／Rainie

退休之後

32 文／陳日頌 圖／Rainie

獨居老人的精采生活

37 文／陳素娟 圖／Rainie

在黃昏中追逐陽光

40 文／陳淑媛 圖／Rainie

年歲的冠冕



勇敢的認老、面對外表逐漸的老態是讓獨居老年人生活精采的首要心態。信徒若直到年老，仍堅定對神信靠的心，這才是真正樂觀奮進的晚年生活。

下期
主題預告

葡萄園的工人

神將諸般的恩賜分別賜給眾人，是希望藉著肢體的互補，以成就身體。然而，在這過程當中，總會出現不可預期的狀況，假先知的出現、工人心態的扭曲，甚至於連原本屬神的信徒們也都被迷惑了！分辨與成長，讓自己在屬靈的爭戰中，不會被引誘墮落，也不會被扭曲。

發行人 PUBLISHER ▶ 王明昌 (分機 1211)
社長 DIRECTOR ▶ 李恩冠 (分機 1251)
總編輯 EDITOR-IN-CHIEF ▶ 蘇真賢 (分機 1255)
文字編輯 EDITOR ▶ 郭章萱、蘇真賢、張文怡
(分機 1254、1255、1257)
美術編輯 ART EDITOR ▶ 施惠雅、林連珠 (分機 1258、1259)
陳柔伶 (實習生)

發送 ▶ 蘇真賢 (分機 1255)
索閱 ▶ 蘇真賢 (分機 1255)

如需索閱，請來電通知或 e-mail：
JuliaS@tjc.org.tw，附上姓名、住址、電話，
與所需的期別；我們將為您寄上。

編審 ▶ 真耶穌教會臺灣總會文宣處編審科
本期編審委員 ▶ 田輝煌、江克昌、李恩冠、何榮裕、吳明真、林永基、
林章偉、邱義雄、翁正晃、陳明輝、黃嘉明、陳勝全、
區建國、張靈智、潘誠人、簡明瑞、蕭榮光
(按筆劃順序排列)

本雜誌內文編排，文中數字與符號的使用，係本刊統一用法。

發行所 ▶ 真耶穌教會臺灣總會
社址 ▶ 406506 臺中市北屯區松竹路二段 180 號
No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 40673, Taiwan
電話 ▶ 04-22436960
傳真 ▶ 04-22436968

承印者 ▶ 橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第 1781 號
臺灣郵政中臺字第 0442 號執照登記為雜誌
轉載本刊，請先取得同意！

線上閱讀 ▶
<https://joy.org.tw/holyspirit.php>
<http://www.tjc.org.tw/Ebook/List?gid=4&mid=104>

《聖靈》月刊投稿須知 ▶
因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，雜誌社稿費
支出必須製發扣繳憑單，請您於來稿時務必附上：
1. 真名 2. 筆名 (指定以筆名刊登者) 3. 所屬教會
4. 聯絡電話、e-mail 5. 身分證字號 6. 戶籍地址 (含里、
鄰) 或附上身分證影本 7. 並註明稿費奉獻或匯款 (匯款請
附郵局或銀行帳戶與帳號) 8. 投稿後，請電話確認。
字數約 1000-3000 字，文體不拘。
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！
投稿請寄 ▶ holyspirit@tjc.org.tw

閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。

禱告方式：首句：**奉主耶穌聖名禱告**

之後反覆唸誦：**哈利路亞讚美主耶穌**

慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。願主賜您平安！

信仰

默想集

7 文 / 謝順道

全能的神

歡唱詠不停

18 文 / 方穎茹

向主唱樂歌

青心吐義

43 文 / buzbee

擔心，就像人生的小偷

67 文 / Lirio 圖 / Alice chen

明白神的旨意

物理學 主裡學

44 文 / 高春霖 圖 / 高霽晴

從反作用力定律看做人道理

新版兒教課程簡介

47 文 / 簡瑞斌

與神連結、建立家庭祭壇的宗教教育

一生牧養我的神

50 文 / 羅真聲 圖 / 哈莫尼安

親嚐主的十架苦杯 (一)

蒙恩見證

54 文 / 白沙教會 柯媿丞

紅痘臉——原來是恩典的記號

59 文 / 新莊教會 郭瑞珍口述 石淑琪執事娘 整理

死裡復活，奇妙的救恩——朱東源弟兄生命見證

福音小舖

66 文 / 基督精兵 圖 / Wu-Hu

靈戰

教育

耕心更新 陪他成長

69 文 / Boaz、譯 / Ted 圖 / Enoch

宗教教育：創造並維持靈命成長的環境

優植橄欖栽子

74 文 / 僕子 圖 / ting

3C 育兒之我見

聖靈月刊 奉獻方式

雜誌每年印刷郵寄成本 \$4,800,000，
歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」。

◆其他國家奉獻匯款或支票請匯入：

Name of Bank and Address：

First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan
C/O：Bei Taichung Branch
SWIFT CODE：FCBKTWTP

Name of Account：

General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan
Account No：403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處

Tel：886（4）22436960 分機1273 許慧足姐妹

Fax：886（4）22436968

支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

◆臺灣含離島奉獻額：

請利用郵政劃撥：**00201261**

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會

註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款

或直接交由各地方教會財務負責人

指定奉獻文字傳道基金專戶。

青春活仰力

79 文/Deigratia 圖/盈恩

說不出口的心事

歷史

教會歷史

82 文/陳宏模

內埔教會創設60週年溯源(1960-2020) (二)

藝文

以琳之泉

86 文、圖/吳盈光

來教會是為了誰？

心派生活

88 文/簡南琪 圖/累得

暴風雨中的避難所

廣播專欄 心靈的遊牧民族

90 文/琺琺

溫柔的人

消息

聯總簡訊 237期

92 文/沙巴總會

遭患難的日子你當思想——沙巴近況更新

94 文/西馬總會

疫情下，重新出發——馬來西亞的聖工

廣告

15 文/文宣處

線上閱讀

96 文/利河伯社會福利基金會

國內清寒獎助學金

紙上攝影展

封底裡 文/Helena、攝影/彭雲翔

平靜安穩的國

封底 文/箴言詩篇聖樂宣揚協會

心之樂動

世界傳道基金

111年1月奉獻額: \$2,568,393

累計結存: \$17,193,900

戶名 財團法人 真耶穌教會臺灣總會

劃撥帳號 00201261

註明 奉獻 世界傳道基金



談混沌失真中信仰的省思

近年來，由於網際網路「自媒體」的興起，許多書籍對於以自我中心主義觀點的後真相時代（Post-truth），¹表達了二十一世紀媒體文化論述的偏差省思——即人們不再認為真相（truth）、事實重要，重要的反而是情感和觀點。

在*Truth*一書中，作者英國作家海特·麥當納（Hector Macdonald），有感於假新聞和另類事實（alternative fact）大行其道，批評社交媒體加速了錯誤資訊與仇恨的散播，是以一種充滿片面的、人為的、情緒性的、主觀意識形態的方式來設計輿論生態。無門檻或低門檻的自媒體傳播特點，就是充分表達一家之言，致使真相模糊、混沌失真。

維基百科記錄著：西方世界在2016年之美國總統選舉，及英國去留歐盟公投後，「後真相政治文化現象變得普遍」。所謂「後真相」，不單指一種對說謊的委婉說詞；它是指著一種忽視，不在乎事實的說法。以各種似是而非和斷章取義的言論，以片面的真相來代替事實，最後達到弄假成真的效果。由於網路的普及，民粹主義的興起，除了政治、媒體、社會階層間的問題處理，也是以「雄辯勝於事實」的價值觀，成為社會主流。以主觀意見重於客觀事實，以意識形態、立場決定是非；不同看法的人被劃入製造對立的群體。人們以感情和特定立場的解讀為首，來看待證據，事實、真相淪為次要，甚至毫不重要，並使用偏激的價值觀來鞏固閱聽者，換取共鳴與支持。²

今日「失真」的逆流彷彿末世的烏雲一般，如經上所言：「看哪，黑暗遮蓋大地，幽暗遮蓋萬民」（賽六十2上）。人類靈性的發昏正每況愈下，理性思考已成異類，真理噤聲，只有喃喃自語。真神藉以賽亞先知的警告，在千年前與現在並無二致：「禍哉！那些稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗，以苦為甜，以甜為苦的人。禍哉！那些自以為有智慧，自看為通達的人。禍哉！那些以虛假之細繩牽罪孽的人」（賽五20、21、18）。

註

1.海特·麥當納（Hector Macdonald），譯者：林麗雪、葉織茵，*Truth*，三采文化，2018.6.29。2016年《牛津英文辭典》宣布，「後真相」成為年度詞彙，它的使用率比2015年增加了2000%。

2.後真相時代的特徵、後真相政治——維基百科，自由的百科全書。

傳道者所言：「我所找到的只有一件，就是神造人原是正直，但他們尋出許多巧計」（傳七29）。在網路資訊爆炸的後真相時代中，基督徒當以真理為基礎的智慧，查看、辨明時代的脈動和潮流；在這似真似幻的世代中，保守自己，不被後真相時代偏差主流的價值觀影響。尤其在聖工的推動及教會會議的決策上，對「屋內的大白象」、「身旁的灰犀牛」、「國王的新衣」視而不見，事實真相難明，以致聖工的推動和決策陷入空轉而停滯，令有識者長嘆！

「你要察看神的作為；因神使為曲的，誰能變為直呢？」（傳七13），在聖工的參與推動中及個人的靈修上，基督徒當防備暗黑、邪惡潮流的影響。如經上所言：「所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去」（來二1）；「說謊言的嘴為耶和華所憎惡；行事誠實的，為祂所喜悅」（箴十二22）。以實情和真理作標準，行事為人誠實說出實情，宣道牧會靠聖靈同工，求神悅納，結出善果。

信仰的道路上有許多絆腳石，而環境變化、時代潮流，對信徒的影響是無形而巨大的，如孔子所云：「如入芝蘭之室，久而不聞其香；如入鮑魚之肆，久而不聞其臭。」在真理顛倒，是非錯亂的世代，求主保守我們的心懷意念，不致於陷入偏頗的思路，以致行事判斷、為人處事與世俗沆瀣一氣。我們當用心思想神的話語：「你們修築修築，預備道路，將絆腳石從我百姓的路中除掉。因為那至高至上、永遠長存名為聖者的如此說：『我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居；要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒』」（賽五七14-15）。

在真相凋零（Truth Decay）的後真相時代，不實、誤導、斷章取義、基於個人片面的體驗和觀點的話題與主張，已蓋過了真相與事實，使得真相實情凋零而被忽視。此一現象豈非是人類在罪惡影響下，靈性發昏的普遍現象？

我輩真信徒當求神賞賜痛悔、謙卑的心，「鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去」。因主必使痛悔、謙卑之人的心甦醒，因上主藉以賽亞先知應許說：「我必不永遠相爭，也不長久發怒，恐怕我所造的人與靈性都必發昏」（賽五七16）。

人類靈性發昏、判斷違乎真相與事實的現象，在彼拉多審判耶穌的事上，表現得最為鮮明、凌厲——義人被釘死，罪犯卻被釋放。馬太福音記載：「巡撫原知道祭司長、長老們是因嫉妒耶穌才把祂抓來」（太二七18）。主耶穌沒罪，是義人，他們卻喊著說，把祂釘十字架。「彼拉多要叫眾人喜悅，就釋放巴拉巴給他們，將耶穌鞭打了，交給人釘十字架」（可十五15）。

「耶穌被交給人，是為我們的過犯」——（人類靈性發昏，在罪中活著），也顯明了神的愛——「唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了」（羅四25上，五8）。神藉著耶穌的顯現表明神大能的拯救，祂復活升天把死廢去，藉著福音將不能壞的生命彰顯出來（提後一10）。

雖然世界在翻轉中，是非顛倒，善惡不分，混沌失真古今一同。

我們知道我們是屬神的，全世界都趴在那惡者手下。我們知道凡從神生的，必不犯罪，從神生的，必保守自己，那惡者也就無法害他。我們更知道因為凡從神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。我們也知道，神的兒子已經來到，且將智慧賜給我們，使我們認識那位真實的，我們也在那位真實的裡面，就是在祂兒子耶穌基督裡面。這是真神，也是永生（約壹五19、18、4、20）。

後記

「在一個欺騙的時代，說實話成了一種革命行為」——喬治·歐威爾（George Orwell）。³

基督徒的生命是獻活祭，事奉神是神所喜悅的。時代潮流的脈動，雖然是謊言勝出佔優勢（Lie prevails），非理智常識佔上風（Common sense prevails），然而保羅諄諄告誡、不斷提醒我們：「你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事」（弗四17）、「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人」（弗五15）、「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意」（羅十二2）、「從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。總要察驗何為主所喜悅的事。那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人」（弗五8-11）。



註

3.本名埃里克·亞瑟·布萊爾（Eric Arthur Blair），英國作家，新聞記者，社會評論家。他的作品以清晰的散文，尖銳的社會批評（social criticism），反對集權主義的特點（1903-1950）。

全能的神

文／謝順道

亞伯蘭年九十九歲的時候，耶和華向他顯現，對他說：「我是全能的神，你當在我面前做完全人」（創十七1）。

所謂「全能」，就是無所不能。但神卻要求亞伯拉罕在體驗祂全能的作為之前，必須先做一個完全人。亞伯拉罕的獨生子以撒出生的時候，亞伯拉罕已經一百歲（創二一5），身體如同已經死了（羅四19上句）；他的妻子撒拉，生育已經斷絕（羅四19下句）。以這種生理狀態來說，以撒是不可能出生的；但在這個情形下，以撒竟然出生啦。由此可見，亞伯拉罕所信靠的神，確實是全能的神。我們所信靠的，與亞伯拉罕所信靠的，是同一位神；因此，亞伯拉罕體驗到神的奇妙作為，我們也能體驗。請看下列兩件神蹟：

以利沙來到，進了屋子，看見孩子死了，放在自己的床上。他就關上門，只有自己和孩子在裡面，他便祈禱耶和華，上床伏在孩子身上，口對口，眼對眼，手對手；既伏在孩子身上，孩子的身體就漸漸溫和不。然後他下來，在屋裡來往走了一趟；又上去伏在孩子身上，孩子打了七個噴嚏，就睜開眼睛了（王下四32-35）。以利沙是神所重用的先知，行事為人應該沒有瑕疵吧。

多加廣行善事，多施賑濟。她患病而死，有人把她洗了，停在樓上。……門徒聽見彼得在那裡，就打發兩個人去見他，央求他說：「快到我們那裡去，不要耽延。」彼得就起身和他們同去；到了，便有人領他上樓。眾寡婦都站在彼得旁邊哭，拿多加與他們同在時，所做的裡衣外衣給他看。彼得就跪下禱告，轉身對著死人說：「大比大（希利尼話：多加）起來！」她就睜開眼睛，見了彼得，便坐起來。彼得伸手扶她起來，叫眾聖徒和寡婦進去，把多加活活地交給他們。

這事傳遍了約帕，就有許多人信了主（徒九36-42）。這件神奇妙的作為告訴我們，多加之所以能從死裡復活，固然是因為彼得得著行神蹟的恩賜（林前十二9-10），為的是要藉著這件事證實門徒所傳的道，叫更多的人蒙恩（可十六20）。但不可忽略的是，多加廣行善事，多施賑濟，得神喜悅。

「你們中間有病了的呢？他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量，是大有功效的」（雅五13-16）。這段經文雖然提到抹油，但更重要的是彼此認罪，求主赦免；因為義人祈禱所發的力量，是大有功效的。

信仰
專欄

默
想
集



回到起初

文／聖彥 圖／張祈真

真理
專欄

靈修



每當在信仰路上感到疲憊時，就讓我們回到起初神感動我們的起點，……繼續勇往直前！

感動！我們引以為傲的真理、要靠主成為世上鹽、世上光的心志，是否也在日復一日的與世俗妥協中，消失在日常生活裡？

雙胞胎 孩子的鋼琴老師在一場音樂會上，排定兩人四手聯彈一首大約兩分鐘的樂曲。雖然老師已在一年前教過，但時日已久的生疏，讓孩子們忘了當初彈奏時的感覺。在為了音樂會練習時，孩子始終無法將曲目完整和諧的表達，好似從沒彈過這首曲子一樣。這時，孩子的媽媽拿出了稱不上高水準，但也算有感情融入其中的音樂檔讓孩子學習。起初坐在鋼琴前的孩子，抱怨著彈不到那樣的標準，然而，就在他們圍到媽媽旁邊觀賞音樂檔時都笑了，原來影片中播放的，正是他們一年前開始彈奏這首曲目的影像。在靜下心重新感受曲目的旋律後，孩子在音樂會上的表現也找回一年前的熟悉感，甚至更進步！

在信仰路上，我們是否也隨著環境衝擊、年歲增長，而逐漸淡忘了當時的初衷及

舊約時代，以色列百姓在出埃及後，來到了鄰近迦南地的巴蘭曠野加低斯，但百姓卻因為迦南民族的強大而對神的話語失去信心，這樣的舉動惹怒了神，導致他們遭受在曠野漂泊四十年的刑罰。到了新約時代，面對末世環境的逼迫和苦難，信徒將遭遇世俗的引誘和挑戰，希伯來書的作者便以舊約百姓剛出埃及時，對神有著單純信心為例子（來三12-14），勉勵受洗歸入基督的信徒：

一、謹慎持守真道

在歌羅西教會建立之初，城市興起了異端思想，侵蝕著教會的信仰根基，假教師教導的錯誤認知，已對教會牧養及信徒的信仰造成困擾。因此保羅勸勉信徒要謹防錯誤的教訓，以避免所持守的真道在虛空的妄言中逐漸流失（西二8）。

處在復興使徒時代教會的我們，對於不是聖經的教訓更要慎思明辨、謹慎思考：

「聽從這樣的教訓是否合乎神的旨意？按著這樣的教導去行是否能得神的喜悅？」保羅勸勉提摩太，對於進入自己耳中，及藉由自己口中所說出的教訓當謹慎，因為這樣行不但可以避免讓自己在真道跌倒，又能避免聽道的人陷入迷惑（提前四16）。

二、相信真神的應許

希伯來書的作者以選民在曠野中對神存著不信的惡心，把永生神離棄的後果，勉勵新約時代的信徒，要相信神賜下永生的能力及應許。神在舊約應許以色列百姓可以進入迦南地，就像神在新約應許將賜下永生一樣，神只要我們憑著單純的信心相信祂就可以了。



「亞伯拉罕和撒拉年紀老邁，撒拉月經已斷絕。」這些在人眼中，已經是不可能生育的事實，在神看來，絲毫不成問題。所以祂只告訴亞伯拉罕：「你的妻子撒拉必生一個兒子。」儘管撒拉認為自己已衰敗，但全能的真神以至高者的角度告訴亞伯拉罕：「耶和華豈有難成的事嗎？」只要存著信心，明年的這個時候，撒拉必生一個兒子！（創十八章）。

到了神所說的日期，整件事就照著神所應許的成就了！（創二一1-2）。或許在等待神應許的過程中曾有疑惑，但當兩個人的兒子出生那一刻，所有為此流過的淚、產生過的疑惑，已然消失；原來神的應許是真的可信的，祂是信實的神！（申七9）

三、緊緊追隨神的腳步

約翰福音提到，有一次耶穌行完神蹟後，看著門徒中多有退去的，便回頭對那十二個門徒說：「你們也要去嗎？」門徒的答案是否定的！因為他們已認定眼前的這位耶穌，是基督、永生神的兒子，是使人有永生盼望的神。就如同彼得回答耶穌：「主啊，祢有永生之道，我們還歸從誰呢？」（約六66-69）。現今我們信仰的長輩，也有許多緊緊跟隨主的典範，我們也當學習、效法。

四、把握今日相勸勉

相勸勉指的是互相鼓勵和安慰，這不是單方面的付出和關心，而是同蒙恩召的一群

人彼此扶持與體恤。因我們不知主的日子何日再來，因此這樣的相互勸勉當趁著還有今日，也就是要懂得把握每次可以彼此鼓勵、安慰的機會。在保羅寫給帖撒羅尼迦教會的書信裡，勉勵信徒縱使信仰環境惡劣，不知主何日再來，仍應把握機會彼此勸慰，對於軟弱的同靈予以扶持，對於灰心的弟兄要予以勉勵，共同等候主的再降臨（帖前五11、14）。

五、堅持起初的信心

希伯來書的作者將我們奔跑信仰的過程比喻成一場比賽（來十二1-2上），在這場比賽中，有許多對神充滿信心的見證人圍繞在我們周圍，他們所表現的行為可以成為我們的榜樣，成為激勵我們繼續向前跑的力量。為了到達終點，我們應當放下肉體的情慾、眼目的情慾並今生的驕傲等，各種降低奔跑速度的重擔，而對於所遭受的苦難或是歷練，要學習抱持著忍耐的心堅持到底，將目標放在這段賽程的終點，也就是為我們信心創始成終的耶穌！

六、在基督裡有分

耶穌同門徒吃晚飯時，離席脫了衣服洗門徒的腳。這時的彼得告訴耶穌：「祢永不可洗我的腳！」耶穌回答彼得：「我若不洗你，你就與我無分了。」彼得說：「主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗」（約十三1-9）。

起初拒絕洗腳的彼得，聽了主的話，竟產生如此強烈的反應，可見「與主有分」是何等重要，甚至成為改變彼得想法的關鍵。因深知與主有分的重要性，關乎一個人能否得到救恩、得著永生神的基業，彼得不但希望耶穌為他洗腳，連手和頭也要洗。然而從彼得的回答，我們也可以知道，只要有機會能與主更親近，彼得總是好好把握。

在跟隨耶穌傳道與服事的路上，彼得相信神，已不再是因為神蹟，而是從聖靈來的感動與信心，讓他深刻體認眼前的這位耶穌，就是基督，是永生神的兒子。只要跟隨祂的腳步，就能在基督裡有分了！雖然今日的我們已接受了洗腳禮，但我們仍應努力過敬虔的生活，將「與主有分」當作一生追求的目標，堅持起初的信心，讓自己走在祂所喜悅的道路上。

結論

彼得勉勵我們，只要能順從神的話語、堅守與神的約定，就要在萬民中作屬神的子民，而我們的存在，也將成為述說神美德的最好見證！在眾多人羣中，唯有我們得蒙神的揀選，因此要看重自己是君尊祭司的職分，被分別為聖的靈命，是屬神的產業，是神眼中的瞳人（彼前二9）。因著神的救恩，讓我們脫離沒有指望的黑暗，進入了有得救盼望的光明之地！

每當在信仰路上感到疲憊時，就讓我們回到起初神感動我們的起點，由神而來所賜給我們的恩典與力量，將伴隨著我們，在追隨真神的路上繼續勇往直前！



相信主，再等主一下

在任何行動上，不要忘記神是我們的主宰，要將祂放在首位。

文／金魚 圖／安其



真理
專欄

讀經心得



前言

從小信主的我，總是被教導要聽神的話，要遵守神的誡命，凡事專心倚靠主，絕對不能離開主；雖然不知未來會如何，聽耶穌的話，準沒錯。

而神的話就是這本《聖經》，「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事」（提後三16-17）。

當我們面臨困境，看著聖經上所寫的一切話語，是否有信心照著做？還是就單單看到眼前的一絲絲希望，就直接妥協，接受社會上給予的解決辦法。這個問題我們需要好好反思一下，畢竟身為神的兒女，更要用屬靈的眼光來應對。以下用希西家王的例子，作為彼此的勉勵。

專靠耶和華的希西家

猶大歷史中備受稱讚的王——希西家，他是如何在面對困境中走出解決之路呢？列王紀下十八至十九章，提到猶大王希西家與亞述王之間的故事，相信大家對此不陌生。首先，看到「希西家倚靠耶和華——以色列的神，在他前後的猶大列王中沒有一個及他的。因為他專靠耶和華，總不離開，謹守耶和華所吩咐摩西的誡命。耶和華與他同在，他無論往何處去盡都亨通。他背叛、不肯事奉亞述王」（王下十八5-7）。這樣的信靠是非常值得我們學習的，而且還提到希西家前後任的猶大列王中沒有人做得比他好。這是神給予他的肯定。反觀我們基督徒，在世或許有得到他人的肯定及讚美，不過相信大家最希望的是得到神的肯定。倘若我們願意朝著這個方向努力去行，最終能在生命冊中記下一筆，那我們的人生就不虛此行。

妥協的希西家

備受肯定的希西家王，在面對亞述王的攻擊下卻選擇了妥協，將聖殿和王宮府庫的金銀都給亞述王（王下十八13-15）。這就像我們遇到問題，有時候第一個直覺是用自己的方法解決，或是直接妥協，但這是正確的嗎？真的有用嗎？看到連希西家如此倚靠神的人都會犯這樣的錯，我們就應該更加謹慎。因為神是忌邪的神，祂要我們的是全然相信、全然倚靠與遵守，不是我們信神又想著跟世界妥協，這樣屬神又屬世界，像是事奉神又事奉瑪門一樣（太六24），這不是神所要的。表面上，我們好似給自己留個退路，但這樣行卻完全得罪神，是得不償失的，因此在任何行動上，不要忘記神是我們的主宰，要將祂放在首位。

當希西家以自己的方式解決亞述王的攻擊，問題並沒有得到解決，反而受到敵人的嘲諷（王下十八19-25）。如此看來，用自己的方法不專靠主，是無法達到最佳效果的，反而讓事情落入更糟的地步。希西家王接下來的動作不是求告神，而是退而求其次地請他們使用亞蘭語對話，以免影響百姓（王下十八26）。這個動作，更將情況推向無法收拾的地步。敵人當然不願意，而且執意用猶大言語對百姓大聲說：「你們當聽亞述大王的話！……不要被希西家欺哄了；因他不能救你們脫離我的手……」（王下十八28-35）。

退一步，海闊天空？

《聖經》記載亞伯蘭住在迦南地，羅得住在平原的城邑，漸漸挪移帳棚，直到所多瑪（創十三12）。這個舉動，也讓羅得逐步邁向罪惡之城。究竟是什麼原因，讓他做出如此的選擇？或許是繁華的環境所誘惑，或許是受社會所同化。不論如何，確實讓羅得與家人處在罪惡的環境中。我們在面臨困境時，若想著只要退一步就能夠解決，也就會一步步與社會妥協，又或覺得這樣做，應該沒關係……。如此遠離神的教導，只會慢慢陷入魔鬼的網羅而不自知。

環境利誘

既然知道要全心倚靠神，但真正影響我們的原因又是什麼呢？有沒有可能被環境、美好的生活等誘因所影響呢？如同亞述王向百姓提到的優渥生活：「各人就可以吃自己葡萄樹和無花果樹的果子，喝自己井裡的水。等我來領你們到一個地方與你們本地一樣，就是有五穀和新酒之地，有糧食和葡萄園之地，有橄欖樹和蜂蜜之地，好使你們存活，不至於死。希西家勸導你們，說耶和華必拯救我們；你們不要聽他的話」（王下十八29-32）。仔細想想，是不是社會給予我們的條件豐富、充滿趣味，使我們逐漸遠離神，投入世界的懷抱？但身為寄居在世、獨居之民的我們，知道世上的繁華宴樂不過是轉眼成空，我們不能像無知的財主（路十二16-21），只看見眼前的榮華，忘記最重要的是追求天上的財富，而神才是我們最美好生活的來源。我們到底想要什麼，該追

求什麼，自己要好好想想，不要努力追求世上榮耀、錢財、地位等，最終卻發現如所羅門所言，一切都是虛空、都是捕風（傳一2-3、14）。

潮流影響

再者，我們是不是受到社會潮流的影響，以錯誤的角度看事情？經文中提到亞述王對以色列百姓說，沒有任何一個神可以救他們脫離自己的手（王下十八33-35）。以一個外邦的王，有這樣的想法與推理是沒錯的，但事實真的是如此嗎？相較我們處在這個資訊爆炸的時代，接收了來自各處的訊息，在種種的知識、學問衝擊下，神的話語會是我們處世的首選嗎？會不會開始想著單單倚靠神不夠用，是不是用其他辦法可以得到更完美的結果？我們自己要學習以神的眼光來看這世界，如果我們能夠不受誘惑，又能夠以正確的角度來觀看事物，問題就能夠得到完善的解決，並且相信「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路」（箴三5-6）、「堅心倚賴祂的，祂必保守他十分平安，因為他倚靠祂。你們當倚靠耶和華直到永遠，因為耶和華是永久的磐石。唯有倚靠著的方能平安成事」（賽二六3-4）。

歸向神的希西家

靜下心、虛心痛悔

在經歷了靠自己的力量解決問題無果的希西家，還是要回歸到面對亞述王攻擊的



▲「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路」（箴三5-6）。

這件事上。首先他靜下心來，要百姓面對亞述軍隊的叫陣靜默不語，不回答一句（王下十八36）。在面對危急、困境中，我們不能慌亂地想著要趕快去處理，反而要靜下心來，才能夠有力量去面對，就如「賽三十一5」所說：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」

同時，希西家及他的大臣在聽到敵人的恫嚇時，以撕裂衣服來表達震驚及虛心痛悔（王下十八37）。對於神的名被褻瀆的震驚，以及沒有全心倚靠感到痛悔而虛己認錯，為自己在面對束手無策的危機時沒有單單相信，並且依靠神而認錯悔改。因此，有一顆平靜、謙卑、痛悔的心是必要的。

尋求神的面及代求的力量

來到神的家尋求神（王下十九1），回到神的懷抱中，將所面臨的一切交託於主，讓神來替我們做主，如經上所說：「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全」（詩三七5）、「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們」（彼前五7）。學習將一切的事放在神面前，相信神會替我們做出最好的安排，當我們全心倚靠祂，有何可怕的呢？因為「耶和華啊，認識祢名的人要倚靠祢，因祢沒有離棄尋求祢的人」（詩九10）。神不離棄尋求祂的人，所以我們要放心來到祂的面前。

另外，希西家也尋求先知以賽亞（王下十九2-5）。當我們在無力困乏時，找尋屬靈同伴或者是教會中長執、傳道的代求是大有力量的，雖然可能當下的問題只是在於你個人，陷在困境中的可能也只有你一人，但不可忽略的是，我們身在教會這個屬靈的大家庭中，彼此代求、互相幫補，能使我們更加成長茁壯，所以永遠不要忘記有人可以為我們代禱。

沒有及時得到回應，仍然相信

在希西家這幾個動作後，我們可以看到神的回應、鼓勵及安慰（王下十九6）。或許我們會認為，接下來應該就是神直接出手拯救猶大國脫離亞述國的手，這個故事就完美結束。但事實卻不是如此，亞述國再次攻擊、辱罵、叫陣（王下十九9b-13）。想想，如果是我們，當下是否能夠持守信心等

候主的應許？希西家先是上耶和華的殿，接著禱告求主垂聽（王下十九14-19）。當他得到神的回應後，又看到敵人再次叫囂，並沒有再想其他的方法，或懷疑神說話不算話直接轉身離去，而是堅信、不動搖地繼續向神呼求。當我們在生活中遇苦難，照神的話去做，但卻沒有馬上得到回應時，是否有信心堅持下去？

聖經中還有另一個很棒的例子，就是以利亞向神求雨（王上十八42-44）。他對僕人說向海觀看，直到第七次僕人說：「我看見有一小片雲從海裡上來，不過如人手那樣大」，祈求了七次，換來的僅僅是巴掌大的雲，這樣如何讓全國乾旱三年的地得到足夠的雨水？但是我們可以看到以利亞的信心，他直接吩咐僕人去告訴亞哈套車下去，免得



▲我們是否能夠有如以利亞的信心，雖然僅是巴掌大的回應，小小的看似不足的回應，但卻相信這是神的應許的開始。

聖靈

線上閱讀

被雨阻擋（王上十八44）。我們是否能夠有如以利亞的信心，雖然僅是巴掌大的回應，或看似不明朗的答案，卻仍然相信這是神應許的開始。

希望我們都能夠如同希西家及以利亞一般，不論遭遇何事，都能夠持續堅持等候神的應許，一生信靠、等候主到底，也不要因為惡人所為，對神失去信心，因為「你當默然倚靠耶和華，耐性等候祂；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。因為作惡的必被剪除……」（詩三七7-11）。而神對倚靠祂的人有很美好的應許，就是能以豐盛的平安為樂。

雖然剛開始得到的回應或許不是我們所要的，但持續堅持就能明白神的旨意，就如同希西家的求告及等待，最終得到神的幫助（王下十九35-37）。這也印證了經上所言：「要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！」（詩二七14）。

結語

當我們在困苦中，首先要學會靜下心相信並且靠主到底，在主的回應未到時，仍舊堅持下去。若等到的回應，不是我們所想要的，也不要灰心喪志，要學習繼續忍耐等候，就會發現主的預備，遠遠超過我們所想所要的。最終，我們必因神的幫助而大大喜樂、不住感謝。



1. 手機APP 供下載閱讀，搜尋關鍵字：「聖靈月刊」即可。



Android 版



iOS 版

2. 網頁線上閱讀



真耶穌教會臺灣總會網頁 線上閱讀
提供每期的《聖靈》月刊PDF檔、喜信文字網頁等的連結



喜信網路家庭網頁 網路雜誌
有搜尋關鍵字功能

3. Instagram 帳號



TJ.C.HOLYSPIRIT



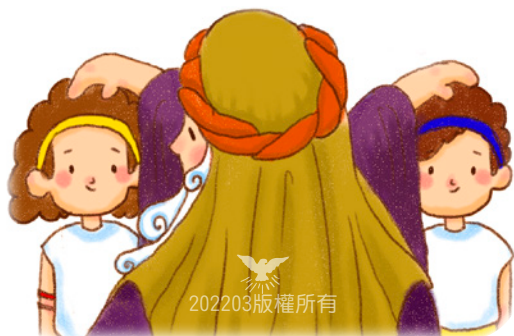
瑪拿西和以法蓮

基督救恩的奧秘

唯有在恩典下——耶穌的約，才能真正叫我們忘記冤仇，與神和好。

真理
專欄

讀經心得



文／英國里斯特 鄧育光

圖／Dora

約書亞分地給瑪拿西和以法蓮時是一起分的。為什麼要一起分呢？因為他們都是約瑟的兒子。約書亞先分給以法蓮（書十六），然後才分給瑪拿西（書十七）。雅各祝福瑪拿西和以法蓮時，把右手按在以法蓮的頭上，並表示「將來以法蓮比瑪拿西還大」（創四八17-19）。從這兩件事上看起來，瑪拿西好像失去了長子的名分，但我們可以肯定，事實並非如此（書十七1）。

那麼，是誰失去了長子的名分呢？原來是流便，這名分就歸給了約瑟（代上五1）。所以約瑟得到兩份的祝福，得地兩份，一份給瑪拿西，一份給以法蓮。當雅各祝福瑪拿西和以法蓮時，其實他是把長子的祝福給約瑟，所以瑪拿西和以法蓮的祝福都是長子的祝福。長子的祝福是「願我祖亞伯

拉罕和我父以撒所事奉的神，就是一生牧養我直到今日的神。救贖我脫離一切患難的那使者，賜福與這兩個童子。願他們歸在我的名下和我祖亞伯拉罕、我父以撒的名下。又願他們在世界中生養眾多」（創四八15-16）。雅各的意思就是要把神與亞伯拉罕的約傳給他們兩個，這約就是神要成為他們的神，他們要成為神的子民。

雅各把右手按在以法蓮的頭上，這樣做是否對瑪拿西不公平呢？其實沒有。而要明白以法蓮比瑪拿西還大，就要從他們的名字來看。瑪拿西的意思是「使之忘了」，因為神使我（約瑟）忘了一切的困苦和我父的全家（創四一51）。約瑟叫自己的兒子瑪拿西，因為他要忘記所受的苦和忘記父的全家。這很奇怪，沒有人想要忘記自己的全

家，但他為什麼要忘記父的全家呢？因為每當他想起父家，想起哥哥出賣他的冤仇，心裡就很痛。雖然他想忘記，卻忘不了！另一方面，當看見瑪拿西這個可愛的孩子，他知道神已經安慰了他，叫他能暫時忘記冤仇。瑪拿西是長子，名字又有冤仇的意思，但為什麼次子以法蓮比瑪拿西還大呢？以法蓮的意思是「使之昌盛」，因為神使約瑟在受苦的地方昌盛（創四一52）。中文聖經譯成昌盛，英文字是Fruitful，有成就、有很多的收成和多結果子。這是神給他的恩典，不只昌盛，同時有機會與他的哥哥們和好，並得以拯救以色列全家，因此以法蓮也有恩典的意思。當雅各聽到瑪拿西和以法蓮的名字時，他深深明白約瑟心裡的痛，所以對約瑟說以法蓮比瑪拿西還大，因為恩典比冤仇大，叫他要忘記冤仇，追求與哥哥們和好的恩典。約瑟明不明白父親的意思呢？當然明白啊！因為當雅各死後，他的哥哥們都怕他報仇，但約瑟對他們說：你們放心，我已忘了你們的冤仇，有了恩典，與你們和好（創五十20-21）。

以法蓮比瑪拿西大，還有什麼屬靈的意思呢？這是神感動雅各對基督救恩所說的一個預言。摩西的律法、先知的書和詩篇都是指著耶穌的救恩說的（路二四44）。恩典大過冤仇，保羅說這是基督極大的奧秘。希伯來書第十章講到兩個約，一個是在律法之下的約，是神用割禮與亞伯拉罕立的約；另

一個是在恩典下，神用耶穌的寶血藉著洗禮與我們立的約。瑪拿西代表律法下的約，因叫人不斷地想起冤仇來；以法蓮代表恩典下的約，叫人能真正忘記冤仇，與神和好。律法是將來美事的影兒，不是那真像；亞伯拉罕的約是美事的影兒，耶穌用寶血立的約才是那真像。以前的人獻祭只能叫他們想起罪來，不能潔淨自己的良心（來十1-4），因為律法叫人知罪（羅三20）。想起罪，就想起人與神的冤仇，有冤仇，就叫人不能與神和好。唯有在恩典下——耶穌的約，才能真正叫我們忘記冤仇，並與神和好。耶穌基督的到來，一次獻上自己就得以成聖。耶穌





向主唱樂歌

文／方顯茹

的約才是真正要完成的約，因為這約潔淨了我們的罪，潔淨了我們的良心。如買房子一樣，給了定金，只是簽了臨時的合約，房子還不是你的，因為你還沒有支付尾款，當你付清，合約才算完成。當主獻上祂的寶血為贖價，還清我們的罪債，所立的約就完成了，所以後來的約就取代了先前的約（來十8-10）。

聖靈也作見證，說主不再記念我們的罪愆和過犯。在律法下獻祭，叫獻祭的人知道有罪，想起人與神的冤仇。在恩典下的約，是主使我們可以忘記與神的冤仇，並與祂和好（來十15-18）。保羅說叫我們與神隔絕的，就是律法定人有罪，這冤仇就成了那隔絕的牆，唯有靠耶穌基督在十字架滅了冤仇，使兩下歸為一體，與神和好（弗二14-16）。恩典大過冤仇，保羅說在基督裡是極大奧祕。耶穌的約大過亞伯拉罕的約，因為凡藉著福音信主的人，連外邦人也同為後嗣，同為一體、同蒙應許（弗三4-6）。

以法蓮不是長子，因約瑟的緣故得到長子的祝福，如同我們本來不是亞伯拉罕的後嗣，因耶穌的緣故，在恩典下因信稱義，與在律法下因信稱義的人同為後嗣，同為一體、同蒙應許（弗三6）。所以以法蓮比瑪拿西還大，是基督極大的奧祕。





在所有宗教中，基督教被稱為是「歌唱的宗教」，從舊約的大衛組織詩班、新約時期門徒在家中教會以詩歌團契，直到現代的基督徒聚會，乃至個人靈修。除了禱告、讀經、聽道，詩歌在基督徒的信仰生活中的確是不可少的一部分，但在大家開口唱頌之時，可曾仔細思想：為何要唱詩？

「讚美神！」相信是絕大部分同靈不假思索脫口而出的答案。讚美，是人出於心裡意志的行動，從聖經中的「讚美」一詞之希伯來和希臘原文中，我們可更領略「讚美」的意義：

1. הלל (H1984, halal)：讚美、榮耀（代上十六4；詩二二22）
2. יָדָה (H3034, yadah)：讚美、稱謝（創二九35；詩四三4）
3. זָמַר (H2167, zamar)：用歌聲、樂器讚美（撒下二二50；詩九八5）
4. שָׁבַח (H7623, shabach)：大聲呼喊（詩一一七1，一四五4）
5. αἰνέω (G134, aineo)：讚美（徒三8）

以上每一個字都和聲音有關，不論用口、用肢體、用樂器，是歡呼與情感的表達，盡其所能向神獻上，表示對主的讚歎、誇耀與慶祝，宣揚神並祂的大能。

讚美神，是回應神的恩典，是我們對這生命信仰的宣告，「要向祂唱詩、歌頌，談論祂一切奇妙的作為」（代上十六9）。回顧本會自成立以來，前輩工人明白讚美詩歌對於聚會敬拜神的價值，陸續編輯詩歌本，創作改編，並改版更新；也致力以詩歌作遊行佈道，將唱詩與宣講福音配搭，吸引極多人潮來會傾聽。發展至今，詩頌已在臺灣各地的教會扎根成長，每逢聚會，響起會眾敬拜歌聲，也有各式詩班與聖樂團體持續練習與事奉。近年來，在詩歌創作領域也開始撒種澆灌，有越來越多同靈投入。

在各樣性質的聚會中，要以何種方式、何種音樂形態與曲風來表達，使人都能在讚美歌聲、樂音中榮耀神、造就人呢？

「向主唱樂歌」（歡唱詠不停），是新開闢的聖樂園地，將藉由聖經真理，闡述聖樂的意義和功能；以聖經中的音樂事奉記載，讓會眾學習得益；匯集臺灣各教區聖樂發展報導，供同靈們關注支持；更期待兄弟姐妹投稿分享，在聖樂事奉中的豐盛恩典和涓滴感動。

在熟稔、琅琅上口的讚美詩旋律和歌詞中，願我們都能心被恩感、不住讚美，歌曰：「哈利路亞！救恩、榮耀、權能都屬乎我們的神！」



要愛惜光陰

文／西馬 張以斯拉

真理
專欄

靈修小語



在保羅對以弗所教會的書信中，他建議並鼓勵信徒們要智慧地善用時間度日：你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何（弗五15-17）。

謹慎行事

當保羅使用「行事」這一詞，是指我們過生活的方式。他提及兩種人：愚昧人與智慧人。保羅解釋，「愚昧人」乃是指那些不懂得善用時間，也不明白神旨意的人；另一方面，「智慧人」不但會充分利用時間，並且遵照神的旨意生活。雖然我們之前可能也懂得把握時間、安排生活，但這段疫情讓我們得以再次反思：自己是否遵照神的旨意善用時間？或是如今，正是一個改變的時機？

光陰

當保羅以希臘文寫下「光陰」這一詞，他所使用的詞根為καίρος (kairos)，是指一個合適的時間或時刻（機會），或正合時機行動，而非固有的時間概念，以秒、分、時、日或年作為單位。他希望信徒能抓住所被賜與的機會行事（能把握當下行動）。以此概念加以延伸，依《韋伯辭典》的說明，kairos 所指的是「在一個合適條件下的時間完成特定的行動」：時機和決定性的時間點。

今日，當我們「能夠」，也「應該」完成某些重要的事時，那就是處於「對的時刻」。所以，我們應把握時間思考並保證採取行動。然而，我們的想法、決定與行動必須符合神的旨意，正如保羅所闡明的。如此，我們才配稱為智慧人，而非愚昧人。

要愛惜光陰

此次疫情是末日的預兆，是叫醒我們的警鐘；現在時候滿足，正是從瞌睡中、睡夢中和休眠中醒來，並充分利用神所賜時間的時候（羅十三11）。現在，正是保持靈性警覺和殷勤的時候。



信心的行為

感謝神，在這疫情期間，正好可趁機檢視及反省個人與教會的信仰狀態（林後十三5）。我們要透過有信心的行為（帖前一3；帖後一11），殷勤作成得救的工夫（腓二12）。信心必須伴隨著行為，否則信心就是死的，信心必然與行為相稱（雅二14、17、22、24、26），其結果與結局便是我們靈魂的救恩（彼前一9），並得以進入我們主基督耶穌永恆的國度（彼後一10-11）。

宣道的工作

感謝主，在這疫情期間，儘管有各種不同的方法、模式或平臺，傳福音的工作仍持續進行。雖然一開始困難重重，但環境迫使我們去探索各種能在數位與社群媒體時代傳福音的技術，並促使教會採購數位、影音媒體及網路等設備。或許我們的實體行動受到限制，但神的道卻不被捆綁（提後二9）。

現在正是悅納的時候。我們要積極的傳福音，使神的道，就是福音，能在各國、各族、各方、各民快快傳開（帖後三1；啟十四6）；傳至遙遠之處，給那些不曾聽過全備救恩福音之人（林後十16；羅十五20-21），好叫神的道能得著榮耀（徒十三47-48）。

行善的作為

感謝主，在這疫情期間，各國總會、聯絡處，以及當地教會、信徒，並東、西半球宣道小組，有許多機會和場合，得以向需要援助者展現愛心與關懷。在主的祝福下，富餘的人能夠以捐獻現金和必需品的形式幫助有需要的人（林後八12-15）。不分國籍、不分種族，皆以愛心與關懷來對待，就如非猶太人的教會捐獻給耶路撒冷的聖徒（羅十五25-27）。

我們行善，不可喪志或灰心，只要有機會，就當不斷地行善（加六9-10）；如此這樣去做，就是做在基督的身上（太二五34-40）。

結語

讓我們一同明白神賜予這特別的時刻，也要好好把握，並且付諸行動，更新我們的心思意念，免得錯過機會而後悔莫及。

祈求神賞賜智慧，好明白祂對我們生命的旨意——無論是現在，或是疫情之後，都可以勇往直前的為真理奮戰。願一切榮耀歸於我們的主耶穌基督。



聖殿中的 常青樹

Though outwardly we are wasting away,
yet inwardly we are being renewed day by day.

外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。



樂觀奮進的晚年生活

信徒若直到年老仍堅定對神依靠的心，這才是真正樂觀奮進的晚年生活。



先進國家都重視老年人問題，關懷老年人不只是物質的救濟，維持身心的健康，一樣重要。教會如何面對老年人的問題與需要，給予必要的幫助，確實是不容忽視的問題。

通常老年人會覺得老而無用，並且如此感慨地說：「夕陽無限好，只是近黃昏。」但在教會裡，我們應讓老年人覺得人一生的歲月中，最美的階段就是晚年，如同一天中最美的是晚霞，讓他們活得愈老，愈有盼望。不僅如此，還可以樂觀地等候主的迎接，享受屬靈的福氣，能夠很自信地說：「夕陽無限好，雖然近黃昏。」

年長者如何積極、樂觀度過晚年的生活？以下的淺見與大家分享。

一、認識老年人所面對的問題

在高齡化的時代，老年人口比率增加，但是在資訊化的世代，老化的速度卻是急速的加快。老年人易回想「當年勇」，而如今竟趕不上時代，會讓他們自覺無用。有些人在屆齡退休後，因為不懂得安排生活，就會強烈地感受：「一旦退休，命都要休掉了。」非常地無奈！

因此年長者要能活得健康，首先要認識老年所要面對的問題：



1. 健康問題

六十五歲以上的老年人，半數以上大概有兩種以上的疾病，並且會衍生一些狀況：

(1) 面臨死亡的恐懼：當一個人不知生死的意義時，怕死的心理就會非常強烈，因而會產生各種的憂鬱情緒。曾經有一位婦人罹癌，割除子宮，因怕舊病復發，憂愁得不吃不睡，並且不斷尋醫，令家人束手無策。

(2) 疾病帶來痛苦及不便：有的人老伴病了，孩子的事業未成，工作又不易找，就產生悲觀的心理，逐漸地走上了人生的邊緣；有的更是想不開而自殺，造成家庭的悲劇。

2. 醫療問題

「病」與「老」不易切割，退化與老化易產生危險，更會造成意外的死亡。就醫時，通常是治標不治本，因為有些老年人的生活習性難改，無法配合醫生的治療。雖有家人的照顧，但時間拖得愈久，難免會有「久病床前無孝子」的感慨。

3. 適應問題

退休後生活的安排不易。有的人與配偶久處易生磨擦；若是孤獨一人，也許搭車不便，又不想應酬，只好悶在家中不斷地緬懷過去，就會覺得更孤獨了；若是身體不便，活動較少，容易失去朋友，又因沒有工作，沒有成就感，態度就易生消極，也會逐漸與人疏離。

4. 信仰問題

教會中的老年人缺乏聖工參與的機會，有些就自認不再被人重視而易停止聚會。有的則是行動不便，眼力差、耳朵發沉，只能禱告。教會若是沒有提供合適的交通工具，可能就無法參與聚會；假使到教會，又沒有得到關懷、沒有參加團契，更容易斷了與神的連結。

二、幫助老年信徒靈性成長

老年人的問題絕不是二十一世紀獨有的產物，事實上，自從神創造人類後，每個時代都要去面對這個議題。只是早期的生活模式和社會人口結構的關係，大部分可以倚賴家庭或家族來解決，故未造成大問題。直到近年來少子化和人類平均歲數提高，老年人的問題逐漸成為社會與教會關注的重點。

保羅在教牧書信中再三地提醒年輕的傳道者要敬重老年人。尤其對於革哩底的教會受到假師傅的侵襲，及當地風俗民情的敗壞影響甚大。為此除了吩咐提多設立長老之外，並要教導老年人過基督化的生活，因為年長者的信仰生活深深影響子孫，間接地影響教會的發展。

從保羅提及老年生活應「節制（頭腦清醒）、端莊、自守，在信心、愛心、忍耐上都要純全」的勸勉中，我們可以看出老年人對死亡的恐懼都比任何時期都來得大。

雖然近來科技快速發展，但死亡的問題永遠存在。誠如詩人所言：「耶和華啊，求祢叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我知道我的生命不長！祢使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在祢面前如同無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取」（詩三九4-6）。

因此，我們要讓老年人知道「老年人」並非「老廢仔」，應當指導他在退休後，排除無聊、空虛的生活，以樂觀、仁慈、信心的態度，調整自己的情緒及性格，與家人、鄰居建立更和諧的關係。因此老年人的再教育或自我教育，將有助於身心健康，過一種

順天知命的美好晚年，如保羅所說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留」（提後四7-9）。

三、教會提供老年人再教育的機會

教會提供老年人再教育的機會，可以充實他們的生活。這種教育活動應包括三方面：一是教育生活技巧，以豐盛他的退休生活。其次是知識的傳遞，多方面地滿足老年人的求知慾，特別是在他年輕時，想學而沒機會學習的。再來，也是最重要的，就是幫助老年人靈性的成長，才不致在面對退休時，惶然不知所措。

教會強調老年人再教育，乃因相信老年人透過聖靈的幫助，讓靈命得以成長，並且感受到他還能在教會的發展中有所貢獻。當然，教會提供老年人再教育的同時，也應當教導年輕一代，使他們瞭解老年人生活的歷程、心態及如何與老年人相處。

四、安排老年人在事奉中成長

為了使老年人活得更有意義，我們應安排他們參與事奉，並在當中獲得成長與喜樂。

✿ ✿ 外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

✿ Though outwardly we are wasting away, yet inwardly we are being renewed day by day.



安排老年人參與事奉要掌握下列幾個要點：

1. 從學習中強化事奉的能力

學習就是事奉，俗語說：「活到老、學到老」，學習是沒有止境的。學習使人有「生活的興趣」，活得更有意義，也使老年人更活潑、更有生機。

將精神灌注在學習的事上，可以避免老年人胡思亂想、憂鬱或煩惱等等。可以使老年人趕上時代，提供與年輕人談話時的題材，並減少與年輕一輩之間的差距與代溝。

在教會中所成立的老年人團契是最典型的學習性活動，其他如出遊、參訪等均可達到學習的功能。

2. 參與身心靈健康的活動

參與健康的活動，也是一種事奉，老年人在團契中推動健康活動，按照各



人不同的恩賜，分享精神、心理、靈性等方面的經驗。

老年人整天關在一個小小的活動範圍裡，對身心都不好，他們也需要輕鬆的活動，如走路、伸展、呼吸新鮮的空氣……。可帶他們外出散心、參訪教會，或參加健康講座，使他們增加一些相關的知識等。

3. 參與彼此的關懷

現代的都市人，大多居住在狹小的公寓裡，活動範圍小，接觸的人少，容易產生孤

獨或憂鬱。老年人偶而參與一些活動，可使生活變換氣氛，接觸不同的人，彼此關懷。這種「有變化」的活動，對老年人也有好處。

4. 增進生活的樂趣

喜樂是最好的心理調劑（箴十七22）。有人說每天笑三次能保持精神的健康。若在活動中加上一些趣味性的節目，必更能吸引老年人的興趣。有些老年人團契舉辦「趣味活動」、「詩歌觀摩」等活動，是很有意思的。

老年人最需要有人共處，應安排群體性的活動，讓大家聚在一起話家常，或查經、見證、禱告，建立屬靈的情誼，他們也感到心情愉悅。

5. 積極參與宣道聖工

舉辦一些服務性的活動，讓老年人去服務別人。傳福音、探訪病人，替人禱告並安慰他們。在這樣的過程中，可以使老年人覺得自己還有用，還能為別人做些事，對於老年人的心理健康有很大的幫助。

老年人事奉充分說明「活到老、學到老、學不完」的真實性，尤其在事奉上體會事奉就是學習，是給予老年人「喜樂、

平安」的根源（參：箴三13-17，四10，十27）。教會若能重視老年事奉，使老年人在外體漸漸衰敗之際，內心能一天新似一天，而充分的體會神的應許：「你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷摀。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷摀。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救」（賽四六3-4）。

信徒若直到年老仍堅定對神信靠的心，這才是真正樂觀奮進的晚年生活。

結語

老年人事奉是今後教會當努力關注的一件重大事工，期使老年人可以安享天年，成為教會中美好的見證，必可影響社會風氣，榮耀真神。讓我們倚靠神的能力，把對老年人的愛心化為實際行動，讓老年人以積極、樂觀的心態度過晚年的生活。



✿ ✿ 外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

✿ Though outwardly we are wasting away, yet inwardly we are being renewed day by day.



2

文/yuying 圖/Rainie

退休之後

退休之後，願意努力在前往人世的終途，永遠生命的起點之前，仍不致失腳，與神同心同行。



到了五十歲要停工退任，不再辦事，只要在會幕裡，和他們的弟兄一同伺候，謹守所吩咐的，不再辦事了……（民八25-26）。

前言

「退休」一詞在這個多元的社會，以及人口老化指數超過100%的臺灣，真是一個熱門的詞彙，在您耳邊是否聽聞：打算何時退休？退休在做什麼？退休多久啦？退休了，去哪玩？這也是一個述不盡、道不完的議題，報章雜誌、新聞媒體時不時拿出來探討一番：50歲要準備多少錢才能夠退休？退休前的準備、退休後如何投資？退休後的生活規劃……。除此，還有很多對退休人士的金玉良言，真是多如牛毛，大家就各取所需或默默在心裡盤算著，什麼適合自己、什麼是可以真正執行的，或者與另一半討論達成共識。不管如何，退休之後，確實是我們必要正視的課題；而對基督徒來說，它是我們得來不易的機會，更是神恩典的賜予！

古時的利未人蒙神揀選，得以在會幕辦事；然而會幕的工作是體力活，他們得在曠野的移動過程中，負責搬運會幕的所有相關器物，既耗費體力又得慎重其事，不能有絲毫閃失。神吩咐摩西「到了五十歲要停工退任，不再辦事」，以現代的眼光來看深覺感佩：根據醫學研究，人體邁入30歲之後，生理機能便逐漸走下坡，至50-59歲便進入衰老的危險年齡區，所以通常50歲以上的人容易感覺體力大不如前，容易勞累！神藉摩西所頒布的律法，除了宗教上的規約以及施行細則，尚有生活上的道德條例，認真研究，實在可感受到神對人的裸抱提攜之心。光就利未人「到了五十歲要停工退任，不再辦事」這一小點來看，摩西所言實在不虛——哪一大國有這樣公義的律例、典章，像我今日在你們面前所陳明的這一切律法呢？（申四8）。

50歲的利未人停工退任之後呢？神說：「只要在會幕裡，和他們的弟兄一同伺候，謹守所吩咐的」。50歲從工作上退任的他們，仍要「和弟兄一同伺候」，並不是完全不管不顧，只是不作勞力的工，而且還要「謹守所吩咐」。原來他們是要這樣一輩子事奉神的，神就是他們的產業，一生都要經營，豈有離開的一天！

退休之前

讀書、畢業、上班、結婚、生子，從單純的學生、為人子女的身分，進階到要面對職場的各型各色人物、精進職涯能力，同時還要兼顧父母、配偶，甚至媳婦、女婿的角色，這當中喜怒哀樂攙雜循環，未能縷縷記存，只見它飛逝流轉，毫不留情，回頭一想，真是快得令人驚心動魄！

逼近退休的日子，內心是雀躍的，說是莫名的開心並不為過，重要的是心裡面默默地向神立志：要好好地利用時間研讀聖經、學習禱告，並要愛惜光陰，將過去浪費的時間把它贖回來！記得退休前和學生閒聊當中說到：「這一輩子……。」學生不假思索地反應：「老師！您只剩下半輩子……。」這麼直白而血淋淋地一語道破，我怎能再浪費時間呢！加上當四十幾歲再投入宗教教育教員的行列，在其中不斷反省（直到如今），也才深切地認識自己在信仰的追求上，與學步的小兒真是沒有差別，不過馬齒徒長，唯感謝主憐憫，忝入聖工的行列。所以信仰的經營就是我退休後的重心，也是我退休前的

心理準備，於是50歲的我帶著愉快的心情以及面對未來的「雄心壯志」從職場上退休了。

每個人退休前的景況大不相同。有的被迫，退休前的心情並不美麗；有的因病不得不退；有的財富已達自由狀態，趁著能走能動趕緊退休，以餘年享受人生各種風景；有的幾經衡量，願用退休之後尚是健壯的生命為主耶穌勞力……。不管是什麼景況，都希望一天突然多出好幾個小時的退休人士們，就算身體微恙，體能日漸衰殘，也能過得喜樂有盼望，且蒙神賜福，還能「和弟兄一同伺候」、「謹守所吩咐的」。

退休之後

因此，個人提出退休之後應留意的二不一戒與三要，既是給自己的警戒提醒，同時也與大家共勉。

1. 不要涉入已婚子女的生活

一天，看見新婚沒幾個月的老大似乎心情不佳，媳婦臉色也不太好看，以為兒子可以像未婚之前一樣，讓我關心他的心情，忘了造成他心情不好的因素是與他密切聯合的妻子，問他：「你們怎麼了嗎？」一向平和的老大，斬釘截鐵地回應：「我會自己處理，您不要管！」嗯，碰了一鼻子灰的同時，內心不免黯然。事後想想，幸好兒子果決，否則可能小事變大事也說不準！我得適應兒子已經「離開父母」了，不管他們是否與我同住。



2. 不要陷入倚老賣老的情境 而不自知

人生學經歷確實是一個人的寶貴資產，甚至也是一個團體所看重的，適時給予建議，語氣溫和並給與晚輩肯定，是我們必須有的認知。何況現在科技瞬息萬變，資訊量之大，年輕人肯定掌握了先機，而且我們很難再用幾十年前的想法，以及自己的想當然耳去跟年輕人溝通。我們可以說說對情境有幫助的故事，也可以提出對神的話語和生活相對應的體會，但千萬不要不懂裝懂，可以向年輕人多提問學習。這幾年與年輕人的相處之中，發現我們教會的年輕人多麼貼心可愛而且有趣啊！除反應敏捷，他們極願意也能耐心地教導我這個「老人」，而且過程充滿笑點，因為他們經過時代的陶冶進化細節，實在不是我們現在四五年級生可以一一理解的。

放下我們的「自以為」，免得一直落入「想當年」的窘境……。

3. 孔子對老年人的警戒 ——血氣既衰，戒之在得

雖然退休不代表血氣已衰，但時間多了，又沒有固定需要費心的事務，不免在各種交流中，得到很多資訊；因好心人的「吃好道相報」落入龐氏騙局、股市加權指數節節上升，加LINE群組報名牌股的電話不斷，還有網頁上各種投資訊息、再加上五花八門的詐騙，若對金錢有過多的想像，則很容易就投身其

中；又或者兒女都長成，想得到的不是金錢，而是「名望」，這時教會的聖工是不是不知不覺就成為我們得名的管道？抑或重拾自己過去的志趣，樂在其中，只因為駕輕就熟，得到許多掌聲，漸漸地將退休後的時間大半投注其中？

想想這些世上金錢的豐厚和所得的名望滿足了一時，但我們的盼望何在？

4. 要積極建立讀經禱告與靈修的生活

可能有些人跟我一樣，在職時，除了去教會聚會或參加團契的時間，實在很難每日抽出讀經禱告的時間，若是勉強抽出時間，也常是疲累不堪，幾分鐘了事，如今早晨不用趕著上班，正是與神建立親密關係的好時光。有人參加教會的早禱會、有人在家自行與主交通。感謝主，給我們這個學習的機會，藉著讀經，聽線上講道，使神的話語成為我們禱告的力量，也成為我們得以「以神為樂」的基石。

退休了，我們的心並沒有退：兒孫的信仰、自己和配偶的健康、教會的事工、同靈的關懷……。這是主賜與的機會，讓我們可以舉起禱告的手，不僅為自己的家人，也為教會相關的人事多多代求。

5. 要安排適度的運動

過去日日想著工作、家庭兒女，沒有養成運動的習慣，再加上其他健康的問題，退休之後恐怕肌力流失更快速，於是肌少症成為流行的議題。趁著現在，每天抽出運動的

時間，實在刻不容緩！雖然退休了，因為真的沒有運動的習慣，得刻意的提醒並強迫自己，動一動，可以做得更多更久，不僅可以讓家人免去擔心，更重要的是，若是神憐憫，讓我們健康活著的年日，可以彌補過往對神的虧欠——「在會幕裡，和他們的弟兄一同伺候，謹守所吩咐的」！

6. 要盡量參與晚間聚會 或團契與同靈相交

雖然肉體日漸毀壞，但我們的心靈仍可日日有神道理的洗滌，並且與同靈以詩歌（各類詩班）或道理互相勉勵。看到教會中許多年長的典範，他們常常到教會以敬拜神

為樂，有的每當聚會時間總提早一、二十分在會堂默默跪著禱告；有的雖行動不便，仍堅持在聚會時間拄著杖，或由孫輩推著輪椅來教會，看在眼裡，對個人實在是很大的激勵，覺得有為者亦若是！

結語

人生能走到退休，不管是幾歲都是神的恩賜。退休後的年日，正如同文章裡的「結語」階段，好像怎麼樣也無法再掰下去了；然而有人畫龍點睛，把它過得精簡有力；有人尚能以細水長流的心態過得優雅美麗；有人仍是一步一腳印，悉心經營……。不管是如何過，願神的恩典都與我們同在。

退休之後，願意努力在前往人世的終途，永遠生命的起點之前，仍不致失腳，與神同心同行，如同見到嬰孩耶穌的亞拿，一生不離神的殿，謹守所吩咐的！



202203版權所有



文／陳日頌 圖／Rainie

獨居老人的精采生活

老年人要活得快樂，就要有隨和的個性。



以前人們閒聊時都會問彼此的年齡，當兩人都是同年出生時就會比月分，同月分出生時就再比日期。較先出生的就會很得意地誇耀：「我比你大！」這是因為以前年長者在家庭及社會上比較受到尊重，財產的分配也能得到較多的分量。現在卻是恰好相反，由於社會制度的改變和生活水準的提高，人們的平均壽命大幅度地提升，可是卻不願在外表顯露出蒼老的樣子，因此「我比你年輕！」變成是一件值得高興的事。終究，「老」這件事，好像是很多人不願面對的事實。

在一所國小60週年校慶的活動，回來了一百多個六、七十歲的畢業校友。相見歡固然是很興奮，可是看到彼此臉上被歲月所刻劃的痕跡，言談之間總不免出現「要好好善待自己」的互勉。可是當問起自己班上為什麼有些人當天沒來時，大家又是一陣嘆息：有家裡有事、忙碌的，有身體不適的，有需要照顧孫子的，也有自認自己的家庭、事業不如別人不好意思出席的，甚至有不願同學看到自己的老態而不願露臉的。看樣子有不少老同學生活在不精采的煩惱中。

詩篇九十篇第10節記載摩西說的一段話：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲」；可是現在老年人的團康活動中常常聽到大家這麼吟唱著：「人生七十才開始，八十滿滿是（閩南語發音）……。」確實，八十歲以上的人隨處可見。當今高齡化的社會，在歲末年初各教會受敬老的長者平均接近百人，可是會出來參加團契聚會的人數卻不到三成，原因之一就是大家在心理上不認老的現象。

我們的祖先用耆（音其）、耄（音蝶）、耄（音茂）、耄（音狗）四個字很巧妙地來描寫「老」。所謂耆者，老而多智；耄者，老而安坐；耄者，老年人長壽長眉；耄者，老而步緩。試想，一位長眉白髮的年長者（耄），起而緩步行走（耄），累了就安穩地端坐著（耄），旁人看起來就是一副智者的面貌（耆），不亦樂乎？變老的歷程有這麼可怕嗎？筆者五十五歲從學校退休，至今常跟「迦勒人」一起聚會、出遊、吃美食，日子過得比在中堅團契時還要快樂。就算有時只有自己一個人獨處，心中也是充滿喜樂，主要是因為我肯去面對「老」的事實，而且還可能會過著「獨居老年人」的生活。

我認為獨居可以分成「實質」的獨居與「心靈」的獨居兩種。所謂的實質獨居就是膝下無兒女，或者兒女沒有住在一起而老伴已過世，自己一個人住在家者。至於住在養護機構，成天不開口、不願與人有互動的，或是雖然與兒女生活在一起，但兒女忙於事業，除了晚上之外白天都是他自己一個人獨自守在家裡，沒有人跟他有任何互動的，這種情形我稱之為心靈的獨居。不管是實質獨居或是心靈的獨居，老年人都需要學會獨處，讓自己的生活精采起來。

就聖經的記載看來，人們的長壽也是神所賞賜的一種福氣。實質獨居的基督徒對於

這種福氣自然也得好好的享受。雖然我們是過著「一人吃飽，全家吃飽」的日子，可是吃飯並不代表生活的全部。生活除了衣食住行之外，尚有育樂及宗教等心靈上的倚靠和寄託。倘若獨居的老年人身體狀況還可以活動的話，要去親近自然，看看神創造的奧妙，聽聽大自然的聲音。

住在機構的老年人最忌成天引頸期盼親人的到來。他們有空來、有心來，自然就會來，否則就是你的「十八道金牌」把人給召來了，也只能看到一副不情願的臭臉，或是說不上幾個小時的話就匆匆離去，因為他們實在太忙了。等親友回去之後，非但不能得到安慰，反而造成更多的不滿與失落感。有時走進照護機構，往往看到的就是一排輪椅上坐著一些垂頭不語、毫無表情的人，甚至跟他們打招呼都沒有得到回應。獨居老年人如果自己還能走動，就種些小花草，看著植物的成長、變化，我們就發現大自然的可愛，說不定還會讓我們體會到照顧自己的養生之道。

緯來電視台轉播日本東京電視有一個叫做「日本祕境有房好吃驚」的節目。當記者千辛萬苦的到達深山中的獨棟房子時，常常發現竟然是一位八、九十歲的老者獨居於此。其實他們在山下都還有親人，但是為了守住祖產、為了喜愛這片景觀、為了不影響



兒孫的創業與就學，數十年來他們選擇獨居於此而怡然自得。這種樂趣，實在值得養護機構中，天天盼望親人來會面的長者深思與學習。聽些詩歌音樂、福音見證、人間趣事，或者主動的跟身邊或左右鄰居聊兩句，甚至輕鬆的跟人家開個不失禮的玩笑，對自己或別人都很有幫助，更是在機構中打發時間的好方法。

隨著時代的變遷，目前世界各先進國家幾乎都是小家庭的社會。在從前農業社會需要大量人工來從事莊稼的工作，因此每對夫妻大多生下四、五個以上的小孩；由於父母專注於農事的忙碌，每個家庭都是年長的兄姐負責照顧比自己年幼的弟妹、幫忙田莊農事或家中的瑣事。因為大人實在沒有多餘的時間仔細的養育子女，子女們從小就得學會照顧自己，所謂「天生地養」就是這麼一回事。當時的人比較無法長壽，人到五六十歲就衰老而把辛苦的工作交給下一代的子女，而子女們也就自然而然地承擔起撫養父母和生養子女的事情。所以一對父母養大五、六個小孩是沒什麼稀奇的事，可是當今卻出現二、三個子女無法奉養他們父母親的現象。這是因為社會制度的變遷和經濟體系的轉變而形成的。

如今我們年長者知道這個事實，就得上在心理上作改變，使得我們在年老時、獨居的日子裡，讓生活充滿趣味與活力。布置小庭園、玩弄小花草、參加教會的團契活動、關心教會軟弱的弟兄姐妹、與昔日的好友相約隨著季節追賞時花、遍嚐各地美食，頌讚真神創造的奇妙與偉大。如此不用花太多金錢，既可讓自己身心暢快，也不用影響兒孫的生活，不是很好嗎？

勇敢的認老、面對外表逐漸的老態，是讓獨居老年人生活精采的首要心態。到了一定的年紀，人的身體機能開始衰退，皮膚的代謝能力也開始跟著衰退。這時候，體內的垃圾無法及時地被代謝出去，就會累積在肌肉的組織裡，皮膚上的色素沉積會變多，皮膚上就容易長斑，也由於長這種斑點多數出現在60歲後的老年人，就被稱之老人斑。此時因為肌肉鬆弛而出現在臉上的皺紋，於是乎老態畢露，這種狀況有時讓老年人自己也無法接受。很多年輕時英俊貌美的人，進入老年之後就不肯面對鏡頭，不肯出來會見多年不見的親友，因為他們想要永遠給人留著青春常駐的形象。存著這種逃避現實的心理，非但自己本身得不到快樂，別人也不會認同他（她）們的作法。其實能夠認同自己年老的人，因為精神放鬆、心情愉快，反而能讓人感受到自己是可愛的老年人。



實質獨居的老年人，身邊常因缺乏親人的照顧，有些出現生活邋邋的現象。其實他並非經濟困難，但是卻把自己搞成一副落魄失魂的樣子。因此我們會發現，同樣是七十歲高齡的長者，有的看起來就像五十多歲，有的卻像個八十多歲的老爺爺。老年人獨居並不是要像野人過著脫離社會、離開人群的生活，他一樣可以吃喝玩樂、到處旅遊。目前國內各縣市訂有許多提供老年人福利的條款，很可惜，許多年長者寧願窩在家裡而不去享受這些福利。一個人注重外表的修飾，穿著整齊美觀，不但會得人喜愛，也會讓自己精神煥發，身體更加健康。

一般人都很喜歡聽別人對我們說：「恭喜喔！祝你長命百歲喔！」當然，長命百歲是一件可喜的事，子女也會覺得很高興。可是我們常會發現，不少長者以往在他的飲食、生活作息，甚至日常生活人際關係的小細節上，總以自己的「經驗豐富」自居，甚至變成過度的固執、堅持己見，到了老年還是這副樣子。外人如果無法接受他這種個性可以採取迴避、少與他相

處就好的做法。可是自己的家人幾十年來一直長期面對這些現象。雖然子女也都成家立業，他們對於事理的判斷及處事的原則會有自己的觀點，可是老人家總認為自己的觀念永遠是對的，當親子雙方無法取得妥協時，就會爆發家庭紛爭，有的還會斥責子女是「不順從、不孝順」，有些子女實在無法忍受這種個性，乾脆不再理會固執的長者，最後這年長者就會變成一個讓人討厭的孤獨老人。如果生活在這種狀況下，還被祝福「吃百二」（長命百歲），恐怕不是福氣，而是活受罪了。



老年人要活得快樂，就要有隨和的個性，只要子女的看法沒有錯誤，做法不違背聖經的道理，就算老年人的意見也沒錯，也是基於「愛子女的立場來設想」，我覺得年長者還是要放棄自己的意見，把事情的裁決全權交由子女去處理。就算子女處理的結果不如預期，也可以讓年輕人多學一次經驗，多得一次成長。而年長者更可以不用負這個責任而落個輕鬆，何樂而不為？要讓自己的生活過得多采多姿的妙方就是放下成見、「順從子女的安排」。

大約四五十年前，社會普遍推行禮節運動。當時人們彼此提醒大家要常說：「請！對不起！謝謝你！」因此這三句話常常出現在我們的生活言談之間，尤其對待老年人更給予充分的尊重和禮遇。社會上雖然對年長者「待之以禮」，可是年長者絕對不可以用「理所當然、受之無愧」的態度來回報對方。

我覺得即便是和自己家中的晚輩相處也是一樣。別人善待我們就要致謝，如因自己理虧或得罪別人，就得道歉致意。以往的社會制度年長者的權威無限的擴大，就算犯了錯，晚輩也不敢吭聲，那句「天下無不是的父母」，就是

在這種制度下的產物。其實古人早就指出這句話的缺陷，俗話說：「仙人打鼓有時錯，腳步踏錯誰人無？」東西方社會自古以來的宗教信仰就是一個多神化的現象，人人死後都可以成仙成神。觀念中的神，只是因為是個靈體，就比帶著肉體的人增強了許多。而這些比人強的「仙人」，異於聖經裡那位創造天地的神，這些仙人非但不聖潔而且能力有限，所以打鼓有時錯。既然比人強的仙人都會犯錯，世界上就不會有「無不是的人」，包含心靈獨居的年長者。犯錯時就該認錯，並且要向對方說聲：「對不起！」既然社會上（尤其是家人）那麼尊重我們、那麼禮遇我們，隨時向對方說聲「謝謝你！」也是理所當然的。

年長者要活得愉快、活得精采，就要讓人家感受到自己的可敬可愛。尤其當今社會價值觀正在改變，年長者如果沒讓人感覺到可敬可愛的話，會讓人家敬而遠之，甚至產生厭惡的心理。事情如果演變成這樣，就算我們身邊的錢再多，也會活得很痛苦。當他人以禮對待，我們要感謝慈愛的天父讓我們受到禮遇，並且把這種感謝的心表達在晚輩的身上。如此，不論是實質的獨居或是心靈上的獨居，我們都可以做個榮神益人的獨居老年人。



在黃昏中追逐陽光

從日出到日落，我努力追逐陽光；雖是黃昏，還有陽光，怎可虛度？



一、夕陽

2021年7月27日星期二，我看到東京奧運金牌的頒獎典禮，那個小女孩很漂亮，才二十七歲，她叫郭婞淳，聽說是出生時差點死掉，倖存後就取名婞淳。我見到她眼角泛淚上臺領獎。她隨後摘下口罩，放入口袋，和銀牌銅牌得主一起揮手。這時會場緩緩奏出我們的國旗歌。

電視鏡頭又轉向這金牌得主，我又見到她的眼淚，這次伴著勝利的微笑。

她二十七歲，我七十七歲，她如清晨旭日，我是黃昏夕陽。

走出客廳，我在陽臺上看著日落西山，雲都成了桃紅，心想剛才那個金牌得主小女孩的眼淚與笑容，苦練有了代價。回首來時路，一定心酸；成了世界第一，前途一片光明，一定歡喜。只是我很想告訴她：由二十七到七十七，你會經歷婚姻、事業、家庭，或許成功、失敗，或許會遇到忠誠的朋友，或許會有朋友背叛，或許會遇見最虛假的騙子，或許會見到最惡毒的人性。時間會過得比你想像得還快。很快，你會像我一樣，七十七，面對黃昏的夕陽，並且體會到：虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。神叫世人所經練的是極重的勞苦（傳一2、13）。



二、時候

凡事都有定期，天下萬務都有定時。神要試驗他們，使他們覺得自己不過像獸一樣（傳三1、18）。

碧花（化名）打電話跟我說了一個半小時，我安靜地聽。她覺得痛苦，因為丈夫、兒子和媳婦，沒一個好。

丈夫是個大男人，兒子從不打電話回家，媳婦就別提了，一回來只是客客氣氣叫她一聲媽，簡直是個外人。

我告訴她，她的丈夫從小沒做過家事，怎可能一夕變勤勞？壯年的兒子正打拚事業，哪有時間打電話？媳婦是兒子所愛的人，她每次都一起回來看你們，你不應該感謝嗎？她說我不知道她的痛苦。

我知道碧花是個好女兒、好妻子、好媳婦、好母親。

正如許多朋友一樣，正走在人生最艱辛的一段路，路上滿是孤單與寂寞，不知如何到達終點。但我們不可避免地，也正在走向終點的路上。

或許，人必須經歷一些事情、達到一些年紀，才能了解另一個人。

我想到自己以前一天工作十七小時的日子：不捨晝夜、使命必達。母親經

常打電話到我辦公室，要我下班繞道去她那裡，因為她已經煎了幾條魚要給我。大半時候，我都惡聲拒絕，我的理由是，下班尖峰時刻，我不願繞過整個市區，或在高速公路上塞車。母親過世後，我仍在高速公路奔馳，那時才了解母親的寂寞與孤單。太慢了，我錯過親口向母親道謝的時候！太慢了！

我見神叫世人勞苦，使他們在其中受經練。神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡（傳三10-11）。

誰能抓住時光？誰能認識時機？

三、亨通與患難並列的日子

你有沒有三個月住在孤島過？如果你也經歷疫情，你必明白。你必了解當年埃及人失去長子的哀號。

每天下午兩點，我坐在電視機前看確診人數與死亡人數，慶幸自己打到疫苗。當義大利死亡人數遠超過殯儀館的負荷數，一列列棺木排在廣場；當印度不得不將停車場改為火葬場時……。我感謝自己還活著。可是當我的鄰居，突然死於疫情，我卻憂傷又恐懼；死亡可以在遠處，也會在身旁。

當時政府下令三級警戒，試圖隔離病毒，我們都成了被隔離的人。學校停課、教會關閉，餐廳旅館業績大滑，街上人車稀少，口罩不可不戴，進出任何場所要掃描QR code，每天新聞報導疫情。除了家人，最好不要與任何人接觸，社交距離一點五公尺，我們如同生活在大監獄當中。

為了新冠病毒，我們開始過與人隔離的日子。百貨公司、電影院、餐廳、音樂廳，以及教會都關閉。除了家人，我幾乎看不到朋友；幸好，人們可以用 Line 互通有無。但是，機器不是人，請你相信：人是神最美的創造。機器無法替代人，Line 無法代替實體的友誼，我們都需要別人；孤單不必在孤島。

日出到日落，何其快速？我們何其有幸，擁有今生今世此刻！何其有幸，我們都活著！

四、敬畏神

八月中，塔利班迅速入主阿富汗首都。新聞說阿富汗總統與其家人挾鉅金飛往國外。我竟然想到幾年前被塔利班射殺幾乎喪

命的女學生Malala（馬拉拉），她幸運受到世界關注，被送往英國治療，痊癒後努力為和平奔走。

電視新聞上阿富汗首都喀布爾機場擠滿逃難的人，美國、英國、德國，都加速撤僑。我拿著遙控器轉臺，希望不錯過任何新聞：各國官員談到收容難民問題，甚至費用負擔；幾萬人擠在機場等著離開預期的暴政。他們放棄家園、工作、親友，為了生命中的希望！難道他們不知道在異鄉重新立足的艱辛？

亞伯拉罕七十五歲離鄉，不是為了戰亂，是敬畏神！他確信神是他的希望。

我七十七歲，孤兒，父母過世十年，兒女都成家離巢，伴我的是也逐漸年老的老伴。我也曾盼望兒女打電話回來，也曾經歷無邊的寂寞。我完全了解碧花，想告訴她，帶領亞伯拉罕的神，也給了我希望。

我想起，那個年輕人在教會停車場搖下車窗向我說平安；有人替我設定QR code，還有擦身而過時的微笑……。這些都讓我得到希望，神的愛讓我感覺幸福。

你知道每天日出的時間嗎？是清晨5點05分。從日出到日落，我努力追逐陽光；雖是黃昏，還有陽光，怎可虛度？

我拿起教會名冊，或許可以找到我可以關懷的人。



* * 外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

* * Though outwardly we are wasting away, yet inwardly we are being renewed day by day.



5

文／陳淑媛 圖／Rainie

年歲的冠冕

這一生最美的祝福，就是能認識主耶穌、信靠主耶穌。



人生如朝露

一生非常的短暫，稍縱即逝……。

其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了（雅四14）。

早晨發芽生長，晚上割下枯乾（詩九十6）。

時間的飛逝就如沙漏裡的流沙，一分一秒不停的直往下掉落。兒時歡樂的情景記憶猶新，三代同堂的祖孫親情、嚴父慈母，闔家貽樂同濟一堂……。光景如昨，歷歷在目，轉瞬間春去秋來，歲月如梭自己也為古稀之年。

我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去（詩九十10）。

信心試煉

感謝神，屆花甲之年時，孩子們各個皆成家。在這其間外子病痛輾轉出入醫院，雖然照顧、陪伴和交託，但終究敵擋不了病魔的摧殘而安息主懷，雖至為傷痛，但也憑著依靠神的信心和毅力走過一切事物。

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據（來十一1）。

孩子們能夠在神的道路上成長，終歸宗教教育老師們的教導和無時無刻叮嚀。每當寒暑假，孩子總是順服地參加「學靈會」、「大專神訓班」，總是不費口舌。坊間一句話說，學琴的孩子不會變壞，我想，在教會裡長大的孩子更是如此。

兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜（詩篇一二七3）。

筆者在小學四年級時，承蒙神的恩典及祖父的帶領，父親和我們這些孩子受洗歸主名下。自己在世上71個歲月裡，一路走來都有主的照顧，有時候遇到難事，跪下禱告求主幫助，也就迎刃而解。感謝主，夜深人靜，內心激盪充滿感激，思緒迴旋、往事湧現；驀然回首人生過往歷程有苦難——跌落谷底的時候；有悲歡——說不出的患難和嘆息；有離合——親人、朋友、離去的安息！神無時無刻都以祂的慈愛和庇護圈住我、安慰我，祂的愛大，恩典也大。有生之年，看到孩子們各個嫁娶成家，是這一生中莫大的欣慰和福分。

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離（箴二二6）。

豐盛的恩典

欣逢假日時，到市場採購，帶些食材回家烹調。兒孫們全部歸來用餐，全家歡樂共

享，那種高興和快樂不是筆墨可以形容。看著孫子一天天地成長又乖巧，值得欣慰。

有時候作餐點放在保溫罐或保溫壺，滿心的喜悅探望孫子、孫女，或在近郊或是外縣市，搭公車或是國光客運卻也自得其樂，不覺路途遙遠。見了面話家常，談學校趣事，看著孫子、孫女，快樂吃著餐點，自己內心充滿著感激和幸福。

感激神的眷顧、感激神賜孫子們平安快樂成長，自己能夠搭車探望孫子孫女們。這些全是神的賜予和祝福。

除了參加聚會、禱告、寫聽道筆記外，常和同靈相互關懷和探望，並一起扶持與學習成長。曾經參與總會活動，如社會組神訓班、長青神訓班、文宣營、醫宣等研習課程，也參加葡萄園課程，走進校園服務班級。在地方會參與炊事、造就班課程、迦勒詩班和福音同工研習。古稀之年的我，還能夠參與教會各項活動和事奉，甚是自己一生中最大最美的祝福。除此，到區公所服務長者、當學校圖書館志工，到醫院探訪病人、洗腎病友、安慰陪伴癌症病患等。

主耶穌是我人生的摯友，生活的力量，交友的準繩。親愛的父神，祂的愛就如天上星星繁多。祂給的恩典數算不清；我在困境的禱告祂都知道。

* * 外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

* * Though outwardly we are wasting away, yet inwardly we are being renewed day by day.



你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你（賽四一10）。

最後，我願獻上我的禱告：

哈利路亞，奉主耶穌聖名說感謝的話：親愛的主耶穌，我從年幼到年老，祢無時無刻的眷顧著我，當我年老蹣跚頭髮發白的時候，也求祢不要離棄我，祢的慈愛救恩是我的依靠，因為我從出母胎祢就扶持我，有時走過崎嶇難行的

道路，祢的手沒有離棄我，祢的話語安慰鼓勵我。當我受試探時，祢總是會開一條出路讓我忍受得住。我知道越難的困境，越大的試煉背後，都有祢更大更美好的祝福和更豐盛的恩典。

聖經上說：你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷摀。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷摀。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救（賽四六3-4）。

他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青（詩九二14）。

神啊，我到年老髮白的時候，求祢不要離棄我！等我將祢的能力指示下代，將祢的大能指示後世的人（詩七一18）。

這一生最美的祝福，就是能認識主耶穌、信靠主耶穌。願一切的頌讚、榮耀、讚美，都歸於天上的真神。



擔心，就像人生的小偷

文／buzbee

在《別讓現在的壞事，趕走未來的好事》裡讀到這段句子時，我覺得描寫得很傳神：「夜晚擔心隔天的事，好好睡一覺的機會就不見了；早上擔心晚上的事，一整天工作的衝勁就不見了；出遊擔心家裡的事，原本要放鬆的旅程就不見了；相愛擔心背叛的事，牽手一輩子的幸福就不見了；現在擔心還沒發生的事，很快，好幾年的時間就不見了。」

「就不見了」——擔心，真是人生的小偷！

我們要學習不讓擔心佔領生活。怎樣可以不再被擔心憑空綁架了生活的快樂與心靈的平靜，想在希望與擔心之間取得平衡，的確不容易。面對一件煩心的事，我想採取行動去處理，可以清楚它之於我們是可承擔的或力有未逮？如果只是將它懸在那裡，消失的不是所擔心的，而是時間的一點一滴。

有個朋友，與我分享一則曾經收到的生日祝福：

XX，當身處非學生時代，而有目標想要前進追尋時，彷彿參加一場馬拉松，無論是就學、就業，當事人都難免感覺「孤軍奮鬥」，但想想每時每刻都有前進一小步，「盡力」就在這實際作為中，能夠安心。今天也要這樣看待自己，嘉許自己！生日快樂！

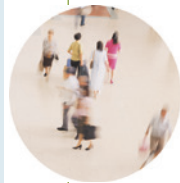
那時，他工作一兩年後，想出國學習新領域，面對申請學校與強化語文的雙重壓力以及固定收入的斷炊；擔心，如潛意識揮之不去。收到那封祝福時，他回應我當時很受鼓勵，讓他知道，雖然面對未來有擔心，但因著當下步步踏實的努力，他能肯定自己、穩定地向著目標前行。因為比起拚盡全力後的失敗，真正會讓人從擔心變成遺憾的，是當初因恐懼而沒有選擇做更好的自己。

好好看待自己，並且採取行動，一步一腳印的扎實，不讓擔心任意入侵，最節省精力的方法是：1.不要猶豫不決，立刻行動。2.要堅持保持進度，但不忘要適當休息。

我相信，這對在求學階段的年輕人，永遠是最好的選擇，因為要知道如果你兀自沉溺於擔心的天馬行空想像中，這也是一種選擇，只是它的代價是更大的壓力與真實的擔憂。做為神孩子的你，盡可向神支取生活的力量，有聖靈與你同行，在步步踏實中，請有信心地向「擔心」——這個人生的小偷，說「掰掰」。

信仰
專欄

青
心
吐
義



夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。
你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。





從反作用力定律 看做人道理

信仰
專欄

物理學
主裡學



文／高春霖
圖／高霽晴

從物理學背後，看出一切都是神所創造的奧妙。

物理學 主裡學

物理學是研究能量與物質的本質，所形成的自然科學。同時它們也是所有科學研究必須涉及的基本要素。物理學同時也是實驗科學，藉由物理學者從觀測自然界中，分析各種物質與能量的現象，並歸納出其中的模式。

「物理學，主裡學」，是從物理學背後，看出一切都是神所創造的奧妙。如同使徒行傳十七章27節所說：「要叫他們尋求神，或者可以揣摩而得，其實祂離我們各人不遠。」我們也透過物理學中各樣的規律與變化，感受到神離我們並不遠，同時也去反思人跟人之間，以及我們跟神之間的關係，也都被相同的現象所影響著。

在物理學著思想那一位創造宇宙萬物的神，就是一種主裡學。

牛頓第三運動定律，就是作用力與反作用力定律說：「對一物體施一作用力，必『同時』受到一大小相等，方向相反的『反作用力』」。牛頓發現這兩力：作用力與反作用力有「等價」的關係，也就是「作用力大小=反作用力的大小」。

現實生活中，有很多類似作用力與反作用力的現象。雖不一定有大小相等的關係，但是有了作用力，卻是必然會發生相對應的反作用力！

例如：約伯記中的約伯，本來三位好友來探望苦難中的他，這是一幅極美麗的畫面。生病中，會有人來關心，我們一定會覺得很窩心！但是，要破壞這個畫面與氛圍其實也很簡單，看看誰開第一槍，給特定的「作用力」，他的「反作用力」就立即浮現，而且遠遠超過原本所想的影響力。

約伯記中的作用力，一開始是約伯之妻的抱怨。抱怨的出發點不一定是負面的。當時，約伯之妻抱怨：「你還持守信仰的純正嗎？你棄掉神死了吧！」有人覺得約伯之妻的抱怨，其實很可能是出於「不捨」，心急發言的結果。但約伯的反作用力卻是：「唉！你說話怎麼像愚頑的婦人？……。」看來約伯已收到「負面」訊息，所以順勢以「有點負面」回擊。還好，約伯之妻就此打住，否則還會引起另一部分的「蝴蝶效應」！

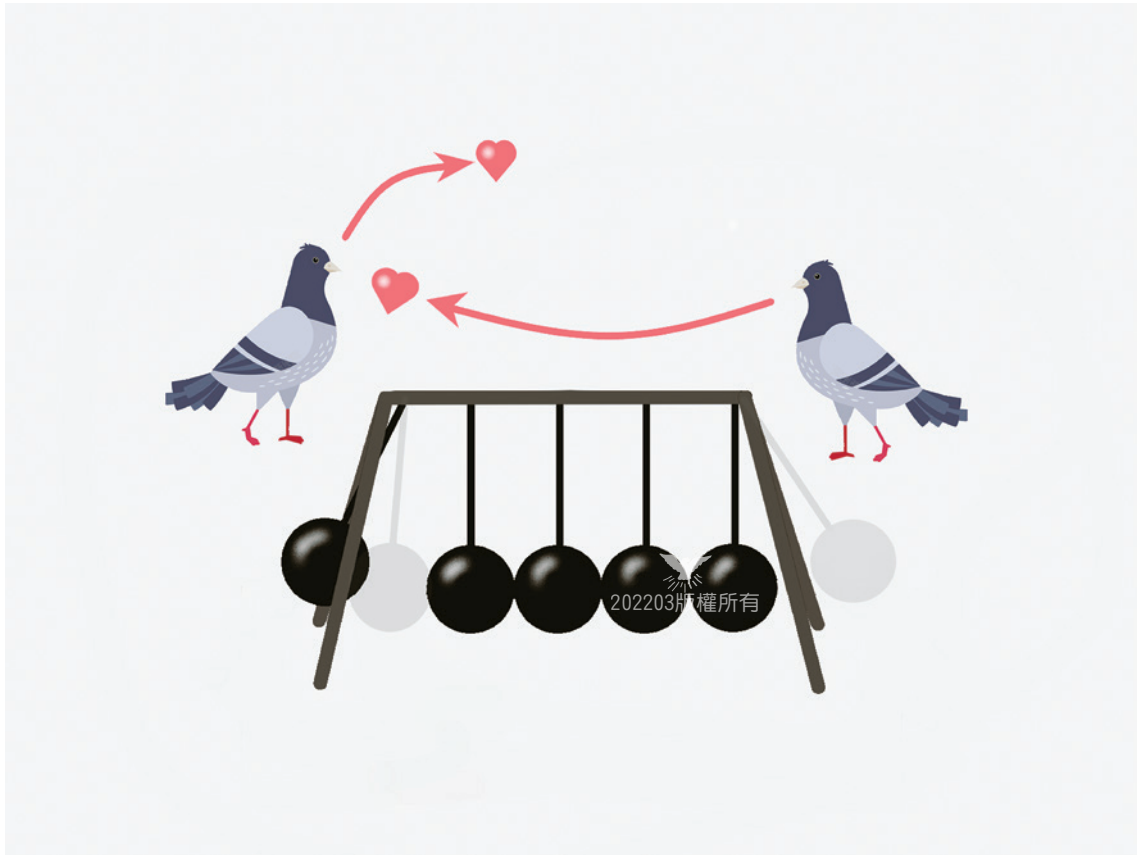
真正引發約伯記寫了四十幾章的作用力，就是約伯受不了了，開始自己咒詛自己的生日（約伯記三章以後）。然後，他的三友本來想不出安慰的話，因著這「作用力」引發了後面的「反作用力」，就是朋友的陸續回應，接著是「連鎖反應」般連續爆炸，也適時炸出約伯內心深處的「自義」。

人的話，也試煉人，這是真的！沒有激怒，就顯不出一個人的好，也顯不出一個人的問題。

早期的臺灣，民風單純，大家都覺得對人不友善是「異類」。曾幾何時，網路資訊發達，網路新聞卻常常傳遞許多社會負面消息，成為了這個社會後續變化的「作用力」。接著「你對我不好，我也要對你不好，反正大家都一樣，這又沒什麼。」於是「惡性循環」，導致社會，甚至是整個全世界道德惡化！

我曾經開車在路上，看見有行人正要過馬路，於是主動停下車，禮讓行人（當時還沒有強制禮讓行人的規定），然後我看見了行人對我的微笑。接著不經意看見剛剛被禮讓的行人，也主動協助人行道上另一位行動不方便的老人。剛剛的「好的作用力」，已經適時引發出下一波「好的反作用力」！

在石碑教會，也看到類似的例子。牧者在臺上常常宣導：「我們都是一家人，你的



事，就是全教會的事，讓我們彼此承擔！」然後不經意會聽見教會中弟兄姐妹會跟身邊的人說：「哎呀！你不要那麼在意，『我們都是一家人』啊！」然後看見信徒彼此流露出主內一家關愛的眼神，突然間，一股暖流在心頭油然而生！

有時會想：我們是不是常常太小看自己的影響力？有沒有仔細反省：我們每天所引發的作用力是好的，還是不好的？現在所處的環境不好的原因是什麼？是誰引發第一個「不好的作用力」，導致今天的結果？我不是這連鎖反應中，成為受環境制約也一起沉淪的「壞的反作用力」，並接著使出「壞

的作用力」，讓社會、家庭、教會繼續壞下去的「共犯」？

無論如何，如果我們願意跟隨耶穌當年的腳步，堅持成為第一手「好的作用力」的施力者不氣餒，不管我們承受到或感受到多麼負面的訊息，屆時，我們都將發現：其實世界還是可以很美麗的！

不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦（羅十二17-18）。



與神連結、 建立家庭祭壇的宗教教育

父母對於孩童的信仰影響深遠，若要讓兒教宗教教育扎根、成長，父母確實要肩負起責無旁貸的角色。

文／簡瑞斌

信仰
專欄

新版兒教
課程簡介



一、修訂背景

本會在大陸傳道時期尚未設立宗教教育，來臺後約於1938年左右，臺北、臺中、嘉義均有兒童聚會，幾年後因盟軍空襲而停辦。在1950年第一屆「青年靈恩會」中決議舉辦兒童聚會，然尚無出版兒教組教材，故緊接著於1952年成立幼、少詩歌出版委員會，1965年出版新幼年班教員課本與教具，1968年出版幼稚班與少年班教員課本，並於1973年編印幼年班、次年（1974年）幼、少年班之學員本，使其內容更適合孩童所需。

有了初期教材，總會接續進行改編，1973年改編幼、少詩歌，以及幼、少年學生課本，1977年改編幼年詩歌為五線譜，1982年成立幼稚班教材重編小組，1984、1985年分別成立幼年班、少年班教材重編小組。是為本會宗教教育課程之緣起與編修歷程（宗教教育手冊，2000；嘉義教會教員聯合撰稿，2000）。

然而總會早期進行過數次課程編修，近年來卻無大規模編修，只有小部分修改，盱衡現代社會快速變遷，全球局勢變化多端，科技日新月異發展，價值觀迅速轉換，我們的兒教組課程對於「多元成家」、「兩性與婚姻」、「人本主義的自我價值觀」等已然不足，亟待補充既有教材以應對現時社會議題。再者，針對原有教材「螺旋式課程」的特性，需要再度考量整體的連結、統整以及應用，並且增加信仰生活的部分。更顯重要的是，宗教教育是為使我們的孩子在世界中以基督徒角色立足，能與神連結，並且呼籲家長建立家庭祭壇，教員與教會同心合意餵養主的小羊。

因此，本次兒教組課程編修在前述背景之下，於2020年5月舉開第一次編審會議，由總會差派24位編審委員，針對兒教組課程理念、課程目標、課程架構以及各



班課目內容等進行討論，並委請適合人選撰寫課文，訂於2022年9月全面實施新編兒教組課程。

二、課程理念

本會注重幼兒、青少年之信仰根基，在可塑期高的兒童時期，即開始進行「宗教教育」，以受過宗教教育訓練之教員，使用有組織、有系統、有規劃之課程，藉著聖靈幫助，引導學員歸向真神，與神連結，過著榮神益人的生活。

據此，本次編修課程綱要以「建立孩童信仰根基，具備屬靈知能，與神連結」為本會宗教教育之理念。透過宗教教育實施，奠定孩童信仰基礎，提升孩童明白真理的渴望與學習興趣，激發孩童知行合一的積極性，型塑基督徒之價值觀，並且樂於與神和教會相連，在神國道路上不偏離、不走差，成為敬畏神的子民。

三、課程目標

本會出版的1998年「宗教教學法」，以及2000年講習會教材「宗教教育手冊」，均列出相同的三大課程總目標：

1. 教導屬靈的知識，藉以建立純正的信仰。
2. 指導正確的行為，藉以養成基督化生活。
3. 祈求聖靈的能力，藉以服務基督的國度。

此課程目標在於期許本會孩童熟悉聖經內容，能夠明辨真理、建立信仰根基，並且

有基督徒的言行，建立基督化生活，祈求聖靈充滿，有事奉的熱情與屬靈的見識。

四、新版兒教課程面向

根據上述，為了落實本會宗教教育之理念與目標，新版兒教課程分成三大面向，分別為「屬靈知識」、「屬靈能力」、「與神連結」，每個面向均有三個課程目標。



1. 與神連結

基督徒生命的意義在於與神連結，誠如聖經所言：「我是葡萄樹，你們是枝子」（約十五5）。我們的靈命來自於神的照顧、養護；離開神，就不能做什麼。我們期

盼主內孩童多得屬靈的知識、能力與行為，這些均來自神的栽培與賞賜，我們在神裡面，如枝子常在葡萄樹上，就多結果子，天父也因此得榮耀。所以兒教課程的首要目標就是「與神連結」，讓孩童體會與感受神的救恩與慈愛。有了聖靈的幫助，孩童就漸漸多結果子，能與教會緊密連結，不離開教會，並且明白基督是教會的頭、是教會全體的元首（弗五23；西一18），而教會是基督的身體，各人是基督身上的肢體的道理（林前十二27）。

2. 屬靈知識

主內孩童接受宗教教育過程中能明白聖經真理，認識神的本質，進一步明白神的大能與聖潔而產生敬畏之心。自幼兒班聽講聖經故事，學習是非對錯的概念，建立基本信仰品格；幼年班再次熟悉聖經故事，能引發情節、人物的討論，並且做出適當的判斷，明白生活中以神為中心、與神連結的重要性；年齡漸長之後的少年班課程是統整聖經故事，引導思考並進行生活、社會、知識、信仰的整合。使信仰能成為處理未來生活中出現之個人及社會問題、議題、各種情境的首要依據，此為信仰價值內化。

3. 屬靈能力

神的話使我們得能力，所以孩童要學習身為基督徒的合宜言行；神的靈使我們採取行動，一個愛神的基督徒能夠以敬虔的態度樂意為主做工；讓孩童能表現出愛與關懷，因而在各個環境中都能榮耀主名。

五、家庭祭壇的建立

家庭祭壇是信仰的根基，家人一起讀經、唱詩、禱告，彼此對話，分享生活中的見證，提供情感與信仰的支持，讓每個人不孤立無援，如經上記載：「父母轉向兒女，兒女轉向父親」（瑪四6）。家庭祭壇也實踐了「基督為我家之主」的精神，每個人樂意聽從聖經的教導，並遵守主的吩咐，以愛相待，是個以神為中心所建立的家庭；建立彼此代禱的家庭，能培育孩童信仰，更是宗教教育的基礎。

依據本會對於宗教教育之定義為「引導人歸向神，教導他、培植他，使他能與真神相連結，而過著敬虔的生活，達到絕對歸於神的『神人合一』之最高境界的一種工作」。因此，宗教教育的年齡範圍自小至老，場所則不限於教會。父母對於孩童的信仰影響深遠，若要讓兒教宗教教育扎根、成長，父母確實要肩負起責無旁貸的角色。

六、結語

大學前接受完整的宗教教育共有14年，這麼長的期間內，每個階段的學習目標隨著認知能力的增長而有所不同，不變的核心信念是「與神連結」。不是課程成就宗教教育，而是以身作則的家長與教員，帶領學員學習神的道理，與神建立信仰價值，才稱得上是宗教教育，也因為家長與教員同心合意的教養孩童，一起轉向神、走向神、歸於神，藉著新課程的推廣，我們實則進行合神喜悅的信仰復興。



文／羅真聲 圖／哈莫尼安

親嚐主的十架苦杯（一）

求主耶穌加添信心，不求風浪平靜，乃求不畏風浪……。



202203版權所有

我的當兵生活

耶穌上了船，門徒跟著他。海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋；耶穌卻睡著了。門徒來叫醒了祂，說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」耶穌說：「你們這小信的人哪，為什麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。眾人希奇，說：「這是怎樣的人？連風和海也聽從祂了！」（太八23-27）。

這是耳熟能詳的經文，以前似乎離我很遠，後來卻近在咫尺。

一、小信的人哪，為何膽怯呢？

耳朵又流膿了

8月20日入伍當兵前的幾個星期，嘉義教會舉開學生靈恩會；有一天晚上，我教完詩歌回家，發現我的左耳流膿；距離上次耳膜破裂約有兩年的時間。

我馬上想到當時醫生說的話：「你的耳膜破了，如果是小孩子，還有可能癒合；但你已經成年，不會再癒合了。以後，如果感冒或是激烈運動就會流膿，到了中年會重聽。」

的確，最近有點感冒，耳朵就流膿了；不過，不久的將來，我就要去當兵，將會有激烈的運動，膿一定會流得更嚴重，我該怎麼辦？

信仰
專欄

一生牧養我的神



「一生牧養我的神」專欄，是羅真聲傳道將自己一生與神相遇、蒙恩，引您看見主的大能，讓生命充滿光彩與希望……以及神對他人生的影響——記述下來，為要回報神的大愛，

我真的開始緊張了，就為這事禱告，求主耶穌看顧醫治；雖不敢求主馬上醫治，但至少使膿少流一點。可是，雖然很認真迫切禱告，還是無動於衷，膿照流不誤，量也都沒有減少。主啊！我該怎麼辦？

不久之前，手傷得醫治的事，歷歷在目，我不可能因耳朵流膿就去找醫生。問題是，我即將當兵，耳朵如果繼續這樣流膿，那會是很恐怖的事。

小信的人，為什麼膽怯呢？

當時我已建立了讀經的習慣，除了禱告之外，我也照素常的規矩讀經。

我的進度讀到了馬太福音第八章：耶穌上了船，門徒跟著他。海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋；耶穌卻睡著了。門徒來叫醒了祂，說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」耶穌說：「你們這小信的人哪，為什麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。眾人希奇，說：「這是怎樣的人？連風和海也聽從祂了！」（太八23-27）。

當時我被這段聖經吸引：海裡起了暴風，門徒叫醒耶穌，這是自然現象。照理，主耶穌該感謝他們，因祂在睡覺不知道，門徒來叫醒，提醒大家要喪命啦！想不到耶穌竟然責備他們。我們行事為人都是要得主的歡喜，既然如此，門徒該怎麼辦？

一般人在風浪中懼怕，怎能睡覺？主耶穌在暴風中竟然能安睡，因為祂不畏風浪。所以，祂要門徒學會不畏風浪，在風浪中也

能安睡；這樣，就要對天地的主有堅定的信心。因此，主耶穌就責備他們說：「小信的人哪！為什麼膽怯呢？」

既然如此，就要求主耶穌加添信心，不求風浪平靜，乃求不畏風浪，在風浪中也能效法主耶穌安睡。

感謝主！我找到答案了。我禱告的方向有所調整，不再求主耶穌趕快使耳朵不流膿，乃求主耶穌加添信心，雖然流膿，心裡也不再害怕。

在風浪中安睡

耳朵還是繼續流膿，但內心已不再害怕；過了幾星期，我在8月20日入伍了。

頭一個月在訓練中心，不只生活受限，也有很多體能的操練。照醫生所說，我耳朵的膿流得比以前更厲害。

訓練中心一張餐桌坐四個人，兩兩相對而坐。開飯前，不可說話不能動，要抬頭挺胸直視對方。有一次吃午餐時，對面那位弟兄低聲跟我說：「你的耳朵在流膿。」我說：「我知道。」因為膿已流出耳朵外，我有感覺，他從對面也看得到，可見應該是病得不輕。

開飯前不能動，就順其自然的流。平時，只要知道膿有流出來，我就用手帕去擦。有一次休假回家，媽媽洗我的手帕說：「這手帕怎麼這麼臭！」我心裡有數，也不便解釋。

主恩夠用的神蹟

這麼嚴重的耳疾，我已不在乎，只能全然的交託主。感謝主！主恩夠用，病情也沒有繼續惡化，就這樣離開一個月的訓練中心到部隊。後來又有一百天的幹訓班訓練，當野戰部隊的班長直到退伍。

我的耳朵就是這樣，沒有訓練中心那麼嚴重，但也沒有痊癒。當覺得耳朵裡面有膿，或是覺得癢時，就拿棉花棒掏一掏；棉花棒只是有點濕，也不會太嚴重，而我的聽力都沒有受影響。在板橋當傳道時，有一次講了這個見證，一位弟兄跟我說：他當兵時，有個阿兵哥因耳朵流膿，甚至要開腦治療。

有一次去林口長庚醫院訪問，到耳病區域探訪，看到很多人的耳朵都包了一層紗布，就是耳朵開了刀。感謝主！我得以免去這樣的苦楚，也使我的傳道事奉不受影響。

退伍後，照事先的規劃，結婚、進神學院、當傳道。其實，我的耳疾一直都存在，但已不當做一回事；如果真有不舒服，就像當兵一樣，拿棉花棒掏一掏。感謝主！又這樣過了好幾年，掏的次數似乎越來越少。

而今已滿65歲，進入老年階段。感謝主！覺得聽力還很不錯，沒有像當年那位醫生所說：「你到中年會重聽。」

二、客西馬尼園的禱告

耶穌同門徒來到一個地方，名叫客西馬尼，就對他們說：「你們坐在這裡，等我到

那邊去禱告。」於是帶著彼得和西庇太的兩個兒子同去，就憂愁起來，極其難過，便對他們說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，和我一同警醒。」他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，倘若可行，求祢叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照祢的意思」（太二六36-39）。

這是我們很熟的主耶穌在客西馬尼園的禱告，後來也成了我的禱告。

訓練中心的操練

以前大學生畢業就是預備軍官，後來大學生越來越多，要通過考試才能當軍官。

我想：當軍官只是當兵時多一些錢，退伍後都一樣；而當兵時，階級雖然高，卻不見得輕鬆，我要的是沒有壓力；且要成為軍官之前，還需要接受半年的訓練，而大專兵只要到訓練中心一個月就下部隊，比較輕鬆自由。

打著如意算盤，考軍官就順其自然，結果也沒有考上，於是當了大專兵，到訓練中心一個月。每次的跑步差不多一千公尺，我就有點受不了；六月畢業的體育考試，跑八百公尺，第一次跑了六百公尺就跑不動了，還得重考。感謝主！勉強撐過一個月，期待下部隊能有輕鬆的日子。其實，對一個軍人而言，跑一千公尺是小事一樁。

下部隊到金門

下部隊被分發到金門，到孤獨的戰區，當時兩岸還有砲彈往來；我並不害怕擔憂，

我只期望不要有體能的操練。

終於到了金門，我跟另一位大專兵被分發到兵器連。我一直期望能夠拿筆，辦行政文書業務的工作，我認識的大專兵很多都是這樣。

想不到，報到時連長不在，有一位士官長看了我們兩位，就說：「這個去辦業務，這個去當班長。」當下我傻眼了，糟糕！怎麼會這樣？當時我的體重約六十公斤，而那位明顯比我更瘦；看了我們的體型，難怪士官長會叫我去當班長，事也這樣定了。

問題是，當班長沒有那麼容易，需要去幹訓班受訓，而幹訓班主要是體能訓練，因以後要帶兵，體能要比一般的阿兵哥好，這是最可怕的地方。受訓回來的班長，常常會描述幹訓班受訓的情形，有多麼恐怖；我想他們的體能還不錯，都覺得恐怖，我一定更慘，所以我就千方百計想免去受訓。本來嚴重的耳疾，在訓練中心都熬過了，仍然照先前跟神的約定，不去看醫生。但為了逃避受訓，我提起勇氣跟排長說：「我的耳朵有毛病，需要看醫生。」為的是得到醫生證明，可以不用受訓。排長說：「今天是星期日，醫院休診，改天再去。」

事後，內心極其煎熬，為了逃避幹訓班，我要毀了跟神的契約，這樣對嗎？不過想到幹訓班，我就覺得非常恐怖，因我的體力就是不行。主啊！憐憫我，我該怎麼辦？

客西馬尼的禱告

金門部隊的生活真是輕鬆，但是部隊又

怕沒事無聊會出事，每天總是要找些事做。平常固定的工作就是拿掃把掃馬路，或是擦槍。

有一天放假，一般人就是去金城街上看電影，我卻留在營內，獨自一人到碉堡看聖經。當時照我的讀經進度（入伍前，我讀到馬太福音第八章），讀馬太福音第二十六章：耶穌同門徒來到一個地方，名叫客西馬尼，就對他們說：「你們坐在這裡，等我到那邊去禱告。」於是帶著彼得和西庇太的兩個兒子同去，就憂愁起來，極其難過，便對他們說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，和我一同警醒。」他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，倘若可行，求祢叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照祢的意思。」（太二六36-39）。

這是很熟的經文，以前似乎離我很遠，但當時就如同在眼前。我現在豈不是這樣？我的杯就是幹訓班。主啊！如果可以，叫這杯離開我；但是主耶穌又說：「然而，不要照我的意思，只要照祢的意思。」幹訓班應該還不至於像十字架那麼苦，主耶穌這樣禱告，我豈不也要這樣禱告：「主啊！不要照我的意思，只要照祢的意思。不過，主啊！祢知道我的軟弱，祢要加添我的力量，陪我去面對幹訓班的苦杯。」

讀了那段經文，配合那次的禱告，我的內心已非常平靜，準備要去接受幹訓班的苦練。
（待續）✠

紅痘臉——

原來是恩典的記號

文／白沙教會 柯媿丞

主耶穌是全能的醫生，祂不光醫治身體疾病，祂更看透我們的內心……。



柯媿丞（左）



柯媿丞（右）

信仰
專欄

蒙恩見證



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小妹柯媿丞，現屬真耶穌教會白沙教會，於2018年10月受洗。我要見證的是主耶穌如何帶領我從一個愁眉憂鬱的苦瓜臉，蛻變成一個歡喜笑顏喜樂的人。

因著年少時期成長過程中所受的遭遇，我的心彷彿破了一個大洞。是主耶穌的愛填補了我心中的黑洞，是主耶穌的愛帶來了轉變的力量，讓我從一個極度自卑又厭惡自己的人，變成一個自信又開朗的女生。

以前跟著家人信奉傳統民間信仰，又因著朋友介紹去學習佛法；甚至之後因父母相繼離世，內心頓失所依，過起了吃齋唸佛的日子。然而這些都不能化解我心靈的苦悶，一直到「遇見耶穌」，我的人生才豁然開朗。

一、神一路引領

1. 緣由

2012年我到真教會信徒開設的公司上班，公司聘用多名本會信徒為員工，而且每周一早上都有安排唱詩、讀聖經的時間，主耶穌也在這時候將福音種子埋入了我的心中。



我來自傳統保守的農村家庭，家中長輩非常重男輕女，所以身為女兒的我，在家中總是習慣性的被忽略。國中時期，臉部患了嚴重痤瘡，也就是俗稱的青春痘，整張臉又紅又腫，青春痘的油脂彷彿隨時會破皮而出，只有在眼眶周圍的皮膚是正常的膚色。有一次隔壁班老師在走廊與我擦肩而過，看了我一眼，隨即把我叫到旁邊，說：「同學！同學！妳的臉青春痘長這麼嚴重，要去看醫生啦！彰化市有家很有名的黃X宗皮膚科，妳記下來，回家一定要叫媽媽趕快帶妳去看哦！」老師的話就像催淚符，讓我哭到無法自己！甚至有幾次走在路上還把小孩嚇哭了。那個時候的我非常自卑，走路、說話都不敢抬起頭來。我極度厭惡自己，索性把自己關在象牙塔裡不跟人互動，一天說不到五句話，連阿嬤都叫我「啞吧」、「臭臉」。只有偽裝自己，戴上臭臉、啞吧的面具，我才有勇氣去上學。這樣的成長過程，讓我變成了一個孤僻冷漠又自以為是的人。

之後離開了信徒開設的公司，換工作到了製造服務業，而這份工作必須直接面對客戶。因為從小的自我封閉及自卑感作祟，這份工作常讓我倍感壓力，並不時與主管發生衝突。

我時常在疲累不堪時，跟前同事（彰化教會同靈）電話訴苦，他一直很有愛心及耐心地開導我、鼓勵我。不論他再忙，都會撥空聽我傾訴抱怨，甚至他自己上吐下瀉在家休養，還是不厭其煩地聽我抱怨了一個多小時。這樣無私的愛心與關懷，讓我既感動又難忘。所以，我常常問他：「為什麼你總是

這麼正向積極有力量？」他回答：「我的力量從神而來！」這句話深深打動了我。於是在他的邀約下，我從2018年1月份開始到教會慕道，尋求在他身上看到的這股從神而來的力量。

2. 天父懷抱 聖靈體驗

聖經說：「你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門」（太七7）。當我開始到教會慕道時，姐妹教我如何禱告，在禱告當中我感覺到前方站了一個人，那人是如此的溫暖、慈祥；祂伸出了雙臂，似乎正等著我投入祂的懷抱中。這種打從內心湧出的安全感，是我從小到大不曾有過的感覺！這一刻，在禱告中聖靈的感動，讓我將長年以來所受的委屈、孤單，一股腦地對著天父主耶穌訴說，我不斷的流著淚、哽咽哭泣。是感動的淚水、是主耶穌親自的安慰，祂張開雙臂對我說：好孩子，歡迎回家。

3. 學習堅持 努力改變

在主耶穌的慈愛帶領下，我的心裡產生了前所未有的安定及歸屬感，讓我這艘原本在大海中漂蕩的小船，終於找到了安穩港口靠岸了。短短幾個月的慕道，讓我深信，這就是我要追求的信仰、主耶穌才是我一輩子的依靠。所以，我不斷地告訴自己：「不要怕，只要信！」

聖經中記載著一名罹患血漏十二年的婦女，得主耶穌醫治的故事。因為當時律法的規定，她被迫要離群索居、孤單地一個人生活，有家歸不得，身上的錢都花盡了，病



也醫不好。在這黑暗又看不到希望的人生盡頭，主耶穌為她帶來了一絲曙光。主耶穌醫治了她，對她說：「女兒，妳的信救了你！平平安安的回去吧。」這個故事給我很大的激勵及震撼，讓我看到：我就好像這個患血漏的婦人一樣，在黯淡毫無希望的人生裡，我看到了主耶穌為我帶來了生命亮光。我彷彿也看到了主耶穌對著我說：「女兒，妳的信救了妳！」回想起禱告中主耶穌給我的那個溫暖的擁抱，又看到血漏婦人憑著強大信心得醫治的故事，這些都激勵著我朝信仰的路前進，努力不懈！我要求自己每天清晨起床要禱告、讀經、運動。透過運動，除了讓自己維持身體健康外，更訓練自己堅持的毅力，不要讓自己只有三分鐘熱度，就輕易放棄了寶貴的信仰。

你們親近神，神就必親近你們（雅四8）。透過每日的讀經、禱告，神的話語漸漸在我心裡扎根茁壯，也藉由聚會中弟兄姐妹的互動及愛心，讓我的個性有了180度的轉變；我從一個自卑孤僻的人，蛻變成一個歡喜快樂的人。聖經說：「在人這是不能的，在神凡事都能」（太十九26）。是神的愛讓我重生為新人，所以我毅然決然地在2018年10月提出受洗申請，歸入神家。感謝主！

4. 神的帶領—— 聖經真理教導與詩歌安慰

有一次同事住院請病假，我除了原有的繁重工作之外，還要做他的職代；龐大的工作遠遠超出我的體力負荷，身心瀕臨崩潰

邊緣。很奇妙的，下班後，在我拖著疲累的身體參加晚間聚會時，看見那天的講道題目為「七倍的火」。內容述說但以理的三個朋友被國王下令丟到火坑裡，三個人在七倍的大火中卻毫髮無傷，而且有神在火中與他們同行……。當我聽到這篇道理時，心裡得到大大的安慰，那晚的聚會我從頭哭到尾，眼淚都沒有停過。當我覺得已經扛不住工作壓力時，主耶穌透過領會人告訴我：「孩子，你不孤單，在火中我與你同行！我一直都在！」

神的話大大安慰了我。隔天上班時，一樣的環境，一樣的工作壓力，可是我的心改變了。我也尋找到了在前同事身上看到的「從神而來的力量」！是這股力量讓我有勇氣面對任何挑戰。因為我不是孤單一個人，我有最大的倚靠——主耶穌。

以前我很喜歡唱歌，常一個人躲在房間唱；而現在當我難過委屈時，就拿起讚美詩，一首一首地唱著。每一首詩歌都是哭著唱的，唱完之後就笑了。在一次又一次的淚水洗滌及詩歌安慰中，憂傷鬱悶逐漸褪去；喜樂開朗也一點一點地在心中滋生著。主耶穌就是這樣帶領我，從泥濘深谷走出來；從一副憂傷的枯骨，變成一個開朗喜樂的活人。是主耶穌的愛讓我體會到：「活著，真好！」、「活的像一個人，真好！」、「有主耶穌可以倚靠，真好！」

5. 奇妙的情境療癒—— 紅紅的臉，原來是恩典的記號

雖然我臉上的痤瘡，隨著走過青春期，



慢慢痊癒了，但皮膚狀況卻也比一般人黝黑暗紅。一次安息日下午聚會結束後，與弟兄姐妹在會客室泡茶閒聊時，有一位弟兄突然走過來，對著我說：「咦！你的臉為什麼這麼紅？怎麼坑坑疤疤的，皮膚這麼差？」瞬間我被這兩句話打敗，淚水潰堤！我以為心裡的痛已經完全好了，原來它一直都在，只是被我鎖進了內心最深處的角落，它是不願意去碰觸的傷口。主耶穌是全能的醫生，祂不光醫治身體疾病，祂更看透我們的內心。這個我以為已經痊癒的傷口，竟然因為幾句話就把我打回原形，我整個人被帶回到最自卑、最厭惡自己的時期。我的情緒籠罩在最痛苦的當下，彷彿回到了走在路上時，路過的小孩子被我的臉嚇到躲在媽媽身後的場景！當我哭到一把鼻涕一把眼淚時，心中慢慢浮現聖經的話：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」（太十一29-30）；「因為我們成了一臺戲，給世人和天使觀看」（林前四9）。是的，就像有一次聽到一位傳道說的：「所有世界上的事情就像戲臺演戲，死就是下臺；一下臺，戲臺演的就都過去了。那個自以為重要的，都不再重要了；最重要的是我能不能得救！」

感謝主！在釋放掉所有的負面情緒後，我完全釋懷了。我可以坦然地跟對方說：「這是神恩典的記號，你想聽聽看我的故事嗎？」

感謝神奇妙的安排，藉由不知情的弟兄口中，道出了這樣的情境，雖然當下我難過

不已，可是當我走過來時，才發現這個痛已真正被療癒了。是主耶穌將我帶回過去的場景，讓我從自卑難過的狀態中真正走出來。

主耶穌是全能的神，是醫治的神。只要你願意親近祂、靠近祂，把心裡的話告訴祂，祂會一步步帶著你療癒。我們的天父就是這麼一位又真又活的神！祂不是高高在上的神，祂一直與我們同在，陪伴我們度過每一天。

二、信主前v.s信主後 面對挑戰心境大不同

接下來我要分享一則工作見證：在一個周一下午，主管召集所有人開會，宣布兩天後（周三）要舉辦產學交流研習會，當天約有二十多位業界專家及大學教授來參加，主管指名要我擔任研習會主持人。當我聽到這個消息時，嚇到腦袋一片空白，心裡浮現很多問號，我想這麼重要的研習交流會，怎麼會選我這個既內向，又完全沒有主持經驗的菜鳥來當主持人呢？

如果在未信主前，面對這艱難、吃力又不討好的任務時，不管怎麼樣，一定抵死不從，堅決不接任務，因為我不願在人前獻醜。

但是信主之後，我學會了凡事依靠、凡事交託。雖然沒有主持經驗，終究接受了主管指派，接下主持人的任務。在短短一天半的準備時間中，我熟背研習流程，做好該做的準備，最重要的就是將主持任務禱告交託神，求神帶領。在活動開始前，我把一節



經文抄在手心：「你不要害怕，因為我與你同在，不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用公義的右手扶持你」（賽四一10）。

感謝神的帶領，研習會進行得非常順利成功。活動結束後，所有主管都豎起大姆指對我說：「你表現的很好！」

三、神是愛

你要盡心、盡性、盡意，愛主你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己（太二二37-39）。

今年是我信主的第四年，在這條信仰道路上，讓我體會最深刻的就是「愛」。從神而來的愛、弟兄姐妹彼此幫補、和睦相處的愛。

自從父母過世後，每年大姐總會邀請我到他們家一起過年，但倔強的我總是拒絕她的圍爐邀約，情願一個人過節。當鄰居歡樂團圓的笑聲不斷從窗戶傳進來，而我卻在自己一手打造的孤單牢籠裡低頭啜泣。

去年春節跟著教會姐妹回臺東老家，與屬靈家人一起吃年夜飯，接受屬靈家人的熱情接待，讓多年來總是孤寂一人過年的我，獲得了滿滿的愛。因著耶穌基督的愛，讓我們屬靈家人的情感連結更勝血緣親人。年初也接待了弟兄姐妹到家中聚會，在過程中除了學習如何接待，也為了做好接待調整客廳

擺設，意外地擁有了一個溫馨又舒適的家。

主耶穌教導我們要愛人如己，每一個人都會因著愛的滋潤而成長茁壯。以前我總是抱怨為什麼我的人生這麼苦澀、晦暗？在回到主耶穌的懷抱後，我找到了答案。天父真神知道我們最欠缺的，祂會為我們量身打造最合適的道路。只要順服、交託，相信一切都有神美好的旨意，為的是成就更好的我們。

因為神的愛，我學會愛自己、愛別人。有神可以倚靠的我們，是這世界上最幸福的人；所以每一位神的兒女，都有責任將神的愛傳出去。將神的愛傳給需要的人，這是我們每一個領受神恩典的人刻不容緩的使命。

願一切榮耀、頌讚歸與天上的真神。
阿們！



文／新莊教會 郭瑞珍口述、石淑琪執事娘整理

死裡復活，奇妙的救恩

——朱東源弟兄生命見證

患難不是叫人悲傷失望，而是給予更大的盼望、安慰及生命的力量……。



信仰
專欄

蒙恩見證



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例（詩一一九71）。

生命見證背後的意涵，是主耶穌要我們學習兩件事：第一件事是自省悔改與饒恕；第二件事就是要傳福音、傳揚主的名。信主多年的我，從未在禱告中跟主如此親近，但卻在我先生朱東源弟兄遭遇重大病痛的時刻，主讓我經歷前所未有的感動與讚嘆！感動的是，如此軟弱的我卻蒙主的憐恤，得聽見祂的聲音；讚嘆的是，主的大能讓我先生死而復活，並牽動著我和整個家族，從世界走向神光明的家。

一場突來的患難，在人看來是痛苦無助的遭遇，然而這卻是一場由主耶穌編劇、導演的生命見證。在患難期間的禱告中，主耶穌親自告訴我，這部劇的劇名為「死裡復活，奇妙的救恩」。不是叫人悲傷失望，而是給予更大的盼望、安慰及生命的力量。

走進死蔭幽谷

2021/7/17是我先生東源弟兄出院的日子，當我看到醫生開立的診斷證明書上，清楚記載有五個重大的疾病，而我卻感動得無法言喻。



東源弟兄從6/16入院以來，經歷突發性心肌梗塞、昏迷、中風，甚至死亡等重大患難，卻因神的憐憫、慈愛，及教會眾弟兄姐妹的代禱，神使東源弟兄一個月就能出院，並且能行走能說話，意識清楚，不用復健，超乎醫學所能想像！神真的將東源弟兄完好的還給我，我心中激動澎湃，不住的感謝神，因我深深知道，這是主的開恩，是主的提醒，更是祂奇妙的大恩典。

在這一個月的日子裡，神一步一步的帶領著我們，從第一天開始，就體驗到有神同在的恩典。

6/16清晨5:00，東源弟兄因心痛無法呼吸，我們緊急將他送醫，檢查心電圖及抽血都顯示正常。當時東源弟兄能正常與我們對話，我趁此時請教會幫忙代禱，同時東源弟兄也被推進電腦斷層室。不料進去不到一分鐘，突然停止呼吸，緊急裝葉克膜並進行心導管支架手術，整個搶救過程心臟停止37分鐘，使用壓胸電擊兩次，直到下午2:45完成手術。醫生說是突發性心肌梗塞，如今昏迷中，強調接下來的三天是觀察期，有生命危險，於是在心血管加護病房觀察。

在這九個小時裡，我們的心猶如坐雲霄飛車，若不是主的保守看顧，及教會眾弟兄姐妹的愛心迫切代禱，我想我們是無法冷靜面對及處理的。靜下思想，我們請弟兄姐妹代禱的時間點，剛好是東源弟兄即將停止呼吸的時候。這是神奇妙的作為，因為祂預先知道接下來要發生的事，所以引導我們要同心禱告呼求祂的幫助。

看透人心的主

聖經說神賜福安息日，定為聖日。安息日是主賜福的日子！那天6/19也是關鍵時刻的第三天。感謝主！主耶穌讓東源弟兄在這天開始有了清醒反應，並且四肢都能正常反應，也順利拆除葉克膜。不僅如此，神也讓我經歷無比奇妙的事。在結束線上聚會後三十分鐘的禱告中，神讓我聽到詩歌151首「天父必看顧你」，並且感動我要唱出來，此時我的心非常感動，因為知道主要看顧我們了。

接下來的禱告，我不斷悔過並哭著懇求神可憐我們，此時神清楚點明我所犯的錯，祂說：你順服人過於順服神。細想我在世界上為經濟打拚，凡事依從丈夫，但神點醒我要順服神而不是順服人，當下我的心被扎了一下；再來神又指責我信心不夠、消極、體貼自己不體貼神。因為過去在我心中所認知的信仰，天國路是小的，只有為主作工的人才能進去，我不配進去；況且全世界的人這麼多，也不都能進入，我也不一定能進去；知道天國是努力的人才能進入的，可是我又做不出來。

神的話點醒了我，神的孩子怎能看輕長子的名分呢？神揀選我們就是要拯救我們進入永生的國度，我沒有努力就放棄，這不但是自己沒有信心，對神也不相信。神的話句句扎入我的心，當下我立刻痛悔告訴主我錯了，這是我第一次感受到神如此靠近。

我算什麼，神竟如此愛我，使我得聽見



祂的聲音。我原是不配得的，但神卻向我明說祂的權能及祂的旨意。接著又感動我唱77首「高舉十架」。在這禱告中，神將我的內心看得透徹無比，一樣一樣被神點出來。神讓我明白祂的旨意，不是用深奧的譬喻，而是非常明確的言語，祂要我這一生背起十字架跟隨祂，主耶穌深深安慰了我。

在第二、三次的禱告中，神也感動我唱出291首「洗罪泉源」及「祢真偉大」。主耶穌的聖靈大大感動我，要我感恩讚美祂，主也使我所有愁苦全然消失轉為喜樂。「詩九1」：我要一心稱謝耶和華，我要傳揚祢一切奇妙的作為，我要因祢歡喜快樂，至高者啊，我要歌頌祢的名。主啊！祢的話是真的，祢的作為、權能實在太奇妙了。

全然交託

神知道我們的需要，祂用奇妙的作為使我能夠剛強起來，奠定我倚靠主的信心，因為祂知道之後會發生的事……。就在6/19晚上，東源弟兄的左手突然失去知覺，院方評估可能是小中風，日後需要復健。患難的烏雲再次籠罩，我們全家同心合意的禱告呼求，因為我們知道只有倚靠神，別無他路。

除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救（徒四12）。

這幾天，教會的眾弟兄姐妹因著愛主的緣故，也一直憑著愛心為我們代禱，使我們全家感受到無比的溫暖，及在主裡同為一家人的感動。東源弟兄待在心血管加護病房

的日子裡，我們每天讀經、禱告、唱詩，主耶穌的聖靈每天充滿我。6/20下午我禱告完要準備晚餐時，突然有聲音告訴我說：我們家這次的患難是死而復活的見證，祂還告訴我，不要懼怕，要我去傳揚祂的福音。

領受神的話之後，我不敢怠慢，當晚就邀請未信主的家人一起來禱告，並跟他們分享信主的美好及禱告的體驗。感謝主感動他們的心，使他們願意用我們真耶穌教會禱告的方式和我們一起為東源弟兄禱告，聖靈不斷感動我、激勵及安慰我，淚水不聽使喚的湧流，心中喜樂不住的感謝神。這次的患難我們不知道要等待多久，之後又要面臨什麼樣的考驗，我的信心在這患難中一步一步的被神建立。

6/21早上清晨的禱告中，主耶穌感動我，要我把體會寫下來。祂讓我感受到現在的景況，就如拍一部電影或連續劇一樣。主耶穌就是導演，我們都是這部電影的演員，沒有劇本臺詞，只有做好自己的本分，每天倚靠主耶穌的帶領。「林前四9」：因為我們成了一臺戲，給世人和天使觀看。主耶穌





讓我明白要全然交託，凡事相信，不管結局是如何，都要信靠順服。因為主耶穌的安排是最好的，我的心此時此刻已全然放下交託主。過沒多久，奇妙的事出現，東源弟兄當天中午（第五天）就恢復意識了。

感謝主，神的愛彰顯在我們家，當我們再次獻上感謝禱告的時候，軟弱的我依舊煩惱東源弟兄會不會就此躺著無法走路。主耶穌知道我的心，此時有一個聲音告訴我：我要叫他從死裡復活，憑著信，叫他下來走路；主還告訴我，這次東源弟兄死而復活的見證，電影片名就是：「死裡復活，奇妙的救恩」。主也安慰我說：東源弟兄這次的受苦就是在做神的工！強而有力的聲音，震撼了我的心。我們的主耶穌，真的是全能的神、萬有的主宰、奇妙的救主，祂是無所不在的永活真神。主又再次出聲說：東源弟兄要從死裡復活，要我不要懼怕，要去傳揚祂的福音。

主耶穌再次加添我的信心，也讓我更加明白聖經「太十8」說的：「醫治病人，叫死人復活，叫長大痲瘋的潔淨，把鬼趕出去。你們白白的得來，也要白白的捨去。」白白得來的是神的揀選、拯救、叫死人復活；白白捨去的是要奉獻時間、恩賜來為主作工，傳揚福音的使命。

靠主勝過靈戰

當魔鬼來侵擾的時候，就是神要與我們同在的時刻了，因為魔鬼使我們受苦，這也是神允准的，這是我親身體驗到的。記得

6/22那晚我睡不著，思想著這幾天神的大能及動工。當我睡著時魔鬼就來了：夢境中我是睡著的，突然前面有個黑影恥笑並恐嚇我說，妳還欠我的錢，妳欠錢還想進天國？接著後面又來一個，連人帶著棉被拖著我往後拉，使我無法動彈。

此時我就想到主，立刻奉主耶穌的名趕撒但，牠就走了，我也清醒過來了，明白這是一場屬靈的爭戰。我禱告求問神說：主啊！我非常害怕，我的信心不足，這個擔子好重，不是我能承受的，求主加添力量。此時有聲音告訴我說：你要去懇求她們的原諒，免你的債，不斷的懇求。原來主耶穌要讓我明白一個道理：凡事不可虧欠人（羅十三8）。

過去我虧欠了我的家人（二姐和大嫂），欠了許多的債，到如今家人還無法放下心結，我們缺欠他們一個真誠的道歉。主讓我明白我欠錢，或對不起一個人，若沒有能力償還，那就要真心悔過，不斷地懇求別人原諒自己的過錯。對人有虧缺就要先和好，才能到神的面前獻上禱告，就如聖經「太五23-24」：所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。

在我受到魔鬼攪擾的同時，東源弟兄也飽受撒但的試探和引誘。他描述在昏迷的期間，他的靈在另一個時空，是魔鬼掌權的世界，他努力不從撒但的話，卻要承受被魔鬼折磨的痛苦。他受盡苦難，一受苦就是一年半的時間，他說他不敢睡覺，怕魔鬼又來找



他拍電影，他堅持不從，最後他得勝了。

當東源弟兄7/8轉普通病房的時候，他才知道自己被魔鬼抓去一年半的日子，在現實生活裡只有三個星期。他之所以能夠得勝魔鬼，是因為教會眾弟兄姐妹的代禱，以及我們全家人哭求禱告神，得神的幫助。

這屬靈的爭戰還未止息，即便東源弟兄人已清醒，但魔鬼仍干擾不斷，使他無法入睡，還不停的咳嗽。我們幫他趕鬼，也動員教會幫忙代禱，他自己也趕鬼。我們播放詩歌，藉由神的話來幫助我們，因為聖經「弗六17」說：拿著聖靈的寶劍，就是神的道。聖靈的寶劍是唯一的武器，那就是神的話，神的話語充滿力量。

感謝主，東源弟兄終於在7/12可以好好入睡，沒有魔鬼，沒有咳嗽聲，連隔壁床都很安靜。主耶穌讓一切都安靜下來了，讓我們的身心靈都能好好的休息，一切感謝主。神允准撒但攪擾我們，在這患難的背後，有神的美意，為的是要我們在靈性上獲得造就，更加倚靠祂。

得救是本乎恩

神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看（詩五一17）。

眼看東源弟兄恢復意識，人雖清醒卻仍插管躺在病床上受苦，我的心好難受、又心疼。禱告中我明白神要我學習忍耐，等候神，神不會輕看我們的一滴眼淚，祂會將我們的淚水裝在皮袋裡收藏著。思想主道成肉

身為我們被釘十字架的苦，我們所受的苦，就算不得什麼了。

東源弟兄在心血管加護病房待了11天，在6/27轉入呼吸加護病房訓練自主呼吸。感謝主的帶領，東源弟兄一天天的進步。當天晚上禱告中思想，希望藉由醫師的治療，可以讓東源弟兄完成呼吸訓練，不用氣切能順利拔管，不要再受苦了。此時有聲音告訴我：不用叫他們訓練，這跟醫院訓練沒有關係，我要叫他好起來，他就可以好起來，因為使他痊癒的是我，不是醫生！感謝主，主又再一次的加添我的信心，並信靠祂的權能。

祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了，哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治（賽五三4-5）。

得救是本乎恩，我們當思想，平安的時候就要想到，是主為我們受苦換來的；如今我們受苦必須要認罪悔改，要明白神的旨意，才不會白白受苦。「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了」（雅四17）。神的旨意就是要我們去行善，而最大的善行就是傳揚主的福音。

在傳福音的事上，我缺欠了神，在我的妹妹最需要主耶穌幫助的時候，我卻未曾向她傳福音。在禱告中我想起了我的罪來，我滿心後悔沒有傳福音給她，如今主給我機會，提醒我還來得及去修復與家人的感情，並傳揚祂的名。



主的愛與憐憫再再臨到我及我們的家庭，這段期間主讓我們的家庭，每天同心禱告，全家人的心是繫在一起的；主也讓我領悟到，要守本分保守自己，存敬畏神的心，遠離惡事。要為家人禱告，也為幫我們代禱的人禱告，求主記念他們的愛心；還要為萬民禱告，求神開啟他們的心來認識主；最後要為自己禱告，唯有自己站立得穩，才有能力去幫助他人。

美好插曲

讚美詩373首「只要相信」副歌歌詞：「只要相信，在神凡事都能。」當我們開始學會仰望主、信靠主，像小孩子一樣有單純的信心時，主耶穌的恩典就臨到了。

東源弟兄在7/6順利拔管，並且7/8轉往普通病房。感謝主，東源弟兄比我們想像中恢復得還要好，雖然還有許多難關（學習吞嚥、練習走路……），但他能坐、能正常說話，這一切都是神的恩典。在東源弟兄練習復健的期間，雖然忙碌，卻沒有怠忽禱告，心中也懇求神赦免東源弟兄的罪，使他能悔改、歸向神、敬畏神，我也不斷地向神認罪悔改。

於此期間，主讓一件不可能發生的事出現了，就是有一位多年未聯絡的朋友，主動聯絡了我，並跟我道歉。這位朋友多年前因一時貪心而欠債，當時我們借了她許多錢，但她沒有償還，也造成我們家遭遇困境……。

事隔多年，她突然出現向我認錯，這是主耶穌要給我的另一個功課，就是學習饒恕！「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯」（太六14）；「那時，彼得進前來，對耶穌說，主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？耶穌說，我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次」（太十八21-22）。

感謝神做了我和她之間的中保，使我放下心結，學習饒恕、寬容他人，因為主讓我明白，饒恕他人就是釋放自己了。這個意外的插曲，結局之美好，讓我的心得了安慰，真不得不佩服神的全知與全能。

立志傳揚主名

感謝主，東源弟兄很努力學習，一切恢復得很好，7/13就可以放手走100步了，7/14也能以口喝水50cc，在神的看顧下，7/17東源弟兄順利出院。

在出院的前一天7/16晚上，主耶穌讓我們鄰居作異夢：她夢到東源弟兄死而復活，7/17會從醫院回來，還走路過來跟她買東西。隔天這位鄰居正向其他人說這夢境的時候，他們就看見我和東源弟兄從計程車內走出來，他們的表情又驚又喜。我就跟鄰居見證分享：「是我們的主耶穌把東源弟兄救回來的，還好手好腳，自己走路回家。」主耶穌行神蹟的目的之一，就是要叫人信祂，並且可以因主耶穌的名得生命；再者就是為了要榮耀神的名。



東源弟兄出院後，已能用口吃一些流質的食物，但因為仍插著鼻胃管，也造成卡食的困擾，而醫院亦不敢輕易拔除。我深知若神要使東源弟兄好得完全，外在環境是無法阻擋的，因為神是超乎萬有的神，萬物都聽祂的。神讓東源弟兄能從死裡復活，又將魔鬼趕除，何況是拔除一根管子呢？

感謝主加添我們靠主的信心，就在7/30，我們奉主的名拔除了東源弟兄的鼻胃管，恢復原本健康的模樣。主耶穌也讓東源弟兄的身體一天天康復，都能正常飲食；連我們不敢奢求的，主也成全了，就是在8/20，東源弟兄已能開車跟我們一起去工作，實在是神的大恩典。

在這次患難中，神無數次向我們顯出神蹟，用祂的話一次又一次的堅固我們。我們雖渺小，卻蒙神揀選成為祂的器皿，為要在我們身上彰顯神的作為及神的榮耀，好叫聽見此見證的人能歸榮耀給神。

雖然遭遇了一個月的重大患難，但非常感謝主，這當中所經歷的讓我們一家受用無窮。此患難改變了我們全家人，每個人都有從神來的體驗，也讓身為一家之主的東源弟兄，立志在信仰上做好榜樣，帶領家人並建立屬靈的家庭祭壇。「然而祂知道我所行的路，祂試煉我之後，我必如精金」（伯二十三10）。

在神所導演的這部戲中，主讓我們全家人學習了虛己、順服、犧牲的道理，使我們在信仰道路中更加堅定；而對神、對教會

的弟兄姐妹也有述不盡的感謝。小妹除了為弟兄姐妹禱告，求主賜福所有關心我們的人之外，也會立志將傳揚福音作為我一生的使命！

後記：

我在2021/4/9因癌前細胞病變切除了子宮，醫生說要休息兩個月，當下我們夫妻便放下工作，使身體休息等待復原，計畫六月份再恢復工作。

在休息期間，剛好遇到疫情三級警戒，還未恢復工作時，東源弟兄6/18就感到身體不適，送醫後原本還很正常，卻在做斷層掃描前就停止呼吸。

感謝主，幸運的是東源弟兄停止呼吸時，人是在醫院裡可以及時搶救，若是發生在家裡，可能送醫途中就沒命了。感謝主，讓事情發生在我們休息沒有作生意的時候，我們都在他的身邊；若非主的眷顧及安排，環繞我們的可能就是悲傷及懊悔了。

回顧這段期間以來所發生的事，筆者不得不讚嘆神美好的安排，神拆毀又建造，無論在肉體上、心靈上、甚至我們所有的心思意念，完全被神重新建造。

主啊！我們願意接受祂一切的安排，因為祂的安排最美好。最後願一切的榮耀、頌讚、尊貴都歸與天上的真神主耶穌基督，阿們！

備註：感謝新莊教會石淑琪執事娘，費時整理代筆完成見證，願主記念。



靈戰

文／基督精兵 圖／Wu-Hu

遇到「屬靈爭戰」的事必須更加謹慎、儆醒，才能防備魔鬼的詭計……。

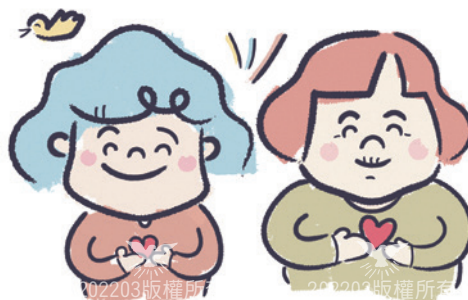
信仰
專欄

福音小舖



故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了（雅四7）。

2018年的某一天，我去教會參加安息日聚會時，忽然聽到林姐妹著急對著我喊：「秀姐，秀姐，妳趕快過來！」原來是副堂來了一個慕道者，她是第一次來真耶穌教會。剛才這位慕道者，一聽到我們會堂有人禱告的聲音，就忽然大哭大叫地說：「我好害怕！我好害怕！」接著倉皇失措地從會堂跑到餐廳，整個人趴在桌上邊哭邊發抖，其他的信徒一時之間也不知所措。



我看到當時有幾位福音組同工也陪伴著這位慕道者，我就要求大家一起同心、專心地用信心為她禱告，同時也邀請慕道者跟大家一起禱告。大家同心禱告後，我就上前抱住這位慕道者，接著我立刻大聲嚴厲地斥責那鬼說：「奉主耶穌聖名趕撒但！撒但退去！」感謝主，她整個人漸漸恢復平靜。這時，慕道者對我說：「阿姨，我會害怕！」我告訴她：「妳不要怕，主耶穌與妳同在，聖靈幫助妳！」

感謝主，聚會時間也到了，我直接牽著她的手，對她說：「走！我們去聚會！」她也一起到大會堂參加聚會。會前唱詩時她很喜樂，但要禱告時她又對我說：「我還是會怕！」我再次鼓勵她：「妳不要怕，妳要用心禱告，主耶穌愛妳，與妳同在！」感謝主耶穌的幫助，讓她能從頭至尾順利參加完聚會。後來她也很有心，一直來慕道、查考道理。經過查考後，她不但得到寶貴的聖靈，最後也與母親一同受洗歸入主耶穌的名下。願一切的榮耀歸給神！

後記：

曾聽傳道說：遇到有邪靈干擾的慕道者、信徒，我們這些為他們代禱的人，一定要「同心」，而且我們當中不能有人膽怯害怕、沒有信心或沒



文/Lirio 圖/Alice chen

明白神的旨意

若我們都能活在神的旨意下，相信祂必會指引我們做最好的選擇……。

有做醒預備、沒有自潔……，因為這樣反而容易被魔鬼做工，使自己「受虧損」。

我雖然明白，但有一次在教會，有一位執事娘忽然叫我過去，一起幫一位正被邪靈做工的信徒代禱。當時，我沒有想太多，也覺得這沒什麼，只是去幫忙禱告而已。因此，心裡根本沒有先做醒預備好自己。禱告中，魔鬼就來干擾我，在我的耳中發出敲大銅鑼的聲音，這聲音如同魔音穿腦，讓我的耳朵及頭部感到非常不舒服。經過自我省察思考後，才知道自己不夠做醒、謹慎才會被魔鬼干擾。於是，我一回到家就趕緊為此事悔改禱告。感謝主的憐憫，禱告後，魔鬼的干擾就離開了。

這次的體驗讓我學習到，遇到「屬靈爭戰」的事必須更加謹慎、做醒，才能防備魔鬼的詭計。



每當我們要做重大決定時，常會想知道神的旨意是什麼，要如何做選擇。什麼是神的旨意呢？神的旨意可分為兩種，一種是明確的（針對所有人），另一種是不明確的（針對個人）。神在我們生命中的引導很重要，但要得到神指示的前提是「敬畏神」（詩二五12）。敬畏神的人會遵從聖經教導，若行出神在聖經中明確跟我們傳達的旨意，祂必會引導我們完成在每個人身上的計畫。神明確的旨意可整理出以下幾點供參考：

遵守神所吩咐的誡命

神透過摩西所頒布的十條誡命有哪些呢？除祂以外不可有別的神，不可雕刻和跪拜偶像，不可妄稱神的名，守安息日，孝敬父母，不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證陷害人，不可貪戀別人所擁有的一切（出二十3-17）。這些看起

信仰
專欄

青心吐義



夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。
你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。



來好像都不難遵守，但是人一旦陷入試探當中，就可能連續犯多條誡命。例如大衛受到試探時，一開始犯了貪戀別人妻子和姦淫的罪，而後為了隱藏所犯之罪遂借刀殺人。大衛是敬畏神的人，卻因一時軟弱，連續犯了三條誡命，所以我們真的要引以為戒。

成為聖潔，遠避淫行(帖前四3)

神是聖潔的，祂希望我們做完全人，像祂一樣聖潔無瑕疵。當你越完全，禱告越能達到神面前，跟神的關係也會越親密。如何成為聖潔呢？所有神所不喜悅的事都要遠避，心思意念正直，眼不看不該看的，口不說不造就人或污穢的言語等等。在言語方面是最難完全的（雅三8），所以可多向神求智慧和幫助，讓我們能說合宜的話，並在想說不該說的話時，能勒住自己的舌頭。

愛神，愛人

神要我們盡心、盡性、盡意、盡力去愛祂，並愛人如己（可十二30-31）。我們要如何愛神呢？遵守主道就是愛神的表現，其中行善是神的旨意之一（彼前二15），若我們付出行動關照周邊有需要的人，就是做在神身上了。耶穌打了一個比喻說，一個人落在強盜手中，遭毒打後被丟在路上，一位祭司和一位利未人看見後什麼都沒做就走了，唯有一位撒瑪利亞人看見他動了慈心，為他包裹傷處，並將他安置妥當。神要我們做正直公義、有憐憫心腸、存謙卑的心跟隨主的人（彌六8）。施比受更為有福，若我們施

恩給別人（非做表面功夫），相信神會更祝福我們。

常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩 (帖前五16-18)

喜樂、禱告和謝恩，應當存在於我們生命中的每一天。要如何過得喜樂呢？祕訣就在於不住的禱告和凡事謝恩。保羅被下在監裡時，還是持續禱告及唱詩讚美神，後來地大震動，監獄的門和眾囚犯的鎖鏈都被打開了（徒十六25-26）。由此可見，常懷著一顆喜樂和感恩的心來禱告讚美神，所發出之力量有多大！

傳福音

主耶穌升天前囑咐門徒往普天下去，傳福音給萬民聽（可十六15）。傳福音是基督徒的使命，無論何時都應該找機會傳福音，不僅對陌生人，更要對家人和親朋好友傳福音。常將這件事放在禱告中，相信神必開路，讓傳福音的事工開花結果。

神的明確旨意你都明白了嗎？若你覺得困難，可以求神幫助你活出合神心意的生活。若我們都能活在神的旨意下，相信神必指引我們做最好的選擇，聖經中所應許的福分也會臨到我們身上，伴隨著我們的每一天，直到回天家的日子。



撰文／Boaz 譯／Ted 圖／Enoch

宗教教育—— 創造並維持靈命成長的環境

如果我們授予的宗教教育是紮實並且扎根的，無論面對什麼樣的人或環境，我們在生活中的各方面都能顯出敬虔來。



教育
專欄

耕心更新
陪他成長

長久以來，教會都認為宗教教育是攸關教會未來屬靈發展，及每個信徒靈性成長中重要的一環。不過，應由誰來負責提供青年與成人一輩子的宗教教育？教會欲提供有效的宗教教育，需要什麼樣的策略、系統以及架構呢？

宗教教育是大家的責任

我們都認同屬世的學習是一輩子的，而容易受影響的孩子們，也會學習他們身邊一切的人、事、物；然而，神早就設立了原則。舊約時，祂在雅各身上立了約，在以色列當中設立律法與誡命，要上一輩的長者讓所有的後代知道一切律法與誡命（詩七八5-6）。這分明確的聖旨沒有改變過：神的子民當中的長老，有責任忠誠傳遞神的律法與典章給後代。宗教教育不只存在於教會的教室裡，宗教教育也不只是教員的責任，更是所有父母與教會同工共同的責任。

神清楚設立宗教教育的目的：要建立敬虔的心智，以及警告人，在神面前存不正直的心將帶來禍患（詩七八7-8）。無論生活環境如何，只要能達到敬虔的目標，就能確保神的子民會過著以神為中心的生活。那麼，我們要如何建立有效傳遞神話語給祂子民的環境呢？

建立有效的宗教教育環境

1. 教員要裝備真理

任何教育系統裡最重要的一環，就是負責傳遞教育的這一群人——教員。既然這些教會的教員是為一個屬靈的教育系統工作，教員的屬靈性質乃是最重要的。

要完成正確並忠心傳遞神話語的重責大任，所有教員都必須適時裝備真理。他們需要擁有充沛禱告的心志，追求對神的話語有更深的認識。祂的話語、祂的帶領，以及祂與我們的同在都是緊密串連在一起的。與神的關係愈深入，就愈想學習祂的話語，也會與祂更親密。當我們與神更親密時，我們的服事自然就有祂的帶領與幫助。

神的帶領對於宗教教育的工作是不可或缺的。幫助別人之前，我們自己必須先領受救恩並接受教導。當我們從罪中得赦免、獲得自由，並且被賦予教導的能力後，才有力量用神的話語來說明：面對敗壞與詭詐時，我們應如何過一個得勝的生活。只有持守真理的規模，才能拯救自己與他人。這規模是聖靈賜給教會的（參：提後一13-14），也是我們信仰的根基。如果我們挪移或改變教會的根基，整個信仰體系就會崩潰，有如被爆破的建築物倒在自己身上一樣。因此，教員以神話語的規模建立並訓練自己是很重要的，如此才能確保宗教教育得以傳遞下去，並且我們信仰的規範會一代傳一代，教會的根基才會完整無缺。

2. 鼓勵教員以身作則

「行為比言語有力」（Action speaks

louder than word）：這句格言對宗教教育而言是極為重要的。宗教教育不僅是文字，宗教教育是將基督的生命傳授給學生。當一個教員的行為配得基督徒的身分，同時也正確體現出神的原則。那些教導神原則的人，必須以敬畏神的生活作為教會的楷模，尤其要成為青年的典範。

理解神的話語並行出來，並不是容易的事，對許多信徒來說也很抽象，但努力將神的原則行出來總是值得的。不只是持守個人的救恩，當我們努力將神的話語活出來，也藉此幫助其他信徒，了解如何過一個敬虔的生活。無論對年輕或年老的一輩，我們的行為對於信徒的影響力遠大過於言語。

對屬靈的教師而言，有一個很大的挑戰，就是如何在這屬世淫亂的世界裡生存。有一些宗教教育老師會將他們的生活分為兩部份：「私下」（private）的生活和「宗教上」（religious）的生活，並且試圖將兩者分隔。他們認為私人的空間與行為是不可干犯的權利，如：他們認為不在教會的時候，可以與非基督徒的朋友們有一樣的行為。不過，如果我們授予的宗教教育是紮實並且扎根的，無論面對什麼樣的人或環境，我們在生活中的各方面都能顯出敬虔來。如此，無論我們身在何處，在家或在外，在教會裡或教會外，我們才能將神的原則看得比自己的言語、行為以及想法更重要。

傳授神話語的人，必須成為這黑暗世界的光芒。我們能發光，是因著基督與我們的生命同在。只要我們行出神的道，道就會在我們的生活中發出光來，這便是活出信仰

的方式。人的天性無法做出神眼中看為義的事，人性需要的是不斷的改變（參：羅十二2）。不過，當我們將神的性情穿上時（西三10），行義就成為我們心中的一部分（參：弗二10）。要成為一個眾所周知、發光的典範，就在於擁有能自然行出義的能力。

3. 回到神要求我們應有的屬靈狀態

耶穌曾說，祂會給祂的使徒們能夠踐踏蛇和蠍子，又勝過一切仇敵的能力，也沒有什麼能害他們（路十19）。主的這分應許著實令人感到安慰，但現實狀況卻很不同。我們很多孩子（以及成人）都成了那惡者權能的俘虜。很不幸的，他們有些人選擇了非基督徒的心態，行為也像非信徒，他們過的生活與基督的生命是完全隔絕的。

造成信仰如此嚴重的脫節，其中一個原因，就是現今世代對基督化家庭的影響。撒但的計謀是很詭詐、微妙又複雜的，沒有從神來的洞悉很難看出這些計謀。聖經警告我們，當避開會讓靈命落入陷阱的地方。不過當今社會使我們不用外出，在家也會受到世俗嚴重的攻擊或影響，尤其家庭劇院使信徒在靈性上受到的衝擊更為嚴重。從表面看來，電影、電視影集、連續劇好像是無害的娛樂，但這些媒體所傳遞的價值觀和行為，會對我們的屬靈生命產生很細微的毒害。它一點一滴麻痺我們對於罪的感受，並增加我們對這世界的渴望。若沒有即時發現，這些傷害會造成靈性上的軟弱，甚至死亡。

離棄神的恩典，不是僅僅偶發在一兩個家庭的小事，這前所未有的問題，規模大得

無法想像。有時我們會感覺屬靈的力量正在流失，當我們的心思偏向世界的時候，我們會無力，墮落至一蹶不振的狀態。這將造成信仰與服事神的熱忱迅速退步，甚至完全喪失屬靈生命，是不可輕忽的現象。

在啟示錄中，那婦人也就是教會，被賜與兩個大鷹的翅膀，飛回曠野到她的地方，滋潤自己（啟十二14）。撒但對信徒腐敗的影響，引誘教會離開神原本放置她的地方：曠野，也是她受到滋潤的地方。換句話說，教會已經離開了她原本的地方。如果教會不回到神原先預備給她的地方，她就會被龍所吐出、被令人恐懼的洪水沖走（啟十二15）。

教會要如何歸向神？

按照約翰長老所述，那婦人（教會）被賜予的一雙翅膀，使她能回到她該去的地方。在出埃及記中，神描述祂施予百姓的救恩，如同老鷹的大翅膀一般，將他們帶回、歸屬自己（出十九4）。同樣的，教會要回歸屬自己的地方，就必須靠著神的大能與慈愛。

那自古以來的敵人，藉著這世界緊抓著我們的信徒，絕不會輕易放手。神既然賞賜這對翅膀，我們就要下極大的決心穿戴這對翅膀飛翔。摩西告訴了我們回去的條件：選民必須聚集，聽從神的話語，並且確定他們的一生都會順服、謹守主的誠命（申六2-3）。這使他們能夠與敗壞劃分界線，並使他們得以在主裡保守自己。

在摩西的指示中，有四大重點要選民銘記在心：

1. **耶和華我們的神是獨一的主（申六4）**：除了主，不可有別的神，無論是可見或不可見的；有外邦的神存在，神就不會與信徒同在了（詩八一9）。
2. **要全心愛主（申六5）**：選民要全然愛主。神是忌邪的神，祂不會包容不完全的忠誠與信心（出二十5；申四24）。
3. **將神的誡命記在心上（申六6）**：選民要遵行神的誡命。為了要全然地愛主，我們不可離開那指定的道路。當我們在生活中全然並持續將祂的話語行出來時，祂就會與我們同在（約十五7）。
4. **教導選民要完全（申六7-8）**：選民要聽，並且要知道神話語的所有層面。只有明白並且理解神的誡命，選民才能謹守祂的話（申十一8-9，十二1，十三18）。我們知道並謹守祂的教訓時，神的祝福就會臨到（申十一27）。

面對新的挑戰

若有擔任教員的經驗，會對信徒突然失落信心的現象不陌生，但也深感痛心。例如：很優秀的青年突然不來聚會，或是原本每次宗教教育課程、聖經營、學生靈恩會都會出席的學員，卻在青年時期陷入誘惑而跌倒。主提醒我們，一隻羊也不可失去（參：路十五1-7）。因此教會的負責人、教員以及家長，應隨時警惕學員是否出現減少接觸或脫離教會的狀況，例如：

對教會活動興趣缺缺、開始對信仰產生質疑等。另外，教會也需留意現今的生活，有哪些地方對我們的羊群特別容易造成傷害。

這些問題會被忽視，有兩個看似無傷大雅卻影響深遠的原因：首先是隨處可見的智慧型手機。原本只是個讓我們方便聯絡的工具，現在它已經佔據了我們生活的每個層面。我們因著手機的鬧鈴醒來，它會提醒我們何時有約會、確保我們無時無刻都能被聯繫，並且還提供全世界的新聞，也能在我們想要放鬆的時候給予娛樂。對某些人而言，這個世界彷彿只在他們手機裡的虛擬世界運作，這也使得他們對真實的世界無感。造成這些現象的其中一個原因，便是社群媒體已逐漸支配、佔有人的心，年輕人的生活更是如此。

其次是放鬆或休閒的態度，包括假日時去不同的地方以及看電影。許多人都會透過休閒活動，讓自己從忙碌的生活中得到釋放；但同樣的道理，若放鬆的方式與佔用時間過當，將會導致我們失去信仰的焦點。更糟糕的是，我們在假日所從事的活動，以及我們看電影時所吸收的價值觀和行為，都可能使我們無法分辨聖潔與屬世之間的不同。

1. 提供指南

為了給信徒提供一個隨處充滿神話語的環境（參：申六8），教會負責人、教員、與當地教會的職務會，可能得考慮制定一套實用指南，好幫助我們的學員，避免他們在使用智慧型手機放鬆時「上癮」了。有一些問題可以幫助我們訂出這套指南：

謹慎使用手機

- 你向神靈修或禱告的時間，會因為手機的訊息而被打斷嗎？
- 你或你的孩子們晚上使用手機的時間，會影響你發揮家庭祭壇的功能嗎？
- 我們有用手機瀏覽不適當的網站嗎？

正確使用社群網站

- 我們在社群網站上的行為配得我們基督徒的身分嗎？
- 當我們在社群網站的帳號勉勵他人、分享有造就的故事，以及邀請朋友到教會，我們是不是反而縱情於一些無關緊要的聊天和事情上？
- 我們是否在社群平臺上耗費過多時間，導致我們無法與神建立更深的關係，並且盡力服事祂？
- 我們在社群網站上的留言、分享和按「讚」的文章，是否會對教會形象和我們自己的靈命產生傷害？

以正確的方式放鬆自己


- 不要被活動榨乾自己的體力：參加活動時可以斟酌自己的時間與體力，避免影響日常的作息，甚至犧牲聚會時間。
- 適時造訪各地的真耶穌教會：旅途中可以帶孩子認識各地方教會，或探訪或指認外觀，但要考慮在特殊假日參觀教會，是否會造成當地教會及信徒的負擔與不便。

- 總要敬虔：我們是否將假日當成放縱情慾或從事罪惡活動的機會？安息日時，我們在外地還會如在家裡一樣，將這日分別為聖嗎？如：在旅遊的地方找鄰近教會聚會，或是與家人、同靈一起守安息。我們有想到自己在假日的態度，會影響在觀察我們的青年嗎？我們的行為是否不慎成為別人跌倒的原因？

2. 不斷強調禱告

為了確保我們有力量與智慧面對這世界的新挑戰，禱告是最重要的事。除了勉勵其他信徒要過著充實禱告的生活，教會應當給信徒更多禱告的機會，如：在聚會前後、安息日早上與下午的崇拜之間，都有十五分鐘的禱告時間。透過神的話語及不斷的禱告堅守著與神的關係，我們（教會）才会有力量面對任何挑戰。

結論

正確完整地將神的話語傳遞下去，是宗教教育系統成功的關鍵之一。除此之外，幫助學員行出神的話語也同樣重要。然而，這個逐漸走向運用科技聯繫的世代，將為宗教教育帶來更多更大的挑戰。因此教會必須訂立一套指南，並且在講道及宗教教育的課程中探討這些問題，使大人與青年可以同得造就，家長也能教導孩子培養敬虔的態度。家長必須先在家庭及日常生活中樹立好的模範，才能鼓勵年輕人跟著效法學習。有了宗教教育的協助，加上依靠神的憐憫和大能，才能建立起剛強且敬虔的教會。 

文／僕子 圖／ting

3C 育兒之我見

父母的陪伴讓親子產生共同記憶，而這共同記憶也是維繫親子同心的唯一方式！絕非3C商品所能取代……。

教育
專欄

優
植
橄
欖
栽
子



我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。
無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論（申六6、7）。



前言

3C是早期對電腦（Computer）及其周邊、通訊（Communications）和消費電子（Consumer electronics）三種家用電器產品之代稱。如今，科技發展大大地改善、整合了電器產品的效用；諸如，行動裝置之手機、平板、筆電等，已經很難用某一個C的產品屬性來界定了。

3C教育的議題，自數十年前個人電腦普及以後，就有人開始研究；特別是電腦輔助教學CAI軟體被高度推崇之際，教育當局編列了大量的預算為學校購置軟、硬體設備，鼓勵教師研習、投入教學，學校的資訊教育因被重視而提升。

生意人腦筋動得很快，搭上電腦輔助教學受到重視的順風車，眾多的幼兒學習、腦部開發的軟、硬體設備大量進入教育市場，頗受到家庭的關注與青睞。舉凡語言教學、視聽娛樂可謂一應俱全、琳琅滿目；加上家長普遍同意學習總是有益的、寓教於樂的並無壓力，效果自然更好。因此，掏起腰包來毫不手軟，畢竟都想要給孩子最好的，更想讓孩子贏在起跑點上。

3C改變了家庭的生活

其實，早在電視機普及的時代，電視已經成為育兒的一大利器；卡通節目應該是孩童的最愛，也成了家長鼓勵孩子做功課、做家事的獎品。後來，CD、

DVD播放器陸續加入，讓電視多了附加價值，許多教學、娛樂也伴隨而生，成了家庭不可或缺的設備。

然而，這些產品固然有著正面的功效，卻也產生至少兩個嚴重的副作用：一是造成兒童近視問題、二是佔用過多時間，影響孩子的其他面向之學習。因此，「電視兒童」成了當時負面的代名詞，它說明了這個現象與問題；於是，學校、家長也發展出各種管制、應對之道。

礙於電視等設備的特性，它僅能被限制於「在家裡」進行；直到手機、平板問世，這個硬體催生了五花八門的應用軟體（APP），遂讓行動裝置在手上、身邊活躍了起來，徹徹底底改變了人們的生活，當然也順便改變了父母親育兒的方式。

原本只是輔助教學的角色，已經到了喧賓奪主的地步；使用的對象還不斷擴展、年齡層也不斷下降，只怕已經到了地不分東西南北、人不分男女老幼的程度了吧？就算還不會操作、不能看懂的嬰兒，也能用聽的，這東西能發展到如此境地，著實令人嘆為觀止。

我常在餐廳用餐時，看到別桌的孩子堅持要求，得一面看著平板上的東西，才願意張口吃飯；或者，有還不會吃飯的幼兒，坐在專用的椅子上，雙眼專注地盯著手機螢幕，雖不清楚他到底看懂內容沒有，似乎很投入。重點是安靜得很，不會吵到大人用餐，它的厲害之處還真不能小覷。

3C對於嬰幼兒發育的影響

筆者不時會聽到社會新聞，是關於保母餵食安眠藥給幼兒的劣行。保母照顧別人的孩子是為賺錢、是工作，理應付出誠實、愛心與耐心；然而，無良的保母為了多收孩子來照顧，多賺一點、或為減輕勞累，竟採用了如此不堪的違法手段。

以藥物讓孩子安靜、睡覺，以免去照料的辛勞，是最廉價、卑劣的手段；然而，付出的是孩子的健康，藥物會嚴重影響嬰、幼兒的腦細胞發育，副作用與後遺症會讓孩子一生受害、父母傷心、遺憾。需要托嬰、托育的父母，無不多方打聽，慎選託付的對象、不惜重資；還得隨時觀察孩子的反應，深怕有落入危險的不安，可謂用心良苦。

然而，矛盾的是，一旦孩子放在自己的手上，餵養孩子等同藥物的3C，做父母的卻是無感，反倒有順其自然、走在前端之傲氣，此舉頗令人玩味！

也許，讀者以為如此比喻是誇大了，或危言聳聽之嫌，兩者差異甚鉅，怎可同日而語？況且，藥物是傷害、3C是幫助，如此攀比簡直不倫不類！

試想，保母餵食安眠藥的目的是為安撫孩子、是為減輕自身的負擔、是便宜行事；而父母提供3C的目的難道不也是如此嗎？殊不知，育兒沒有捷徑，不肯付出、何來效果？如果是希望藉由3C的輔助來教養孩子，那麼就應該要謹慎從事，而非便宜行事。因

為，孩子是咱自己的、孩子的成長只有一次、無法重來。

3C對孩子負面的影響，幾十年來各國都有專業的研究發表，在此就不多贅述了。值得一提的是，當時電視對孩子的影響，如今行動裝置的傷害程度更甚；特別是對於三歲以下幼童的傷害，恐怕要顛覆父母對學習效果的期待。

3C影像的聲光刺激，不僅無益於幼兒，反而對其正在發育的大腦不利。而且，嬰幼兒時期視力尚未發育完全，長時間專注觀看影像，會導致其視線過度集中在某一區塊，限制了他們獲得全視野發展的需要。

另外，專科醫師也呼籲父母，幼兒的視力有點「遠視」，並無法看清影像的內容，非但還無法接收所謂能「促進大腦發育」的益處，反而讓正常發育的視力先受到嚴重的傷害。

根據研究，三歲以下的孩子電視看得愈多、或3C使用愈多，到了七歲時出現注意力不集中、焦躁不安、衝動的機率也愈大。有研究證明《芝麻街（Sesame Street）》之類的兒童節目，對三歲以上的孩子之學習與成長，確實是有正面的影響與幫助；但對於三歲以下的孩子，其效果卻完全相反。萬一父母不察，為了讓孩子提前起動、快人一步，卻演變成揠苗助長；孩子未蒙其利、先受其害，這還了得。

全世界的肥胖兒都在增加，廣告與垃圾

食物難辭其咎。已有研究證明，肥胖兒中一成是疾病引起，另外一成的原因是家族遺傳，而其它八成都是屬於「單純性肥胖」²。其中，有一個共同特點就是愛看電視。長期看電視或使用3C的孩子運動量不足，容易導致肥胖發生，其生性也容易懶散、被動，這些都是父母很容易忽略的影響。

3C影響親子關係的發展

有些父母認為孩子可以跟著教學影像學習語言，隨時隨地可學、成本低、效果佳；其實，孩子從生活環境裡學語言會更快。語言的學習是雙向、互動的「聽」與「說」，單向的影像教學絕不能取代人與人之間的互動與交談。過度倚賴3C者，很可能致使其語言之發展遲緩，不可不慎。

還有研究顯示，三歲以下的孩子每天看電視或3C影像的時間越長，他們的閱讀能力和理解力也越差，記憶能力更不如同年齡的孩子。這些潛在的傷害，都會影響日後成長中的學習和成就。

筆者曾聽過幾位資深的國小教師說過：小學生的數學成績不好，通常國語的成績也不會太好，原因是孩子的閱讀能力和理解力問題所致。原來，是他根本搞不清楚題目問的是什麼？而且，「過度」喜歡看電視的孩子，通常都不怎麼愛閱讀，故其理解的能力自然也就不好。

雖無法確定這些老師們的結論是研究所得，或是就近觀察、從經驗而得，但這現象

套用在我的孩子及周遭朋友孩子的身上可謂「很準」。讓我不得不信，老師們的論述的確非空穴來風、信口雌黃。

父母與嬰幼兒在一起的時間，應著重於言語互動，對孩子的成長來說，這種互動非常重要。最近，有個廣告說家人最常相聚卻最少相處，把現代人家庭成員間的互動形容得非常貼切。有研究顯示，3C讓家庭減少百分之八十以上的語言溝通；一家人明明在一起，居然不是面對面交談，而是使用社群媒體的群組在溝通，這可真是個怪異的邏輯，卻是個稀鬆平常的事。

專家提醒父母，嬰幼兒時期的腦功能尚在發育階段，極需要多元且均衡的刺激，才能衍生更多的腦神經迴路與連結。長時間使用3C，相對的就減少了其它的活動、互動，各方面的發展將處於偏頗的環境。

父母親不要小看孩子玩沙、玩黏土、溜滑梯、扮家家酒、塗鴉等活動，這些活動對孩子的全面性發展很重要。有些父母會怕麻煩，便改以螢幕、鍵盤或觸控的圖像、遊戲APP來取代，誤以為這些程式設計更多元，劇情、顏色更豐富，對孩子的大腦發展有益，這可是天大的誤解啊！

父母是天職 陪伴才盡職

然而，根據研究顯示，兩歲以下的孩子，不論觀看哪種教學影像，都無法讓孩子更聰明，反而增加前面所提及的不良影響。最好是三歲以上的孩子才可以看電視，但仍

需限制在每天一小時以下；長時間使用3C，大人都受不了，何況是發展中的嬰幼兒。

奇怪的是，這類的研究報告及建議很多，各領域的專家、學者也經常大聲疾呼，網路的資料比比皆是，重視育兒的年輕父母怎就視若無睹、不當一回事呢？想必是這些影響不似藥物或病毒顯而易見、危害的程度也不至於立竿見影，這些警告就在疏懶、漫不經心的態度中被自動「屏蔽」了吧？

現在很多資料可以透過手機找到、很多學習可以靠著手機完成，手機可以辦到的事情太多，連聖經、讚美詩、靈糧集、聖靈月刊都可以裝進手機裡。父母重度倚賴手機來安撫嬰幼兒、取代撫慰與呵護；高度信靠學習類的APP來跟進孩子，取代父母的督促與關注；過度使用影像、遊戲陪伴孩子、取代父母的關懷與教導，誤以為這是效率的工具與方法，可以彌補學校、家庭上教育的不足。殊不知，錯誤的認知、懶散的心態已經讓父母應盡的責任、應發揮的功能被取而代之；而孩子所得到的不是更好的教養，卻是偏頗的教導及影響其身心發展的結果。

沒有人會反對父母是天職，但陪伴孩子卻是個極其艱辛且低成就的任務，所耗費的心力數倍於工作。因此，丈夫很容易將責任丟給太太，儘管她是職業婦女，還是得承擔蠟燭兩頭燒的無奈與煎熬，也有將陪伴孩子的責任丟給年紀老邁的父母。他們在體力、智力日漸衰退之際，還得對孫子付出心力，實力有未逮，遂形成隔代教養的諸多問題來。

早期鄉下的父母把孩子野放，丟給戶外農田、鄰家同儕；似乎，比都市的父母把孩子豢養，丟給3C、才藝班還好一些。實際上，沒有父母的陪伴，其成長的過程與結果還是一樣不完整的。

父母的陪伴讓親子產生共同記憶，而這共同記憶則是維繫親子同心的唯一方式！沒有陪伴則沒有共同記憶，沒有共同記憶就會像兩個永遠對不上的頻率。那麼，父母要如何與孩子交心的對話？要如何建立起價值觀？又如何能期待可將信仰傳承下去呢？

很擔心，如果連主內的父母親都不重視陪伴的重要性，會不會有一天也把宗教教育的責任丟給3C，讓孩子在手機上「自我學習」？當孩子問起信仰的問題，父母又不懂時，乾脆叫孩子自己上網去「谷歌」答案³。

你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神（可十二30）。

耶穌說愛神是誠命中第一要緊的，而且是最大的。兒女是神的產業，做父母的受託於照管祂的產業，焉能不用盡心思、竭盡能力來教養、培育兒女？如以消極、鬆散、懈怠的態度應付神所託付的重任，將來如何能向主覆命呢？

結語

筆者的孩子們已經二十多歲了，她們也會為偶爾出現的懷舊卡通、人物商品而雀躍，為某些童話故事而喚起其兒時的記憶。然而，最令她們津津樂道、難以忘懷的，竟

是為父的我，在睡前與她們講述的故事，以及與她們談話的那一段歲月……。

竊想，節目主角的周邊商品固然懷舊有趣，但絕不會成為她們將來為人母的典範。父親的作為已然烙印於其腦海，這些甜蜜的回憶，肯定會成為日後她們與自個兒孩子互動的方式。父母所付出的一切，誠屬難能可貴、足以影響孩子的一生，這絕不是3C商品所能做到或取代的。

註：

1. 電腦輔助教學（Computer Assisted Instruction；簡稱CAI），係指運用電腦之交談式或互動式的功能來引介教材，以提供個別或個別化之一種教學環境。
2. 單純性肥胖症，指無明顯內分泌和代謝性疾病的病因所引起的肥胖，屬於非病理性肥胖。
3. 谷歌指Google，是使用搜尋引擎搜尋網路資料的意思。

引用資料：

1. 《輕鬆當爸媽，孩子更健康：超人氣小兒科醫師黃璫寧教你安心育兒》，時報出版。
2. 《螢幕兒童：終結3C使用焦慮的10堂正向數位教養課》，八旗文化。
3. 台灣專注力研究學會理事長、馬偕醫院兒童青少年心智科主治醫師臧汝芬專訪報導。✉

文／Deigratia 圖／盈恩

說不出口的心事

主已為我們忍受了十字架這至苦的重擔，又賜下聖靈與我們同在，因此，我們大可放心來到祂面前，將一切掛慮都交託給祂……。



說不出口的心事

頭一回走進輔導室，感覺到的不是溫馨，而是心寒。為何是她要進來這裡？明明是對方犯錯，偷了她的物品，又在班上造謠生事。她曾經信任的那位同學，每天進教室前，會主動笑臉相迎、和大家打招呼，卻沒料到也是傷人最深的一個。事情發生的時候，她不在場，更不明白對方為何如此。

多年後，夢安已經忘了輔導老師問話的細節，只記得老師問：「我想知道的是，妳對這件事的想法，而不是別人的。」她恍然明白自己之所以在輔導室，並不是因做錯了什麼，而是老師希望釐清對於一個受害者真正的感受，以及所能給予的協助，只是人常有所限。

當時的她無異於是班級裡的一座孤島，靜默地坐在位置上，獨自承受空氣裡若有似無的流言蜚語。因為早已失去自信，孤立無援，只好期待畢業，好逃離這是非之地。

夢安總覺得，學校發生的事，即使告訴父母，他們也只會說：「應該是妳也有做錯什麼吧？不然怎麼別人都不會遇到？她又為什麼要針對妳？」有時，大人們會問：「還是我去學校一趟？看那同學到底是想怎樣？」但也只是會把事情弄得更複雜吧？那些說不出口的、不好說的心事，該對誰傾訴？多期待此時能有一個擁抱、一聲安慰，一個願傾聽、能體恤的陪伴者。

教育
專欄

青春
活
仰
力



辱罵傷破了我的心，我又滿了憂愁。
我指望有人體恤，卻沒有一個；我指望有人
安慰，卻找不著一個（詩六九20）。

主醫治破碎的心

「即使有心，也常常感到無處可著力。」輔導老師回到辦公室，私下嘆了口氣。

因為是人，所以有所侷限。在這資訊發達，心理、教育、醫藥、科技等知識日益增長的世代，卻也是心靈最易感匱乏與失落的時代。

夜裡，夢安獨自在房間專心禱告，因對人、對這世界失望，她向神流淚傾訴：「主啊！為何是我呢？我什麼都沒有做，他們卻這樣對我。」她腦中浮現小時候背誦的聖句：「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅；等祂施行公理，叫公理得勝」（太十二20）。夢安感覺自己像那被壓傷的蘆葦、將殘的燈火，更迫切祈求天上真神的憐憫。

「主耶穌，親愛的天父，我知道祢無所不知、無所不能。『但我是困苦憂傷的；神啊，願祢的救恩將我安置在高處』（詩六九29）。求祢搭救軟弱的我，使我因這救恩，得以脫離險境，歸榮耀予祢。」

不知為何，夢安在禱告中想起了以前宗教教育所聽的道理：

逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。……不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：「主說：『伸冤在我；我必報應。』」所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝……。」你不可為惡所勝，反要以善勝惡（羅十二14、17-21）。

她突然領悟：那個陷害我的人，大概過得並不好吧？因為日子過得幸福快樂的人，不需要費盡心思害人。也許，神要我學習「以善勝惡」的道理？我要為對方禱告，也許他的日子過得好了，也就不會再為非作歹。至少，在這屬靈的課題上，我遵行了神的旨意，沒有偏離祂的教導。當夢安為對方禱告後，她感到心靈平靜無波。身為主的羊，蒙恩之人，為自己、為眾人禱告，使她重新得力、睡得香甜。

走出憂傷的迷霧

靜羽意識到近來身心狀況不佳，睡眠品質差，也無法專心讀書、寫期末報告。一向獨來獨往的她，心事不知可找誰聊，又擔心大學無法順利畢業，苦思幾日。這天，她鼓起勇氣來到教授研究室，輕敲著門「扣、扣」，「請進！」教授一如往常的爽朗聲音，讓她覺得找對了人（畢竟她平時上課，還是很認真地觀察了一下每個教授的為人處事），靜羽將擔心的事簡潔扼要地向教授述說。

沒想到，教授回應：「我記得聖經羅馬書有句話說：『萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。』對嗎？也許你的神藉此想提醒你一些事情？愛神的人，也必然是被眷顧的。」教授對聖經道理的熟悉和溫柔的聲音，讓靜羽相當驚訝，但望著面帶笑容的教授，她頓時體會到：神藉由教授的回答，正提醒了她要記得神的慈愛。靜羽想到自己確實好一陣子因為忙碌，沒去教會聚會，禱告和讀經也是有一搭沒一搭的，將信仰擱置一旁，實在很對不起神。「謝謝老師提醒。」靜羽禮貌地鞠了躬，走出研究室，心似乎被什麼給點燃了，一股溫暖的、有力的氣流自心發出。

「感謝主，我會努力的。」走出憂傷迷霧，需要時間，但她知道主正等候她走向屬靈的團契，走進神的家。主內一家，在教會互相代禱、彼此扶持；在地如天，喜樂充盈。

交託主得勝憂傷

時代進步愈趨快速、多樣，人心焦慮不安的比例愈形增加。有人說：「我們是高端科技、低端生活的一群。」也有人說：「憂鬱症是難以根除的，藥物不過治標不治本。」經歷情緒低谷的人愈來愈多，大家都在尋找治本的藥方。然而，人生在世不過是客旅，我們都是寄居者（彼前二11），所盼望的乃是在天，在那有主為我們所預備好，好得無比的家。「我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的

呢？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候」（羅八24-25）。

在世所遭遇、遭受的難題，困住我們的癥結點，時常是無法一眼看穿或立即突破的，當我們灰心沮喪，不知何去何從，除了找可信任的對象傾訴或者就醫檢查、進行治療外，更不妨靜心回想主耶穌親自為我們做的示範。祂在世之時，日日恆切禱告，又忍受了十字架這至苦的重擔，而後祂升天復活，應允賜下聖靈與我們同在（約十四16）。因此，我們大可以放心來到祂面前，將一切掛慮都交託給祂。

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念（腓四6-7）。

基督徒在世雖然也難免經歷各種挑戰與考驗，然而這卻更堅定他們倚靠真神的心志，「靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了」（羅八37）。



202203版權所有

網路線上雜誌

雜誌社信箱

<http://joy.org.tw>

holyspirit@tjc.org.tw

文／陳宏模

內埔教會創設60週年溯源(二) (1960-2020)

歷史
專欄

教會歷史



林悟真遷入內埔前，蔡廷輝¹因經營事業之故，由嘉義市常來往內埔。



林悟真² (1943，日治時代內埔開業期間留影於嘉義教會前，約54歲)



日治時代「林悟真醫生住所」外貌 (2015年7月25日筆者應羅大維之邀，赴內埔田野調查時攝)，診所設於中興路一帶，真跡已難以考證。



【約1951林悟真長老全家留影於嘉義寓所庭院】³
前排左起：林秀杏、林悟真長老、施省長老娘、林秀娟
後排左起：林啟生、林啟靈、林啟謨

註

1. 蔡廷輝留影於內埔教會會堂前，擷取自內埔教會照片存檔。
2. 本林長老人頭照擷取自《1943年元月10日嘉義教會第八回靈恩會合照》，該照片係林獻生長老遺留。
3. 2021/5/12 (三)筆者研寫本專文末尾期間，綜合研判後，靈內直覺「日治時期，林悟真長老在嘉義、內埔應會留下全家合影」，乃主動追詢，請益林啟生、林秀杏兄妹，並依啟生兄指點，委託嘉義西門趙明禮執事翻尋，隔日意外尋獲並提供資料，筆者旋即委請林啟生兄，於同天下午完成人名辨識。事後探索，始知本合照係約1951年，林悟真長老為紀念長子林啟謨大學畢業(林啟生就讀初一)特別拍攝留念，高恩峰長老保存。此老照片予林長老全家在內埔開業期間，同步落實醫療宣道之職志，提供及時的影像與佐證。過程頗為意外，「化不可能為可能」，再度體驗「上主係掌理神國歷史的神，樂於指引人挖掘歷年來屬神團體的史蹟」。

◆1940年代二戰末尾美機狂炸全島及嘉義地區



1940年代美國大舉空襲轟炸臺灣，含嘉義地區，都被炸得面目全非，左上方乃嘉義火車站一帶，被夷為平地⁴。

當年戰事之劇烈，真耶穌教會長執傳道人、各地教會代表，為神國大事冒險犯難精神之堅韌與信心，由此可見一斑。

* 罕有特例——1945年3月1日「第四回臺總大會」於臺中市，該回代表大會會議記錄末尾特別加註：「此回總會在美機空襲下舉開」，當天與會的嘉義教會代表林悟真長老，也親歷此險境。⁵

◆臺灣支部負責人陳復生長老甚為關懷嘉義與內埔的宣牧

陳復生長老（本名：萬玉）身為總會負責人，為全臺教會事工四處奔波，因操勞過度而病發，卻仍心繫各地教會信仰，更關切

源自大林的嘉義教會。他也是嘉義教會創設的核心人物之一：曾引領林悟真、郭柱兩位主治醫師歸信。1929年林醫師入信時，即是在陳復生長老家（大林教會早期據點）門口的圳溝受浸；嘉義第一位信徒趁燻，也由他引領入信。歷經筆者十多年審慎考證：「證實嘉義教會最初始信仰淵源，主要係源自設於甘蔗崙的大林教會，然而行政上卻由臺灣支部指定民雄教會牧養。陳長老常來講道，堅固嘉義地區信徒因處在戰亂空襲下而波動的信心。

既由大林來到嘉義，自然也順便安排給他所信任的老朋友林悟真醫師診治。時值美軍轟炸機大空襲全臺（含嘉義地區），偏遠的內埔全無電訊基礎設施⁷，根本無法與林醫師直接聯絡約診。



臺灣支部負責人陳復生長老，時42歲⁸。

陳長老姪兒陳福龍（筆者四叔），騎腳踏車帶著食品、營養品，由大林家鄉赴嘉義給陳長老，再騎至內埔載林醫師，趕來嘉義教會幫陳復生長老看診。⁹無形中，陳長老

註

1. 參〈美軍為什麼要轟炸台灣？那些台灣人不願承認面對的真實歷史〉<http://blog.udn.com/dracodeazure/23821316> 檢索日期2021/4/22（四）。
2. 根據〈第四回臺總大會 會議記錄〉，文載《真耶穌教會傳教卅週年紀念刊》，1956，頁97-98。（2021/4/20）
3. 參〈諸羅山（嘉義）教會創設80週年溯源（1931-2011）〉，陳宏模撰，文載《聖靈》月刊，全文由2013年7月號起連載數期。
4. 初誤以為係因美機空襲，致使通訊中斷，經2021/1/24採訪張三位兄，始知內埔地處偏僻山區，根本就沒有電訊基礎設施，無法與外界通電話，更甯想可發收電報。
5. 陳復生長老照片係擷取自〈1943年元月10日嘉義教會第八回靈恩會合照〉。
6. 約2013年住嘉義縣大林鎮的四叔陳福龍當筆者面，回顧家族早期信仰點滴。

應也會由林長老口中知悉內埔村宣道概況，甚至耳聞內埔地區民智未開，民間信仰極為根深蒂固，對耶穌基督的救世之道充耳不聞，宣道前景堪憂。

按：陳復生長老獲神重用，醫病趕鬼歷練豐富，無支薪獻身，在支部（今臺總前身）運籌帷幄十多年，繁重行政外，也投身原住民宣道。1942年12月曾躲過日警重重監視，冒險潛入花蓮深山——立山、山里一帶，深夜傳福音給原住民，聽者甚為感動，要求受浸，於是暗夜於冰冷溪澗裡為其施浸（六位）。受浸者後來均成為山地教會拋頭顱撒熱血的核心主幹，也是後來花蓮、南投等能遍地開花、普設數十處教會的生力軍（今已擴大成上百處）。¹⁰

按：當時日本嚴禁向原住民宣講耶穌教，若被發現，鐵定被下監毒打酷刑伺候。

可惜，陳長老因為聖工過於勞碌，積勞成疾，於1945年4月蒙主召回，否則應會與好友林悟真長老攜手合作，積極關懷、參與張江林全家歸信之事工，尤其必會以總會負責人之身，深入內埔，協同林悟真，聯手為林滿等人趕鬼，加速內埔教會之創設。

◆1945年二戰末期 兒媳婦因「親戚嘲諷」、「長子夭折」遭「愛哭鬼」轄制

1944年10月張俊仁迎娶林滿¹¹，據張俊仁胞妹張和美回顧：我嫂嫂林滿婚後不久，

即因丈夫張俊仁個子矮小，而飽受親友的冷嘲熱諷——竟然嫁給一個「矮仔冬瓜」，自覺很沒有面子，而甚具挫折感。¹²換言之，我嫂嫂林滿婚後，她家親戚常嘲諷道：「咱們阿滿仔長得這麼漂亮又高雅，竟然去下嫁給一個這麼矮人一截的少年仔，真是不適配……哈哈大笑……」，讓我嫂嫂很沒面子，在親友面前總抬不起頭來，自卑感油然而生。

然而，更大的考驗還在後頭——「嬰兒夭折！」

2006年，苦主林滿也回顧40年前：「臺灣光復不久前生了長子（張太平），但沒有幾個月不幸死亡……」

1945年7-8月年輕媽媽林滿婚後生下第一個愛情結晶，正值「日本宣佈無條件投降」前不久，原本因第二次世界大戰糧食物資極為短缺，長久以來日本殖民政府下令全臺採行配給制度，三餐打開飯鍋，只見甘薯雜糧，不見香噴噴的白米飯；每戶一個月只獲配給幾兩豬肉，幾乎只有肥肉；美國轟炸機頻繁大空襲掃射，空襲警報經常嗚嗚直響，民眾疲於奔命躲防空洞。8月15日，日本天皇透過廣播宣布「日本無條件投降」，戰爭與空襲嘎然而止，如今終於「海闊天空」，故張家將新生兒取名「太平」，以資紀念。

註

10. 楊約翰長老採訪，陳豐美整理，〈信心之火乘雲天——台灣山地花蓮系統傳教史〉，文收《撒網史記（一）》，鄭忠僕等著，台中市：棕樹，1996，頁182-196，此處見頁190-191。

11. 張俊仁兒子張三位口述。

12. 2021/5/3（一）20:00-20:40點筆者輾轉追尋，終於與目前依親新竹市的洪順光長老娘聯絡上，電話採訪當年入信因由而得知。

過了一段平安的日子，可惜好景不長，才出生七個月，正值非常可愛、全家人都「惜命命」（閩南話）之際，約1946年2月，突然染病不治而夭折，名不符其實，竟然「一點也不太平」。

宛若陽光普照下突遭雷霹，全家大小哀痛不已，尤其嬰兒生母林滿，更是日日淚流滿面，哭得死去活來，猶有甚者，連三更半夜，只要一想到愛兒的夭折，隨即開始哭泣，任憑夫婿、家人怎麼死勸活勸，都毫無效果。

為了安慰她，只好敦請平日與她交情較好的姑媽（林滿的姐姐）起床，犧牲睡眠特別陪伴安慰她，否則全家大小都將一起被拖下水，睡眠不足，隔天無法上班、上學、工作（因張家係共住三合院，夜間若大聲哭泣，連棟各家都輾轉難眠）¹³。



張和美女士

75年後的現今，如今碩果僅存的張和美女士（臺中教會洪順光長老娘）回顧當年撒但轄制嫂嫂所造成的全家苦境：

「我父親張江林一家在長期走投無路的

情境下，到處求神拜佛，導致我嫂嫂林滿引邪靈上身。除日夜哭得泣不成聲外，還經常神智不清，遭鬼魔轄制而不自知，行為異常，嚴重時甚至於赤身露體，在街頭巷尾遊蕩，引發內埔村鄰里議論紛紛，指指點點，令家喻戶曉、廣受敬重的張江林老師及全家顏面盡失！很後悔當初怎麼會娶到這麼一個媳婦……。」¹⁴

為使讀者能進一步瞭解當年實況，筆者以為於此「插播」採訪實況係有其必要：

採訪之際，筆者認真提問：「當年長老娘才8歲，如何能知曉上述極為特殊且難以啟齒的家務事？」

長老娘不假思索答覆道：「雖然當年還年幼，確實難以知道實情，但是長大懂事後，聊天時，諸多鄰居長輩都不約而同提及當年往事；何況這些鄰里鄉親就住在我家近鄰，平日進出，甚至於連我們當天出發去浸禮場，來回都會行經他們家門口，他們可都看得一清二楚……。」（洪長老娘思路清晰，口吻堅定）。

洪長老夫婦倆熱情洋溢（但也語帶惆悵）用心提供當年始末，始得以獲知：嫂嫂林滿被鬼魔操控之苦情比原本所知者嚴重數倍！（張家受浸歸信時，與後來所體驗神的恩典，也比歷年來所知的加倍豐盛）。

（待續）✿

註

13. 上述描繪係根據2020/11/25（三）16點打市話給內埔柳章輝兄嫂，請益最早入信——「張江林」全家，由於張俊仁之妻林滿遭「愛哭鬼」轄制，天天一直哭，章輝嫂較清楚相關情節，因自幼於內埔土生土長。此外，2021/1/24於嘉義市與羅大維醫師，共同採訪母親林滿的兒子張三位所追憶融合而成。

14. 2021/5/3（一）20:00-20:40點筆者輾轉追尋，終於與目前依親新竹市的洪順光長老夫婦聯絡上，電話採訪當年入信因由及受浸歷程。夫婦倆熱情洋溢用心提供當年始末，獲知神的恩典比歷年所知的加倍豐盛。

來教會是為了誰？

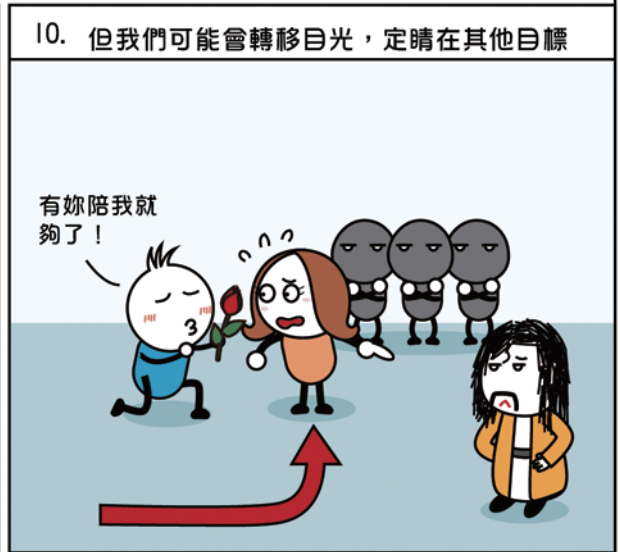
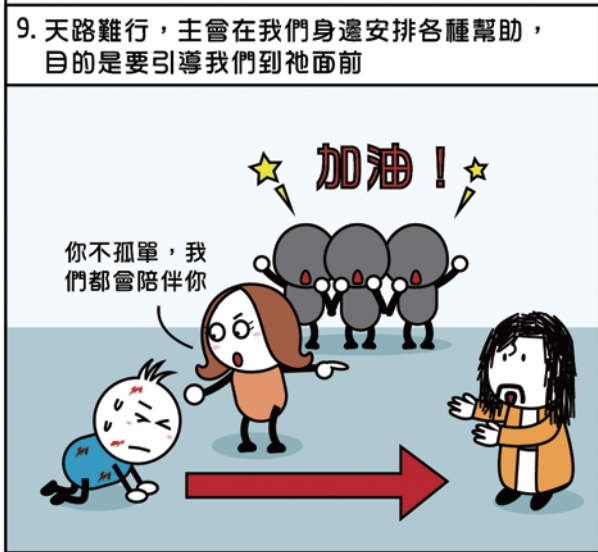
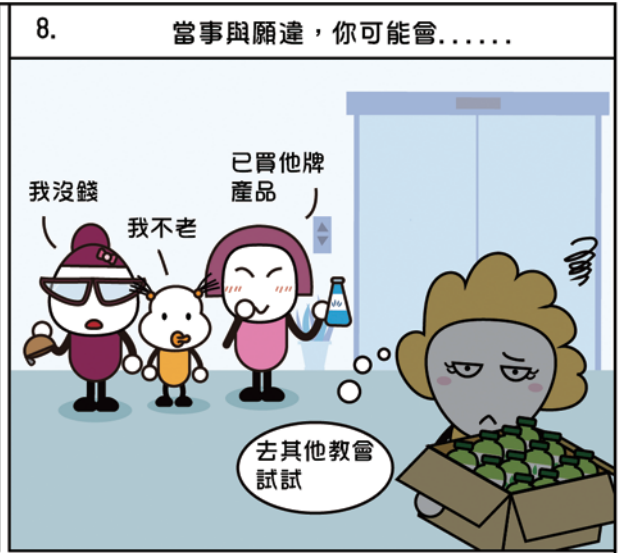
文、圖／吳盈光

藝文
專欄

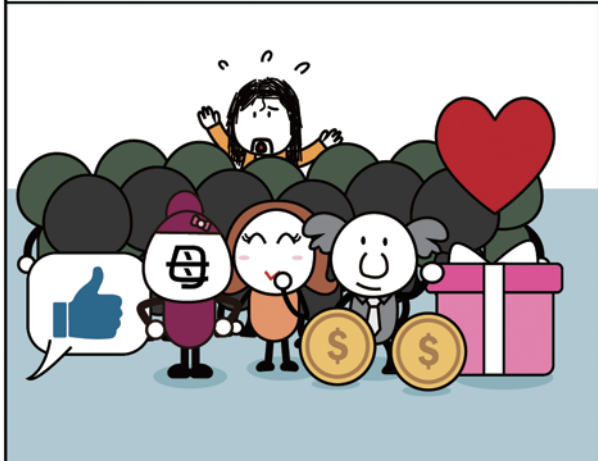
以琳之泉



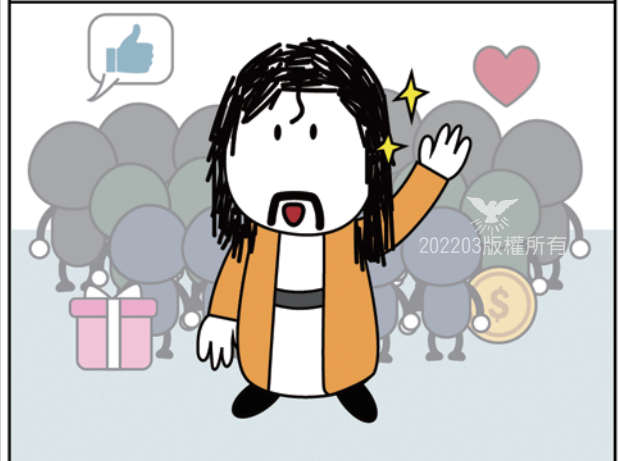
<p>1. 你來教會是為了誰？ 為了某位很有恩賜的工人？</p> <p>今天是武委雄大師領會，快去搶第一排的座位</p> <p>為了聽君一席話，用掉最後一天休假也值得！</p>	<p>2. 當上台的不是他，你可能會.....</p> <p>武弟兄臨時有事，今天由小弟代替.....</p> <p>說的也是</p> <p>還是坐後面一點好了</p> <p>轉身</p>
<p>3. 為了某位你欣賞的對象？</p> <p>學妹，有需要幫忙的地方，都可以來找我，不要客氣！</p> <p>Amy學姊對我真好，以後來團契都坐她旁邊</p>	<p>4. 當他離開了，你可能會.....</p> <p>Amy畢業嫁人了！</p> <p>既然沒有談得來的對象，來團契就沒意思了</p>
<p>5. 為了順應家人的要求？</p> <p>要多聚會</p> <p>要做聖工</p> <p>要守安息日，不然會被管教</p> <p>你爸是教會負責人，你表現要好一點</p> <p>知道了，知道了，我去教會就是了</p>	<p>6. 當家人不在身邊，你可能會.....</p> <p>小不點，你上大學之後，有沒有去教會？</p> <p>媽，我正在去教會的路上，沒空講電話</p> <p>202203版權所有</p>



11. 是否有某些事物比主耶穌更有影響力？如果那些因素不在了，你會因此停止聚會嗎？



12. 你來教會是為了什麼？是為了誰？但願你定睛在主耶穌身上，只見耶穌一人



暴風雨中的避難所

文／簡南琪
圖／累得

我告訴自己，如果身邊沒有一個真心的朋友，神肯定是最真心的朋友！
因為天上的爸爸，祂深知我心，也知道我的軟弱。



藝文
專欄

心派生活



2019年的高三班學生靈恩會，神給我前所未有的體驗。因為過去的我，對神的存在總是抱持懷疑的心態，所以我根本無法感受這份信仰的寶貴，於是神讓我親身經歷靈界的交戰，透過這些事情讓我更深知祂的存在。

7月2日星期二，學生靈恩會的晚上，那日外頭下著大雷雨，我莫名地害怕且心情不好。回到七樓寢室準備就寢時，總覺寢室窗戶外有人看著我，我無法安心地睡著，所以就一直望著窗戶看，心想要不要下去找輔導員；但是我真的很害怕也不敢下樓去，所以一直待在床上動也不敢動。這時我轉頭一看，有一個女生的頭髮出現在上鋪的床邊，這個景象一上一下飄動，令我更加害怕。

這時我不管三七二十一，直奔出寢室衝到四樓找輔導員，那時我跟輔導員訴說了這些事情之後，輔導員陪同我去找傳道。當晚我就與我的一位好朋友被安排在一個小房間休息，雖然已有姐妹來陪伴我，那晚我還是沒有睡著，因為半夜裡又聽到垃圾車的音樂聲。我心想，半夜不可能有垃圾車的聲音，緊接著又聽到一個女生用哀淒的音調在唱歌，我便問我身旁的這位姐妹，是否聽到垃圾車音樂跟歌唱聲？她回覆說並沒有聽到任何聲響，使我的心更加忐忑不安直到天亮。



7月3日星期三早餐時間，輔導員告訴我與傳道相約中午時間談話，我就將昨晚發生的事情告訴了傳道。傳道告訴我這是魔鬼的工作，並勸勵我當魔鬼再度來搗亂時，我要勇敢靠神勝過魔鬼的詭計。但是我的信心依然很軟弱，無法與魔鬼對抗，我就在就寢的小房間裡待了二天，並由輔導員陪伴我。然而這幾日晚上，我還是持續聽到一樣的聲音，我很害怕且無法喊出「奉主耶穌聖名趕撒但」。到了7月4日星期四下午祈求靈恩的時間，我到臺前禱告，很生氣地跟神說：「祢為什麼要讓我遇到這些事情？」我跟神說我很心裡感到很痛，我的心非常憂傷。

晚禱結束，晚餐後盥洗完畢回到會堂預備詩頌課，當臺上司琴彈奏今天練習的詩歌時，看到歌詞，我的心非常感動與難過，就好像是主耶穌親自擁抱安慰我。這首詩歌名為「因我知」，其中一句歌詞就是引用聖經「詩三十九9」：「因我所遭遇的是出於祢，我就默然不語。」這句經文如同當頭棒喝，讓我重新思想主耶穌被釘在十字架上的那種痛。主很愛我，但我卻只會跟主耶穌抱怨我的痛，我很想哭，但又不想在大家面前掉眼淚，所以我的眼睛睜開無法專心禱告。這時我看到會堂上面有白色影子飄過去，不安的心又驚又怕，我直接衝出會堂跑到四樓找輔導員。傳道與輔導員看到我，問我怎麼了？我不知道怎麼形容眼前所見的事情，傳道安慰我，如果心中還是非常不安，無法以平靜的心去面對，更該迫切認真禱告。時間來到7月5日，也就是閉會式前的聖餐禮，就在領受聖餐的那一刻，我心中那份平靜安穩回來了。

返回家中之後，我不斷反覆思想，這是神給我的一份禮物。神藉由靈裡的考驗讓我體驗祂的存在，雖有害怕驚慌，但我告訴自己，我要立志用心做一個良善的基督徒，用心持守安息聖日，教會的聖工更要好好用心去學習。雖然人帶著肉體會有軟弱與疲乏，但只要專心仰賴神，更要耐心走在神所安排的恩典之路上。我也告訴自己，如果身邊沒有一個真心的朋友，神肯定是最真心的朋友！因為天上的爸爸，祂深知我心，也知道我的軟弱。靠著聖靈，我能得勝有餘，因為神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助（詩四六1）。

* 本篇為文宣營寫作組學員作品



溫柔的人

文／現琪

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止（加五22-23）。

有一次在教會和朋友聊天，因心情不佳，又認為朋友當時都只顧及自己的想法、不為他人著想；以往可能不當一回事，但那天心裡憤怒，回應的口吻雖不帶怒氣，但亦決定據理立爭。一陣對話後，坐在一旁聆聽的姐妹突然回應：「剛剛的對話好有火花啊！」她的言語沖散了當時的怒火，直到今日仍在我的心裡反覆思量。當時自以為是對事不對人的言談，在外人看來仍是針鋒相對；看似不想引起紛爭，心裡卻充滿怒火，一點都不平靜。每個人的個性、成長背景不同，難道只有溫柔才能得福氣嗎？

溫柔是什麼呢？「溫柔」這個詞，常被視為女性的特質。人們希望女性要擁有溫和、溫良、溫順的美德；但在聖經中，溫柔卻是聖靈的果子之一，如同耶穌的樣式和性情。耶穌是溫柔的王、和平的君，祂是柔和、謙遜和順服的。耶穌的一生道盡祂的溫柔：面對門徒的不明白，祂多次以比喻耐心講解天國的福音；面對法利賽人的刁難，祂心裡沒有怒氣，反而溫和而堅定地反駁他們錯謬的言論。最後耶穌因

為人們的不信，也為了救恩，順服地走向各各他、甘心被釘在十架上，並且為這些捆綁祂的人禱告，祈求神赦免他們。

由此來看，溫柔並不是出於人的本性。雖然有些人天生溫和馴良，但真正的溫柔卻是從心裡發出的。如果能夠溫柔處事，在言行上和善待人，需要有神的幫助才能夠擁有這樣的特質。摩西在埃及時年輕氣盛，看不慣埃及人的囂張跋扈，輕易地被惹動怒氣，殺死了一個人；在曠野的磨練之後，他的謙和勝過了世上的眾人。

溫柔的人有福了！因為他們必承受地土（太五5）。

常覺得這樣的溫柔在這個世界上，似乎太容易吃虧、被人佔盡便宜，好像以撒在面對疑惑和爭執上，他順服、退讓。以撒被稱為順服之子，他順服亞伯拉罕的吩咐，與父親同行。雖然他提出「沒有祭物」的疑問，但面對亞伯拉罕捆綁他時，以撒沒有逃跑、沒有掙扎，最後通過神的考試，看到神的預備。以撒看見了父親當時的經驗，也將其應用在往後的日子。當他攜家帶眷到了基拉耳谷時，連續挖了兩口井，都立刻遭非利士人搶奪。以撒的退讓看似被人佔盡便宜，但當他挖至第三口井時，非利士人反而都畏懼了。為什麼以撒可以在水源缺乏的基拉耳谷，挖幾次就得幾次水呢？

我要向山舉目；我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來（詩一二一1-2）。

藝文
專欄

廣播專欄
心靈的遊牧民族



這個時候才明白，耶穌所說的溫柔是堅定、有力量的。以撒看似不停地吃虧，背後卻有真神可以倚仗，其實他一點都沒有損失。選擇不與敵人起衝突，更看出以撒倚靠神的信心，他順服的作為也彰顯了神的大能和力量。願我們能夠與以撒一樣，因著對神的信靠，結出「溫柔」的果子。

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息（太十一29）。

4
月
節
目
預
告
April

- ☆2022/04/03 第1325集 生活咖啡館「大熊生病了」——繪本分享
- ★2022/04/10 第1326集 小人物悲喜「思想，耶穌的愛」訪黃耀宗長老（上）
- ☆2022/04/17 第1327集 小人物悲喜「思想，耶穌的愛」訪黃耀宗長老（下）
- ★2022/04/24 第1328集 音樂花園「讚美詩源考之七十八」訪方顛茹傳道



生活咖啡館「大熊生病了」——繪本分享

生病好不舒服喔！如果我們生病了，會希望得到什麼樣的照顧呢？當我們看到朋友生病了，我們又會怎樣對待他呢？故事中的大熊生病了，病得非常嚴重。他的眼睛紅紅的，鼻子也紅紅的；他的喉嚨好痛，聲音也很沙啞。有天早上，老鼠來了，小小灰灰的、還睜著明亮的眼睛。他為大熊唸書、唱歌和彈琴，想盡辦法要讓大熊舒服一點，卻總是適得其反……。

小人物悲喜「思想，耶穌的愛」 訪黃耀宗長老（上）

談起家族的信主經過，黃長老的母親曾和他分享：原本家裡信奉民間傳統信仰，家庭卻因父親和兄長們生病而不平安。家人害怕神明口中的厄運，只要是神明所指示的都照做，也為積功德吃盡了苦頭，但都沒有辦法化解。母親心中茫然無助：「神不是要幫助人的嗎？為什麼每個神明的回應都不一樣呢？」在走頭無路時，真神安排了一位信主的親戚，向他們見證耶穌救人的福音……。

小人物悲喜「思想，耶穌的愛」 訪黃耀宗長老（下）

黃長老回想小時候的自己，是調皮、好動、愛玩的孩子。那時家人已經信主了，雖然他從小接受宗教教育、參加聚會，但在生活中缺少基督徒應有的好行為。他不愛讀書，也會和同學吵架、說罵人的話；然而真神的憐憫，讓黃長老在求學的過程、教會服事和工作的經歷中，都一再體驗到主耶穌的帶領和看顧……。

音樂花園「讚美詩源考之七十八」訪方顛茹傳道

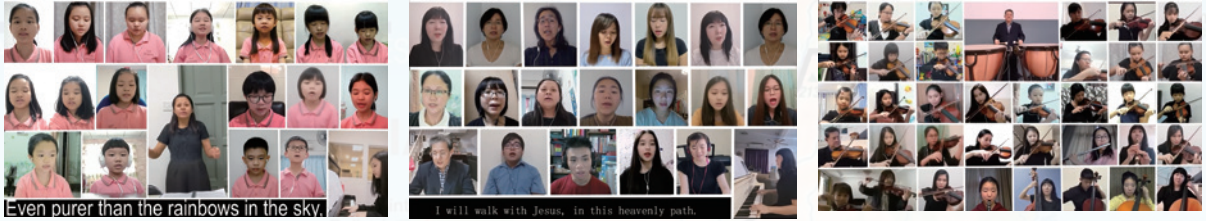
我們當怎麼禱告呢？有人說：「禱告，是人因著自己的需要，而向神發出來的求告。」人因為瞭解自己的有限，而對全能的真神發出全盤地信靠，禱告自然成為最好的途徑。然而，聖經教導的禱告，不僅僅是求與應的關係，更是教導我們如何獻上蒙神悅納的禱告，從中獲取豐盛的恩典。主耶穌親自教導的主禱文，就是我們學習禱告的典範……。



文／沙巴總會

遭患難的日子你當思想

沙巴近況更新



線上詩歌佈道會

消息

專欄

聯
總
簡
訊

237期



來自沙巴的弟兄姐妹，奉主耶穌基督聖名向大家問安，在此分享沙巴州的近況與活動。

我國國家安全理事會實行全國封鎖，欲遏止新冠病毒擴散。根據1988年傳染病預防和控制法令實施居家令，自2020年3月18日起生效，在法令下教會第一次關閉。教會聚會、教會活動、宗教教育課程、靈恩會、培訓、講習會被迫展延，這是沉重的打擊。由於邊境關閉，鄰國砂拉越（Sarawak）及納閩的宣牧工作被迫暫停。

耶和華必預備（耶和華以勒）

總會的資訊技術是軟體基礎設施裡最薄弱的環節。新冠病毒爆發前的五個月，總會秘書處終於在多年的努力下成功安裝光纖電纜，將頻寬從12Mbps升級至300Mbps。此外承蒙神的恩典，一位在國外電信公司工作的弟兄熟悉線上直播的操作，他恰巧回到亞庇。感謝主耶穌，在關鍵時期安排合適的聖工人員，解決宣牧工作危機，得以將宣牧工作移至線上平臺（參：創二二14；啟十四6）。第一次安息日線上聚會於2020年3月18日在 Youtube 平臺上進行直播。

一再反覆的行動管制措施

座位容量因為新冠病毒的狀況有初步改善，州政府於2020年6月10日允許恢復教會聚會，但僅開放50%的座位容量且需保持社交距離，70歲以上的年長者與小孩禁止參加聚會。信徒聽見恢復教會聚會的消息都非常歡喜，「我們往耶和華的殿去」（詩一二二

期間	管制令階段	教會座位限制
18/3/2020 – 9/6/2020	行動管制令（第一波）	零
10/6/2020 – 31/8/2020	復甦式行動管制令	50% 座位容量
1/9/2020 – 8/11/2020	有條件行動管制令	30% 座位容量
9/11/2020 – 12/1/2021	有條件行動管制令	50% 座位容量
13/11/2021 – 26/1/2021	行動管制令（第二波）	零
5/2/2021 – 4/3/2021	有條件行動管制令	30% 座位容量
5/3/2021 – 18/3/2021	有條件行動管制令	30% 座位容量
19/3/2021 – 28/4/2021	復甦式行動管制令	50% 座位容量
29/4/2021 – 31/5/2021	有條件行動管制令	30% 座位容量
1/6/2021 – 9/7/2021	行動管制令（第三波）	零
10/7/2021 – 13/8/2021	國家復甦計畫（第一階段）	零
10/8/2021 – 30/9/2021	國家復甦計畫（第二及第三階段）	僅限50人
1/10/2021 – 至今	國家復甦計畫（第四階段）	50% 座位容量

1)。但這份歡喜是短暫的，由於州選舉造成第二波疫情擴散，2020年11月8日，沙巴州再次實行有條件行動管制令，直到2021年3月4日。隨著第三波疫情擴散，教會聚會與活動再度展延至2021年9月30日。

在這前所未有的艱苦時期，因長時間無法聚集在神的殿中（來十25），對信徒在信仰上所造成的影響成為我們的擔憂。在疫情期間，教會為造就信徒而採取的線上聖工如下：

1. 於星期三傍晚及星期五晚上舉行晚間聚會
2. 舉行西海岸區及內陸區線上靈恩佈道會
3. 舉行全州年度姐妹團契聚會、長青團契聚會及青年團契聚會
4. 使用 Google Meet 舉行每週青年及成人查經團契
5. 使用 Google Meet 及 WhatsApp 提供孩童及青少年線上宗教教育
6. 線上詩歌佈道會
7. 使用 Zoom 舉行聖樂工作坊
8. 使用 Zoom 舉行成人神學訓練課程
9. 繼續低調進行4位神學生之神學訓練

然而，偏遠的教會資訊技術有限，還存在許多困難。聯邦部門所進行的一項研究顯示，仍有36.9%的學生，因沒有電子設備而無法參與線上課程。因此，我們的宗教教育教員及傳道，便寄送教材至偏遠教會的學員，以實施居家教學。

救濟

2021年5月24日發生了一場大水災，影響了居住在內陸區金馬望社區的118個家庭，與居住在保佛社區的30個家庭。由於政

府延長有條件行動管制令，導致我們在兵湘岸區 3 間偏遠教會的 38 個家庭，在食物供應方面受影響。

另外，有 116 位信徒在2021年確診新冠病毒。大部分確診的信徒屬於低收入成員，如農夫、小型企業家、被減薪40%的員工或年長者。本著主裡一家的精神，教會提供緊急援助，調送分發救濟用品給受影響的信徒（參：箴三27，十一25）。

現況

在過去21個月內共有237位信徒、3位執事與4位傳道感染新冠病毒，1位傳道入院治療。承蒙神的恩典與憐憫，所有感染者都得痊癒，除了3位年長的弟兄因染疫而病逝。

但感謝全能的神，宇宙之主宰垂聽祂選民的禱告，新冠病毒危機有明顯的改善。從2021年10月18日起，宗教活動與教會崇拜聚會（50%座位容量）已獲准進行。而截至2021年12月15日止，確診人數已經從最高紀錄3487人下降至232人。

全州青年崇拜聚會



COVID-19期間食物賑濟

SOUTH
CHINA SEA

BORNEO

SEA

400 km



洪災後，緊急靠四輪驅動車子載送援助調濟物資進入災區。

「遭患難的日子你當思想」（傳七14）。讓我們反省，這是否是對我們的警告？讓我們從舒適圈中做醒與謹守嗎？（帖前五6）。「所以要束縛你們的心，謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩」（彼前一13）。神要我們靈修，使我們在走出這新冠病毒的危機之後，靈性能夠更加成熟，面對即將降臨的大患難（太二四21-29；啟七14）。

願一切榮耀與尊貴都歸給主耶穌基督。阿們！



消息
專欄

聯
總
簡
訊

237期



文／西馬總會

疫情下，重新出發—— 馬來西亞的聖工

福音於1927年傳入西馬來西亞。西馬來西亞的聖工分別在四個隸屬總會的教區進行：北區、霹靂區、中區及南區。

最新教勢

截至2021年底，有32所教會，4間祈禱所，6處宣道中心，另有5個集中於霹靂區的原住民社群之開拓區，信徒達3,600名。西馬總會的部門包括牧養、宣道、宗教教育、訓練、文宣、青年組、庶務及財務組，另也協助印度的聖工。

牧養事工

新冠病毒的疫情擴散，導致政府實施各個階段的行動管制令。故此，教會許多活動，如崇拜聚會以及各項事工的訓練都改為線上進行，包括：

1. 各語言的線上聚會，諸如：英語、華語、巫語及淡米爾語。總會的網站<https://tjc.org.my>亦重新修訂，包含每週的線上聚會連結及資訊，還有每晚的家庭祭壇節目。

- 2.部分地方教會也各自播放他們的線上聚會節目給當地的同靈。
- 3.線上訪問：我們透過各種社群媒體，諸如 Zoom、Google Meet 或 Whatsapp 來關心信徒，勉勵他們互相聯繫以及鞏固各地方教會同靈之間的情誼。
- 4.線上靈恩會也分別以全國性、區域性的方式舉開，或者由地方教會各自進行。
- 5.全國信徒代表大會在過去兩年都在線上進行。
- 6.在行動管制令稍微鬆綁時，我們按立了三位聖職人員和一位傳道。

感謝主及蒙神的恩眷，許多同靈透過線上聚會能繼續敬拜神，並且在各自家中靈修。因此，他們的家即成為全家一起敬拜主耶穌的中心點。

宣道活動

在新冠疫情下所實行的行動管制令，讓許多同靈在經濟上受到重創。教會和信徒們都積極關懷受影響的信徒，並提供他們經濟上的支援，或透過贈送食物籃來協助他們度過此難關。

- 1.總會啟動了專門推動宣道事工的網站：www.salvation.my。
- 2.每月舉辦全國性的線上福音及見證分享。
- 3.線上的慕道者聯誼會：宗旨是與慕道朋友或親戚繼續保持聯繫，並展現出我們真誠的關懷。
- 4.定期的線上聖經查考班。

- 5.成立虛擬詩班。
- 6.挫折：新冠病毒的擴散，也讓居住在偏遠郊區的原住民感到恐慌。因此，外人想要進入、接觸這些原住民的部落是一項挑戰。這也影響我們在開拓區的聖工，因為我們無法與他們會面。然而，我們繼續用各種方法嘗試與他們保持聯繫，諸如把食物送到入口處，或帶他們到疫苗接種中心施打疫苗。

宗教教育活動或兒童班

感謝主，下列的措施讓我們把所有的干擾減到最低，讓孩子們在繼續學習神話語的同時，也能完成本年所制訂的課程綱要。

- 1.透過 Skype、Zoom 或 Google Meet 來進行線上授課。
- 2.使用 Google Classroom 線上教室。
- 3.已經規畫的節目，如青年講習會、聖經營、教員講習會以及短期神訓班都在線上進行。
- 4.混合班的模式：實體教學與線上教學同時進行。

西馬總會對於明年度的計畫有兩個重點，皆以線上的方式進行。重點一是網路宣道，總會與地方教會計畫進行一系列的線上佈道會、虛擬詩班等節目。重點二是按各地方教會的需要來安排訓練工作，包括聖工人員、證道、翻譯及宗教教員的網路工作坊。願神繼續帶領西馬的福音事工。





利河伯社會福利基金會

國內清寒獎助學金

申請時間——即日起至 111 年 3 月 23 日 (三) 以郵戳為憑，逾期不受理。

申請對象——本會家境清寒之在學國中、高中職、大專院校學生。

申請條件——學業成績 75 分以上，
操行成績「甲等」或 80 分以上者，
各科不得低於 60 分。



申請所需文件——

1. 申請表乙份 (依照本會所制訂格式)



2. 學生證 (正反面) 影本乙份

3. 110 學年度第二學期註冊繳費收據正本

4. 110 學年度第一學期成績單正本乙份

5. 戶口名簿 (含全戶動態記事)

6. 清寒證明：低收入戶、中低收入戶、或職務會開立清寒證明。



補助金額及名額——

- 國中 2500 元，20 名

- 高中職 (含五專前三年) 5000 元，20 名

- 大專院校 8,000 元，15 名



受理方式——請郵寄至本基金會

地址：

406506 臺中市北屯區松竹路二段 180 號」

連絡電話：04-22436960 分機 1313 張姐妹



/ 利河伯福利基金會 /



絕色
之
迸落瞬間
漣漪激起
詩了你的眼
引你
同歸於鏡



平靜安穩的國

有一份安穩，我心嚮往；
有一種平靜，我靈渴望。
於是尋尋覓覓，也偶爾悠然徜徉。
直到在失望中朝祂轉向，
在禱告中得著力量，
才發現平靜安穩並非在水一方，
只要將祂的國度置在我心中央，
我的心、我的靈，必歡喜歌唱。 ✨

文／Helena
攝影／彭雲翔

心 樂 動

VOICE
ABOUNDING
WITH
JOY

2022.5.2(一)

19:30

高雄衛武營國家音樂廳

孟德爾頌《詩篇42篇》
& 佛雷斯特《歡呼頌》

指揮/曾怡蓉

Conductor/Yi-Jung Tseng

箴言詩篇聖樂團

Psalm & Wisdom Singers

國立屏東大學音樂學系合唱團

National Pingtung University Choir

箴言詩篇愛樂管絃樂團

Psalm & Wisdom Philharmonic Orchestra

Mendelssohn 〈Psalm 42〉

Dan Forrest 〈Jubilate Deo〉



OPENTIX

售票網



箴言詩篇

聖樂團粉絲頁



國立屏東大學

音樂學系

主辦



箴言詩篇聖樂宣揚協會

02-2351-5840

協辦



真耶穌教會臺灣總會



利河伯社會福利基金會



國立屏東大學

票價

100*/300/500

800/1000/1200

(*為屏東學生票)