

從共鳴現象談同理心



信仰
專欄

物理學
主裡學



耶穌也能知道我們每個人的心，祂願意時時調整祂的頻率，來知道我們的需求。

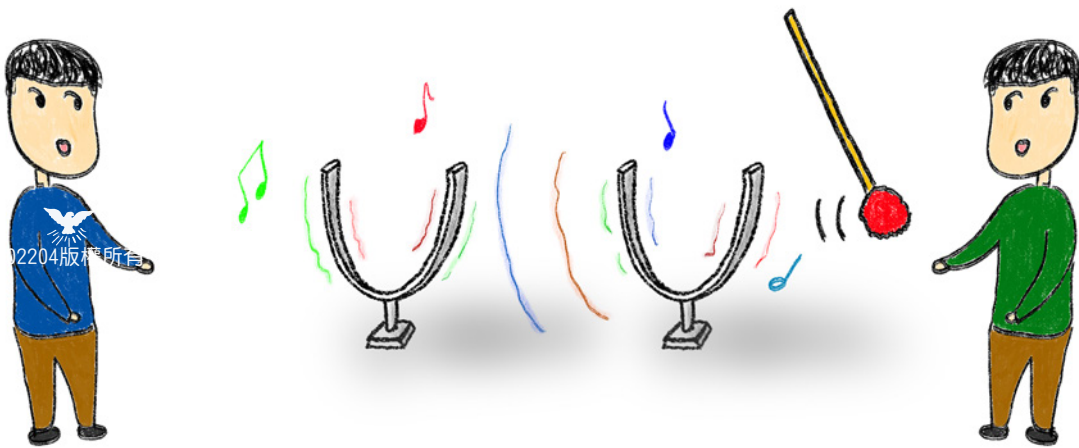
文／高春霖 圖／高霽晴

任何固體的東西被敲擊時，都會發出某種音高的聲音。例如：敲玻璃有玻璃的聲音、木頭有木頭的聲音、銅鐘有銅鐘的聲音。這些東西振動的聲音高低是固定的，稱為每一種東西的振動頻率，是不會改變的。當兩種東西的振動頻率相同時，就容易發生「共振」，出現「共鳴」的現象，也就是彼此會越振動越大，會一起發出越來越大的聲音，如同盪鞦韆可以越盪越高一樣。

要出現共鳴的現象，條件是振動頻率要相同。因為這種頻率是每一種物質的特性，有如每個人的個性一樣。正所謂「江山易改，本性難移」，頻率與個性都是固定的，是不會改變的。

觀察周遭的人：有時會看見某人和某人不合，有可能是因為頻率不同，無法共鳴。有的人和某個人可以很有默契，那是因為他們的頻率非常接近，產生了共鳴。這樣的人，有時藉著一個眼神或一抹微笑，他們已經明白對方所想的。

但是，並非所有人的頻率都是不能改的，有極少部分的人，頻率是可調整的。這種人，雖然有自己的頻率，但在人與人的相處中，願意調整自己的頻率，去搜尋對方的頻率產生共鳴。他們容易了解別人的立場和想法，我們會發現跟他們談話是一種享受，他們有極高的親和力，也是所謂「高EQ」的人。



主耶穌就是個可以調整自己頻率，去與身邊小人物發生共鳴的典型例子。例如：有一次耶穌對銀庫坐著，看眾人怎樣投錢入庫。有好些財主往裡面投了若干的錢。有一個窮寡婦來，往裡投了兩個小錢，就是一個大錢。耶穌叫門徒來，說：「我實在告訴你們，這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多。因為，他們都是自己自餘，拿出來投在裡頭；但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了」（可十二41-44）。

耶穌當時為了這位寡婦，調整了祂自己的共鳴頻率，於是耶穌可以感受這位被一般人不屑一顧的寡婦的想法與用心，所以看見了這位寡婦值得稱讚的奉獻行為。一般人只會看到財主的奉獻，因為動作極大，也很招搖。因著與寡婦的心共鳴，耶穌知道她的心。今天，耶穌也能知道我們每個人的心，祂願意時時調整祂的頻率，來知道我們的需求。這就是同理心。

聖經也勉勵我們要努力成為「頻率可調的人」，也就是要效法主耶穌，成為有同理心的人：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心：祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上」（腓二4-8）。

這裡說主耶穌，祂本來是神，卻願意為了人類離棄神天上的寶座，也為了體會每個人的感受，於是成為人的樣式，甚至是奴僕的形象。正如一個成年人，若要知道一個稚嫩孩子的想法，我們必須先蹲下身軀，與孩子取一樣高度的視線，以他們的高度看世界一般，才能真正了解他們的需要。

與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明（羅十二15-16）。

