

北區社區樂齡發展 (上)

——向高處行

文／台灣葡萄園社會關懷協會 紀榮威

消息
專欄

真光通訊



高齡化、少子化的時代，商人動腦筋賺取「陪伴商機」的老人錢，而教會當關心的則是：顧念天上的事、看見地上生命的需求、把握搶救靈魂的機會；因著願意跟從主、倚靠主，順從聖靈大能運行，教會進而敞開「外邦信道的門」，讓更多人領受得救的福音。「向高處行」不僅是自我期許，在信仰上要不斷追求長進、親近神，亦是鼓勵我們往「有需要的地方」服事，關注並重視「高齡化教會」的宣牧事工。

在這樣的時代下，當務之急，便是投入高齡化教會信徒的「牧養關懷」，以及舉目向天觀看，找尋社區未信者、圈外之羊的「福音傳揚」。高齡長輩有不同於其他年齡層的生心理狀態，家庭與社會處境也較為特殊，因此他們所面對的問題，也有別於其他族群。如何用「關乎萬民的福音」，來回應他們的「生命、靈命需求」，正是我們積極從事的事工。

各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心（腓二4-5）。

▼每年底辦理「社區樂齡研討會」

葡萄園協會資訊站

更多葡萄園資訊，請見下方連結



葡萄園官網



IG



台灣葡萄園社會關懷協會（TVLA），從早期的「校園關懷」，進而延伸投入「原住民家庭服務」，到近年因應臺灣高齡化社會來臨，蒙聖靈帶領、感動，走入「社區樂齡」的生命事奉。我們當靠著聖靈的幫助，運用神所賞賜的諸般智慧，領受恩典（弗一4-12），也盡心竭力用諸般的智慧將人完全引到神面前（西一22-29）。

感謝主美好的安排，2017年，姚家琪傳道擔任北區區負責時，擬定北區聖工推展目標與策略方針，期望帶領教會更務實地關懷本會長者，亦能關照未信友人及社區長輩。故此，委託臺灣葡萄園社會關懷協會（TVLA），積極協助教區開展「樂齡學習事工」，以關懷長輩的生活與靈命，並靠主推開社區福音之門，傳揚救恩，帶領人到主面前。

TVLA秘書處（蔡仁基執事、黃得恩弟兄、廖家立弟兄、陳美恩姐妹）以「全人生命教育」的概念為基礎，全力配合教區，著手規劃「社區樂齡事工」。在理監事會議通過後，於2017年4月聘任專職人員，主責本項事工。這項事工可說是從零開始，全然是蒙主施恩開路、動工；於同年7月11日，開辦北區第一間社區樂齡——安康班。

2019下半年起，樂齡中心延攬志工，擔任北區「各小區樂齡事工聯絡員」，來輔佐樂齡中心，擔任樂齡老師，並與地方教會搭配聯繫。

社區樂齡的事奉方向——築起屬靈祭壇。以當時教區現有的「長青工作」，作為推動「社區樂齡」的基礎，包括：

1. 一年一次的小區「長青聯合聚會」
2. 教區或小區的長青相關講座
3. 各地教會長青團契
4. 日間聚會
5. 早禱會

上述都是凝聚本會長輩、牧養主羊的重要事工。「社區樂齡」以團契式關懷為主，致力於敞開福音的門，跨出營外；「日間聚會」是靈修追求明白真理，進入內室，往神的殿去。北區樂齡課程內容大概可分為以下類別：醫療衛生、音樂、體適能、勞作、手工點心、其他（園藝、花藝、折氣球、益智、知識、法律、交通安全、肌膚保養、老人理財……）；長者服事階段：長青團契 → 社區樂齡 → 日託中心 → 安養護機構 → 臨終關懷。

長青團契（樂齡工作）就是對高齡化社會與教會的「支持網絡」，兼具日間聚會功能。若地方教會已每週「日間聚會」一次，則可考慮於每月進行一至二次社區樂齡或服務行動課程（發傳單、清掃社區、居家關懷或電話問安）。透過「社區樂齡工作」，展開長者照護網中的第一步，如果各地方教會順利推展，日後將可進一步延伸「長照工作——日托中心」，協助家庭解決照顧問題，更有能力愛鄰舍。

社區樂齡的工作目標

1. 以關懷長輩的生活需求，進一步延伸關懷生命議題，促進契友落實結果子的生命，引領萬民到施恩座前。
2. 開啟教會福音的門（搭起橋樑，善用教會空間），由陪伴、造就主內長輩，延伸至

關懷未信長輩；從領人到教會，到人自己進教會。

3. 日間聚會堅固信徒（單方信主、夜班、長輩……），延續退休同靈、長執、傳道的生命服事（宣揚真理）。
4. 聯結教會整體互助（肢體相愛），搭配中壯青年的活力（帶來創意、服事力量）。
5. 組織禱告大軍（尋求靈力），使長青同靈以禱告的手支撐前線的各項聖工。樂齡班的課程，流程如下：

(1) 10:00-10:30 是「喜信靈修時間」，可以安排唱詩、讀經、見證等，由辦理樂齡的教會自行安排相關內容。

(2) 10:30-12:00 是「樂齡專業課程」，由葡萄園協會——社區樂齡中心安排各類型課程。透過各有專長的本會信徒，於該專業課程中適時加入生命見證、信仰體驗或課程所延伸出的真理勉勵，最後切入福音與信仰。於當天課程結束時，再由專人或傳道人按著當天樂齡課程的內容，以聖經話語帶領會眾反思。若有剛來的社區朋友，我們就帶領悟性禱告；若都是主內信徒，則彼此勉勵，齊心為教會開展社區福音的事工，以靈言禱告。

(3) 12:00-13:30 課後用餐、茶敘，這是推動「社區樂齡」工作中，最貼近長輩的時間，因為能面對面個別對話、關懷；又因為在課堂中有良好的互動，所以與會者課後能對老師產生更多親切感與信任感。不論是談生活的大小事，分享心中的酸甜苦辣、信仰上需要代禱的事項及其他恩典，都讓我們在引領未信者及關懷生命的事上，有更貼心的距離。

推動樂齡的週期性

原則上，北區目前有辦理「社區樂齡」的各教會，一個月裡會有一至兩天來推動此工作，善用此平臺為福音撒網。教會每個月的社區福音工作，如前置宣達作業、分發紙本或轉傳電子傳單，若再搭配「關懷訪問」及「電話問安」，各樣的宣牧事工就能逐漸穩固，並擴張教會的支持網絡；在每一季的靈恩佈道會之間，事工人員也能有更多時間為主預備。

地方教會辦理社區樂齡的條件

- (1) 意願：教會樂意關懷社區中具有「生活自理能力」的長青人口族群。
- (2) 空間：可於白日開放教會合適的場域。
- (3) 邀請：向社區居民宣傳邀請。
- (4) 食、行：交通便利（或願意派車）、方便長輩出入（一樓空間或有電梯）、提供餐食（便當）。
- (5) 人：由地方教會職務會通過，具備基本幹部（2-5人），有屆齡長青團契之同靈參與，或有意願參與事奉，肯溝通合作，齊心努力的同工。

社區樂齡研討會

我們都在每年底辦理「社區樂齡研討會」，邀請開辦樂齡教會的事工幹部、教會負責人、樂齡中心的課程講師，以及有心關懷參與樂齡事工的同靈。由樂齡中心安排靈修、進修課程、各個據點的事工分享；透過恩典見證彼此激勵、互相交流，回顧並感恩這一年來神的帶領與賞賜，並進一步在主裡團契，一同禱告靈修，展望來年。

