



一個人朝思暮想，時時掛念於懷的人、事、物，往往是讓這個人活下去的動力。

勾踐「臥薪嘗膽」，為了鞭策自己不忘喪家辱國之恨，因而得以復仇雪恥；約瑟為長子取名為瑪拿西（使之遺忘），次子以法蓮（使之昌盛）。很顯然地，約瑟沒有一日敢鬆懈，他知道，想要遺忘痛苦只有讓自己強大，唯有成功的果實才能稍稍撫平一切的椎心之痛。這兩個古人的故事，說明了人類內心意念專注之下的威力。如「箴四23」所說：「我們一生的果效由心發出」，亦即人生的意義所在。

但所有立志不忘的事，都與我們有益嗎？

保羅說：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞」（腓三13-14）。



若有神的深情厚愛、歲歲年年如烈焰般燃燒在我們的心上，那麼操練再苦，這錨釘依然能夠幫助我們越來越往神的心靠上去。

在天路之旅中，該忘記什麼？又該記住什麼呢？

除了以「向著標竿直跑」來敘述奔跑天國路的心志之外，「爬天梯」應該是基督徒們共同在心中所呈現最有人生價值的一幅意象圖。然而，在這幅心靈動態的圖像裡，我們一步一步巍巍顛顛地往上爬，努力想要得著神召我們來得的獎賞；往往稍有不慎，一個不留神，失了腳，恐怕不僅僅只是往下落了幾階，再爬回來就好，很有可能整個人摔下去，落到了底，遍體鱗傷，無力回天。

很多人喜歡攀岩這項運動，能夠居高臨下俯覽一切，很刺激，但又似非常危險，極具挑戰性！其實攀岩老手都知道只要裝備夠，便能安全無慮。試想，爬天梯時若是能運用攀岩的技巧，先拋錨釘固定住，再往上攀爬，那麼失敗的機率就小多了。相反的，若是攀爬時，腳上被人惡意地用繩子、網子，或任何重物套上往下拖，那麼只有栽跟斗的分了。

聖經中記載著神對選民的五個印記，這些印記像是幫助我們爬天梯時穩定的錨釘；而保羅所言要我們忘記背後的，便像是我們心心念念，不肯忘記卻會拖垮我們的網羅。

神的五個印記如錨釘

1. 將神的律法刻在心版上

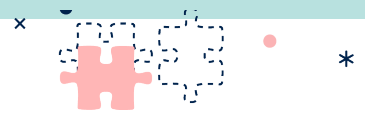
主又說：那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上；我要作他們的神；他們要作我的子民（來八10）。

強記於腦中的規條僅只便於複誦，與人詞辯，於實踐無益，法利賽教派中人最擅長。只有能進入靈魂深處的經歷，才能使律法刻印在人的心版上，這印記非血淚不能成鑄。我們因著耶穌基督一次釘死所流寶血的贖價，與神所賜的聖靈不斷交談、受鞭策，加上心欲行道卻力有未逮所流的眼淚，如此日日夜夜周而復始，逐漸一筆一畫將神的律法深嵌於心中。能得此印記，便如同得到爬天梯的一枚錨釘！

2. 神的深恩厚愛

求祢將我放在祢心上如印記，帶在祢臂上如戳記。因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍；所發的電光是火焰的電光，是耶和華的烈焰（歌八6-7）。

年近耳順之年，半生悲喜歷練，徹底認知到，無論學識高低，無論中外古今，無論信神與否，人的迷惘無助，人性的卑微皆一致，無一人能自清自高。人生故事知道得越多，轉身處處可見犯錯之後靈魂悔恨失落之痛。若非神慈恩憐憫，寬容接納，很少有至勇之人能憑藉一己之力爬完這天梯啊！



譏諷又奇怪的是，明明我們這麼差勁、那麼需要神，卻讓深愛我們如此的神，常常得經歷那種被所愛之人忘記、背棄的痛楚！神知道人無情，祂想防備，遂立石為記：「日後你們的子孫問他們的父親說：『這些石頭是什麼意思？』」（書四 21-24）。

世間男女為表忠貞之情，常用紋身作為愛情的記號，提醒自己隨處隨地不忘記，即使洗浴更衣亦不換此情意，堅定相信愛情永不褪色；愛情如此美好，脹滿胸臆，癡癡傻傻，自表天地。而我們呢，可把神的深恩厚愛視為比世間情更加稀罕的寶貝；不因物換星移而更改的一切一切，那可隨我們上刀山下火海，雖然患難逼迫臨身，痛苦難忍，依舊刻在心上，沒有一刻願意相忘，那樣的印記呢？

話說，若有神的深情厚愛，歲歲年年如烈焰般燃燒在我們的心上，那麼操練再苦，這錨釘依然能夠幫助我們越來越往神的心靠上去，因為神原視我們為祂眼中的瞳人（申三二10），神對我們的愛情如死之堅強，祂期待我們也如同祂一般，將這愛刻印、放在心上！

3. 聖靈的印記 ——作為神兒子得基業的身分

你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所應許的聖靈為印記。這聖靈是我們

得基業的憑據，直等到神之民被贖，使祂的榮耀得著稱讚（弗一13-14）。

哲學家往往靠一句話，就足以讓人肅然起敬。那句千古一問：「我是誰？」讓多少人燒破腦袋，夙夜未眠。還好，早早從二十餘年前，隨著禱告時間加長，跟神的關係越加親近，禱告時，便開始很自然地稱自己是神的兒子。知道自己是誰，這是何等重要的事；更何況，知道自己是神的兒子！世上的王子尊貴受愛戴，往往比寶座上的王還更加被人羨慕。因為那是一個一人之下萬人之上，好似除了責任之外又擁有一切的人。別人如此看待王子，而王子自己呢？

王子對於自己的身分是否珍視愛惜，願意犧牲一定程度的自由來加以保護呢？為了要繼承王位，配得這個榮耀，王儲的言談舉止、立身行事，自然得照著王室的要求。歷史上因為各種因素拋棄王儲尊貴身分的大有人在，視此身分為桎梏的又何止一二？我們在世為人，卻蒙受天恩，受了神聖靈的印記，等待承受天國的產業，豈能夠不自尊自重，與其他人有分別呢？

我們既是天上的王子，亦為君尊的祭司（彼前二9）。大祭司上至聖所供職，額頭上戴著聖冠上的牌，刻著「歸耶和華為聖」（出二八36）。這個聖靈所賦予我們身分的印記，是一枚靈魂上脫俗出塵，輕看萬事為糞土的錨釘。沒有它，王子不知自己是誰，

隨波逐流，自輕自賤，徒有基督徒的稱號，卻難以披戴基督。天梯、天路也罷，隨走隨行，禱告懶、聚會懶、讀經懶，久了也就不在乎「我是誰」了！

4. 記取先祖以色列人失敗的教訓

在那裡，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為有四十年之久。所以，我厭煩那世代的人，說：他們心裡常常迷糊，竟不曉得我的作為！我就在怒中起誓說：他們斷不可進入我的安息。弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存著不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裡就剛硬了（來三9-13）。

大多時候，我們以為先祖的失敗，後人必然會極力避免。但不知是何緣故，經常事與願違。是血液裡的基因作祟，還是上行必然下效？自殺者的親人往往更容易走上自殺之路；眼見父母離婚的子女常常會重演父母分手的劇情。我們悲嘆這是做人的悲哀，可在神的眼中，以色列人記不住教訓不算悲哀，而是迷迷糊糊。

迷迷糊糊爬天梯，的確是會喪命的。沒有人會在神志不清醒的狀態下做任何攀爬的舉動，也沒有人會相信惺忪睡眠能夠順利成功登上峰頂。可是有太多的基督徒，卻從不知道自己的屬靈狀態是迷迷糊糊的，沒有攜帶記取先人失敗教訓的錨釘，隨興地登上

天梯。結果剛上一階，又下跌三階，也不知道這究竟是為何。信主十年、二十年、三十年、四十年，老是沒有進步，神在天上看著看著，起了厭煩，把這通往天國的梯給收了，那永生的安息就與我們無分了呀！

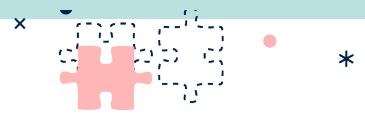
5. 記念你在埃及做過奴僕 ——善待弱者

從你羊群、禾場、酒榨之中多多地給他；耶和華——你的神怎樣賜福於你，你也要照樣給他。要記念你在埃及地做過奴僕，耶和華——你的神將你救贖，因此，我今日吩咐你這件事（申十五14-15）。

你不可向寄居的和孤兒屈枉正直，也不可拿寡婦的衣裳做當頭。要記念你在埃及做過奴僕，耶和華——你的神從那裡將你救贖，所以我吩咐你這樣行（申二四17-18）。

常常感念我們今日的平安、福分，豐盛有餘之時，便是我們無條件付出與施捨的好時機。憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還（箴十九17）。想看看行善愈多等同於借給神越多，這些善行的錨釘，好似點數一般，可以累進。那麼倘若我們爬天梯，就算不留意險些失足，神必然會因我們所累積的點數拉我們一把！

但行善卻不可念念不忘，「你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你



施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你」（太六3-4）。

在神的五個印記中，行善這一個可以累進的印記由神來加值；我們切忌拿個記事本，每行一善便念茲在茲。因為如此助人帶著期待報償的心情，敲鑼打鼓以期建立優良人設；看重他人的稱讚更勝於從神而來的嘉許。原本寄存於天上的加值卡被虛榮地讓人的誇讚刷爆了，那麼可作為登天梯的錨釘也跟著失去力道了。

「以地上的事為念」如入網羅

「神的印記」能堅固我們的天路行腳，相反的，我們需要提防纏累靈性的枷鎖：「當兵的不將世務纏身」（提後二4），在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人（林前九24），要放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，奔那擺在我們前頭的路程（來十二1）。

「因為有許多人行事是基督十字架的仇敵，……他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹（希臘文κοιλία (koilia), appetite、the stomach、the womb/胃口、胃、子宮）¹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念（who set their mind on earthly things）。我們卻是天上的國民……」（腓三18-20）。

「事奉自己的肚腹如同神一般」是何義呢？「肚腹」的希臘文是κοιλία (koilia) 意為：胃口、胃、子宮。俗云：食、色性也！除了這兩個動物性本能是肉體的情慾之外，「約壹二15-16」還提到眼目的情慾並今生的驕傲，亦常為人心心念念、專愛之世事。

專以世上的事為念，往往有兩種結果：諸慾望求而不得，或因心裡的自尊、驕傲受到打擊而留下創傷。求而不得者讓人忖思、算計何年何日能夠扭轉局面；無法處理的心理創傷，讓人腦袋雖然非常努力地刻意遺忘，卻神奇地、隱形地、頑固地跑到心上藏起來。這兩個結果讓人無法寬懷，在腦裡、心裡糾纏不放，產生負面能量，牽絆住自己，無法向上成聖；不僅僅是沉重的拖累，它們還往往將屬靈生命的力量卡得死死的，越糾纏越緊緊地捆綁住我們奔跑天國路的腿。

人生際遇中，或許是名利、慾望，也或許是所愛之人不能相伴，甚至也有可能是一個無關乎他人的願望，心之所悅，卻求而不得。也許我們認為基督徒只要不落於貪圖有形質的物慾，誰沒有一些無傷大雅的執著呢？至於獨自咀嚼憂傷的記憶，也是一種生命掙扎、存在的脈絡與跡象，略帶感傷的情懷，豈不也些微添增人生色彩嗎？人生總有一些放不下的心緒情愫，這樣子就會沉淪嗎？

註

1. https://biblehub.com/greek/koilia_2836.htm

主耶穌說：「如果你一隻手或是一隻腳使你跌倒，就把它砍下來扔掉。你缺一隻手或是一隻腳進入永生，比有兩手兩腳被扔進永火裡還好。」（If your hand scandalizes (σκανδαλίζει) skandalizei, cause to sin² you, cut it off; if your eye scandalizes you, pull it out）（太十八8-9）。此處「使跌倒」Skandalizei（希臘文σκανδαλίζει），名詞為Skandalon（σκάνδαλον），這個字也同時用於「路十七1」中「絆倒」人的有禍了。

Skandalon（希臘文σκάνδαλον）涵義為攻擊、誘餌、圈套、犯罪之因！a stick for bait (of a trap), generally a snare, a stumbling block, an offense, cause for sin。³

有個實驗，抓捕猴子的人，知道猴子異常靈活，捕捉不易，但卻也異常固執。因此把猴子最喜歡的食物放在籠子裡面，挖一個洞讓猴子伸手可達，但卻取不出食物。當猴子伸手拿到誘餌後，如何也無法拿出來吃，此時猴子會非常的生氣，暴跳如雷，卻如何也不肯放手。這時猴子一下就被抓了！其實，只要猴子放手，隨時可以逃走，但它偏不。

放下便海闊天空。放下什麼呢？以被攻擊，自尊心受到傷受害者為例，便是放下心中的怨恨，放棄報復。然而，放棄報復哪有那

麼容易？原本善良的人被仇恨吞吃，變成邪惡的俘虜，就是個猴子中招的模式；但我們若是知道，放下的是魔鬼的誘餌，那麼有誰不會即刻鬆手呢？事實上，怨恨、報復、不解怨只是魔鬼手段其中之一罷了；令人「愛不釋手」，則是其另一種招式。

主耶穌提醒我們，能夠誘使人犯罪的都是魔鬼的攻擊。魔鬼對選民任何形式的攻擊，都是一種陷阱與誘餌！當這些攻擊靈巧地化身為另一種形式，成為我們腦袋裡揮之不去的思緒，我們也就自然而然不設防地，認為這是生命的一部分，而時不時地反覆思量，任由擺布，不斷把我們從天梯上拉扯下來！

輕而易舉得到的平安、習以為常的恩典是我們時常會忘記的事；而神的律法、失敗丟臉的教訓，與吾心願相違的叮囑，又往往是我們最不願意記住的。那麼，在我們腦袋迴路中跑來跑去的，究竟是什麼呢？令人驚奇地，有可能竟是些偽裝成釣餌（snare/skandalon），出自魔鬼貌似無害的攻擊（offense/skandalon），而我們卻不自知！

註

2. https://biblehub.com/greek/skandalizei_4624.htm

3. <https://biblehub.com/text/matthew/18-8.htm>



結語：如何捨取

「心心念念」這個心理活動，其實是人格的一種反射——我們只會對有特殊意義的人、事、物上心，與環境綜合反應之下，加以取捨，設定先後秩序，逐漸形成我們的意志取向。是的，倘若沒有所愛亦無所恨，那麼人生好似也就跟著失去了價值。

「臥薪嘗膽」當然有其勵志的正面意義。我們需要留意檢視的，是所「專以為念」者是否取代了我們對神的依靠、對神旨意的明瞭與順從？我們種種追求的信念是否與聖經的教導相符？我們所執著的這些思維模式，是否正不斷地鬆動著登上天梯的錨釘？！

只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去福音的盼望。這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的……（西一23）。

「棄我去者，昨日之日不可留；亂我心者，今日之日多煩憂。」在不斷捨取，或「遺忘」或「記取」，層層交錯的人生中，我們得建立一個能讓屬靈意志成形的機制。反覆思量，牢記神交付的印記，小心謹慎對世事的諸般執著；放開誘餌，以免落入魔鬼攻擊的圈套！清心而堅定的攀登天梯。

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在（腓四8-9）。

