

禱告

——幸福之鑰

文／至雅的恩惠

圖／Sawmah

一提到禱告，相信大家腦海浮現的景象，可能是一些基督徒低頭在進行謝飯禱告。或許有些人以為，禱告只是向神討取他們想要的東西；這樣的人只是把神當作有求必應的提款機。

幸福生活的鑰匙在於禱告，而你期待神供應給你多少東西呢？是滿足我們想要的，還是給予我們需要的？健康專家建議，營養吸收的關鍵，在於吃到感覺飽就可以了，而不是把肚子塞滿。在我們生活的每個層面，都有真正渴求與貪心不足的差別。很多時候，我們就是想要多一點，這是人之常情，卻常帶來禍患。

因此，我們當用一個新的角度來衡量神所給我們的。禱告（prayer），對基督徒而言就非常重要，藉著禱告，可以和神傾心吐意，祈求幫助。健全的基督徒生活有四要件：禱告（prayer）、讀經（word）、傳福音（witness）和團契（fellowship），其中禱告是第一要件。聖經中記載門徒不明白如

何禱告，求問主耶穌，因而留下重要的主禱文：

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

主耶穌不但常常禱告，也教我們正確的禱告。透過主禱文，主向我們示範基督徒該如何禱告、態度如何、立場是什麼？並點出禱告的原則。

一開始主便指明，神是我們基督徒在天上的父。基督徒向神禱告，就如同孩子向父母說話，這是非常親密的關係，是很珍貴的，所以要讚美神，頌揚祂的名。而天父創造宇宙，統管萬有，是大有權柄的萬王之王、萬主之主，基督徒當心存敬畏，順服祂。願神在世上掌權如同在天上，以實際讓

出自己生命的主權，來表示與神同工，讓聖靈能自由的運行，使神美好的旨意彰顯。

基督徒活在世上與世人無異，也需要吃喝住行、婚喪等基本需要，也會生老病死。所以主接著便教導門徒當為自己的需要祈求，求神賜給我們需要的東西，使我們的經濟無虞，生活自由。但神是聖潔公義的，任何罪行污穢，都會阻礙我們的禱告達到神面前。此時最需要的是認罪悔改，求神饒恕我們的虧欠，正如我們饒恕了虧負我們的人。彼此認罪、互相饒恕，會為我們的人際關係帶來釋放的自由，憤怒遠離，和睦相親。

自從亞當夏娃犯罪，世界就落入惡者手中，所以基督徒要做醒倚靠神，並相信主耶穌必會幫助我們，讓我們免於遭受承擔不



起的考驗，要救我們脫離那惡者的手。因為國度、權柄、榮耀，全是主耶穌的，直到永遠。這給基督徒帶來信仰的自由，而當我們由心發出實實在在的禱告，並在結束時說「阿們」，正是經歷心靈誠實的自由，能遠避邪惡謊言的誘惑，使我們得以自由地認識這位獨一真神，擺脫偶像邪靈的愚弄控制，這是何等大的福氣呢？

禱告的內容由此可分為四項：

- ◆ Adoration 讚美：
因著神本身的美善而去讚美神。
- ◆ Confession 認罪：
承認自己在生活上的過犯並求神饒恕。
- ◆ Thanksgiving 感恩：
感謝神為我們所做的一切。
- ◆ Supplication 祈求：
向神提出我們需要祂幫忙的事項。

上面四個英文字的第一個字母合起來，會成為另一個英文字ACTS，中文就是實際行動。這也提醒基督徒，禱告要靠實踐，若有信心而無行為，信心便是死的，唯有實際行動才能與神溝通。

禱告是我們對神信心的表現，當我們對神愈有信心，愈能肯定神必成就我們所交託的事，也就愈想禱告。讓我們立志向主耶穌表達感恩——恩典夠用。「天父，祢給我的正夠我用。」

幸福生活，正在其中。