

# 讓受苦的耶穌 成為自己的榜樣

也許我們的信仰經歷過類似的狀態，  
因痛苦而呼求，神卻沉默不出聲，  
但我們還是得在苦難中前進。

文／黃昇予 圖／N7

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣（提前四12）。

當我們讀完上述的經文，都會覺得榜樣就是一個正面積極的詞彙，能激發人想要去效法的心，只是我們可能會因為被套上這個詞，就覺得自己的一言一行、一舉一動，都必須要有所規範，甚至可以寫成 SOP，為的是不被抓到毛病，然後去教導人們要跟自己一樣好。

我們必須先認知到的是，保羅這樣勉勵提摩太：「總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣」，不是要他在人面前裝扮得很「屬靈」，來博取虛名。而是提醒提摩太，要活出信仰，並不是成為我們檢視別人是否為榜樣的 SOP，因為一個被耶穌所影響的生命，必然會展現在「言語」和「行為」，也就是我們的「生活態度與行為舉止」上。而「愛心、信心、清潔」都是這種言行的表現之一。

如果我們沒有這樣的思考，反而把這句經文變成我們以為的 SOP，或是某種一個口令、一個動作的規範，這就會產生落差感，明明內心真實的自己並非如此，卻又必須表現出大家都認同的美好模樣。所以當我們在面對教會各種身分，諸如傳道長執、負責人、教員，或是各種事工組的成員，不論是弟兄姐妹對你的期待，或是自己給自己的期許，都會覺得我應該要在每一種身分的言語、行為、愛心、信心、清潔上都能夠有好的表現。



2024.10版權所有

可是這會變成，如果我們無法符合這樣的角色期待時，有時會受到人家的指責：

你不是傳道嗎？怎麼可以亂開玩笑？

你不是教員嗎？怎麼安息日聚會只有來下午？

你不是負責人嗎？怎麼連信徒出事了都沒關心？

你不是執事嗎？還講出這麼沒信心的話？

你不是基督徒嗎？怎麼到處說人是非、勾心鬥角？

或許每件事的背後都有苦衷和人的軟弱，但也變成每個人都深覺做不到，或是因懼怕而覺得榜樣只是自我審查的詞彙，無法激起彼此想要去效法他人的心，最後就會讓人裹足不前。不過，聖經所教導的，並非只是我們認為的這些言行舉止而已，我們或許應該先放下這種博得虛名，或是套在別人身上，期望對方可以符合那種虛名的想法。當我們重新思考耶穌的經歷，就可以在這當中有不同的體會，先思想耶穌受苦的模樣，祂在痛苦當中建立的榜樣，是可以改變我們使我們更好。

正如同聖經所寫：你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的腳蹤行（彼前二20-21）。

基督的榜樣，不只是在言行上給我們學習，同時也是受過苦的榜樣，祂是痛苦地被釘在十字架上，大喊著：「我的神！我的神！為什麼離棄我？」

而這也是一個矛盾的榜樣，耶穌正在經歷一件奇事，就是祂沒有犯罪，卻深受痛苦，而神在當下也沒有立即回應。同樣接續這段經文：「祂並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐。祂被罵不還口；受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主」（彼前二22-23）。

主耶穌被釘十字架前後，受到了各種不合理的對待——經歷了在「客西馬尼園」禱告時，門徒竟沉睡！經歷了跟隨祂的門徒逃竄躲藏；彼得選擇了三次不認祂；十字架上只有兩名罪犯陪祂一起，身旁的人卻不斷嘲諷祂。最後，耶穌甚至悲痛地問神為何離棄祂？這樣的結果，耶穌依然沒有犯罪，或是憎恨、謾罵這一切。這就是耶穌為我們試著在受苦當下所做的榜樣。也許我們的信仰經歷過類似的狀態，因痛苦而呼求，神卻沉默不出聲，但我們還是得在苦難中前進。

因為做對的事而受苦，正是這趟信仰之旅所要帶給人不尋常的體會，也是耶穌要我們效法的其中一種榜樣。

我們的榜樣不只是停留在好的言行舉止，因為這往往都變成我們要求別人，而不是要求自己，我們更需要的是能夠經歷受苦的過程，而去學會了解耶穌的苦。這種苦，

是在你感受到耶穌也經歷過各種不合理的對待之後，開始明白的。

這個受苦的榜樣，是不愉快的，是不光彩的，是負面的，就像我們在反省的過程，要先承認自己的錯誤，坦然面對，並試著倒空、放下渴望狡辯的自己，然後艱難地一步一步修正。過程甚至可以說是很丟臉，沒有自尊，好像赤裸地面對一切；而耶穌受苦的榜樣，就是要我們扒開自以為是的面具。我們真正要面對的，正是這樣不堪的自己，想想，耶穌尚且是因做對的事而受苦，我們又有什麼好誇口的呢？更何況我們可能在很多時候是做錯而不自知。

追隨著耶穌受苦的榜樣，是一條難走的長路。所以我們很容易忘記，榜樣不只是完美無瑕、無可指摘，而是經歷了巨變後還能相信神。明明做對的事情，卻還是得被指責；即便做對了還是得經歷各種不合理，如此迫使我們重新面對自己，願意去改變自己，並再次仰望神。這份跟隨基督的信仰是很苦的，但我們應該深信祂可以讓這份苦，苦得很值得。

你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的腳蹤行（彼前二21）。 