

# 彼此相愛，此話甚難嗎？

文／杏仁子  
圖／玻璃海

主題  
屬靈生命的成長

聽到被代禱的人分享，  
靈裡面出奇的平安，  
勝於病痛得到醫治，  
都能厚厚感動、  
激勵眾人的心。

我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了（約十三34-35）。

「彼此相愛」乃是新約基督的門徒，配戴的身分記號，如同舊約中受了割禮，才能稱為神的子民一般重要！

人人都有願意彼此相愛的初心，無奈實際上會碰到許多困難。離開教會的絕大多數都不是因為對神失望，而是對人失望。

## 教會的破口——對人失望

在神的家中，與「愛」相反的有時並不是「仇恨」；很多的時候我們並不恨弟兄，是怕二次受傷而裝作冷漠。因為教會中「絕對價值與單向輸出」的養成教育，讓信徒缺乏養成思考、咀嚼真理的能力來應對衝突。以至於面對挑戰時無所適從；無知帶來恐懼，恐懼讓我們退縮、逃避、怕傷害，拒絕付出與嘗試。出於本能，為了維護自尊心而啟動保護機制，披上盔甲武裝成為刺蝟，用受洗之前所熟悉的「舊人」在神的家中行事為人。於是，雖然已經很辛苦的、勉強又倔強地來聚會，出出入入於一群沒有武裝、柔軟的兄弟姐妹之間，又無知地，成為絆倒人的那一隻「生毛帶角」的黑山羊。



耶穌又對門徒說：「絆倒人的事是免不了的；但那絆倒人的有禍了。就是把磨石拴在這人的頸項上，丟在海裡，還強如他把這小子裡的一個絆倒了」（路十七1）。

這被絆倒的人與被丟在海裡的人，皆令人感到心痛，是教會的悲劇！

## 如何按著主的教訓彼此相愛

聖經上說：人若說「我愛神」，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神（約壹四20）。

從此就顯出誰是神的兒女，誰是魔鬼的兒女。凡不行義的就不屬神，不愛弟兄的也是如此（約壹三10）。

如前所述，信徒一則無法消化講臺訊息，因應變幻莫測的外在環境，二則心理上還經常處在一種，達不到聖經高標準的內在恐懼狀態。日積月累，惡性循環，似乎只有讓「彼此相愛」變得更加的窒礙難行！事實上，只要我們切實依著主的教訓，來衡量自己是否已經盡力而為了？那麼，雖然不能盡善盡美，但良心能無愧不自責（約壹三18-21），就是愛弟兄、愛神的兒女了！

同靈之間的聖愛不是以個人主觀上好惡的情感作基礎，而是領受了真理，加上長時間不住地禱告，從認知、內化、轉換舊人而來；在靈性上接近神性慈悲、寬容、憐恤、

疼惜、保衛、正直，願意犧牲奉獻的愛意與行動。

使徒行傳第二章記載了原形教會彼此相愛的情景；信的人都在一處彼此擘餅、凡物共用，禱告一起、吃飯一起；幾乎時時刻刻都緊密生活在同一處。就現代的條件來看，或許太烏托邦了。當然有些教派非常刻意地排除萬難，讓信徒照這樣的方式去實踐彼此相愛，後來卻產生其他的問題。拷貝歷史的源頭往往不是解決當代難題的明智做法，擴大懷舊的情懷，複製過往也並非從聖經真理架構整理出來的智慧。

我們來看看，從物資層面相互支援作為基準點，到心靈層面的彼此關照，聖經如何指導我們彼此相愛：

### 1. 同喜同悲

與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭（羅十二15）。

我們或許因為找不到合適安慰的言語，去同理、共情處於低谷與患難的同靈而卻步不前。殊不知安靜地陪伴，一個真切地擁抱，拍拍肩膀傳遞溫暖就足夠了，這樣做比起說話不到位，又頻繁詢問，徒增對方壓力更切實際。

## 2. 互相擔當

弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法（加六2）。

這裡的「重擔」，乃是指屬靈上為過犯所轄制的兄姐，信仰與生活跟著起了波動變化。如今這個世代極注重個人的隱私，「不去麻煩別人」好像是一種道德上的共識；反過來說，我們也不願意被別人麻煩。因此，當願意因著愛心介入時，其中的分際需要把握好，特別是得分清楚「誘惑」的界線何在。

## 3. 互相代求

出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的（雅五16）。

相信很多人都體驗過代禱的功效，能為別人代禱是極大的恩典。見到唱名的事件有所轉機，那種喜樂與感恩對我們的靈性大有助益。常常是幫助別人禱告，自己的困難也不知何時蒙神施恩解決了。見證中聽到被代禱的人分享，靈裡面出奇的平安勝於病痛得到醫治，都能屢屢感動、激勵眾人的心。每個人心中一定都唱著：「愛在這裡」！

## 4. 互相勸勉

弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存著不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裡就剛硬了（來三12-13）。

倘若有人願意私下單獨規勸我們，那是比中了樂透頭獎還要幸運的事兒。明智的人通常都是謹言慎行的，而他竟因為愛的緣故，肯冒著被懟回去，怒目相視的危險，花時間、花力氣來挽回我們即將落馬摔跤的錯誤，即使忠言逆耳，我們也應當冷靜虛心地聽完，並且道謝。很難啦，兩方面都難。相反的，輾轉相傳的流言蜚語沒有建設性價值，談論的人通常不會當著我們的面講。若是無意聽到懷著惡意的批評，我們大可離開，別在意！

要知道，信徒之間敢於互相勸勉的主要條件，是教會裡必須存在理性思考的環境與氛圍，能夠反思自己、接納別人！教會裡出現「一言堂」絕對不是好現象，人、事分不清；效法權威者單刀直入批評人，不以為然者則轉為暗地論斷人。

因此，公開場合中腦力激盪、討論議題產生不同意見時，便是理性地培養自己開放的胸襟與氣度的好機會。期許自己能不因年紀、身分、地位而覺得權威被挑戰，或怕自



己太年經，欠缺資歷膽怯不敢發言。最好能將異己之見整理成筆記，再留心以聖經的真理作對照，禱告求神教導，反覆思量，訓練自己思辨的能力與拓展思索範圍，與神的心意靠攏。過則勿憚改，擇善而固執，知其不可而為之，做神忠心的好管家，這樣神的家才能越來越好。

## 我願意愛，但我的愛不足

愛同頻率的人、討喜的人容易，但要愛討厭的人很難。最難的是，熱臉孔貼冷屁股。孔子說：以德報怨，何以報德？可是神的教訓遠遠高於孔夫子：你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。你們若單愛那愛你們的人，有什麼可酬謝的呢？就是罪人也愛那愛他們的人。你們若善待那善待你們的人，有什麼可酬謝的呢？就是罪人也是這樣行（路六31-33）。

逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛（羅十二14）。

「祝福逼迫我們的人？」喔，揪心哪，違反自然人性嘛。於是有這樣一個報復式、非常奇葩的理解來詮釋以下這段經文：親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：主說：「伸冤在我；我必報應。」所以，你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這

樣行就是把炭火堆在他的頭上。你不可為惡所勝，反要以善勝惡（羅十二19-21）。

「既然，對仇敵越好就像在他頭上堆炭火一樣，讓他燙傷，不好受，多解恨哪！我堆！」

哀哉，懷此念頭堆炭火，還是為惡所勝哪！讓惡人難受並非我們繼續行善的目的。人在做，天在看，萬物萬事都難免於神的仲裁；天良尚存的惡人，或因我們的善自覺羞愧難堪，或因剛硬到底受神責罰，隨著時間推移，一切都自會有公義的答案。

期待惡人遭報，不如去關切如何能找回自己失落的愛心！

我們蒙召時，每個人都背負著自己的創傷來到基督跟前，按著肉體，有智慧的不多，有能力的也不多，有尊貴的也不多。神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。神也揀選了世上卑賤的、被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的，使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇（林前一26-29）。

別忘了，我們都有可能也是某些人眼中那根令人扎得頂難受、想要去之而後快的刺喔。學習「彼此相愛」，實在誰也不比誰強！理解，是學習愛的起步式。愛人，要常以為虧欠（羅十三8）。

## 愛人卻被傷害， 如何能再繼續實踐愛？

當我們掏心掏肺地對弟兄姐妹付出手足之情，卻換來誤解、背叛、攻擊之後，信仰一定會落入低潮。那個過不去的坎兒，其實並非萬丈深淵，踏進教會也不是馬上摔死；但卻像是進入一個沒有指標，黑黝黝的穴道，來到教會已經見不到光。沒有人懂，沒有人能同行，獨行獨泣！心裡隱藏著被手足莫名拋棄的傷痛，時不時還因為善良而不斷檢討、否認自己，再背負上一層罪惡感，聽到臺上赦免的道理時，一邊心驚膽跳自己做不到，一邊滿不是滋味想反駁，卻害怕主耶穌會不高興……為什麼？為什麼好人反而不斷地被要求、心裡一直受到折磨？被懲罰？

因為，善良小白被「以怨報德」之後，還不知道要調整心態。

聖經教導我們，彼此相愛是手足。既然不能彼此相愛，屬靈的關係也因此成為「仇敵與鄰舍」了！對仇敵與鄰舍還是得愛，但是心情與方式都與愛手足的方法不同；仇敵餓了、渴了，幫助其基本生理需求就夠了，神並沒有要求我們還得與仇敵做更深入的交心、交流。調整心態讓我們可在心理上給自己設下一個防護罩。和平對待鄰舍，不佔鄰舍便宜的方式（箴二四28），也可以作為我們在教會中處理「後衝突」的原則——愛鄰舍如同愛自己，想必我們也希望仇敵也如此

待我們，是不？所以點頭問候（太五47），「平安再見」自然不可少，相信善良的你一定做的到。這是給主耶穌面子喔！

再則，不忘為那逼迫你的禱告（太五44），若有那麼一天，神讓他清醒明白，幡然悔悟，前來求饒恕，或彼此認罪，和解接納之後，彼此的關係便可嘗試再續屬靈的手足情誼。

調整心態可讓心靈創傷止血，不過根本之計還是得調整愛的方式，從傷痛的經驗中學到與外人相處的智慧。

你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人（西四5-6）。

不自覺地傷害到別人的自尊心或利益，常常是好事變壞事的主因。犀利不加修飾的言詞拖累良好的動機，刀子嘴豆腐心不能成為「無心之過」的藉口，關係再好，也要守住分寸。

當然，我們得留意不要去損傷別人的尊嚴，不過也無需讓不識貨的愚妄人，踐踏我們幾經思量之後，琢磨再三才拿出來的真情實意。

不要把聖物給狗，也不要將你們的珍珠丟在豬前，恐怕牠踐踏了珍珠，轉過來咬你們（太七6）。

In this way they will lay up treasure for themselves as a firm foundation for the coming age, so that they may take hold of the life that is truly life.

不要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備智慧人，他必愛你（箴九8）。

狀似敬虔實係為了從中得到利益的人（提前六5），對於和氣的規勸與建議是不買帳的，一試便知。他們心中所盤算的既然被戳破，那麼就顧不得偽裝了；在教會中失控跳腳的人，往往是理不直氣更壯那一方。敢在教會中破口大罵甚至動手的，並不單純只是靈性不成熟，若不是自恃有身分、有靠山、有朋黨，便是因為被誠實的規勸命中其要害。你不要說話給愚昧人聽，因他必藐視你智慧的言語（箴二三9）。

而破局之後受到驚嚇的人，常常只會杵在原地，不知所措。（附帶一點，即便非常篤定自己乃是效法主耶穌發義怒，也當三思，顧慮周遭抬頭看著的年幼子弟，他們一生的信仰恐將因此而壟罩在陰影之中！）

為了教會的和諧，明眼人往往看透不說破，敢怒不敢言。倘若你不是當事者，請過去給受委屈的人一個關懷的擁抱，帶著他快速離開現場。轉過臉接受第二個耳光的定力與愛心固然非等閒之輩，但我們無須看自己過於所當看的。看透、看破，速速遠離，一旦被激怒，跟著失控，那就是有理也說不清了。破罐破摔的話，事後想要做到點頭示意都會很難！

## 愛人之前必須先學習能夠愛自己

不懂得愛自己的人，是沒有能力去愛別人的。沒有足夠的愛的人，很有可能假「犧牲」之名來捆綁一段關係，或者以卑微討好的方式建構、締結不健康的情感。

從學習愛自己的過程中，看到、了解到自己的創傷：與神的關係不好，可能是因為與父母的關係不好，與教會兄弟姐妹的關係不好，可能是因為與手足的關係緊張。學著開始修補，與自己和解，從而才能夠憐憫人，看得見別人的難處與不幸；懂得體諒、換位思考，不自以為是，不強制別人接受自己的看法。能接納自己的不完美也才能接納別人的缺失。

給自己給別人空間，尊重自己尊重他人。覺知邊界感，知所進退。

常常感謝神，感恩、珍惜現下所擁有的一切，表達謝意；停止抱怨，鼓勵自己，樂於稱讚別人。

將一切的掛慮卸給神，只將焦點放在今日，計畫到明日即可；多慮內耗，讓神做我們生命的主人不是一句口號喔，先將自己的擔憂交託了，才有心力為別人代禱。

## 結語

「彼此相愛」，此話甚難嗎？

有兩個因為同情彼此悲慘遭遇的男女同學，當看到對方頹喪受傷，無助、迷惘，孤獨捲縮在無人的角落那一刻，心生憐憫而忽略了自己的困難，想辦法鼓勵、肯定、支持對方，很快地便從友情發展為愛情。更加親密的關係帶來前所未有的快樂，可是頻繁往來之後，一旦碰觸到彼此藏在心中尚未解決的痛處，馬上因為不願意對方看到自己的不完美而推開關懷，關係瞬間破裂，好不容易敞開的心房裡面，其實依然鮮血淋漓。然而「愛」的力量終究使他們排除萬難，直視坦露的傷口，勇敢地站起來，突破、改變自己，最後贏來美好的結局。

康復的心靈才能有多餘的力量愛別人，而想去愛、完成愛，這個念頭與行動能夠使人勇敢無懼，使人確立生命的意義！我們愛，因為神先愛我們（約壹四19）。做一個讓神不以為恥的基督徒，是我們共同的生命意義。

神安排我們生命中有仇敵，椎心鞭策；有手足，溫情呵護；讓我們且行且珍惜。流淚撒種，歡呼收割；用智慧修剪自己靈性的果樹，以愛施肥灌溉，結實纍纍。

如此已然甚好，然，心中還有一幅畫面，不知誰能與共？

畫中滿園果樹枝葉伸展，相偎相依，成林成蔭；往來的人，愜意舒暢，禁不住欣羨說：這是神的園子吧，空氣中滿溢甜蜜愛的芬芳！ 