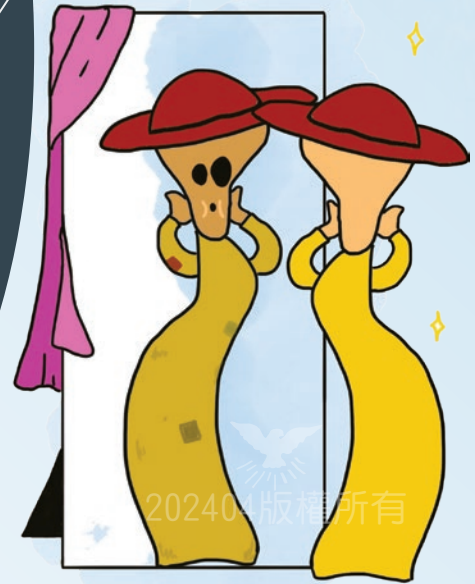


如果一早起床就讀聖經，
將我們靈魂裡面的髒污，
藉聖經這面鏡子來察覺，
然後去掉、弄乾淨之後再
出門，相信這一天將很不
一樣。

文／高春霖
圖／高霽晴

聖經中的鏡子



鏡子，是大家所熟悉，也是歷史悠久的物品，藉由鏡子，讓人得以看見自己真正的容貌。特別是猶太人喜歡將聽道、讀摩西五經，以「照鏡子」來形容這個動作的重要性，如雅各書中提到「聽道有如照鏡子」：
只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對着鏡子看自己本來的面目，看見、走後，隨即忘了他的相貌如何（雅一22-24）。

這是在說明「每日讀經、常常聚會」的重要，藉著聽道理、讀聖經，就好像在照鏡子一樣，因為平常我們只能看見別人，無法看見自己。若不是因為讀到聖經說「要愛仇敵」，我們可能覺得別人怎麼對我，我就本能地怎麼對他就好了。但沒想到主的要求是要「愛仇敵」，這時我們就有機會自我檢討，甚至有所行動去思考該如何愛仇敵，這就是聖經有如鏡子般的功用。世人因為沒有讀聖經的習慣，他們的靈魂沒有照屬靈鏡子

的機會，所以容易自我感覺良好，比較不容易謙虛。其實，我們也有過這樣的經驗，有時候走在路上，不自覺地認為自己今天還蠻帥，或是蠻漂亮的，結果從路過的商店的玻璃窗中，撇見隱約反射出的自己，服裝儀容原來有問題，可能頭髮翹起來了，也可能衣領沒翻好。

近年來，因著科技與工法的進步，鏡子從過去單純以銅磨光成鏡，到今日使用玻璃與銀、錫等金屬為材質，製作出幾乎毫無瑕疵、完全反射的玻璃鏡面，可以清楚看見自己的容貌。今天的玻璃鏡約發明在十三、四世紀左右，這讓我們想到在使徒保羅的時代，製作鏡子的工法還在以黃銅磨得極為光亮作為鏡子的時候，照鏡子，只能約略看見

自己的模糊輪廓。故此，使徒保羅曾經在他的書信中曾提到對鏡子觀看的模糊，好比人還無法完全窺得真理的全貌一樣：我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清（模糊不清原文作如同猜謎），到那時就要面對面了。我如今所知道的有限，到那時就全知道，如同主知道我一樣（林前十三12）。

這是在說明，今天任何人即使如何地依靠聖靈努力追求真理，如保羅一樣向標竿直跑，但還是不能說自己已完全明白真理、已全知道了，只能用一生竭力去追求。但是我們不必灰心，如這裡經文所說的，等我們將來進入永恆的天國，一切就都知道了，那時我們將與主耶穌面對面，也必明白一切的奧祕，就像主知道我們一樣。

鏡子之所以可以讓照鏡子的我們看清楚自己的面貌，它的原理就是「反射定律」的運用。反射定律適用在波動，也適用在物質的反射方向預測。反射定律就是指「入射的角度永遠會等於反射的角度」（入射角=反射角），也就是光或物質的反射方向，將忠於接觸面的角度與性質，像真理一樣永不改變。就如同一顆球丟向牆壁，若牆壁夠平整，我們可以正確地預測它將向哪個方向反彈。鏡面越光滑平整，當帶著物體外觀的訊息所發射出來的光束，經由此鏡面的反射就越整齊，所呈現的影像就越忠實不扭曲。古時候的鏡子製作能力有限，平

整度難以跟今日的鏡子相比，所以總是有朦朧美。

神的話語正直，就像極為平整的鏡子，可以照出我們的「內心」，使我們的心懷意念都顯露出來。經上說：神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的，沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的（來四12-13）。

神的子民若不讀聖經，就不能藉著神的道將我們的魂與靈、骨節與骨髓「刺入、剖開」，看見真實的自己。但是世上再精良的鏡子充其量只能照外貌，神的道這面鏡子卻能照出我們靈魂裡的一切，讓我們可以看見問題、加上願意改變，就可使我們內心一日新似一天，日日更新、不斷進步。

既然聖經如靈魂的鏡子，筆者覺得最好的讀經時間就應該在清晨。如詩篇的詩人這麼說：我趁天未亮呼求；我仰望了你的言語。我趁夜更未換將眼睜開，為要思想你的話語。求你照你的慈愛聽我的聲音；耶和華啊，求你照你的典章將我救活！（詩一一九147-149）。

這裡詩人說到天未亮所呼求、夜更未換所思想的，就是神的話語，因為神的話如腳前的燈、路上的光（詩一一九105），讀了、思想，就可以調轉我們可能錯誤的腳步。如果一早起床就讀聖經，將我們靈魂裡面的髒污，藉聖經這面鏡子來察覺，然後去

2024.04 版權所有

掉、弄乾淨之後再出門，相信這一天將很不一樣。

另外，青少年在十二歲到二十歲左右，人格發展的重要任務就是「自我認同」，此階段發展若受到錯誤的影響，對未來一生的果效將令人堪憂。發展自我的其中一項重要工作，就是藉由身邊的人、事、物來告訴他「我是誰？」身邊的人若忽視這個青少年的好表現與存在感，沒有給他們及時的回饋，他們就無法藉由身邊這些人所擔任的「鏡子」功能來看見自己，以至於無法知道我是誰。當他們無法接受長期被忽略，無人對自己的定位給明確的解答時，有些青少年可能會採取更強烈的行為表現來引起注意，例如：飆車、吸毒等。當周圍的人因著此強烈的錯誤行為指責他們時，他們心中可能產生一種感覺：「你們終於看到我了！」

筆者退休前，曾聽到學務處同事詢問拒學多日的國中生，為何常去某個問題場所？他說：「因為在那裡他們會稱讚我，也有錢可拿，在學校、在家裡都沒有。」可見青少年很在乎身邊的人對他們的回饋，無論是正面或負面。青少年要能正常成長，在愛中建立自己，適當的「回饋機制」來幫助他是必要的，身邊要有人肯定告訴他「你是誰」，要有足夠好的「鏡子」來照他們。然而聖經就是最好的鏡子，如果能培養青少年從小讀聖經的習慣，他們就可以常常藉由讀聖經、聽道理看見自己，找到正確的定位，安然度過這人生的狂飆期。如經上說：少年人用什

麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話（詩一一九）。

青少年藉由每日讀聖經，讓神的話成為他們的鏡子，藉由聖靈的引導，他們會看見自己，知道的角色定位，知道自己的責任，也知道哪一件事該怎麼行。神的道是活潑的，比任何人的說教都強而有力、且深入人心。特別是性別的認同，近年來，許多教育學者開始大聲疾呼，因為社會的性別教育使青少年混淆了，雖然美其名是尊重人權，實際上卻是干擾與戕害青少年發展自我認同的任務，當他們不能確認自己的性別時，極可能一輩子都在不確定中摸索著。一個人當他找不到自我的定位，將會持續尋找，這樣的尋找自我，可能會以激烈並匪夷所思的行為引起認同，結果就是出現叛逆行為。不但青少年叛逆，甚至中年也叛逆，一直到老年還在叛逆，造成社會許多問題。

今日我們何其有幸受洗進入真教會，有聖靈的同在，主耶穌的聖靈伴著我們每日讀經，我們只要以虔誠的心，虛心受教，每天都可以看見自己的不足；藉由聖靈的力量修正我們的腳步，讓主的道天天將我們洗淨；也藉著聖經看見永生的盼望，知道一生都有主與我們同在，只要跟著主的腳步走，無論做什麼都必然得福。

惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福（雅一25）。

