

# 家庭祭壇的建立

文／丫源  
圖／手牽手



家庭祭壇是一天一天堅持下來的，先從自己開始建立「個人祭壇」，日日讀經禱告，祈求改變家庭的智慧、領受建立祭壇的力量，然後開始邀約……。

## 家庭祭壇有極大的造就性

摩西作為眾多信仰偉人的代表人物之一，從聖經記載她母親約基別在困境中堅持宗教教育的執行，母親先敬畏神，找的收生婆也是這樣：收生婆敬畏神，不照埃及王的吩咐行，竟存留男孩的性命（出一-16-17）。

希伯來書十一章24節評價摩西是「因著信長大」，都表明摩西成長的過程有良好的家庭祭壇給予他紮實的信仰澆灌，以至於他能因著信作出合神心意的判斷，選擇討主喜悅的選擇，不肯稱為代表罪惡享樂的法老之子，而願意為義受逼迫，能因著信離開所擁有埃及舒適圈的豐富生活，投向那肉眼不能見、只能以心眼看見的神！摩西的信從何而來？如何因著信長大？如何成為主重用的工人？是因為家庭祭壇的果效！

保羅稱年輕的傳道人提摩太心裡有「無偽之信」（提後一5），且說這信是先在他外祖母羅以和母親友尼基的心裡。顯明這一家三代人都有相同的無偽之信，他們的信心與行為是內外一致，不看自己過於所當看的，能夠真實面對自己，也能站立在主

前；能夠於心、於人、於神，無愧！提摩太的信心受到保羅的稱讚、被聖經記載、蒙主肯定，我們不也期待自己家族的信仰可以代代如此嗎？世上有何榮耀大於主的肯定呢？保羅特別點出青年提摩太之所以如此的關鍵，是因為家庭祭壇的信仰傳承！

## 家庭祭壇是宗教教育的根本

教會的宗教教育提供了系統化及家庭不足的幫補，尤其早期學校教育不夠普及，至少需要識字的教員協助宗教教育；而家庭則是真實實踐的平臺，兩者交叉運用相輔相成。在亞伯拉罕被揀選的信仰還沒有成為群體系統之前，在基督寶血所贖的教會還沒有設立之前，在真耶穌教會的宗教教育系還沒有開始之前，宗教教育的基本場域一直都是家庭，即便到如今，宗教教育的核心也仍是家庭，因為信仰必須落實於生活才有生命，如同雅各長老勉勵：信心是與他的行為並行，而且信心因著行為才得成全（雅二22）。

而家庭相對於教會，當然更有生活實務的多樣性和深入性，是將「信仰生活化及生活信仰化」的主要及必要的場所，很簡化的說法就是「家庭祭壇」，當然家庭祭壇的實務操作也不必然很複雜，其實可以很簡單。

## 聖經教導實務概念與做法

我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上（申六6-9）。

### 1. 要能記在心上

或許可以這樣做：每週聖句背誦，宗教教育的每週聖句於每天早晨背誦，一週一句，一週七次。一天一句背完就忘，一週一句相對容易也更願意繼續，可以重複學習、引發思考、彼此分享、深刻累積。因此一週一句比一天一句更多，刻進心版，更有功效。

你們明顯是基督的信，藉著我們修成的。不是用墨寫的，乃是用永生神的靈寫的；不是寫在石版上，乃是寫在心版上（林後三3）。

### 2. 想起神的話，見證神的話

生活情境產生時，神的話提供引導保護的機制和力量，同時教訓我們活出信仰生活，即是分享日常、連結經訓、禱告祈求、作出選擇、活出見證、彼此激勵。在這正向循環建立、發生，而良好的循環之前，穩定的讀經生活是基礎。我們多數的人都得著了聖靈，有保惠師在生命中提點我們，但當要判斷時的智慧從何而來？當要選擇的依據從何而來？當要面對的信心從何而來？聖靈的提醒我們如何聽見？主耶穌教導的話如何想

起？是因為日日讀經提供我們所需日用的屬靈飲食；反之若沒有屬靈的基礎建設，主的話在我們需用時是想不起來的！長此以往，生活與信仰必然脫勾，人意凌駕神意也是人之常情。

但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話（約十四26）。

### 3. 從謝飯禱告開始

思想記念神的作為是基督徒的日常，但保羅卻也勉勵：「你感謝的固然是好，無奈不能造就別人」（林前十四17）。既然要建立家庭祭壇，悟性的教導造就更不能少，最容易入手的就是每日的謝飯禱告。許多教會、團契都會安排愛餐前的謝飯，內容似乎都差不多，好像變成一種例行公事？但其實悟性禱告的造就性可以很大，進行謝飯要構思內容，要思考如何闡述神的作為？如何植入真理教導？如何表達感謝？如何為人祝福？能夠記念、感謝、自省、回轉，一種謝飯甚至可以有百種說法，讓彼此的屬靈、屬肉都一同領受，成為美好的靈修小品。讓謝飯禱告導入每個家庭，大推！

願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神；照祂榮耀的權能，得以在各樣的力上加力（西一9-11）。

### 4. 每日禱告是基本，全家一起很重要

但以理的一日三次禱告並非因為遭遇陷害危險才如此行，聖經記載他「在神面前，禱告感謝，與素常一樣。」與素常一樣就是每天都這樣做。坦白說，不容易！身處繁忙的現代人，或許都跟但以理一樣，覺得時間不夠用，但為何他仍「堅持」？因為他在每日的屬世生活和挑戰，甚至與信仰有所衝突當中，真真切切需要屬靈的智慧、信心、勇氣、力量、安穩……，越是忙碌越是需要禱告，越是困難越是需要禱告。當你覺得沒時間禱告的時候，正是你迫切需要禱告的時候！全家一起分享生活，提出代求、互相扶持、同心禱告，漸漸讓家庭成為屬靈的團契，得以征戰，能以得勝！

總要做醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了（可十四38）。

### 家庭祭壇的其他輔助

除了較嚴謹氛圍的崇拜聚會以外，家庭祭壇的進行也可以穿插輕鬆、有趣或溫馨的內容來按時分糧，比如可以在成員生日時舉開感恩聚會。一個人的生日，對個人、家庭都有很重要的意義，既然如此，何不讓生日過得更有意義？既可享受屬靈之樂，又可分享思念主愛，雖然有別於一般「生日嗨」的型態，但主在其中更有福氣！其他諸如開學、升班、學生靈恩會、年節的時候；得豐

收、遇缺乏、入順境、遭患難等境遇，都是非常適合舉開家庭祭壇的機會。內容則可彈性調整，比如借用教會宗教教育的共習課來運用，像是無酵餅製作、聖經猜謎等，或是腓利門書房推出與信仰相關的桌遊，都能寓教於樂，強化家庭的情感，深化生活與信仰的連結。特殊需要時，也能以見證會或禱告會來進行，趁著神安排的機會使屬靈生命更加升級。

### 我只是小孩，決定權不在我？

建立家庭祭壇，構築基督化的家庭，大家都知道很重要，但卻常常很難做到，原因不外乎工作很累、生活很忙、小孩很小……；這是事實也很現實，但唯有靠著聖靈超越現實才能看見真實的神。「家庭祭壇」是一天一天堅持下來的，不會是自動發生；基督化家庭也不會是以後自然形成，而是「今天」就開始！先從自己開始建立「個人祭壇」，日日讀經禱告，祈求改變家庭的智慧、領受建立祭壇的力量，然後開始邀約，不求一次到位全員出席，先求有人願意加入；不求日日舉行聚會，先求穩定獻上壇香；不求馬上有人回應，先求自己有所見證；不求立即興旺火熱，但求繼續堅持到底。這是正確的路，神喜悅的路。當年約書亞慷慨激昂的名句：**至於我和我家，我們必定事奉耶和華（書二四15）**正是如此！我先來，然後我的家人才能跟上來。現在——方法有了；決定權——在你！



「聖靈」是什麼？  
有何功用？  
您有感受到  
這從神來的能力嗎？

請以聖靈的象徵（例：聖靈如鴿、如甘露、如江河……）來著墨，或以聖靈如何改變人的觀念與行為等真實的事蹟與見證，加以敘述成文。文體請參考《聖靈》月刊（4、8、12月）的封面裡頁。

字數：900字以內