



文／日本橫濱教會 林子賢、陳莉娟

家庭信仰生活的實踐

我們教導孩子們，
生活可以盡量簡化，
時間不花在不必要的事情上，
但禱告時間是不可省的。



日常生活中，基督徒也許和一般人一樣，過著平凡的生活，但在許多事上，神要我們分別為聖。這也凸顯信仰對我們來說，是人生最重要的目標以及最有價值的事情，不但在世可以享受主的恩典，將來還有永生的盼望。信仰，不是來到教會，聽聽道理、唱詩禱告而已，更重要的是實踐的力量，而最佳和最早可以實踐的場所，就是你我的家。

一個家庭的組成，除了夫妻兩人以外，新生命的到來也讓我們有了生養敬虔後代的使命與責任。

一、經歷手術、主賜產業

我們結婚後的第二個月，我太太就因為腦瘤開刀住院了。之後醫生也不太建議她懷孕生子，因擔心懷孕或生產期間有可能引發的高血壓，就會提高腦溢血的風險。那時候，我們的心態是完全順從神的安排。因為兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜（詩一二七3）。我們禱告神，如果神允許，求神賜給我們孩子，也保守看顧我太太在懷孕和生產期間一切順利。

在動完腦瘤手術後的幾個月，我太太懷孕了。感謝主，懷孕期間一切順利，剖腹產也順利完成。之後神再賜給我們兩個孩子。一轉眼，我們家的大兒子今年已經19歲，老二今年16歲，最小的兒子今年12歲。我們家每天的生活和大家沒有太大區別，都圍繞在家庭、教會、工作和孩子們的身上。

二、教養孩童走在主路上

1. 信仰是家庭和生活的根基

雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上（太七25）。

這個磐石就是耶穌基督。

我太太從小在基督化家庭中長大，加上她小時候患病的經歷，她的信仰根基和信心非常好。我們剛結婚的時候，我也才剛信主沒幾年時間，信仰上還處於茁長的階段。婚後我們夫妻倆在建立家庭上，不管是生活上的大小事，或遇到多大的困境，我太太總是以樂觀和對神完全順服的心態來面對，這也讓我在信仰的根基上越發紮實。

2009年初，蒙神安排，我們移居上海。這一離開，我們一家就在國外待了將近16個年頭。那時候，很多事情是我們沒預料到的，而且當時，我們也沒有太大的意願離開馬來西亞，但神最終讓我們明白祂的旨意。回頭看，如果當時不離開，我們一家人的信仰根基不會比現在好。

我們常常灌輸孩子們關於全家信主，對於信仰根基的重要性，並且要求從他們這一代開始，必須主內通婚，代代信主。將來到了適婚年齡，求神賜他們一位可以和他們共同堅守信仰和相互扶持的伴侶，以致他們的後代可以好好地保守在主裡。

我們知道，當一對夫妻擁有共同信仰的那一刻，神已經賦予了他們建立信仰根基的條件。因為沒有健全的信仰環境和條件，就

不可能培養出孩子們健全的信仰根基。人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得賞賜（林前三14）。所以，主內通婚、全家信主，讓基督成為家庭和生活的信仰根基為其首要。

2. 帶領孩子們在信仰中成長

教養孩童，使他走正當的道，就是到老他也不偏離（箴二二6）。

當孩子擁有了健全的信仰環境和條件後，父母需要做好榜樣，在家庭中建立正確的信仰生活，就如耶穌所說的：我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做（約十三15），印證了身教的影响力大於言教。孩子們小時候的信仰基礎，主要還是要靠父母自身的教導，畢竟每週宗教教育課的時間比較有限。

以下是我們家庭信仰生活的基本守則和做法：

(1) 守安息日

安息日是神特別賜下祝福的日子。這一天，除非生病（為了不傳染給教會的弟兄姐妹），我們都會一起到教會守安息日。而且不管我們在哪個地方或國家（工作），只要是安息日，我們都會尋找當地的教會守安息日。工作、學習和生活都以教會點為中心。

(2) 禱告

禱告是每天必修的一門功課。讓孩子從小養成早晚禱告和飯前禱告的習慣。每天早上起床後，我們夫妻先一起禱告，在孩子們上學前，我們再和孩子們一起禱告，求主帶

領他們的一天學習生活，求神賜他們智慧，平安和喜樂。

晚間禱告一般在晚上9點左右，會先提醒孩子禱告事項後，再一起禱告，之後孩子們就陸續上床睡覺。孩子們會在每天的早晚禱告前放好禱告墊，而媽媽會在手機裡設定10分鐘的鬧鐘，鬧鐘鈴聲響後禱告就結束。

(3) 讀經

聖經是我們基督徒靈命的糧食。我和我太太有個人的讀經計畫，和孩子們的讀經計畫則安排在每天晚上的家庭祭壇當中。我們家的家庭祭壇是在我們到了日本後才開始的，也剛好回應了橫濱教會在2020年時對家庭祭壇的鼓勵和推廣。

我們家每人每週會輪流帶領家庭祭壇，包括唱詩、查經、禱告和分享。去年已和孩子們把聖經讀完了一遍，目前重回舊約再復讀一遍。感謝主，孩子們越發明白，從舊約到新約，神如何把祂的恩典、救恩和計畫，一步一步地呈現出來。

3. 適當的鼓勵和及時的管教

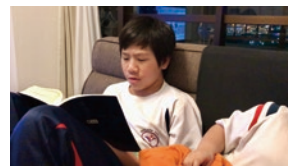
你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們（弗六4）。

(1) 從家庭教育方面

* 夫妻同心：從不干涉另一半對孩子們的教育、體罰或決定。孩子畢竟還是孩子，也有調皮的時候，我們一貫的做法是，當我



家庭祭壇



讀經



排跪墊

們其中一人訓導孩子時，另一半不干涉。孩子們就不會賴皮，也清楚知道父母都是說話算話的人。

* 及時管教和適當的體罰：我們明白要隨時管教兒女（箴十三24），因此孩子犯錯，小則勸說，大則體罰。目前孩子逐漸長大，我們體罰的方式也開始在轉變，當他們軟弱的時候，會讓他們單獨在房間裡禱告思過。

* 說「不行！」的重要性：除了學校或教會舉辦的活動，朋友間的外出聚會一般不被允許。為了防止孩子偏離於正道，耶誕派對或類似祭典的活動堅決說不行，哪怕是學校的活動。從小教導孩子們教會是神的家，要愛護神的家、要謹言慎行；在教會不能任性、不大聲喧嘩、不亂發脾氣，也不到處跑動。

* 適當的鼓勵但不縱容他們：鼓勵，不一定是物質上的獎勵，和他們一起外出逛逛、旅遊，陪他們一起成長，也許對他們來說可能更珍貴。生活上和學業上需要的都會一一滿足他們，其餘的可免則免，包括手機。但只要是教會的活動，我們都會給予百分百的支援，比方，青年團契戶外活動等等。



大兒子



二兒子



三兒子



小提琴演奏

* 懂得感恩和奉獻：從小教導孩子感恩奉獻，在他懂事後可以鼓勵他從零用錢中來奉獻一部分給神，讓他體驗神的帶領和祝福，長大後他將懂得如何行十一奉獻。我們教導孩子們為事情順利感謝主，並且明白若不是神的祝福和保守，結果可以完全不同。

同時，也讓孩子們知道，我們也為事情的不順利而感謝神，感謝神藉此使我們謙卑，使我們不倚靠自己的聰明才幹，不以為成功是理所當然的。

(2) 從學業和交友方面

* 學業固然重要，但信仰大過於一切，信仰不能妥協！成績不代表一切，我們深信主耶穌會帶領孩子們在他們的學業上，因為敬畏神是智慧的開端（箴一7）。除非生病，或學校有考試，或強制性的課外活動，其他課外活動一律不參加，週六必須到教會守安息日，必須上宗教教育課。

* 時刻關注孩子的學習和交友動向：讓他們知道，學習的重要性和如何分辨良友和損友。多了解孩子班上的同學，尤其他們交往比較密切的朋友。

* 時刻和老師保持聯繫和配合改進：讓老師知道父母很關注孩子的學業，父母多聽聽老師的指教，也希望老師在學業上給孩子更好的建議。

4. 參與事奉和體驗神的帶領

(1) 關於事奉

為了培養孩子們日後對教會事奉的責任和態度，我們讓每個孩子輪流負責家中日常禱告和家庭祭壇的一部分工作，比如：每個孩子每個月輪流一次，負責在每天的早晚禱和週五的晚間網路聚會前，提前擺放禱告墊、聖經和讚美詩。

我們家每個人每週輪流一次負責帶領家庭祭壇——領詩、查經和禱告等工作。自然而然地，往後在教會裡參與事奉的時候，孩子們會更加得心應手。

(2) 體驗神的帶領——禱告的力量

你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著（太二一22）。

我們教導孩子們，生活可以盡量簡化，時間不花在不必要的事情上，但禱告時間是不可省的。藉著禱告把憂慮交託給神，勝過自己空忙半天。把憂慮交託給神後，聖靈在身上就開始做工，孩子們就會發現，原來是真的，以前勝不過的，現在靠著禱告，就可以勝過了。

在一次的晚飯中，我們和孩子們說起媽媽過往的見證。我問大兒子，是否體驗過神的同在。他想了想，說，除了小時候第一次受聖靈時的感動，生活中還沒有真實的體驗到神的同在。幾週後，在一次的高階數學考試中他表現得不是太理想，其中有幾題他完全不懂。由於時間有限，他只能硬著頭皮把所有的問題答完。

一考完，他整個人的狀態非常不好，因為很擔心結果不如預期。從小到大，不管考試有多難，他從不展示他焦慮的那一面，但那一次，他的確慌了。我們告訴他，懇切禱告求主說明，把憂慮交託給神，神必垂聽。他當下就回到自己的房間跪下禱告，在房門外的我們也可以感受到他迫切的禱告聲。之後，我發現他每天都在懇切的禱告，希望神可以帶領他度過難關。

感謝神，幾天後，學校發來通知，他不只通過了考試，當中有幾題他本以為不會得分的問題，最終也得了蠻不錯的分數。那次之後，我們發現，他變得更謙卑了，他知道必須倚靠神，也認識到禱告的力量，最重要的是，他知道神與他同在。

5. 如何牢固加強孩子們的信仰根基和逆境靠主

(1) 聖靈的充滿

天父樂意把聖靈給求祂的人（路十一13）。我自己求了好多年才領受到寶貴的聖靈，那一次的體驗我這一輩子也忘不了，之後聖靈在我身上的許多奇妙作為，讓我對這

個信仰更加堅定。在孩子們懂事以後，為孩子求聖靈，就成為了我們的首要任務。我們常常教導孩子如何求聖靈，也會陪同孩子們一起禱告求聖靈，特別是在靈恩會的時候。

聖靈是保惠師，是進天國的憑據。在祈求的事上，也是我們靈性長進必要的過程（約十四26）。聖靈的充滿，可以使孩子們與神的關係更親密，更認識神，禱告也更有能力。

感謝神，大兒子在他12歲時在上海閘北堂主辦的聖經營中，領受了寶貴的聖靈。老二在2020年、老三在2021於橫濱的秋季、春季的靈恩會也領受了寶貴的聖靈。

(2) 逆境靠主和見證分享

我們常和孩子們分享自身的見證，讓他們知道，不管人生道路上順境或逆境，都要心存感恩，全然交託給神。孩子也會觀察父母在遇到問題時，是否完全交託主耶穌、相信神的帶領，還是以自我的方式處理問題？這些都會影響孩子日後在逆境中對於神的依靠。

三、結語

希望透過我們日常的帶領和聖靈的引導，讓孩子們也懂得將來為主教養他們的下一代，讓信仰能夠代代相傳、蒙主眷佑，將來大家在天國相會。

