



• 中南區聖樂研習 •

## 詩班訓練 ——發聲法

文 / 中南區聖樂小組

2024年2月18日於中南區大德教會舉辦「詩班訓練——發聲法」的研習。本次研習雖在春節剛結束，且需補班、補課的隔天，但感謝主，上午8點20分，所有主辦教會的同工已準備妥當，懷抱最熱切的愛心要接待學員們。此次參加者共183人，包括傳道、白髮的弟兄姐妹，更有帶著幼子參加的父母，認真參與的精神令人感動；偌大的會堂座無虛席，為要學習健康、正確的發聲方法，將最美的聲音如同馨香的祭獻給天上的阿爸父。

講員黃茜瑜姐妹甫從國外返臺，即不辭辛勞地趕赴這場研習，帶給大家理論與

實務兼具的發聲課程。「我們一般人走在路上怎麼可能這樣呼吸？很奇怪，你們在唱歌的時候會動這裡耶！」茜瑜老師邊走路邊聳肩，唱作俱佳地幽默舉例，大家哄堂大笑，卻也能確實瞭解正確的呼吸應如邊走路、邊呼吸般的自然。

第一節課以「人聲的奧祕」解說人體發聲的器官，由主導呼吸的器官至呼吸的原理、呼吸與發聲的關聯……，讓大家了解正確的發聲必須先有正確的呼吸，加上身體腹部肌肉的支撐，才能發出穩定、紮實的聲音；其次，解說聲帶的構造與運作，以影片讓大家看到位於喉部、平時無法看見卻忙碌

無比的聲帶是如何發出聲音；接著講述發聲與共鳴的關係，這也是歌聲是否悅耳、樂句感情表達的關鍵；最後，提到說話與唱歌的關聯，並以辛巴威的格言 “If you can walk you can dance, if you can talk you can sing.” 與大家共勉：只要我們能說話，我們就可唱出最美的歌聲頌讚榮耀天上真神。

第二節課「發聲法實作」，老師先帶全體發聲，實際指導大家歌唱。接著請事先報名調整聲音的姐妹們上臺唱詩，一一針對他們的問題給予建議及改進的方法，在嘗試與改進的過程中，臺下的弟兄姐妹認真聆聽、努力揣摩陪唱，這一幕真令人感動。

雖然研習結束了，更重要的是，所有的參加者可以把此次學習到的的觀念——練習



正確呼吸、養成正確的發聲習慣，帶回到各教會。未來，我們也將依據諸多弟兄姐妹的期盼，規劃更長的時間來練習發聲與合唱。

會後與指導老師談話，內心有很深的感動。因筆者退休前擔任學校行政職，必須舉辦諸多研習活動，看到多數講師為求個人自我實現，而犧牲了家庭生活以致婚姻破裂。但在教會中看到是，到各教區協助聖工的講員們常有另一半相隨，甚至帶著全家偕行，為了報答神的恩典，也為孩子們樹立服事的榜樣。是的，當我們行完今生路時，最重要的豈不是要得天上那美好的獎賞嗎？✠

