

摩西和主耶穌 的餐桌

文/H 圖/小美

202409版權所有

食衣住行乃人生日常，吃，擺第一！

其實，這輩子你怎麼吃？吃什麼？食物最終成為我們獨特的樣子，食物由內而外的形塑一個人，真是無法輕忽其中的深遠影響。「主所喜悅的人」一日三餐該怎麼吃？食物會影響信仰嗎？有信主和沒有信主的人，在飲食的態度和選擇，該有什麼分別？

試由聖經中有關「摩西」和「主耶穌」飲食的記載，思考我們自己「一生的餐桌」。

一、摩西的餐桌

摩西人生的三個階段，演繹了屬神之人的「餐桌即人生」——「享受奢華 → 褪去奢華 → 吃神所賜的食物」，此奇妙的三階段轉變！

- 1.四十年「埃及王子」的珍饈美味，盡享世上榮華。
- 2.四十年「曠野牧羊人」的簡單粗食，回歸帳篷人生。
- 3.四十年「神僕、選民」的唯一選擇——嗎哪。

我們可以重新思考

「家中的餐桌」

是否有給孩子滿滿的愛？
孩子要的不多，吃飽即可，
但要有父母的愛和陪伴。



摩西的人生三個階段「埃及王子→牧羊人→神的僕人」，不同的身分吃著不同的食物。從法老女兒之子的餐桌長大，天天肥牛佳餚、鮮果美酒，可想見當時的摩西，「因著信長大了」就視王室奢華為罪中之樂，交織著與神的百姓同受苦害的衝突使命（來十一24-26）。當時的摩西血氣衝動而殺人，結果逃亡去米甸的曠野，過著照顧羊群的辛苦生活；從最優渥的命運，逆轉為隱身於游牧曠野，埃及繁華如一場夢！曠野食物大約就是火烤的餅，天天就是吹著風沙的餅、水、羊奶，或者沙漠的一些果子吧！

如同命運的墜落，摩西在神的命定下，從光芒四射降至卑微藏身，硬生生地剝下埃及王子的氣宇軒昂，四十年蛻變為啃著硬餅，自認口拙無用的謙和牧人。

然後是第三個四十年，摩西領受不可能的任務——帶領選民出埃及、過紅海；兩百多萬百姓要吃什麼呢？

神以天降嗎哪的神蹟養活選民一天又一天，摩西的餐桌只有嗎哪，長期吃嗎哪，對心存感激的人這是甜甜的恩典，對不滿足的人卻埋怨這淡薄無味的食物，他們想要埃及重口味的食物（魚、肉、黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜），不屑簡單的恩典之味！

原來，食物的豐儉居然是「心之所嚮」的真實考驗！

神的恩典，正是降下嗎哪的信實供應，展現在嗎哪的純粹屬天之味的本質！

神遂在「基博羅哈他瓦」重重的擊殺埋怨的惡人，原來！「貪慾之心」不能進神的國，無法走神的道路（民十一4-10、31-34）。

摩西在利未記也記述了神對選民在食物上，在將來進迦南地後，與當地的外族人在許多事上該當分別的典章律法，即利未記第十一章：潔與不潔之生物，第十七章10-16節：禁食血的記載。

可見，選民如我們，在生命的本質上，也要經歷「原始人性」的淬鍊，一開始會「享受奢華」，如同潮流，現代人最好的犒賞，像王子一般的「吃到飽餐廳」。我很怕看到人堆疊溢出盤子的美食！塞爆自己的胃！有如來到「基博羅哈他瓦餐廳」！也會聯想到「神隱少女千尋的父母」（看得懂的，請會心一笑）！

如果能看到只取正常的量和健康的菜色分配的人士，絕對是清醒於貪欲潮流中的智者！



「選民人生」的下一回合：褪去奢華！

也許是被苦難轉折到無助的絕境，神在無人曠野等待落寞的你我，與神同走一段覺醒世俗潮流的道路，隨著眼光提升，和神漫長的親自教導，我們會回歸到「客旅人生看淡虛華」簡單樸素的度日心態，有如摩西咀嚼麥餅和水，有如施洗約翰的蝗蟲野蜜，滋養出內在強韌的性格和能刻苦的心志。

當聖經被我們自發的吸收，當我們若饑若渴的日日撿拾神賜下的話語如美物，這就是靈性富足的成熟階段，「耶和華萬軍之神啊！我得著祢的言語就當食物吃了；祢的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為祢名下的人」（耶十五16）。

如同摩西帶領選民，「天天領受嗎哪即可養活生命」，並且在嗎哪的供給上，學習信任神必定供應，要節制工作、享受安息之樂，以及勤勞撿拾、知足咀嚼養活、互相幫補的嗎哪人生真諦。

摩西的餐桌，走過截然不同的生命樣貌，你！正在哪個階段？

二、主耶穌的餐桌—— 表達愛和傳揚福音

1. 耶穌的母親馬利亞愛的餐桌，示範「愛神」才是養兒育女的精神。

2. 傳道時期，主常與眾人、門徒、罪人、稅吏同吃喝。同坐席就是建立關係，「傳達愛和傳福音」，就是主耶穌的餐桌的兩大重點。

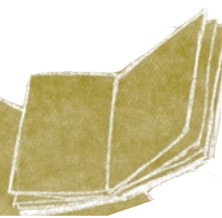
3. 主的食物——主說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成祂的工」（約四34）。

4. 主耶穌成為「屬祂之人的食物」，主說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴」（約六35）。

神道成肉身，使耶穌成為人子降世在貧窮的「愛神家庭」，約瑟和馬利亞是一對不平凡又愛神的父母，面對「童女懷孕」的神蹟，被預言是彌賽亞的兒子耶穌出生，雖然有很多的不明白，但他們按照信心和律法養育耶穌。以木匠家庭所能供給的物質條件，母親給予小耶穌滿滿的愛，可以想見餐桌食物雖簡單，但以「愛神」的喜悅來養育栽培孩子，讓耶穌在人子的階段，得以專心學習神的律法，學習木匠手藝，讓神和人喜愛祂的心，日日增長。我們可以重新思考「家中的餐桌」是否有給孩子滿滿的愛？孩子要的不多，吃飽即可，但要有父母的愛和陪伴。

耶穌出來傳道，首先是「禁食四十晝夜」的考驗，接受魔鬼的試探，禁食是刻苦己身，體會餓了的肉體真實脆弱，魔鬼挑此刻進前來試探耶穌，而主以經上的話勝過試探：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」

在主的愛裡認識耶穌，
咀嚼主的話語，
與人享受耶穌福音的愛，
就是深刻幸福的極致之味！



肉體的食物是必須的，但不是唯一的、最重要的；肉體的生命是為要活出神的旨意和榮耀，為主而活。所以，領受神的話，才能清楚要如何應對每天的抉擇。

主耶穌為我們揭示了「神的話（天上嗎哪、聖經）的重要勝於食物」的屬靈優先次序。先求神的國和神的義，其他都要加給你們了，這是何等信實的應許！

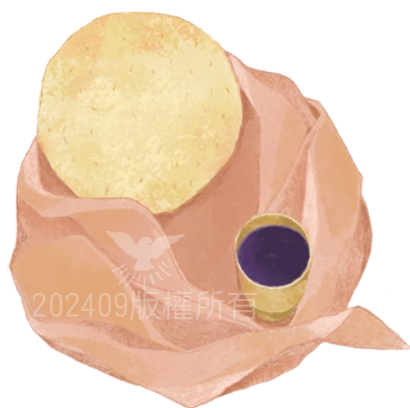
世上的食物養肉身，神的話滋養、建立、穩固靈魂。

叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話，就是靈，就是生命（約六63）。

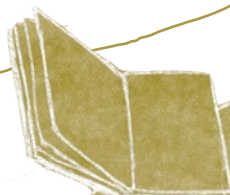
主耶穌在世三年的作工時期，在每日的飲食中與祂所愛的、所挑選的各種人一起坐席用餐。過程中，主耶穌看重的不是食物的豐盛，不是製備食物的思慮繁雜忙碌，「主耶穌看重的是同席的人，是否更認識祂？是否願意接受天國的福音？是否抓到上好的福分？享受有主同在的美好關係！」

主耶穌在最後的晚餐中（林前十一23-26），桌上就是無酵餅和葡萄汁，主預言：「這是我的身體為你們捨的，你們應當如此行，為的是紀念我。這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候要如此行，為的是紀念我。」

主的餐桌是捨己愛人，我們當在許多與人共餐團契時，活出捨己和愛人，才無愧是領主聖餐之人。



202409版權所有



在主的愛裡認識耶穌，咀嚼主的話語，與人享受耶穌福音的愛，就是深刻幸福的極致之味！

三、你家的餐桌—— 人人樂於成為供應食物 和愛的那個人

1. 魔鬼希望打破家庭的餐桌

如果你家的餐桌，堆滿了雜物，不是溫暖用餐的家庭中心，沒有人要買菜、煮飯、洗碗；要小心！這是魔鬼最喜歡的家庭！

家人如客旅，（客旅人生不是用在這裡），各自疏離活在手機裡，各自解決三餐，不再溝通，冷漠沒有愛的交流，處處都是破洞，魔鬼不攻而破！

2. 餐桌是家庭最重要的連結

父母再忙再會賺錢，也要有幾餐是和孩子一起享用，可以買現成的，或是在餐廳、在路邊小攤一起吃飯，再破碎、荒涼，也要憑信心找回「慢慢聚在一起」的溫度，在餐桌上輕鬆聊天，這是聖經中有福之人的畫面，也期許廚房能夠再出現香噴噴的各式美味！

凡敬畏耶和華、遵行祂道的人便為有福！你要吃勞碌得來的；你要享福、事情順利。你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子（詩一二八1-3）。

吃父母煮菜的孩子，長大會回憶起那個熟悉的、愛的家常味兒，那是奠定對家的感覺的重要元素。現代媽媽固然大多不再是單純的家庭主婦，但擁有更多的廚房家電和便利的外送服務，重點是聚在一起吃飯，在餐桌上一起展開聖經吃神的話，一起喝茶、喝咖啡，好好用心養大神所託付的孩子。

我很喜歡看孩子從小、從青少年，漸漸熟悉切切煮煮洗洗的畫面，人生在世，一定要立志成為能捲起袖子餵飽自己或是餵飽別人的廚師，現在的 youtuber 那麼多優秀的烹飪名廚，料理非難事，好好吃出健康美味三餐，就是美麗人生！

如果你目前現實人生很悲慘，不妨從逛菜市場開始，保證邁向活色生香，蓬勃繽紛的新境界！

寫吃的文章特別快！冰箱還有一些該清理的菜，孩子也要回來了，主婦供應完靈糧，要來收拾電腦，投入廚房的一個人的水火之地。揣摩完摩西的餐桌、主耶穌的餐桌，願我們人生的餐桌，蒙神賞賜源源不絕的屬靈嗎哪和日用的飲食，圍坐的人都飽享主耶穌的慈愛！

