

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL. 564

2024.

9

我們必須鞏固信仰的實質內涵，
在禱告、讀經、聚會中，正確認識聖經，
加強面對世俗誘惑的分辨力與抵抗力。
另一方面，我們也需要認知自己是社會的一員，
平時在工作上用心認真，不讓主耶穌的名號受損；
在家庭裡建立和諧的關係，成為其他家庭的榜樣。



202409版權所有

如何面對 世俗的潮流 (上)

ISSN 1682-2854



9 771682 285009

這活水的江河，要使你得永生（約四14）。

文／曾恩榮 圖／張腓利

與神獨處

耶穌拿過一位孩童帶來的五個餅、兩條魚，望天祝謝之後，擘開遞給門徒，又遞給分排分列坐在草地上的眾人吃飽。吃的人，除了婦人和孩童約有五千人，吃剩的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子（太十四15-21）。

這樣的神蹟，除叫追隨祂的眾人飽食，也叫眾人見識來自上頭超越自然定律的能力。此時，耶穌隨即催促門徒上船，先渡到加利利海的那邊去；自己則在叫眾人散去之後，獨自一人上山去禱告了（太十四22-23）。

當遭遇或完成重要事情之後，耶穌常常獨自一人上山、出城，或退到曠野去禱告、沉思、預備。在行「五餅二魚」給五千人吃飽的神蹟之前，是祂聽聞施洗約翰被希律王斬首殺害的噩耗，祂也是獨自退到野地裡去（太十四10-13）。挑選十二門徒之前，更是獨自一人上山整夜禱告（路六12-13）。

道成肉身，以獨生子之名，降生為人子來施行救恩的耶穌基督，為我們立下一個好榜樣：人子要常與神獨處。

耶穌教導人禱告時說：你禱告的時候，要進入你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你（太六6）。禱告是最佳與神獨處的方式，在靈裡與神密相契，在頌讚感謝中將一切需要告訴神，釋放人世間的憂愁壓力，支取來自神的信心與力量，是賜給神兒女的寶貝。

不止禱告，讀經、唱詩、閱讀、沉思領悟，也都是連結自己與神的好媒介，使得在與神獨處時，充滿恩光，獲得造就。

世事紛擾，身心軟弱，我們常想得神眷顧，卻都患了不親近神、臨事著急嘆息的毛病。何況，神的救恩叫我們從黑暗入光明，從背離神受咒詛到得以與神和好，恢復與神的關係，成為神的兒女，豈不應該常與神親近？與神獨處正是受賜福的時光！

所以，規劃自己有定期與神獨處的時間，並且恆心履行享受，很重要。按照自己的作息習慣，安排大約的定期時間，只要十分鐘、三十分鐘，將自己擺在父面前，以禱告為中心，兼及讀經、閱讀屬靈書籍、省思鞭策……，這樣的獨處時間，將是人生平安喜樂的泉源。

臺北教會的「時時禱告團契」，以每晚十點鐘禱告十分鐘為核心，希望藉此引導同靈們建立每天至少十分鐘與神獨處的習慣，參與的弟兄姐妹，都感受到身心靈蒙福，靈修日進。

與神獨處的重點不單是習慣，而是知道退到神的面前，仰望神的引領。主說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得安息」（太十一28-29）。主的應允是信實的，但如果我們連到祂面前的意願都沒有，如何期待得安息？

與神獨處，聆聽祂的聲音，必得安息。與你共勉。

