



文 / 莆田教會 翁甯寧

主耶穌改變我的生命



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

非常感謝神的看顧和保守，我現在健康平安，可以在這裡為神的奇妙恩典作見證。神在我心中多次催促：要作見證、要作見證，要把神的恩典說出來。雖然我還沒有完全痊癒，但在我蒙救贖的過程中，我經歷了很多大大小小的恩典。

我的爺爺奶奶都去世了，我爸爸不相信耶穌，只有媽媽和我信主，媽媽的娘家也沒有人相信耶穌。大概是2019年，我開始生病，抑鬱焦慮，其實是犯鬼。發作的那天晚上，外人看我像是瘋了，胡言亂語。回想那天的心理狀態，我知道是魔鬼做工，心中恐懼，確實是半瘋了，僅存著一點點理智。

那天晚上，我被舅舅、大姨、爸媽，還有其他不認識的人強制送到精神病院去，因家裡只有媽媽一個人信耶穌，魔鬼更是藉著不信的人攻擊媽媽。爸爸暴怒責怪媽媽信耶

穌，信到女兒變成這樣子；媽媽娘家的家人也在說，一個好好的女兒，怎麼瘋了？

我在精神病院住了兩三天後被接回家，開始吃藥，我們全家人都被邪靈迷惑，以為吃了藥狀態就會變好，我就一直斷斷續續吃了五年的藥，一直沒有下定決心依靠神。我沒有完全明白靈界的道理，因我被迷惑，心靈像瞎眼一般，於是魔鬼的暗箭攻擊，讓我這個毫無防備的人，很容易就跌倒了。

魔鬼要害人，牠會將人拖到黑暗深處。我那時才十七歲，因為心中沒有神，魔鬼暗中迷惑我，我防不勝防，五年來兜兜轉轉，一直走彎路，中間經歷了許多不好的事情。魔鬼曾經在我心中迷惑我說：「妳沒機會了，神不會原諒妳。」

我相信了，並且信了很久，真的以為自己不配得救，以為自己不管怎麼樣都沒機會了；於是我不願意去教會，逃避神，做好



患難是包裝後的祝福，凡事都有神的美意，為要使我們成聖，與天國有分，這是愛的管教。

了以後肯定會去地獄的念頭，現在想來是非常愚蠢無知。如果神沒有親自將我從通往死亡的路拉出來，說不定年紀輕輕就被魔鬼害死，不知道以哪種死法死去；若是我死了，將帶來一連串的衝擊，家庭破碎，爸媽會傷心欲絕，更不能榮耀神的名。

直到神施恩拯救的時候來到，祂在我心中作工，領我到祂的施恩寶座前，我才終於如同瞎子復明一般。神啟示我看清了許多事情，更是讓我明白了許多屬靈爭戰的真理。

我從前的狀態是：整天關在房間裡，臉上沒有笑容、沒有活力，內心不平安，恐慌焦慮且抑鬱，覺得活著很痛苦，生活沒有希望，常常想死又不敢死。沒有經歷過的人可能無法理解，渾渾噩噩度日，吃藥斷斷續續，總是沒好。

當我決定不吃藥，專心靠神，我便一天比一天好，在我身上的改變就是神蹟。從前一直吃藥都沒有好轉，如今不吃藥靠著神，我像變了一個人一樣，充滿活力和生命力，連爸爸這個老是說沒有鬼也沒有神的人，也看到我的改變，覺得很神奇。爸媽都因我



筆者（左）與母親合照

長久以來的病情擔憂，但爸爸卻不相信有鬼這個說法，他深信我只是焦慮症和憂鬱症而已；我藉著這個機會對爸爸作見證：「是神救了你的女兒。」

有天晚上和很久不見的朋友視訊聯絡，對方是未信主的人，她說我開朗了很多，笑容變多了，之前整個人死氣沉沉的。每個人都是有目共睹，每個看到我改變的人，都間接在為他們不認識的真神作了見證。

我是真真實實蒙那看不見的真神醫治，賞賜生命活泉。

神要施恩救我，魔鬼不甘心，神領我回來的這段時間，我也經歷了非常多屬靈的爭戰，幾乎每天都會有魔鬼的明槍暗箭。

有時耳朵會幻聽、耳鳴，有嘈雜尖銳令人難受的聲音；好幾次眼睛餘光看見影子，被嚇一跳，轉過頭一看又什麼都沒有；有時禱告會恐懼不安，靈裡會感受到身後有令人害怕的黑影籠罩；有時會做噩夢和污穢的夢，經常莫名其妙驚懼恐慌等等；如果不是作見證，我並不想回憶那些感受，非常不好受。遭遇患難和魔鬼的攻擊試探，常常使我覺得自己只有這一位神可以依靠，除祂以外別無拯救；爸爸媽媽救不了我，醫生的藥物也救不了我。遇到靈界的攻擊，人沒有能力，在我心生絕望時，我只有這一個依靠。

因為神的保守看顧，有驚無險，平安度過，還算健康。之前一直失眠，魔鬼故意使人不得安寧，不讓我睡覺；雖然我已經很

睏很睏了，但閉上眼睛，剛入睡一秒，我的眼睛就會馬上睜開。好幾個失眠的晚上，我反覆經歷這樣的事，甚至我感到害怕不敢睡覺，等到天亮才睡。現在靠神，我失眠的情況越來越少了。有一天晚上，我因為害怕不敢閉上眼睛睡覺，神在心中啟示我：神是天地的主宰，祂是最大的，鬼魔都要怕祂；而這樣的一位神，是憐憫人的，也是愛人的。我便不再害怕，靠神安穩地睡了。

現在每天躺在床上，入睡前我都要默禱才能睡著，有時做錯事或者說錯話，心中又會感到恐慌，我就跪下向神禱告，心靈才能安穩；所以現在不敢得罪神，總怕自己又犯錯。感謝神的管教，領我往祂的正道上走，救了我的靈命，免得我帶著一身的罪去到永遠與神隔絕的陰間。祂的恩典臨到我，開了天國的門，讓我知道自己是可以得救的。

當我在心中疑惑：為什麼神沒有讓我完全恢復，神的旨意到底是什麼？神便藉著多方管道啟示我——有次吃飯在滑手機時，看到真耶穌教會網站發表的一篇文章，有一句經節說：「神的旨意怎能顯明在人的面前」，又有別的句子寫到：「但多想也沒用，只求盡力做好本分，能做到的聖工就做，努力靈修，培養神和人都喜愛的心，剩下的就是禱告，等待。」讀到時覺得這幾句話對我很有幫助，便大概明白了。

原本我還和媽媽在家裡商量要不要請教人，最後我決定不用問了，靠著神的啟示，隱約知道我當做好該做的事，剩下的就是等候。但幾天後，神又差遣一位玉琴女傳道，在教會告訴我許多屬靈爭戰的道理。她告訴

我要一直親近神，剩下的就是耐心等待神，神有祂的時間。結束後她說，早上一睜開眼，就想著要來埭里教會，看看有什麼聖工可做，原來這個工就在她面前。

媽媽也說，她禱告後蒙神啟示，我要做的是悔改求聖靈。我便確定了我要等候，心中不再疑惑；由此可見，神的旨意明瞭了，通過多種方式明確地啟示我。

我蒙神救贖的過程，就像讚美詩338首所唱：「在過犯中，罪惡迫害，因我陷在罪中可憐，從污泥中，祂拯救我，從黑暗中進入光明。」患難是包裝後的祝福，凡事都有神的美意，為要使我們成聖，與天國有分，這是愛的管教。

我經歷了這一切，逐漸明白神的作為，我向神禱告說，我不敢相信祂如此愛我，這是一種難忘且長闊高深的愛。人總是健忘的，會忘記聖靈的感動與神的恩典，所以神引導我記下每一次聖靈的感動，來提醒自己。我無法用言語來表達這一位至善至美的真神，從前祂是媽媽的神，如今祂是我的神。我體驗到許多祂的奇妙作為，祂滿有憐憫與慈愛，引領我到祂的施恩寶座前，常常垂聽我這個罪人的禱告，做我隨時的依靠。

神賜我們的救恩與福氣，是因為祂的憐憫，讓我們白白得了恩典，許多恩典我根本講述不盡；而教會中許多弟兄姐妹對我的關心和代禱，我都知道，也銘記在心，願神賜福你們。

哈利路亞，願我的見證能夠榮神益人，一切榮耀歸給天上獨一的真神，阿們。 