

# 喜樂充足的人生

文／Smallpolo

圖／Rainie

## 一、前言

生活當中，人常會隨著所遇到的環境或事物表達出各種情緒。遇到期待已久的事物，興奮之情總是溢於言表；遇到困難或是失望的事，心情總是會隨之難過悲傷。其實基督徒有主可倚靠，所以在面對生活上所遭遇到的困難或未知時，就要學習靠主喜樂。對於所遭遇的事，只要藉著禱告、祈求和感謝，將所要的告訴神，神將賜給我們在基督耶穌裡，出乎人意料的平安（腓四4-7）。

## 二、喜樂之心由神而來

保羅在寫信給腓立比教會時，告訴他們在一切的事上、在任何的景況下，不但要喜樂，而且要靠主常常喜樂。這種喜樂跟外在而來的快樂是不同層次的感受。倚靠主所得到的喜樂，是屬於發自內心的喜樂，這種喜樂不會因為外在所遭遇到的事物而改變，是一種因為相信神而發自內心的喜樂與滿足。

我們如果只看「腓四4-7」這幾節經文，或許會以為保羅應該是處在一個非常好的環境，或是遇到開心的事情，他才會在書信中告訴腓立比教會的同靈要靠主常常喜樂。其實不然，保羅在寫



202501版權所有

超越自身景況所感受到的喜樂泉源，正是倚靠耶穌才能得到的力量。

這封信的時候，正被關在監牢裡。監牢的環境通常讓人感到不舒適，再加上人身自由受到限制，在裡面的人往往因環境的惡劣而快樂不起來，更別說是發自內心的喜樂了。可是保羅因倚靠主，心中由神而來的喜樂，不但讓他克服了身處監獄中的痛苦感受，甚至還能寫信交代腓立比教會要靠主常常喜樂。這種超越自身景況所感受到的喜樂泉源，正是倚靠耶穌才能得到的力量（羅十二12）。

### 三、在倚靠中沒有憂慮

大衛追殺亞瑪力人，亞瑪力人趁著大衛的手下隨著非利士軍北征的時候，把大衛的兩個妻子抓走了。這時候的大衛雖然心裡非常著急、痛苦，但並沒有忘記倚靠神。他求問神說：「我追趕敵軍，追得上追不上呢？」耶和華說：「你可以追，必追得上，都救得回來！」最後亞瑪力人所搶去的財物，大衛全都奪回，並救回他的兩個妻子（撒下三十1-18）。

大衛在他的一生中，懂得隨時倚靠神，隨時求告神的旨意，因此在他人人生路上，有神與他同行，成為他的幫助，成為他喜樂的泉源。就像詩篇二十八篇第7節所說：**耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。**

### 四、靠主喜樂

筆者讀書的時候，遇到幾位剛受洗的同靈，他們因為先天的因素導致耳朵聽不到，所以聚會的時候，都靠著手語老師才能知道聚會的內容。在整天的聚會中，他們雖然無法唱詩，但也跟著大家起立；雖然要靠著同靈的提醒，才知道禱告結束了，但依然跟著大家跪下禱告。在他們的臉上看不到因為耳朵聽不到所展現的憂愁表情，反而是比一般人還要喜樂。這種喜樂正是倚靠耶穌才能表現出來的，因為對神的倚靠，耶穌就進入他們的生命中，成為他們生命的一部分。

信仰的路上，我們有時想要用眼睛看清楚前面的路，但因為沒有跟隨主，所以不管怎麼看，總是看不清楚神的面；有時候我們想要用耳朵聽清楚前面的聲音，但因為沒有倚靠主，所以不管怎麼聽，總是聽不見神的話語；有時候我們想要用我們的心尋找想要的答案，但我們總是忘記引導人腳步的是耶和華，成事的也是耶和華（箴十六3、9）。

其實就要像這幾位同靈一樣，他們聚會時，雖然只能看老師比的手語，但因為聚精會神，所以神的話語就進入心中。他們在信仰上的專心仰望，讓自己成為一個清心的人，就像

馬太福音五章8節所說的：「清心的人有福了！因為他們必得見神。」

## 五、結論

保羅在腓立比書教導我們靠主喜樂的祕訣，就是要一無掛慮。所謂的一無掛慮，是指對於這些發生在周遭的事情不需刻意去擔憂，只要藉著禱告提到神面前，將我們所要的向祂祈求，並對於神引領的結果表示感謝。那麼，神所賜給我們超乎想像的平安，將使我們安然的走在基督裡。就如同我們在日常生活中會發現，神所賜的恩典，不但可以解決我們所遭遇到的困難，甚至比我們所想、所需的還要充足！

