



為主成為 時間管理大師

文／MK 圖／Amigo

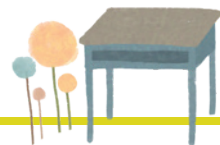
一、從創造時間的主認識時間

TJC 大學生在時間的安排，或許常常有以下的感嘆：「我忙翻了！我有做不完的教會事工，學校的期中報告、期末考試常常壓得我喘不過氣；爸媽也常期待我能多抽空回家陪陪家人……。真希望一天能有48小時！」相信大家總是想方設法的擠出更多時間，運用更高效的方式來努力完成清單上的所有待辦事項。

有一天，耶穌和門徒上了船，對門徒說：「我們可以渡到湖那邊去。」他們就開了船。正行的時候，耶穌睡著了。湖上忽然起了暴風，船將滿了水，甚是危險。門徒來叫醒了祂，說：「夫子！夫子！我們喪命啦！」耶穌醒了，斥責那狂風大浪；風浪就止住，平靜了（路八22-24）。

在時間管理的議題上，我們常常如同面對風浪的門徒，驚慌失措、想盡辦法地要逃離被待辦事項淹沒的困境，內心焦急且匆忙地向神呼求著：「主啊～主啊～我們完蛋了！」然而，我們卻忘了神乃是創造宇宙、設立時間的主宰。祂是阿拉法，祂是俄梅戛；是首先的，也是末後的；是初，也是終（啟二二13）。





坊間有無以計數的時間管理經典著作，但我深信對一個基督徒而言，更重要的是必須回到創造時間的神身上，當我們從信仰的本質明白了時間的議題，這會使我們的时间管理充滿著意義與價值。

善用主為你贖回的光陰

你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰（redeeming the time），因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何（弗五15-17）。

以弗所書裡的「愛惜光陰」，英文的意思是「贖回你的時間」，因為從耶穌的救恩計畫來看，我們原先都是必死的人，卻被主耶穌用祂的寶血給「贖了」回來。因此為了主，我們必須謹慎行事，理應按著主的旨意來安排時間。也難怪保羅會說：「我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以，我們或活或死總是主的人」（羅十四7-9）。因此，我們應該對生命的優先順序有一個根本的認識，如果我們的所作所為並非按著神選召我們屬靈生命的初衷去安排，這樣，一個再完美的日程表也顯得愚昧；反之，能把耶穌的期待放在日常的安排，才是一個智慧人。拚命工作、提高生產以獲得青睞，會叫人精疲力竭，但為了回應無條件的愛而努力做事，卻是叫人興奮的！

放下焦慮，

專注在神所預備的善工榮耀神

我們都期待把待辦事項清空，但即便短暫的清空，馬上又有從學校、教會、家庭

生活裡的新事項蜂擁而至。事實上，多數的人在離世的那天，都還有想完成而未完成的事情，因此一個很重要的認知是，我們終將不會有足夠的時間完成所有的事情。所以，放下焦慮吧！顯然神不需要你我來完成我們的待辦事項，如果這是一件神預定要成就的善工，那祂終將透過各樣的方式成就祂的美意。那我們該在意的是什麼呢？如同保羅所說：「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的」（弗二10）。

我們應該在每個行程的安排中去經歷神的作為，去作神所預備要我們完成的善工，並且在過程中榮耀神。這樣的思考會讓你從緊湊的行程中看到更大的藍圖，當然你仍需努力地在每一天、每個時間的安排上，盡心盡力地去完成，並要謹記、感受神所預備要給你當行的善工。如此，你有更明確的排程管理方向，不至於匆忙庸碌的度過的大把好時光。

二、關於平衡

想像自己站在山脊的稜線上，伸出雙手試著在高聳的山線上找到平衡的畫面；前進的同時，左搖右晃是為了取得平衡；戰戰兢兢的在稜線上緩慢前行，深怕下一步一踩不穩，便一失足成千古恨。或許我們不曾親臨上述讓人大量分泌腎上腺素的現場，但相信





這就彷彿穿梭在學校、職場、家庭與教會生活中間不停地轉換角色和身分，被各種待辦事項追殺的狀態。當自己用盡全力試著不偏廢任何一個領域的時候，內心狀態就離上述畫面相去不遠了。

首先，我想當你確實為了「平衡」自己各面向的時間安排而努力，這就值得肯定與鼓勵了。大多數的人都費思想找到那個平衡的最佳解方，但其實大部分的平衡，都是以張開雙手左搖右晃的方式而取得的，或許理解成一個動態平衡的狀態更為貼近現實。

曾經一個認定「沒有誰會比我更忙碌」的 TJC 大學生。畢業進入職場後，他更深信那必定是人生最忙碌的時期。然而結婚後，多了雙方父母與家庭的關係，生兒養女後，那又是另一個層次的忙碌。他才領悟：人生常常是沒有最忙，只有更忙的現實。

隨著年歲的增長，可能將面臨更多的責任與承擔，涉足的戰場從三個增加到了五個，但感謝神，處理事情的能力、效率，也會隨著經驗的累積而提升。很顯然，這必是一個參雜多項「自變量」（可控制的影響因素）的方程式。換句話說，你必須依照自己每個階段所面臨的任務，調整安排時間，也有必要定期檢視目前時間分配的現況，是否符合起初設定的初衷。正因為這是個動態的過程，所以「左搖右晃」是必然也是必經的過程。不要為了一時的混亂感而覺得挫折，甚至躊躇不前，重要的是必須在平衡的過程中有正確的排序。每個人都有一個一天24小時的時間囊袋，桌上擺了形形色色不同形



我們應該在每個行程安排中去經歷神的作為，去作神所預備要我們完成的善工，並且在過程中榮耀神。

狀、顏色的球，應該先抓起哪個放入時間囊袋中，是優先順序的選擇，別總是在桌上留下耶穌。但別忘了耶穌的應許：先求神的國和神的義，其他的，都要加給你們！（太六33）。我們應該秉持著從信仰的觀念而對時間有正確的認識，積極正向的為主迎向我們的每個待辦事項！

你可以是一個繁忙的 TJC 大學生，但別忘了抓住平靜風浪的耶穌，別成了驚慌失措又忙亂的 TJC 大學生。大學的生活，就大大的學吧！在教會團契、高級班生活、學校生活與家庭生活，你將在不同角色中穿梭著，即便伴隨著些許壓力，但永遠不要擔心承擔責任。放手去擁抱並體驗每個被交付在我們手上的工作，從中你要接受、體驗神託付在你手上的善工，放下焦慮，盡心盡力的完成每一個任務，成為一個忠心的僕人、貴重的器皿來榮耀祂。

最後，期待你認識平衡是一個動態的過程，只要審視自己心志正確、方向設定也沒有偏差，前進的過程或許進三退二，又難免左搖右晃，但那又何妨？願你帶著信心持續邁開步伐大步向前，這一路即是所得，相信必定帶著神的賜福，抵達祂為你預備的流奶與蜜之處。

