

文／歸零 圖／yufly



# 平衡人生，知道何所當為

我們的工作是來自神所安排賞賜的，  
要懷著感恩的心；我們的後盾是神，  
不合理的事祂都看在眼裡；依靠神，  
就不需為自己過度擔憂或伸冤。



## 前言

常常聽到牧者的教導：「基督徒的生活要平衡，讀書、工作要努力；個人要注意身體健康、要運動、要靈修；家庭要蒙福美滿、要有家庭祭壇；教會生活中，要常常聚會、服事，還要傳福音。」這都是應盡的本分，我們很願意，也是很努力去執行，但這麼多的「應該」，卻仍常常力不從心，陷入膠著掙扎狀態！此時，不免停下腳步反思：神有要作為祂兒女的我們，面面俱到，這麼忙碌嗎？

## 一、工作該努力，但不要過度努力

聖經中最初的工作者是神，祂創造天地萬物，造物的六天工作完成，祂看著一切所造的都甚好（創一31），就在第七日歇了祂一切的工，安息了（創二2）。

### 1. 工作是神所安排，要努力

最初，神親自將所創造的萬物交給人來管理照顧，可見在神的眼中，視工作為美好的事，為了讓人能經歷過程和享受工作完成後的成就感。創世記二章15節說：「耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。」



人類犯罪後，工作仍是好的，只是人們做工變得艱辛，必須汗流滿面才得餬口。

聖經中也有多處勉勵我們要努力工作：

懶惰人羨慕，卻無所得；殷勤人必得豐裕（箴十三4）。

不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增（箴十三11）。

你看見辦事殷勤的人嗎？他必站在君王面前，必不站在下賤人面前（箴二二29）。

勞力的農夫理當先得糧食（提後二6）。



## 2. 尊主為大的選擇

一般人找工作，通常會考量工作內容、時間長短、環境優劣、距離遠近，以及可接受的薪資。當然，最好是錢多、事少、離家近。這些都很重要，但我們更在意、放在首位的是合神的心意，比如是否能參加聚會、守安息日，也不觸及偶像祭拜與違法的事，並且能兼顧家庭，才能得神喜悅。

A 弟兄半工半讀，也順利畢業。多年來雖然辛苦勞累，依然堅持參加晚間聚會和做聖工。在找工作的事上，一晃半年又飛逝，全職工作仍沒著落。一天，有一家偏遠郊區的砂石場捎來訊息，通知考試及現場面試，雖然車程約需兩小時，但他仍如久旱逢甘霖般的喜樂。

A 弟兄滿心感謝神賞賜的機會，也作了充足的準備應試。與面試主管相談甚歡，一切都順利進行，唯一掛心在意的是，下班後勢必來不及參加晚間聚會。神是看人內心，知道我們的心思意念，也在意我們所顧念的。幾週後，特別為 B 弟兄預備了可提早上、下班，且離家更近的工作。看來，看重神家的事，有心想參加大多數人都容易忽略的晚間聚會，是神所喜悅的事。

## 3. 不要過度勞碌

神鼓勵我們要努力工作，但不要我們勞碌過度。如果我們大部分時間和精力都放在工作，時間很長，沒有真正的休息，也因此忽略了家人和朋友；或為了把握多掙些錢的

好機會，不辭勞苦奔波、身兼數職……。這些從日常生活中所呈現的狀態，都可以覺察自己是否有工作過度，以致失去平衡？

神很清楚的告訴我們，要「六日勞碌工作」、「第七日安息」。工作是神給人的賜福，在勞苦中受經練、對人有幫助，而安息日是為人設立的，要人享受工作的成果，也是神賜福的快樂日。

你們要休息，要知道我是神（詩四六10）。

當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華——你神當守的安息日。……因為六日之內，神造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以神賜福與安息日，定為聖日（出二十8-11）。

B 姐妹離開服務數年的穩定工作，移居他鄉，歷經八、九個月，寄出上百封求職信，終於有覺得合適的工作機會。通過考試及層層的線上面試，終於到了最後現場面談的這一關。她的履歷上有說明自己是基督徒，必須守安息日。雖然這個工作是平日五天的正常班，但面試主任詢問：「若週六偶爾辦活動，可以配合嗎？」B 姐妹不假思索地回答：「沒辦法配合，很抱歉。」

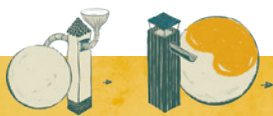
過沒多久，又接到另一離家近、正常五天班的大公司通知她考試，再經一路順利的面試，B 姐妹心裡深深明白，這是神特別賜給她的工作。

## 二、在每個角色中善盡自己的本分

### 1. 職場品格

在公司擔任小主管的 C 弟兄被老闆要求做不合程序，又有法律責任的簽核。其他主管為了保住飯碗，都默默接受，他心中作難，不斷默禱，求神給他足夠的勇氣和智慧來面對。老闆知道他是基督徒，行事為人一向正直誠實，對他信任又倚重。這次老闆柔性地幾乎是請求幫忙配合，C 弟兄心裡默禱依靠神，然後溫和、堅定地回答：「若從頭到尾確實完全符合標準的作業程序，我一定會簽核。」這樣合宜又不失禮的應對，讓老闆往後更加信任他。C 弟兄心裡著實明白，是神的智慧救他脫離兇惡。

D 姐妹的老闆沒有特別的宗教信仰，他只相信自己，但不知道為何很不喜歡基督徒。一天，老闆突然要求所有的員工——到他的辦公室面談，並詢問是否是基督徒。D 姐妹工作認真，深得老闆信任，卻沒想過會有這麼一天！這個工作關乎家庭生活所需，對她而言很重要，心裡一陣猶豫，也只能默禱求神幫助。她心想：「工作是神給的，最糟的情況不也就是離開這家公司，神必定幫助的。」心中的答案是肯定的，自然就不害怕面對老闆的質問。沒想到，老闆知道她是基督徒後，沉默了一陣子，竟緩緩地說：「要小心謹慎，不要被騙財騙色。」過程中，沒有責問或憤怒，而是溫暖的關懷，讓 D 姐妹非常意外，滿心感謝神的看顧。





聖經中有一些對於僕人的指導原則，至今讀來，仍是受用。

你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。甘心事奉，好像服事主，不像服事人。因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜（弗六5-8）。

你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人，不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，總要存心誠實敬畏主。無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜（西三22-24）。

人為了求生存，又因為工作勞苦，可能會對上司、同事或環境、制度產生抱怨。這些不可掌握的變數太大，很難盡如人意，但我們的工作是來自神所安排賞賜的，要懷著感謝的心。我們的後盾是神，不合理的事祂都看在眼裡；依靠神，就不需為自己過度擔憂或伸冤。

## 2. 家人需要

「可以不要這麼忙嗎？」頭髮銀白的母親，看著兒子週日一早就匆忙出門要去探訪信徒，如此說道。沒說出的期待是：「可以也陪陪我，跟我說說話嗎？」

「爸爸，你什麼時候有空？」問了好多年，這次又問了一次擔任負責人的父親。孩子背後的等待是：「什麼時候一起去看棒球？您答應過的……。」

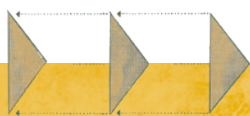
也曾耳聞在教會很熱心，也各自參與事工的夫婦說：「我們各做各的，各走各的……。」

對教會的事工不敢推辭，來者不拒的E姐妹，每每帶著一身疲憊返家，迎來的是孩子們爭相告狀和丈夫的一臉微愠。她一面收拾雜亂的家務，一面反思，當自己盡全力服事主時，那家庭又該放在哪裡？

我們知道要把神放在第一位，我們也看到專注忙於工作或教會事工的長輩或牧者，總會將事業或服事排序在家人之前。以往的認知觀念是為了這個家，為了神國的緣故，剩下的時間才留給家庭和另一半，但卻輕忽了身邊家人的需要，以至於生活中失序的狀況不斷出現，讓家人既不羨慕也不想參與。

工作不是生命的全部，只是生命的一部分，我們的另一半需要支持，孩子的成長需要父母在場，長輩也需要陪伴。

在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻，快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分（傳九9）。



你的人生優先排序是什麼？

### 三、是人生高峰還是信仰低谷？

F 姐妹樂在工作，有大部分安靜思考的時間和享受計畫完成後的成就感。她和同事相處融洽，下班後會一起打球、運動、健身、吃飯逛街，偶爾還一起出國旅遊。她也喜歡參與教會事工，團契、詩班、宗教教育，都可看到她的身影。婚後，孩子陸續出生，她也好愛她的家庭（先生和孩子們）。只是面對不同的階段性，勢必有所取捨，很喜歡的要放下、捨去，才能得到更重要、更喜歡的，取捨之間往往是很難的抉擇。

她回想當初自己在所謂的人生巔峰，世上的工作成就和人際關係都很好，上班愉快，下班也愉快；教會事工似乎都有參與，但匆忙趕場，預備的心不是那麼的安靜，感覺一顆心浮在空中，有時不覺得需要依靠神或需要神的幫助，自己好像都還可以。雖然也聚會、聽道和禱告，但與神的關係好像隔了一層的距離。當時以為自己各方面都很盡力，安排也頗適當，工作、家庭和教會都能兼顧。但仔細回顧反思後驚覺，自以為的人生高峰，而且還擔任教會多項事工組負責的同時，卻是與神關係的低谷。

少年人哪，你在幼年時當快樂。在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，神必審問你（傳十一9）。

耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮（箴十22）。

### 結語

我們從神那裡領受工作，盡心努力執行，享受成就感，也得勞碌中的喜樂。不要忘了神叮嚀我們要休息，要與所愛的另一半和家人，一起享受日光之下勞碌所得的。「我所見為善為美的，就是人在神賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的分。神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜」（傳五18-19）。

