



文/DL 圖/yufly

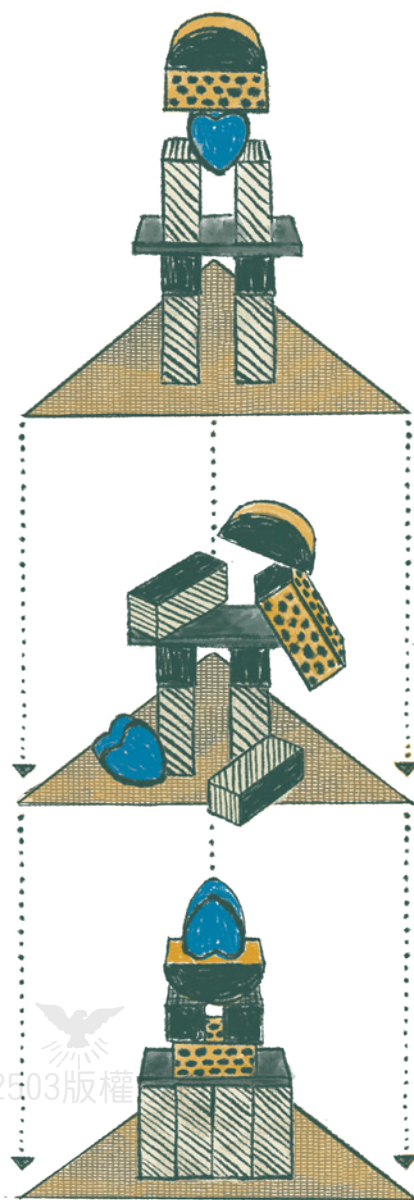
這樣的員工約拿

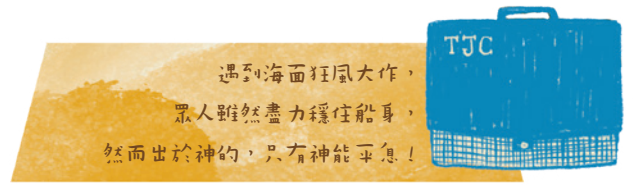
自我價值的「執著」，接著「崩壞」，然後「重建」，可說是約拿蛻變的三部曲。

約拿是一位很特別的先知，他竟然逃避了神要他去尼尼微城傳警告的任務。約拿為什麼要逃？這明明是神要他去做的工作，他卻斗膽違抗神的命令，以先知的職分來說，真的太不可思議了！約拿選擇往反方向逃跑至西邊的約帕港，想要搭船前往他施（可能是現今的西班牙南部）。這條航線是從地中海的東邊到西邊，橫渡整個地中海最遠的距離，可見其逃離的決心，擺明了就是不甩神的工作。這種反常的舉動，可見約拿心中一定有過不了的坎。我們就試著來探索，在我們的職場上，是否也曾遇到這樣的困境？

執著

我們常自詡為虔誠的基督徒，是一位努力向上的「好人」，因此，往往會建立一套「自以為」良好的人生價值觀。約拿身為神的先知，其價值觀更是不容懷疑，且符合大家的認知與期待，那他為何會做出如此反常的舉動呢？





這是帶著肉體的人，相對的侷限。試著想想，我們自己的價值觀是如何建立？從小在原生家庭的生活教育、學校的知識教育、群體互動的學習，以及基督徒在教會中接受同靈的勉勵和聖經的教訓。這些慢慢形成自己的價值觀，接著帶入社會與職場之中，開始接受各種衝擊及挑戰，並且需要不斷調整來適應現實的環境。

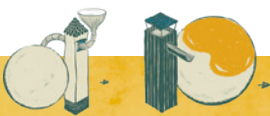
約拿所處的時代，是耶羅波安二世當政，也是北朝以色列王國的末期，而當時國家最大的敵人就是北方來的亞述國。約拿或許心想：「這個時候神卻要我去敵人的首都尼尼微城去傳警告，希望他們悔改，這不是瘋了嗎？巴不得神就降禍直接毀滅敵人算了，還要我去當工具人，這是什麼樣的爛工作！」約拿就是不想當這個濫好人，能逃多遠就逃多遠，逃得無影無蹤最好。

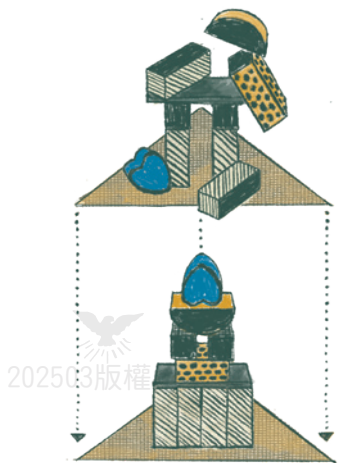
以屬世的身分來看，約拿納悶：「我怎麼可以幫助敵人呢？」這絕對是違背自己的價值觀，是身為以色列人絕不可為的。所以約拿陷入了自我價值的「執著」，而無法自拔。

身為基督徒的我們，更常有保衛價值觀的堅持。試想，一生中，曾經體驗到神親自顯現和我們說話嗎？對我而言，我很渴望，真可惜，我沒有這個機會。但我們心中有聖靈啊！應該可以幫助我們去了解神的旨意。然而，想想，我們究竟有多少次戰勝軟弱的經驗呢？這就是肉體的限制。帶著肉體的思維，會圈住自我陷在價值觀中，有些不變的執著，是自己很難察覺的。

帶著肉體的約拿，以為逃得遠遠的，就能躲避神的工作，然而神的旨意怎能容約拿來挑戰？神掀起驚濤巨浪，讓整艘船都快沉了。眾人都驚慌，紛紛求告自己的神，而此時的約拿依然在逃避，躲進船艙底睡覺。這樣的反差行徑，都看在眾人的眼裡，因此眾人提議擲籤，結果就是約拿中了籤。他明白，該負起的責任絕對跑不掉。此時的約拿，可能才真正地鼓起勇氣面對問題。

眾人對他說：「請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從哪裡來？你是哪一國？屬哪一族的人？」（拿一8）。





這些問題深深擊中約拿的內心，一層一層撥開他最執著的價值觀是從何而來？這災禍確實是因約拿而起，而約拿身為耶和華的先知，竟然成為此災禍的元兇，情何以堪？並且他是從遙遠的迦南地來的，更顯示約拿躲避神的不負責任。就是因為約拿是希伯來人，就

不能讓仇敵亞述人得到救恩。這些糾結，過去困住約拿，現在一一在人面前陳述。約拿承認自己的過錯，也願意承擔罪的懲罰，坦然地要眾人把他丟到海裡，以死亡換得風浪的平息。

遇到海面狂風大作，眾人雖然盡力穩住船身，然而出於神的，只有神能平息。在這件事上，最可貴的是，眾人也因此認識耶和華，向神求告，將這個違背耶和華真神命令的約拿丟入海裡。果然狂浪真的止息了，眾人敬畏耶和華並獻祭給神。

真心期待，因著我們屬神的身分，無論身在何方，周遭的人事物都能因我們而蒙神恩眷，因神的愛是無限的。

崩壞

當我們願意拋棄自我價值的「執著」，接著就會進入可怕的「崩壞」期，從懷疑自己到失落自我，心中會出現很多的為什麼？甚至產生對自己生命的無所謂。倘若你的接受不是出於認識，而是不得不的無奈，自己仍陷入肉體的掙扎與吶喊，宛如身陷黑洞般的迷失，是極其恐怖的。

當約拿被丟入海中，或許他覺得自己的生命即將終結，或許他心裡已經接受這個結果。然而，神卻安排大魚吞了約拿，在魚腹中三天三夜。約拿也在當中反省自己，向神禱告。

我從祢眼前雖被驅逐，我仍要仰望祢的聖殿。我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入祢的聖殿，達到祢的面前。但我必用感謝的聲音獻祭與祢。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華（拿二4、7、9）。

誠實面對自己，就能翻轉局勢。沒錯，但不要期待一次就能完全改變，那是一段連自己都不知道終點在哪裡的艱辛考驗。關鍵在於，自己雖然明白，也未必能馬上徹底改過。

當約拿聽從神第二次的命令去尼尼微城傳警告，這次不逃了，而是盡心盡力去廣傳「四十天後尼尼微城將必傾覆」的訊息。因為用心努力去做，就會期待這個結果出現，這也是約拿對耶和華的信心——言出必行。



但是，結果出乎意料之外，尼尼微人竟然信服神，悔改自己的惡行，王和大臣下令，人與牲畜都當披上麻布；人要切切求告神。各人回頭離開所行的惡道，丟棄手中的強暴。

於是神察看他們的行為，見他們離開惡道，祂就後悔，不把所說的災禍降與他們了（拿三10）。

約拿對神發大脾氣，他壓根兒就不希望尼尼微人悔改而蒙神赦免，更恨不得尼尼微人得到神的懲罰。約拿甚至求神取他的生命，他跟神賭氣，就到東邊城外，搭了一座棚子，就是要看看神怎麼處治尼尼微人。

重建

神藉著一棵蓖麻，一天之中迅速成長，可以遮蔽陽光，讓約拿免於日曬，得以舒適；但神也在一天之中讓蓖麻枯死，使約拿曝曬於烈陽下而頭昏。此時，約拿的身心都受到重創，向神求死，說：「我死了比活著還好！」

神對約拿說：「你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？」他說：「我發怒以至於死，都合乎理！」耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」（拿四9-11）。

約拿書就記載至此。我們不知道約拿聽完神的這段回應，是否就能進入「重建」的階段。雖然我們願意拋棄價值觀的「執著」，但真的拋掉了嗎？在歷經更可怕的「崩壞」折磨後，所有的秩序陷入混亂，要重建自己談何容易？自己要如何調整心態、重新出發？

但命令的總歸就是愛（提前一5）。

我們若照祂的命令行，這就是愛。你們從起初所聽見當行的，就是這命令（約貳6）。

當我們要重建自己時，往往會先構思具體的步驟與行動方法。然而，在這個過程中，最重要的便是「愛」，因為只有愛才能使我們與神緊密相連。假使約拿一開始先用神的愛來看待此事，相信過程絕對會不同，也會充滿祝福。

迴聲

約拿的特質，對應了我們在職場上所面對的挑戰。首先，逃避並不能解決問題，反而會使情況更加惡化。其次，我們也要去除自我的執著，無論是原則或方法，不要以為自己才是真理。同儕就是一面很好的鏡子，能供我們自行對照，幫助自己釐清問題所在。唯有坦然面對自己的錯誤，甘願承擔過失，才有重啟的機會。

在職場上，你會向神求什麼呢？或許，我們可以祈求，讓自己成為更好的人。 ✨

