

如何陪伴 追星的孩子

文／北區宗教小組策劃 芸云撰稿
圖／ting

追星本身並非壞事，但從事任何活動，都要明白適可而止的道理。唯有不斷親近神，才能判斷是非對錯。因此，家長更須用心看待，幫助孩子穩固地扎根信仰，引導其走在敬虔的路上。

在現今網路發達的世代，人們想要的資訊垂手可得，各樣流行事物也無遠弗屆地出現在孩子眼前，成為他們與人交流的話題之一。每當發現孩子著迷於偶像明星，我總是不知該如何回應。

「那有什麼好看的？」

「你作業寫完了嗎？」

「有這麼多時間還不如去讀書……」

這些發言往往引起孩子不滿，只是徒增彼此的隔閡。但我心中真正想問的是：這就是現在年輕人喜歡的風格嗎？他們有什麼過人之處值得崇拜？我的孩子花了多少時間在追逐流行？面對青少年追星，我有說不清的困惑與擔憂。

身為家長，自然希望貼近孩子的生活、了解他們的興趣，並且陪伴他們一同成長。我們必須意識到，現在年輕人的生活環境已與當年的我們不同了。以勞動為主的工作性質逐漸被取代，隨著社會發展，和平、教育普及與環境壓力的提升，更加凸顯了休閒娛樂的重要性。人手一支手機或平板，以及隨處皆能使用的無線上網，已成為不可忽略的趨勢。

學校同儕聊天的話題，也時常圍繞在明星、網紅、流行歌、電視節目或戲劇等主題上，身處其中的青少年，即使從未深入探索這些領域，也能略知一二；充滿好奇心的人，可能在接觸之後也產生興趣。有些人認

為那是聽覺、視覺上的享受，打從心底欣賞並支持；有些人則是怕跟不上流行、擔心自己錯過與他人聊天的話題，因此懷著焦慮而跟風。

大眾通常將崇拜明星，並且積極關注相關事物的行為稱為「追星」。追星有著程度上的差異，像是對其抱持欣賞、喜歡的態度；期望深入了解明星的想法與生活；不容自己錯過任何消息與活動；捨棄部分生活只為全心全意投入其中；將偶像明星視為心靈的慰藉，甚至是至高無上的存在。眾所皆知，過分投入任何事都是不好的，而本文提到的追星，指的是用心關注流行事物、對於特定人物感到崇拜、會花費部分時間和金錢，並且不容他人質疑的行為。

追隨流行不完全是件壞事，許多人也能夠在娛樂、課業與信仰之間取得平衡，使休閒活動成為生活中的喘息空間，讓三者之間存在著互補的關係。

有些人為了能聽懂歌詞的涵義，從頭開始學習日文，後來甚至精進到能與日本人交談的程度；有的人欣賞漫畫裡的高材生主角，在生活中實踐主角的讀書時間規劃，因此考上日本頂尖的大學；有些人則因追星培養了欣賞的

眼光，在關注流行娛樂的同時，也能夠認同他人的努力，並與志同道合的好友一起加油打氣、抒發情感，建立起難得的情誼。

不過，我們也時常發現過度追星的負面影響。例如，學生將大部分的時間用來關注偶像明星的動態，不願錯過任何相關消息，以至犧牲睡眠或讀書時間，導致精神不濟、成績下滑。有些人想購買偶像的周邊商品、演唱會門票，卻沒有賺錢的能力，所以將父母給予的餐費或生活費投入其中。在追求心靈滿足的同時，卻失去了健康和生活能力，實在得不償失。

有些人將明星視為神一般的存在，比起敬拜神更重視追星，與神的關係日漸疏離；而當明星的不良事蹟被揭發時，粉絲難免會有幻滅、不值得、無法接受的衝擊，過去的努力如同一場空，瞬間失去意義。



然而，當所愛之事總是受到家長的質疑與責問時，青少年可能會產生這些想法：

「既然我追星沒有妨礙到別人，為什麼要反對我的興趣？」

「因為欣賞這些明星，讓我認識了志同道合的好友，這有什麼不好嗎？」

「你們不先理解就批評，當然無法認同我的喜好！」

站在家長的立場，為了實踐箴言二十二章第6節：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離」的責任，心中謹記神將孩子託付給我們的使命，難免會關注孩子的興趣與崇拜的事物，尤其會對於未知、難以理解的潮流感到不安。

活躍於螢光幕前的偶像明星，總是經過層層包裝，將最好的一面呈現在大家面前，使人嚮往這光鮮亮麗的世界，不由自主的一再碰觸、深入其中。成人對於這樣的現象有一定的了解，但孩子仍在成長階段，可能會以不成熟的心智來看待潮流，無法辨別事物的好壞或掌握投入的程度，造成不知何為節制，甚至忘記本分、失去基本生活能力，這些狀況都是家長欲極力避免的。

追星本身並非壞事，欣賞他人也是良好的品德，但需要留意孩子是否過分投入、缺乏判斷能力、不將旁人的提醒當一回事，或

將錯誤的理念帶入教會，吸引其他單純的孩子也參與其中。偶像明星往往擁有強大的影響力，容易將人心拉入世俗、遠離真道。

有些時候，孩子對於偶像太過著迷，將對方的言行舉止視為典範，產生「他買的東西我也想要，做的事情我也要模仿，使用一樣的口頭禪、以相同的價值觀看待世界」的想法。若是導致思想逐漸世俗化，家長便要相當謹慎的看待這個議題。

社會潮流大多與聖經道理背道而馳，例如大眾所贊同的多元成家、同性婚姻、婚前同居等觀念，都違背了真理。許多明星為了迎合粉絲、獲得更多認同與支持，總是公開表明自身對這些議題的認同，進而影響他人的想法。涉世未深的青少年，便容易落入這般陷阱之中。

如同哥林多前書六章12節所言：「凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制。」從事任何活動，都要明白適可而止的道理。若是全心全意、義無反顧的投入，可能無法兼顧其他事物，反而受其限制，難以完成自己應盡的責任，例如維持課業成績、靈修或個人健康等。

另外，箴言三章7節則告訴我們：「不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」魔鬼擅長使用似是而非的觀念影響人

心，唯有不斷親近神，才能判斷是非對錯。因此，當祈求從神而來的智慧，幫助我們遠離隱藏在光明外表下的罪惡。

面對青少年追星，家長可以掌握幾項原則或底線，例如不花大錢、成績必須保持、有固定使用網路的時間，或一定要參加聚會等。事先與孩子做好約定，並且不隨便毀約或增加項目，與孩子一同養成遵守承諾的好習慣，以建立良好的親子關係。

此外，當家長想了解孩子的興趣，或認識孩子喜歡的明星時，不妨先放下成見，抱持好奇的心態與他一起探索，並且安靜地從旁觀察。若能成為孩子分享的對象，那更是要把握機會聆聽對方的想法，拉近彼此之間的距離。

請務必記得，無論是大人或小孩，都要先了解對方的感受，表示尊重之後再闡述自身見解，才能達到有意義的溝通。若是一味的將自己的想法灌輸給對方，往往會引發爭執而造成反效果。

大多時候，孩子會因為無聊、不知道要做些什麼，而透過上網來填補這些空白的時間。若家長能與孩子一同從事其他活動，就可以避免孩子對明星日久生情，甚至沉溺於其中。若是覺得孩子過分沉迷，可以使用轉移注意力的方式，幫助他培養其他興趣及嗜好，例如進行手工藝製作、烘焙、運動或閱讀等，陪伴孩子開啟休閒活動的視野。此外，建立家庭祭壇，對於親子溝通、導正信仰觀念，以及引導孩子定睛仰望神，皆能帶來極大的幫助。

最後，我們要相信神會帶領，不斷透過禱告交託給神，因為雅各書五章16節告訴我們：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」有時，孩子也不知道自己落入陷阱之中，唯有旁人才能看清，所以家長更須用心看待，幫助孩子穩固地扎根信仰，引導其走在敬虔的路上。 

