

這活水的江河，要使你得永生（約四14）。

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL. 571

2025.
4



202504版權所有

在人生的低潮中，
你是否堅定的跟隨主、事奉主？
祂在你手中，也在你的生命中；
祂必使你在絕境中轉回，
讓你再次看見亮光、看見絕境中的盼望。

絕境中的翻轉 (上)

ISSN 1682-2854



9 771682 285009

聖靈的保守與安慰

文 / 羽亮

受邀前往某地領會，一位曾同工過的阿姨以水汪汪的雙眸迎接。我對她並不陌生，只是疑惑她為何感動得欲言又止？彼此問安後，她轉身先上會堂禱告。我在交代完講題與兩首詩歌後，也在前座跪下禱告預備心。

儘管阿姨的舉動沒有讓我回想起特別的往事，禱告時發出的流利靈言也再熟悉不過，但靈裡的感動卻讓我覺得有些不同。

「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出的嘆息替我們禱告」（羅八26）。感謝主，真教會有聖靈幫助，使同靈無論遭遇患難或面對心煩難解的愁苦，都可以藉著禱告交託主耶穌，不至於失去盼望。

聚會結束後，阿姨示意想單獨和我談談。見她喜樂的情緒，與會前相遇時的模樣截然不同。

她見證道：「傳道！好長一段時間沒有見面了。剛才一停好車，恰巧看到傳道也一同往教會去，還來不及招呼，只是看著傳道的背影，主的安慰就進入我的內心，一股莫名的喜悅油然而生，好些日子的煩躁竟如雲霧般消散……。」

阿姨嘴角微微上揚，想必烏雲已然散去，內心被亮光點燃，因此才有那一幕，會前感動流露的短暫注視。

在聖靈的催促下，阿姨趕緊上會堂禱告。一跪下來便淚流不止，多日糾結的情緒得到釋放，還有屬天美妙的詩歌在耳畔迴盪著。自走進會堂開始，傳道上臺講道、唱詩，阿姨看見有天

使佇立在傳道兩側，周圍散發亮光。直到聚會結束後，這場「異象」才結束，回歸正常。

阿姨這般奇妙的經歷並不難理解，或許她正陷在與惡者的爭戰中，或正面臨病痛、不順遂及家務事的煩惱——掛心女兒婚姻、擔憂孫女不去團契……。恰巧，關懷組的同工也談起她最近的憂慮。

神是靈，全知、全能，遍臨各地。當主耶穌完成救恩工程，升天後賜下「聖靈」（保惠師）來幫助我們，使我們得以明白真理，遵守神的道，學會交託，並將萬般憂慮卸給神。

天父真神應許屬天的子民，活在祂榮耀的亮光裡，正如主耶穌宣告：「我是生命的光。」凡在主裡的，就在天父裡面。這些應許，都會因為領受聖靈，使我們得到確據與正向的力量，在靈裡成為無形的支撐，使人有勇氣承擔與面對挑戰。

人帶著肉體，努力「成聖」並不容易。雖然困境尚未解決，現實環境也難以輕易改變，但神的話安定在天，祂的靈也應許住在人的心中，代為守望、幫助。

「不用怕！只要信。」在信的人，凡事都能。阿姨的「心事」或許無人能解，但聖靈開其「靈眼」，使她得以親見主的安慰，就如神的恩典應許：「凡來神面前的人，祂都能拯救到底」（來七25）。

寶貴的聖靈，值得我們祈求與體驗，領受神榮耀的光輝。



主題企劃

絕境中的翻轉（上）

圖/Dora

文/NZ小恩

- 27 絕境也是神的仁慈
——你在這裡做什麼？

文/雲火

- 33 從苦境中轉回

文/楊志豪

- 36 絕境中的事奉

文/聲音

- 40 逆境中的翻轉

下期主題 絕境中的翻轉（下）

contents

聖靈 文/羽亮

- 封面裡 聖靈的保守與安慰

社論 文/林永基

- 04 活出聖餐的真理

傳教100周年 文/王明昌

- 07 重修牆垣、開展境界

靈修 文/江有謙 圖/小美

- 10 從羞辱到榮耀

信仰生活 文/苗石 圖/累得

- 14 遠離「慾、誘、怨」

讀經心得 文/Rakers 圖/Enoch

- 18 新約——從「心」做起

新生命 文/林志宏

- 21 信主經過與入學動機

行道體悟 文/昇予 圖/聖惠

- 43 我們都在欠債的路上

物理學 主裡學 文/高春霖 圖/高霽晴

- 46 新約聖經中的天平

蒙恩見證 文/松山教會 蔡宜芳

- 50 神的愛帶我走出憂鬱

蒙恩見證 文/加拿大 溫哥華教會 曹翠君

- 53 主恩臨我家

蒙恩見證 文/美國 喜樂坡教會 林潔

- 58 主啊！願祢的旨意成全（上）

福音小舖 文/林愛真 圖/Wu-Hu

- 63 傳福音，隨時行

青心吐義 文/微光 圖/SHI_O

- 68 無花果樹

遇見主耶穌 文/陳以心 圖/Amigo

- 70 主耶穌來敲門

主題 信仰 真理



青春活仰力 文/Dei gratia 圖/盈恩

72 藍色浮沉，定睛在天家

耕心更新，陪他成長 文/北區宗教小組策劃 芸云撰稿
圖/ting

76 如何陪伴追星的孩子

心派生活 文/日輪草 圖/胡老闆

80 定睛仰望

心派生活 文/悠瓏火 圖/J昀

82 我得聖靈的時候

以琳之泉 文、圖/吳盈光

84 完美時機

喜信視聽中心 文/琪琪

86 我是好牧人？

歡唱詠不停 文/中區聖樂小組

88 中區領詩司琴人員研習紀實

歡唱詠不停 文/南區聖樂小組

89 2025年第11屆南區
青少年音樂營活動記錄

真光通訊 文/公益理事會

90 印度多加工作報告

聯總小語 文/乃信

92 落葉歸根

聯總簡訊 274期 文/馬來西亞總會

94 2024年西馬總會聖工概況

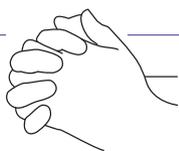
紙上攝影展 文、攝影/Helena

封底裡 你的話語

廣告 文/腓利門

封底 新書介紹

教藝 消廣
育文 息告



閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。

禱告方式：首句：奉主耶穌聖名禱告，之後反覆唸：哈利路亞讚美主耶穌
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。

聖靈月刊線上閱讀管道

如需索閱紙本，或每月15日前未收到雜誌者，請來電或 E-mail：juliaS@tjc.org.tw，
附上姓名、住址、電話與所需的期別，我們將為您寄上。



線上閱讀



喜信雜誌



Android APP



IOS APP



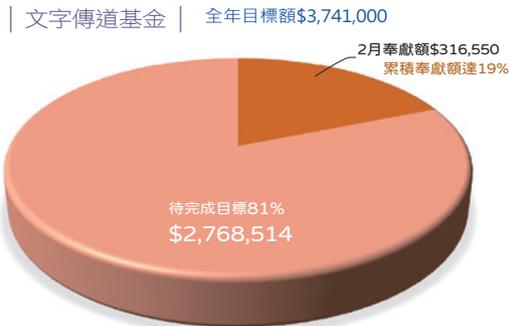
Instagram

本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

聖靈月刊奉獻方式

| 臺灣 |

請利用郵政劃撥：00201261
戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會
註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款
或直接交由各地方教會財務負責人，指定奉獻文字傳道基金專戶。



雜誌印刷、郵寄支出 歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」

| 海外 |

Name of Bank and Address :
First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan
C/O : Bei Taichung Branch
SWIFT CODE : FCBKWTWPXXX

Name of Account :
General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan
Account No : 403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處
Tel : 886 (4) 22436960 分機1273 許慧足姐妹
Fax : 886 (4) 22436968

支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

| 世界傳道基金 |

2025年2月當月奉獻額 **\$450,150**
累計結存額 **\$15,233,045**

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會
劃撥帳號：00201261（註明奉獻世界傳道基金）

聖靈月刊投稿須知

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，
雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單。

請您於來稿時務必附上：

- 1.真名 2.筆名（指定以筆名刊登者） 3.所屬教會
- 4.聯絡電話、E-mail 5.身分證字號
- 6.戶籍地址、通訊住址（含里、鄰）或附上身分證影本。
- 7.註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號）
- 8.請以mail投稿（避免使用LINE），編輯收到後會盡快回信。
- 9.投稿蒙恩見證者皆以真名示之，並附2-3張的照片檔案。
- 10.雜誌相片圖片檔案請以300dpi解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。

投稿字數約1000-3000字，文體不拘；本刊保留刪修和刊登之權利。

謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！

投稿信箱 ▶ holyspirit@tjc.org.tw

發行人—王明昌（分機1211）
社長—李恩冠（分機1251）
總編輯—張文怡（分機1257）
文字編輯—郭章萱、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）
美術編輯—施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）
發送、索閱—蘇真賢（分機1255）

編審—真耶穌教會臺灣總會 文宣處編審科
本期編審委員 方韻茹、江克昌、吳明真、李恩冠、林永基、林淑華、
邱義雄、陳光照、區建國、張靈智、潘誠人、簡明瑞、
蕭順從、蕭榮光（按筆劃順序排列）

法律顧問—王佑中

發行所—真耶穌教會臺灣總會
社址—406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 406506, Taiwan
電話—04-22436960 傳真—04-22436968

承印者—橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌

活出聖餐的真理

文／林永基



前言

信仰的價值在於活出真理，親身體驗神的賜福。聖餐禮經常在教會的聖會中舉行，這不僅是與得救有關的重要聖禮，更幫助信徒在信仰生活中體驗聖餐真理的實用性。

在基督徒的生命旅程中，屬靈的爭戰無可避免，我們不應孤身而行，以免被魔鬼吞吃。因此，信徒不僅要明白聖餐的真理，更要在日常生活中實踐出來。

一、聖餐禮是團契的記號

保羅說：「我們所祝福的杯，豈不是同領基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是同領基督的身體嗎？」（林前十16）。這裡的「同領」，在希臘文的原文具有「與之團契」的意思，表明聖餐不僅是個人與基督的聯合，也要落實在信徒之間彼此的團契。

主耶穌在設立聖餐時，明確指出餅與杯是祂的肉和祂的血（太二六26-29；可十四22-24；路二二19-20）。祂說：「吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活」（約六54）。然而，當時門徒中有許多人聽見這話後，覺得難以接受，說：「這話甚難，誰能聽呢？」（約六60）。

主耶穌以屬世的事來類比屬靈的事。從物質層面來看，餅和杯（葡萄汁）在祝謝後，外觀不變，然而在靈裡，這些普通的物質卻成為基督的身體和寶血。當我們「同領」祂的肉和血時，我們便與基督產生不可分割的關係。體現在生活裡的就是，我們因著基督得以和同靈享受在靈裡的團契，也在靈裡享受與神的團契，這正是聖餐真理的實踐。因此當我們領受聖餐後，就要活出聖餐的真理。

二、如何活出聖餐的真理？

我們知道聖餐禮不只是與得救有關，更應該在生活中透過實踐，展現出屬靈活潑的生命力。既然我們「同領」基督的身體和寶血，就應當有以下幾項的表現：

1. 堅固屬靈的情誼

保羅在寫給哥林多教會的書信中，簡潔有力地宣告：「你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到祂來」（林前十一26）。主的死，使人遠離罪惡，使我們得以與主相交，重獲神兒女的尊榮，這正是基督徒團契的基礎。因此，隨著教會的發展，信徒人數必然不斷增加。

然而，許多人認為，人數眾多難免會有口舌紛爭，和諧相處並非易事。但是聖餐的道理教導我們：「我們雖多，仍是一個餅，一個身體，因為我們都是分受這一個餅」（林前十17）。這意味著，儘管教會不斷發展，信徒日漸增多，我們在基督裡仍然是一個身體。

我們的罪已得潔淨，有聖靈的幫助，就有能力追求過著如同一家人的生活。正如主耶穌所說：「凡遵行神旨意的人就是我的弟兄姐妹和母親了」（可三35）。作為神的兒女，我們應當強化彼此的關係，增加互動的機會，按照神的旨意去關愛身邊的弟兄姐妹，如此才能真正愛那位我們眼不能見的神（約壹四20），並逐漸堅固彼此屬靈的情誼。如同耶路撒冷的教會，一天受洗三千人，他們天天同心合意恆切地在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯，讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人天天加給他們（徒二42、46-47）。

教會應當重視家庭小組與各年齡層團契的推動，強化弟兄姐妹之間的互動，使屬靈的情誼更加密切，這就活出了聖餐的真理：「我們雖多，仍是一個餅，一個身體，因為我們都是分受這一個餅。」

2. 樂意分享神的話

主耶穌說：「吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面」（約六56）。這句話表明，我們在聖餐中領受主的生命之糧，這不僅讓我們經歷與主相交的喜樂，更因領受神的話帶來生命的改變與更新。如同迦南婦人相信主的話，她女兒身上的鬼就被趕出去了；撒瑪利亞婦人聽了主所說關於活水的道理，生命就帶來亮光。於是，他們都迫不及待地與別人分享。

同樣的，當我們領受聖餐，明白生命之道的奇妙，也要樂意與他人分享這份恩典。當信徒彼此分享神的話語，大家在真理上的領受便能趨於一致，這正是教會合一的基礎。

今日許多人誤解神的話，以致走錯人生的道路，不僅今生面臨許多困難，來世也失去了永生（參：加一8）。但我們若熟悉主的話語，明白神的旨意（弗五17），人生就能走在正確的方向，不僅活得精彩，也擁有永生的盼望。因此我們要力行聖餐的真理，強化家庭祭壇、立志天天讀經、禱告，讓主的話成為家中的根基，使家庭更加幸福美滿。期盼教會重

視家庭小組的查經，彼此學習、分享真理，深化信仰，以達到真道上的合一。

3. 效法基督的捨己精神

主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：「這是我的身體，為你們捨的，你們應當如此行，為的是記念我」（林前十一23-24）。主耶穌以無瑕疵的生命為我們獻上，表明了祂的大愛（羅五6-11）。祂的受難並非僅僅是肉體的死（太十六21，二十28；約十二23-25），而是在祂背負人的罪的同時，也經歷被神離棄的極大痛苦（來二9）。如此的拯救大愛，遠超越任何人能償還報答的程度，卻是我們應當效法的榜樣。

我們要將主耶穌無條件捨己的精神，轉化為生活動力的泉源。在日常生活中，效法祂的捨己，並捨棄自己的意見，一切按照主的旨意，勇敢背起十字架；當我們學習將他人的軟弱視為自己的責任，便能生發彼此扶持、互相幫助的情誼。正如保羅所說：「有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？」（林後十一29）。

在生活當中，弟兄首先要自覺。弟兄在教會、家庭，都要扮演「頭」的角色（林前十一3；弗五23）。在家庭中，要效法基督為教會捨己（弗五25）；丈夫也當照樣愛妻子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣。在教會中，男人是女人的頭（林前十一3），所

以在事奉上，弟兄應挺身而出，效法基督尊神為大，願意以聖工為優先，付出恩賜、時間、金錢，以捨己的精神完成教會的託付，榮耀真神。

教會要積極帶動弟兄出來事奉；弟兄若熱心愛主，自然能帶動姐妹的配合，大家一起實踐聖餐中捨己的真理；家庭自然和諧美滿，教會也將大得發展。

結語

主耶穌說：「吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活」（約六54）。這裡告訴我們，領受聖餐時，我們與主、與弟兄姐妹產生靈裡的團契。在領受聖餐後，更要把聖餐的真理融入在生活當中，使我們與同靈之間的屬靈情誼更加堅固。我們若能以基督的心為心，效法基督捨己的精神，並且在真道上樂意與人分享，帶來滿足的喜樂，就能攜手同行，互相扶持，向著生命的標竿直跑。

在末日，神的號筒吹響，那在基督裡死了的人必先復活。以後我們這活著還存留的人必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相遇（帖前四16-17）。這樣，領受聖餐，並活出其中真理的人，將來都要復活，與主永遠同在。



重修牆垣 開展境界

文／王明昌

前言

第十六世紀復原教（另名：更正教 Protestants）的改正運動（The Reformation），在歷史上被視為最有影響力的屬靈運動。馬丁路德（Martin Luther 1483-1546）於1517年10月31日，將他的《九十五條論綱》提示於威丁堡（Wittenberg）教堂門上，歷史學家便確立這一天為改教運動起始之日。這個運動不只影響教會，與歐洲人的生活更密不可分。馬丁路德將聖經翻譯成德文，使之成為大眾之書；承認聖經的絕對權威，並否認羅馬教（Roman Catholic Church）將聖經與遺傳等視為教理與生活的標準；以德文代替拉丁文、以講道代替彌撒、以傳揚神的道為禮拜中的主要部分……。這些均值得讚揚。但事實上，也因此造成教派如雨後春筍般地產生，各傳其是，互相批評、攻擊等，實為可惜。

耶穌基督降生於伯利恆，因政治關係遷居於埃及，後來又從埃及歸回。因神的旨意，選擇在沒有出現過先知的拿撒勒城長大，被稱為拿撒勒人（太二23；約一46，七52）。與此相似的是，晚雨聖靈雖然於1900年降臨於美洲，卻在拿撒勒般的中國（東方）成長，而建立了復興使徒時代教會的真耶穌教會。如聖經記載，在原處建造神的殿及將殿中的器皿放在原處，表明了榮耀歸回神的殿，如末世真教會必復興使徒時代的教會（拉五15，六5；摩九11）。這是神降下晚雨聖靈的歷史，也是神藉以建設末世真教會，重施拯救的歷史（參：賽十一11）。

回溯一百年前，一顆真道的種子，由大陸漳洲帶來寶島臺灣移植後，很快地就萌芽生根，成長茁壯、開花結實，繁衍蔓佈。東西交馳，南北輻輳，教會林立，信徒如山，成就了今日的盛況。

我們蒙神選召，得以在真耶穌教會追求得救的真道，因此，堅定我們所信的根基，恆常站立並完成得救的工夫，是極為重要的事（西一23；林前三14；提後二19）。

因此，自1926年福音從中國傳入臺灣以來，已將近100年的歷史，我們應該再次來思索，並努力完成神所交付給真教會的時代使命，正所謂「重修牆垣、開展境界」（彌七11；賽五四2）。

一、固守真道的奧祕

興旺福音，乃是基督徒所肩負的使命，更是真教會不可推卸的責任。其先決的條件是，必須確認聖經的權威，福音方能傳得正確而全備，並與使徒所傳的相同。但各宗派分類繁多，所傳的道理各不相同，或以遺傳取代誡命（參：太十五6），或用人意更改福音（加一7），或隨風俗廢棄聖訓，如亞述蠱惑選民一般（王下十八33-34），這些皆因不尊重聖經的權威，以人意為中心，不以神的訓誨和法度為標準（賽八20），以致在信仰及道理上陷於錯誤的地步。

聖經指出：「神的話必永遠立定」（賽四十8）、「經上的話是不能廢的」（約十35）、「不可加添，也不可刪減」（申四2）。

可知神早已建立了聖經的權威，我們今日只有加強確認，忠實順服，不應提出無理的藉口和強辯來逃避順服聖經的責任。在此末世，邪說風行，異端竄起，我們必須以聖經為信仰與行道的圭臬。在傳福音及為真道爭辯的工作上，都要本著聖經作為得勝的利器（參：徒十七2-3），並要按著正意分解真理的道，以追求作個蒙神喜悅、無愧的工人（提後二15）。因此，神學院在真理的培養上，必須更加嚴謹地來訓練合神心意、合神旨意及透視真理的工人。

二、注重聖靈的能力

「聖靈的能力」（羅十五18），對信徒與教會的重要性，是不容否認的。過去各宗派大多對聖靈不感興趣，將之視為神位格中的第三位。他們對於使徒行傳所記載「聖靈的洗」，亦視為歷史的陳蹟，不需要去追求，甚至對靈洗現象，也不分青紅皂白地一概指為邪靈。這種盲目的武斷，不但抵觸聖經的權威，而且褻慢聖靈的尊嚴（太十二31-32）。

聖靈的能力，除了是每個信徒得救、得勝、得贖與得福不可少的因素之外，與教會傳福音之工作亦關係至鉅。初期教會所表現傳道的氣魄、品德的聖化、神蹟的轟動、恩賜的磅礴、事主的忠烈與教會的同心，皆由聖靈所賜的能力而來。因此，在神學教育上，應當注重追求聖靈的能力，謙卑地祈求聖靈不斷充滿，從新得力，同赴聖工；切勿以往事自滿，以現狀自足也。

三、發揚創設宗旨與精神

本會乃於1917年，由華人在中國北平設立登記，迄今已有100年。本會起初的名稱為「萬國更正教真耶穌教會」，後來才簡稱為「真耶穌教會」。顧名思義，本會所標榜的是，更正萬國一切的宗教，包括基督教，又是復興使徒教會，唯一得救的真教會，這是本會創設的宗旨和立場。傳教的性質，不依賴外國人或其他教派，而是完全依靠神的大能，並奉行以自立、自養、自傳之精神。如保羅所說：「用神蹟奇事的能力，並聖靈的能力，使外邦人順服；甚至我從耶路撒冷，直轉到以利哩古，到處傳了基督的福音」（羅十五18-19）。這種仰賴真神獨立傳道之精神，應發揚光大。神學院創設之宗旨與精神，也應朝著此目標來前進，使工人皆能榮神益人。

四、宏揚前輩同工的美德

這些前輩工人，憑藉什麼傳揚福音、闡明真道？何以能苦口婆心地講解救恩，使人信服？又何以能謙卑柔和，勞而無怨，反而甘之如飴？全都是因為被主的愛所激勵，並感念主的大恩所致。況且，在家庭中，要奉養、孝敬父母和教養子女，當然，傳道娘也肩負了家中大部分的責任，才能讓傳道者安心服事主。總之，傳道者的辛勞，若非親身經歷，實難想像其中的艱難與心酸。

這些受人尊敬的前輩工人，以誠心獻身事主，沒有佳容美貌，沒有華麗衣服，也不靠諂媚言詞討好人，只用敬虔之心說敬虔的話。他們為我們留下佳美典範與傳揚真道的基礎，使我們今日得以承接主豐盛的恩典。

因此，我們要向前輩工人——無論已安息的、仍然奮鬥的，或正在學習跟隨其腳蹤的，致上崇高的敬意！願主恩與他們同在，願神的翅膀時刻覆庇他們（詩九一4）。

我們也當學習他們的精神，以此作為修身養性的助力，保守真教會在真理與福音的事工上，持守正道，立下典範；將主的榮耀傳遍世界，迎接新耶路撒冷的降臨，應驗末世的預言（啟二一2、9-10）。

結語

感謝主揀選我們參與祂的聖工，這實在是主極大的恩典。我們必當珍惜祂對我們的恩待，滿心感謝，好好學習，認真完成基本的事工，就是主交代門徒的兩大使命：傳福音與牧養主羊（太二八19-20）。願我們將主的救恩從臺灣這座小島傳揚出去，繼而傳遍天下（徒一8），然後迎接主的再來。



從羞辱 到榮耀

文／江有謙

圖／小美



當信主的人講述主耶穌釘死十字架的犧牲時，是要讓許多人被主愛所感動，也因主恩而感謝，更因被主吸引而得著平安的生命。

前言

「十字架，十字架，就是我的倚靠；我的罪孽全洗淨，靠著耶穌功勞。」這是一首我們常在聖餐禮中所頌唱的詩歌內容。不過，十字架在兩千多年前，主耶穌降生在世的年代，人們看見它時，不可能將它視為倚靠的記號。因在那個時代，十字架原是極為羞辱的刑具。但為何今日卻能夠成為相信耶穌的億萬人所倚靠、所高舉、所宣揚的榮耀記號呢？這樣的轉變，不是出於人的緣故，乃是出於主耶穌基督的救贖之恩。因此，筆者將藉由聖經中，關於十字架的記載，一同來探討它的轉變。

十字架原是羞辱的刑具

1. 是被當作罪大惡極的人

在主耶穌的時代，十字架是一種專門執行死刑的刑具。受刑者在行刑期間，必須先經歷極大的身心煎熬與痛苦，最後才斷氣。在當時，並非每一個死刑犯都會遭受這樣的對待，唯有被視為罪大惡極之人，才會以此種方式執行死刑。

2. 是被眾人怨恨的

「巡撫對眾人說：這兩個人，你們要我釋放哪一個給你們呢？他們說：巴拉巴。」彼拉多說：「這樣，那稱為基督的耶穌我怎麼辦祂呢？」他們都說：「把祂釘十字架！」巡撫說：「為什麼呢？祂做了什麼惡事呢？」他們便極力地喊著說：「把祂釘十字架！」彼拉多見說也無濟於事，反要生亂，就拿水在眾人面前洗手，說：「流這義人的血，罪不在我，你們承當吧！」眾人都回答說：「祂的血歸到我們和我們的子孫身上。」於是彼拉多釋放巴拉巴給他們，把耶穌鞭打了，交給人釘十字架」（太二七21-26）。從這段經文中，可以清楚知道，為何當時的巡撫彼拉多釋放一名罪犯，卻將無罪的主耶穌釘十字架？是因為猶太眾人對主耶穌的怨恨，甚至怨恨到願意將流主的血這件事所要承擔的後果，歸到自己 and 子孫身上，可見他們對主的怨恨有多麼深！

3. 是被咒詛的

基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛；因為經上記著：「凡掛在木頭上都是被咒詛的」（加三13）。這句經文引用了舊約聖經的一段話：「人若犯該死的罪，被治死了，你將他掛在木頭上，他的屍首不可留在木頭上過夜，必要當日將他葬埋，免得玷污了耶和華——你神所賜你為

業之地。因為被掛的人是在神面前受咒詛的」（申二一22-23）。對神而言，咒詛是對犯罪者審判的宣告，也含有神對犯罪者的攻擊與刑罰之意。而主耶穌卻因我們世人的罪受了咒詛，掛在十字架的木頭上。如經上所記：「耶和華卻定意將祂壓傷，使祂受痛苦。耶和華以祂為贖罪祭」（賽五三10）。

4. 有極大的羞辱性

「兵丁既然將耶穌釘在十字架上，就拿祂的衣服分為四分，每兵一分；又拿祂的裡衣，這件裡衣原來沒有縫兒，是上下一片織成的。他們就彼此說「我們不要撕開，只要拈鬮，看誰得著。」這要應驗經上的話說：「他們分了我的外衣，為我的裡衣拈鬮。兵丁果然做了這事」（約十九23-24）。按當時羅馬的慣例，被處死之人的隨身財物都歸給行刑者所有。因此，當主的衣服與裡衣都被拿去了，十字架上的主耶穌應是赤裸著身體被釘在上面。主不只要承受身體的苦痛，還要忍受這些人加給祂的極大羞辱。

5. 對主來說是極傷痛的苦杯

耶穌同門徒來到一個地方，名叫客西馬尼，就對他們說：「你們坐在這裡，等我到那邊去禱告。」於是帶著彼得和西庇太的兩個兒子同去，就憂愁起來，極其難過，便對他們說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，和我一同儆醒。」祂就稍

往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，倘若可行，求祢叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照祢的意思」（太二六36-39）。雖然主耶穌早就知道自己要面對十字架的苦刑而受死，也知道自已必然在第三日復活，但真正要面對時，祂的內心卻是何等憂愁、何等難過，甚至希望倘若可行，天上的父能夠使這苦杯離開祂。這在聖經中極為罕見，主是如此憂愁、難過，可見十字架的苦杯是何其沉重！

雖然在主耶穌降生在世的時代，十字架是如此地可怕、是羞辱性，令人不安與恐懼，但因著主耶穌基督承擔十字架的苦刑，為我們流出了寶血，成就了全人類都需要的救恩。因此，十字架的意義也因著主耶穌基督而有了完全不同的轉變。

十字架成為了榮耀的記號

1. 被傳揚的

「因為我們定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架」（林前二2）。因著主耶穌被釘十字架，十字架從一種大家聞之色變的死刑刑具，竟在主裡轉變成為可講述、可宣揚的道理和神的大能，且是不斷要到各處傳揚的福音，如同

保羅所說：「因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能」（林前一18）。

2. 吸引歸主的記號

「我若從地上被舉起來，就是吸引萬人來歸我。耶穌這話原是指著自己將要怎樣死說的」（約十二32-33）。當人講述有關死亡的事時，常常是令人感到不安、擔憂、害怕的，且不太願意一直談論下去，想要離開這個議題。但當信主的人講述主耶穌釘死十字架的犧牲時，卻是要讓許多人被主愛所感動，也因主恩而感謝，更因被主吸引而得著平安的生命。

3. 成就了和平

「既然藉著祂在十字架上所流的血成就了和平，便藉著祂叫萬有——無論是地上的、天上的——都與自己和好了。你們從前與神隔絕，因著惡行，心裡與祂為敵。但如今祂藉著基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前」（西一20-22）。主耶穌因被當時的眾人所怨恨而被釘死在十字架上，但感謝神的憐憫與慈愛，藉著祂在十字架上所流出的寶血，使我們得以與神和好，並且能來到祂面前，領受寶貴的救恩。

4. 可誇勝的

「既將一切執政的、掌權的擄來，明顯給眾人看，就仗著十字架誇勝」（西二15）。這節經文在和合本修訂版的翻譯是：「基督既將一切執政者、掌權者的權勢解除了，就在凱旋的行列中，將他們公開示眾，仗著十字架誇勝。」人原本活在黑暗的權勢中，無法靠自己脫離、勝過屬靈惡者的轄制，卻因著十字架的救恩，藉著基督的死，敗壞那掌死權的魔鬼，完全得勝牠們的黑暗權勢；拯救我們從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神。

5. 謙卑順服的記號

「既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上」（腓二8）。主耶穌本就是天上的神，按著救恩的計畫降生為人。祂深知自己既有人的樣子，就謙卑下來，凡事順服天父的旨意。縱使要面對難以承擔的十架苦杯，也願意倒空自己，讓天父的旨意成就在自己身上。

結語

藉著十字架意義上的轉變，使我們更深刻地認識主耶穌十架救恩的可貴。祂以無罪之身，承擔了你、我眾人之罪，成為贖罪的祭。從公義的角度來看，以無罪的當作有罪是不公平的；但從神完全慈愛的角度來看，卻要成就祂對我們的救贖。假若人要承擔自己罪的結果，那就只能承擔永遠的滅亡，因為罪的工價乃是死。故我們當四處宣揚十架救恩，使更多人被主吸引而歸向祂，得以脫離黑暗的權勢，進入基督的國度。我們也要在記念十架救恩時，效法主的謙卑，願意讓神的旨意成就在我們的身上，使我們活出榮神益人的生命價值。 



遠離 慾、誘、怨

文／苗石
圖／累得



前言

光陰似飛刀，刀刀催人老。人活在當下，除了維持正常的生活作息外，每個人也有各自追求的人生目標。生命的珍貴，在於人有神賞賜的「靈」，即生命的氣息。因此，人被稱為萬物之靈長，且不同於一切受造之物。人類屬靈生命的尊貴，在於洗禮時領受主的寶血，洗淨了罪身，靈魂得潔淨，而成為蒙福的人。如聖經所言：「得赦免其過，遮蓋其罪的，這人便為有福的」（羅四7）。

主耶穌是天上的真神道成肉身，成為人（奴僕）的樣式，又帶著神性來完成救恩，讓有罪的世人得以依賴主的拯救。因與神產生「永恆的連結」（即永生），在世過著尊貴的生活，不孤單於塵世，也不獨行於人生的旅途。從此，當內在有了活潑的生命，不再只是平凡度日，而是可乘駕生命的高處，改變生命的內涵，真真實實地擁有豐富的人生歲月。

但自人類始祖亞當、夏娃犯罪後，即得知魔鬼對「神的兒子」不會善罷干休，牠如猛獅巡行各地，尋掠軟弱、離群、生病的主的小羊；牠的一貫伎倆是見可吞噬者絕不放過，設陷、加害、折磨，使人落入牠的圈套，遠離神的眷顧。

使徒老約翰提出警語：「凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲……」（約壹二16），以上都是屬世界和屬魔鬼的產物。肉體的情慾、眼目的情慾、今生的驕傲，叫人貪愛世界，當然，愛父的心也不在人裡面。

耶穌的降生，專為人類「除罪」，使受洗後成為祂兒女的每個人得享主豐厚的恩典。但若有人短視近利，不專心跟隨主，而再陷於罪的污泥中，也絕非主樂見的。我們當勇於面對挑戰，遠離影響生命的枷鎖，時時提醒自己，設立有效的防護牆，打造靈性的「護城河」。因此，遠離罪擔的三大難題是當務之急：

一、治死情「慾」

情慾往往發自內心，悄悄地在心靈深處滋長著，而人們總想要得著滿足，這實在是屬世生活中的難題。主基督曾在「雅各井」旁與撒瑪利亞婦人談論「生命活水」的道理。耶穌知道婦人落入情慾的波瀾，無法守誠、專情於一位夫婿。在對談中，主提議：「叫妳的丈夫來」，婦人回答說：「我沒有丈夫」，耶穌說：「是！不錯，妳已經有五個丈夫，妳現在有的並不是妳的丈夫」（約

四6-18）。想想，兩千多年前，人性不也與今日的男女並無兩樣？婦人的道德標準如此低落，一再被過犯所勝，所以耶穌用飲水的比喻告訴她，一般飲用水，喝了以後仍會再渴，但唯有主所賜的「生命活水」，方能徹底解決靈性的飢渴。

今日的世界，放縱肉慾之罪，已散佈至各個階層，社會早已性向錯亂、不守貞潔；合得來則同床、不合則分房，不拘婚約、同居就好。雜亂的性關係與行為，令人感嘆、搖頭，這世界罪惡充斥已到極致！放眼聖潔尊貴的「夫妻關係」已是稀世真品。

少男少女偷嚐「禁果」的年齡逐漸下滑，未婚生子的年齡也隨之降低。社會上正常的群體結構早已被破壞殆盡，而社福單位必須付出更多的成本加以解套，卻也無法釜底抽薪，問題一樣層出不窮。為了更容易尋得所謂的「幸福」，神聖的婚姻簡化至「登記」即可；要分開，當然更容易，註銷就好。此舉實在令人搖頭！

我們當反思，在教育、醫療、社福、諮商、心理等眾多因素影響之下，還有多少人懷有「純潔」的心思？「婚姻人人都當尊重，床也不可污穢」（來十三4），恐怕也被大部分的人認為不合時宜了吧！然而，聖經說：「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？若有人毀壞神的殿，神必要毀壞那人」（林前三16-

17)。這發自情慾的大罪，當然與神為敵，不容小覷；此「性慾」之罪重，乃遠超過「口舌之慾」。

當慾望接連侵襲，我們若不懂得分別與判斷而身陷罪的囹圄，終必進入永遠的黑暗。如大衛的長子暗嫩，性侵同父異母妹妹他瑪，在在顯示無法克制肉慾、性慾和貪慾下，所惹來的殺身之禍（撒下十三1-32）。

二、斷絕「誘」惑

「誘惑」，自古以來就出於撒但，牠引誘夏娃吃善惡果時，說：「你們不一定死」（創三4）。然而，夏娃心靈的「防罪軟體」失效，更改了神說「吃的日子必定要死」的嚴厲標準（創二17）。她越看越想伸手去摘取，因這善惡果「悅人眼目」、「可作食物」；其實夏娃是弱化了對神的高標準，而伊甸園裡多的是各樣可滿足食慾的果實，但她最終仍不敵誘惑而違背神的命令。

所羅門王定國安邦，統治了極盛一時的以色列國，但他收妃、納妾，「有妃七百，都是公主；還有嬪三百。這些妃嬪誘惑他的心。年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神，不效法他父親大衛誠誠實實地順服耶和華——他的神」（王上十一3-4）。可惜了一代明君，最後卻留下「臭名」，實難與其「最有智慧之王」的美名相稱！所羅門晚年的人生失色，心靈充滿虛空與捕風，令人不勝唏噓。可見魔鬼的試探，是漸漸牽動人的私慾，而私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來（雅一15）。因此，

一旦落入誘惑的深海，想要靠自己回岸，實在難上加難。

神造人原是美好，也滿有「智慧」，但若不加以防備，操練自我的敬虔，那邪惡的「錯謬」即成極大的誘惑，連原來堅守的信仰也終將不保，最終跌落萬丈深淵。當誘惑來臨時，如一道迷霧遮蔽前路，讓人看不清、辨不明。倘若心眼明亮，尚且能夠分辨，怕的是連心眼都盡喪，以非為是，最後棄真理而不顧。當我們「隨流失去」，惡者藏心，便會任意孤行；惡慾、敗壞隨之而來，夏娃不就是最好的寫照：「我只怕你們的心或偏於邪，失去那向基督所存純一清潔的心，就像蛇用詭詐誘惑了夏娃一樣」（林後十一3）。結局就是被咒詛、被定罪……，這將面臨的苦難，還真是自找的呢！如古人所云：「自討苦吃，自尋死路！」我輩當銘記在心。

三、慎防「怨」言

我們在日常生活中，常常會互相提醒，要凡事謝恩，一些感謝讚美、造就人的好話也不會少。只是當情緒不佳，嘴邊祝福的好話隨之消散，反倒是咒罵、怨恨的心思意念馬上浮現心頭。心想，什麼「凡事謝恩？」「常常喜樂？」事後想想，這些言行對比著神教導我們的話語，都極為諷刺。因此，我們若常常靈修，接受聖靈的感動，就不會以惡報惡，而神的善良、基督的愛，便會成為我們生命中最大的亮光。

該隱與弟弟亞伯分別獻祭給神，該隱拿土裡出產的為祭物獻上，弟弟亞伯拿「頭生的羊羔」、「羊的脂油」奉上為祭物。從中可見很明顯的對比，該隱在祭物的準備上是隨興、隨意的，他其實可以做得更好，即獻上「初熟的果實」、「精緻的出產」，如同亞伯用心挑選、細心準備。

當神悅納亞伯的祭物，卻沒有看上該隱的，身為哥哥的他隨即「變臉」，心中滿懷怨氣：「為何弟弟的祭物蒙悅納，自己的祭物卻未被神看中？」嫉妒與不滿，認定是神偏心……。然而神卻說：「你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前」（創四7）。內心怨恨填胸的該隱，在怒氣昏頭，罔顧手足親情之下，殘忍的打死了親生弟弟，還向神抗議：「我豈是看守我兄弟的嗎？」（創四9）。

如果該隱知錯、悔錯、改過，於下次獻祭時必定「精選」祭物，學習弟弟的用心，向神銘志，必得神悅。然而，他卻因怨恨殺人，也斷絕自己的靈命，實在不可取。人的怒氣來自「怨對嫉妒」、「惱恨仇視」，聖經告訴我們：「人的怒氣不能成就神的義」（雅一20）。怨言、怨氣，是品德最大的殺傷力，埋怨神看中別人的祭物，埋怨別人做得比自己好，怨命運、怨時機、怨環境、怨天尤人，到最後害人傷己，還得罪神，何苦來哉！

結語

在信仰生活中，我們都知道，罪性、罪怨，會帶來罪責。若是放縱情慾，撒但的誘惑立即臨到，當我們無法克制心中的不安，甚至咒詛、飆罵，最終將導致無法挽回的大錯。主耶穌傳福音時告訴門徒：「當做醒禱告，免得入了迷惑。」主耶穌也求父用真理使我們成聖，而我們當將神的道深植在心中，就能防備撒但的詭計破壞我們的靈命，並常常藉著聖靈的能力，遠離世界的「慾、誘、怨」，在奔走天路的過程中，努力持守，靠主剛強。

我們要以神的言語作為生活指引的最高標準，效法基督「愛人、付出、捨己」的精神，致力於福音事工。在領人歸主的過程中，靠著聖靈的幫助，將人帶到神的面前；平時也要熟讀聖經，才能回答慕道友的疑問，向其宣揚主耶穌是降世為人的神，並有奇妙的作為與恩典。

當我們的靈性改變，就得以摒除惡習而成長，有著以基督的心為心的良善；受洗後成為神的兒女，便有永生的盼望。在時刻記念主恩時，確實將世界連同肉體的邪情私慾同釘十字架（加五24，六14）。如此，必定、也不敢驕傲，因主的教導時時銘記於心。聖經記載，屬主的人必不犯罪，願主保守，讓我們今後的生活，能夠徹底與俗世的「慾、誘、怨」劃清界線。



新約——從心做起

文 / Rakers

圖 / Enoch

一、舊約的神與律法

眾百姓見雷轟、閃電、角聲、山上冒煙，就都發顫，遠遠地站立，對摩西說：「求你和我们說話，我們必聽；不要神和我们說話，恐怕我們死亡。」摩西對百姓說：「不要懼怕；因為神降臨是要試驗你們，叫你們時常敬畏祂，不致犯罪」（出二十18-20）。

神在舊約中的形象，常常是令人感到「畏懼」的。當神要立西乃山之約時，祂從雷轟、閃電、角聲、山上冒煙中降臨，百姓看見就都「顫抖」，遠遠站著。神為什麼要讓百姓感到害怕？因為神降臨是要考驗百姓，要他們「敬畏」祂，「不致犯罪」（出二十18-20）。

舊約又常常是用「外在行為」來規範一個人，當有人做不到或犯了神所吩咐不能犯的罪，他就必須被「打死」，此時百姓聽見了都要「害怕」，不敢再行這樣的惡事了。如當有人想暗中引誘百姓去事奉素來所不認識的別神，面對這種情況，神說：「你不可依從他，也不可聽從他，眼不可顧惜他。你不可憐恤他，也不可遮庇他，總要殺他；你先下手，然後眾民也下手，將他治死。要用石頭打死



202504版權所有

當我們行道無力、感覺信仰疲憊之時，
是否曾仰望「聖靈」的能力呢？

他，因為他想要勾引你離開那領你出埃及地為奴之家的耶和華——你的神。以色列眾人都要聽見害怕，就不敢在你們中間再行這樣的惡了」（申十三6-11）。因此在舊約中，當有人犯罪，就要被「處罰」，甚至「治死」。「治死」除了可以除惡，維護以色列的聖潔，也可讓百姓心生畏懼，讓百姓因此而守誠命、守律法（申十七13，十九20，二一21）。

二、新約的神與恩典

新約卻不是令人害怕的，神的顯現不在雷轟、閃電、角聲、山上冒煙的恐懼之中，乃是差遣祂的兒子耶穌成為肉身，親自來到世界上，與我們同在，實現了「以馬內利」（太一23）。祂憐憫貧窮的、病痛的、被鬼附的、孤兒寡婦與有罪的人，祂用「慈愛」對待世界的邊緣人。

我必灑清水在你們身上，你們就潔淨了。我要潔淨你們，使你們脫離一切的污穢，棄絕一切的偶像。我也要賜給你們一顆新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。你們必住在我所賜給你們祖先之地。你們要作我的子民，我要作你們的神（結三六25-28）。

那些日子以後，我與以色列家所立的約是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上。我要作他們的神，他們要作我的子民。他們各人不再教導自己的鄰舍和弟兄說：「你該認識耶和華」，因為他們從最小的到最大的都必認識我。我要赦免他們的罪孽，不再記得他們的罪惡。這是耶和華說的（耶三一33-34）。

新約是舊約的延續：「你們要作我的子民，我要作你們的神。」從亞伯拉罕之約、西乃山之約、大衛之約都有類似的應許。新約也是如此，我們若要神作我們的神，就必須討祂的喜悅，善加經營與祂的關係，不能被祂厭棄。

神在新約為我們準備了一份白白的恩典，「我要赦免他們的罪孽，不再記得他們的罪惡。我必灑清水在你們身上，你們就潔淨了。」神大有憐憫與慈愛，祂差遣愛子耶穌來到世上，親自為我們釘死在十字架上，並流出寶血。今天我們藉著「浸禮」，成就了神藉著眾先知所預言的「赦罪」恩典。

在新約裡，會有「新的心、新的靈」，新的道德精神，新的屬靈品質，甚至是「主動」認識神，不再被說：「你應該認識神！你應該去教會！」為什麼？因為新約的人會真正渴慕神、渴慕真理。人只有「渴慕」才會「主動、積極」的去追求認識神、尋求神，有如鹿切慕溪水。又為什麼新約不再教導「你該認識神！」因為新約是更美的約，有「聖靈」的幫助，能幫助人明白真理，而更加認識神。

舊約裡常常有著石頭心，因百姓只有肉體受割禮，他們的心裡卻不受割禮，因此新約也強調割禮從「心」做起，從「石心」變成「肉心」。唯有「肉心」才能被割開，心若夠柔軟、夠謙卑，就不至於聽見神的話而仍不轉回、仍行頑梗。

然而，人常常說，「肉體軟弱」而行不出來，如何解決呢？神為了解決這個問題，

就差遣祂的兒子來到世上，作了贖罪祭，讓律法的義可以實現在不隨從肉體，只隨從「聖靈」的人身上（羅八3-4）。因此神說：「我必將『我的靈』放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章」（結三六27）。今天當我們行道無力、感覺信仰疲憊之時，是否曾仰望「聖靈」的能力呢？還是持續消滅聖靈的感動，乃至於抗拒聖靈呢？

新約有律法嗎？有的！新約不是只有「愛」，也並非可以容讓犯罪的事，新約與舊約一樣都有律法，耶穌說：「律法沒有廢除，乃是成全」（太五17-18）。只是舊約的誡命寫在「石版」上，新約的律法卻要寫在「心版」上，如耶利米書所說：「我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上。」舊約的律法在人的外面，新約卻在人的裡面，何以有這樣的差異呢？

原來新約的律法是「使人自由的律法」（雅二12），因律法是放在裡面，寫在心上的，即是把律法寫在我們的「生命」上，是從「心」自然發出的行動，更是由內而外的信仰動力，可讓人體會「神的約」是「使人自由的律法」，而不是窒礙難行的。

為什麼雅各書強調「因行為稱義」？其實，若更精確的理解，「信心」本就會很自然地帶出「行為」，因此怎麼會有沒有行為的信心呢？所以說：「信心若沒有行為就是死的」（雅二14-26）。

因此，新約雖如舊約也看一個人所結的果子，即看一個人的外在行為（參：太七15-16），卻更加強調要從「心」裡做起。耶穌說：「不可殺人、不可姦淫」，請從「心」做起，動怒能免則免，也不要動淫念（太五21-22、27-28）。因為善人從他「心裡」所存的善就發出善來；惡人從他「心裡」所存的惡就發出惡來（太十二35）。

三、結語

我們今天生在新約，也要活在新約，我們要用「肉心」，讓神將律法放在我們「裡面」，寫在我們「心上」，並靠著「聖靈」，讓我們從「心」自然做出神所喜悅的行為，如此是自由的。當我們感覺被轄制，覺得聖經的規定好像綁手綁腳；或當我們必須被人用「恐嚇」的方式警告——「犯了什麼罪，不能得救哦！」那麼，我們的律法便沒有放在「裡面」，沒有寫在「心上」，而是放在「外面」。如此，我們是「生在新約」，卻「活在舊約」。

另外，又當我們不懂得倚靠「聖靈」，常常消滅聖靈的感動，我們也是「生在新約」，卻「活在舊約」。因為我們有著頑梗的石心和未受割禮的心，「新的心、新的靈」受到壓制，未能彰顯「神的靈」所帶來的能力，我們便枉費了神要讓我們「順從律例、謹守遵行典章」的方法與幫助。

願眾人莫讓自己活在舊約，枉費了神在新約所預備的恩典。



信主經過與入學動機

文／林志宏

醫生突然雙手握拳、振臂歡呼地大叫“YES”。又說，這是他從業以來，針對此症狀患者經過最短療程就成功受孕的案例。當下我們夫妻熱淚盈眶……。



人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步（箴十六9）。

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小弟林志宏，屬中南區的朴子教會。滿心感謝主美善的保守及帶領，能被主驗中錄取神學院神學系第60屆的神學生。2024年是小弟信仰體驗最奇妙的一年，更是體會主耶穌基督預備為小弟量身訂做的獻身之路。感謝主，不管在職場、家庭和信仰上都有神美好的恩典伴隨、引領著我。

一、開墾心田、撒下種子

小弟出生後即受洗成為神的兒女，但小時候家境困苦、教育資源缺乏，父母被迫離鄉外出工作，辛苦養育我們這些孩子。在煩惱無法顧及我們的信仰和學業之時，感謝主美好的安排，當時駐牧民生教會的高連財傳道（高彼得長老）告知總會在埔里有設立學生中心^註，並有管理員協助，在生活、信仰及學業都得以兼顧，可以放心將孩子申請寄宿在埔里的學生中心。

註

詳列於25頁。

小弟國中三年住在埔里學生中心，除了每天到學校上課之外，在學生中心有早禱會，並有詩歌、讀經分享、晚間聚會、青教組聚會。學長姐會帶領晚自習，暑假也參加山輔活動……，此種屬靈團契生活是豐富且喜樂的，讓小弟的信仰得以扎根，並埋下獻身心志的種子。猶記得當時傳道勉勵，若要為主而活，為主而死，就必須裝備自己，保守聖潔，成為神貴重的器皿，將來為主所用。「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的」（羅十二1）。

二、事奉中不斷長進、心被恩感

高中時期來到太平教會，跟著教會年齡相仿的兄弟姐妹，一同學習參與教會各項事工，建立了做主工得喜樂的基礎。記得當時青教組的老師在崇拜課勉勵「做主工不落空」，但前題是先要保守聖潔，並要求我們要時時為自己的婚姻禱告，目標就是「主內聯婚、主前完婚」，這是一件美事，榮神益人。

1999年退伍後，來到朴子教會。藉著教會安排的事工與栽培，許多第一次的事奉都在這裡開始，如到醫院及社區詩歌佈道、分發福音傳單、翻譯、領會、擔任教員、班負責、帶領詩班、擔任教會負責人，和參加教區舉辦各項靈修會等活動，也因此心被恩感激勵，萌生出羨慕善工的心志。感謝主，我



之所以能在事奉中不斷長進，是神格外的恩典，而我也特別慶幸，因為神賜給我很多做聖工的機會，更是為專職事奉、獻上活祭作準備。

三、數算主恩、福杯滿溢

感謝主，信仰的體驗常是主恩相隨，非常奇妙且溫馨。2001年8月初，在傳道及教會婚介的陪同下，來到廬山教會黃彩怡姐妹家提親。當時正逢嘉義地區受颱風影響而大淹水，我們克服重重困難，涉水而過。一到廬山，家門前恰巧有一道彩虹出現，我們把握難得的機會先拍照留念。在相親的過程中，傳道便以聖經記述「虹彩出現，神與人立約」與我們分享。這件婚事也就這樣成了。

2001年11月4日，小弟與廬山教會的黃彩怡姐妹在朴子教會主內聯婚、主前完婚。自始人生建構出特別的婚姻恩典之路。婚後與內人討論生幾個小孩，而彼此的共識是順其自然，主若願意要賞賜幾個小孩，我們都順服主旨意。

一轉眼就過了兩年半，許多親友及教會同靈，開始關心我們關於孩子的事。於是我心想，難道身體出問題了嗎？與妻子溝通，去婦產科檢查，也和醫生約好下次回診日期。到了回診那日要看報告的時候，心中總是忐忑不安，於是出發前禱告求主耶穌看顧，祈求一切平安順利。當醫生拿出檢驗報告，不發一語、面有難色，此刻內心閃過不安的想法：難道真的有問題嗎？醫生說：「請問你們是信耶穌的嗎？」我說：「是的。」無神論者的醫生，竟要我們要向耶穌禱告！妻子詢問：「是什麼問題嗎？」醫生表示，從檢查報告中發現妻子有不孕症的現象。這一切，真的是計畫趕不及變化。心想，怎麼會這樣呢？醫生見我們夫妻難過，安慰鼓勵說，雖然受孕機率已微乎其微，只要還有1%的機率，還是有希望的，以現代進步的醫學科技來看，或許還有奇蹟出現呢！

「耶和華豈有難成的事嗎？」（創十八14）。與醫生進一步討論後續療程後，離開婦產科，妻子很難過地跟我說對不起，我恐怕無法受孕生小孩了；我安慰她說：「沒關係！醫生不是說，只要還有1%的機率，還是有希望。」況且，連醫生都說了：「你們要向耶穌禱告。」是的，主已經藉著醫生提醒，我們還有主耶穌可以依靠，調整一下心情，接著就放心配合療程。「多禱告、不灰心，將一切交託給主耶穌，相信主耶穌會藉

由醫生的專業醫學知識，賞賜孩子成為我們得應許的產業。」

經過第一階段三個月的治療，一日，妻子身體背後出現皮膚搔癢的症狀。回診時，醫生突然雙手握拳、振臂歡呼地大叫“YES”，隨即告訴我們，妻子懷孕了。又說，這是他從業以來，針對此症狀患者，經過最短療程就成功受孕的案例。當下我們夫妻熱淚盈眶……。周圍許多護理師以及前來看診的人，紛紛前來向我們道賀。妻子的生理期本來就非常不準，所以我們無法判斷是否已經懷孕，但醫生說：「這真的是奇蹟，相信你們夫妻倆一定很認真向你們的耶穌禱告，接下來的孕期，絕對要注意安全。」

感謝主施恩保守與眷顧引領，2005年3月7日，妻子平安順利產下了我們的第一個女兒。我們夫妻為女兒取名時，想到這是時時刻刻專心禱告祈求，信心交託，主耶穌才賞賜給我們的孩子，因此決定起名叫林綺（從主耶穌祈求得到的大恩典）。

四、加倍賜福、又得產業

「從祂豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且恩上加恩」（約一16）。我們渴慕再有一個孩子的念頭，已經沒有之前那麼迫切，因為實在不忍心見到妻子要再次面對治療的辛苦過程。但孩子也漸漸長大了，每當看見女兒，就想起主恩浩大之榮美，心中足矣！

誰能想到，不惑之年，神再次賞賜孩子成為我們得應許的產業。2019年6月28日早上起床後，內人突然跟我說，她的背後很癢，請我看一下。我一看，怎麼跟以前懷孕的症狀很類似？隨口問太太是不是懷孕了，她說不可能啊！

太太去婦產科檢查後，我詢問結果，她竟然說：「你又當爸爸了喔！」我高興地說「真的嗎？」於是馬上通知父母、岳父母、弟弟、侄子們這個大好消息。大家異口同聲地說：「感謝主，這是神蹟。」只有女兒淡定的回應「喔！」因為她正在睡覺。

主恩浩大，原本妻子的身體狀況很難受孕，但主願意再次賞賜孩子，著實讓自己、家人、親友和教會的同靈一同歡喜。接下來的孕期，戰戰兢兢，畢竟妻子已屆高齡，未來許多不確定因素是我們無法能掌握的，唯有禱告加上充足堅定的信心，凡事交託，深信主耶穌基督必定施恩帶領、保守眷顧。

感謝主，經過十個月孕期，2020年2月10日，妻子平安順利產下了小女兒。想到這都是主的愛與豐盛恩典，讓我們享有福氣、平安和喜樂。經與內人討論，決定給小女兒起名叫林玥（從神而來的喜悅）。兩個主所應許的寶貝女兒，雖然相距十五年出生，但從孕期、生產、成長過程皆平安順利，母女身體健康。

五、選擇上好福分 ——專職事奉、獻上活祭

在職場上，小弟蒙神賜福及保守帶領，得以在台塑企業服務，不但工作穩定，服務期間也平安順利，且能陪伴家人、親近神、親近教會，和參與教會和教區所安排的各項事工。感謝主，小弟利用工作之餘進修取得法律碩士學位，但隨著工作職務調整，業務更加繁重，時間、精力似乎著重在工作上，教會安排的事工有時因無法參與而備感煎熬。工作上雖有時遇到困境，但藉著常常禱告，加上教會同靈愛心的代禱，仍能因主的憐恤及眷顧，關關難過關關過，主恩實在夠我用！

正當思索人生的價值及如何回報主的愛時，主就開啟全身事奉的恩典大門。真的很奇妙，在2023年6月8日，小弟的 LINE 收到一位傳道人告知，總會神學院有第二次招考，勉勵小弟要把握機會。我的內心也就此萌生轉換人生跑道的心志。

與此同時，公司的主管及同事也告知會有升遷的機會（因為經過兩次職務調整，竟然還有升遷的機會，這是特例），薪水及福利亦會隨之提高許多，機會難得啊！如果現在不接受升遷，薪資會有相當的損失，若是選擇離職，也就等同放棄百萬年薪。況且小弟的工作年資已有二十三年八個月，再撐一年四個月，就可以申請退休。

這是神給我的功課，是要選擇上好福分，專職事奉獻身當作活祭，還是繼續選擇世上的成就？感謝主，聖靈的感動、主恩的激勵，使我深信這是神給我最後一次的機會報考神學院。當然，這個非常重要的決定，仍需和妻子溝通，結果，她毫不考慮就欣然支持我趕快去報考神學院。

同時，朴子教會全體同靈聽到小弟要報考神學院，均表示肯定與支持。有了家人及教會的同心禱告，讓小弟無後顧之憂，全心全意準備考試。感謝主施恩眷顧，有幸能被主驗中錄取進入神學院就讀，小弟立志要作忠心有見識，又有良善的傳道人，以回報主的大愛及主的恩典。

六、自我期許，成為蒙神悅納的工人

祈願透過在神學院三年的學習，藉著各樣多元的情境教學和實習，還有師長、同工先進的教導，來充實靈修、裝備自己。期許自己專心學習，多禱告、多讀經、多聽道、多查經、多閱讀神學書籍；強化靈修生活，讓自己的靈力、靈德、靈智增長；保養顧惜身體，以便為主耶穌基督打那美好的屬靈爭

戰及宣揚福音；時時刻刻做醒勉勵自己，要有剛強、仁愛、謹守、順服、聖潔、溫柔、信實、節制的心；也要有受苦的心志，更要堅守得救正道及持守本會基本信仰「共信之道」（多一4）。

在學習期間，藉著傳道同工的指導、經驗的傳承與分享，期盼將來為神國大業齊心努力，引領許多未信者同得福音的好處（林前九23）。雖可預見之後的操練和挑戰將會大幅增加，但自己必定勇敢面對，將其內化成做主工的養分。

懇求主施恩帶領，能在未來傳道的服事上，依靠聖靈盡力而為、勇於負責、通達時務、明白真理、愛惜羊群、關懷同靈，努力成為主所肯定的傳道人。願一切頌讚、權柄、榮耀都歸與天上的真神，阿們！ 

註

1. 臺灣總會與郭腓利門基金會有鑒於此，為要培養、造就原住民信徒的子女並照顧信仰，特成立學生中心管理委員會。創設學生中心，收容下山就讀之學生，雇管理員及炊事員代替家長照管他們的子女，讓家長安心工作，以便減輕負擔，給予學生有更好的學習環境，有專任管理員輔導生活，使他們的信仰不致流失。自1972-1985年，委員會先以租屋方式在東勢、南庄、埔里、大溪、臺東成立學生中心，租金全由委員會補助，得原住民教會、家長喜愛，成果不錯。委員會便作中遠程計畫，擬定各學生中心興建方案，總會每年編列預算予各學生中心，同時也發起各受惠教會認捐興建中心房舍基金。感謝主的帶領感動極力配合，就在1984年至1990年間，陸續興建完成東勢、臺東、埔里、大溪等四所學生中心大樓房舍，設備齊全，有屬學生中心自己的美好環境。收容的學生從國小到高中（職）都有，生活家庭化，按照宗教教育學制分班授課。每日早晨有靈修禱告會，晚上課業輔導及聚會。自1985年開始，曾採用《真道提要問答》為信仰基本教材，並訓練事工人才：舉凡領詩、司琴、翻譯、母語訓練、宗教教育見習教員、安排假日返鄉協助宗教教育助領工作，每年推派學生參加總會舉辦之教員講習會，經實習合格後擔任學生中心兒教組教員。（節錄自林正雄，《聖靈》月刊269期，2000.02號）。

We are hard-pressed on every side, yet not crushed;
we are perplexed, but not in despair.

／主題企劃／

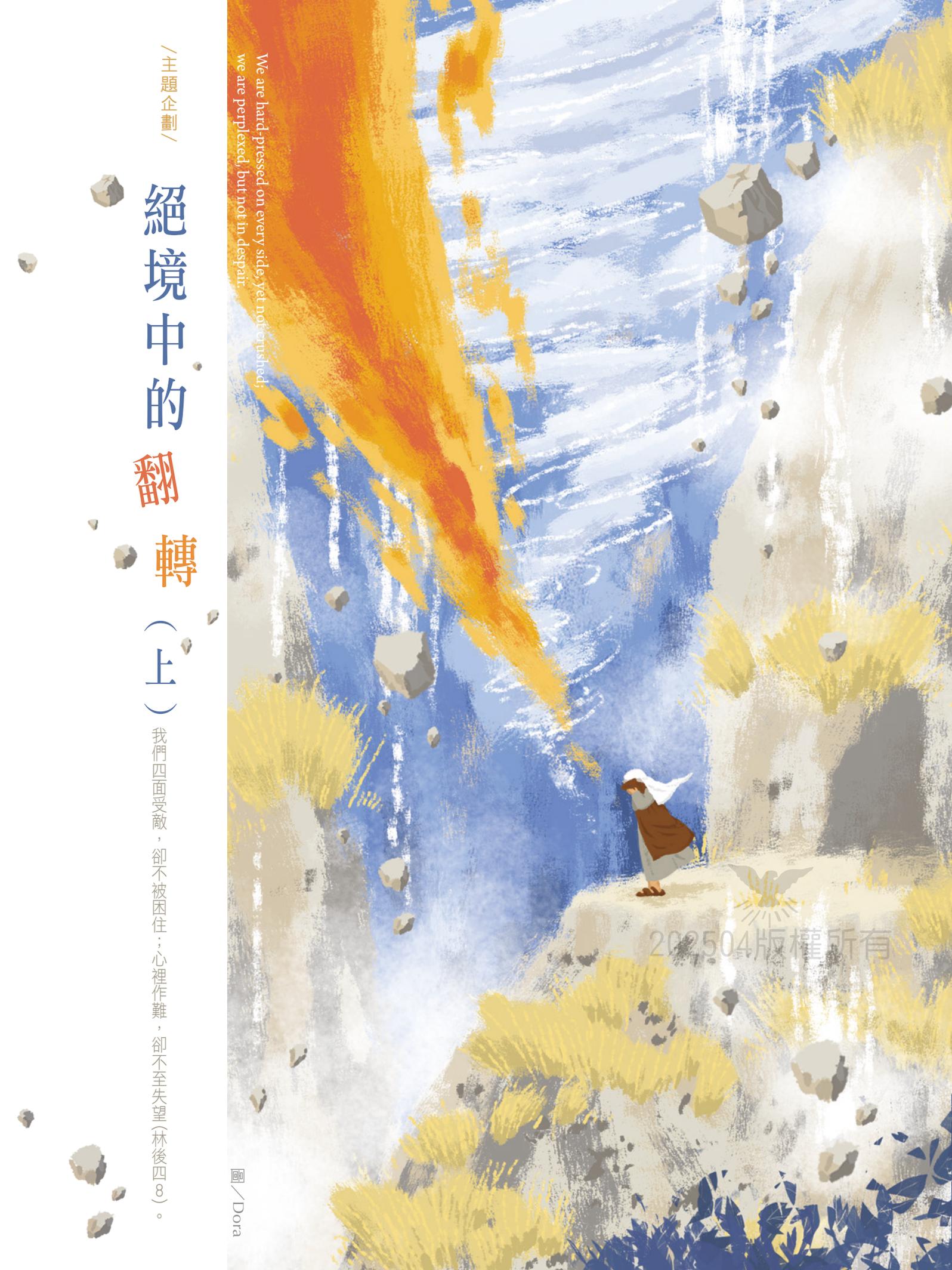
絕境中的 翻轉

（上）

我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望（林後四8）。

圖／Dora

202504版權所有



絕境也是神的仁慈

——你在這裡做什麼？



文 / NZ小恩
圖 / Dora



我始終堅信，當神關上一扇門時，祂必會為我們打開另一扇門。
關鍵在於，我們必須盡自己的本分，
去「成就」神在絕境中為我們預備的恩典與仁慈。

談到聖經中的以利亞先知，我們的第一印象通常是他那些驚心動魄的事蹟，特別是在迦密山上的一場壯烈對決。當時，他孤身一人挑戰850個假先知，並在神的幫助下獲得了勝利，隨後又毫不留情地將所有假先知一一處決。

在假先知被殺後，以利亞再次對亞哈王宣告：「有多雨的響聲了」，帶著信心預告旱災將結束，雨水即將降臨。這些不畏得罪亞哈王的果敢行為，似乎成為了以利亞先知的標誌。他憑藉信心，無論在何處、面對何種挑戰，都勇敢地傳遞神的訊息。

單單從列王紀上十八章所記載的事蹟來看，我們不禁會將以利亞視為一位英勇的信心戰士，無所畏懼地挺身而出。然而，讓人更為驚訝的是，這位顯赫人物的依靠並非來自雄厚的家庭背景，亦沒有皇權作為後盾。相反地，他的最大挑戰正來自當時的國王亞哈和邪惡的王后耶洗別，他們甚至不遺餘力地追捕他，欲將他置之死地（王上十八9-12，十九2）。

我們往往在第一時間忽略的細節，其實正是以利亞處於絕境的事實，也就是他在那段日子裡，不斷面對極大的困境和挑戰。更令人嘆為觀止的是，神如何透過世人眼中微不足道的事物和人物，來支撐以利亞在這絕境中的生命。

一開始，神吩咐以利亞去藏匿於基利溪旁，並從那裡飲水，還有烏鴉在早晚叨來餅和肉供他食用(王上十七3-6)。這是自然界中根本不可能發生的事，烏鴉這種鳥類，天性是貪婪的，怎可能將食物送給他人？而且，這些烏鴉並非單單一隻，而是集體行動，每天遵從神的命令，將食物送到以利亞手中。

接著，神又安排了一位撒勒法的窮寡婦來供養以利亞。這位寡婦和她的兒子同樣面臨絕境，所剩的食物寥寥無幾，她甚至準備好迎接自己和兒子的死亡。然而，神通過以利亞的出現，改變了她的命運，神使她瓶裡的油和麵粉沒有枯竭，直到大旱結束(王上十七8-24)。

這些事蹟向我們揭示了一個深刻的真理：當人面臨絕境時，神常常會以我們意想不到的方式來保守我們。這些方法，往往超出我們的理解和邏輯，甚至顛覆了我們對常規的認知。神的方式不僅獨特，還深具智慧，表明神時刻與我們同在，並在我們看似無助的時候，伸出祂的援手。

耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高

過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念(賽五五8-9)。

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念(腓四6-7)。

最近，筆者一直在反思一句話：「絕境也是神的仁慈」。

我始終堅信，當神關上一扇門時，祂必會為我們打開另一扇門。也深信，神開路時，絕不會只開一半。然而，關鍵在於，我們必須盡自己的本分，去「成就」神在絕境中為我們預備的恩典與仁慈。

如果仔細研讀列王紀上十七章，我們可以看到以利亞如何在自己的絕境中，藉著順服神的指示，走出一條充滿恩典的路：

「於是以利亞照著耶和華的話，去住在約但河東的基利溪旁」(5節)。以利亞聽從神的話語，憑著信心，盡心盡力地走到基利溪旁。正因如此，神便安排了烏鴉在早晚為他送來餅和肉，並讓他喝基利溪的水(6節)。

當基利溪的水乾涸後，神再次指引以利亞前往撒勒法，並吩咐一位寡婦來供養他。

「以利亞就起身，往撒勒法去……」(10節)。

其實，神一開始就已經向以利亞揭示了撒勒法寡婦的處境(14節)。即便如此，先知依然聽從神的指示，毫不猶豫地去尋找這

位寡婦，沒有懷疑寡婦是否真的有辦法供應他的生活。

這些經文所揭示的不僅是以利亞對神的信心，還表明了他對神話語的順服。信心不僅是內心的相信，更是要付諸行動。在聽到神的應許後，撒勒法寡婦同樣展現了信心，「婦人就照以利亞的話去行」（15節）。正因為她的行動，她的家才得以在大旱之中存活下來：「她和她家中的人，並以利亞，吃了許多日子。罈內的麵果不減少，瓶裡的油也不短缺，正如耶和華藉以利亞所說的話」（15-16節）。

這些事蹟告訴我們，神的恩典並非隨意降臨，而是在信心和行動的配合下展現出來。當我們處於絕境時，神的仁慈常常以我們意想不到的方式出現，而我們要做的，是聽從祂的話語，並在信心中付出行動。

因此，從這一章的事蹟中，我們可以學到兩個寶貴的教訓，特別是當我們處於絕境時：

1.相信神的話語。2.在相信之後，立即付諸行動。若我們繼續讀本卷十七章的內容，並延伸至十八章，我們可以看到，以利亞先知毫不顧及自己處於何種困境，唯一專注的是順服神要他去做的事、執行神的旨意。

因此，我們還能從中領悟到另一個重要的原則，就是不去聯想神要你做的事是如何可以拯救你脫離絕境，而是單純的把焦點放在神要你去做的事。

當然，在面臨絕境中，要做到完全的相信神、賦予行動，並長期堅持，是一件非常不容易的事。

在接下來的第十九章，我們可以看到，王后耶洗別放話要殺以利亞的時候，他就起來逃命，並且還向神求死。這與先前為神征戰，奮勇抗敵的信仰戰士，判若兩人。

以利亞之所以向神求死，是因為王后要殺他，加上他自認不如自己的列祖。

從這裡可以看出，當一個人信仰軟弱的時候，很可能會拿一些無關緊要的藉口或理由（如以利亞說自己不如誰），使自己陷入一種精神上的絕境。神賦予每個人的任務，與所分配的恩賜，都不一樣。沒有必要去互相比較然後自嘆不如別人，甚至為此憂鬱到不想活。有一些絕境其實是我們自己施壓於自己的。

以利亞向神求死之後，就躺在羅騰樹下睡著。神派天使連續兩次給他提供水和炭火燒的餅，並告訴他：「起來吃吧！因為你當走的路甚遠」。以利亞吃了之後，便有了體力，走了四十晝夜，到了何烈山（5-8節）。

從這一段，我們可以領悟，要奔跑天國路，必須要有屬靈的體力，畢竟我們當走的路甚遠。水象徵聖靈，餅象徵著真理，我們不能久久才吃一次、喝一次，而是要持續、不停的滋養自己的靈命，被聖靈充滿。有這樣的屬靈體力，才能不斷的在困境中，堅定不移的抓住神。

當我們經歷人生不幸的重大事件，痛完一定會覺悟：沒有什麼是理所當然。不過每當夜深人靜回首、細細數算，也都可以看出原來主耶穌是如何帶領我們經過這一段曠野路。

十多年前，在臺灣生完雙胞胎兒子後，筆者一家五口回到紐西蘭定居，但不久後，筆者便獨自撫養三個年幼的孩子。由於三個孩子都還不到四歲，我無法正常上班，唯一的經濟來源是從事鋼琴的家教。當時，政府提供一些育兒津貼，不過為了多一些收入，筆者將租來的房子分租給留學生。生活十分困難，省吃儉用是基本，孩子們又因為早產頻繁生病住院，大兒子更是因一歲的時候燙傷，持續做了幾次植皮手術，令人感到身心疲憊，彷彿眼前的一切毫無希望。於是，每晚孩子入睡後，我就開始讀經禱告。

某一天在洗衣服時，突然意識到好像很久沒買洗衣粉了。翻看帳目和收據後，驚訝地發現，在每天洗兩桶衣服的情況下，洗衣粉竟然用了九個月！這使我勾起腦海裡撒勒法寡婦的故事，她那用不完的麵和油。

筆者突然明白，很多恩典是神在我們還未察覺之前就已默默賜下的。就像撒勒法寡婦在困境未得到緩解前，神早已知道她的處境，而且刻意吩咐她供養以利亞。

在不久之後，筆者的雙胞胎兒子滿五歲時，被通知社會福利局給予的單親津貼很快就會停止。算了一下，這真的更是把我們逼

向絕境，畢竟出去上班所賺的錢，根本不夠支付三個孩子的保姆費用，而且還要倒貼。

在壓力下，筆者在教琴以外的時間開始積極尋找工作，希望找到能夠配合孩子上下學時間的工作，這樣就不用額外花錢雇人照顧孩子。然而，無論是零售店、珠寶店還是餐廳，沒有人願意給予面試機會。時間一天天過去，我感到無助和焦慮。於是，便決定每天早上禁食禱告，祈求神幫助。

某個晚上，筆者做了一個特殊的夢，夢見自己站在一間寒冷的房間裡，試圖選擇外套卻無法解開衣櫥中的衣物。此時，一位毛利男子走進來，遞了一件黑色豹皮外套，極為漂亮，並鼓勵我試穿。

我看了看他，說：「這怎麼可能，我穿不下。」

「你試試。」

他說完就離開了，一踏出門外便消失無蹤。

我想了想，反正試穿也不用花錢，索性慢慢地穿上了外套。

出我意料，照鏡子一看，怎麼這麼合身？這簡直就像是量身訂做的，而且還很暖和、漂亮。真不可思議！

夢醒的第二天早上，筆者再次回到現實，被社會福利局刁難。當天下午開車去接孩子放學時，學校辦公室的辦事員又說些冷

言冷語的話。正當我低頭流淚走出來時，一位來自臺灣的老師邀請我到他的教室。在那裡，筆者向他訴說了自己的困境。他聽完後，建議我趕緊申請一個能更新教師證的密集課程，而這個建議打破了我的迷茫。

這位老師說，奧克蘭大學有一個專門針對超過六年沒有教書的老師的重溫課程，只需密集三個月就可以重獲更新的教師證。他透露，儘管目前這個梯次的名額可能已滿，但還是可以試試，看看是否有剩餘名額。感謝主，筆者打電話詢問得知名額還未滿，於是立即報名。

然而，學費需要4,000紐幣（約10萬臺幣），所以我到銀行試圖解除定存湊學費，但銀行要求必須提前一個月通知，無法立即提供資金。回家經過禱告後，當天下午筆者再次向銀行申請。這回銀行經理透過提高了我的信用卡額度，半年內無息借貸，讓我順利支付學費。付完學費的當晚，課程的報名截止，神讓我滑壘成功。

隔日，筆者再次向社會福利局申請在我讀書期間延長津貼的補助。然而，辦事員並不看好我的前景，並嘲笑我不可能順利找到工作。我當下激動地說，神會開路，說完立刻走人，放棄爭取。

我禱告的更加迫切，我跟主說：「祢把三個孩子委託我來養育，我相信這是祢要我做的事。現在遇到生活困境，祢一定要開路，為我們解開這個局面。」

就這樣，在禱告完畢，上網找教育相關工作的時候，看到一所高中正在招聘老師，不過他們只要一個學期。筆者心想，先試試再說，因為就算真的中了，被錄用一個學期之後還是可以再另尋工作，所以就索性投了履歷。

過了幾天，筆者被通知去面試。

當面試官出現時，我吃了一驚，因為看到了夢中給我外套的那位男子（他是副校長），還有一位女主任。

我非常誠實地告訴他們自己的處境，也告訴他們自己可以如何貢獻這所學校。

這位毛利副校長睜大了眼睛說：「妳真的非常誠實，我很少見到這麼坦誠的面試者，而且，妳非常堅強，我對妳感到無比敬佩。」

他看起來非常誠摯，但我知道，沒有最新的教師證，其他面試者成功的機會更大。然而，神若允許，沒有什麼是不可能的。雖然當時還未拿到更新的教師證照，但他們依然選擇了我。

就在被正式聘用的那一週，社會福利局的單親津貼停止，因此很剛好的，當次所領的薪水就無縫接軌的補上。感謝主，神沒有讓我們的生活出問題，而且，也讓我可以在半年內，還完信用卡刷的4,000紐幣的學費。

很快的，筆者在研究所的密集課程以第一名的成績結業。這讓校長非常滿意，薪水很快就又加了40%。事後，學校不僅僅只聘用筆者一個學期，而是又用了好幾年。

感謝主，神帶領我們與孩子們接二連三度過新冠疫情的那些年，保守筆者的收入沒有因為疫情的影響而減少，並且教書至今，已購置了自己的房屋、車子。

回首一看，除了充滿感謝，筆者也感到，絕境也是神給人的仁慈。

神要我看清楚自己的不足與軟弱，而更加的抓緊祂。

同時，神也要我有足夠的同理心，去感受身受處在絕境中的人，好像處在絕境中的以利亞，在窮寡婦死了兒子之後，能夠感同身受她的痛苦與絕望，並為她代求，這是神喜悅的事，因祂應允了以利亞的祈求（王上十七19-23）。

以利亞一直知道神要他做什麼。

即使面臨軟弱，當神兩次提醒他：「你在這裡做什麼？」然後告訴以利亞，事實上還有七千人未曾向巴力屈膝。以利亞似乎才恍然覺悟，原來他所面臨的「只剩下他一人」的絕境，其實是他自己想像出來的（王上十九9、13-18）。

因此，不論是否身處困境，我們要常常提醒自己，神到底要我做什麼？

耶和華（對以利亞）說：「你出來站在山上，在我面前。」那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音（王上十九11-12）。

「火後有微小的聲音」是最後筆者一直提醒自己的一句話（王上十九12）。因為只有在自己的心靜下來，沒有強烈的自我意識，或者受外面天崩地裂的影響，方能聽得見聖靈在內心所要說的話，才知道神要自己做什麼。

聖靈，如雨。若要放下周圍一切的憂悶煩躁，不妨離開信仰的「洞口」，讓如雨的聖靈洗滌疲憊的身心，並安靜聆聽自己內心深處那「微小的聲音」。相信再面臨相同的狀況時，便可以享受難以言喻的寧靜時光。

願慈愛的主耶穌，施恩幫助，親自帶領我們度過困境，讓我們重新得力。



從 苦 境 中 轉 回



文 / 雲火
圖 / Dora



前言

約伯處在列祖時代，是族長時期的人，生長於烏斯地的大富戶（伯一1），雖然他是個敬畏神、完全正直，並遠離惡事的義人，但仍會遭遇苦難。苦境是因神的旨意與安排，但約伯最終能持守住信仰，並得到神加倍的賜福。我們要從聖經了解，原本在苦難中的約伯，是如何從苦境中轉回。

一、認定神的主權

原本生活安定、信仰穩定的約伯，由於撒但的試探以及神的考驗，因而進到苦境之中。透過聖經的記述，使我們了解為何人會遭逢苦難，尤其是神為何叫義人受苦。在苦難的過程中，約伯能堅持守道，不犯罪得罪神，皆是我們佳美的榜樣。

約伯能持守住信仰，乃因相信賞賜與收取都是神的安排（伯一21），禍福都在神的手中（伯二10），所以他身處苦難而不犯罪，也不以神為愚妄。最後約伯在等候中明白神的旨意，且在經歷神的教導後，能明白一切，而誠心說出了「我知道祢萬事都能做，祢的旨意不能攔阻」、「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢」的肺腑之言（伯四二1-2、5）。進而安靜謙卑地，在塵土和爐灰中懊悔自己過去的一切。

苦境，來自神的旨意與安排；從苦境中轉回，是信仰生命的更新與蛻變。

在神眼中的約伯，不僅是個敬畏神、遠離惡事的人，更是一位順服神旨意的好僕人。在神的主權裡，人無法向神誇口，因為一切都在神的手中。人的決定或許會有失誤，但在神的旨意裡，一切都有其美好的安排，就如作詩的人所說：「祢使我受苦是以誠實待我」（詩一一九75）。神是信實的，絕不會錯待我們，神在我們身上的所有安排，都是神精心的設計、巧妙的作為，若我們像約伯這樣順從神、信服神，如同讚美詩378首〈信靠順服〉中所記：「信靠順服，此外別無他路，要在主裡得喜樂，惟有信靠順服。」則能使我們脫離痛苦的處境，轉眼仰望我們唯一的救主耶穌基督，並得到真實的平安喜樂。

二、明白人的無知與渺小

原本信仰堅定的約伯，在三個朋友輪番指責他是因罪遭受患難後，心中起了波瀾。在連續答辯之後，因心中難過，甚至要與神理論。而神用所創造的世界萬物，單純地讓約伯體認到自己的渺小與無知。如同經上所記：「看哪，萬民都像水桶的一滴，又算如天平上的微塵；祂舉起眾海島，好像極微之物」（賽四十15）。因此，面對神奇妙偉大的作為，約伯將原來專注在自己身上的眼光，看向神的創造和神的全能而自覺慚愧，於是在塵土與爐灰中懊悔。當約伯清楚認識自己的微小與神的浩大，那麼對於眼前的苦，已經沒有任何話語可再陳述；在全能的神面前，也沒有什麼好辯解的。最後約伯回答神說：「我知道，祢萬事都能做；祢的旨

意不能攔阻。誰用無知的言語使祢的旨意隱藏呢？我所說的是我不明白的；這些事太奇妙，是我不知道的。求祢聽我，我要說話；我問祢，求祢指示我」（伯四二1-4）。

約伯智慧的答辯，相較神的全智與全能，兩者仍差距甚遠，因此最後約伯虛心的求神指教他。許多事我們不明白原因，也不曉得答案，尤其在我們人生所經歷的深淺刻痕裡，有太多不能測透的事。然而，我們深知一切都出於神，即使不知道事發原因，在祂面前，我們除了要如經上所言：「因我所遭遇的是出於祢，我就默然不語」（詩三九9），更要如雅各書所記：懂得向神求智慧：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他」（雅一5）。當我們認清自己的渺小與不足時，才能如作詩者有如此的信仰體驗：「耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！」（詩一三一1-3）。

三、學習饒恕與代求

當約伯明白自己的無知與渺小，並在塵土和爐灰中懊悔之後，神認定約伯所說為是，而向他的三個朋友怒氣發作，因他們講得並不正確（伯四二7）。因此神要他們三人，取七隻公牛與七隻公羊獻上燔祭，並要約伯為他們禱告，因為神悅納約伯（伯四二

7-9)。當約伯為三個朋友祈禱，神就使他從苦境中轉回，得享神加倍的賜福和恩典，昔日一切的光景失而復得，日子滿足而死（伯四二10-17）。

因此，要從苦境中轉回的最後一個關鍵，就是要彼此認罪、互相代求（雅五16）。最初是三個朋友來關懷約伯，最後卻是約伯為三友禱告。因我們帶著肉體，常有軟弱與不良情緒，所以會彼此得罪，但神要我們知道自己的錯失、承認錯誤，並懂得主動地向對方認罪、求和。即使是被傷害、受傷的一方，也要秉持著愛的精神，能饒恕對方，並為對方禱告，就如主所教導的：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告」（太五44）。

饒恕曾傷害自己的人，是因著感受到神的愛，而能發自內心捨棄舊有的怨懟，願意順服神給的人生安排，其中包含所遇到的每一個人與各樣契機，並且無論身處順逆，皆能對神充滿感謝。也因為感受到神在我們生命中的愛，使我們得以更認識神、更親近神，明白神的愛是何等長闊高深，因而放下眼前短暫的傷痕，以追求永恆的生命盼望。

當認識到神的美善、感受到神的愛，饒恕便不再是矗立眼前的阻礙。正如耶穌曾說過關於饒恕的比喻：「你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？」（太十八23-35）。主人的大怒正顯露我們天父的心腸，神要我們感念祂的救贖厚恩，進而徹底

的饒恕他人，正如天父也饒恕了我們一切的過犯。體會神饒恕的心意，且認識神的大愛後，才能真切的為對方代求禱告，如此的祈禱也才能蒙神悅納。

結語

苦境，來自神的旨意與安排；從苦境中轉回，是信仰生命的更新與蛻變。

在苦難的當下，雖然內心飽受衝擊、滿有疑惑，但唯有認定並順服神的主權，才能安靜等候且明白神的美意。在苦境之中，因著體認到自身的渺小、深刻感受到神的全智全能，而能更認識神的偉大，全然謙卑的敬拜真神。最後能從苦境中轉回的關鍵，是因為感受到神的愛，進而學習饒恕的真諦，能以神對我們的愛，跨出饒恕與求和的第一步，並在代求中體察神的心意，至終得神加倍豐盛的賜福。



參考資料：

1. 田輝煌，〈約伯之淚〉，《聖靈》月刊479期。
2. Xin，〈祢的旨意不能攔阻〉，《聖靈》月刊555期。



絕境中的事奉



文／楊志豪
圖／Dora

你曾在事奉中遇到軟弱和絕境嗎？
如何緊緊跟隨主，不要離開祂？



前言

信仰，是一生跟隨主，有始有終，對主不離不棄，像主對我們一樣。在十二使徒中，只有一位可以活到老年、安然離世，並且在肉體上從未遭受慘烈傷害而殉道。但他的一生也經歷不少起伏，有順境也有逆境，不過在絕境中總能堅持到底。這個人就是主所愛的門徒——約翰。

一、主懷裡的約翰 → 靠近主胸懷

有一個門徒，是耶穌所愛的，側身挨近耶穌的懷裡。……那門徒便就勢靠著耶穌的胸膛，問祂說：「主啊，是誰呢？」（約十三23-25）。在最後的晚餐中，主耶穌的心中充滿憂愁，因為祂將要面對十字架的苦難，也將要為全人類擔罪，承受非人能承受的痛苦，為人類嘗死味，這是何等大的壓力啊！但是有誰能明白主的心呢？門徒中間，或有勾心鬥角，不斷爭論誰為大，也有門徒心中不信，不知道主必須面對十架，更有門徒（猶大）已經心存惡毒，準備出賣主了。

主耶穌也把這情況告訴所有的門徒，希望他們能夠理解，但大部分的門徒心中迷茫，並非很了解狀況，只有彼得很想知道，但又不敢問主耶穌，於是拜託「主所愛的門徒」。這個人很可能就是本福音書的作者約翰，看來他跟主耶穌有特別親近的關係，就像一個小孩子，他先是側身挨近耶穌的懷裡，又順勢靠著耶穌的胸膛，詢問主、關心主，想知道主的心事，想要分擔主的憂愁。

今天我們在跟從主的路上，是否都只看重表面的成果，如「我做了多少聖工？付出了什麼貢獻？聖工有何果效？我奉獻了多少？」這些都很重要，但最重要的是能常常與主親近，靠在主的慈懷中。

曾經有人問一位十分有恩賜、在推動聖工上很有果效的傳道人：「什麼是你事奉中最大的挑戰和最重要的事？」他毫不猶豫地回答：「是我與神的關係。」確實，與神的關係是一切之首要，但因為是屬靈的，不容易察覺，所以很容易被忽略。有時我們會「聖工做越多，與神越疏遠」，因為我們忽視了反省、悔改和靈修的工夫。好像猶大，他負擔很重要的財務工作，但卻做到要賣主的地步，何等可悲！

但約翰不一樣，他知道自己需要的是什麼，不只是出於好奇心驅使而想得到問題的答案，他只是想親近主、了解主，分擔主的煩惱。此時的約翰，與主是很親近的，他看重的是與主的關係。在主的懷中時，彷彿全世界都靜止了，只有他和主耶穌。

「有一安息，恬靜之處，靠近耶穌慈懷；罪惡不能侵擾之處，靠近耶穌慈懷。……有一安慰溫暖之處，靠近耶穌慈懷；我們與主相會之處，靠近耶穌慈懷。……有一完全釋放之處，靠近耶穌慈懷；平安喜樂充滿之處，靠近耶穌慈懷……」（讚美詩388首）。

我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子，在他母親的懷中，我的心在我裡面，真像斷過奶的孩子（詩一三一2）。

你有看重與主的關係勝過一切嗎？

你有靠近主的心懷嗎？

二、十字架下的約翰 → 為主盡孝

站在耶穌十字架旁邊的，有祂母親與祂母親的姊妹，並革羅罷的妻子馬利亞，和抹大拉的馬利亞。耶穌見母親和祂所愛的那門徒站在旁邊，就對祂母親說：「母親，看，你的兒子！」又對那門徒說：「看，你的母親！」從此，那門徒就接到自己家裡去了（約十九25-27）。

主耶穌在十架上，全身有無法忍受的痛楚，連衣服也被兵丁瓜分了，赤裸裸地被掛起來，受盡凌辱、折磨。然而祂最關注的，不是自己的痛楚，而是在祂被釘死後，誰可以代替祂去照顧自己的母親馬利亞。因主耶穌知道，祂的母親現在也和祂一樣，面對巨大的傷痛和屬靈的挑戰。作為馬利亞在肉身上的長子，祂有責任必須安排最信任的門徒去照顧。但是十二門徒在哪裡呢？此時，門徒中為首的彼得，已經三次不認主了——他

曾誇下海口，永不離開主。但人是軟弱的，此時他已逃避而躲到遠處，並出去為自己的軟弱痛哭了。其他的門徒，也害怕得逃跑了。那主還可託付誰呢？主掛在十架上、血正一滴一滴的流，祂往下一看，看到有母親，還有一個門徒——對，是祂所愛的那一個。

為什麼約翰沒有逃跑呢？難道他不害怕嗎？不怕被抓嗎？他肯定會擔心的！但是什麼讓這位「主所愛的門徒」願意站在十架下呢？主沒有命令他留下，也沒有強迫他，為何他不走？因為他捨不得離開主。他曾靠近主的胸懷，了解主的心意，也了解主的情緒，他不忍心離開主。他要陪著主，就算做不了什麼，改變不了什麼現況，在此絕境中，他選擇了留下。

主耶穌為你選擇了十架，為你流血。

你願意為主耶穌選擇留下嗎？

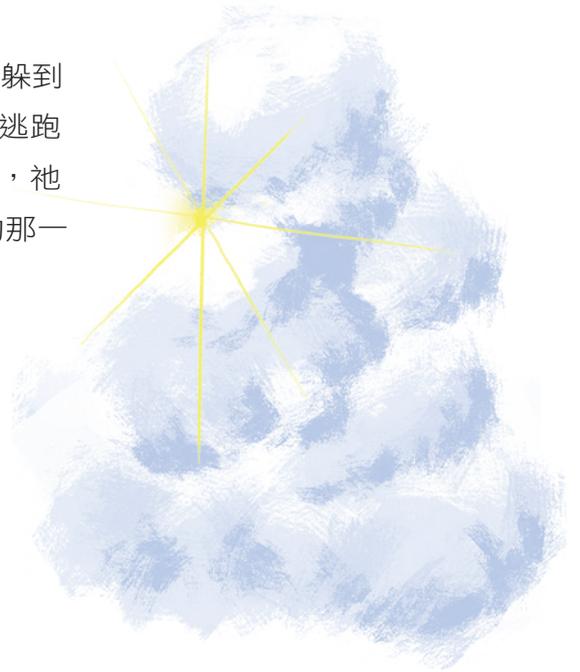
原來，在人看來的絕境，在神看來並不一樣，是可以成為恩典的。十字架，是罪犯的絕路，卻使無數相信主的逢生。在十字架下，約翰的一生徹底改變了，主的愛震撼了他的內心，他默默告訴自己要一生跟主、一生愛主。愛主，就是愛主所愛的。從此，約翰為了主耶穌盡孝道，替主做祂不能做的，照顧祂的母親。

今天的你，曾遇上絕境嗎？是否想起主的十字架？在事奉中遇到軟弱和挑戰嗎？如何緊緊跟隨主，不要離開祂？祂為你掛在十架上，你願意與祂一起同釘十架嗎？

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；祂是愛我，為我捨己（加二20）。

三、在拔摩海島上的約翰 → 一生跟隨主

當主耶穌復活後，向門徒顯現，祂三次問彼得：「你愛我嗎？」並且跟彼得說：「你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出



手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方」（約二—18-19）。這是預言彼得將來要失去自由，為主受苦。後來果真也應驗了（彼得在羅馬城為主殉道，當羅馬兵丁要釘他十字架時，他要求倒過來釘，因為他自覺不配和主耶穌一樣）。

耶穌對彼得說完了這話，就對他說：「你跟從我吧！」當下，彼得轉過來，看見耶穌所愛的那門徒跟著，就問耶穌：「主啊，這人將來如何？」（約二—21），但主並沒有告訴彼得。不過約翰跟彼得一樣，也是「別人把他束上，帶到不願意去的地方」。原來，神的旨意並沒有讓約翰在年輕時就經歷如同司提反、保羅和大部分使徒的殉道之路。主耶穌使他有較長的壽命，得以見證使徒時代最初三十多年的發展。後來當基督教會在全羅馬帝國遭大逼迫之際，約翰也被捕了，被迫帶至遠離教會，遠離一切親友的陌生地方——地中海小島，名為拔摩島。

那時的約翰，已經垂垂老矣，失去了自由，孤獨的被軟禁在島上，他也許以為自己的一生即將終結，聖工也完成了（撰寫約翰福音和約翰壹、貳、參書），但在這絕境中，神的道不被阻擋，神的工沒有停止，神聖靈的感動沒有中斷，且大大的臨到約翰。

「我——約翰就是你們的弟兄，和你們在耶穌的患難、國度、忍耐裡一同有分，為神的道，並為給耶穌作的見證，曾在那名叫拔摩的海島上」（啟一9）。原來，神要將約翰一生最重要的事奉，留在他最後的日子中完成；在約翰最孤單、無助時，將最重要的啟示——關於末後的真理，完完全全啟示給他。

最孤單的地方，就是神最同在的地方；在人生最迷茫的時候，卻有神最深入的啟示，這就是「絕境中的翻轉」、絕境中的生命事奉。

結語

在人生的低潮中，你是否堅定不移的跟隨主、事奉主？

祂在你手中，也在你的生命中；祂必使你在絕境中轉回，讓你再次看見亮光、看見絕境中的盼望。

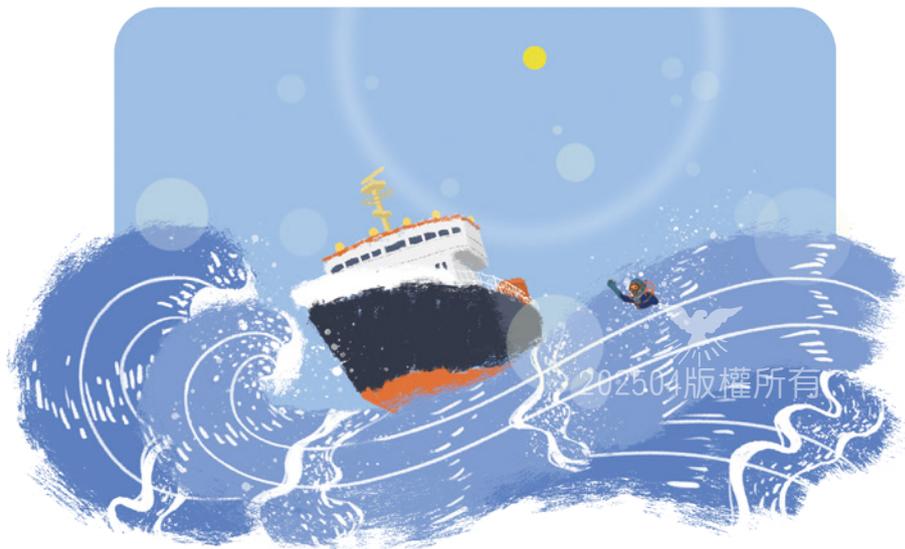


逆境中的翻轉



文／聲音
圖／Dora

身處在一片汪洋大海中，我只剩下頭部浮在水上，而同事們也都不知道，小弟這個傻小子竟獨自下水「探險」……



一、感謝神的揀選

感謝主，這一生蒙主揀選，雖曾多次遭逢患難，始終蒙主憐憫與眷顧。如今有機會提筆述說主恩，豈敢忘懷神恩浩大？深願感念神不離不棄的大愛（羅十四8），一生一世為主而活、為主而死。

筆者大約7歲（1964年），隨父母遷居高雄，因家中3歲的二弟意外受傷而蒙恩信主。當時在家裡，我與大弟、二弟，三人一同玩耍，結果二弟不慎跌倒，後腦直接著地，當場兩眼翻白、口吐白沫，我們見狀都非常驚嚇，趕緊呼叫家母，也隨即送二弟去醫院急診。透過頭部連接多條腦波線和儀器線進行監測，醫生說明：「這是嚴重的腦震盪……。」因此家母為了照顧二弟，必須醫院、住家往返奔波，心中甚是傷痛難過！

人的盡頭就是神的起頭。感謝主，此時鄰居中有一位是屬臺東縣真耶穌教會忠智教會的信徒，這位姐妹得知家裡的狀況後，主動關心並積極向母親傳福音，介紹母親來教會體驗神的恩典。母親接觸真教會後，便開始虔誠慕道，二弟的病情也逐漸好轉並得到醫治。於是，全家五口從此信主，至今已十餘人歸入主的名下。

母親自從受洗後，堪稱是一位非常虔誠的信徒，她留給子女最美的模範，就是不停止聚會，且非常喜歡聚會，就算遇到颱風天也要去。聚會對母親而言等同榮耀神，未能參加聚會就會深覺虧欠神的愛，所以這個風雨無阻的榜樣與排除萬難的堅定信心，也為全家奠下深厚的信仰基礎。

二、工作遇難蒙神拯救

我用慈繩愛索牽引他們；我待他們如人放鬆牛的兩腮夾板，把糧食放在他們面前（何十一4）。

1981年，筆者從事建築釘板模的工作，為了拆除並調整一根防礙施工動線的鋼筋，導致從七樓墜落至五樓的突出物上。當時下方正好有三、四根裸露出約三十公分的鋼筋，危急中顧不得會被鋼筋刺穿，心想無論如何都要抓住鋼條。感謝主憐憫保守，雖然右手臂腋下被鋼筋嚴重挫傷而撕裂，但所幸沒有生命危險，真是深深感謝神的慈愛。此事也讓自己思考意外發生的原因，應該是自身工作忙碌，久久疏於聚會，虧欠了神。這次生命能得保全，是主的憐憫與教訓，內心感謝祂的愛鞭及時提醒。

1982年，筆者極嚮往海上釣鮪、捕鯊的場景，因能親眼看神所創造的天、地、海和萬物的奇妙作為，於是轉職進入與海為伍的生活。某次漁船航行到太平洋的「大溪地群島」海域進行捕撈作業，當天下午突出現一陣強烈暴風雨，雖只有三十分鐘，但來得突然且相當急速，連經驗老道的船長都被嚇得尿失禁。暴風雨激起的大海浪約有三層樓

高，駕駛臺上的玻璃窗外全都是海水，窗外看不到正前方的船頭，船身被浪淹蓋、沉入大海，船頭遲遲不見浮出水面。筆者一直在駕駛臺上禱告，祈求神讓船頭能浮現，心想：「主啊！這是今生的首航，難道我們的生命要就此終結嗎？」又努力禱告，求主救救我們。感謝主憐憫看顧，在危難中翻轉我們所遭遇的絕境與災難，讓整船的人蒙受了如重生般的恩惠。

隔年，筆者調換至同公司的另一艘漁船，繼續擔任電報員的工作。那一趟是前往熱帶性海洋的「斐濟群島」海域。作業期間海面平靜如明鏡般，於是筆者突然有個天真的想法，便跳下海裡潛入其中，好奇地想看看船隻底部的螺旋槳，又再往下至深水區，觀賞深水裡的世界！結果海底一無所有，只有深水中的聲音不斷迴盪，碰撞筆者的耳骨及腦殼，也因被聲波擠壓著，下潛越深，海水的聲波迴盪的力道也越強，好像在督促著筆者趕快浮出水面。

當筆者浮上海面時，感到無比地驚恐，而更糟的事情發生了——因為事先沒有預料到，潛水完後所搭乘的作業船隻可能不會出現在視線範圍。而此刻，海面上也沒有其他船隻的蹤影，心中頓時非常著急和恐慌！身處在一片汪洋大海中，筆者只剩下頭部浮在水上，而同事們也都不知道，我這個傻小子竟獨自下水「探險」……。為了追趕上船隻，筆者很本能地拚命向前游，同時心中禱告呼求：「神啊，救我！船啊，等等我吧！」海水與淚水交織，內心湧出讚美詩歌來：「主啊！我今來，我今來就祢。」由於潛下水的那段時間，海面上與水底下的水

流恰好是反方向，所以當筆者浮上水面時，與船身的距離目測約80公尺以上。

當下腦中浮現一些想法：「在游泳時腳抽筋怎麼辦？倘若鯊魚出現該怎麼辦？……」因此當大難臨頭時，筆者的禱告非常迫切。最後，感謝主的看顧與幫助，筆者終於游到了船邊。但接下來，要怎麼上到甲板去呢？因平常該作業區域除了釣深海魚，同時也釣鯊魚……。筆者內心緊張，若無法順利回到船上，後果實在堪慮！於是一面左右環視，觀察海水裡有沒有危險朝自己襲來，一面也更加迫切地禱告：「主啊，求祢將我拉上船，因『風和海』都聽從祢啊！」

感謝主的慈愛與憐憫，終於安排一波奇妙的大浮浪，推著筆者浮上船身右側的大凹槽處，即甲板的出入口，讓筆者奇妙平安地回到甲板上，再次在絕望中有了一線生機。事後深深反省，自己只想在深不可測的太平洋中經歷此「壯舉」，卻不知事關生命存歿，真是年輕不知死活的傻子！況且，當時求神幫助的方法，豈不是在試探神嗎？總之，實在感謝主的憐憫與保守。

三、和睦共處得神喜悅

感謝神的慈愛，讓筆者有細數不完的恩典。又有一次奉調另一艘船，那年出海作業四趟，每次都滿載而歸，船的引擎設備也都沒有維修的問題，可說是神看顧了這艘船。有句話說：「家和萬

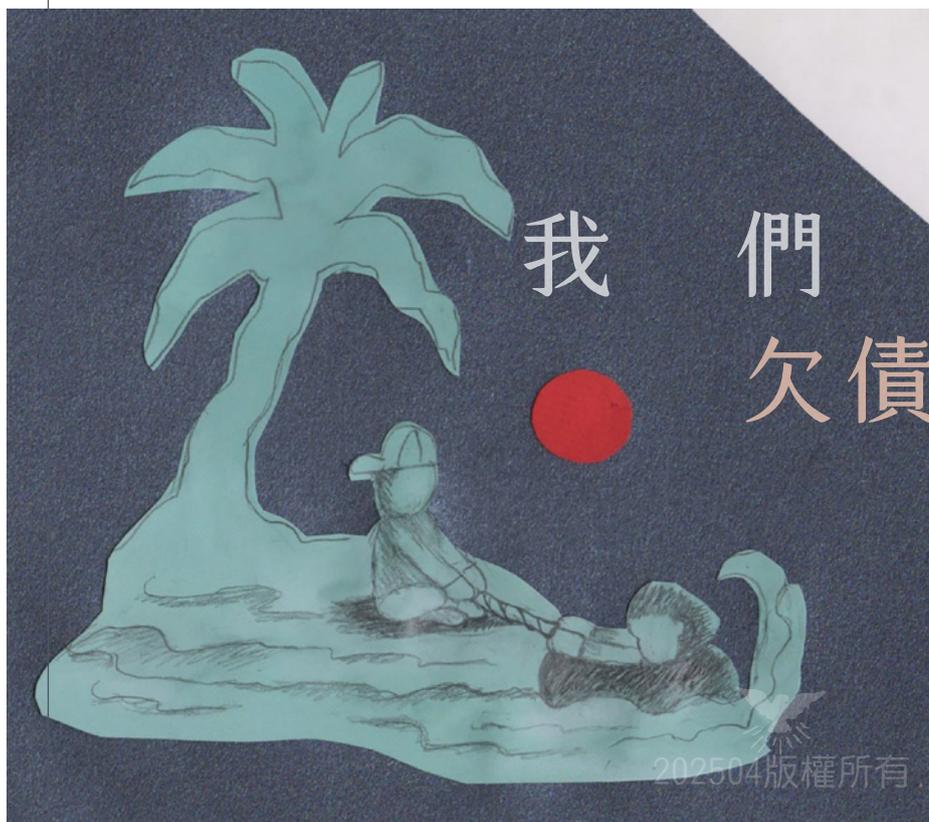
事興，和睦共處得神喜悅，身心靈皆興旺。」之前的那艘船就是少了這些因素，船員經常在作業時爭吵，甚至打架，加上船隻的引擎時常故障，在海上作業中捕不到魚，船員因此跳槽、跑路，導致漁工短缺、諸事不順，造成公司極重的損失。反觀我們這艘船大大豐收，但意料不到的小插曲，卻發生在出海第二趟作業時。這艘船因天天有收穫，船員連續作業一個半月沒有休息。雖然想停工休假一兩天，但這觸犯了未信的討海人的禁忌——只要有魚群出現在船底，就代表機會來了，絕不能停擺，任機會流失。因此只能不停地捕撈，直到船艙的冷凍庫裝滿為止，任務才算完成，船隻也才能返航。

有一天，船員請筆者向船長反應，讓他們休息一下再接續作業。筆者體諒他們確實相當辛苦，就幫忙轉達，但卻遭船長一口回絕。結果，作業不到一週，船上便發生船長與船員鬥毆的事件，此事讓船長終於下令連休一週。曾聽聞船上常會有喋血案，為了避免悲劇產生，筆者每晚都很努力安撫同事們的心情，盼望大家和睦、認真作業。感謝主！祂垂聽筆者的禱告，讓同在一條船上的人相處如家人，並且明白家和萬事興的道理。感謝天上的神如此眷顧，當我們又重新作業時，賞賜魚量豐盛，順利滿載，也得以提早進港。願一切榮耀都歸於天上的真神！

X X X

生命靠自己難翻轉，要改變既定的生命時序，更難！但只要不違神命，時常自我思考、反省，就算遇到危險、患難，靠主勇敢面對，只要合神旨意，在祂豈有難成的事？我們的生命若蒙保守，如希西家王求病癒並多得了十五年的歲數，就更要謹慎言行、遵行神的話語，才不枉費祂特別的憐憫與恩惠！





我們都在 欠債的路上

我們所遭遇的不公不義，
那些激起憤恨不平抱怨的事情，
都應該視為十兩銀子這麼的微小，
……不需要用一輩子去惦記這件事。

圖／聖惠
文／昇予

前言

在馬太福音十八章23-34節中，耶穌說了一個比喻：一位主人決定和他的僕人算帳。當他算到一位欠了一千萬銀子的僕人時，因為這位僕人沒有能力償還，於是主人命令賣了他和他的家人來償還債務。這位僕人懇求主人給他一點時間，並發誓將來會償還。主人因此憐憫他，寬容地免了他所有的債務。

然而，這位剛被饒恕的僕人一出來，遇到一位欠他十兩銀子的同伴，就抓住他，要求對方立即還清欠款。儘管對方也懇求寬容，這位僕人卻不肯原諒，甚至將同伴下在監裡。其他僕人見狀後，將事情告訴了主人。

當主人得知此事後，憤怒地將那位僕人召回，質問他：「我免了你一切的債，你不應該也憐憫你的同伴嗎？」最終，這位僕人因為自己的無情，被主人交給了掌刑的，直到他還清所有的債務為止。

還債還是討債

在這個比喻中，兩個欠債的人，一個欠十兩，一個欠了一千萬。根據資料記載，欠十兩的，得要工作一百天，而欠一千萬的，則要工作十七到二十萬年才能還完。由此看出，這兩個債款的差距極大，一個是一般人可以償還的範圍，一個彷彿是天文數字。這也提醒我們，每個人對神的虧欠和必須償還的分量，真的比想像得更多。

同樣是債主，神作為債權人，出於愛與憐憫，選擇放下討債的權力，即便是倍數上的差異，依然不去計較。但最矛盾的是，這位僕人既然被赦免了千萬債務，卻又轉身去計較別人欠他十兩銀子。面對這樣的心態，神看見了就決定：「我赦免，你也要赦免；你討債了，那我也要跟你討債。」結果就如同35節所說：「你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

有些人覺得自己在教會的事工或職分上，犧牲和付出了很多。一旦產生各種衝突，不僅會互相傷害，甚至埋怨神、埋怨教會。自覺「我做了這麼多，憑什麼被如此對待？」這是忽略了自己其實是欠了千萬的人，但卻牢記別人欠的區區十兩銀子。

我們應該是在還債的路上，而不是在討債的路上。對神而言，我們所遭遇的不公不義，那些激起憤恨不平和抱怨的事情，都應該視為十兩銀子如此微小；就算真的放不下，工作一百天就還完了，不需要用一輩子去惦記這件事。

另外，神在比喻中的數字相當有趣：

千萬債務被赦免是極大恩典，其背後的意義，就是要告訴我們，無論別人虧欠了多少，請試著將這些都當成十兩一樣微小，不要無限放大，尤其對比千萬債務這個天文數字時。

其實，當成為債主的日子比欠債的時間還長時，便會發現這樣的感受越來越不快樂，因為自認為所付出的可以成為神眼中的VIP，所以總是覺得別人該如何，而不是自己該如何。但若持續抱著這樣的心態，我想，神終究會來向你討回，要你回想當初甘心樂意奉獻的初衷。

你的債有主

1. 從欠債到免債

大家可以回想為主付出的起點，一開始也不一定是因為虧欠，而是由於教會事工的需要才開始付出。服事中，因體驗神同在的感動而產生認同，隨著時間的推移，我們才開始意識到，自己虧欠神很多，我們真的是欠債的，並且是在還債的路上，然後又更加努力去為神而做，並發現做越多、欠越多。

這不是說，神一直借錢給我們，而是我們做了才發現，自己原來虧欠這麼多，神仍然這麼愛你，給你很多恩典！很多日常的平凡幸福都是神的保守，我們之所以可以做自己能做的事、做自己心甘樂意的事，是因為意識到欠債的同時，神也同時免去你的債。

2. 從免債到欠債

我們很容易忽略一個問題，就是當越在意自己的奉獻犧牲時，無形中就會放大那十兩銀子的債務，甚至超越了本身欠神的債，並且忽略自己在信仰路上是要還債的。我們都身負千萬債，這個債是救恩，讓我們的靈魂得以甦醒、得救，但我們卻計較身邊的人的虧欠。我想，這個欠債不一定單純是金錢，也可以延伸到情緒勒索的層面，情緒債也是一種債，當我們計較了，神也跟我們計較。

尤其是在服事的過程中，我們會因為自己所付出的努力和犧牲感到自豪，但當我們無法得到應有的回報時，抱怨就會滋生。這樣的心態是一種錯誤的理解，會因看重自己而去質疑神的債權，質疑祂是否公正，認為神就是要看到我們的一分耕耘，並給予一分收穫。但我們忘記了，正是因為神的寬恕和憐憫，我們才有機會在祂的教會中服事（包含對待那些讓我們受傷的人），不是因為我們有能力付出而換得赦免，而是先有赦免，我們才有服事的機會。

3. 有主債就會「有主在」

有別於世上的其他信仰，追求的是人生的財富自由，學習如何向世界討債，並追求屬於自己的身外之物。對於基督徒而言，跟從主的首要條件，就是放下一切跟從神。這是一個「外貧內富」的過程，我們的信仰不是建立在討債，而是建立在從意識到自己虧欠神開始。更重要的，神沒有要我們用一生償還，因為我們所欠的，活得再久都還不清，但也正因為意識到這個債的存在，而知道主一直都在。

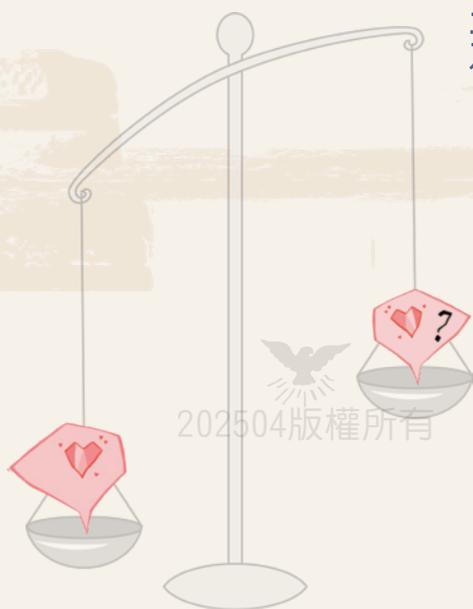
結語

因此，少一點抱怨，多一點反省，試著看看自己是否在某些方面有所虧欠。如同羅馬書十三章8節所說：「凡事都不可虧欠人，唯有彼此相愛要常以為虧欠；因為愛人的，就完全了律法。」當我們覺得有人欠我們很多，要明白神會去向祂追討，只管讓神去當對方的討債人，而不是我們自己去成為那個討債人。

唯一要覺得虧欠的，就是在彼此相愛這件事上，對象甚至包括那些公開審判你、背後說你壞話，或當面傷害你的人。其實，即使對方虧欠我們很多，也頂多是十兩銀子，我們在愛的路上仍欠著他們。至於他們能否做到一樣的程度，那是他們與神之間的事。我們能做的，就是用愛去影響他們，讓他們從中看見，我們所關注的是在神面前的虧欠，而不再是斤斤計較人與人之間那微不足道的「十兩銀子」。



新約聖經中的天平



文／高春霖
圖／高霽晴

天平，不同於一般的磅秤，因測量結果不受地點的不同而改變，無論是在地球或是在月球上測量，結果都會一致。聖經中用公道的法碼、公道的天平，教訓我們要以絕對公正的態度來判斷是非善惡，不可屈枉正直，也不可縱容罪惡。關於公道的法碼，世界也有公認的標準，也就是在1877年，國際度量衡局（BIPM）依據公約，用鉑、鈱製成的鉑鈱合金千克原器。其形狀是高度和直徑均為 39.17 mm 的直立圓柱體，目前放在法國巴黎，是全世界標準的仟克基準，用以複製成各種法碼之用。

新約聖經中的天平，並不像舊約聖經在翻譯上直接以「天平」兩個字出現，新約聖經中直接以天平兩個字出現的經文，只有在啟示錄出現過一次。其他在新約聖經中關於天平的用語，是以天平的衍生字出現，中文則翻譯成「配得」、「相稱」、「應當的」等字，希臘文音譯為「axios」。這個字在經文所表達的意思，就是要我們將各段經文中所提到的兩件不同的事，就像放在天平兩側一樣，分量要相同，如同天平的兩端達到平衡。



在此僅就翻譯成「相稱」的部分來作思考：

一、行事為人要與蒙召的恩相稱

「我為主被囚的勸你們：既然蒙召行事為人就當與蒙召的恩相稱」（弗四1）。這裡保羅提醒以弗所教會信徒「行事為人」與「蒙召的恩」要相稱。這是什麼意思？讓我們諸位已蒙召的讀者再次思考關於救恩的問題：「主耶穌以什麼方式完成救恩？我們在萬人中，有何資格進入此救恩？」

原來在創立世界以先，神已經在基督裡揀選我們（弗一4），使我們未出母胎已被神分別為聖，非關我們是否可愛、聰明、善良，而且這代價奇大！主耶穌為了完成此救贖大功，必須經歷十字架苦刑，甚至必須死在十字架上。這十字架苦刑的可怕，曾使我親愛的救主耶穌，都忍不住要跟天父真神祈求：「倘若可行，求祢叫這杯離開我」（太二六39）。

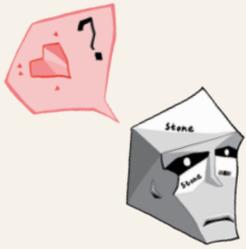
當祂最後選擇順服時，在十字架道路上，祂那孤單的身影，獨自承受著凌辱、鞭打。釘在十字架上時，默默承受身體撕裂的劇痛與生命的流逝。要知道，人類的罪有多重，祂所必須承受的痛苦就有多強烈，因為人所犯的罪與該受的刑罰是等價的。即使極為痛苦，祂並沒有發出威嚇的話語。

我們這被祂所贖回的生命，在受洗歸入基督後，每一天的所作所為，有沒有與這樣的恩典相稱、平衡？

救恩成全了！然後我們竟可白白領受此永恆的生命？今日我們當思考的，我們這被祂所贖回的生命，在受洗歸入基督後，每一天的所作所為，有沒有與這樣的恩典相稱、平衡？

當我們感念此救贖之恩的浩大，思想該如何回報祂的愛時，主耶穌只要求我們記念祂、遵守祂的命令，具體的行動就是要我們彼此相愛（約十五12-13）。主所要我們行出來的愛，非世人常掛在口中的那種愛；神所要求的愛，必須像主對我們的愛那樣，是捨命的愛，是有標準的。正如經上說：「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛？我們也當為弟兄捨命」（約壹三16）。

這是在說明「愛是什麼？」當主為我們捨命時，祂就已展現與示範所謂真正的愛了，而且這樣的愛，要我們記念、表明（宣告）。今天我們要回應主對我們的愛，行



事為人與所蒙的召相稱，就是要行出達標的愛，這樣的愛，就是願意捨命、捨

己。正如新約聖經中所提到要我們行出的「愛」，都用希臘文音譯的「agape」來表示，就是捨己的愛。

因此主告訴我們：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我」（可八34）。捨己，就是願意為了達成某個目標，甘願捨棄生命的心志。聖經中所提到的這個目標，就是要去愛我們的弟兄。何謂捨己的愛？簡而言之，就是哥林多前書十三章4-7節所述的「愛的真諦」，好比是第十二項的「凡事忍耐」。這裡的忍耐，在原文有「軍隊堅守陣地，直到陣亡」之意，也就是說心中有神的愛的人，會為了執行神的愛去愛人，堅守到底，即使必須犧牲生命，也在所不惜，就像主耶穌愛我們，為我們堅守的愛，甚至死在十字架上一樣。

行事要與所蒙的召相稱，就要堅守捨命的愛到底，不因環境變遷或是所愛的人不可愛了，而打了折扣。啟示錄七教會的第一間教會「以弗所」，在啟示錄第二章一開始，記載了她各方面表現都可圈可點，讓神讚譽有加。這看起來極優秀的教會，雖然只有一個缺點，卻也是神所最在意的。這裡說：「然而有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心離棄了。所以，應當回想你是從哪裡墜落的，並要悔改，行起初所行的事。

你若不悔改，我就臨到你那裡，把你的燈臺從原處挪去」（啟二4-5）。這裡所提到的「起初的愛心」，其中的「愛心」也是用「agape」——捨己的愛來表示。可能這間以弗所教會，並非完全冰冷、沒有溫度的教會，只是她的愛心沒有達到標準。

原來聖經中達標的愛，不是有愛就好，而是要「愛到底」的愛、願意「捨命」的愛。正如雅各書中提到，很多人認為愛只要口頭上有說就可以，好比有人對弟兄說：「平平安安的去吧！願你們穿得暖，吃得飽，卻不給他們身體所需用的，這有什麼益處呢？」（雅二16）。

以弗所教會起初也許曾經有行出達標的捨己的愛，所以神才會對她提到「起初的愛心」。現在並非完全沒有愛，可能只是像雅各書所說的，只剩嘴巴說說的愛而已。神要她回想「從哪裡墜落的」，會用「墜落」兩個字，表示從某個高點掉到目前的低點。神要以弗所教會回到最初的「高點」，要他們像「天平」一樣：不應該受環境條件的變遷或不法的事增多，而影響我們對人的愛。這裡還說：「若不悔改，就要將燈臺從原處挪去。」燈臺被挪去，就是教會被神棄絕，表示將失去永生的福分。

因此，每當筆者聽到婚禮上的祝詩唱到關於愛的真諦時，特別是唱到最後的那一句話：「凡事忍耐」，總覺得似乎是新郎、新

娘正彼此承諾著：「我願意一生一世、全心全意地愛你（妳），至死不渝！這是我生命的誓言，這樣的愛，至死方休啊！」

二、有悔改的心 也要有對等的行為改變

施洗約翰的時代，當法利賽人要來接受悔改的洗禮時，施洗約翰對他們說：「你們要結出果子來，與悔改的心相稱」（太三8）。這是在教訓當時前來接受洗禮的法利賽人，不要只有表面上有願意接受洗禮的動作，還要有從內心發出真誠、深切悔改之心，而且這樣的悔改，必須有足夠的行為來印證，也就是這裡所說的「要結出果子來」。聖經的意思，就是要我們在關於悔改的這件事上，應當展現達標的行為，不是有做即可，甚至流於空談。

我們應該像天平的兩側般，天平的右邊是「悔改的心」，左邊是「悔改的具體行為」，而且，必須「平衡」（等重）。這段經文裡的「相稱」，也是天平「axios」的衍生字，也就是要一樣重，不是口口聲聲說：「抱歉、不好意思、我會改變。」然後事後一點作為都沒有、依然故我，或者是雖有改變，但只有維持一天、兩天，然後又故態復萌、恢復原狀。

令人想起每到聖餐禮時，傳道者總是提醒我們要深切反省、切實悔改。若有犯錯，但非致命的罪，要向神悔改，還要立志在行

為上有改變，願意為主而活、回轉，去過得神喜悅的生活，然後再來領受聖餐。但是領受完，然後呢？有些人可能感動個一、兩天，嘗試去改變，但是日子一久，就又麻木了，再次回到過往軟弱的生活，直等到下次靈恩會、聖餐禮時，聽見道理、扎心、再悔改。於是陷入不斷地悔改、立志、軟弱、再悔改的惡性循環裡，周而復始，信仰原地踏步，靈命久久不能往前邁進。

「與悔改的心相稱」提醒我們，不但要有悔改的心，也必須有具體的行動呼應才行，而且這樣的行動「分量要足」。也就是在真神眼前的天平上，行為改變要到讓天父真神說：「嗯！這樣可以了！」才算數。如果所做的分量不足，使真神的天平不能平衡，那就不好了。

新約中的天平，提醒我們行出神所要的美善，分量要充足，行道也要達到主的標準，若沒有達到標準的行道，等同沒有行道。難怪使徒保羅說：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞」（腓三13-14）。這裡可以知道，保羅很清楚「標竿」在哪裡，也知道要努力達到標準。所以，連使徒保羅都這麼積極努力了，今天我們誰有資格說自己已經完全了、已達到神的標準了呢？





神的愛帶我走出憂鬱



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

大家平安，我是蔡宜芳姐妹，現屬松山教會。我曾在禱告中問神：「為何我會得到躁鬱症？」有一個意念告訴我：「我愛妳，我揀選妳。」我明白，神並非要讓我生病，而是要透過這個病，引領我歸向祂。

我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守你的話（詩一一九67）。

從小，家中就信奉傳統信仰。雖然我沒有信得很虔誠，也會跟著家人拜，但從未對信仰有過任何體驗。在15歲國三時，因為唸書壓力過大而精神崩潰。當時年紀尚小，腦海中的思緒如破裂般不斷湧出，難以控制，讓我感到非常痛苦。當時有前往精神科就診並服藥，後來在聯考結束後就痊癒了。

然而，到了2004年，大學四年級時，又因失戀、畢業製作的壓力，以及第一次在外租屋、學習照顧自己等種種因素下，而罹患



重度憂鬱症。當我被爸爸發現時，我獨自一人呆坐在租屋處已經一個上午，呆滯狀況嚴重。爸爸帶我去看精神科，隨即被醫生診斷罹患了重度憂鬱症。

病發時，我情緒低落，陷在各種思慮中，對任何事物失去興趣，無法快樂起來。憂鬱症是非常難處理的病症，後來我甚至漸漸無法工作。嚴重時，一度無法下床，也曾在床上躺了足足24小時，最後被媽媽徒手抓下床。



服藥幾年後，可能因藥物副作用所致，後來轉變為躁鬱症。躁鬱症除了憂鬱之外，還會加上狂躁症狀。我的躁症病程較短，因此症狀只有失眠和無法克制購物的衝動。

直到2009年，我已用盡方法，但現代精神醫學能幫助的有限。後來，一位國小同學帶領我到其他教會尋找神。人的盡頭就是神的起頭，從那時起，我歷經了幾個教會，完全沒有體驗，最後來到真耶穌教會。感謝主！在慕道時，禱告中就看見神的榮光，感到十分溫暖，讓我覺得這間教會有神。

受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治（結三四16）。

慕道半年後，我於2010年4月25日，在松山教會的春季靈恩佈道會受洗，受洗後半年就求得聖靈。但是，因為當初帶著希望能得醫治的強烈渴望來信主，最後卻沒有如我所願立刻痊癒，因此信主兩年後，我便失去信心而離開了教會。

儘管如此，神並沒有離開我，還為我安排一位很好的醫生，除了醫術精湛，也具備醫德、耐心與愛心。醫生建議我到日間病房休養，自此之後，病情一路好轉，我也終於真正接受自己生病的事實。而在神的賞賜之下，我也開始穩定的工作。

在神賞賜我桃園捷運的工作之前，我在十年間換了十五份工作，由於無法面對壓力，工作非常不順利。直到我的二哥對我說：「妳那麼會唸書，應該找要考試的工作

比較有利。」於是，我開始研究各種考試，因為高普考的錄取率太低，最後鎖定捷運考試。

起初原本想報考臺北捷運，但那一年桃園捷運率先招考，考科類似，且又少了艱難的一科。我抱著姑且一試的心態，並未考慮距離的遠近，就報名了函授課程。在媽媽和教會同靈的鼓勵之下，勉強看完教學DVD。

筆試通過時，我感到無比興奮，因為我報考的是身心障礙類別，雖然考得不理想，分數不到50分，仍然錄取。這都是出於神的恩典，祂讓我順利申請到非常不易取得的身心障礙手冊，使我得以參加此類別的考試，競爭者也因此少了許多。口試前一週，同靈亞晴也與我相約，天天一起定時禱告。

我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全（太十八19）。

就這樣，到了口試當天，我所準備的一樣也沒有疏漏，皆能應對自如。神也讓我猜中考題，在筆試時順利應答。回家後，睡前禱告時，原本只是按照「慣例」感謝神，想不到靈言變得非常流利，表示神悅納了我的感謝，也表示神真的在考試當中看顧我。

進入公司以後，先前幾乎完全承受不起工作壓力的我，竟一路過關斬將，通過訓練、考試，甚至面對黑函與單位調動等挑戰，如今在公司服務已7年多。我也明白，跨越縣市至桃園工作，是神的美意，因為桃捷對身心障礙員工的待遇，勝於北捷。

我明白，神向我懷抱的意念既是醫治，祂必定要全然醫治我。祂花了十多年的時間，將我從疾病的泥沼中拯救出來，這是極深的愛。



精神疾病的康復是非常漫長且艱辛的過程，回想自己曾有三次急性住院，四次嘗試自殺。有一次在新店耕莘醫院住院，我失去了自由，整個人也變得怪怪的。我開始對自己非常沒有信心，甚至用拳頭捶打病床旁的玻璃窗。有一回，在家中拿刀子割傷手腕，但傷口卻彷彿自行癒合，非常奇妙。

靈命方面亦然。信主初期，魔鬼攻擊猛烈，曾有黑影穿過我的身體。當時靈戰嚴重，內心掙扎，極其痛苦。所幸一切都是值得，如今也已安然度過。曾經，我失去方向感，無法從家中前往教會，還必須請教會姐妹來接送。如今，我還能和朋友出國玩呢！這樣的改變實在非常顯著。精神氣色也從明顯是精神疾病患者，到後來大家漸漸看不出我曾經生病。前陣子，主管甚至還稱讚我「容光煥發」。

耶和華你的神是施行拯救、大有能力的主。祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼（番三17）。



筆者（中間）與郭建男傳道（右一）及教會同靈合影

我非常確定，醫藥只能抑制病情，並無法真正醫治我，能夠醫治我的唯有神。

然而，對於神默然的愛，我曾經不太能理解。我長期向神禱告祈求醫治，也蒙神應允不斷進步。但前陣子，我不再求醫治，甚至信心軟弱，想著：神會完全醫治我嗎？還是只醫治我到這個程度呢？畢竟生活上已經沒有太大的問題，人也感到很喜樂。

後來我明白，神向我懷抱的意念既是醫治，祂必定要全然醫治我。在我進入桃園捷運工作前，鬱症便已完全痊癒，至今超過七年，未再復發。失眠的重擔也在2024年蒙主挪去，使我能夠安穩入睡。如今，只剩下難以克制隨意購物的症狀了。

幾個月前，當我到臺前禱告時，神使我眼前浮現出許多愛我的人——媽媽、爸爸、大哥、二哥，以及幾位教會的姐妹，最後是主耶穌。神說，祂花了十多年的時間，將我從疾病的泥沼中拯救出來，這是極深的愛。如同約翰壹書四章16節前半所言：「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛。」

最後，小妹以耶利米哀歌三章25節和大家分享：「凡等候耶和華，心裡尋求祂的，耶和華必施恩給他。」

願一切榮耀、頌讚，都歸給天上的真神；也願恩惠平安，賜給每一位愛主的弟兄姐妹。哈利路亞，阿們！



文／加拿大 溫哥華教會 曹翠君

主恩臨我家

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

我叫曹翠君（Janice），來自中國湖南。2018年，我陪同媽媽來到溫哥華的真耶穌教會，一家人開始慕道。2019年5月，我與先生（Jim）、二兒子（Hysan）和小女兒（Chloe），一家四口一同受洗，歸入真耶穌教會，當時小女兒剛出生兩個多月。

母親信主的經過和見證

我自幼體弱多病，時常在半夜暈過去，帶去醫院檢查卻查不出病因，令父母十分擔心害怕。後來，一位其他教會的朋友帶媽媽到他們的教會。幾年之後，那位朋友得知真耶穌教會，就告訴媽媽原來真耶穌教會才是真教會。當時媽媽仍半信半疑，猶豫不決時，感謝神，讓媽媽看見異象：在一片紅色天空中，顯示著真耶穌教會。之後，她便來到真耶穌教會，接受了在活水中全身入浸的洗禮，以及與主有分的洗腳禮，也開始遵守安息聖日。



右一為筆者，右四為筆者母親，
手抱女兒者為筆者先生。

媽媽信主已經30多年，在這些年裡，她經歷了許多苦難和試煉；但是，感謝主，每一次主耶穌都牽著她的手一步步走過來。

1989年，我大約7歲，媽媽在農作時，突然被一條毒蛇咬傷了腳。當時毒素入侵身體，讓媽媽完全動彈不得，疼痛得無法忍受。因為家中經濟拮据，媽媽沒有去大

醫院，只是請了地方上的醫生來醫治。她一個人要承受巨大的痛苦，家裡的人卻無能為力，唯有禱告交託。感謝神，賞賜醫生智慧，醫好了她的腳。

1997年夏天，我正在學校準備高中入學考試，突然得知媽媽不幸出了車禍，這個消息宛如晴天霹靂。她的右腳被車輪碾壓，骨頭粉碎，血肉模糊。當時媽媽的情況十分危急，在醫院進行了長達八個多小時的手術。

後來媽媽的主治醫生告訴我們，由於天氣炎熱，加上傷口腐爛，無法癒合，需要截肢。這無疑是雪上加霜，讓我們一家人深陷痛苦和絕望之中。但是媽媽不放棄，不僅自己堅持禱告，也請教會的弟兄姐妹為她禱告。她全心依靠主，把一切的苦楚都告訴耶穌，因她不能擔此重負（讚美詩406首〈要告訴耶穌〉）。

感謝神憐憫媽媽，挪去她的憂傷，也為她開路。在我們難以抉擇是否同意截肢時，事情迎來了轉機。媽媽的一位堂叔是那間醫院的骨科主任醫師，當時他剛好出差回來，在了解媽媽的情況後，堅決不同意截肢，並盡全力為她醫治。之後，媽媽也恢復得特別快，第二年便如同正常人。這是神的恩典，為她保留了雙腿。現在她特別喜歡步行來教會。感謝主的憐憫與恩典。

2002年底，我們家遭受前所未有的打擊。我的哥哥，也是父母唯一的兒子，在春節返鄉過年的路上發生車禍，當場離世，當時他只有23歲。這樣的重擊對我的父母來說是致命的。從此，他們整日以淚洗面，彷彿陷入無盡的黑暗。爸爸開始變得鬱鬱寡歡，失去盼望，也覺得人生毫無意義。爸爸曾是家裡的頂樑支柱，兒子的離去，使家裡的頂樑柱也隨之倒塌。

那年我20歲，突然遭遇這一切，茫然不知所措，也不知如何安慰父母走出陰霾，治癒他們心靈的傷口。但是，主耶穌親自安慰媽媽的心靈，牽著她的手幫助她站起來。媽媽開始收起憂傷，照顧深陷憂鬱症的爸爸，讓我安心出去找工作。媽媽心裡非常清楚，信耶穌不代表災禍不會發生，而她所求的是末後有指望。

2012年，家中再一次遭逢重大患難。爸爸在騎機車時突然摔倒，後腦受傷，而且手術後意識不清長達八天之久。那時，我剛剛抵達加拿大一個月，照顧爸爸的重擔又落在媽媽一個人身上。這時，所有的親戚朋友都勸媽媽，不要再信耶穌了，因為我們家所受的苦難也夠多了，而且爸爸也極力反對媽媽去教會。

我則是持中立態度，認為只要媽媽的心靈可以得到安慰，便不會反對。但自己既沒有想要去教會，也沒有感受到神的存

苦難是包裝過後的祝福，也是神所允許的。自始至終，我們都要堅信神對我們的愛，不懷疑祂有能力拯救我們到底。



在。感謝神，媽媽的內心始終堅定，儘管遭遇各種苦難，依然沒有離開神。她把自己交託給主，這樣的信心也救了她。經歷這麼多磨難與試煉，她明白唯有倚靠天上的神，也因此與神的關係更加親近。

親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪，倒要歡喜，因為你們與基督一同受苦，使你們在祂榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂（彼前四12-13）。

耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望（耶二九11）。

對於媽媽這些年來的信仰見證，直到多年後我自己也信主之後，才漸漸明白，在逆境中要學習交託，放下原有的觀念和意志，求神帶領，讓我們明白祂的旨意。自始至終，我們都要堅信神對我們的愛，不懷疑祂有能力拯救我們到底。苦難並非神所派定，卻是神所允許的。

苦難是包裝過後的祝福。在苦難中，我們的心不應該變得剛硬，反而要在神面前柔軟、謙卑下來，充分認識自己的無知與有限，更要努力認識神的全知與無限。相信祂必定帶領我們度過一切困境與苦難，

走過死蔭幽谷，讓我們經歷神的恩典夠用，並看見祂的大能和榮耀。

我和先生信主的經過

2018年4月，媽媽帶我們來到教會慕道，一開始我只是以陪同媽媽的心態來到教會。她向我傳福音30多年，可是我從未真正打開心門，也未曾真正尋求神。但是她在她心裡埋下了一顆種子（神救恩的種子）。直到來到溫哥華教會，神開啟我的心眼，祂的靈感動了我的心。

在第一次聚會唱讚美詩的時候，我心裡特別感動，感覺似乎回到兒童時代隨媽媽去教會的情景，眼淚瞬間模糊了我的雙眼。第一次在教會用午餐時，教會的傳道、執事和弟兄姐妹對我們的熱情接待與關懷，讓我倍感溫暖。那是人生中第一次，在一群陌生人當中真切地感受到發自內心的關懷與熱情。心想：原來，這就是教會。神的家就是如此的溫暖！

在我開始慕道一段時間後，媽媽回國了。她會在電話與視訊裡，以各種方式向我傳福音，並督促我要去教會，甚至偷偷從我兒子那裡打聽我是否有按時到教會。

我告訴她，我感受到有一股力量在推動著我，我要自己去體驗神。在慕道期間，常常聽見弟兄姐妹用靈言禱告，我非常好奇，為何會有各種不同的禱告聲音。

感謝神，在2018年的秋季靈恩會中，我領受了寶貴的聖靈。當聖靈降臨在我身上時，我無比激動，口裡開始說一種自己不明白的方言，心裡則不斷地感謝神。在整個禱告的過程中，我都是流著眼淚，充滿喜悅和感動，並向神表明自己想要受洗。先前，教會的姐妹多次詢問我是否要受洗，但每次我都以各種理由婉拒。感謝神，祂滿有耐心，並沒有責備我的愚昧和無知。2019年5月，我們一家受洗，歸入真耶穌教會。

耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛（詩一〇三8）。

我的先生（Jim）之前已在其他教會受洗，在得知全備的福音之後，決定在真耶穌教會重新接受合法的大水洗禮。在全身入水的那一刻，神開啟他的眼睛，讓他親眼目睹了主耶穌的寶血，看見海水變成紅色。感謝主，主耶穌用異象堅固他的信心，也證明真耶穌教會的洗禮是合乎道理、有效的赦罪洗禮，因為有主耶穌的寶血作為見證。

轉眼間，我們一家來到溫哥華的真耶穌教會聚會已經4年多，我深感這是一條既美善又美好的道路。感謝神，在信仰的旅程中，我們一家人都蒙神祝福，恩典滿滿。

2019年2月13日，是女兒出生的日子。生孩子的疼痛是我最恐懼的。因之前生兩個兒子時所經歷的疼痛，讓我至今記憶猶新。由於兩次都是剖腹產，第一次因對麻藥過敏，發生了一些意外，導致一週後才可下床走路。第二次生產時，麻藥過後的疼痛感也是極為強烈，所以生女兒的時候我非常害怕。一位姐妹得知後，告訴我要禱告，求神給我一次奇異恩典。

何等奇妙！第三次生產，雖然同樣是剖腹產，卻完全沒有任何疼痛感，連醫院的護理師都不相信。孩子早上6點多出生，到了晚上8點多，我就可以獨自下床上洗手間，甚至在護理師的陪同下，在醫院的走廊裡轉了一圈。

讚美詩96首〈奇異恩典〉：

如此恩典使我敬畏，心中滿得安慰；
主愛臨我，我獲恩惠，
真是何等寶貴。

2022年1月，我們家感染了新冠病毒（Covid-19）。感謝神，神讓我再次見證了禱告和弟兄姐妹代禱的力量何其大。我們家共8人一起居住（我的父母、婆婆、我



們夫妻和三個孩子)，除了先生和婆婆以外，其餘5人全部染疫。由於婆婆獨自住在樓下的房間，沒有感染可以理解，但先生和我同睡一間房，卻沒有被傳染，難道是他的體質特殊嗎？不，這是神為我們預備美好的恩典，因我們都需要在家隔離，只有先生可以外出買菜、做飯並照顧我們。

當時3歲的女兒也感染了，我們特別擔心，因她年齡小，也不會描述她的難受。她在第一天便開始發燒，第二天早上起床，雖然已退燒，但是整個人幾乎陷入昏迷狀態。先生立即叫救護車，同時我打電話給教會的傳道。傳道立即為我們禱告，也請教會的弟兄姐妹為我們代禱。

本以為叫救護車可以更快抵達醫院，但當先生打911時，卻被告知救護車不夠用，因為當時生病的人太多。於是，我們決定自行開車到溫哥華兒童醫院。由於醫院的停車場車位已滿，我們準備開車到急診室門口的代客泊車服務（Valet Parking），就在拐彎的時候，突然有輛車違規插到我們前方。當時我的心情既著急又氣憤，商量之後，決定讓先生先抱著女兒去急診室，我則繼續排隊找其他地方停車。結果，輪到前面那輛違規的車接受停車服務時，就被告知車位已滿。

一張「車位已滿」的牌子擋在他面前，前車司機無奈，開車揚長而去。我排在後

方，正準備將車開走時，就在此刻，突然有人駛離，於是空出了一個停車位。車位已滿的牌子被挪開，有人向我招手，表示可以停車了。哈利路亞，感謝神！一切都如此剛好。這並非巧合，而是神為我們預備的，不讓我們耽誤一分一秒。

來到急診室，剛好前面只有一個人在排隊。一般情況下，兒童醫院的急診都要排隊好幾個小時，更何況當時是新冠病毒感染的高峰期。然而，我們僅僅花了半個多小時，便檢查出女兒暈倒是由於發燒和飲食不足，所引發的血糖低下。她的身體因為需要更多能量去抵抗病毒，導致體力消耗過大，而在補充糖分後，很快便恢復了體力。

神的恩典常常臨到我們的生活中，且不可勝數。正如「林後九15」所言：「感謝神，因祂有說不盡的恩賜。」主的道路是真、善、美。信主後，我的生命在不知不覺中發生了許多變化，人生觀與價值觀也徹底更新。在生活中，我經歷神的帶領，每日都蒙神看顧，心中充滿平安。即使遇到困難，也不會感到害怕。

我們一家老小共8個人，同住一個屋簷下，如今能夠和諧相處，都要感謝慈愛的天父，讓我們學會了感恩，彼此忍讓和包容。願一切榮耀、頌讚都歸給天上的真神，哈利路亞，阿們！



主啊！

願祢的旨意成全(上)

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

脫離幽暗，進入光明

靈界爭戰的恐懼

在我的家鄉福建，拜偶像的風氣非常興盛，祖母在世時曾是交鬼的，家中也擺放著偶像。後來，我的母親也受到靈界干擾，甚至被邪靈附身。印象中，我見過幾次這樣的狀況，其中一次是只有我和母親在一起的時候。母親的行為突然變了個人，連說話的口音都變了，還向我要菸來抽。

由於當時尚未信主，從小也被教導這些偶像是神，因此我很自然地去買菸並倒水給牠喝。抽完菸後，那東西就走了。母親醒過來後，我問她是否知道發生什麼事，她回答不知道。

大學畢業時，有個遠房的表兄向我傳福音。感謝神，祂用很奇妙的方法帶領我去教會，但從第一天到教會起，靈界的爭戰就開始了。母親晚上睡覺時會聽到哭聲而被吵醒，雖然我沒有親耳聽見，但仍感到非常不安。

慕道大約半個多月後，某個週五的凌晨3點多左右，我感覺腦中好像有人在和我說話，那聲音問：「妳怕不怕我？」這個問題讓我心生恐懼，也促使我第一次認真地在家裡的洗手間禱告。在這之前，雖然我有去教會，但卻很少禱告，在家裡更是沒有，對神也缺乏認識。於是，我流著淚向神禱告：



「他們說祢是神，如果祢是神，可不可以幫幫我，因為我害怕。」禱告之後，心裡終於安靜了些，就去睡覺了。

週六晚上，我搭車去參加教會的青年團契。在公車上，那個聲音又來了：「妳怕不怕我，怕不怕我傷害妳的家人？」我驚恐萬分，卻不敢哭出聲。

神溫柔慈聲安慰

下車後，在前往教會的路上，那聲音仍不停地干擾我，使我害怕得邊走邊哭，心想：怎麼會這樣呢？走著走著，突然有一個很溫柔的聲音對我說：「妳不要害怕，妳平安到家了。」我聽見到家了，抬頭一看，就看見真耶穌教會的大門，我深深地被安慰，心裡十分感動。

團契開始的時候，那個恐嚇我的聲音再次出現。我嚇得不知所措，也不明白為何如此。淚眼之間，我瞥了放在桌上已打開的聖經，映入眼簾的是以弗所書第六章10-11節：

我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴祂的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。

讀完以後，眼淚止不住地一直流。心想：「真的有神！祢是神，而且祢安慰了我。」那天晚上禱告時，我被聖靈感動。

回去之後，我對神說：「祢是神，因為祢安慰我，我感謝祢！現在，我每天早上、中午和晚上都要向祢禱告，因為祢安慰了我。」這麼做了幾天之後，一天下午，我在家中三樓的房間禱告時，就領受了聖靈。

面對逼迫，因禍得福

之後，有一天晚上，我在三樓的房間悄然無聲地進行靈言禱告時，母親竟從二樓衝上來敲門。明明她不會聽見我的禱告，隔著門也不曉得我在做什麼，但她卻一直拍打我的房門且不停喊著：「妳嘴巴在唸什麼？不要唸了，開門！」我當時很害怕，於是一邊禱告一邊趕鬼。

此後的某個晚上，大約12點多，我想母親已經在臥室裡熟睡了，就回到房間，像上回一樣用靈言禱告，但是沒有發出聲音。我的臥室在四樓，母親則是在二樓就寢，整棟房子當時只有我們兩個人。第二天，母親竟告訴我：「妳今晚再大吵大鬧，我就和妳不客氣。」後來，在邪靈的干擾下，母親將我趕出了家門。

我被母親逐出後，教會的一對執事夫婦收留了我，而他們家就在教會隔壁。被母親趕出來的那天下午，我就在教會附近找到了一份工作。就這樣，我在這位執事家住了一年多，直到我前往美國的前一天。

感謝主，看似平淡無奇的經歷中，卻感受到神的大愛與保守。當時的我雖然已經得到聖靈，卻只能偷偷摸摸地去教會，在家裡也不敢多說什麼，因為家人都拜偶像，更不敢提及要受洗了。況且，那時的我對道理一點都不懂，也擔心自己遭到家人的為難。

然而，正因母親將我趕出家門，我才有機會住進執事家。由於執事家鄰近教會，我幾乎每天都在教會裡，有更多時間可以禱告、聚會並學習道理。長輩們也耐心教導我做聖工，雖只有短短一年多的時間，卻讓我接受了非常好的宗教教育。對神的認識，相較之前也得到很大的提升。在這個過程中，神也幫助我有力量去抵擋、承受家人所帶來的壓力。感謝神的保守！

信仰的掙扎，有主引領

當時雖已領受聖靈，但因信心軟弱，深怕受洗後家人對我更不友善，所以對洗禮一事有些逃避。

然而，神鑒察人心，自然洞曉這一切。在一次禱告中，我的腦海中出現一個場景，我看到有一個器皿在清水中，而清水不斷地沖刷著這個器皿。但任憑清水如何沖刷、洗滌，裡頭的油膩還是無法完全洗

淨。看著這個器皿，我心裡難受，想著：為什麼一直洗不乾淨呢？

結束禱告後，我心裡悶悶的，也覺得自己不乾淨，因此萌生了想要受洗的想法。感謝神的帶領，受洗後，我漸漸學習道理，才明白神的愛是如此寬厚。神一步步帶領我來到祂的身邊，保守我這不配的愚人，也能成為祂的孩子。感謝主的大愛！

神帶領我走過憂愁

身處異鄉，困境當前

我得以前往美國讀書，全是因為神的恩典和憐憫。我什麼都沒有，但是我有神。在中國的時候，我一邊禱告，一邊著手準備申請的程序。對於在臺灣的弟兄姐妹來說，前往美國或許相對容易，但其他人卻告訴我：「妳想去？不可能，除非神幫助妳。」因此對我而言，能夠順利來到美國，充滿著神非常奇妙的見證。

剛到美國的時候，有一位年輕的姐妹對我說：「妳能夠到美國，是神的幫助，也榮耀了神的名；但如果妳回去了，就不榮耀神的名。」或許是當時剛信主一年多，許多事情還不太明白，竟然也覺得她說得有道理。



2016年5月，在來到美國半年多時，我結束了語言班，即將正式轉入研究所的課程。在此之前，學校要求準備相關資料，以便轉換 I-20 簽證（相當於學生的身分證）。準備資料裡必須附上存款證明，證明帳戶內至少有3萬美金的存款。得知這個消息，我心裡開始擔憂，因為我無法提供這麼龐大的金額。學校要求我在一個月之內備妥資料，否則就無法拿到 I-20，而且必須在兩個月內離開美國。

呼求中的禱告與平安

那天是週五，我從學校回來的路上，心裡憂愁，感到相當無助。晚上到教會聚會，那時還在費城教會的舊會堂聚會。當時，我獨自一人跪在會堂後方的角落，流淚禱告向神哭訴：「神啊，我好難過，一個困難結束，另一個困難就接踵而來，我不知道該怎麼辦。」當淚水還在臉上，心裡正難過的時候，禱告中，我竟笑了起來，一直笑著，直到心裡充滿平安。因為先前有類似的經驗，所以我相信這是神給我的安慰。神既然安慰我，說明祂明白我的處境，我便可以放心，於是安靜地度過了這個安息日。

從教會回去之後，我想起先前那位姐妹所說的話。其間，我與國內一位年長的姐

妹聊天時，提到自己可能會回家鄉去，沒想到她嚴肅地勸告：「妳不要回來，為什麼要回來呢？」也許在她看來，選擇回去是個不懂事的決定。

我的家人都未信主，他們的觀念認為，就算身分不被接受，也應該留在美國，絕不能回來。想到這些，心裡便焦慮不安，害怕回去後成為他人的笑話。教會中也難免有人不理解，甚至家人也會責備我。外婆曾經很擔心地對我說：「看妳媽媽這個樣子，妳回來肯定沒有容身之地，千萬不要回來。」我感到愁苦，擔憂回去之後該何去何從。

面對這樣的窘境，我實在無能為力，只能向神禱告，求神憐憫。我不願做神不喜悅的事，但我也不知道該如何是好。禱告完後，心裡仍是很難過，甚至憂慮回國後會遭遇的一切。我告訴神：「神啊，我現在獨自一人禱告，總覺得力量不夠，我希望有人可以和我一起禱告。」我又哭著說：「可是，我連可以一起禱告的人都找不到。」

奇妙的安排與解方

話一說完，腦海中立刻浮現一名長輩，但當時我和她並不熟悉。我問神：「神

真正榮耀神的見證，不僅僅侷限在神是否成就我們所求，而在於我們是否在所面對的事上有所成長，並且對神有更深的認識。

啊，祢是想讓我找她一起禱告嗎？那我就找她吧！」我便打電話給那位姐妹，但並沒有告訴她自己的事，只是想詢問她有沒有時間一起禱告。由於那天是母親節，她正和孩子在外面玩耍，並不方便，於是我就先自己禱告。禱告結束後，我仍然想要找那位姐妹，所以就和她約了週五到她的家裡一起禱告。

在之後的幾天裡，我常是在憂傷與害怕中向神祈求，求祂施恩憐憫與幫助。

學習信靠

直到有一天，在禱告時，我心中浮現了一個意念：「神啊，祢讓我在美國，我就在美國；祢讓我回中國，我就回中國。只要祢和我同在，即使我回去後不被理解，甚至被人笑話，遭受家人責罵；即使我在外人看來顯得可憐，但只要祢與我同行，我便不再膽怯。神啊，願祢按著祢的旨意而行。」在那次禱告之後，我的心便安靜下來，開始不感到畏懼。

當時本想著，我已經從神那裡得著力量，也安靜下來，其實可以不用再找那位姐妹一起禱告了；只是既然已經約定好，

加上她又是教會的長輩，如果我決定要回中國，禮貌上也應該去和她道別。

週五，我依約來到這位姐妹家，她的先生剛好也在，令我驚訝，因為他比較忙碌，平時很少在家。他和我聊了一會兒，問我最近是否遇到什麼困難？於是我告訴他，由於學校的緣故，我可能要回中國。然而，他對我說：「這件事很簡單，妳找我太太是對的，我們可以為妳擔保。」當他這麼說時，我感到難以置信，心裡充滿疑問：「神啊，我不是準備要回中國了嗎？」

後來到了學校，我告訴負責的人：「雖然我沒有存款證明，但我每個學期都會繳交學費。我們教會有一位叔叔願意幫我擔保，你覺得可以嗎？」感謝神，他們答應了。於是，我很快就拿到 I-20 簽證，得以繼續完成學業。感謝神的帶領，當我還在迷茫之中時，祂就帶領我走了過來。

榮耀神的事，未必一定要表現在人看為好的結果上，因為真正榮耀神的見證，不僅僅侷限在神是否成就我們所求，而在於我們是否在所面對的事上有所成長，並且對神有更深的認識。 (待續) ✨

「主若願意，求神給我服事的機會。」
曾經，小妹連承認自己是基督徒都感到不自在，為此深感虧欠；
如今，憑著那從神而來的信心和力量，便放膽去傳揚。



文／林愛真 圖／Wu-Hu

- 福音實務分享 - 傳福音，隨時行

奉主耶穌聖名作見證：

感謝主，小妹受傳道邀請分享傳福音的經歷時，當下沒有太多考慮便答應了。這一切，實在是既奇妙又感謝！長期在禱告中立志，若有機會，一定要分享在傳福音過程中所獲得的感動與體驗。在慕道朋友的身上，我看見了神的引領與動工，為此深受感動。傳福音是我們的使命，盼望大家能一同重視並努力！

在恆常的禱告中，神如此應允：「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事」（提後二21）。以前，我並未認真追求真理，因此缺乏體驗；而不懂真理，就會顯出自己的不足！在團契聚會時，總不知道該分享些什麼，即使說出來也沒有內涵，常為此感到羞愧不已。然而，神知道小妹的軟弱與缺乏。



有一天上班時，當我靜下心來，突然對神產生了極深的虧欠。回想起神所賜予的種種恩典，自己卻沒有為神付出什麼，實在很對不起神。於是，我向神禱告：「主若願意，求神給我服事的機會。」感謝主！小妹就在參與聖工的禱告過程中，立下志向。

約莫三年前，小妹向神祈求三件事：一、求神賜傳福音的勇氣。二、求神給予恆心追求真理的意志。三、求確實的愛心。

想要對外傳福音，就必須先明白真理，強化靈修的工夫。否則，若無法傳全備的道，又如何帶領慕道者到神面前？有一天，弟弟分享了一篇見證，於是開啟了小妹每天聽道、讀經的習慣。當生活中滿有神的恩典與體驗，在團契分享時也可以侃侃而談了。想必這些都是傳福音前的訓練與栽培，也讓小妹因實踐真理，對神產生極大的信心！

由於小妹在銀行辦理貸款業務，有機會接觸許多陌生人及生活貧困者，這些都是傳福音的對象，感謝主！因從事貸款服務，得以進一步了解客戶的債務狀況，其中有不少客戶的處境令人心酸。有些人即使年薪破百

萬，依然負債累累；有些客戶遭到詐騙，或因疾病需支付高額的醫療費用；還有些因貪心賭博、過度消費，導致家庭瀕臨破碎等。

掌握客戶的情況之後，我會在電話中與他們聊聊遭遇，接著談及信仰，鼓勵他們可以試著禱告，祈求真神幫助他們度過難關。我也表明自己身為基督徒的立場，告訴他們真教會的禱告具有功效，且這份信仰能解決靈魂的問題。神是信實慈愛的，必會應允信靠祂的人，在世既有平安喜樂，離世後靈魂還有永生盼望，說明靈魂歸屬的重要！

結束通話後，我會透過 LINE 分享本會禱告方式的圖解說明，以及一些安慰人的經節與見證，鼓勵他們星期六可抽空來教會參加安息日的聚會，一定要給自己改變生命的機會！接著，依據客戶的住址所在，將鄰近教會的地址截圖傳送給對方，並告知教會有接待人員可以協助。

我也將這些客戶放在每日的禱告中，求神開啟他們的心竅，感動他們來相信神！另外，也多加善用總會所推出的宣道整合包，如時時禱告團契、福音傳真等。分享之後，客戶所給予的回饋，也大多表示喜歡並滿懷感謝。

感謝主！親自引領了一隻屬祂的羊。

葉先生是透過舊客戶行銷認識的。經過評估後，我認為其他銀行的方案更有利，而行員正好也是其他教會的朋友，我們便相約一起用餐。行員告訴我，葉先生對基督教有興趣，想進一步了解。他看到行員的 LINE 大頭照下方，放了一段聖經經節：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩」（賽三十15），這段話引發他的好奇心，於是進一步詢問關於耶穌的問題。

當時，我正想趕緊介紹他來真教會，若先去了其他教會，可能就錯失寶貴的機會。於是，我聯絡了葉先生，向他表明自己是真耶穌教會的信徒，若要信基督教，一定要到有聖靈同在的真教會。剛好教會正在舉辦詩歌見證會，我便邀請他參加。若是聖靈動工，神的旨意立時就必成就。

9月10日當天，葉先生提早來到教會，正好碰上彩排結束後的禱告。當時他被禱告的聲音嚇著，以為教會是異端邪教，怎麼和心裡想的教會不一樣？於是暗自打算聚會後找個理由落跑。當天算是與葉先生的第二次見面，尚未建立交情，雖然前一天已有向他解釋靈言禱告，他還是感到驚恐。然而，祈求聖靈時，鼓勵他到臺前禱告，他也很單純地去了。

葉先生事後見證：當自己禱告約兩至三分鐘後，舌頭便不聽使喚地跳動。對於這種奇妙的情形，他感到非常震驚，於是便開始

來教會慕道。但聖職同工為慎重起見，表示需再觀察一段時間，而葉先生也在兩週後，於中和教會的靈恩會確認得到寶貴的聖靈。

這是很深的感動，更是神的鼓勵！因為曾有兩位朋友慕道了很多年，其中一個雖得到聖靈，但一直都無法接受大水洗禮，令人灰心；而葉先生第一次來就親見神的動工，讓小妹一度淚崩，彷彿是主耶穌告訴我：盡本分就好，揀選在神，人只管努力地傳揚。也以此激勵自己，在福音事工上更加努力。終於，葉先生在2023年下半年受洗歸主。

第二位慕道客戶是徐小姐，我認識她的時候，她的 LINE 大頭貼都是偶像。我們認識超過7年了，雖然拜得很虔誠，但她來找我的時候，狀況都越來越糟。2023年3月，她再次來辦事，我便鼓起勇氣向她傳福音。她說，如果這次貸款順利，就願意來教會。

感謝主，原先覺得機率相當低，最後竟然貸款成功！但隨後便無聲無息了。我仍然盡本分傳了訊息告訴她：「要給自己一個體驗神的機會，妳可以試著禱告，求神的慈愛與恩典臨到家人身上。若要去教會的話，歡迎告訴我。」



隔了一個多月，5月初，對方突然來電，支支吾吾地問：「妳可以教我上次說的那個禱告方式嗎？」細問後，才得知她面臨相當危急的狀況，若不免職就得記過，但因經濟上的負擔極重，又不能失去這份高薪的工作。我回覆她：「只要願意禱告尋求神，主耶穌必定會幫助妳度過。」

我很有信心地說：「還記得妳當初說，若是貸款順利，就要來教會的承諾嗎？結果卻失約了。答應神的事一定要做到哦！」徐小姐也很認同。我說：「我們一起來禱告，但妳一定要去教會，才能真正認識神。」因著神的動工，她開始慕道了。

徐小姐住在中壢，於是便請中壢教會的福音同工來接待。感謝主，中壢教會的同靈很有愛心，讓她倍感溫暖！不同於葉弟兄被禱告聲嚇得驚慌失措，在關心徐小姐時，她表示禱告的聲音很好聽，讓人放心。徐小姐也很渴慕得到聖靈，慕道約兩個月即求得聖靈，並立志要為主傳福音。我得知消息後，心裡相當感動，才慕道兩個月，就有這樣的

立志，表示她確實深刻體驗了神的愛，而先前危急的事，神也幫助她解決了。這是神的恩典！

在徐小姐身上，看見了神的奇妙作為以及生命的改變，也修正了原本不好又高傲的脾氣。感謝主，藉著聖靈的更新，徐小姐變得柔和謙卑，認真求道，聚會也會做筆記，短短幾個月便靠神除去人的不足，建立正確的信仰價值觀！

感謝主，徐小姐於2024年3月受洗成為神的兒女。她說，若沒有傳福音給她，當時的狀況確實堪憂，甚至本想直接從8樓跳下。那晚，我為她流淚禱告30分鐘，求神施恩拯救。感謝主，透過一年多來持續禱告依靠神，重擔得以消除。過程中，我看見救靈魂的工作是如此急迫，所以不可閉口不傳，對那些深陷痛苦的人坐視不管。沒有神，人就只能在黑暗中受魔鬼挾制；沒有盼望，真的是很可憐的事！

第三位來教會慕道的客戶住在臺東，是一名國中教師。這位客戶是由銀行的朋友介紹的，我同樣把握機會向她傳福音。由於銀行的業務可以線上處理，有一次通話結束時，她對我說了句：「平安！」我心想，這麼剛好，難道是巧遇教會同靈嗎？於是回撥電話，詢問對方是否為基督徒。得知她是其他教會的信徒，但已經很久沒有去教會，就把握機會和她聊聊信仰。

— 傳福音，隨時行 —

這位客戶正好面臨極大的困境與重擔，她在學校出了些狀況，因為秉持正義而成為某些人的眼中釘，遭受攻擊和霸凌，連家人都不認同她的做法，勸她應該先以保住飯碗為重，這使她的身心遭受極大的打擊，甚至想要放棄生命。我告訴她，患難是神要讓我們認識祂的機會，於是陪伴她一起禱告，也勉勵她來到教會聚會，相信神必適時顯明祂的公義。

感謝主的引領，使她單純地信靠神，並於2024年4月底開始慕道。藉由每一次的禱告，她深深體驗了神的幫助，事情也開始往好的方向發展。求神施恩引領，賞賜她更多的恩典與機會。

第四位客戶是高雄長庚醫院的呼吸治療師。去年底認識她時，她因遭到詐騙而痛苦萬分，一直無法走出陰霾，甚至出現輕生的念頭，令人憐惜。這半年多來，我每天為她禱告，也不斷勉勵她來到教會。過程中，除了用神的話語安慰她，也分享信仰見證。感謝主，她於2024年7月19日來到十全教會。只要恆切禱告，必能體驗神的慈愛作為！持續禱告，求神繼續帶領她。

回想這兩年多傳福音的過程，我大約向40多位客戶分享真教會的福音，其中有6位來到教會，2位客戶受洗。另外，我在銀行的朋友，一家四口正在慕道中。2023年底，在邀請這家人參加三重教會的兒童福音茶會後，他們認為基督教信仰對孩子很有幫助，便開始慕道，感謝神的帶領。

小妹在這間銀行服務16年多，前13年都未曾開口向客戶們傳福音，一個都沒有！但這兩年多來，一開口傳就看見神的慈愛作為。只要我們願意傳，就有機會，因此真的要把握時間傳福音！

曾經，小妹連承認自己是基督徒都感到不自在，也為此對神懷有極深的虧欠，因而立志要報答神的恩典。如今，主既引導我要靈修及傳福音，憑藉那從神而來的信心和力量，便放膽去傳了！因此，務必努力靈修，明白神的旨意、行出神的道。祂有豐盛的慈愛，當我們確實感受到神的激勵時，讀經、禱告、聚會、事奉和傳福音就不再是壓力，而是動力！

曾在聚會時聽到：「主耶穌是新耶路撒冷的門，是神的殿，是通天的梯。」對周圍認識的朋友、同事、同學及家人而言，神就像唯一的逃生梯。如果我們不傳福音，他們就必死無疑；若不傳，我們也因此有罪，因為我們將天國的門鎖上了。如此一來，將來在審判臺前，豈能坦然無懼地面對神？這值得我們省思。

福音事工是搶救靈魂的工作，刻不容緩。從列出名單開始，求神親自感動人心，開啟福音的門。若仍然躊躇不前，可以祈求神讓我們有顆願做的心，相信主耶穌必定引領及幫助，這也是小妹深刻的體驗。最後，願一切的榮耀、頌讚，都歸給天上最慈愛的真神，阿們！





無花果樹

文／微光 圖／SHI_O

好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神（西一10）。

幾年前，好心的親戚在我家中的後院種了一棵無花果樹。每當看著日益茁壯的樹苗，我總會想起曾經在親戚家品嚐過那甜美多汁的無花果，於是心中對未來的豐收，懷抱無限的憧憬！

第一年的夏天，無花果樹完全沒有結果。我想，聖經中也有一棵三年不結果的無花果樹（路十三6-9），第一年就不要太計較吧！

第二年的夏天，無花果樹開始結出一些不多的果子，但空中的飛鳥和林間的松鼠，比我早一步享受了這些初熟的果子。心想，這棵無花果樹的果子一定甜美無比，於是滿心期待第三年的豐收！



第三年的夏天，無花果樹果然不負所望，結出許多外觀碩大又肥美的果實！為了成全夢想中無花果大豐收的美景，我特別在無花果樹上佈下光碟片陣容，以驅趕飛鳥與松鼠。果然，空中的飛鳥和林間的松鼠都沒有來。

慶幸之餘，採下第一顆初熟的無花果，滿懷欣喜地品嚐期待中的美好滋味時，卻很難接受外表看似飽滿多汁的果實，裡面竟是乾癟的果肉和平淡酸澀的滋味。即便再加以施肥，並多澆水一段時間，其餘的無花果吃起來依舊乾澀。失望之餘，我索性砍了這棵多結壞果的無花果樹。

這棵被砍下的無花果樹，著實震撼我心。主耶穌在約翰福音中勉勵門徒要多結果子，使天父得榮耀（約十五8）。今天，園中的這棵無花果樹，是結實累累的果樹，卻因結出許多金玉其外、敗絮其中的壞果子，而難逃被砍伐的命運。正

如主耶穌說：「凡不結好果子的樹就砍下來」（路三9）。

在神的園囿中，我好比是神所栽種的一棵無花果樹；在神眼中，或許我是棵會結果子的無花果樹。捫心自問，今天我所結出的果子，品質如何？究竟是聖靈的果子（加五22）、光明的果子（弗五9）、仁義的果子（腓一11），還是神眼中宛如法利賽人外表公義，裡面卻裝滿假善和不法之事的壞果子呢？（太二三28）。

歌羅西書一章第10節，點出一個可以努力的方向：「好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神。」

當我們努力追求認識神，行事為人討神的喜悅，並且對得起神的恩，如此尋求明白神的旨意，所結出的果子，必定是神眼中一切美善的好果子！



在神眼中，或許我是棵會結果子的無花果樹。
捫心自問，今天我所結出的果子，品質如何？



202504版權所有

文 / 陳以心 圖 / Amigo

主耶穌來敲門

房間漆黑冷清，再也聽不見主耶穌的聲音。
這時，我才知道，原來我最需要的，是主耶穌的陪伴與關心……。





有一天，主耶穌來敲門，想來當我的室友，但我想，我並沒有將房間分租給別人呀？

祂搬了進來，只帶了五個餅、兩條魚，以及一本聖經，連枕頭和棉被都是我借祂的。入住後的主耶穌，拿起掃把，開始打掃我的房間，將角落的蜘蛛網、床底下的灰塵碎屑全都清掃乾淨。

當我興奮地邊打線上遊戲、邊飆罵髒話時，主耶穌就在房間內播放讚美詩；當我在線上上課中，想以投機取巧的方式作弊時，主耶穌坐在一旁看著我，搖了搖頭，還悄悄擦掉我透過作弊得來的答案；當我想觀看限制級電影時，主耶穌就在一旁大聲朗讀聖經；當我和家人激烈爭執，狠狠地掛掉爸媽的電話時，主耶穌竟在旁邊流淚禱告……。

我的室友怎麼這麼煩啊？白吃、白喝、白住，還管我這麼多？

直到有一天，我終於受不了了！我對主耶穌大吼：「祢可不可以不要這麼雞婆！我不需要祢干涉這麼多！」

於是主耶穌安靜下來。

我以為我又重獲自由，於是開始熬夜打遊戲、滑手機和追劇。

一個月過去了，卻開始覺得有些乏味。不知為何，這些東西並沒有當初那麼吸引我了，日子過得越來越空虛。

「主耶穌的聲音怎麼不見了！」突然間，我感到不太習慣，甚至有點想念主耶穌對我的關心，但又拉不下臉去向祂道歉。

以前只要回到宿舍，房內的燈總是亮著，似乎在等我回來；也能坐在主耶穌身旁，向祂訴說所有的煩心事。如今，只覺得房間漆黑冷清，再也聽不見主耶穌的聲音。

有一次滑手機時，無意間跳出幾個月前的照片，我看見自己積極參與團契及聖工的身影。停留在那張自己在教會笑開懷的照片，看了許久，才發現以前有主耶穌同在的日子，過得多麼踏實。

我放下手機，環視四周，發現房間一片髒亂，不像主耶穌在時那樣整潔乾淨。記得以前，每當我賴床不想去學校時，主耶穌總會在一旁調響每一個鬧鐘，直到我起床。自從有主耶穌的到來，我被家人碎念的次數似乎變少了；而現在，連以前戒不掉的遊戲與電影，也似乎不再那麼吸引我了！

這時，我才知道，原來我最需要的，是主耶穌的陪伴與關心。來回踱步了一陣子，我終於鼓起勇氣走到主耶穌身旁坐下來，羞愧地說了聲：「對不起！」沒想到，主耶穌卻抱住了我，溫柔地說：「我一直在等你！」不知道為什麼，燈亮了，我的眼眶卻紅了……

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出（箴四23）。 



藍色浮沉 定睛在天家

文/Dei gratia 圖/盈恩

獨行：浮沉歲月

最後一節下課鐘響，「好，下週請第一組同學上臺報告，其他同學閱讀同一章。我們下週一起討論，下課吧！」教授語畢，羽安迅速收拾講義，背起書包，快步下樓，逕自往校門口走去。

這是一週裡最難熬的課，第七、八、九節連上三堂。不僅腦力耗盡，聽課聽到飢腸轆轆時，不待他們放學，學校餐廳的菜餚就已被附中的學弟妹們一掃而空。有了前幾次到餐廳撲空的經驗，羽安學聰明了，下課直接到校外找間價格划算的小吃店，先飽餐一頓再回到宿舍，既經濟又省時。畢竟像他這樣的大學生，沒有在外打工，無太多閒錢可用，得省著點花。

羽安向來獨立，不喜歡麻煩別人，因為他認為少一些依賴，就能多些自主。獨立自主的他，高中以前的課業都能如期完成且名列前茅。高中時，即使有分組報告，頻率也

不高，而且老師通常會先將組別安排好，作業量不大、難度也較低，不至於造成困擾。

升上大學後，經常需要分組報告，對於獨來獨往的他而言，光是要找到組別加入就有些難度，因為同學間平時要好的，很快就湊成一組，他總是那個被落下的零星數。

幸運時，會有同學主動邀請他加入，但更多時候他得厚著臉皮、鼓起勇氣詢問：「請問我可以跟你們一組嗎？」「好哦！我們剛好少一人。」每每都得等到有人願意「收留」，他才能安心準備報告內容。所幸，羽安雖然為人低調、不擅社交，但人緣不差，最終都能找到組別。

羽安望向霧灰色的藍天，想起古時屈原被放逐時，著有《天問》（意即問天）；而今浮沉於世的他，也很想問問天：未來到底何去何從？



「羽安，你要去哪？」背後傳來呼喚聲，他下意識回頭一看，原來是晏恩。

「我要去覓食，要一起嗎？」難得有人招呼，羽安順勢開口。

「我正打算去○○麵館，很久沒吃他們家的紅油抄手麵，味道挺不錯，還是你要去其他店吃？」

「太好了！我對吃的都不挑，就去你說的那家吧！今天的天氣濕冷正適合吃麵。」

「好，那就一起，我帶路。」

同行：漫談未來

到了麵館，點了晏恩推薦的紅油抄手麵。羽安忍不住開口：「你最近忙些什麼？我很少遇到你。」低調內斂的羽安，好奇晏恩平日裡都安排些什麼活動，總感覺他行程滿檔，是個大忙人。

原來，大一暑假前，晏恩報考了教育學程，後來順利考取。另外，他自幼在教會聚會，也參與宗教教育。高中時，他開始擔任兒教組的見習教員，除了喜歡與孩子互動，教學過程中也覺得獲益良多；同時，教師相較其他職業單純且穩定，每週六還能安心到

教會守安息日，所以成為他個人心目中的首選職業。

他想，若在大學期間即修完教育學分，未來便可從事教職。目前，他會利用課餘時間去補習班聆聽課程，提早準備教師檢定的相關考科。他已和父母討論，畢業後先去學校當實習教師，五年內若沒有考上正式教師，就到國外留學，唸完碩士再回臺灣就業。

「哇！你好有想法！前陣子我擔心自己找不到同組的同學，雖然後來找到組了，卻得熬夜讀書、趕報告。我在外地讀書，遇到困難也不知道能找誰，但又不想讓家人擔心，感覺度日如年。別說規劃畢業後的事，現在就已經很難熬了。」

「我原本的狀況也和你有些類似，但我會固定參加教會的大專團契。大專團契是由教會附近幾個大專院校的大學生組成，大部分契員都是已經受洗信主的主內青年，也有少數尚未信主的慕道者。

每週四晚上，我都到教會和大家一起享用晚餐、唱詩、讀經與禱告。團契會邀請傳道、長執，以及不同專長的講師來講課，或分享生活中的各種主題。有一次在團契討論時間，我提到自己就讀華文系，不知道畢業要做什麼，而且大家都說現在教師不好考。

當時，學長回應我：『因為少子化，很多中小學都縮編，正式教師錄取率偏低是事實，但代理代課老師的缺一直都有。你若對教育有熱忱，還是可以先去學校實習。之後若未考上正式教職，也可以先代理代課，確定自己適應且喜歡學校的環境再報考。而且，即使你唸華文系，外語能力若不錯，也可以考慮往海外教學。』

我覺得學長的分析挺有道理，實際到學校教學後，再考慮是否報考教師甄試也是一種方式。當然，前提是我本來就喜歡老師這份職業。」

「晏恩，你說的教會大專團契，我也能參加嗎？聽起來很不錯，不僅有年齡相仿的同儕可以討論問題，也有很豐富的課程與活動。」羽安看他談論未來時雙眼閃著光芒，整個人充滿活力。一方面欣羨他生活過得多采多姿；另一方面，也好奇他口中所說的大專團契，到底是什麼樣的團體。

「當然可以啊！歡迎和我們一起聚會。這週四晚上，若你有空，我帶你過去認識大家。」「好，週四我有空，可以參加。」羽安一口答應。回到宿舍，他感受到一種前所未有的安穩，彷彿一艘在外漂流許久的船隻，終於找到可以停泊的港灣。

團契：定睛天家

週四晚上，晏恩騎車去宿舍載羽安。抵達教會門口時，接待人員對他們微笑招呼：「哈利路亞！」晏恩很自然地回：「哈利路亞！」羽安不解地看向他，晏恩趕緊解釋：「『哈利路亞』是希伯來文，意思是『你們要讚美耶和華』。在教會裡，我們會用這句話互相打招呼。」「我懂了！哈利路亞！」羽安覺得彷彿在說「通關密語」般，於是開心地走進教會。

一樓明亮的空間裡，有許多人談天說地，有說有笑，十分熱鬧。晏恩逐一為他介紹：「這個是張傳道，那位是團契契長欣凌，還有關懷組組長宇晨……。」羽安頭一回到教會，教會就像一個大家庭，每個人都歡迎他的到來。言談間，一股暖意自心底發出。備受這麼多人的歡迎與關懷，對他而言，是相當特別的體驗。

晚餐後，大家紛紛往樓上教室走去，耳畔傳來悠揚的鋼琴樂音。聚會前，領詩人員帶大家一起默禱。當眾人齊聲唱詩，那清新和諧的讚美歌聲，讓羽安感到前所未有的放鬆，心靈平靜許多。接下來的課程，則由契長欣凌帶領大家讀經分享：

誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。他必安然居住；他的後裔必承受地土。耶和華與敬畏祂的人親密；祂必將自己的約指示他們。我的眼目時常仰望耶和華，因為祂必將我的腳從網裡拉出來（詩二五12-15）。

「承受地土」是指著「承受神所應許的產業」，也就是說，神為我們預備了天家。希伯來書記載：「他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。……，因為祂已經給他們預備了一座城」（來十一16）。

約翰福音也勉勵我們：

你們心裡不要憂愁；你們信神，也當信我。在我父的家裡有許多住處；……我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡（約十四1-3）。

主耶穌承受十字架的苦刑為世人捨身，成全救恩，乃是為我們預備那好得無比的天家。所以，當藉著禱告將一切憂慮卸給神。選擇永生之道，不再浮沉於世間；定睛天家，安穩度日。

羽安聽完欣凌的分享，內心感動得無可言喻：原來聖經中，藏著我要尋找的答案！終於，找到可停泊的安穩港口。



主耶穌承受十字架的苦刑為世人捨身，成全救恩，乃是為我們預備那好得無比的天家。所以，當藉著禱告將一切憂慮卸給神。選擇永生之道，不再浮沉於世間……。

如何陪伴 追星的孩子

文／北區宗教小組策劃 芸云撰稿
圖／ting

追星本身並非壞事，但從事任何活動，都要明白適可而止的道理。唯有不斷親近神，才能判斷是非對錯。因此，家長更須用心看待，幫助孩子穩固地扎根信仰，引導其走在敬虔的路上。

在現今網路發達的世代，人們想要的資訊垂手可得，各樣流行事物也無遠弗屆地出現在孩子眼前，成為他們與人交流的話題之一。每當發現孩子著迷於偶像明星，我總是不知該如何回應。

「那有什麼好看的？」

「你作業寫完了嗎？」

「有這麼多時間還不如去讀書……」

這些發言往往引起孩子不滿，只是徒增彼此的隔閡。但我心中真正想問的是：這就是現在年輕人喜歡的風格嗎？他們有什麼過人之處值得崇拜？我的孩子花了多少時間在追逐流行？面對青少年追星，我有說不清的困惑與擔憂。

身為家長，自然希望貼近孩子的生活、了解他們的興趣，並且陪伴他們一同成長。我們必須意識到，現在年輕人的生活環境已與當年的我們不同了。以勞動為主的工作性質逐漸被取代，隨著社會發展，和平、教育普及與環境壓力的提升，更加凸顯了休閒娛樂的重要性。人手一支手機或平板，以及隨處皆能使用的無線上網，已成為不可忽略的趨勢。

學校同儕聊天的話題，也時常圍繞在明星、網紅、流行歌、電視節目或戲劇等主題上，身處其中的青少年，即使從未深入探索這些領域，也能略知一二；充滿好奇心的人，可能在接觸之後也產生興趣。有些人認

為那是聽覺、視覺上的享受，打從心底欣賞並支持；有些人則是怕跟不上流行、擔心自己錯過與他人聊天的話題，因此懷著焦慮而跟風。

大眾通常將崇拜明星，並且積極關注相關事物的行為稱為「追星」。追星有著程度上的差異，像是對其抱持欣賞、喜歡的態度；期望深入了解明星的想法與生活；不容自己錯過任何消息與活動；捨棄部分生活只為全心全意投入其中；將偶像明星視為心靈的慰藉，甚至是至高無上的存在。眾所皆知，過分投入任何事都是不好的，而本文提到的追星，指的是用心關注流行事物、對於特定人物感到崇拜、會花費部分時間和金錢，並且不容他人質疑的行為。

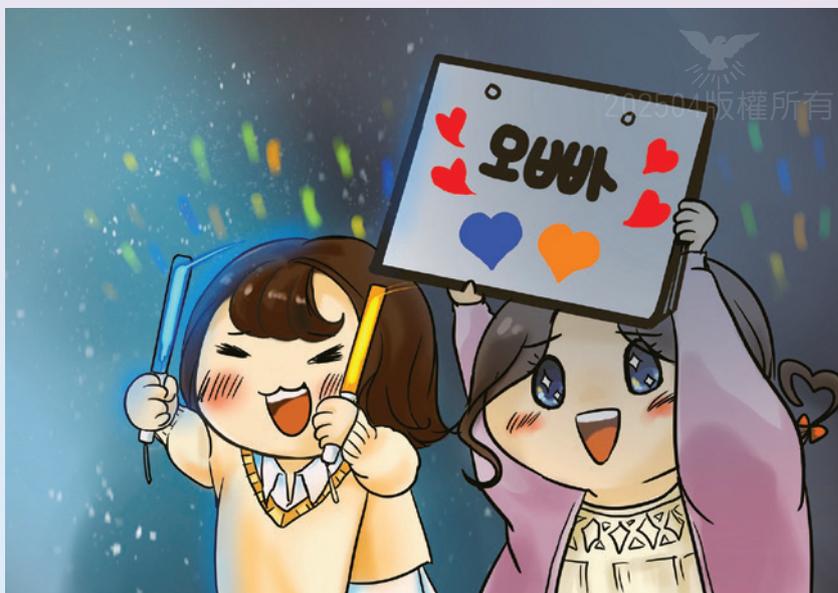
追隨流行不完全是件壞事，許多人也能夠在娛樂、課業與信仰之間取得平衡，使休閒活動成為生活中的喘息空間，讓三者之間存在著互補的關係。

有些人為了能聽懂歌詞的涵義，從頭開始學習日文，後來甚至精進到能與日本人交談的程度；有的人欣賞漫畫裡的高材生主角，在生活中實踐主角的讀書時間規劃，因此考上日本頂尖的大學；有些人則因追星培養了欣賞的

眼光，在關注流行娛樂的同時，也能夠認同他人的努力，並與志同道合的好友一起加油打氣、抒發情感，建立起難得的情誼。

不過，我們也時常發現過度追星的負面影響。例如，學生將大部分的時間用來關注偶像明星的動態，不願錯過任何相關消息，以至犧牲睡眠或讀書時間，導致精神不濟、成績下滑。有些人想購買偶像的周邊商品、演唱會門票，卻沒有賺錢的能力，所以將父母給予的餐費或生活費投入其中。在追求心靈滿足的同時，卻失去了健康和生活能力，實在得不償失。

有些人將明星視為神一般的存在，比起敬拜神更重視追星，與神的關係日漸疏離；而當明星的不良事蹟被揭發時，粉絲難免會有幻滅、不值得、無法接受的衝擊，過去的努力如同一場空，瞬間失去意義。



然而，當所愛之事總是受到家長的質疑與責問時，青少年可能會產生這些想法：

「既然我追星沒有妨礙到別人，為什麼要反對我的興趣？」

「因為欣賞這些明星，讓我認識了志同道合的好友，這有什麼不好嗎？」

「你們不先理解就批評，當然無法認同我的喜好！」

站在家長的立場，為了實踐箴言二十二章第6節：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離」的責任，心中謹記神將孩子託付給我們的使命，難免會關注孩子的興趣與崇拜的事物，尤其會對於未知、難以理解的潮流感到不安。

活躍於螢光幕前的偶像明星，總是經過層層包裝，將最好的一面呈現在大家面前，使人嚮往這光鮮亮麗的世界，不由自主的一再碰觸、深入其中。成人對於這樣的現象有一定的了解，但孩子仍在成長階段，可能會以不成熟的心智來看待潮流，無法辨別事物的好壞或掌握投入的程度，造成不知何為節制，甚至忘記本分、失去基本生活能力，這些狀況都是家長欲極力避免的。

追星本身並非壞事，欣賞他人也是良好的品德，但需要留意孩子是否過分投入、缺乏判斷能力、不將旁人的提醒當一回事，或

將錯誤的理念帶入教會，吸引其他單純的孩子也參與其中。偶像明星往往擁有強大的影響力，容易將人心拉入世俗、遠離真道。

有些時候，孩子對於偶像太過著迷，將對方的言行舉止視為典範，產生「他買的東西我也想要，做的事情我也要模仿，使用一樣的口頭禪、以相同的價值觀看待世界」的想法。若是導致思想逐漸世俗化，家長便要相當謹慎的看待這個議題。

社會潮流大多與聖經道理背道而馳，例如大眾所贊同的多元成家、同性婚姻、婚前同居等觀念，都違背了真理。許多明星為了迎合粉絲、獲得更多認同與支持，總是公開表明自身對這些議題的認同，進而影響他人的想法。涉世未深的青少年，便容易落入這般陷阱之中。

如同哥林多前書六章12節所言：「凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制。」從事任何活動，都要明白適可而止的道理。若是全心全意、義無反顧的投入，可能無法兼顧其他事物，反而受其限制，難以完成自己應盡的責任，例如維持課業成績、靈修或個人健康等。

另外，箴言三章7節則告訴我們：「不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」魔鬼擅長使用似是而非的觀念影響人

心，唯有不斷親近神，才能判斷是非對錯。因此，當祈求從神而來的智慧，幫助我們遠離隱藏在光明外表下的罪惡。

面對青少年追星，家長可以掌握幾項原則或底線，例如不花大錢、成績必須保持、有固定使用網路的時間，或一定要參加聚會等。事先與孩子做好約定，並且不隨便毀約或增加項目，與孩子一同養成遵守承諾的好習慣，以建立良好的親子關係。

此外，當家長想了解孩子的興趣，或認識孩子喜歡的明星時，不妨先放下成見，抱持好奇的心態與他一起探索，並且安靜地從旁觀察。若能成為孩子分享的對象，那更是要把握機會聆聽對方的想法，拉近彼此之間的距離。

請務必記得，無論是大人或小孩，都要先了解對方的感受，表示尊重之後再闡述自身見解，才能達到有意義的溝通。若是一味的將自己的想法灌輸給對方，往往會引發爭執而造成反效果。

大多時候，孩子會因為無聊、不知道要做些什麼，而透過上網來填補這些空白的時間。若家長能與孩子一同從事其他活動，就可以避免孩子對明星日久生情，甚至沉溺於其中。若是覺得孩子過分沉迷，可以使用轉移注意力的方式，幫助他培養其他興趣及嗜好，例如進行手工藝製作、烘焙、運動或閱讀等，陪伴孩子開啟休閒活動的視野。此外，建立家庭祭壇，對於親子溝通、導正信仰觀念，以及引導孩子定睛仰望神，皆能帶來極大的幫助。

最後，我們要相信神會帶領，不斷透過禱告交託給神，因為雅各書五章16節告訴我們：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」有時，孩子也不知道自己落入陷阱之中，唯有旁人才能看清，所以家長更須用心看待，幫助孩子穩固地扎根信仰，引導其走在敬虔的路上。 



定睛仰望

文／日輪草 圖／胡老闆



教會是敬拜神的地方，什麼樣的人都有，如果因為別人的關係影響自己敬拜神的心，豈不是很可惜嗎？

「阿樂，你覺得在教會開心嗎？」

安息日中午的休息時間，維維跟我在附近的超商邊喝飲料邊聊天。

「怎麼突然這麼問？」我轉頭看向維維，疑惑地反問他怎麼會有這樣的想法。被我這麼一問，維維於是說出自己內心深藏已久的真實想法。

「你不覺得教會的人有時候有點假嗎？在教會裡說的是一套，外面做的又是另一套！」

維維告訴我，上次在路上遇到王伯伯，看見他和店家爭得面紅耳赤，既大聲又激動；但王伯伯平常在教會裡，都教導我們對人要有禮貌，話要好好說。

維維又接著說，上次他只是跟雅琪一起在咖啡廳寫作業、聊天，結果竟被謠傳兩人是不是在交往，事後還被許多人關切詢問，實在很討厭婆婆媽媽們喜歡說別人閒話的壞習慣。

維維一開口就劈哩啪啦地說個不停，把他這陣子看不下去的現象一一向我傾訴。我讓他先緩一緩，深呼吸、喝口水，然後在腦中思考應該怎麼回應他比較好。

「維維，你會因為教會裡有些人的行為不如自己的期待，就不喜歡來教會嗎？」我試探性地問道。

「是不會啦！但有時候還真的會有這種念頭！」維維說：「我們現在還小，頂嘴一定會被大人罵。但如果以後還是這樣，等我長大後，可能就不想待在這裡了。說不定會想去別處的教會聚會。」他還提到上次舉辦學生靈恩會的那間教會，覺得那裡的人相處得挺融洽的。

「那……萬一那間教會也有你看不過去的地方呢？」我又再反問維維，想看看他怎麼回答。

「就……再換一間？」維維有點不確定的看著我。「阿樂，不然你看怎麼辦，我們長大一起去別間教會好不好？我們教會的大人實在太討厭了。」

我笑了一笑，告訴維維，我很開心他這麼將我當作他的好朋友，但教會是敬拜神的地方，什麼樣的人都有，如果因為別人的關係影響自己敬拜神的心，豈不是很可惜嗎？

「哇～你的想法也太成熟了，阿樂！」

我害羞地笑了笑，坦承地說：

「我以前也有類似的念頭，還曾經向媽媽抱怨過。媽媽說，爸爸也曾因教會裡的閒言閒語受到傷害，變得不太想來教會。但是，媽媽一直為他禱告，並耐心地用各樣話語勸勉他，不過爸爸還是不太想理會。」

直到有一次，以前和爸爸感情不錯的一位傳道者，剛好因開會的緣故來到我們教會住宿。媽媽便趁機讓那位傳道跟爸爸聊聊，而傳道也向爸爸說了剛剛那些話。爸爸思考一番後，隔週安息日就和媽媽一起到教會聚會了。

現在，無論教會安排什麼工作，爸爸都願意承接，心態也慢慢調適。雖然一開始還是會被人議論，質疑他怎麼那麼久沒來、怎麼突然那麼熱心等等。但當我詢問過爸爸，他告訴我，他開始學習主耶穌向神禱告的榜樣，也漸漸明白，其實那些人並不了解實際情形，所以無需和他們計較。只要把自己的事情做好，剩下的就交託給神。

於是，我也在那次把這件事記在心中，隨時提醒自己，不要因為別人影響自己。」

「嘿，阿樂！今天能跟你聊聊真是太好了。今天聚完會，我們去打球抒發心情吧！」

「好啊！一言為定！」

（本文為文宣營學員作品）

我得聖靈的時候



文／悠瓏火 圖／J昀

我們愛，因為神先愛我們（約壹四19）。

記得，得聖靈的時候，尚未受洗。

2000年，又稱為千禧年，對我來說，是人生轉變甚大的「遷徙年」。

那一年的7月，我受邀參加在二二八紀念公園舉辦的詩歌佈道會，後來開始定時參加臺北教會的慕道班。那時，我抱著學習不同宗教的心態入班，希望跟他們交流切磋自己的原生信仰。雖然我提了許多刁鑽的問題，但陪班的長執非常「專業」，無論我提出什麼問題，長執總可以翻開聖經解答。於是，對於這本流傳千年、世界最暢銷的書籍——聖經，我開始產生了好奇與敬仰。

期間印象最深刻的是，在一個週日參加教會舉辦的定期佈道會。當時的見證者這樣分享，他禱告時求問神：「如果祢真是神，就讓我體驗看看求到聖靈。」我非常驚訝！原來可以直接與「神」對話。我心目中的「神」應該是高高在上、遠在天邊，然而，這位見證者竟然直接向祂「索取聖靈」。

在那之前，我非常排斥特意祈求聖靈，總認為神願意賞賜就會賞賜；在禱告上，我所抱持的態度也相當消極。

直到聽到那位見證者的分享，讓我覺得頗有道理。「對啊！如果祂真的是神，何不向祂求求看呢？」於是在那次的禱告，我前所未見地迫切。因為我想知道：「祂是不是神？祂願意賜給我聖靈嗎？」還有另一個說不出口、更深層的疑問是：「祂愛我嗎？」
「像愛別人一樣愛我嗎？」

在那次禱告之後，我開始出現捲舌音，但不流利，身體也自然出現輕微搖晃。當我再次到慕道班給長執按手禱告時，執事驚訝地說：「妳得到聖靈了！」我明白執事的驚訝，因為當時我是出了名的「好問」慕道友，但我非常清楚一件事，那就是「神已經垂聽了我的禱告；祂已經證明自己是神」。

雖然我得聖靈時，沒有看見榮光。

雖然我得聖靈時，沒有感覺熱與電流。

雖然我得聖靈時，就像呼吸一樣自然。

但正是這份自然，讓我明白，當祂的兒女就是如此。

我，成為天父的兒女。



雖然我得聖靈時，沒有看見榮光，就像呼吸一樣自然，但正是這份自然，讓我明白，當祂的兒女就是如此。

2000年的秋季靈恩會，我受洗歸主。這是我信仰上的「遷徙年」。

因此，我在父面前屈膝（弗三14）。

這句話成為我最喜愛的經節之一！自以為通透，自以為明白，然而在父面前，我如塵埃。驀然回首，只有無盡的感謝。感謝父的揀選，得以脫離世界縹緲無常的虛謊。

筆者的話

時隔20年，記錄當時得聖靈的感受，是因為自己的孩子正努力地祈求聖靈。我對孩子說：「只要單純地求，努力地向祂敲門，敲門，再敲門，不用特別想什麼，並相信神一定會賜下寶貴的聖靈，這樣就好了。」

2020年3月22日春季靈恩會領完聖餐的那一天，孩子的名字未能登記在得聖靈的記錄本上。我知道孩子有些淡淡的失望，卻說不出口。回家之後，我與孩子談心，才得知原來孩子認為，求聖靈必須有強烈的感覺或感動，若沒有湧現感動，便不由自主地產生「應該不會得到聖靈」的消極想法。我聯想到賴大成傳道曾對孩子說：「快求到了，只是信心不足。」原來，這就是癥結所在！

懇切地與孩子談完後，聖靈感動孩子，似乎講到內心深處，女兒的眼眶都紅了！我和女兒說：「晚上我們在家一起再禱告看看。」睡前，我和外子帶著兩個孩子，一起在神面前屈膝。這次的禱告，孩子們放膽唸出聲來，很快地就出現捲舌音了！我們知道，神已經垂聽我們的祈求。女兒於4月4日由本會李傳道按手確認，得著聖靈；兒子也於5月2日由王傳道確認受聖靈。

如今，我們四人一起禱告，互相代求，聖靈也在我們之中親自運行帶領！當遇到困難或挑戰時，由孩子唱名代禱，很奇妙的是，神讓我們一起見證祂的作為，將不可能化為可能，使重擔變為輕省，一件件恩典伴隨著我們的生活前進。

我體認到，這就是家庭祭壇的功效。孩子親眼見證神各樣奇妙的作為，他們親自摸到神，明白神並非看不見、摸不著，而是如同20年前的我遇見神一般，可以和祂對話，可以將困難與之傾訴。

只等真理的聖靈來了，祂要引導你們明白一切的真理，因為祂不是憑自己說的，乃是把祂所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們（約十六13）。



完美時機

文、圖／吳盈光



你還在等待傳福音的完美時機嗎？
今晚的包子社區不太平靜，有大事要發生了……



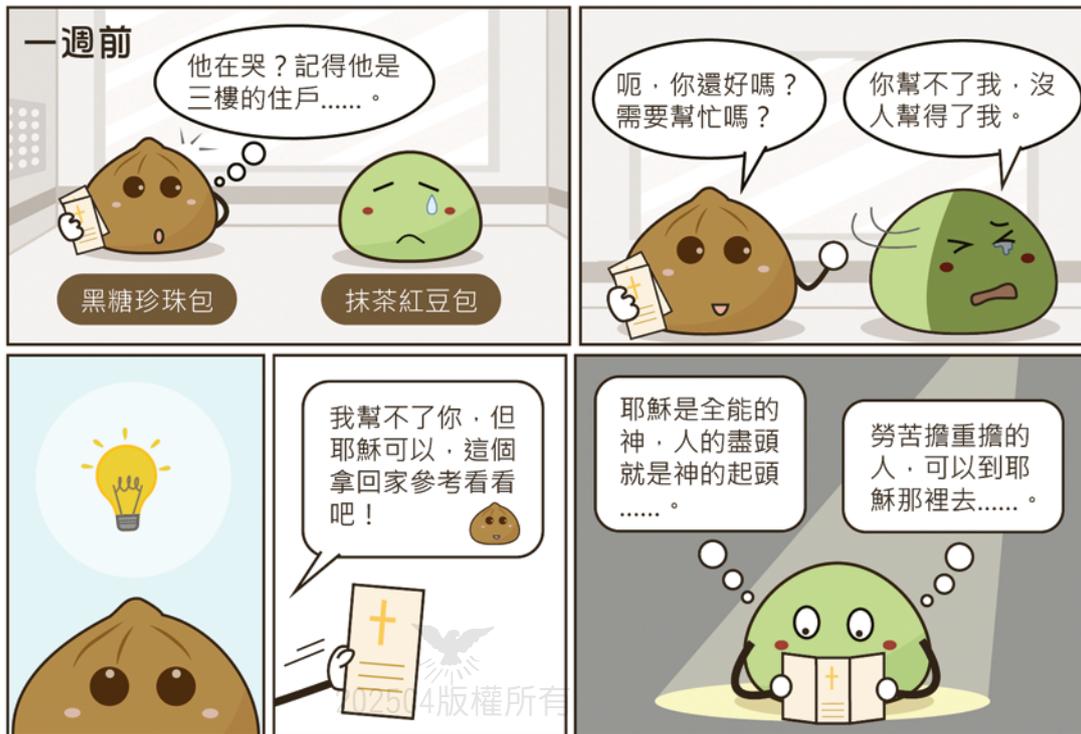
每個基督徒都同意傳福音很重要，但說來慚愧，我們並沒有常常這麼做，起碼沒有像拍美食照上傳那麼頻繁，我們都在等待某種「完美時機」，也就是各種條件都有利於傳福音，成功機會看似很高的時候，才肯開始行動。

然而，福音是神的大能，很多人會踏進教會，都是剛好路過、拿到傳單、親友隨口邀約，覺得有趣就來了，福音的種子可能會休眠一段時間，但這個人若蒙神揀選，神總有一天會使它生長，負責撒種的你，只管多多撒種，不要管當天的風向如何，天氣如何，情況許可就聊深入一點，不許可的話，發張傳單也不錯，其他的就交給神了。

「看風的，必不撒種；望雲的，必不收割」（傳十一4）。如果你非得等到各種有利條件都具備的時候，才開始付出努力，那到頭來可能什麼都做不成，因為你考量太多，一直都在等待，卻沒有行動，沒有行動就無法累積經驗、提升技巧，就算完美時機真的來臨，在經驗不足的菜鳥手上，也難發揮最大的果效。



假如早點這麼做.....



然後呢？接下來會怎麼樣？早點把耶穌介紹給他，就能改寫結局嗎？

多年前，我住的社區裡，有住戶跳樓自殺，幾年後，我搬家到另一個社區，沒想到又有住戶跳樓！我不認識那兩位鄰居，但不禁會想：「說不定我們曾一起搭電梯，點頭問候過，假如早點傳福音給他，也許他就不會走上絕路。」

但傳福音給他，他就會信耶穌，人生因此變得不一樣嗎？

不知道，因為我沒有這麼做，鄰居已死，時間不能倒轉，想像「假如早點這麼做，會怎麼樣？」並不能改變已發生的事，但我隔天還是拿了一疊福音傳單，放在社區大廳陳列各式廣告的小桌子上，希望能幫助到下一個看不到希望的人。

有機會，有選擇，有希望，總比沒有好。

保羅勸勉提摩太：「務要傳道，無論得時不得時」（提後四2）。傳福音不要挑對象、不要挑時間、不要管當時的條件是否有利，做就對了。

傳福音沒有完美時機，但有最好的時機，就是你開始行動的那一刻。

我是好牧人？

文／琪琪

「我要打發你去見法老，使你可以將我的百姓以色列人從埃及領出來。」摩西對神說：「我是什麼人，竟能去見法老，將以色列人從埃及領出來呢？」（出三10-11）。

當摩西聽見神要揀選他，使他成為拯救以色列百姓的領導者時，不禁大吃一驚：為何神現在才要拯救祂的百姓？回想四十年前，摩西自覺使命、意氣風發，膽識和力量都如日中天，但神並未在當時重用他。

如今，摩西在米甸曠野與羊群、黃沙為伴，歲月的流轉早已磨去當年的銳氣，讓他看清自己的莽撞與渺小。曾經為拯救同胞大發熱心，卻因殺了一個埃及人而逃亡；早已不復當年的摩西，是否還有資格與能力，帶領整個以色列民族離開埃及？

要成為一位「神所重用」的牧人，應具備什麼樣的條件呢？從聖經前輩的例子中，可歸納出三項特質：從主而來的愛心（約壹四11）、堅定仰望神的信心（羅四20）和甘心受苦且願做的心（彼前五2）。

耶穌在復活升天之前，特別向門徒顯現，安慰他們的心。在提比哩亞海邊，祂三次問彼得：「你愛我嗎？」（約二一15-17）。這提醒我們，好牧人應以主耶穌的愛作為標準，衡量自己所做的是否合神心意，是否能以同樣的愛來達成主的託付？

回顧約書亞的一生，從年輕時在摩西身邊學習，到後來成為領袖，帶領百姓進入迦南地，儘管已身經百戰，約書亞仍選擇謙卑尋求神的指引，並未因勝利而自滿。他在臨終前對百姓的囑咐，也讓我們看見，身為牧人務要堅定仰望神的信心（書二四15）。

當保羅蒙主揀選，重新認識耶穌後，他便認定傳福音是他一生的責任。在寫給哥林多教會的書信裡，他提到：「我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了」（林前九16-17）。乍看之下，傳福音似乎是出於勉強，而非甘心樂意。

不過，在寫給提摩太的信中，保羅卻說：「在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣」（提前一15-16）。保羅深刻體會主的慈愛和救贖，促使他無論景況如何，都以傳福音為首要使命，甚至不惜置生死於度外。

當摩西帶領百姓走過曠野，往「應許之地」前進時，他或許早已明白，神的揀選和操練，是如何塑造他成為合神心意的牧者，使他為人越發謙和，這些都值得我們學習。在信仰道路中，我們當不斷省思自己與主之間的連結，順服神的帶領，與主同行。





《只見耶穌》網站，提供衛道靈糧供給宣道精兵！

您是否曾在網路上看見許多攻擊真耶穌教會的言論，使您對真神的教會感到懷疑？您是否曾聽見「同靈」散布似是而非的觀點，使您對於符合聖經、從聖靈啟示而來的全備得救福音（十大信條）產生動搖，甚至險些迷失在人云亦云之中？



《只見耶穌》

只有真耶穌教會是唯一得救的教會嗎？得救的教會獨有一間？難道愛比教義更大？《只見耶穌》Jesus.org.tw 網站，是真耶穌教會闡明真道的平臺，適時提出合乎聖經的觀點，按著正意分解神的道。此網站經由信徒代表提議，於2023年4-5月經臺灣總會常務會審議通過，由宣道處視聽科的衛道網站策劃小組進行企劃及製作，每月更新一篇文章，歡迎您上線閱讀、多多分享。

心靈的遊牧民族（國語福音節目）



05/06 生活咖啡館「幸福之道（一）」訪 謝宏駿傳道

05/13 第1478集 小人物悲喜「蒙主看顧的生命」訪 林秋聖弟兄

林秋聖弟兄的母親是天主教徒，父親也曾帶他到長老教會聚會。對於孩子的信仰，父母並無太多限制，林弟兄原本對於信仰也沒有太多想法。高中時，他受到同學的邀請，參加真耶穌教會的校園團契，因此接觸了福音。慕道一段時間後，林弟兄仍婉拒受洗。他暗自想：如果最後一次禱告得到聖靈，才要受洗。沒想到，他真的得到聖靈了！聚會後，林弟兄便向傳道表明：「我要接受洗禮……。」

05/20 音樂花園「讚美詩源考之五」訪 方顥茹傳道

05/27 第1479集 生活咖啡館

「拆彈專家 EP4 別讓怒氣牽著走！談生氣」訪 楊語晨姐妹

生氣是人與生俱來的情緒之一，但與「開心」或「悲傷」相比，為何我們看見一個人出現生氣的反應時，都會上前安撫「不要生氣」？引發怒氣的原因是什麼？當我們感到憤怒時該怎麼辦呢？聖經提醒：「生氣卻不要犯罪。」在聖經中，有哪些相關的例子？生氣和犯罪又有何關聯？讓我們透過今天的拆彈專家，一起來學習情緒管理。



各大數位平台皆可收聽



文／中區聖樂小組

中區領詩司琴人員 研習紀實



感謝神的帶領，中區聖樂小組於1月5日在花壇教會舉辦領詩與司琴事工研習。在一整天的課程中，首先由中區聖樂輔導傳道——方韻茹傳道以禱告和勉勵開場，接著為專題課程「口唱心和——會眾詩頌」，講述會眾唱詩的意義與帶領者的角色，以及應如何預備自己；再來進入「會前詩頌帶領與司琴」之分組課程，由方傳道和柯綺君姐妹分別帶領司琴與領詩課程。

本次研習以十大信條之「聖餐禮」為主題，選取相關曲目，分組講解領詩與司琴時應注意的原則。例如，領詩者如何掌握基本指揮提示，並加入適當串詞，引導會眾更進入詩歌的信息和意境；司琴者則需注意音樂和歌詞的搭配，以及速度、和絃進行等，彈奏出詩歌所要傳達的信息。之後，兩個組別結合，進行完整的會前詩頌演練與觀摩，讓大家從中彼此切磋、學習。

下午的伴奏課程，則由李如宇姐妹延續去年「簡譜讚美詩與創作詩歌即興伴奏」的進階課程，指導學員如何進行適當的和弦伴奏，輔助聚會和宗教教育的詩頌課程。內容豐富，學員也把握機會認真練習和提問。最後，由中區教牧組黃釋恆傳道勉勵並帶領禱告，為一整天的課程畫下美好的句點。

以下為學員心得回饋：

感謝神，讓我有機會參加這次的領詩與司琴研習。透過這次進修，除了學習過去不知道的鋼琴知識，了解不同速度的詩歌在各種情境下踩換踏板的時機與技巧，在伴奏技巧上也有所提升。研習過程中，也讓我再次安靜下來，反思事奉的意義。

我們從讚美詩中挑選幾首詩歌進行彈奏與聆聽練習，雖然是同一首詩歌，但每個人彈奏的方法與聆聽時的感受，都各有不同。老師提醒了崇拜聚會的司琴，不應只重視伴奏的變化，而忽略這首詩歌所要傳達的訊息；更重要的是，是否能輔助會眾一同發出對神的讚美！在課堂中，老師分享了一句話讓我印象深刻：「只有更美的事奉，沒有最完美的事奉。」

雖然，我們有時仍會因自身的許多不足而卻步，但我們應該在每一次的事奉中，不斷學習與調整，在追求更好的同時，不忘省思自己所認為「好」，究竟是否真的為神眼中的「好」？

感謝主，此次課程上午出席58人（司琴22人、領詩36人），下午進階伴奏研習出席25人。願主帶領每位聖樂同工，在進修充電之後，更有力量回到各自的教會服事，努力為主獻上至好的。



· 2025年 第11屆 ·

南區青少年音樂營活動記錄

文 / 南區聖樂小組



2025年2月16日，南區聖樂小組於高雄教會舉辦南區青少年音樂營，主題為「主的平安」。此活動為「兒童音樂營」的延續，為建立青少年頌讚與感恩之心，體會讚美詩中的和聲之美，並且讓喜愛音樂的青少年，在聖樂認識與事奉上，更進一步充實自我，以培養將來教會的聖樂人才。

本次報到學員80名，協助教員、講師及工作人員25名，參加人數總計105名。藉由管弦樂團的樂器演奏與四部和聲歌唱的交織，讓頌讚神的聲音合而為一，在聖樂事奉上榮神益人。

早上9點，由南區聖樂輔導傳道陳佳音傳道主持開會式，帶領唱詩禱告並給予勉勵。接著由曾逸婷姐妹帶領「生動聲動」，藉著身體與音樂節奏的配合，培養學員對音樂的興趣並提升專注力。再來是「分組練唱」，共分為管樂、弦樂及合唱四聲部等六組。各組分開練習，最後管樂和弦樂再進行合班排練。

中午用餐後，管弦樂組及合唱組再次進行分組練習，接著在六樓會堂進行音樂會的最終彩排。詩歌音樂會的成果發表於下午3點半開始，來自各地教會的同靈齊聚，坐滿了高雄教會的大會堂，共同關心並聆聽這場音樂盛會。

節目依序由林悅恩姐妹帶領合唱組獻上〈主的平安〉與〈定睛看顧〉兩首詩歌，接著由黃郁哲弟兄指揮管弦樂團合奏讚美詩155首〈主常看顧我〉及433首〈奇妙平安〉。最後同樣由郁哲弟兄指揮管弦樂團與大合唱，一同獻上432首〈祂大能手扶持我〉，順利為青少年音樂營畫下休止符。

感謝神的帶領，藉由此次的青少年音樂營，不僅凝聚大家的向心力，也深刻感受在主裡的默契，以及在聖樂事奉上自我心志的提升。願主悅納我們所獻上的一切努力，期待明年的音樂營能有更多學員參與，一同享受在主裡的詩歌饗宴。



印度多加工作報告

文／公益理事會

1998年，臺灣北部的弟兄姐妹，為幫助第三世界國家與落後地區，因政治動盪不安、經濟衰弱、天災人禍而陷入貧困的弱勢族群，自發性組織「多加愛心團契」，每月累積小額捐款支援印度落後地區。

2005年，財團法人利河伯社會福利基金會成立「多加愛心團」。每年編列預算，推動海外急難救助、清寒青少年助學、貧戶生活補助、生命教育補助等愛心計畫。感謝主，因眾弟兄姐妹的愛心，讓我們有能力為當地提供援助，至今已超過二十年。

馬來西亞印度工作小組之事工重點

- 1.巡牧各地教會，透過真理教訓堅固信心。
- 2.舉辦宗教教育教員進修會、社青靈修會，輔導婚姻問題，以及青年聖經營（學生靈恩會），培育下一代的信仰。
- 3.發放多加愛心團海外救助金，包括貧困信徒生活補助、清寒少年助學金與急難救助金等。
- 4.協助印度教會及聯絡處進行各項聖工會議，提供行政業務改善建議。

2023年馬來西亞印度工作小組報告

1. 貧戶生活補助

- 濟貧生活津貼：針對家庭月收入低於 5,000 盧比（鄉村）或 7,000 盧比（城市），每戶每月補助 500 盧比，共90戶。（1元新臺幣約等於 2.5 盧比）
- 清寒學生補助：補助學雜費與生活費，每人每月補助 500 盧比，共33戶。
- 高等教育獎助學金：文科學生4人，每年補助 10,000 盧比；理工科學生5人，每年補助 25,000 盧比。
- 急難救助：補助貧困家庭醫療與安葬費，每戶 3,000 盧比，共4戶。

2. 宗教教育培訓

- 聖經營（2023年4月26-29日，慕那爾教會）：高中班10人、國中班27人。
- 青年靈修會（2023年4月30日，慕那爾教會）：弟兄11人、姐妹7人。
- 教員講習會（2023年9月17日，地點：ITTC），講員：Joshua 執事、Murthy 弟兄、Boaz 執事，共23人。這些計畫由馬來西亞印度工作小組負責執行。

透過各地聖工聯絡處的長執、傳道、負責人及多加愛心團的志工協助，除了訪問各地教會，以真理造就信徒，也實地探訪調查需受助的家庭，造冊列報後，每月將款項發放給受助人。志工團每到一處教會，在禱告聚會後，必定召集負責人，親自點名並請受助者逐一簽名，由負責人親自發放補助款。願主賜福每一位投入這項聖工的同工。



1.



2.



3.



4.



5.

1. 聖經營 2. 青年靈修會
3. 教員講習會 4. 貧戶生活補助
5. 高等教育清寒青少年獎助學金

如果您想幫助他們……

捐款方式

1. 郵政劃撥或銀行匯款：

請來電告知。

電話：04-2243-6960 分機1313、1312 張姐妹。

戶名：財團法人利河伯社會福利基金會

郵政劃撥帳號：22282678

銀行匯款：代號103

帳號：0435-50-063909-8 台灣新光銀行 松竹分行

2. 每月信用卡自動捐款：

請上官網下載授權書

3. 線上捐款或到超商捐款：

請掃右方QR code→

歡迎多加利用。



注意事項

* 奉獻時請註明「多加愛心專戶」，基金會不勝銘感。

* 本會所開立之捐款收據，可作為年底報稅之用，請妥善保存。



落葉歸根

文／乃信

「落葉歸根」此一成語的解釋為：飄落的枯葉掉落在樹木的根部，比喻萬物皆有最終的歸宿。多指客居他鄉的人，最終仍要回歸本地本鄉。

亞伯拉罕蒙神選召，離開家鄉吾珥，往神所應許的迦南地去。後來，妻子撒拉死在迦南地，於是亞伯拉罕向當地的赫人以弗崙，購買田地和上頭的麥比拉洞作為墳地，安葬撒拉。亞伯拉罕、兒子以撒與孫子雅各，離世後的骸骨皆葬於那塊墳地。約瑟在埃及臨終前交代子孫，要將他的骸骨歸回應許之地，葬於列祖所葬之處，如同落葉歸根（創五十22-26）。

落葉歸根，對得救的信徒而言，真實的意義是什麼呢？

一、心歸——心之所向，盼望天家

信仰的本質是信心、盼望、愛心。在聖經中，神給了我們豐盛的應許，例如：賜應許的聖靈、賜平安的應許、賜天國的應許。主所應許我們的就是永生（約壹二25）。

天國永生的應許，雖然在世看不見、得不著，但憑著信心，在活著時便滿懷盼望而等待，心眼早已望見，心靈欣然迎向主。時間越久，便看得越清楚，盼望也越深刻，因此不再戀慕世界，明白自己在世只是客旅、是寄居的。如同希伯來書十一章記載，許多有信心的古聖徒，羨慕將來得到那更美的家鄉，所以在信仰的旅程中，因信心下工夫，因愛心受勞苦，因盼望主耶穌基督而心存忍耐，深信將來會得到應許的賞賜。

蒙主揀選、預備得救的弟兄姐妹，雖然生活在這世上，但我們的心早已歸屬基督。因這永生的盼望，使我們有一個積極的人生；努力靈修追求靈性的長進，使我們得以與主的性情有分。

記得高壽93歲的祖母在晚年時常說：「我在等主耶穌接我回去。」等待中的她，並非無所事事，而是每日清晨唱詩、讀經、禱告，儆醒預備自己。我們常在祖母的詩頌、讀經和禱告聲中起床，她堅定的信心令我們印象深刻，也為我們留下美好的榜樣。

二、財歸——奉獻所有，積財在天

當亞伯拉罕壽高年邁，即將離世時，他預先將產業做了安排（創二五5-6）。我們的財富皆為神所賞賜，聖經也勉勵我們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使神家有糧（瑪三10）。主耶穌教訓我們，要積儻財寶在天上，將錢財用在主的身上，也就是聖工和善事上。因為到了末世或者人死後，錢財就無用了，金銀也不能救他們。所以當趁錢財還有用處時妥善安排，並曉得如何將今生的錢財轉換成永恆的價值。

我又告訴你們，要藉著那不義的錢財結交朋友，到了錢財無用的時候，他們可以接你們到永存的帳幕裡去（路十六9）。

世上許多富有的人尚且知道，取之於社會，要用之於社會。基督徒更當清楚認知，取之於神，要用之於神。大部分的人總想把產業留給兒女，這本是無可厚非；子女成材，若有信仰，神會賜福；若是子女不成材，沒有信仰，留下再多財富，終將揮霍殆盡，反倒害了他們，這就是傳道書二章21節所說的大患。

因此，在世就要審慎規劃神所賞賜我們的財富，思想如何把從神而得的用在神身上。我聽過許多同靈美好的見證：有信徒明白在世時要奉獻什一捐，離世前更囑咐家人要奉獻遺產的十分之一；有的人獻上自己部分甚至全部的財產，並在生前的信託或遺囑

中，將教會或總會列為受益人。如此不僅可以節稅，更能使在世留下的財富繼續用於聖工。教會的事工發展需要神的帶領、人力與財力，我們還有許多地方需要財務支援。主說：「你們的財寶在哪裡，你們的心也在那裡」（路十二34）。

三、人歸——復活改變，承受永生

亞伯拉罕的妻子撒拉死了，在神所應許的迦南地。亞伯拉罕原是外人，是寄居的，但因蒙神選召，在那地成為尊大的王子。赫人以弗崙，原本要將田頭和其上那麥比拉洞送給亞伯拉罕，好讓他在那裡埋葬妻子，那是一塊最好的墳地，但亞伯拉罕堅持要用重價購買下那地。這也預表，救恩是耶穌基督用祂的寶血重價所贖的。

「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生」（約三16）。人若要想進入永生，就當遵守主的誡命。

在我父的家裡有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為了你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去（約十四2-3）。

基督徒的死，稱為睡了。當號筒末次吹響，死人要復活，成為不朽壞的；我們也要改變，成為靈體，得著主所應許的永生，與主同享天國永遠的榮耀。阿們！



2024年西馬總會聖工概況

文／馬來西亞總會

教牧處

來自沙巴總會的西緬傳道、涯魯傳道、拿西傳道、以法蓮傳道、巴拿巴傳道，和印尼總會的提摩太傳道，協助我們牧養講馬來語的同靈。每年兩次的馬來語靈恩會，分別在四個區域舉行，時間為4月、6月和10月，主題為「拔除和摧毀；摧毀和推翻；建立和栽種（耶一10）」及「走向完全（來六1）」。

對於印度信徒，印度宣教小組的安得烈傳道，於2024年2月12日至3月12日之間來此協助。除了日常訪問、牧養和福音工作外，他也全程參與和加影先鋒鎮教會（印度



泰米爾讚美詩翻譯工作坊

本會)的青年，一起翻譯泰米爾語詩歌本的工作。另外，也舉辦佈道會和靈恩會，並透過直播向斯里蘭卡的信徒和慕道者進行宣道。

聯總也差派韓國的全烘希傳道，協助當地傳道和長執們，在四個地區舉辦年度區域靈恩會，主題為「面對不可預知的未來」。

宣道處

講道、詩歌佈道會及福音茶會每年在當地教會舉行兩次。2024年8月11日，舉辦了全國宣道研討會，主題為「救恩上的教義比較」，與會者共144名，並有十間教會在當地舉辦實體研討會。

宣道處也在霹靂區的七個原住民地區和吉隆坡的緬甸基督徒中，進行開拓工作。2024年，總計共施洗104人。

青年會

教區青年執行委員會的靈修與檢討會在四個地區舉行。青年們以「克服服事中的弱點」為主題，從中得到鼓勵，並檢討工作進展。此外，也針對2024年的教區青年工作計畫進行討論。

為了裝備青年的屬靈知識，舉辦線上青年真理培訓：

1. 全國青年護教學培訓——救恩學（一 & 二），由潘以賽亞執事帶領。
2. 全國釋經學——特別釋經學，由潘以賽亞執事帶領。

除了線上課程，也舉行大專生生活營和工作青年聯誼會，分別為：

1. 大專生生活營（一）「我們從祢手中獻給祢」，由呂那鴻傳道和臺灣的簡瑞斌傳道帶領，參加學生62名。



全國大專生生活營

2. 大專生生活營（二）「願祢的靈雙倍膏在我身上」，由黃尼希米傳道和馮以撒傳道帶領，參加學生96名。
3. 全國工作青年聯誼會「在職場中作鹽作光」，由黃尼希米傳道和馮以撒傳道帶領，共有90人參加。

學務處

	活動	主題/ 講題	出席人數
1	本地輔導營	英語、馬來語、數學、科學、宗教生活教育、生活技能、個人護理	30
2	全國聖經營（馬來語）	主題：我與自我管理	78
3	宗教教育輔導員複訓	解決焦點療法；自傷與霸凌；心理學與治療介紹	10
4	全國初級青年營	主題：服事的生活	72
5	東海岸兒童營	主題：神的家庭與我	9
6	全國中級青年營	主題：在聖潔中生活	51
7	全國托兒班宗教教育教師與助理培訓（線上）	兒童發展與課程；課堂與行為管理；活動	50
8	四個地區家長研討會	青少年發展；青少年情感黑匣子；談判與衝突	118
9	全國家長研討會（馬來語）（線上）	基督教家庭生活；父母在養育敬虔孩子中的重要性；青少年與兒童不受控的電子產品使用的危害	42



原住民輔導營全體照

訓練處

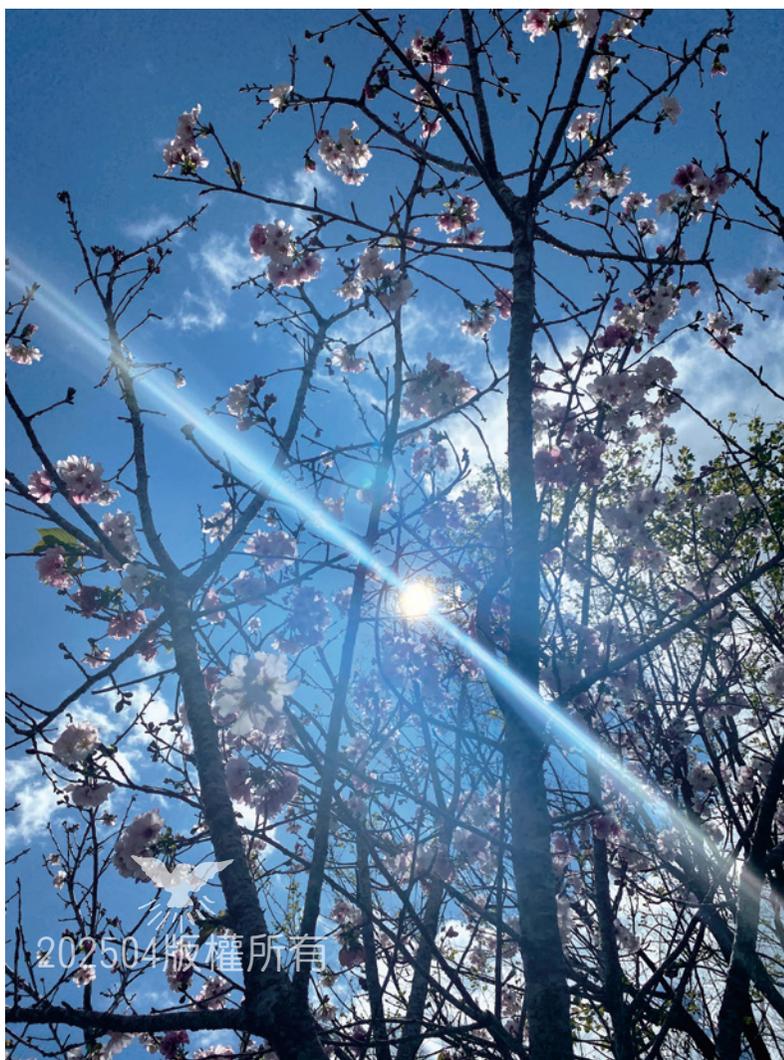
1. 青年神學訓練課程（2023）中文和英文班。學生人數：一年級43名；二年級33名；三年級48名。
2. 青年神學訓練課程（2023）馬來語班。學生人數：第一年級13名；第二年級11名；第三年級10名。
3. 中學畢業生神學訓練課程（2024）。簡瑞斌傳道講授「撒母耳記上與下」；呂那鴻傳道「中級釋經學」；中區青年委員會分享校園團契。參加學生18名。
4. 線上成人神學訓練課程（2024年1月）。簡瑞斌傳道講授「使徒行傳」，何何西亞傳道講授「十誡」。
5. 青年神學訓練課程畢業生志工計畫，共有5名弟兄和7名姐妹報名參與。講師包括馮約書亞長老、許哈巴谷傳道、馮以撒傳道和呂那鴻傳道。



青年神學訓練課程（中英文班）

祢的話語

文·攝影 / Helena



誰能在我迷失方向時，一路指引？
誰能教固執的我歸正、回轉步履？

天地要廢去，神的話卻不廢去；
花草必凋殘，神的話永遠立定。

願我一生不忘記是屬神的兒女，
跟隨腳前燈、路上光，聽祢教訓。

願祢煉淨的話語，讓我時刻警醒，
使我成聖潔、得稱義，與祢日近。



◎紙上攝影展專欄長期徵稿 邀請有攝影、寫詩恩賜的同靈，投稿此園地。

投稿須知：邀請您透過鏡頭，記錄生命，神賞賜的生活隨景，將某個片刻紀錄，並書寫短詩100字左右（可由他人撰文）
投稿至雜誌社 holyspirit@tjc.org.tw 「紙上攝影展」收。

雜誌相片圖片檔案請以 300dpi 解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。

隨信附上姓名（筆名）、聯絡電話、身分證字號、雜誌寄送地址、稿費奉獻或匯款（郵局或銀行帳戶、帳號）。



腓利門書房新書



C247 約拿書講壇－屬靈的事奉興起
定價300元 / 特價240元 / 黃基甸傳道

「事奉的關鍵，不是逃避風浪，而是順服呼召。」
深入探討約拿書，帶領讀者思考事奉者的
掙扎與成長，並在順服中經歷神的作為。



C159 耶利米書的信息－施行、傾覆與栽植
定價300元 / 特價240元 / 林賢明傳道

「困境不是終點，而是信仰扎根的開始。」
透過耶利米的心路歷程，鼓勵信徒在艱難
時仍持守信心，回應神的呼召。



C161 福音柑仔店－從心靈開始的互相問安
定價300元 / 特價240元 / 翁正晃傳道

「福音就像巷口的柑仔店，平凡中能滋養人心。」
透過溫暖的小故事，讓信仰不再遙遠，而
是日常生活中最溫馨的陪伴。



C021 默想集1

C022 默想集2

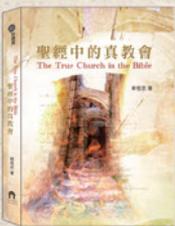
定價300元 / 特價240元
謝順道長老

「信仰，不只是知道，而是活出來。」

默想集2為謝順道長老離世前最後一本作品。



腓利門書房再版書



C137 聖經中的真教會
定價300元 / 特價240元 / 蔡恆忠長老

「真教會是神在聖經中啟示的救贖計畫。」
透過聖經歷史與預表，引導讀者發現真教
會的屬靈意涵，並見證神的救贖經綸。



C266 婚姻，相疼正好-增訂版
定價300元 / 特價240元 / 游以寧姊妹

「幸福婚姻不是天成，而是同心同行的恩典之路。」
作者以生活的筆觸，從姊妹視角分享婚
姻中的恩典，讓愛在信仰中更加穩固。



C006 聖經要道-讀通聖經的20個關鍵
定價300元 / 特價240元 / 楊約翰長老

「讀懂聖經，不只是知識，而是找回生命的方向。」
長老以清晰的主題引導讀者掌握聖經的核
心，讓信仰成為生命的指南。



C005 啟示錄的研究
定價350元 / 特價280元 / 黃以利沙長老

「末世不是恐懼的終點，而是盼望的序幕。」
長老多年研究，剖析啟示錄的象徵與預
言，讓信徒對末世有更多的理解。