

# 從黑夜到晨光

文／敬方 圖／鳴叮

神不斷的向我證明祂是真神，  
唱詩使我卸下憂慮並得到安慰，  
聽道幫助我明白生命的意義，  
漸漸地對活著的未來產生了希望。

**神**救贖我的靈魂免入深坑；我的生命也必見光  
（伯三三28）。

每次回想這一段經歷，就滿心感謝天父！



202506 版權所有

我出生在傳統信仰的家庭，自小家境清寒。  
隨著成長，家中經濟每況愈下，加上升學壓力，經常覺得胸悶而喘不過氣來，也總是睡得不安穩，老是做惡夢。

從小到大，家境不如同學也就罷了，至少家庭氣氛還算不錯。但在高二時，因為家裡積欠過多的債務，加上即將被迫搬離租屋處，父母時常為此起爭執。此時，大學聯考落榜的大姊要重考，可是家裡沒有錢供她補習，得靠自己苦讀，大姊壓力大到得了「魔鬼禿」，而且還瘦了一大圈。

一想到這些難以突破的現實困境，既看不出情況有變好的可能，也不覺得人生有未來可以期待。

高二寒假前一天晚上，住宿生幾乎都離宿返家了，整棟宿舍大樓冷清且寂靜。坐在寢室，雖然桌上擺著書，但我一個字也讀不下去。細想從小到大的記憶，課後作家庭代工貼補家用、因強颱以致租屋處倒塌、寄人籬下、父母不管做什麼都會欠債……等，內心反覆吶喊：「到底人為何要如此辛苦的活著？結束也許是更好的選擇，而且少一個人，家裡也少一個負擔。」



於是，獨自默默地走到宿舍頂樓的曬衣場，抬頭看向黑暗的天空，心想：「只要找到一顆亮星，就代表還有希望；如果沒有，就結束黑暗的人生吧！」結果，一顆亮星都沒有看見。任憑腦中一片空白，腳踩上一疊磚塊，打算一躍而下。突然，身後有聲音說：「學妹，妳在這裡做什麼？」恢復意識後，緩緩走下那疊磚塊，沒有看學姐的臉，低頭回了一句：「沒什麼！」面無表情、若無其事地離開，走回寢室的路上，腦中反覆想著：改天再來！

回到寢室，也許是臉色實在太難看了，仍留宿的室友問我：「妳怎麼了？身體不舒服嗎？」這位室友是我國小高年級的同班同學，她出生後就在真耶穌教會受洗了，住宿期間每晚十點一到，她都會禱告。不知為何，我竟卸下心防，把所有心事通通都告訴了她，我邊說邊哭，她就安靜的、專注的聽。

睡前，她幫我禱告。睡覺時，她握著我的手。

那一整夜我睡得很好，既沒有做惡夢，也沒有喘不過氣來。

印象中，快睡著前，聽見自己小聲的說：「我想跟妳去教會。」

兩天後的週日，在朴子教會舉辦一場婚禮，這是我第一次踏進真耶穌教會，也是我參加的第一場聚會。和大家一同跪下禱告時，我在心裡說：「如果這裡有真神，請讓我知道。如果我後來信了耶穌，希望在會堂裡舉辦婚禮。」

就這樣，持續在真教會慕道。期間，家中經濟窘境沒有改善，然而神不斷的向我證明祂是真神，唱詩使我卸下憂慮並得到安慰，聽道幫助我明白生命的意義，漸漸對活著的未來產生了希望。

隔年五月，在高三畢業前受洗歸主。畢業後，七月參加高畢班學生靈恩會期間，蒙賜聖靈。

然而，大一升大二時，奶奶過世了，當時只是傷心和惋惜，沒有察覺自己對這事情耿耿於懷。有些負面思考是日積月累的，有些想法和現實也是衝突的，想找到出口，思緒卻糾結成一團……，越來越痛苦！之後，整理出根本的原因，第一：傳福音給奶奶，但她未受洗、未得聖靈，擔心過世後的她不能得救，感到自責。第二：知道哪些事該做，但有些不是出於真心，感覺自己虛偽，特別覺得沒有愛人的意願和能力。知道不該如此，但事實擺在眼前，覺得自己不配成為基督徒。

信仰的困惑使我遠離神，心靈的憂愁幾乎把我擊倒，常問：「天國有什麼吸引人的？我不愛黃金街，也不喜歡碧玉城！」即使如此軟弱，主耶穌始終默默陪伴著，一步一步引導我認識祂、走出困惑……。

大三寒假，躲在家中，逃避信仰，拒絕去學生靈恩會。一日清晨，夢見一片青草地，我躺在斜坡如溜滑梯一樣輕巧的往下滑，兩旁草地坐著許多位面熟的教會同靈，有的悠閒聊天，有的愉悅唱詩，有的開心玩耍。周圍高大的樹上開滿粉紅、粉黃、粉橘

你們只當說：主若願意，我們就可以活著，  
也可以做這事，或做那事（雅四15）。

的花，花瓣隨風落下。心想：「這是天國的樣子嗎？如果是，那我想一直待在這裡！」那一天體會到神以慈愛吸引我，引導我歸向祂！但這夢只帶來一時的感動，我並沒有全心依靠神而走出軟弱。

大四某天晚上，被表裡不一的自己壓得透不過氣來。高級班聚會後，走回租屋處的路上，越想越煩悶。天空好黑，心情像黑暗的無底洞。走在橋上，停下腳步，對自己說：「沒有愛人的能力，活在世上做什麼？」站上鐵欄杆，腦中一片空白，眼前景物很朦朧。突然有一個聲音說：「我不喜歡妳這樣！」心突然抽緊，腳緩緩移下鐵欄杆，蹲下痛哭失聲。走回宿舍，跪下來邊哭邊禱告，很多思緒和困惑都還存在著，但知道「死」無法解決任何問題，而且主耶穌明確的說祂不喜歡我這樣做。

大學畢業後，想重新來過，當一個「真實的」自己，但真實又是什麼樣子？也許是過度疲憊，我不再有激烈的思索，上班、下班、睡覺、生活，直到不想待在同一個地方。

後來，考上師資班，師資培訓結束後，返鄉擔任國小代理教師。每逢安息日，總是勉強自己去聚會，有時也只聚會半天。午夜夢回，有時莫名驚恐，有時軟弱無助，有時對主發出微弱的求救聲。

某一個安息日，再次無心的禱告著，有一個悲傷的聲音訴說著祂是多麼的心痛。我哭了，並不是自己有什麼難過的事而哭，那是主耶穌因我感到心痛，只不過眼淚是從我

眼中流出來的，那種傷痛是我從來沒有經歷過的，我感到十分愧疚。那時才知道，自始至終，主耶穌是這般深愛著我。那個本來不知道什麼是愛、不知道如何愛人的我，從主耶穌那裡深刻的體會到什麼是愛。

隔年通過教師甄試，開始第一年的正式教師。每天親近神，出門時禱告，上班來不及，到校後也要默禱；與教會姐妹一起成立小詩班，支援鄰近小教會的佈道會、醫院佈道、宣道事工。靠著神，漸漸學會真誠地做自己。

信主以來，不論禍福順逆，有慈愛的天父成為我的倚靠，至終都是平安穩度。

感謝慈愛的主！二十八歲，我在真教會的會堂完成婚禮，同年年底，自小受洗信主的先生終於得到寶貴的聖靈。三十一歲，女兒出生、受洗。

感謝慈愛的天父！一家三口仍保守主裡，要一起攜手走天國路。

