

主耶穌挪去我的恐慌

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小妹張滿惠，是真耶穌教會彰化教會的信徒。感謝主，賞賜小妹這個機會，能夠在這裡和各位兄姐見證神的大愛與恩典。

絕望中遇到神

我懼怕的時候要倚靠祢（詩五六3）。

2018年7月，我確診「子宮內膜癌」第一期。當時割除了子宮、卵巢及輸卵管後，醫生判斷不用化療也不用放療，只需定期追蹤檢查即可，就這樣相安無事過了四年。就在第四年（2022年）做例行的追蹤檢查時，原先切除惡性腫瘤的部位復發，又長出了腫瘤！癌症從原本的一期直接變成第四期。

2022年第二次割除腫瘤後，必須接受化療，當時我仍樂觀面對人生中的第二次苦難。我胸有成竹，認為有化療的機會，就有活命的希望；哪知，化療的副作用所帶來的傷害，使我的身體產生極大的變化。手腳的末梢神經從化療開始，無時無刻像電流般刺、痛、麻，我無法握筆、拿東西，感覺連腦神經也發麻，整個人非常痛苦。

第三次化療結束，血液腫瘤科醫生表示不再幫我化療，轉為觀察。這時，我感覺「死亡」離我很近，彷彿我的死期將至！





我詢問醫生，我何時會死？醫生也無法給我明確的答案。隨著日子一天一天過去，恐懼、害怕死亡的感覺越發強烈！後來經過診斷，我罹患了「恐慌症」。在家裡待不住，每當害怕、恐慌的感覺襲來，我只能到公園或八卦山上邊走邊哭，內心感到孤苦無依又無助，心中常是萬念俱灰，對生活也失去熱忱。

2023年3月的一個星期四，我因化療產生的麻痛而前往醫院針灸。在醫院門口，我主動和病友攀談，表明自己因癌症復發無法再化療，對死亡產生極大的恐懼。這位病友聽了之後，告訴我有一個地方她覺得不錯，很適合我，於是告訴我「真耶穌教會彰化教會」的位置，我們也約定了星期六在教會見面。從那天起，我便以慕道者的身分開始接觸教會。

化療使我嚴重掉髮、容貌改變；恐懼死亡的心使我眼神渙散、黯淡無光，整個人失去自信。在恐慌發作時，我雙手顫抖，連說話的聲音也是發抖的，總是需要緊握別人的手才能稍稍感到安心。

開始到教會慕道後，每一次聚會的按手禱告，總是有一位身形嬌小的姐妹過來拉著我，帶我到前面接受按手禱告。只要教會有舉辦任何活動，她都會幫我報名參加。當我恐慌來襲，跑到她的家裡哭訴時，她也會耐心地陪伴著我。

另外，安息日聚會時，身旁總是有一位親切的大姐陪著我，幫我翻聖經。她只要察覺我又開始害怕恐慌、手不住發抖、想哭時，她就輕輕握住我的手，用眼神和我交流，告訴我不要害怕，讓我的心安定下來。還有一位有著一雙大眼睛的漂亮姐妹，在百忙之中教我手作，讓我到她的店裡作伴。於是，我在安息日的聚會聽道、參加教會團契活動、禱告及手作當中，心靈逐漸安定。

切求聖靈

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心（提後一7）。

2023年3月開始慕道後，有姐妹邀請我進入「信就必得著」的禱告群組，群組有中午及晚上兩個禱告時段。因為我在晚間會服用幫助睡眠的藥物，比較早就寢，所以都在中午時段進入禱告群組。在禱告當中，雖然聽不懂大家的禱告內容，卻覺得禱告的聲音是如此美妙悅耳，所以我也很喜歡在群組中和大家一起禱告。

有一天，在群組禱告結束後，我又嘗試自己禱告；突然，我的舌頭像打結一般，不由自主地發出奇怪的捲舌音。於是，我趕緊打電話給教會的姐妹，詢問她這是怎麼一回事？姐妹在電話中問我：「禱告時的心情怎麼樣？會感到害怕或不安嗎？」我說：「不會，我覺得心中很平安。」姐妹告訴我，可能是聖靈感動，要我安息日到教會時再去接受按手禱告。



沒多久，4月份的靈恩會到了，這是我第一次參加靈恩佈道會。每天晚上，教會同靈都會來家裡接送我參加佈道會，我也把握每一次按手禱告求聖靈的機會。感謝主，主耶穌知道我的軟弱，也知道我需要聖靈同在加添力量，就在我慕道一個月後，2023年4月20日，神將寶貴的聖靈賞賜給我。

漸漸多知道神

你們卻要在我們主——救主耶穌基督的恩典和知識上有長進（彼後三18）。

雖然我得到了聖靈，但我的恐慌症並沒有就此痊癒。雖然有姐妹鼓勵我受洗，但我的內心還是猶豫、抗拒。有信徒跟我說：「神都伸出祂的雙手要讓妳握了，為何妳還不把握機會握住祂呢？」可是，當時的我才剛接觸基督教，對於耶穌基督還不太了解，雖然已經領受聖靈，但還無法完全體會聖靈的功用。因此，在慕道期間，除了每個安息日都參加聚會守安息日，也在放療療程結束後，專心參加星期四「信仰的追尋」課程。

透過聚會、上課，我漸漸明白真理，知道耶穌基督就是創造天地萬物的獨一真神，真耶穌教會是傳講全備福音之唯一得救的教會。我就像一個幼兒園的孩子慢慢學習、成長，漸漸長大；對於基督教的了解，也從0分，慢慢進展至5分、7分……。我開始有能力思考自己所害怕的「死亡」，因為知道我們所信的神，會帶給我們「永生的盼望」。

除去偶像

外邦的偶像是金的，銀的，是人手所造的；有口卻不能言，有眼卻不能看，有耳卻不能聽，口中也沒有氣息。造他的要和他一樣，凡靠他的也要如此（詩一三五15-18）。

我從小生長在拿香拜拜的傳統信仰家庭中，只知道逢年過節要祭拜祖先，總之就是「長輩要我們怎麼拜，我就跟著拜」這樣的心態。結婚後，由於先生的家位在農村，婆家對於拜拜這件事非常重視，尤其祖先的忌日，祭拜更不能少。因此，每逢年節、祖先忌日等要拜拜的日子，我經常必須請假來準備相關的祭品；也因為頻繁請假，讓我著實感到困擾，生怕工作不保。這樣「拿香跟拜」的日子過了好幾年。

2008年，我遭遇人生中最大的苦難——先生在生病一個多月後過世。這個打擊，讓我開始質疑我所拜的祖先與神明，根本沒有保佑我們。在先生「對年」（臺灣民間喪葬禮俗的重要儀式）時，家裡請來師姐，準備將先生的姓名、生年與卒年載入神主牌中。我看著公媽龕裡歷代祖先的神主牌，更加印證了自己的想法：連活著的人都不能保證讓我過得幸福美滿，更何況是已經離世的人，怎麼可能保佑我呢？

至此，我不再拜外面的神，對家裡神明廳的祖先，我也產生質疑。我曾經向婆婆回

嘴道：「拜什麼拜？人都死了還拜什麼？」但考量公婆都還健在，那時我還是順著公婆的意思，繼續拿香拜祖先；一直到公公、婆婆相繼過世後，我就漸漸不再上頂樓的神明廳拜拜了。

2024年3月，我決定報名受洗，由於受洗前要除偶像，但家裡還留有祖先牌位，我擔心若是連祖先牌位也一起去除，會引起其他親戚的不滿，所以一心打算要將牌位遷往納骨塔安放，也前往納骨塔預約了位置。

後來經過黃長老的開導，了解牌位恐怕會成為我信仰道路上的阻礙。長老鼓勵我勇敢向周遭親友表明自己已經信主，不再拿香拜拜了。於是我打電話給先生的姊姊，向她表明我要受洗，家中的神明和祖先牌位都會交由教會處理，這些東西將不會留在世間。電話那頭的大姑竟然回答：「一切尊重妳的意見！」當下，我如釋重負。

3月23日安息日下午聚會結束後，傳道、執事及弟兄等一行人開車來到我的家。傳道帶領禱告完畢後，他們便上到頂樓的神明廳開始除偶像，不到一小時，就將神明廳處理得乾乾淨淨。我原本以為這件事會非常棘手，因此即

使知道必須除偶像，卻根本不敢多想；沒想到，當我下定決心要這麼做時，主耶穌竟讓它變得如此輕而易舉。處理完偶像，傳道下來一樓時，我跟傳道說：「感謝主，我有勇氣面對死亡了！」是的，我不再恐懼死亡，因為有了「更美天家」的盼望。

洗禮赦罪

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了（林後五17）。

2024年4月27日洗禮當天，原本以為自己會哭得淅瀝嘩啦，但是從水裡上來的那一刻，我的內心非常平靜、充滿感謝。主耶穌的寶血洗淨了我，使我脫去舊我，成為新人，一切重擔都已卸下來；主耶穌告訴我：「妳不用再哭泣了，因為妳是我寶貴的女兒。」



2024.4.27 筆者（右四）接受大水洗禮



主耶穌的寶血洗淨了我，使我脫去舊我，成為新人，
一切重擔都已卸下來；主耶穌告訴我：
「妳不用再哭泣了，因為妳是我寶貴的女兒。」

主裡平安

我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯（約十四27）。

感謝主，在我最軟弱無助的時候，藉由慕道者這座橋樑，介紹我來到真耶穌教會，主耶穌一路帶領我，讓我感受到基督的愛。教會中弟兄姐妹的關懷，也讓我體會教會就是一個大家庭，身為教會中的一份子，我覺得十分溫馨。

人生中每個遭遇，任何人、事、物都有神美好的安排。經過苦難的試煉，讓我平凡的人生更加豐富、增添色彩。雖然身體的癌症依然存在，並在2023年5月第二次復發，第三次開刀切除腫瘤，歷經三十次放射治療。然而，不同於前兩次的手術，一個人徬徨無助的面對，在這次的手術前，有許多弟兄姐妹為我代禱；在開刀當天，也有弟兄姐妹陪伴我到醫院，甚至有任職開刀房護理師的姐妹一路陪我進入開刀房，這一切都讓我感到無比安心。

從慕道直到受洗，我慢慢學會信靠主耶穌，坦然面對死亡，心靈的恐懼也一天天好轉。主耶穌挪去了我的恐慌，讓我重新找回那個亮麗自信的我。如果以10分來衡量生活的滿意度，我已經從谷底的負分，慢慢地爬升到了7分。如今也靠著主耶穌的幫助，持續努力地進步中！

慕道期間，我曾陷入極度的恐慌，當時姐妹送了我一張書籤，上面寫著：「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華——你的神必與你同在」（書一9）。這段經文，提醒了我要「靠主剛強」。

隨著對道理的認識，我明白死後靈魂將歸於何處，也有了永生的盼望。主耶穌雖然沒有給我長命百歲，卻能給我「平安」！受洗後，我卸下重擔，心中時常充滿喜樂。感謝主耶穌，在主的保護下，我感覺自己又多活了一天；感謝弟兄姐妹無私的幫助與關懷，讓原本孤苦無依的我，多了許多屬靈的家人。

感謝主，願一切頌讚、榮耀歸於天上的真神，願平安喜樂臨到世上信靠祂的眾人。
哈利路亞，阿們！

