

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL. 574

2025.
7

孩子戀愛了(上)

如果你們都能將神擺在重要的位置，靈性上一定能夠一起成長。再來就是要愛人如己，對於自己踏上婚姻之路時，你最期待的起點是什麼？在我的想像中，是能夠得到主耶穌的賜福。

在地如天

文／蔡恆忠 圖／山LIN

在地如天（on earth as it is in heaven）是主禱文中的一句話（其實不是主自己的禱告文，是主教導門徒，也教導我們應怎樣禱告，路十一1-2）。祂教我們禱告時要說：「願神的旨意行在地上，如同行在天上……。」

願神的旨意在地如天？其實不管在地或在天，神的旨意都暢行無阻，何需如此祈禱？這是因為在地上有許多人是不願順服、遵行神的旨意，所以要求主憐憫、感化他們。

不順從、不遵行的人自討苦吃，只會讓自己承受嚴酷的虧損，神的旨意卻不受阻擋，依照祂所命定的遂行到底。例如，神的旨意是要帶領祂的百姓離開埃及為奴之地；法老不甘願順從，在十個連串災禍中自己吃足苦頭，最後喪了長子，無助的看著神把祂的百姓帶出埃及、成就祂所定意的。神的旨意也要把祂的百姓帶進應許之地；那個不信、不順從、怨言不斷的世代，卻哀號：「巴不得我們早死在埃及，或死在這曠野。神為什麼把我們領到那地，使我們倒在刀下？……我們不如另立一個首領回埃及去吧！」（民十四1-4）。真的，那些抱怨的人都倒斃在曠野（林前十5）；但神還是把其餘的百姓帶入流奶與蜜之地。

祂的旨意無阻！

以賽亞先知說：雨和雪從天而降，就不返回，必不在半途飄回天上，因為它們有降下的目的，要滋潤地土，叫地上發芽結實，使撒種的有種、要吃的有糧。神口中所出的話也是如此，決不徒然返回，卻要成就祂所喜悅的，在祂所命定要成就的事上必然亨通（賽五五10-11）。

約伯說：「我知道，祢萬事都能做；祢的旨意不能攔阻。誰用無知的言語使祢的旨意隱藏

呢？我所說的是我不明白的；這些事太奇妙，是我不知道的」（伯四二2-3）。

神的旨意絕不出錯。有時我們或感不解，說，怎麼會這樣？其實，問題不在祂的旨意，在人的智慧太有限，又不尋求神，常以自我為中心，不願向神交託一切。有生命的信仰重視對神旨意的學習、等候和遵行，因此能「以敬畏神為至寶」，如錫安（賽三三5-6）。當時亞述大軍兵臨耶路撒冷城下，其軍長極力羞辱希西家王和他所事奉、倚靠的神，希西家王撕裂衣服，披上麻布，進神的殿，以敬畏的心謙卑向神祈禱；夜間，神的使者出去，在亞述營中殺了十八萬五千人，拯救祂的城——錫安（詩一三二13-14），即耶路撒冷（賽三七33-38），得救的真教會（來十二22-24）。

不是敬畏神可以得什麼寶，而是「敬畏神」本身就是最珍貴的寶。

敬畏神的人能有什麼樣的生命？他有神的看顧和保護；什麼好處都不缺；得到神的教訓和引導；與神保有緊密的關係；雖每天為生活認真忙碌，卻每天嘗到主恩的滋味，感受祂的美善，而時時擁有「在地如天」的心境（詩三四7-11）。

一個不認識、不跟從主的人，從外表看似乎活生生的為生活忙碌著，但在主耶穌的眼中，他的生命卻是死的（路九60；約五24-25）；神的憐憫和大愛使他得以認識主、信而受洗，與基督耶穌一同復活，一同坐在天上（弗二4-7）。所以，我們雖還在地上過著每一天，心，卻要時常仰望神、從新得力，如鷹伸展兩翅，搗展上騰，而遨翔天際（賽四十31）。

既是天上的人，就應學著過「在地如天」的生活，掠過世上的煩瑣，思想上頭的事（西三1-2）。



主題企劃

孩子戀愛了（上）

圖／張黑熊

文／Helena

- 30 其實，
你還沒有那麼喜歡他／她

文／麥麥

- 34 孩子戀愛了之戀愛請準備

文／J媽

- 37 別讓美麗的花提前枯萎

文／羽亮

- 41 我的孩子戀愛了

下期主題 孩子戀愛了（下）

contents

信仰與人生 文／蔡恆忠 圖／山LIN

- 封面裡 在地如天

社論 文／Acapella

- 04 滿有基督長成的身量

靈修 文／陳錫民 圖／梅果

- 08 經過流淚谷

傳教100周年 文／幸運草

- 12 靜守文字田園
——文宣處播撒愛與光的種子

讀經心得 文／野夫 圖／小美

- 16 路加福音書導讀

讀經心得 文／祥 圖／凱若

- 22 我心發昏的時候

新生命 文／林承軒

- 25 願為主所用

行道體悟 文／914 圖／SHI_O

- 44 甘心奉獻、主必紀念

物理學 主裡學 文／高春霖 圖／高霽晴

- 46 智慧的摘脫與卸載

蒙恩見證 文／精英教會 陳明道

- 50 神的小羊生病了

蒙恩見證 文／十全教會 王亮月

- 54 主與我同在（上）

蒙恩見證 文／北臺中教會 曾喜真

- 58 主所愛的那隻羊
——從迷失到歸回（下）

翼下同行：教養藍圖 文／劉鴻政 圖／哈莫尼安

- 64 聖經中的親子觀（上）

青春活仰力 文／Dei gratia 圖／盈恩

- 70 觀點

主題

真理

信仰

教育

福音小舖 文／茁石 圖／Enoch

74 正確選擇對的路

青心吐義 文／汎茵 圖／SHI_O

78 屬靈的導師

走向神的山 文／東山 圖／Kim

80 成為王子，再一次

以琳之泉 文、圖／吳盈光

85 約書亞的難關：繞圈圈

喜信視聽中心 文／靜謐

88 遇見百分之百的祢：
——尋根之旅中的耶穌基督

真光通訊 歡唱詠不停 文／各區聖樂小組

90 各區聖樂事奉研習紀實

聯總簡訊 277期 文／新加坡聯絡處

94 新加坡 2024 年聖工報告

有祢的日常 文、圖／Doryillustrator

封底裡 大手牽小手

廣告 文／文宣處

封底 第十五屆文宣營

信 教 藝 消 廣
仰 育 文 息 告

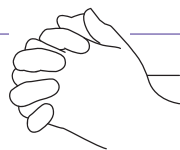
徵
文



聖 靈 專 欄

字數：900字以內／長期徵稿

「聖靈」是什麼？有何功用？您有感受到這從神來的能力嗎？
請以聖靈的象徵（例：聖靈如鴿、如甘露、如江河……等）來著墨，
或以聖靈如何改變人的觀念與行為等真實的事蹟與見證，加以敘述成文。
文體請參考《聖靈》月刊（2022年前1、3、5、7、11月；2022年後4、8、12月）
雜誌的封面裡頁。



閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。
禱告方式：首句：**奉主耶穌聖名禱告**，之後反覆唸：**哈利路亞讚美主耶穌**
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。

聖靈月刊線上閱讀管道

如需索閱紙本，或每月15日前未收到雜誌者，請來電或 E-mail：kuoshuan@tjc.org.tw，
附上姓名、住址、電話與所需的期別，我們將為您寄上。



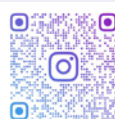
線上閱讀



IOS APP



Android APP
google play
商店更新



Instagram



索閱紙本

本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

聖靈月刊奉獻方式

| 臺灣 |

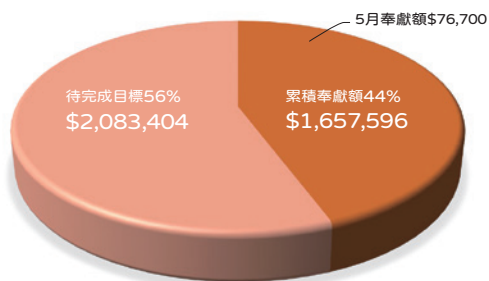
請利用郵政劃撥：00201261

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會

註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款

或直接交由各地方教會財務負責人，指定奉獻文字傳道基金專戶。

| 文字傳道基金 | 全年目標額\$3,741,000



雜誌印刷、郵寄支出 歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」

| 海外 |

Name of Bank and Address :

First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan

C/O : Bei Taichung Branch

SWIFT CODE : FCBKWTWTPXXX

Name of Account :

General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan
Account No : 403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處

Tel : 886 (4) 22436960 分機1273 許慧足姐妹

Fax : 886 (4) 22436968

支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

| 世界傳道基金 |

2025年5月當月奉獻額 \$1,002,662

累計結存額 \$16,735,681

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會

劃撥帳號：00201261（註明奉獻世界傳道基金）

聖靈月刊投稿須知

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，
雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單。

請您於來稿時務必附上：

- 1.真名 2.筆名（指定以筆名刊登者） 3.所屬教會
- 4.聯絡電話、E-mail 5.身分證字號
- 6.戶籍地址、通訊住址（含里、鄰）或附上身分證影本。
- 7.註明稿費奉獻或匯款
（匯款請附郵局或銀行名稱、分行名、本人戶名與帳號）
- 8.請以mail投稿（避免使用LINE），編輯收到後會盡快回信。
- 9.投稿蒙恩見證者皆以真名示之，並附2-3張的照片檔案。
- 10.雜誌相片圖片檔案請以300dpi解析度投稿，若為手機拍攝請原檔寄出，網路下載檔案解析不足以印刷使用。

投稿字數約1000-3000字，文體不拘；本刊保留刪修和刊登之權利。

謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！

投稿信箱 ▶ tjclm2022@gmail.com

發行人—簡明瑞（分機1211）

社長—李恩冠（分機1251）

總編輯—張文怡（分機1257）

文字編輯—郭章萱、蘇真賢、張文怡（分機1254、1255、1257）

美術編輯—施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）

發送、索閱—郭章萱（分機1254）

編審—真耶穌教會臺灣總會 文宣處編審科

本期編審委員 方顯茹、江克昌、吳明真、李恩冠、何榮裕、林永基、
邱義雄、高春霖、陳光照、陳明輝、區建國、黃嘉明、
潘誠人、簡明瑞、蕭順從、蕭榮光（按筆劃順序排列）

法律顧問—王佑中

發行所—真耶穌教會臺灣總會

社址—406506臺中市北屯區松竹路二段180號

No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 406506, Taiwan

電話—04-22436960 傳真—04-22436968

承印者—橄欖葉子文化事業有限公司

新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號

臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌

滿有基督長成的身量

文／Acapella



前言

川普第二任的第一百天，在白宮的新聞簡報會上，政策副幕僚長及國土安全顧問史蒂芬·米勒，細數川普百日中的主要作為，他說，川普所有政策，就是為了維護國家的價值觀，只要清楚這個概念，就會明白川普的作為了。這個簡報會的前段，白宮發言人卡羅琳·萊維特也提到，川普的政策有一個基礎理念——常識（Common Sense）。

其實，政治人物的言論，常常是聽聽就好，但是他們講話內容的架構，就是定義核心概念，使所有作為容易被理解，這樣的思考線條，卻有值得我們進一步思索的地方。

今天的世界很複雜，我們所看到的很多事，很多現象，常常都是很表面的，網路錯誤的或刻意造假的信息，已經多到必須有專門的單位來處理。所以，以常識和核心概念來思考，就是避雷的方法，幫助我們看到不合理的地方，有助於找到解決方案。

那麼，我們在這個世代，是不是也要有清楚明白的、信仰裡的常識和核心概念呢？比如說：什麼是教會？為什麼要有教會？教會應該呈現什麼樣態？教會裡的

人是否應該有什麼外在表現？此類的問題，對吾等信主之人，是否應該是常識性的問題呢？是否應該是信仰生活裡的核心概念呢？

本會基本信仰第三條：「信本會係耶穌基督藉晚雨聖靈所設立，為復興使徒時代之真教會。」這裡講的是真教會的要素，是耶穌親自建立（太十六18；徒二十 28），並且有聖靈同在確認，所以保羅也說教會是祂的身體（西一24）、是神的家（提前三 15）。

教會的希臘文是 ἐκκλησία，就是指「一群人」，並且是「神所呼召的一群人」，如果有這麼一群人，他們自信絕對不是一時腦子熱，不是因為聽到有人喊「好康」，不是被某人煽動出來的一群人，而是因為神的呼召，自許是真正敬拜天上真神、救主耶穌的一群人，並且確實相信他們就是耶穌基督藉晚雨聖靈所設立，為復興使徒時代之真教會。那麼，按照「常識」和「核心概念」的原則，這群人，也就是這個教會，就應該表現出「滿有基督長成的身量」的樣子，因為這是「常識」和「核心概念」。

回到聖經裡，我們發現，神已經將答案賜給祂的教會了，就是這個耶穌基督藉晚雨聖靈所設立，為復興使徒時代之真教會。祂藉保羅的筆告訴我們，神在教會設立不同功能的職分（林前十二28），而這些職分的工作目標，正是要建立基督的身體，使教會滿有基督長成的身量（弗四11-13）。

滿有基督長成的身量（弗四11-13）

以弗所書四章11-13節基於「基督為教會作萬有之首，教會是祂的身體」的真理（弗一22-23），闡述「建立基督身體」的道理，提供教會在組織運作上的重要指引。

1. 祂所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，

希臘文 καὶ αὐτὸς ἔδωκεν τοὺς μὲν ἀποστόλους, τοὺς δὲ προφήτας, τοὺς δὲ εὐαγγελιστάς, τοὺς δὲ ποιμένας καὶ διδασκάλους,

思考：神在教會設立各種職分。

2. 為要成全聖徒，

希臘文 πρὸς τὸν καταρτισμὸν τῶν ἁγίων

思考：καταρτισμὸν 意為「裝備」，承接第11節所提到的職分，他們要做的事情就是「裝備聖徒」。

3. 各盡其職，建立基督的身體，

希臘文 εἰς ἔργον διακονίας, εἰς οἰκοδομὴν τοῦ σώματος τοῦ Χριστοῦ,

思考：εἰς 意為「進入」，可以理解為「為了要做……」。ἔργον是工作。διακονίας 在和合本裡有幾種翻譯：如職分、職任、職事、效力，或是類似任務的意思，所以 εἰς ἔργον διακονίας 可以理解為一個任

務所要做的事情。οικοδομήν 字面意思是蓋房子，延伸為造就或建立。

這樣，「裝備聖徒」這個工作的目標，是要使聖徒們能參與教會的各樣事工，進而將基督的身體建構起來。

4. 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，

希臘文 μέχρι καταστήσωμεν οἱ πάντες εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ τῆς ἐπιγνώσεως τοῦ υἱοῦ τοῦ θεοῦ，

思考：καταστήσωμεν 是「來到」、「達到」的意思，指完成到某一個程度或狀態。ἐνότητα 是「一致」的意思，就是兩者是相等的、沒有衝突、不會互相抵觸。這裡的 πίστεως 和 ἐπιγνώσεως，前者是「信」，後者是「真知識」，或是「清楚的認識」，也就是對神的兒子的信和真知識、有清楚的認識。

所以，「裝備聖徒」，使聖徒構成基督的身體，它要成就的目的，是使聖徒對神的兒子的信和認識（或知識）達到一致。白話一點說，就是使聖徒對主耶穌的信有真理為基礎，不是只憑感覺，只靠感動，而是充分認識主耶穌為我們所做、所期望的，以及所要給的盼望，真真實實地深知所信的是誰，這樣才能真正地披戴基督，成為新人（弗四 21-24）。

5. 得以長大成人， 滿有基督長成的身量，

希臘文 εἰς ἄνδρα τέλειον, εἰς μέτρον ἡλικίας τοῦ πληρώματος τοῦ Χριστοῦ，

思考：τέλειον 意為完全，這樣，就長大成為完全人，有基督完全的樣式。

以弗所書這段勉勵指出，神在教會裡設立職分，為要用真理將聖徒們裝備起來，讓他們能參與事工，使基督的身體具有機能。並且，在事工當中，這些職分的責任是幫助聖徒們明白真理，並將所聽見的道實踐出來，以致眾人能夠透過事奉，獲得行道的經驗，明白神的道的旨意，就在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量（弗四11-13）。簡白地說，教會生活與事工就是行道的練習場，藉助同靈相處與事工來練習行道。這樣，就可為在世上作鹽、作光，做好準備了。

回顧與檢討

這幾年，我們有很多重大工程、有傳教百年的活動，一個完成了，一個又接著進行，各地教會也紛紛迎來各自的週年紀念，顯示教會歷史也開始進入悠久狀態。當然，硬體也悠久了，提出建堂需求的教會數，大概可以用「過江之鯽」來形容了，建堂經費需求就更不用說了，對吾等這種世間的平民百姓而言，根本就是想都不敢想的天文數字

呀！這一切都是一種嶄新的狀態，在一個有點年紀的過時信徒眼中，如果用百年難得一見來表達，應該不算過頭。

多年前有一份教勢的研究，內容有教會數、聚會情形、奉獻情形等很多面向的調查和評估。猶記得其中一項結論指出，信徒的奉獻情形與其信仰狀態成正向關係，即，信仰狀態越好，奉獻情形越好。這道題揭示了一種思考，即，奉獻情形可以作為信仰狀態的外在指標。信仰狀態是內在的，看不見的，唯有神才知道人的心，而這道題給了一個外在可見的信號。所以，作為教會的帶領者，有責任要想方法、用方法，去看見教會真正的問題，而且不是表面的問題，是看到問題背後的問題。再者，如果有信徒的奉獻情形不好，教會可以知道應當付出牧養上的關懷，找到影響其信仰的破口，將信心建立起來，也就是使這位信徒能在真道上同歸於一，認識神的兒子。

主耶穌在升天前，三次問彼得，你愛我嗎？你愛我嗎？你愛我嗎？如果你真的愛我，餵養我的羊！牧養我的羊！餵養我的羊！

末了的話

教會是由神所呼召而來的一群人所組成的。以弗所書說，信神的人要有與蒙召之恩相稱的「行事為人」，是一種有別於今世風俗的行事為人（弗二1-10），而教會生活正是學習這些行事為人的地方。有職分的同靈要求神賜予智慧，能按時分糧，在事工上用真理教導聖徒，使他們得造就，堅固所信的。眾聖徒們要忠心服事，按真理教導，遵行天父旨意，凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心（弗四1-3），滿有基督長成的身量。



經過流淚谷

文／陳錫民 圖／梅果

靠祢有力量，心中想往錫安大道的，這人便為有福！

他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地；並有秋雨之福蓋滿了全谷。

他們行走，力上加力，各人到錫安朝見神。

耶和華萬軍之神啊，求祢聽我的禱告！雅各的神啊，求祢留心聽！（詩八四5-8）。

前言

詩篇收錄可拉後裔所寫的詩歌共12篇，可拉是利未人的首領（民二六58），可拉後裔的工作主要是聖殿守門者（代上二六1），後來也參與唱歌頌讚神的服事（代下二十19-21）。詩篇八十四篇便是可拉後裔所寫的一首求告詩，與詩篇四十二篇主旨相似，合稱姐妹篇。這首詩應是被擄前的作品，用於百姓朝聖進殿頌唱的詩歌，整首詩表達人想進到神的殿與神親近的渴望，雖然路途中有流淚谷的嚴峻考驗，但朝聖者並不悲觀，企求與神同住的心志非常堅定，讀完整首詩歌，讓人得著鼓舞與盼望。

流淚谷考據

流淚谷在聖經中只出現一次，相關資料闕如，考據不易，至今無人知道確切的地理位置，一般猜測是巴勒斯坦的一個谷地，可能位於錫安南邊的欣嫩谷，或者在耶路撒冷西南邊的利乏音谷。聖經學者認為流淚谷是百姓到耶路撒冷朝聖的必經之路。

流淚谷（valley of Baca）的希伯來文的字義為「悲痛、流淚的地方」，亞蘭文指的是「地獄」。關於地名的由來存在不同說法，有人說這個地方生長著香脂樹的灌木叢，樹枝會流出樹脂，很像滴下的眼淚，流淚谷因此得名。另一種傳聞是這谷又乾又熱，土地貧脊，想要在此開墾收成十分困難，致使拓荒者不禁流下淚來。此外，也有人認為流淚谷根本不存在，只是詩人的文學表達，無論真實情況如何，流淚谷已經成為生命中痛苦與試煉、苦難與困境的象徵。

世界是流淚谷

知名心理學家阿德勒（Alfred Adler，1870-1937）引用詩篇說：「對背負重擔度過人生的人而言，這個世界就是一個流淚谷。」確實，無論貧富貴賤，任何人皆須承擔生命之軛，人生各個階段都可能遭遇痛苦的處境，就像陷入一個沒有盡頭的深谷難以脫身，既無奈又無助，往往只能暗自流淚。

世界險惡不安，人生道路顛簸難行，歸根結柢在於人類的罪行將我們與神隔絕，使人不論生活或心靈都承受巨大的苦楚與虛無。然而「因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上」（路一78-79）。因著神的救贖，為世人開闢一條又新又活的道路（來十19-20），祂

以慈愛和恩典宣告：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息」（太十一28），讓世人在絕望中重燃希望。

人生旅途中的每一滴眼淚，
會讓我們看得更透徹，
領悟生命的意義與目標。
只要相信神的應許，
一心靠主，神必擦去一切的眼淚。



流淚谷的足跡

今天基督徒追尋天恩，走在信仰的路上，雖知過程中必有流淚谷的試煉，一旦身歷其境，有時難免疲憊、迷茫，甚至心灰意冷，感覺自己好像是孤獨的旅者。其實過去的古聖徒和每一位尋求神的人，各自走過不同型態的流淚谷，他們的境遇或許就是你我今日天路歷程的寫照。

人生的苦難是流淚谷

約伯是個義人，遭受莫大的試煉，一夕之間從富甲一方變成一無所有，他極其痛苦，哭到臉色發紫（伯十六16），向神眼淚汪汪（伯十六20）；大衛身處人生困境，常有患難，他用比喻作詩說，曾難過到每夜流淚，把床漂起，將褥子濕透（詩六6）。

重大的遺憾是流淚谷

哈拿不能生育，每年上示羅獻祭，在神的面前悲傷哭泣，丈夫的安慰無法稍減她的愁苦（撒上一7-10）；大衛與約拿單彼此相知相惜卻無緣為伴，最後只能擁抱淚別（撒上二十四1）。

身心的病苦是流淚谷

希西家王罹患重病，以賽亞先知告知必死，希西家王不想生命就此結束，便向神痛哭（王下二十1-5）；有一位父親的獨生子，從小被鬼附著，飽受折磨，為了兒子哭求耶穌醫治（可九24）。

事奉的操練是流淚谷

耶穌擔當世人的罪愆，於十架苦刑之前，在客西馬尼園流淚禱告（太二六36-39），大聲哀哭，求天父能撤去苦杯（來五7）；保羅因傳道事工飽經憂患，長期身心煎熬、多有流淚（徒二十18-19）。

國族的衰落是流淚谷

耶利米先知因選民的過犯離棄神，遭受亡國被擄的絕境流淚不止（哀二11、18）；亞哈隨魯王當政時期，末底改與猶大人遭逢滅族危機，他們大大悲哀、禁食哭泣（斯四3）。

上面提到的人與事，或男或女，或老或少，或君王或平民，或個人或群體，不同的時空，在不同形式的流淚谷留下足跡。流淚谷並非終點，而是尋神蒙福的必經之路，過去的人如此經歷，今日的我們也將面對自己生命中的流淚谷。因此，如何走過流淚谷，成為我們必須面對的課題。

走過流淚谷

詩篇作者描寫朝聖者在流淚谷蹣跚而行，眼前似乎山窮水盡，最後終於豁然開朗，看見這谷成為泉源之地，有神的恩典如甘霖澆灌（詩八四6），讓枯竭的心靈被滋潤，得著永恆的喜樂與滿足。前人成功走出幽谷的經驗，在詩歌中留下美好的分享，是我們行走流淚谷的指南：

心中想往錫安大道（詩八四5）

流淚谷是一段艱難的旅程，所以有正確的方向並心存盼望十分重要，即使遇到困境，也能因著神的應許，依然保持樂觀的心態，勇敢的向目標邁進，相信在最黑暗的時刻，神的恩典將引導我們度過難關，享受神所預備的福分。當知我們得救是在乎盼望（羅八24），因此每一位追尋神的人，應當堅定信心；使人有盼望的神（羅十五13），必定帶領各人走出生命幽谷。

力上加力（詩八四7）

走在流淚谷的人要儲備力量，以因應路程中的各種困難。「力上加力」經文直譯是「從力量到力」，表明力量的疊加或提升，力量是一種效能，原文字義含括三個層面，可視為行走流淚谷所需的裝備或條件：

(1) 能力

個人才幹是克服生存壓力的重要憑藉，能力越強，越能解決或減少生活中的困難。各種才能中，知識尤其重要，經上言：「智慧人大有能力；有知識的人力上加力」（箴二四5），智慧和知識能保守護庇我們的道路（箴二6-8）。

(2) 財富

生活中遇到困難，往往需要藉助財物的力量來疏通，所以適度儲蓄理財是必要的，因為金錢可以護庇人（傳七11-12）。

(3) 軍隊

行走天路不能落單，要與信仰同伴一起前行。屬靈的團體是神的軍隊，我們不要脫隊，要在隊伍裡面，因為兩人比一人好，若是跌倒，可以互相扶持（傳四9-10）。

神的幫助（詩八四5、8）

面對生命困境，有時單靠人的力量是不夠的，我們需要神的幫助，因為「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量」（賽四十二9）。人生在世必有苦難，但在主裡必享平安（約十六33），這是神給人的命定和許諾，只要人願意向神呼求，無論何時何地，「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助」（詩四六1）。倚靠全能者必使我們從新得力，奔跑不困倦，行走不疲乏（賽四十二31）。

結語

世界是流淚谷，人生旅途中的每一滴眼淚，會讓我們看得更透徹，領悟生命的意義與目標。行走天路難免有沮喪和無助的時候，只要相信神的應許，一心靠主，神必擦去一切的眼淚（啟七17），帶領我們進入榮耀的國度，與主同享尊榮。



靜守文字田園

文宣處 播撒愛與光的種子

文／幸運草

前言

自古，文字是一種記錄，當下的事件也許變成歷史，卻可以在人們翻閱、瀏覽中再掀回憶。文字是一種感動，當初一筆一畫所承載的情感，在時間的流淌中，依然可以感動著此刻正在閱讀的你和我。屬世的文字，尚且如此，更何況是我們這屬天——關乎救人靈魂的寶貴道理、佳美的福音，豈不更具意義與價值？

揭開傳教、文宣的篇章

真耶穌教會是晚雨聖靈於1917年在中國北京所設立的教會，當時發行《萬國更正教報》，主要是推展、糾正各教派回歸《聖經》，更正萬教，回復使徒時代的信仰。

1926年福音傳到臺灣，1926年3月，在臺南舉開佈道會時，由黃以利沙長老所寫的福音傳單「聖靈要道」，是臺灣教會歷史上的第一件文宣作品。1931年11月，在嘉義舉開第七次大會時，決議發行《真生命》月刊，內容有中文、日文及羅馬字的白話文（即臺語，因當時有的人未受教育，只能看羅馬字拼音的臺語刊物），這是臺灣教會第一種定期刊物。1937年10月，發行日文版《聖靈時代》月刊。1941年6月，發行日文版《聖靈報》，共出34期，因臺灣光復而停刊。1951年3月，自第35期起，以中文版復刊。1977年10月，自第326期起，改稱為《聖靈》月刊。

1960年8月，在嘉義發行《兒教通訊》。1962年7月改組，結束《兒教通訊》，創刊《宗教教育》。初期歷經不定期刊、雙月刊，直到1990年1月，進展為月刊。

1965年12月，在臺北發行《臺北青年聚會通訊》。1972年6月改組，結束《臺北青年聚會通訊》，創刊《青年團契》，正式納入總會文宣處的編制。

1990至2000年三本刊物正式進入「月刊」的年代。當時的《聖靈報》已向政府有關當局申請登記成為新聞紙類的月刊雜誌，並更名為《聖靈》月刊。歷經長期與各種考量評估，且經過「總會負責人會議」及「信徒代表大會」通過，自2001年1月起三本雜誌合併，並以《聖靈》月刊為名發行，正式開啟了「三合一」的年代，直到如今。

聖靈月刊的使命

一直以來，作為真耶穌教會機關報的《聖靈》月刊，秉持造就信徒、傳揚福音的宗旨，按月按時分糧，以饗海內外的信徒，也藉此將福音的種子播撒到所有愛慕道理者的心田，期盼他們有朝一日可以與我們一樣，相信耶穌、歸主名下，持定永生的盼望。

一本刊物的產出，是所有深具文宣事奉熱誠的一群人一起努力的結果。靠著神所給每個人的恩賜，有人將努力研經的心得訴諸文字，有人將讀經、聽道的感悟用隻字片語來記錄，有人見證生命中主愛的印記，也有人抒發生活中與神連結的點點滴滴。

除此，教會中不乏各式畫風、有特色的繪畫人才，他們用色彩豐富了閱讀者的視覺，使創意與文字相得益彰。而擅長透過鏡頭捕捉真實與驚喜的攝影者，有時必須用時間與耐性，抓住霎那的感動，他們也因此成就了攝影展專欄與每年的月曆，這又是一種另類的文宣事奉。

透過收集到的文稿與插畫，幕後的編輯群開始了每個月的時程，看似一成不變的日子裡，在細節中總是處處充滿著挑戰；看似合力完成，卻又是各具單獨的任務，在分工又合作中，不單顧自己的事，也有志一同地互相幫補，能夠在工作與信仰中實踐經訓，讓自己的靈性得以成長，真的是蒙大恩的事奉者。

網路時代的來臨

隨著網路時代的到來，文宣處在2001年10月提供了線上閱讀，透過與宣道處的合作，在「喜信網路家庭」的網站，可以超越紙本的限制，享受靈糧的補給。2012年，進一步開發了支援 ios 及 Android 手機系統的 App，體現隨手可得的閱讀暢快感。2015年6月，可以從總會的網站找到《聖靈》月刊的芳蹤。2021年9月 IG 的設立，拉近與年輕人的距離，也拉近了他們與神的距離。

2024年9月推行「月月書香滿神家」的活動，希望信徒在 3C 的年代，人人可以沉澱心靈，用一顆安靜的心好好享受屬靈文字的感動，也鼓勵教會、團契在講臺或課程中分享《聖靈》月刊的文章。同月，總會網站

的《聖靈》月刊也開啟了播放朗讀的功能，讓視覺切換成聽覺的模式，解放酸澀的眼、打開受教的耳，一樣可以得著靈糧的飽足。2025年6月，喜信網站的介面增設切換簡體中文的功能，讓海外習慣簡體字的同靈更加容易閱讀。

培育文宣人才與推廣閱讀

文宣處為推廣青年文宣事工，特別於每年六月（東部班）和八月（總會班）開辦「文宣營」——寫作組、繪圖組和攝影組之研習課程。歷任講員無不傾注心力、全力地支援，而學員在緊湊又燒腦的課程中，激盪出滿滿的感謝與收穫。希望他日這些學員都可以在各地方教會，積極參與相關事工，將從神所得的恩賜全然奉獻。

文宣營講員本身都有相關的素養或專業，多年來也投入《聖靈》月刊的創作與投稿，在優而教的條件下，更感受相得益彰的效果。數十年下來，相信各地的文宣小尖兵們，都默默地為主發光、發熱。

我們也發現因為「月月書香滿神家」的推廣海報，讓更多教會的領會人員「大膽」、放心分享《聖靈》月刊的文章，尤其在偏鄉地區領會人員欠缺的狀況下，不乏有領會者帶著「她」上臺，這也是一種獨樂樂不如眾樂樂的渲染與傳送。其他教會的牧師藉由索閱時提到，《聖靈》月刊也是他們講臺分享時寶貴的講章呢！

我們期待教會的信徒，當你看到教會擺放《聖靈》月刊時，可以多看她一眼。看看色彩豐富的插畫也好，重點閱讀也好，畢竟在眾多屬性不同的文章中，總有一篇、一句話，或是一個標題會引起你的興趣。在重拾閱讀的樂趣中，有神話語的滋潤，心靈的滿足豈止百倍的收成！

在「指滑」的年代，不分老少、不分性別，都一頭栽進了浩瀚「無敵」的網路世界，讓人難以抗拒。尚且不管時間在無形中消逝的懊悔，你可想過，除了讀經，其實還可以透過紙本、網路或聆聽《聖靈》月刊，提升自己屬靈的「氣質」、散發屬靈的光輝。在一切講求速度、博眼球的世代，我們在生活中正需要如某個廣告詞所提醒的：「這個世界越快，心要越慢」，而閱讀正讓人享受這樣平靜安穩的時刻。用一顆安靜的心，讀經或閱讀《聖靈》月刊，若再搭配空氣中傳遞的茶香，對於「悅」讀的人而言，真是莫大的享受。

文宣處的出版品

雖然《聖靈》月刊被定義為真耶穌教會的機關報，對內牧養信徒，其實也是兼具向外傳福音的媒介。每逢教會有福音的活動，不管是詩歌佈道、福音茶會、靈恩佈道會，都可以分送給慕道朋友；到醫院探訪，如果受訪者方便閱讀，也是很好的福音禮物。目前《聖靈》月刊也免費寄送到臺灣各地的圖書館或高中、大學以上的圖書室，也歡迎有興趣的慕道朋友線上索閱。這些都是為了實踐主耶穌所吩咐我們廣傳福音的使命。真教

會的信徒不分你我，不管是發送福音傳單、《聖靈》月刊，或是利用「一指功」，就有機會將得救的檔案，遍傳世界各地。

文宣處除了每個月發行《聖靈》月刊外，還有出版各種類型的書籍，舉凡研經、釋義、教育、信仰、真理、繪等。從無到有的過程中，需要編輯人員針對不同恩賜的對象，去策劃、鼓勵、溝通、邀稿，才能讓作者安心的產出文字，經過編輯、設計後，才能順利付梓。

放眼社會上的出版事業，真是大鳴大放，各類叢書令人眼花撩亂，雖然基督教的範疇本來就是小眾市場，也無需為利分一杯羹，但以造就信徒靈性、堅立本會真理的立場為出發點，我們確實要請本會的傳道、長執，多多投入寫作的領域，充實真教會的出版品，也藉此向外宣揚得救的福音。目前主要的目標是完成「聖經釋義叢書」（全套66卷），讓本會在釋經方面保有本會之特色，並留下這一代的研經心得，以為日後研究討論的參考。

每年10月中開始寄送到各教會的月曆，是我們必須提前在5月定案的例行工作。攝影者或繪圖者提供的照片、畫作，經過編審、篩選、打樣、校對與印刷後，才交由腓利門書房販售與交寄。我們也期待教會中擅長攝影、繪畫的弟兄姐妹，可以提供適合足夠印刷畫素的攝影或繪圖作品。讓同靈們在翻閱月曆、「數算日子」的同時，因見到美麗的風景，讚嘆神創造的奇妙與偉大。

願景

2016年7的《聖靈》月刊，〈從一本雜誌到16,976位信徒的沙巴教會〉一文，娓娓道來藉由《聖靈報》將福音奇妙地傳到沙巴，然後建立教會的史料。這是神奇妙救贖計畫的一部曲。現實生活中也有一些慕道朋友藉著福音傳單來教會，爾後受洗成為信徒。如今影音當道，傳播的媒介也遍地開花，但文字宣道仍然不可偏廢，文字支撐影音的重量，影音則是文字的翅膀，兩者加乘，能將福音的種子飄散得更遠更廣。

現今，紙本出版品因應網路時代的崛起與影音媒體的推播，已漸漸呈現出多樣的面貌；我們也正朝這個方向努力前行。然而，始終不變的初衷，仍是以聖經真理為依據，並以提升信仰造就為核心宗旨。

期盼更多有志於文宣事奉的同靈，在創作的路上滿得神加倍的賞賜；也願此刻正在閱讀、靈修的你，都能在安靜中享受從神而來的平安與喜樂。

參考資料：

1. 謝順道主講／江秋月整理，〈臺灣真教會歷史的回顧〉，《聖靈》月刊225期，1996.06。https://joy.org.tw/holyspirit.asp?num=9988
2. 〈無聲的利楫——話說文宣處〉，《聖靈》月刊281期，2001.02。https://joy.org.tw/holyspirit_detail.php?id=8813&period=281



路加福音書導讀

文／野夫
圖／小美

202507版權所有

前言

當我們看到插花人員為教會所插的花時，如果能從正面、後面、側面和鳥瞰的方式欣賞，就能發現這盆花所展現的美感。

同樣的，福音書裡有些重要的事，神要我們從不同角度和層面，來認識耶穌基督和祂的救恩。這也許就是聖經裡會有四卷福音書的用意吧！

譬如，馬太福音的作者從猶太人的視野來看，耶穌是猶太人的王，是舊約先知所預言的大衛子孫、彌賽亞，所以在馬太福音的家譜，記錄耶穌是亞伯拉罕的子孫。路加福音的作者從外邦人的角度來看，耶穌是全人類的救主，所以路加福音的家譜，提到耶穌是亞當的子孫。

每個福音書的作者，根本不知道他們寫的書信，以後會被編入聖經。他們都是經由神的默示，為當時的讀者，為幫助在受審中的保羅，和堅固信徒的信心而寫的。在時局的變遷下，信仰逼

兩千年過去了，這些福音書依然向我們說話，
……讓我們從不同的角度和層面更深入認識耶穌和祂的救恩，
讓我們與主的性情有分，與祂永遠的生命有分。

迫即將來臨，再加上那些耶穌的見證人十二使徒，及司提反等七位執事。這些福音上重要的工人相繼凋零和殉道，使當時信徒的生活變得更加艱難。在這緊急時刻，聖靈感動他們將耶穌的言行事蹟和與門徒的對話記錄下來，分別寫下馬太、馬可、路加和約翰四卷福音書。

五個W及一個H

接下來我們用五個 W 及一個 H，對路加福音書作有系統性的概要說明。

1. WHO（作者與收信人）

路加福音的作者是路加，他不是使徒，也未曾親身跟隨耶穌，但聖經書卷中所有的作者裡，他是唯一的非猶太人。可是他認識不少使徒，而且在傳道工作上保羅親密的同工（西四14），他也是使徒行傳的作者。

◇使徒行傳一開始就提到「前書」，並指出這卷「前書」是「論到耶穌開頭一切所行所教訓的」（徒一1）。

◇「路加福音」和「使徒行傳」都是為同一個人「提阿非羅大人」寫的。

◇路加不是猶太人，是敘利亞省安提阿教會的信徒，安提阿教會是巴拿巴和保羅早期傳道的地方，是向外邦人宣講福音的中心。

◇路加原來的職業是醫生。雖未親身跟隨耶穌，但曾跟隨保羅一起傳道。路加用神賜給他寫作和醫生的恩賜作聖工。因他在為病人治療時，需有仔細、認真的特質，才能診斷出病因；為得到病人的信任，則需有親切、真誠與良好的品格。路加醫生對病人的親切和真誠，得到耶穌母親馬利亞的信任，告訴路加她懷孕生子及耶穌三十歲以前發生的事。所以路加福音記載關於耶穌三十歲以前的事蹟，較其他三卷福音書更加詳細。

路加的寫作技巧，既細緻又相當高明，在路加福音書中，巧妙運用許多簡短的故事和比喻，讓人更容易明白救恩的真理。

2. WHEN（寫作時間）：大約在主後61-64年完成。

3. WHERE（寫作地點）：未知。

4. WHY（寫作目的）

(1) 引導提阿非羅來信主

路加福音和其他三卷福音書最大不同的地方，是特為個人寫的，受書人為提阿非羅大人。提阿非羅不是猶太人，而是安提阿城有錢、有地位的市民，本書稱他為大人，這頭銜在使徒行傳中用來指政府官員。

這些事我既從起頭都詳細考察了，就定意要按著次序寫給你，使你知道所學之道都是確實的（路一3-4）。

從以上經節可知，路加寫這本書希望引導提阿非羅來信主。

(2) 救保羅脫離羅馬的審判和牢獄

當時路加和保羅還在羅馬。路加寫下路加福音和使徒行傳這兩卷書的另一個目的，就是要救保羅脫離羅馬政府的審判。

在審判的時候，辯護律師和法官都會想要知道犯人之所以被告的原因，所以路加福音和使徒行傳這兩卷書，一本是講述建立這份信仰的耶穌，一本是講述宣揚這份信仰的保羅。我們掌握到這個重點，就可發現這

兩卷書都合情合理。在路加福音中，彼拉多三次聲明耶穌是無罪的（路二三22）。同樣的，在使徒行傳的羅馬法官也三次說保羅無罪，可以釋放（徒二六31-32）。試想，對於建立這份信仰的耶穌，身兼審判法官和巡撫彼拉多都三次判祂無罪，那宣揚耶穌的保羅又有何罪？

此外在這兩卷書中，耶穌和保羅都未曾反抗羅馬政府，這一點羅馬兵丁最清楚不過了。這兩卷書都在表達，無論是傳揚基督信仰的耶穌，或是在獄中受審的保羅，都沒有違反羅馬法律，都是猶太人在造謠生事。

從這觀點我們就會發現，路加福音是在對那位法官或辯護律師說話，所以聖經學者認為提阿非羅大人可能是辯護律師和法官。路加福音是為保羅辯護，他為保羅寫的辯護書被法庭採信，保羅因而被釋放，並繼續傳福音的事工，直到二度被捕入獄。

(3) 為猶太人以外的世人所寫的

路加福音對於救恩真理的闡述深入淺出，書中巧妙用許多比喻和故事來說明，不論是慕道者和信徒在閱讀上都容易明白，因為此書是路加專為慕道者提阿非羅寫的。

(4) 神偉大的計畫

路加福音和使徒行傳是為保羅和耶穌所寫的絕佳辯護書，上呈對象是羅馬法庭，但路加當時並不知道自己所寫的是聖經中的一

部分，也不知道這本書在兩千年後會流傳全世界。他當時寫作純粹是為了幫助在獄中的保羅，但是神卻有祂的計畫。其實，許多事情我們以為自己只是在幫助別人，神卻有一個你所不知道的偉大計畫。

5. HOW（如何寫）

路加是如何取得這些彙整成福音書的資料呢？保羅在該撒利亞坐牢的那兩年，路加四處去蒐集有關耶穌的資料，想必就在那段時間，也去拜訪了耶穌的母親馬利亞，有跡象顯示路加訪談過雅各、馬太和約翰，因為路加福音中某些部分只有約翰福音才有。像是削掉大祭司僕人的耳朵的事蹟，便是從約翰那邊聽來的。

路加既不是門徒也不是使徒，他從沒有見過耶穌，也不是目擊者，所以他盡可能仔細地找到每位目擊證人，試圖了解關於耶穌的事蹟。他在該撒利亞等了兩年，等到保羅被押解到羅馬後，又有兩年時間，讓路加寫完保羅的事蹟。

使徒行傳不盡然是使徒們的記事，主要記錄的是彼得與保羅宣講福音和真理的言行與事蹟。所以使徒行傳的主題是講保羅和基督信仰的關聯，以及他行遍羅馬帝國所發生的事，這一切都是目擊證人的說法。

提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所成就的事，是照傳道的人從起初親眼看見又傳給我們的。這

些事我既從起頭都詳細考察了，就定意要按著次序寫給你，使你知道所學之道都是確實的（路—1-4）。

他在路加福音一開始說到自己的用心，他盡可能地找出事情的真相，雖然有許多人提筆作書，但路加他自己深入調查，蒐集目擊證人的證詞，那些才是在法庭上審判所需要的證據，因為二手資料無法被採信，必須有目擊證人對事件的證詞。

路加自己並沒有親眼見證保羅或耶穌的事蹟，他的資料都來自目擊者的口中，但路加謹慎地將這些資料彙整起來，這是驚人的研究成果；路加在羅馬見到了馬可，大量取材馬可福音，但他對耶穌出生到三十歲的記事，是從耶穌的母親馬利亞得知。之後路加用大量地篇幅描寫耶穌由加利利往耶路撒冷的言行事蹟，而馬可只用一章的內容來敘述。可見，路加用心找了許多的資料作為佐證。

路加福音與馬太福音書的不同

路加福音中的內容，哪些是獨一無二、其他福音書所沒有的？

1. 耶穌的出生

路加福音記載耶穌的出生，完全出自馬利亞的角度；馬太福音中的耶穌的降生，完全出自其父約瑟的角度，所以看不到懷孕生

子的細節。顯然馬太是從約瑟得知馬利亞懷孕生子的事蹟，但路加是從馬利亞得知，這就可以解釋兩卷福音書族譜不同的原因。

2. 耶穌的族譜

馬太福音的族譜是從約瑟的父家雅各，經所羅門回溯到大衛王；路加的福音是從馬利亞的父家希里，經由大衛兒子拿單回溯到大衛王。可見耶穌的雙親都是大衛的子孫，就父親而言，耶穌是大衛合法的子孫，就母親而言，耶穌是大衛的血脈。路加福音中有關耶穌的降生，是從以利沙伯和馬利亞她們兩個女性的角度來寫的，並從她們口中得知耶穌的故事，因此有提到耶穌的童年和祂三十歲以前的生活。

3. 聖靈

路加比馬太福音書作者告訴我們更多聖靈的洗。像是耶穌從水裡受洗後就起身來站著禱告，顯然向父神祈求聖靈，於是聖靈如鴿子一般降下，路加對聖靈的提及和論述，超過其他福音書作者。

4. 藉比喻說真理

經卷中有好幾種比喻，如好撒瑪利亞人、浪子、法利賽人和稅吏、半夜去敲鄰居的門，直到借到餅。還有，不結果的無花果樹、不義的管家的比喻、拉撒路和財主等。這些比喻都透露出耶穌要給人的教導與智慧，而路加也都忠實地記錄下來。

5. 藉故事說真理

路加福音有許多故事，如抹香膏的女人、馬大和馬利亞的故事、爬到桑樹上看耶穌的撒該，以及十個麻瘋病得醫治等。

其中，那個在法利賽人家中用香膏抹耶穌雙腳的妓女，是福音書中最感人的故事，耶穌說，她許多的罪都赦免了，因為她的愛多。而十個麻瘋病得醫治，只有一個回來道謝的故事，很像我們真實的人生。當我們有需要的時候，往往會向神迫切禱告，但是我們又有多少次回到神的面前道謝呢？

6. 路加福音書對六種人特別在關心

相較於馬太福音書，路加福音對六種人特別的關心，希望他們能來信主同得救恩，這也顯露出路加作為醫生愛人的心腸。

第一是撒瑪利亞人：從好撒瑪利亞人的比喻可以看出這點，得醫治的十個麻瘋病人中，回來道謝的那個人就是撒瑪利亞人，其餘都是猶太人，他們得著醫治卻視為理所當然。雅各與約翰曾想求天降火燒滅撒瑪利亞人，因為他們對耶穌不敬。奇妙的是，在使徒行傳中，他們回到撒瑪利亞，禱告求神賜下聖靈（火）給他們。

第二是外邦人：比如撒勒法的寡婦、敘利亞的乃縵將軍，再再顯示他對外邦人的關懷。

第三是邊緣人：那些大家不想看、不想接觸、被社會所丟棄的人，包括麻瘋病人、稅吏、牧羊人，還有娼妓，路加對於這些社會所遺棄的人很關心。

第四是女性：馬大、馬利亞、摸耶穌衣服的女人、主背十字架那些為祂流淚的女人。

第五是窮人：對窮人特別關懷，尤其是貧窮孤苦無依的寡婦。

第六是罪人：是不遵守和沒有摩西律法的人。

第七是讀者：提阿非羅大人、羅馬法庭法官、辯護律師和非猶太人的信徒。

總結


路加福音是為保羅和耶穌所寫的絕佳辯護書，上呈的對象是羅馬法庭，但路加當時並不知道自己所寫的是聖經，也不知道這本書在兩千年後會流傳全世界，他當時寫作純粹是為了幫助在獄中的朋友保羅，但是神卻有祂的打算，我們以為自己只是在幫助別人，神卻有一個你所不知道的偉大計畫。

路加福音是適合每個人讀的福音書，每個人都能夠在此經卷，找到適合他們的位置，每個人也都會在當中發現自己的影子。這就是它之所以適合我們這些外邦人閱讀的原因。

路加希望所有的人都能夠來認識耶穌。「凡有血氣的」，都要見神的救恩！（路三6）。這個說法在福音書中不斷出現。使徒行傳也說：「我要將我的靈澆灌凡有血氣的」（徒二17）。這是路加一直強調的重點，無論一個人的出身為何，是什麼種族、膚色，都不要緊，因為耶穌是全人類的救主。

兩千年過去了，這些福音書依然向我們說話，讓我們從不同的角度和層面更深入認識耶穌和祂的救恩。我們要因著順從聖靈和主的教導，與主的性情有分，且與祂永遠的生命有分。因著相信耶穌、領受祂為我們預備的救恩，心中常常記念祂為我捨己。

最後，以哥林多後書八章12節作為我們彼此勉勵：

因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。 



我心發昏的時候

文／祥
圖／凱若

前言

困苦人發昏的時候，在耶和華面前吐露苦情的禱告（詩一〇二1-11）。

詩人描寫他的人生，也曾有走不下去的時候，疲倦、無力，甚至覺得自己很孤獨、毫無價值，人生失去方向、充滿挫敗……。當我們處在這些迷失的時刻，到底要抱著什麼心態再走下去？



一、自我意志挫敗時——我就想念耶和華

我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入祢的聖殿，達到祢的面前（拿二7）。

神吩咐約拿要去傳警告給尼尼微城的人，但約拿卻有自己的想法。當與神的旨意強烈衝突時（拿一1-3），我們看見約拿心中發昏，於是有躲避神、寧願睡覺、被投入海，也不願向神禱告的狀況（拿一3-5、12），結果讓自己在黑暗中憤怒、孤獨，落入極深的幽暗中（物理空間象徵約拿的靈性高度）。



今天，我們不管是做聖工，或是日常生活中，如果與神的旨意相衝突時，而我們又只想按著自己的心意事奉或生活時，是否感受到自我意志挫敗而心靈發昏？是否不願意事奉神、想躲避神的面？這節經文，點出改變的關鍵——從陰間的深處再次仰望神的聖殿，也就是想起神、在神面前禱告（拿二4、7），想起「救恩出於耶和華」（拿二9）。因此，我們平日就要與神建立良好的關係，遇到挫敗時，才不會一股腦兒的埋怨神，而是想起神的主權，想起聖經的話語，並到神面前禱告，真心明白救恩是出於神的，如此能使自己回到救恩的軌道上。

二、迷失人生方向時——求祢領我到那比我更高的磐石

我心裡發昏的時候，我要從地極求告祢。求祢領我到那比我更高的磐石！（詩六一2）。

大衛尋求一個更高的視野，就是看見神的應許。

大衛「心裡發昏」的時候，心中充滿憂傷和寂寞，並自覺窮途末路，但他仍帶著絕望與脆弱的心情，祈求神帶領他到「更高的磐石」，讓自己得以從「心裡發昏」到全然投靠神。因他深知神曾多次救他脫離仇敵的謀害和攻擊。

大衛的一生經常顛沛流離，作為一個愛慕神的虔誠人，如果不尋求一個更高的視野，其實很難理解、接受常態的苦境。

聖經記載以撒斷奶時，亞伯拉罕為他百歲所生的愛子擺設豐盛的宴席。正在慶祝時，由於以實瑪利對以撒戲笑（箴視），引起主母撒拉的不滿，就向亞伯拉罕說，要將使女夏甲母子趕走，不可與她兒子以撒一同承受產業。神也對亞伯拉罕說：「因為從以撒生的，才要稱為你的後裔」（創二一8-12）。

後來，夏甲母子來到曠野走迷了路，同時水又用盡了，在危急、悲傷絕望中，夏甲說：「我不忍見孩子死」，就放聲大哭。隨後神安慰她，讓她看見神的應許，其實那應是她熟悉的回娘家的路，因物理空間的迷路其實反映了她在人生的路上的迷路與絕望（創二一14-16）。這改變的關鍵，就是從看著那令自己絕望的空皮袋到眼睛明亮——懷抱孩子（以實瑪利=神聽見），就是懷抱起神的應許（創十六7-14）。

求神使我們在心裡迷糊的時候，能領我們到一個比自己更高的磐石，再次看見神一直以來的作為與不變的應許。

三、喪失生命動力時——求主救我脫離生命的牢籠

我的靈在我裡面發昏的時候，祢知道我的道路。在我行的路上，敵人為我暗設網羅（詩一四二3）。

雖然困境是生命的牢籠，當感到路難行、孤單無援時，大衛懂得回歸倚靠真理的

分辨，其改變的關鍵，就是求神帶領自己走出生命的洞口和枷鎖，並且相信真神是此生唯一的幫助，始終用厚恩對待他。

敵人的網羅如同魔鬼，會用各種甜蜜的謊言操控人的意念，例如，將自殺合理化。這是一種屬靈的迷惑，牠讓我們覺得活著真的好累，死了有多麼好，控告我們的存在根本沒有價值，死了也不會有人在乎，甚至讓我們懷疑神根本不愛我們，或是這世上沒有神。因此我們要時時做醒，將神的話語藏在心中，用真理來分辨，並尋求神的幫助。


四、如何保守我心？（箴四23）

遇到一些屬靈的爭戰，不能只是仰賴用物質上的活動，如騎重機、健身、聽音樂等方式來轉換心情。在末世，我們要戴上信與愛的護心鏡、得救盼望的頭盔（帖前五5-11），阻絕不好的思想進入內心，謹守純正的道理（猶20；提後一13）。

當我們心中憂傷時，要領受從天父所賜的安慰，回歸救恩的核心，就如保羅在許多的艱難中（林後七5-6，十一23-29），依然可以從神那裡得著各樣的安慰（林後一3），這乃是藉由聖靈的同在，證明所信的神與其應許盼望的真實性（林後一18-22，五1-5）。保羅清楚知道，自己身分的寶貴和職分的價值（林後四1-2、7-8，五18-20），且知道之所以有這樣寶貴的新生命，乃是藉由主耶穌的代死所換來的（林後五14-17）。我們也看到保羅在遭遇苦難時，藉由屬靈團契的幫補，讓他得著適時又美好的安慰（林後七6-7、13-16）。

結語

當我們的心發昏，或許是意志遭遇挫敗、人生迷失方向，甚至喪失存活的動力時，要明白信仰生活是一個屬靈的戰場，必須時刻倚靠神，千萬不要任憑自己落入魔鬼的網羅，而被擄到更深的幽暗或進入自殺的迷惑中。

我心在我裡面發昏的時候，務要回轉向神，求神領我到那更高的磐石，求那全然知道我道路的神，領我脫離生命的牢獄。用聖靈的明證、救贖的愛、永恆的盼望、團契的關懷安慰我，並且我也要深信靠主必能走過人生的流淚谷（詩八四5-7）。 

願為主所用

文／林承軒

我的志向是將來能成為像這些輔導員一樣的人，用愛關懷照顧教會的孩子。但在一次山輔的見證會中，傳道的見證深深觸動了我。

林承軒與父母



因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的（林後八12）。

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小弟屬林口教會，感謝神的保守與看顧，讓小弟有機會仔細回想信仰路上的經歷及恩典，也藉由見證的分享能使我們彼此同得造就。

家族信仰經過

我是家族信仰的第四代，自小就在基督化的家庭中長大。小時候常聽父親述說家族信主的經歷，當時曾祖父在臺東縣成功鎮的八喻喻部落，自費建造了現在的豐田教會。家族也因著信仰，蒙神大大賜福，家境豐裕。但可惜的是，曾祖父後來因婚姻問題離開教會，家人的信仰也逐漸衰弱，神的恩典似乎也暫時離開了這個家。

這段往事雖然令人遺憾，但也讓我看到祖父對信仰的堅持與毅然決然的決心，他重新離開不合神心意的環境，重建了家族的信仰根基。感謝主，父母也秉持著祖父對信仰的忠心與熱忱，無論多忙碌，從未缺席教會聚會。他們單純的相信與堅定的實踐，以身教深深地影響了我，使我從小就認為「來教會」是理所當然的事，即使年幼時不甚理解其中的意義，但也讓我單純的相信，並奠定了穩固的信仰基礎。

我人生中第一次強烈體驗到信仰的真實，是在國小四年級，那時我領受了聖靈。當時教會裡的每個人都很熱切地求聖靈，我也單純地相信聖靈很重要，雖然不完全了解為什麼，只知道得著聖靈才能進天國。感謝主，在多次禱告後，我在一次聚會中感受到從頭到腳的暖流湧現，舌頭自然跳動、雙手震動，心中充滿難以言喻的喜悅與感動，心裡不禁驚嘆：「真的有神！」因為一切正如聖經所講述的那樣。

得著聖靈後，不知為何，身邊總會有未信主的朋友或同學向我提出信仰的問題。感謝神，使我能從自身的經歷與對真理的了解中為主作見證，並放膽分享神的恩典與能力，這也讓我的信仰更加堅定。

立志的起步

因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意（腓二13）。

我立志成為傳道的起點，是從國小五年級到國中二年級參與教會暑期舉辦的「山輔」開始的。那段期間可說是我生命中的轉捩點。

我原本是一個極不擅長表達的人，甚至有社交障礙（社恐），心思也特別敏感（玻璃心）。我害怕與人對視，講話時往往不敢直視對方，因此常被誤解為沒禮貌，讓父母十分苦惱。這些反應並非出自本意，而是無法控制的下意識行為。每當被責備或指正時，內心總是受傷，但又無法表達自己的感受。

這樣的我，童年其實過得相當壓抑且痛苦，個性內向、不愛說話，經常陷入負面情緒，也常被同儕欺負。本應天真的年紀，我卻時常活在自我懷疑中，甚至懷疑這世界是否真的有愛。

然而，感謝主，因著從小在教會中長大，讓我始終處於一個充滿愛的環境。特別是在山輔的團體生活中，漸漸改善了我與人互動的困難。而這些改變，多虧那些大學生輔導員的愛心與耐心。他們不只是輔導課業，更以主的愛關懷我們，並在信仰上不斷勉勵與扶持。這使我感到溫暖，心也慢慢開朗了，與人互動的能力也逐漸提升。

起初，我的志向是將來能成為像這些輔導員一樣的人，用愛關懷照顧教會的孩子。但在一次山輔的見證會中，傳道的見證深深觸動了我。

第一次的見證，是傳道回憶他在學生靈恩會中被抽中上臺作見證，因為緊張和口吃，連「哈利路亞」都說不出來。但他立志將來要為主耶穌好好作見證，後來也蒙神帶領，如今成為傳道，能夠勇敢地講道、傳福音。傳道鼓勵我們：「有誰的情況比我更糟嗎？」這句話讓我深受激勵，想到自己的困難其實並非不能克服，於是鼓起勇氣第一次上臺作見證，並順利完成。

第二次的見證，傳道提到他是因敬仰自己的輔導員（現已成為傳道），而立志追隨其榜樣。這簡單幾句話，使我在心中燃起相同的渴望，就是我也可以像他一樣！當傳道問：「有沒有誰將來想成為傳道？」我毫不猶豫地舉起手。

之後，有一位輔導員知道我有這樣的心志，對我說：「你看周遭這些弟兄姐妹，不管男女老少，將來都是你要牧養的羊。」這句話我一直記在心中，成為我立志與前行的力量。

大學以後，我立志積極參與教會的各項服事，只要有時間、有機會，我都全力投入。雖然犧牲了許多私人的時間，也耗費不少精神體力，但在服事中，我體會到奉獻的價值，正如聖經所說：「施比受更為有福」。

感謝主，讓我參與了許多事工，包括學生靈恩會、原夢少年營隊、原住民大專團契、國中班班負責，以及講道人員師徒制等。從服事中，我更深體會神的權能與恩典，也明白自己的不足與成長空間。

透過這段時間的學習與服事，我更確定未來想要全時間奉獻，於是25歲那年便決定報考神學院。

報考的一波三折

然而，第一次報考時未通過教區審核；第二年再度報考，雖進入總會考試，卻仍未錄取。連續兩年落榜，內心的失落與沮喪難以言喻。

感謝主，藉由長輩與傳道人的鼓勵，以及在禱告中與神的對話，我逐漸釋懷，也開始反思自己仍有待改進的地方。我更加注重待人處事、服裝儀容、聚會態度、禱告生活，以及服事的積極性。

尤其是在擔任真理造就班的課務與代理講員時，看見學員對真理的渴慕、對洗禮的堅持，讓我深受感動。這些生命的轉變與見證，不斷提醒我「福音的寶貴」，也更堅定我獻身事奉成為傳道人的心志。

雖然我在恩賜與條件上仍有不足，但我願意接受指導、自我要求，朝著專職事奉的方向努力，回應主的呼召。



宣牧專員的訓練

感謝主，我有機會擔任教區宣牧專員，能親身跟隨傳道，參與宣道與牧養的實際工作，進一步認識教區的各項推動規劃。

在協助開拓據點、逐家佈道、福音茶會、訪談信徒與慕道者的過程中，我體會到神道理的寶貴，正如聖經所言：「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的」（提後三16）。

我在各地教會看見許多默默事奉的同工，他們秉持著信心與愛主的心，奉獻時間、恩賜，為要使更多未信者能認識神，進而成為主的兒女。他們彼此扶持、同心合意，成為無愧的僕人，這一切都激勵著我繼續學習並且從中得著成長。

為主所用

透過這些歷練，我更深明白專職事奉的內涵，並學會從實務中鍛鍊自己，為未來的全職事奉做準備。雖然神的意念高過人的意念，我願將一切交託給主，沿著祂的腳蹤前行。

感謝神，在這次的報考中，祂憐憫施恩，使我有機會成為祂所使用的器皿，這也是小弟最感動的地方，前面雖有一波三折，但神的旨意原是好的，就如這次的主題，彷彿是在回應小弟：「主要用你！」這是我生命中最大的感動與恩典，我願意完全獻上自己，如同主所用的驢駒一般，為主所用。

願將一切榮耀、尊貴、權柄都歸於天上的神。哈利路亞，阿們！



/主題企劃/

孩子戀愛了

(上)



圖／張黑熊

文／Helena 圖／張黑熊

我們所要追求的與其說是喜歡的人，更應該是一位能夠一起奔跑天路的好隊友。

其實，你還沒有那麼 喜歡他／她



「男生會跟沒興趣的女生一直聊天嗎？有沒有可能是喜歡？」

「不想要再內耗下去，誰來打醒我？」

「最近剛認識一個人沒多久，但我好像開始暈船了。」

比起「放棄喜歡」，「喜歡上一個人」好像容易的多，養成習慣的聊天和問候、記得每一道細節的關心、若有似無的試探……然後，就被思念制約了。想要和那個人在一起，想要天天見到這個人，因為「我喜歡他」。

當你不喜歡的特質出現了，怎麼辦？

那麼，你為什麼會喜歡他呢？

這個問題，一般都能回答出來，「很帥、體貼、可愛、善良、聰明、幽默、溫柔……」，不論外在或內在都可以列舉，好像自己並不是隨便陷入情網一樣。



但這無關乎隨不隨便，優點大家都喜；然而，那些你所不喜歡的特質，是否也能包容接受？

「我喜歡的人沒甚麼大缺點耶！就是比較不會甜言蜜語。」

「我喜歡的人沒甚麼大缺點耶！就是比較不會打扮。」

最初可以找到的缺點，都是無傷大雅的。

聖經中有一位擁有出眾特質的女性——利百加，當她出現在老僕人面前，展現體貼和善良的優點，初次見到以撒時也能看出她的矜持和謹守分寸；不過，以撒能否預測到多年後，她會指使次子雅各去欺瞞自己的丈夫和長子以掃？

聖經中還有一位合神心意的男性——大衛，他幾乎集所有優點於一身，俊美、能文能武、勇敢、信靠神等等。壞人拿八死後，改嫁給大衛的亞比該能否料到大衛遇到沐浴中的拔示巴，會採取好色、貪婪、殘忍又不敬重神的行動？比起為人剛愎兇惡的拿八有過之而無不及。

有許多特質隱而未現，非得遇到某些特定的事才會被觸發。以冰山作比喻，通常浮在水面上的那些美好優點，是我們願意表現給他人看的應對進退。可是也有大面積的冰山沉在水面下，或許連自己也不曾發現到，那裡的冰山才容易導致碰撞、觸礁和沉沒。因為我們從未見過喜歡的人展現出另一面，所以震驚了；因為我們無法接受那些陌生特質，所以後悔了；因為用一句「我們個性不合」當理由就可以簡化一切，所以後來輕易分開了。

若事過境遷再問一次：「當初，你為什麼會喜歡他呢？」

「我被騙了，他太會裝。」

事實是，「你所以為的喜歡」騙了你，或是你高估了「你的喜歡所能包容的程度」。





以撒和利百加 VS. 雅各和拉結

再以一對聖經裡的夫妻檔作為例子。我猜雅各在與拉結婚前，應該沒能想到未來的婚姻生活他都必須活在兩個女人的戰爭中。還有，在逃離拉班的路上，拉結明明偷了神像，卻謊騙父親。偷竊、說謊、引發家庭戰爭，這樣的妻子卻讓雅各在她難產離世後，將對她的情感延及兩個孩子約瑟和便雅憫。我認為雅各真的愛拉結，她的好與不好，他都願意接受。

聖經唯一記載雅各對拉結發脾氣的地方，是無法懷孕的拉結向他無理取鬧，雅各生氣的回答她：「叫妳不生育的是神，我豈能代替祂作主呢？」我們再來看當以撒遇到類似的問題時，他選擇怎麼處理？「以撒因他妻子不生育，就為她祈求耶和華」（創二五21）。身為女性，妳希望自己的丈夫會是哪一種處理方式？說句回頭話，若非遇到不孕，拉結和利百加永遠不會知道自己的丈夫會如何反應。換句話說，利百加見到以撒為她禱告，應該會感動於心吧！因為對丈夫有了全新的美好發現。

不過，若你的立場是拉結呢？偏偏撞擊到對方在水面底下的冰山了，怎麼辦？答案在聖經的教導，有不少夫妻相處的道理，甚至待人處事的智慧也多不勝數，在此不贅述。兩座冰山都有稜有角，要在一起，勢必得經過一番磨合，彼此進一步磨掉自己的尖銳之處，彼此也都退一步讓出包容的空間來。隨著時間一點一滴調整自己，最終會達到一個和平共容的平衡。這不是說遇到雷點就不會生氣或不應該生氣，而是懂得該怎麼讓自己熄火，更厲害的還可以順便幫對方滅火。

那些磨合和相處的訣竅不是約會一百次就學得來，而是需要朝夕相處，當彼此漸漸成為「就算不給你好印象也沒關係」的家人關係，才有機會一窺冰山神祕的一角，然後以信靠神為幫助，開始學習面對、學習共存。

記得在謝順道長老的告別式上，家人為他寫下的悼念詞是這樣：「相信他已經歷過無數次神的調整，每次的調整，就更長成神要的樣子。」神與我們的關係也可以用新郎、新婦做比喻，我們應該如何得神喜悅，照樣也該怎麼和另一半相處，無數次的調整，也許直到頭髮花白，更臻完美的調整都仍在持續。





賴以維生的白開水

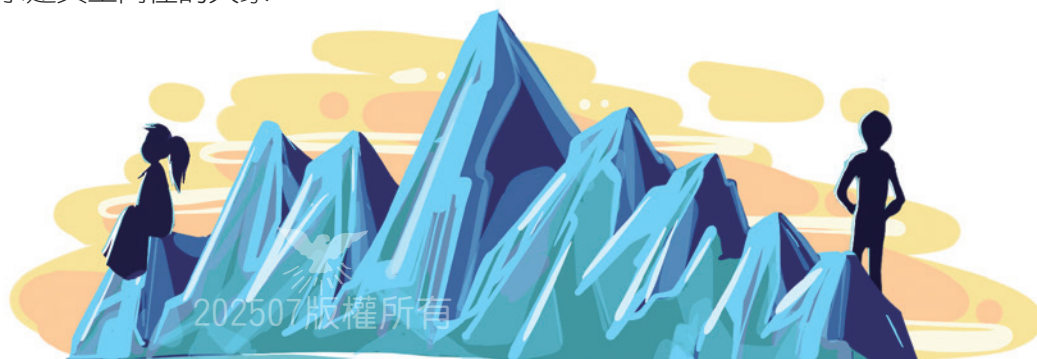
諷刺的是，往往兩人相處從波濤洶湧轉為長流細水，我們又會開始對於這份平淡感到食之無味，並且渴望觸動心跳的激情。有一位姐妹在年少時曾和同教會的弟兄處於「友達以上，戀人未滿」的曖昧狀態，出社會以後各奔東西，也各自有了婚姻和家庭，多年後一次偶遇，聊起過往和現況，弟兄半開玩笑地說：「到現在我的太太只要一聽到妳的名字，都還會吃醋」。隔天那位姐妹收到弟兄加通訊軟體的好友要求，幾經思量，她刪除了那份交友的邀請。

也許忘不了多年前那杯香醇美酒，但要喝一輩子的，還是白開水啊！

若參孫的大利拉是一杯美酒，以撒的利百加便是白開水，那水是生命中不可或缺的。所謂的喜歡像觀看一幅美麗畫作，短暫駐足後便離開，那麼請稱之為「欣賞」，那是可有可無的存在。真正的愛情除了橫向能夠包容，縱向也可以長久，而且它十分沉重，因為承載的不只有自己的生命，還有另一半的生命，是要一起承受生命之恩的（彼前三7）。若想稍微感受到那份責任的重量，不妨問問自己：是否能夠為了你喜歡的人，決定放棄急救同意書的簽或不簽？談到這個層次，那些「很帥、體貼、可愛、善良、聰明、幽默、溫柔……」等等的優點似乎都變成次要考量，對吧？

一起直跑的標竿立在哪裡？

身為神的兒女，我們的目光應該放得更長遠，遠到超越這個世界之外。我們所要追求的與其說是喜歡的人，更應該是一位能夠一起奔跑天路的好隊友。有一方軟弱地跌倒了，另一半可以剛強地扶他起來，並且像亞居拉、百基拉這對夫婦一樣同心為主作工（羅十六3-5），因為我們的終點不是紅毯的另一端，也不是人生的白頭，而是永遠與主同住的天家。



文／麥麥 圖／張黑熊

想要正確的引導孩子進入愛的世界，必須從認識神開始，因為神是愛的源頭。

孩子戀愛了 之戀愛請準備



前言

幼兒園的孩子回到家，和家人分享學校生活的時候，說到班上的同學喜歡自己，為了想親近他，於是發生和別的同學吵架的狀況。國小的孩子放學回家，也和家人分享學校高年級男女同學之間互相喜歡，對外宣稱彼此為男女朋友，在學校高調放閃，甚至兩人單獨相約出去遊玩。國中的孩子開始使用手機之後，社群媒體上的朋友，因為經常相約打遊戲，慢慢認識熟悉之後，也發展了戀愛關係。



這樣的對話內容和事件其實很常出現在生活當中。早戀，一直是現今家長最害怕面對的親子問題之一。這樣的問題也同樣困擾著主內的家長。但家長越限制孩子的交友，他們越是好奇而越想去挑戰與嘗試，親子雙方常常因此關係緊繃，甚至造成無法挽回的局面。主內父母該如何引導、幫助孩子建立正確的戀愛婚姻觀呢？

蛙化現象

在2023上半年，日本年輕人之間開始流行「蛙化現象」這個名詞，靈感源自於格林童話中「青蛙王子」的故事。意指原本對於喜歡的人充滿好感，覺得他的形象



如王子一樣的美好，卻在突然間因為某些原因，對他產生了生理或心理上的厭惡，並把他視為討厭的青蛙。

這個現象讓我們感受到，現在已經不只是速食愛情的時代，連喜歡都可能只是瞬間即逝的一時興起或感動而已。喜歡或是愛，對現代人而言，越來越沒有價值，所以當發現了喜歡的人或是已經正在交往的對象有著自己不喜歡的面向，就會對他產生瞬間冷感或厭惡的反應。

除了日本，在美國也有類似蛙化現象的名詞“The Ick”（瞬間反感理論），就是在與喜歡的人親密接觸時，心裡突然感到畏懼，甚至厭惡。人為什麼會有這樣的心理變化呢？當人越來越重視自我，追求以人為本，對內的追求就會越趨向只在乎自己的喜好和感受，對外卻會因為想迎合世界的價值觀而活在為自己設定的「人設」形象裡。近一步探討之後，會發現這些現象凸顯了現在的人越來越沒有安全感，對於與他人之間的相處更是缺乏信任感。愛應該是需要兩個人之間共同學習、彼此成就的，若只追求滿足自己當下的喜歡，這樣的愛情還能算是愛情嗎？

與主建立好關係

每個人不分年齡都有愛的需求，追求愛是人的本能，而愛是神賜給我們的禮物和賜福。學習體會愛和學習愛，若單單只倚靠人的專業或是情感經驗是不夠的，因為人不是全能的神，是有侷限的，人的愛也是如此。

神就是愛（約壹四16），所以，想要正確的引導孩子進入愛的世界，必須從認識神開始，因為神是愛的源頭（約壹四7）。

孩子的第一個親密關係是父母，往往原生家庭父母的婚姻和親子關係越健全穩定，孩子和父母之間的情感連結就越緊密，彼此的信任度就越高；越是充滿幸福感的家庭，孩子也越不容易發生早戀的問題。反之，若是孩子和家庭的關係疏離，或是和父母之間缺乏足夠的信任感，讓孩子時常感覺心靈空虛沒有倚靠，在這樣的氛圍，孩子就比較容易出現早戀的情形。因為渴望被愛的孩子，很容易因為有人向他示好就以為那是愛，並且被這樣的愛感動就選擇和對方在一起；或是兩個內心都很孤獨的孩子，彼此互相取暖之後，便發展成戀愛關係。

「約十五5」這節經文告訴我們，主是葡萄樹，我們是枝子。主耶穌像是一顆充滿愛的能量的葡萄樹，神的愛是養分，幫助枝子們維持生命，枝子唯有從祂才能得到愛的滋養和能量。愛的養分需要由大的枝子傳給小枝子，這是天父真神賦予大枝子（父母）的責任。父母彼此之間愛的榜樣和親子之間的關係，影響孩子對愛的感受和學習。所以，父母要學習體會從神而來的愛，並練習和孩子分享，藉由生活中發生的人事物，慢慢訓練、教導孩子：什麼表現才是從神而來的愛？並且分辨出肉體和眼目的情慾。

不論生活中的遭遇如何，都要相信萬事互相效力，叫愛神的人得益處（羅八28）。



要確信神對我們所懷的意念是賜平安的意念，學習以神為本的愛可以使我們的內心充滿平靜安穩，定睛在神，不受外在環境的影響。神的愛不是討好，不是情緒勒索、沒有權衡，更不是利益交換，只有在主裡建立的關係，才是堅固不改變的，因為我們的神永不改變，祂的慈愛永遠長存！

愛的學習越早越好，因為愛的學習可以幫助我們親近神，明白什麼才是合神心意、討神喜悅的選擇。聖經將我們比喻為基督的新婦，在還未進入婚姻的時候，可以好好地與主耶穌談戀愛，藉此體會、感受神堅定且永不改變的愛，並且順服神的愛，在與神的對話和交流中得到滿足的喜樂；也因為想要回應神的愛，願意為神調整和改變自己，讓自己成為討神喜悅的人。當我們與耶穌的關係越好，情緒越發穩定，即便面對外在的誘惑也能心如止水，因為主耶穌已經是上好的選擇，除祂以外，無人可比！

與耶穌建立親密的關係，是需要時間和用心積累的。一個時常與神親近、和神關係密切的人，代表他的屬靈生命是成熟的。成熟，是進入婚姻很重要的條件，也代表心靈上對終身大事已經有所預備了。

早戀之所以容易造成很多家庭矛盾，是因為孩子在各方面還未成熟，所以做出的決定和行為，容易影響這個年齡該有的學習或是表現，甚至造成社會問題。但孩子的成長過程，父母若是只著重學業成就或是專業

技能，花大量的時間和金錢栽培孩子補習課業、學習才藝、強健身體，卻不重視孩子和神親近的時間，這樣長大後的青年即便到了適婚年齡，外表看似身體健壯、工作收入穩定、多才多藝，但是他的屬靈的生命可能還只是喝奶的嬰兒。進入婚姻之後，很容易會有適應不良的問題。

思考婚姻的目的與預備

人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體（創二24）。這節經文在婚禮上常被提及，強調在各方面可以離開父母、獨立生活的人，才適合與配偶連合進入婚姻關係。一個如同嬰兒般、離不開父母的成人，彷彿是「巨嬰」，如何適應與另一個人生活，甚至生兒養女呢？

神設立婚姻的目的：一是夫妻結合之後要彼此成為對方的幫助（創二18）。二是神願人得虔誠的後裔（瑪二15）。照顧保護、教導兒女是父母的責任，但靈性不成熟的父母面對生兒養女，其實和早戀偷嘗禁果造成的影響是一樣的，都是一場災難呀！

婚姻的選擇和愛的學習，體現了我們信仰的成熟度。符合真理的戀愛關係，是要青年雙方願意為這段關係負責，並懷有預備進入婚姻的心志。所以，必須是符合法定結婚年齡、有獨立成熟的人格、時常親近神、婚前保守聖潔，並立定在「主內聯婚、主前完婚」的主內未婚青年，如果你剛好符合這樣條件，準備好戀愛了嗎？





文／J媽 圖／張黑熊

真正的幸福應該是與主耶穌建立合宜的關係，如此才能夠得到生命中的滿足感。

別讓美麗的花提前枯萎



哈利路亞，親愛的J收信平安：

無意間看了一齣韓劇「花樣年華，生如夏花」，那是屬於我這個世代的愛情故事，也讓我不知不覺走入了記憶中的雙十年華——身旁有太多的好友，因為自己心中的美麗與哀愁，忽略身邊的人事物，甚至信仰；執著於心中建構的愛情場景，讓周遭的同靈焦急心慌！對於任何的勸勉，都像是飄在空氣中的蒲公英，沒有重量，也無法落在她的心上。因著這樣的心情，不免擔心起青春年少的你，是否也有這樣的輕狂與對愛情的嚮往？

那一天，你從學校傳了訊息給我們，希望在歇了一天的學習和工作後，能夠開啟通訊軟體視訊，因為有重要的事情想要跟我們訴說。一起禱告後，終於聽你娓娓道來談話的主要目的。原來，是要履行國高中時期的承諾，在你擁有了一段感情的同時，一定會先讓我們知道，並且希望我們為你代禱，陪著你走向「主前完婚」。感謝主，已經成年的你能夠謹慎對待此事，除了告知我們之外，也讓團契的輔導傳道知道此事，願意聽從傳道建議和勉勵，更請求我們為你守望禱告。



雖然不會過度擔心，但是身為家長，還是不免操心，總要嘮叨一下，為自己解除一點焦慮。想要叮嚀的，可能你已經了然於心，畢竟這樣的課題，在從小的宗教教育、平日聚會、少年班特別聚會、學生靈恩會到神訓班，都一再地講述這個真理，也是你所熟悉的。只是，這一再的提醒，就怕過多了，反而成了無效的訊息，尤其在費洛蒙大量分泌的同時，粉紅泡泡會掩蓋住所有的理性，浪漫的場景會吞食主耶穌在各他山的哀戚。

被稱為 I 世代的你，面對著一波波潮流的衝擊，許多的界線更是越來越模糊。身體的界線，從以往的實體碰觸，已經延伸到必須提醒螢幕兩端的互動也要嚴守言語與動作的界線。而應該有的禮儀，已非 X 世代的我們，可以規範得周全。馬太福音五章28節提到，「只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。」常被用來提醒少年人，不要對異性有不當的想像，現今要提醒的範圍，更是擴大到隨時可以用影像互動的年輕人。曾經有一位傳道人囑咐年輕的世代，不要牽手喔！只是目前的環境，即便沒有牽手，都可能會發生無法想像的狀況。因此，對於我們這些長輩來說，實在很難放心呢！

你一定會說，怎麼會對於家裡和教會給的宗教教育這麼沒有信心？

呵呵！雖然我們自認是很盡心的家長，盡力於管家的責任，卻還真的害怕這麼努力佈下的防護網，會不敵撒旦的攻擊，以及牠們善於包裝的詭計啊！當然，這些口頭上的擔憂，就像是我說的，不過是解除家長自己的壓力，不是很有實質效益，還是要透過神的話語和道理，才能真正發揮屬靈上的作用。

生命中的每一個階段都有著不同的狀態和追求，唯有「學習基督的樣式」是不會更改的目標。「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了」（太六33）。不只是勉勵我們不要為吃與穿憂慮，而是提醒著我們，不論什麼事情，都應該把這件事放在生命中的要項。進入情感的這段歷程，最要緊的是能夠一同成長，並以基督的心為心，學習成為合神心意





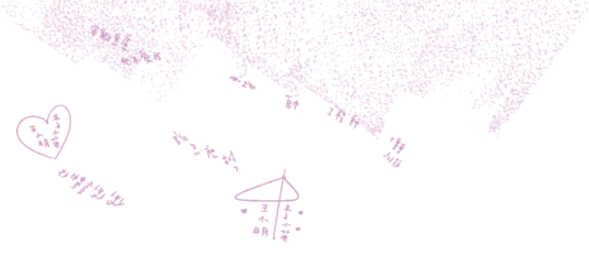
的人，所以不能只是單純地想著「兩人要快樂在一起」。讓人快樂的事物，並不一定能夠真正讓人找到幸福，屬世的快樂只會讓心中的嚮往越來越大，無法得到真正的滿足。馬太福音五章6節提到：「飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。」所以，真正的幸福應該是與主耶穌建立合宜的關係，如此才能夠得到生命中的滿足感。

「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！」（詩三四8）。進入穩定的關係中，更是要在信仰的路上一起成長，一起品嚐主恩典的滋味。兩人要以成為主耶穌忠心的僕人為目標，善用神所給予你們的恩賜，在各自的事工領域中，為耶穌、為教會及眾弟兄姐妹盡心盡力。服事中，需要聖靈的扶持，你們二人就自然會成為禱告的同伴；在各項的帶領事工中，需要的是對聖經真理的探究與研讀，你們二人就自然會成為讀經靈修的同工。若能夠維持這樣的生活型態，相信你們會聽從主耶穌的吩咐，會願意為主耶穌忍耐自己的情慾，更會將保持聖潔的身分放在第一要務上，這比眾人的耳提面命和叨叨絮語，更能深入你們的心中。

馬太福音二十二章37至40節提到，有律法師試探耶穌：「律法上的誡命，哪一條是最大的呢？」主耶穌的回答非常清楚，就是要將神擺在第一位。如果你們都能將神擺在重要的位置，在靈性上一定能夠一起成長。再來就是要愛人如己，想想自己踏上婚姻之路時，你最期待的起點是什麼？在我的想像中，是能夠得到主耶穌的賜福。倘若，你的想法與我一樣，相信你也會願意讓對方得到最美的祝福，即便未來有1%分開的可能性，都不應該讓彼此失去在主前完婚的機會，更應該因著「愛」而不讓彼此失去聖潔的身分。

在感情這件事情上，我們跟世人不同的是，我們會將戀愛的對象視為將來要進入婚姻的良人或佳偶，並且知道一旦進入婚姻後，兩人成為一體、不能分開，所以在走進結婚的教堂前，要更慎重地思考現實的層面。你們都很明白神的道理，是讓我們欣慰之處，但是生活中還是有很多細節需要彼此多多觀察和練習，觀察的重點在於價值觀的一致性和接受度，而要練習的則是聽與說的溝通模式。





價值觀中的信仰部分不用多說，但是對於物質上的需用、購物習慣、財務分配以及時間觀念等，卻是要彼此花時間留心的。當雙方出現不一致的看法時，要練習傾聽，在聽的過程應該有回饋，有問題時要用合宜的表情和語氣提出疑問；也要練習表達，在說的過程裡要用明確的語句，清楚地說出想法，並且邀請對方回饋，在坦誠的心態中，調整彼此的腳步，讓彼此對於生活型態有較一致的看法。價值觀以及個性的養成，與彼此成長的家庭和環境有關，雖然這些都是你們無法選擇的，卻要在你們的相處過程中找到平衡，多多理解彼此原生家庭中的優點和缺失，留下優點，想想如何避免讓這些缺失成為影響你們經營家庭或者教養孩子的負面因子；如此，當你們都踏出校園後，就可以預備進入下一個階段了。

交往的期間，或許能夠給彼此較多調整的時間與空間，但也不要將時間軸拉得太長，在媽媽的教會服事經驗中，交往期間拉得太長，最後無法走向婚姻之路或者無法主前完婚的比例較多，真的不希望你們在生命中有這樣的遺憾。還是同樣的概念，不要因為這段感情而讓彼此有虧損，你們都是主所愛的孩子，心中期盼的，就是你們能走在神所賜福的紅毯上。

最後，將我很喜歡的詩篇第一篇2-3節送給你：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」願你能夠時時思想耶和華的律法，佇立在溪水旁，按時結果、葉子不枯乾。親愛的孩子，你們都是葡萄枝子，一定要記得將自己時時連在葡萄樹上。現在的你們正值花樣年華，努力綻放著美麗的花朵，為了將來要結出更美的果實。請你們一定要隨時做醒，不能讓小狐狸溜進葡萄園裡，毀壞了主耶穌細心呵護長大的兩朵花兒，以致讓花兒在結出美善的果子前枯萎了。

願神在你們中間，持續看顧保守你們的心思意念、帶領你們的腳步。



媽咪 



文／羽亮 圖／張黑熊

深願主內青年都以「主內聯婚」為首要考量，切勿以「婚姻佈道」來合理化嫁娶未信者的原因。

我的孩子戀愛了

人是感情的動物，彼此的互動有可能從陌生到頻繁、冷淡到熱絡，甚至因愛拉近了距離。「異性相吸」是自然律中特有的現象，尤其神造的萬物，為了繁殖後代，雄性與雌性（公、母）配對，有可能綿延不絕。只是萬物之靈長——人類，受造時即具有神的「形像與樣式」，是尊貴的、高尚的。有句話說：

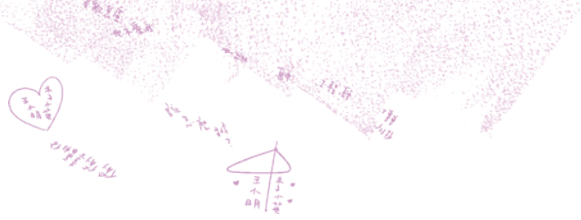
「食、色，性也」，意指追求食物和美好事物是人的本性，就像動物一樣。但人呢，本應不放縱情慾、不任意雜交，是有別於牲畜的「獸性」和「野性」。然而，自始祖犯罪以來，撒但藉著「罪的慾念」，使尊貴的人性，漸趨傾向世俗、邪淫敗壞，那道該有的聖潔防線被破壞了。人因不看重自己的價值、自甘墮落，甚至做出如獸性的行為，這才是我們該重視的議題。

主耶穌說屬祂的人，不屬這個世界……（約十五19）。也就是說，屬神的人應當要與世界有所分別。真教會信徒是屬天的國民，是神草場上的羊群，雖生在這世界，但不隨波逐流。孩子成長的過程，需要家長落實家庭祭壇，重視他們的宗教教育。教會與教員也要一同關心教導，期待小羊



202507版權所有





到老都不偏離。而總會、各教區及各地教會，也整體合一，有系統式的教導，希望保住每條「靈命」，都可持守直到永生。可是近年來，願意守聖約、遵主訓，願意在會堂「主內聯婚、主前完婚」而蒙福的適婚青年數，似乎每況愈下。我們都不能小覷世俗風氣對教會全體所帶來的威脅與影響。主內的適婚青年，若真與未信者交往，知情的家長、牧者與婚介人員，應主動關懷，提早介入，以神言、主愛勸勉，讓年輕人知道，遵行「信與不信，不能同負一軛」的訓誨，必大大蒙福（林後六14）。

X X X

曾經有個女孩H，看上主內的L弟兄。佈道會期間，她連續幾晚都來參加，以行動證明願意認識L弟兄的決心。主看見也垂聽H女孩誠心的禱告，賜給她聖靈；H女孩最後徵得父母的同意，報名受洗歸主。在論及婚嫁時，L弟兄經身體檢查後發現罹癌，向H姐妹提出分手的建議，但H姐妹不離不棄，甘心陪著L弟兄抗癌（化療、電療），讓L弟兄的家人非常感謝又感動。感謝神，因L弟兄的病症發現得早，又有溫暖的陪伴與治療，兩人終於在大家的期待中，步入聖堂順利完婚。

婚後，養育的三個子女慢慢長大。某天，H姐妹的父親離世，與父親感情甚篤的她，一直走不出悲傷，幸有丈夫及時扮演安慰的角色，緩解了她的傷痛。後來，H姐妹認為可以化悲憤為力量的良方，就是帶母親來信主。感謝主，母親經過慕道，也受洗歸

主，聖靈親自安慰H姐妹，讓她再度展開笑顏，生活也愈加喜樂。

H姐妹的弟弟雖然結婚，但沒有負擔家庭責任。看著弟媳獨立又艱辛地扶養兩個患有先天性疾病的孩子，便以姑姑的身分，帶領兩個小外甥來慕道。而先生L弟兄也願意回報當時還不是妻子的H姐妹對他的真心陪伴，勇敢承擔起這兩個外甥的扶養之責。不久，終於徵得弟媳的同意簽字，讓兩個外甥受洗。當天，弟媳也親自到場觀禮，讓身為基督徒的我們，深感生命的互動，因愛與主的揀選而有了連結，將來還要攜手同奔天國路。

X X X

小芳有著姣好的外貌，優柔的身段，散發著基督的香氣，深深吸引著小志。小志知道小芳對信仰的堅持，就是將來一定要在真耶穌教會的會堂結婚。小志因著愛慕，誠懇地表明，願意以「結婚」為前提，來認識真教會，更以實際的慕道行動，讓小芳放心和感動。在還沒有週休二日的年代，每到安息日（週六），小志總樂意排休或請假去參加安息日的聚會，認真的查考道理，也認識不少同靈，讓小芳的親友和教會的同靈都親證小志用心「追妻」的決心。在信仰上，遇到疑難，小志總不恥下問，周遭的人，也肯定他認真追求認識真教會的決心。在領受聖靈後，才讓小芳放下多年的心防，打開心扉接受了小志。



不輕言放棄的小志，不僅參加聚會，也到洗禮場觀禮，讓他看到真教會確實恪遵聖經的教導。然而，小芳對於這份感情的未來，仍不輕易鬆口、點頭；主知道，也看見小芳的堅持和小志的真誠，於是讓小志在洗禮場看見異象，更加深刻明白真教會有真理、聖靈和神蹟奇事，確實與其他教會不同。小志在徵得家人接納後，便決心報名受洗。隨後，他的家人不再反對，更沒有理由阻止，於是有情人終成眷屬，並且誠如小芳所堅持的，是在神的聖堂完婚。

X X X

小默自幼家教嚴格，父親嚴禁她交男友和婚前同居。雖是末信者，但傳統禮俗建構的家教，讓小默備感壓力，也一直期待考上大學後，要離家去別的城市闖闖。幾年後，她果真如願到外地就學，獨自打工、辦學貸，完成學業，並進入職場。在學期間與男同學交往，約四年之久，但就在畢業前夕，兩人鬧翻了，原因是男生要求發生親密的接觸，以進一步確認兩人的關係。此時，小默只好「分手」，斷捨多年的感情。情傷之下，望著的天空不美了，風景也褪色了，剩下的只有「心痛」，和暗地裡的哭泣聲。

正逢此時，本就在教會團契擔任關懷組，又是學校「學生代表」的小恩，熱心公益，善良親切，不時扮演「陪伴、安慰」的角色。由於兩人就讀相同的系所，又在同一個地點打工；一個身受情傷，一個善輔導憐惜，於是小恩鼓起勇氣，將小默帶去參加團契，向她介紹耶穌是大醫生，聖靈會安慰人，只要「禱告、祈求和感謝，將所要的

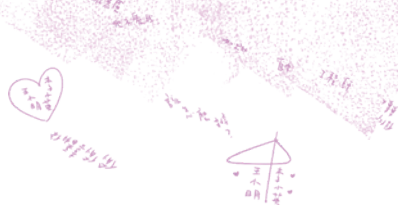
告訴神，祂將賜出人意外的平安」（腓四6-7）。小恩一味地想帶小默去認識耶穌，卻未能預先介紹本會的靈言禱告，以致小默到教會看到禱告的情形，當場目瞪口呆，有些震驚，就此未再踏進教會。小恩這時也只能順其自然，等待機會再向她邀請。

畢業後第四年，兩個人也認識六年了。彼此的關係持續友好，雙方也有意願談論婚嫁。但小恩心想，若小默沒有信主，自己等於是娶末信女子，這不就違反聖經的教訓，在爸爸面前，也不可能過得了關！於是，先讓小默與他的媽媽認識，再邀請小默到家裡參加每週一晚上的「家庭祭壇」，希望將信仰的種子，小心翼翼地種入小默的心，讓這段關係可以循序漸進地往好的方向發展。

奇妙的主盡行奇妙的事，小默將第一次接觸信仰與交友狀況，回報給自己的父親，讓一向嚴格的父親放心不少。因為兩人以結婚為前提，雖然小默從未認識基督徒，也沒有見過「基督化的家庭」，但她順服小恩家庭的安排，到家裡參加聚會，聆聽聖經的道理。雖然內心難免忐忑，但她都勇敢面對，並提出許多信仰上的疑難。

小默在第二次參加小恩的家庭祭壇聚會時，竟得到聖靈，不但歡喜雀躍，內心對這份信仰也不再害怕。小恩按照爸爸的建議，先帶小默去教會讓傳道鑑定是否得聖靈，並且讓小默開始慕道；請小默和小恩的媽媽一起參加安息日聚會，多與小恩的家人互動。靈恩會時，到洗禮場觀禮，讓她更明白受洗





的情形；請小默告知住在南部的父母，自己要受洗信主（倘若父母不能接受，兩個年輕人就該盡早分手）；若父母同意，兩人就要在婚前保守聖潔，並堅持在會堂主內聯婚，主前完婚。

不久，得知小默父親的首肯：「女兒將來嫁人隨夫家，當然不反對去信主受洗，只是不要回來傳道。」於是，這件婚事在雙方家長的同意下順利地完成。婚後主耶穌垂聽小默的禱告，趁公婆都年輕，可以幫忙帶孫子時盡早懷孕，也祈求孩子平安健康，將來能夠三代同堂。感謝主，小默順利生產，也過著幸福快樂的「家庭生活」。

X X X

神賜給人自由意志，使人在生活上盡情發揮、享受勞碌所得，只是這個「真自由」必須建立在真理的根基上，而人也必須願意順服聖靈的引導，不妄用自由來得罪神。每個人的成長過程，沒有一定的套路，但神是看人內心，就如經上所說：「順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生」（加六8）。

深願主內青年都以「主內聯婚」為首要考量，切勿以「婚姻佈道」來合理化嫁娶未信者的原因。他日，主若憐憫，或許可以帶領另一半來信主，但現實是，信仰不同，往往會造成婚姻或家庭的不和諧。終身大事要交託在神的手中，才能討主喜悅，如此，婚姻路上不致「搖搖晃晃」，而是「穩穩當當」又蒙福。



/行道體悟/

甘心奉獻、主必紀念

萬軍之耶和華說：「你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容」（瑪三10）。這是某次傳道勉勵什一奉獻時分享的經節，也是我最近深刻的體會。



文／914 圖／SHLO

202507版權所有

小時候雖然很常聽到宗教教育老師和傳道者講述「兩個小錢」的故事或什一奉獻的道理，但當時只是聽了卻沒有一種實際的感受。因為每週六要去上宗教教育課的時候，都是父母拿幾個零錢，囑咐我要投到奉獻箱裡，我就只是照著他們說的去做，並沒有特別思考為什麼。長大後雖然理解奉獻的意義，也看見父母的榜樣，然而現實往往讓人力不從心。看著自己的薪資存款，每次都會掙扎；心想，還是等以後自己足夠、有餘時再奉獻好了，於是就這樣一直跟自己的私心妥協。

在某一堂的「婚前講習」，傳道提到夫妻要一起規劃未來的財務，當時我和身為準新郎的男朋友有一個共識，就是一定要什一奉獻！而婚後我們也照當時所約定的，每個月固定奉獻十分之一。某次跟老公聊天時才知道，結婚前他也跟我一樣，會在奉獻上猶豫不決，最後就當作沒這回事。我們簡直是物以類聚，還一起嘲笑對方很小器，但感謝神的是，讓我們有共同的決心要改變，並且遵行祂的教訓。

最近我們所屬的加拿大卡加利教會因為信徒數漸增，需要購買新的會堂以容納更多人，傳道及職務會也勉勵大家可以多多奉獻。不過，因為我們自己剛好有買房的計畫，所以一開始並沒有特別規劃要奉獻一筆「建堂基金」。而在買房的過程中，感謝神，一切都非常順利。某天，老公也向我提到想要奉獻建堂基金給教會，因為他想感謝神的帶領，讓我們沒有遇到任何競爭者就買到這棟公寓。聽到這話時，我第一個反應還

這兩筆金額加起來，
竟超過我們原本奉獻給教會的建堂基金。
知道此事後，我全身起雞皮疙瘩，
但內心卻對神充滿了無限地感謝、讚美和敬畏。



是先去看我們共同的銀行存款，雖然蠻心疼的，但既然他提出了，我也不好拒絕，因為我們確實都感受到神的厚恩。

神奇的是，就在我們奉獻完後不久，有位教會的弟兄得知我們剛買房，就提到如果向銀行貸款，可以獲得一些現金回饋，不無小補。隔幾天後，老公的公司因為與合作的企業簽了新合約，所以他可以從中得到一些獎金，這兩筆金額加起來，竟超過我們原本奉獻給教會的建堂基金。知道此事後，我全身起雞皮疙瘩，但內心卻對神充滿了無限地感謝、讚美和敬畏。

經過這次的體驗，回想起兩個小錢的故事——寡婦即使只有兩個小錢，卻願意將她所有的全部獻上。而我們為了生活，或是信心不足，總有一百個沒辦法奉獻的理由。其實，神往往不會和我們計較奉獻的多寡，因為祂是察看人內心的神。但願每個還在為奉獻掙扎的人，都能跨出信心的腳步、甘心樂意地奉獻，並看見神所賜的豐盛恩典。



智慧 的摘脫與卸載

文／高春霖 圖／高霏晴



在牛頓的第二運動定律中（公式： $F=m \times a$ ），可發現：

當一輛車子的載重越重，車子的加速情況就越不理想（拖不動）。

公式中： F 是指動力大小，對同一輛車子而言是固定的； m 是指整體的重量（質量）， a 是指車子起步的快慢（加速度）。因為 m 與 a 相乘的結果是固定的，因此 m （載重）越大， a （加速）就越慢，意思就是越重的車子，起步的加速越慢。

聖經的教訓總是提醒我們，人生要「輕量化」：「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌」（來十二1-2）。這裡提到聖經中有數不盡的見證人，他們所經歷的美好見證，在我們讀聖經、聽道理的當下，就好像雲彩一樣圍繞著我們，似乎是在提醒著我們：「放下吧！放下吧！要將一生的注意力專注在為我們的信心創始成終的耶穌身上。」方法就是放下各樣重擔、脫去纏累我們的罪。

因此，在奔跑天路時，該放下的、就要放下；該脫去的、就要脫去。一位擁有屬靈智慧的神的兒女，當懂得智慧的摘脫與卸載。如果什麼都不肯放、什麼都要管，就會像一輛車裝載許多不必要的「垃圾」，即使馬力很大，也都注定要嚴重耗油、過度負重。賽車場上，為了贏得冠軍金杯，參賽車手無不想盡辦法減輕不必要的重量，能拔的就拔、能拆的就拆，比如空調、音響，連車窗玻璃有時都改成薄薄的一片塑膠，裡面的座椅竟只剩駕駛座。為什麼？就是要贏啊！當賽車手不願意「犧牲」時，還計較要舒適、要空調、要隔音，車身將越發沉重，這時馬力再大都沒有用，結果肯定是失敗的。

這就好比今天擁有功能很強的手機，晶片是最先進的，效能是最好的。但是，如果什麼應用程式（App）都安裝，影片、照片來者不拒，什麼檔案只要我喜歡就一直下載。漸漸地，手機效能一定會變差、續航力越來越弱，三不五時就要充電。當背景運作的程式越來越多，只會讓手機總是在發熱。最後，終於拖不動、當掉了。這時，當我們再去找專業人士來幫忙時，常常會得到一個答案：「把不必要的應用程式、照片、影片、檔案刪一刪吧！還有把不必要的背景運作程式也關閉，然後重開機就會好了！」這時，若我們還是捨不得刪除、捨不得「卸載」，這樣，手機效能不彰的問題將會持續存在。

人生有時就像比賽、像手機一樣，要賽跑、要執行工作。這時若不知放下各樣重擔、脫去纏累我們的罪，結果就是處於惡性循環中。雖然拚命地問：「我的人生為何會這麼悲慘？」也於事無補。

聖經中有兩個故事，可以幫助我們去深思這個問題。

一、放下各樣的重擔

在掃羅王時代，有一次與非利士人對峙時，非利士營中派出一位巨人歌利亞來罵陣，他的身高估計超過兩百公分，外型極其可怕。可惜的是，罵陣了四十天，身為以色列元帥的掃羅王卻一籌莫展（撒下十七11、16）。直到一位年約十七歲的年輕小伙子大衛自請出戰，整個局勢似乎出現了變化。

但是，元帥掃羅王看了一下大衛，實在看不出他有什麼條件可以上戰場，於是拒絕了。不過大衛的信心，終於讓掃羅願意試試看，但是他覺得，還是把自己的戰衣借給大衛比較保險。於是掃羅就把自己的戰衣給大衛穿上，將銅盔給他戴上，又給他穿上鎧甲。這時，經上說：

大衛把刀跨在戰衣外，試試能走不能走；因為素來沒有穿慣，就對掃羅說：「我穿戴這些不能走，因為素來沒有穿慣。」於是摘脫了（撒下十七39）。

大衛摘脫世俗的戰衣，穿上神所賜屬靈的軍裝，就是「信心」。



大衛將掃羅的戰衣，毅然決然給「摘脫了」，這一舉動，想必使身邊看見的人捏把冷汗。心想：你不穿上掃羅王身經百戰的戰衣、銅盔和鎧甲，你是要去送死嗎？

大衛的摘脫，不是沒有準備。大衛不穿「不合身」、「沉重」的戰衣，但是他將「神賜的戰衣」，穿在「心上」。因為大衛對非利士巨人歌利亞說：

你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神。今日耶和華必將你交在我手裡，我必殺你，斬你的頭。……使普天下的人都知道以色列中有神；又使這眾人知道耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。祂必將你們交在我們手裡（撒下十七45-47）。

大衛摘脫世俗的戰衣，穿上神所賜屬靈的軍裝，就是「信心」。信心，沒有重量，卻堅硬無比！最後，大衛真的僅憑從溪流中撿拾的小石子，就終結了「專業的」掃羅歷經四十晝夜都不能解決的難題。

事實上，我們繼續讀聖經，會看到掃羅的軍裝，與他的主人一同陣亡，並且被非利士人剝下拿去放

在偶像廟內，承受敵人無止盡的羞辱（代上十9-10）。如果掃羅的戰衣真的那麼好，為何最後保護不了他的主人？

戰衣，如同今天一個人擁有的能力、學歷、經歷，甚至是財力。在某些情境下，可能真的很好用，但畢竟是「人的」，不是「神的」。掃羅一開始想要將戰衣給大衛穿上，好比我們這些有經驗的前輩，在交棒時忍不住要將自己的經驗傳承下去。也許我們自認為很有用，但是對別人真的有用嗎？

今天教會的發展，似乎也有喜歡穿掃羅戰衣的趨勢，也就是喜歡到處去學習「人的方法」，而不是像大衛一樣，穿上的是「對神的信心」。結果教會的活動辦很多、業務量越來越多、組織越來越龐大，什麼東西都想加上去，使教會這輛原本馬力很強的賽車，因裝了一堆不必要的設備，越來越拖不動。這時，應該思考什麼是跟宣牧無關的業務，要「忍痛摘脫」，輕量化教會的事奉負荷，聚焦在神所託付的任務，才能走出目前教會的困境。

二、脫去纏累我們的罪

在約書亞時代，當以色列人在過約但河、進迦南，順利完成第一場戰役，也就是攻打耶利哥城之役後，一方面可能輕敵，另一方面是有人犯罪了，使他們在第二站的任務——攻打艾城之役，失敗了。不但攻不下來，還白白犧牲了三十六位弟兄的生命。那一天，身為元帥的約書亞撕裂衣服，他和以

色列的長老把灰撒在頭上，在耶和華的約櫃前，俯伏在地，直到晚上（書七6）。原來是有人在「當滅之物」上違背神的命令，干犯神。

這時神的回應：

耶和華吩咐約書亞說：「起來！你為何這樣俯伏在地呢？以色列人犯了罪，違背了我所吩咐他們的約，取了當滅的物；又偷竊、又行詭詐，又把那當滅的放在他們的家具裡。因此，以色列人在仇敵面前站立不住。他們在仇敵面前轉背逃跑，是因成了被咒詛的；你們若不把當滅的物從你們中間除掉，我就不再與你們同在了」（書七10-12）。

最後他們抽籤抽出亞干，因為他沒有遵守神的命令，將一些銀子、美麗的衣服和金條私藏起來。想一想，以當時約兩百萬人的以色列人來說，只是一個「亞干」犯罪，但這兩百萬分之一的微小比例，卻顯露出罪的可怕，重壓了百姓的信心與希望，也使這輛原本神同在、動力超強的以色列「戰車」熄火，完全被敵軍所擊垮。這時，還要檢討戰術的問題嗎？還是再多操練幾天、多儲備軍力？不是啊！神說：「你們若不把當滅的物，從你們中間除掉，我就不再與你們同在了。」

今天，我們若不追求聖潔，認為教會目前存在的小惡無傷大雅，不認為必須積極處理罪的問題，結果就是神不再與我們同在了。這時，想都不要想，應該要禁食禱告，向神深切悔改，祈求神再度同在才是。

經上說：

你們離開吧！離開吧！從巴比倫出來。不要沾不潔淨的物；要從其中出來。你們扛抬耶和華器皿的人哪，務要自潔。你們出來必不至急忙，也不至奔逃。因為，耶和華必在你們前頭行，以色列的神必作你們的後盾（賽五二11-12）。

這裡提醒我們，聖潔，是事奉神最基本，也是最重要的條件；若不聖潔，忌邪的神是不同在的。神不同在，教會的能力、財力再怎麼豐厚，都是沒有用的，因為必在仇敵面前站立不住，在仇敵面前轉背逃跑，因為成了被咒詛的。這時當「摘脫」，就是要除罪。即使像亞干一樣，僅是兩百萬分之一的人犯罪，但這罪的「重量」卻極其「沉重」，足以使神的軍隊完全潰敗啊！

雖然世人總喜歡配備越多越好、人生的頭銜越多越好，但從信仰的角度看來，似乎應該輕量化我們的生命。教會要輕量化、個人也要輕量化。但這輕量化，需要屬靈的智慧，因為有很多東西是我們不願意犧牲的，也有很多罪是我們不願意去脫下的。當效法使徒保羅，將萬事看為糞土，因為他以基督為至寶。試想：被保羅視為糞土的萬事，他怎麼可能不去摘脫？今天，我們是否願意為了基督，學習古聖徒，智慧的摘脫呢？



神的小羊生病了

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

「以挪士」在聖經裡的意思是「微弱」，人一旦知道自己是微弱的，就需要依靠神的能力，所以自那時起，人就求告耶和華的名（創四26）。

第一次進入加護病房

品嘗甘苦，行在死蔭的幽谷，小弟經歷了人生最患難的時刻，驚動我們全家的事將揭開序幕……。

當時，我因發高燒至40.7度不省人事，且伴隨寒顫、虛弱及全身倦怠等症狀，老婆小佩偕同女兒子晴，於2024年7月5日（五）下午2點，從山上（精英教會所在地）出發，展開由女兒駕車、為爸爸急救的過程。

下午3點抵達臺中榮民總醫院埔里分院急診，經診斷為肝膿瘍，因昏迷指數僅6分，晚上9點30分決定轉院至臺中中山醫學大學附設醫院。晚上10點抵達醫院急診室，約2小時後便進入加護病房。

家人於7月6日（六）上午11點至11點30分第一次前來探病，因前一晚施打鎮定劑，我尚未清醒且持續昏迷中。急診室醫師向家屬說明：患者有出現休克及敗血症的情形，必須依賴呼吸器輔助呼吸，並使用藥物控制病情。7月7日（日）上午11點至11點30分，老婆再次前來探望。感謝主，我已清醒，但仍需仰賴呼吸器，既不能說話，也相當難受。



異象

首次遭遇疾病的患難，我明白自己要堅強面對。進入開刀房時，心中默禱交託，在麻醉中沉睡時，神用了奇妙的方式，透過異象撫慰我的心靈。

小弟印象深刻：在開刀房右側的出入口，我先是聽見天上有如大雷的聲音，是一群穿著白色襯衫的弟兄在唱詩；接著又聽見如眾水的聲音，是一群穿著紫色班服的姐妹在合唱，形成一個大詩班。透過他們同唱新歌，以及老婆在禱告中被聖靈充滿、為我代禱，皆蒙主垂聽！

主在我身上行了奇妙的事，祂的右手和聖臂施行了救恩。異象中，因著神的愛，使我得著平靜，正如聖經上所說：



筆者在加護病房

在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界（約十六33）。

平靜

清醒後，主賞賜了美好的消息：我的血壓、肝功能、心跳、呼吸與腎功能都正常，也沒有發燒。但因手術的緣故，身體卻是相當虛弱且無力。想到大衛的經歷，他在患難的日子，耶和華也必搭救他（詩四一1）。感謝主，在搶救生命的過程中，神使我的心靈得以平靜安穩，並減輕了病痛之苦。

第二次進入加護病房

主治醫師謝醫師再次向家屬說明：我的發燒是因病毒感染所致。再次感謝主，經過診療評估，無需進行大手術。

7月8日（一）下午順利拔管，7月9日（二）我已能和大家說話。當時，老婆告訴我，我甦醒的第一句話是：「我怎麼了？」原來，我經歷了昏迷的生死關頭，主拋出了救生索，使我免陷苦海漩渦（讚美詩461首〈快拋救生索〉）。然而，神的操練，人不能參透啊！

7月10日（三），我轉入了普通病房，原本預計7月15日（一）出院，但經X光檢查後卻又發現，因病菌感染嚴重，導致胸間出現三處膿包（第二期膿胸），病況再度危急。當下，小弟愣住了，心想：怎麼又要再



「品嘗甘苦，行在死蔭幽谷，因祢化苦為甜。」
感謝神，祂滿有慈愛、憐憫與良善，在患難的日子
成為我們的保障，並且認得那些投靠祂的人……。

挨一次開刀的折磨？此時，老婆提醒我要完全交託主，於是二人同心，一同向神禱告。

感謝主，在禱告後，心裡有一股力量，要我勇敢面對也得到安慰。於是，7月15日（一）晚上11點，我接受了胸腔鏡肺膜剝脫術，第二次進入那令人難受的加護病房。7月16日（二）病情穩定，便轉回普通病房繼續治療。住院期間自7月5日（五）直到7月23日（二）出院，共計19天之久。

感謝主的憐恤，在我憂傷時，常以詩歌安慰我心。我深知，只要處處禱告、倚靠祂，無論晝夜，真神必一路引領。百般恩典，銘記在心。如今，我已返家休養，並持續接受門診的追蹤治療中。



家人探望筆者

悔改禱告，得主憐憫

人帶著肉體，小弟的信仰也曾波折軟弱，但藉著禱告悔改，得到神的憐憫與赦免，正如大衛在深自懺悔之下所作的詩：

神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看（詩五一17）。

在此次門診的追蹤治療中，小弟又發現左腳小腿以下有麻木、刺痛等症狀，經診斷為坐骨神經壓迫，影響生活作息，整天無法入眠，痛苦難耐。想到大衛所作的智慧詩：

他雖失腳也不致全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他（或作：攙扶他的手）（詩三七24）。

感謝神不離不棄，祂知道祂的小羊生病了，於是在9月24日（二）12點30分，針對椎間盤突出併發神經壓迫的情形，我再次接受高頻熱凝手術，以緩解左小腿以下的疼痛。感謝主，當天手術順利完成。雖然術後患部腫脹、痠麻且無力，但醫生表示，經過一段時間的休息，即可恢復正常的生活品質。返家休養一個月後，身體已漸漸康復。

福杯滿溢

在生病期間，小弟不斷反芻神的恩眷：「祢以恩典為年歲的冠冕，祢的路徑都滴下脂油」（詩六五11）。神的恩典，不僅提醒自己和家人有多麼幸福，也讓下一代看見信仰的價值。

因著教會弟兄姐妹的代禱與關懷，以及魏傳道、鄭傳道、陳傳道帶著神的能力親自前來探訪，為我按手禱告；內人小佩不眠不休守在一旁照顧（老婆，很謝謝您）；兒子子安、女兒子晴往返醫院奔波接送；神又透過岳父岳母兩位貴人的疼愛，伸手幫助小弟在醫療上的支出，深刻感受到神的靈加倍顧念我，使我滿懷感動。

這一切的一切，實在感謝天上的阿爸父，祂撐起我的病痛，讓我能夠順利參加女兒的大學畢業典禮。女兒畢業後，又通過教師檢定，邁向教職的行列。11月10日（日），女兒於主內聯婚，在雪霧閣教會舉行婚禮，這是神賜給我最大最大的禮物！



筆者女兒主內聯婚

為感念主恩的滋味，神的靈再次激勵我們，小弟與女婿共譜了〈求靠耶和華的名〉（創四26）這首詩，以此榮耀主名：

品嘗甘苦，行在死蔭幽谷，
因祢化苦為甜。
夢中異象，親有神的愛憐，
因祢化雨為晴。
悔改禱告，得神憐憫赦免，
因祢必不輕看。
小羊生病，以恩典為冠冕，
因祢滴下脂油。
主內聯婚，同讚美齊頌揚，
因祢深愛我們。

彼此相愛，奉獻恩賜，服事教會，
頌讚、尊貴、榮耀，
歸給神。

結語

在稱謝中，神與人之間的關係才得以相通、連結；我們彼此相愛、奉獻恩賜、服事教會，這正是信仰的真諦。感謝神，祂是滿有慈愛、憐憫與良善的神，在患難的日子成為我們的保障，並且認得那些投靠祂的人（參：鴻一7）。

願一切的榮耀、尊貴與頌讚，都歸給那至真、至活的獨一真神。哈利路亞，阿們！





文／十全教會 王亮月

主與我同在(上)



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

我要見證的是在2021年與2022年之間，我經歷了多次死裡逃生，主在當中的看顧、醫治與帶領。

2021年疑似心肌梗塞，蒙主醫治

2021年10月19日，我施打了第一劑COVID-19 疫苗。大約兩週後的某天，凌晨2點起來上廁所後，突然感到一陣心絞痛，一直想要嘔吐，接著全身冒冷汗，直覺應該是心肌梗塞的症狀。但我心想，就算此時送醫，恐怕也來不及，於是便坐在床上迫切禱告。不久後，先生（十全教會楊禮嘉執事）被我的禱告聲吵醒，在了解我的狀況後，也和我一起禱告，懇求主耶穌施恩憐憫。

禱告了很久之後，先生開始為我按手，加添力量。在按手禱告的過程中，心絞痛的狀況消失了，心臟也感覺舒暢許多，於是我不斷地說：「感謝主，感謝主……」然後停止禱告。因為流了滿身汗，換完衣服就躺回

床上休息。我用棉被把身體緊緊包裹起來，身體也慢慢回溫了，後來一覺到天亮，事後也沒有想太多。



筆者與先生

2021年12月6日，我又施打了第二劑COVID-19 疫苗。一切生活都很正常，每天外出走路運動，也參加聚會與服事。

2022年心律不整，卻被誤診為腦中風

2022年2月8日（二）午休後，看到手機有未接來電，於是站起來回撥電話。通話中，突然感覺右耳像被電到似的，彷彿有股電磁波穿透而過。接著，瞬間全身無力倒在沙發上，感覺整個人不對勁，但也說不上是哪裡不對。電流如一陣陣海浪衝擊而來，最後我便暈過去（後來才知道那是暈倒前的徵兆）。不知過了多久，我便自己醒了過來。

那天晚上，時任教牧負責人的先生要到教會主持職務會，而外出讀書的女兒剛好放寒假在家，就陪同我到高雄市立聯合醫院掛急診。在急診的過程中，那種莫名其妙的感覺又發生了幾次。醫生表示我有嚴重脫水，卻也檢查不出真正的原因，於是就先幫我掛了神經內科，打完點滴後就讓我回家了。

我在聯合醫院就醫約有兩個月之久，經檢查後診斷為腦中風。這段期間，原本都還行動自如，後來暈倒的次數卻越來越頻繁。曾經在廚房煮東西時暈倒在地，醒來時瓦斯爐的火還開著；也曾經在房間彎腰為手機充電時暈倒、在五樓摺衣服時暈倒。當時先生剛好在家，聽到「碰」的一聲，趕緊跑上來查看，並馬上為我按手禱告，後來我抽搐了一下，就清醒過來。

還有一次，先生開車載我外出買麵包。因為店面不方便停車，先生就在路邊臨停，我則下車去買麵包。沒想到，我結帳完時竟昏倒在地，店員嚇得準備打119，幸好我很快地醒過來，他們也攙扶我坐起來休息。當時有一位熱心的顧客，經過我的說明後，協助找到了停在路旁的先生，即時告訴他這個狀況，還一再叮嚀先生務必要帶我去看醫生，說這樣實在太危險了，但其實我們也有就醫檢查呀！

2月份某個安息日，參加聚會時，中途身體不適，手腳冰冷，感覺快要暈過去了，我便趕緊抓住身旁秀鈴姐妹的手，並堅持到聚會結束。會後，我非常不舒服，也吃不下飯，就趴在圖書室。美娟姐妹幫我測量血壓後，發現收縮壓高達200多，於是幾個姐妹

先攙扶我到七樓寢室休息，並幫助我禱告，等待先生開車過來載我回家。

2月23日長青團契有日間聚會，我照例到教會協助接待的工作。由於那天天氣突然變冷，在教會時就感覺身體不適。回到家後，從下午1點到6點，我總共暈倒了8次，每次醒來時心跳都非常快，十分難受。吃藥也不見好轉，反而越來越嚴重。

晚上睡覺時，我常常想，不知道自己是否還能看見明天的太陽？每天早上醒來，都覺得能活著，真好！從那天開始，因為身體欠安，我沒辦法再到教會參加聚會，也暫停所有教會的服事。

2022年3月3日全臺大停電，因為家裡無法開伙，先生便載我出門尋找賣吃的店家，剛好發現一家虱目魚專賣店有營業。當時店裡擠滿了客人，擁擠的環境，加上身體狀況不佳，幾乎已快無力站立。好不容易看到一張空椅子，便趕緊踉蹌地坐了下來。

當時剛好有一位姐妹也來訂餐，看到我的狀況，才知道我病得這麼嚴重。因此從隔天起，她每天中午都送上自製的愛心便當給我，並且在時間允許的範圍內陪我就醫。當時我連行走都舉步維艱，更無法自行騎車外出，時常需要搭計程車就醫。

醫師表示：無能為力

再次回診向醫師說明我的狀況時，醫師的答覆卻是：「我無能為力，我從來沒有遇過像妳這樣的病人。」聽見這樣的回應，我感到非常沮喪，也不禁想自己到底得了什麼

怪病？於是我打電話將這個消息告訴先生，先生則安慰我，我們有主耶穌可以依靠。

3月14日，我的血壓記錄還在正常範圍內，但每分鐘心跳卻只有43到45下。

決定轉診

後來我決定不再到聯合醫院，也請十全教會的姜林文川醫師，幫我轉診至高雄醫學大學附設中和紀念醫院的神經內科。因為當時我連走路都很喘，在第二次到高醫看診時，我問醫生：「為什麼我走路都會喘？」醫師回答：「這樣的狀況就要看心臟科。」這才讓我意識到，之前應該是被誤診了。因此，我就請姜林文川醫師另外幫我介紹高醫的心臟科醫師。

4月6日上午，姜林文川醫師幫我做了心電圖檢查。醫師看了心電圖後，臉色相當凝重，也隨即幫我安排轉診給高醫的林宗憲醫師，並說林醫師下午有看診。到了下午，我拿著心電圖的檢查結果，前往高醫的聯合服務中心，但行政人員卻說，林醫師4月7日下午才有診，於是就先掛號，隔天再過去。

轉診日馬上接受手術治療

4月7日下午，我直接到心臟科報到。當我拿出昨天心電圖的檢查結果時，醫師嚇了一大跳，還喊了一聲：「妳今天要住加護病房，妳的心臟要停了，而且要馬上開刀。」當我還疑惑：「我會不會是聽錯，我不是還活著嗎？」就被引導坐上輪椅，急急忙忙地被推到急診室進行一連串的检查。我看到身旁的護理人員動作飛快，大家都用跑的。

醫療團隊過來向我解釋病情：「心房與心室完全阻隔，導致心律不整、心跳過慢。」並且說明如何治療：「要馬上動手術安裝 pacemaker 心臟節律器，來協助心臟恢復正常跳動……。」其實我都聽不懂，但也只能點頭同意。檢查報告很快就出來了，我的心臟與肝臟衰竭指數非常高。

接著，他們不停詢問：「家屬到了沒有？」後來先生到了，還沒來得及和我說到話，就被引導去辦理手續；同時，我也正在火速被推往手術房的路上。路途中，我開始感到焦慮且無奈，一直詢問醫護人員：「我先生呢？他知道我要去哪裡嗎？」當時我既無助，又緊張。

在手術房聽見主的聲音

就在手術房門打開的同時，我聽到有聲音告訴我：「我與妳同在。」我知道這是主耶穌在安慰我。聽見這個聲音後，我心裡也就平靜下來，不再害怕。醫師告訴我，這次手術是從鼠蹊部暫時將心臟節律器的電線穿到心臟。感謝主，手術過程很順利。

4月7日那天，我住進加護病房，先生也在當天收到了病危通知單，只是他怕大家擔心，在出院後才告訴我。

手術結束之後，我必須24小時平躺，腳也只能平移約45度，不能彎曲，否則會有危險。因為飲食、如廁都在床上，需要別人來幫忙處理，很不習慣；再加上夜晚都會聽到隔壁床急救無效、家屬哀痛的哭聲，所以也無法好好休息。

當我被推進檢查室時，竟聽見許多人唱著讚美詩的聲音，如同浩瀚大海般雄壯，非常悅耳動聽。加添了我的信心，讓我的心很平靜……。



我吃不下，睡不著，後來就開始發燒。主治醫師也很擔心，因為加護病房的病菌非常凶猛。那時本想靠著禱告祈求主醫治我，所以還在猶豫是否要接受永久性心臟節律器的手術。最後，我還是決定裝設永久性的心臟節律器。

核磁共振檢查的風險

因為之前在聯合醫院檢查時，醫師表示我有腦中風，因此在高醫要先做核磁共振（MRI）確認，再安排永久性心臟節律器的手術。而進行 MRI 檢查，必須先關閉暫時性的心臟節律器。

下午我聽到醫療團隊討論的內容，因為當時我的心跳若不仰賴節律器，一分鐘只有38-40下，若在密閉空間做 MRI，恐怕會有生命危險，很可能檢查到一半，人就走了。因此必須先跟家屬告知，要有心理準備。於是我也向神懇求：「主啊，求祢施恩憐憫我，不要讓我在中年離世，使我可以看到我兒女的兒女，並將祢的道教導我的下一代」（參：詩一〇二24，一二八6，七八6）。

在MRI室聽到如浩瀚大海的詩歌

後來，先生陪同我來到 MRI 檢查室的門口，他被留在門外等待，當時他的心裡也不斷地為我代禱。而當門一打開，我被推進去的時候，竟聽到有許多人的聲音，唱著讚美詩198首〈靠主領回天家〉：「我心依靠主耶穌，渡過浮生航海路……。」如同浩瀚大

海般雄壯的聲音，非常悅耳動聽。檢查過程中，又聽到了很多詩歌，加添了我的信心，讓我的心很平靜。

因為暫時性關閉心臟節律器，醫護人員很緊張地告訴我，檢查過程的15分鐘都不能動。還特別叮嚀我，如果過程中有任何不舒服，就趕快按下手上握把的按鈕，檢查可以隨時停下來，不一定要完成。但我因為聽到美妙的讚美詩歌，整個檢查過程仿佛是在聆聽詩歌音樂會，一點也不害怕。感謝主，非常順利平安地完成了MRI的檢查。

經MRI檢查確認沒有腦中風

感謝主的看顧，MRI 檢查的結果顯示，我並沒有腦中風，也證實了我先前兩個月都被誤診，治療方向不僅錯誤而且無效，甚至很有可能造成不該有的傷害。但主耶穌卻暗中保守我的生命，讓我活了下來，否則我早就不在這個世上了。

由於我的暫時性心臟節律器裝在鼠蹊部，位置比較容易感染。當時雖然已經退燒，但仍在施打抗生素的療程中，無法立即裝設永久性心臟節律器。因此，醫療團隊先安排了一項簡單的手術，將暫時性心臟節律器的電線改接到頸部。

手術完成後，我終於可以坐起來了，身體也感覺比較舒服。（待續）✿



文／北臺中教會 曾喜真

主所愛的那隻羊

從迷失到歸回(下)



第一次體驗聖靈

主耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國」（約三5）。聖經上又說：「聖靈是得天國基業的憑據」（弗一14）。

換句話說，若想進天國，最基本的條件是：一、要接受合乎聖經赦罪的洗禮。二、要領受主耶穌應許的聖靈。在路加福音十一章13節，主耶穌也告訴我們，「聖靈」是要透過「祈求」而得的。我們知道，真耶穌教會是唯一有聖靈同在的教會，從小在教會，我們也被教導要祈求主耶穌所應許的聖靈，因此大部分的弟兄姐妹都已經領受聖靈。

自從高一開始，我漸漸回到教會聚會，但每逢臺上在會後鼓勵大家到前面禱告、祈求靈恩時，我都感到很焦慮。當時還沒有聖靈的我，已經祈求了一段時間，想到自己都這麼大了，還要跟一群小朋友一起到第一排求聖靈，對我來說實在需要很大的勇氣，而每次禱告完，結果也都很令我失望。

到了高三，面臨未來升學的茫然，加上種種考試、比賽及人際關係的壓力，讓我的精神幾乎要崩壞了。在某個猶如「我的世界末日」般的夜晚，許多負面情緒湧上心頭——那天在學校受了挫折，回到家又和家人鬧得不愉快，身體也不舒服，面對未來更是感到前所未有的迷惘與恐懼……。

我想，若是沒辦法考上國立的大學，就乾脆不要讀了，先去工作分擔家裡的經濟壓力。但是，一想到可能要放棄自己的理想，又覺得非常不捨，彷彿看不見未來。

那段時間，我的心靈一直很孤單。其實，我從未真心地對待身邊的人，總覺得世界上好像只剩下我一個人，沒有人能夠理解我。後來，我才想到一件事：「我還可以禱告啊！」

雖然我以前一直認為，禱告只是一種「自我安慰」的方式，因為以往的禱告，從未帶來自己想要的結果，總覺得神不會聽我的禱告，所以平常禱告都很小聲，也都進行短短幾分鐘，甚至幾秒鐘就結束。但那一天，我卻有一種想要好好禱告的渴望。我哭得很傷心，在房間的床上跪下來禱告。我很用力、很大聲，並夾雜著哭號不斷地唸著：「哈利路亞，讚美主耶穌！」

在禱告中，我向神傾訴自己的痛苦，就這樣邊哭邊禱告，時間比平常還要久。我如此傾訴：「主耶穌，求祢賜給我聖靈，求祢幫助我；求祢賜給我聖靈，讓我知道祢真的存在，我看不見未來！我很害怕！」

就在我這樣禱告時，突然感覺有一雙很溫暖的大手，包覆著我緊握的雙手，身體也開始微微振動。起初沉重的身軀逐漸變得輕飄飄，彷彿快要飄向空中一般，這是我從未有過的輕盈感。原本悲傷的心，漸漸輕鬆、喜樂了起來，口裡唸的「哈利路亞，讚美主

耶穌」也轉為捲舌音。我很清楚，這不是透過學習或模仿而來。那是我第一次強烈地體驗何謂「聖靈」。

當下，我的腦袋很清楚，知道這就是聖經裡所描述的聖靈，如同使徒行傳第二章裡所記載的：舌頭如火焰跳動。第一次感受到神如此迅速且明確地回應我的禱告，彷彿在告訴我：「我確實聽見了，我在這裡。」

我好開心，心中滿是難以言喻的喜樂，因為真真實實感受到：「神真的在這裡，而且就在我的身邊！主耶穌真的是神！」禱告了將近半小時，卻感覺像是只過了幾分鐘，既不會疲憊，反而更有力量，這是我第一次這麼捨不得結束禱告。（我哭著開始禱告，卻笑著說「阿們」。）

禱告完，我很激動地衝下樓搖醒已經睡著的爸爸。雖然當時已經是晚上11點多，但爸爸聽見我說自己好像得到了聖靈，也很為我開心。於是，在安息日聚會後的按手禱告時，我們也請傳道幫忙確認。傳道說：「感謝神，妳有聖靈的感動，但靈言還沒有很流利，要再繼續認真禱告喔！」感謝主，後來在2013年9月27日，真耶穌教會大德教會的秋季靈恩會中，宣布我確定得到聖靈！

被主改變的生命

只等真理的聖靈來了，祂要引導你們明白（原文作進入）一切的真理；因為祂不是憑自己說的，乃是把祂所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們（約十六13）。

感謝主，親自帶領我回家。能在真耶穌教會裡找到真神、學習真理、得到聖靈，是比得到世上一切好處更加幸福、更有價值，也更為重要的事……。



自從得到聖靈，我變得很喜歡禱告和聚會，個性也被主耶穌改變了。對於這點，爸爸和弟弟是最好的見證人，他們親眼目睹了一切。爸爸常說：「我當時真的很擔心妳會變成太妹，然後就跟著壞朋友離家出走了。」我自己也不敢想像，如果神當時沒有賜給我聖靈，現在的我又會變成什麼樣子……。

以前我怨天尤人，心中充滿了怨恨；但自從得到聖靈後，我了解：「人在幼年負軛，這原是好的。」曾經我不明白，神為何將我安排在這樣的家庭環境下成長；現在我明白，也學習去愛神所賞賜給我的家人，發覺家人的可愛之處。感謝主，當我們在家庭生活中，建立起全家一起禱告的習慣後，也明顯感受到家人之間不再像以前那樣，時常有衝突發生。主眷顧、帶領我們一家三口，如今我和弟弟也都擁有穩定的工作。

另外，祂也使我明白：「人終究是人，是軟弱的」、「倚靠神勝過倚靠人」，唯有神能夠作為我們永遠的倚靠。以前，我活得很辛苦，也不知道為什麼要活著；得聖靈後，祂使我看見生活的目標與價值。

以前我一心追求討眾人的喜悅，希望所有人都喜歡我，非常注重外在，總是戴著面

具與人應對，虛偽又驕傲。在人前，表面上很有自信、正面積極，但當夜晚來臨，我常躲在棉被裡哭泣，其實很不快樂。在得著聖靈後，我了解更重要的是要討神的喜悅。

我捨棄了那些曾經自認為有價值的事，反過來追求在神眼中看為寶貴的事。凡是違背聖經或神不喜悅的，聖靈都慢慢帶領我一點一滴的改變。我開始學習用真心待人，心靈也因此變得更加輕省、喜樂與自由。以前和朋友玩耍時雖然也很快樂，但那種快樂非常短暫，結束後總是帶來更多的空虛；現在在信仰的敬拜中所體會的喜樂，卻可以維持很久很久。

我曾以為所有宗教和教派都是一樣的，甚至對耶穌到底是不是神存有質疑；如今我在真耶穌教會裡，真真實實觸碰到了祂。隨著不斷地聽道理，我愈發明白：世界上只有一位真神，就是主耶穌。真耶穌教會有真理、聖靈、神蹟，並有神的名同在，是謹守聖經教訓並且遵行、唯一得救的真教會。

過去讀不懂的聖經經文，竟在一次次聚會當中，彷彿主耶穌藉著傳道及領會者的口，一一為我解惑。舉例來說，我曾經疑惑：「為什麼我們在禱告時，要唸『哈利路亞，讚美主耶穌』？為何靈言禱告的聲音是

這樣？」這個問題我沒有問過別人，主耶穌卻在某次聚會時，透過聖經回答我：

有聲音從寶座出來說：「神的眾僕人哪，凡敬畏祂的，無論大小，都要讚美我們的神！」我聽見好像群眾的聲音，眾水的聲音，大雷的聲音，說：「哈利路亞！因為主——我們的神、全能者作王了」（啟十九5-6）。

那一刻我頓時明白，也感到非常震撼，原來教會中幾乎所有的規矩，竟都有聖經的根據。愈是參加聚會、讀聖經及禱告，愈是讓我確信：真耶穌教會的教義，確實是完全根據聖經的真理。有人說：「科學靠實驗，信仰靠體驗。」這是一份真實的信仰，不是迷信，也不是盲從。人類一切生命的答案，都在主耶穌這裡。

牧者引領得豐盛

主耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛」（約十10）。

高三時，在參加全國學生技藝競賽前，傳道勉勵我：「一切的才華、智慧、能力都是從神而來的，我們可以跟神求！」因此，我禱告神：「主若願意，求祢讓我在這次比賽中獲得好成績。」因為我就讀的是私立高職，希望能透過技優管道推甄上國立大學，為家裡減輕學費的負擔。

沒想到，比賽即將到來的前一個週日，我卻發燒了，只能再向主耶穌禱告：「主啊，求祢幫助我快點退燒、感冒趕緊好起

來，使我能平安順利地參加完比賽。」我很害怕當天因身體狀況不佳，無法好好發揮。

很感謝神，雖然第一天考學科時，頭還暈暈的，但後來在考術科的時候，精神狀況就好多了！雖然感冒還沒有痊癒，但主耶穌使我心中安穩。我一邊畫、一邊心裡禱告，右手拿著畫筆，左手忙著擤鼻涕，就這樣順利地完成了整場比賽。

最後，神賞賜了我人生中第一個，也是最逆轉勝的結果——繪畫大獎「金手獎」。神也透過感冒讓我明白，不是憑著自己的能力，而是憑著神的能力！後來，我靠著技優甄選，順利進入最理想的大學。

主耶穌使我的生命豐盛，不僅是在物質生活或求學過程中，更重要的是，祂使我的靈魂豐盛。但就信仰而言，我還處於幼稚的階段，而大學四年的操練，就像是從嬰孩吃奶，到學習自己走路的過程。

主耶穌所安排的時間點實在奇妙，大專團契正是學習教會服事最好的黃金時期，我當時心想：「過去的我在神的眼中，一定是個很糟糕的孩子。我虧欠神很多，所以無論主耶穌要我做什麼，我都願意去做，藉此回報祂的愛。」



雖然當時並不知道該如何為主作聖工，但當我得知擦桌子也是一種聖工時，我便搶著去做。儘管有很多不足和軟弱，但感謝主，祂慢慢地帶領我，藉由曠野團契和斗六教會，很有耐心地牧養、訓練、調整我的腳步，使我更加認識祂、了解祂、親近祂，也學習敬畏祂！

感謝主！在婚姻上，神透過身邊姐妹的見證建立了我的信心，抹去我對於婚姻的恐懼；透過禁食禱告和同靈的介紹，主為我預備了超乎所求所想的好老公！小妹蒙主保守與憐憫，在2020年12月6日，於真耶穌教會大林教會結婚了，在主耶穌的帶領下完成了終身大事。

結論

我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上（賽五三6）。

距離那個曾經孤獨、不喜歡人群、遠離神，可憐又自閉的我，不知不覺已過了十幾

年。我常想：若不是神出手，自己會變成什麼樣子呢？如果您說世界上沒有真神，那我要說，世界上也不會有這個曾喜真。因為沒有神，我早就死了。回首那段曾經自認為很軟弱、羞愧、不願意提起的過往，如今卻看見一路上滿有主耶穌的愛。

你們從前好像迷路的羊，如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了（彼前二25）。

主耶穌說：「我是好牧人；好牧人為羊捨命。」並且祂說：「我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了」（約十11、16）。

全世界都是神所創造，我們原是屬於祂的，但當人類的始祖犯罪之後，罪就使人與神隔絕，因此所有人都背負著原罪來到世上，就好像迷路的羊群。然而，主耶穌要尋回我們，祂愛我，也愛你們，並愛世上所有的人，也願意人人悔改、歸向祂而得救。

為了解決罪的問題，主耶穌在兩千多年前，道成肉身來到世上，為我們釘死在十字架上。祂在死後第三日又復活，最後升天，成全了救恩的道路，並且賜下真理的聖靈來幫助我們，這一切都是因為祂愛我們。

最後，與大家分享一段經文：

那時，你們與基督無關，在以色列國民以外，在所應許的諸約上是局外人，並且活在世上沒



2020.12.6 筆者（左二）於大林教會主內聯婚

有指望，沒有神。你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。……因為我們兩下藉著祂被一個聖靈所感，得以進到父面前。這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了（弗二12-13、18-19）。

這是很喜歡的一段經節。我們都不是猶太人，因此在所應許的諸約上，原本都是局外人，活在世上既沒有指望，也沒有神。然而，我們卻能透過主耶穌寶血的洗禮，以及祂所應許的聖靈，回到天父真神面前，歸於同一個牧人，被稱為神家裡的人。

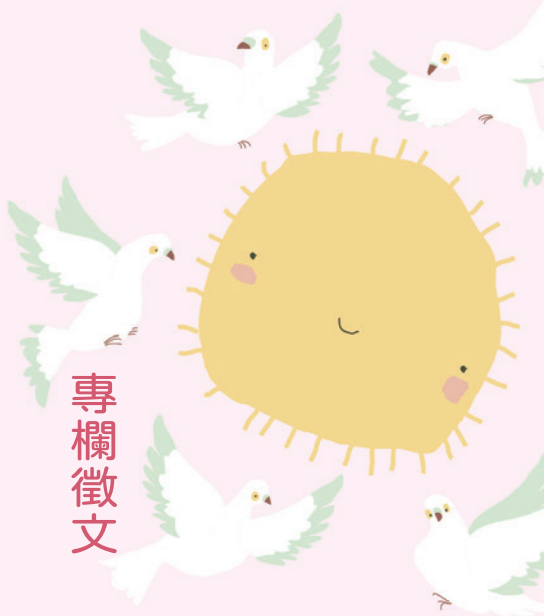
我們如今成了何等的人呢？神給了我很多說不盡的恩典，想感謝主耶穌的事很多，感謝神還願意給我機會，並賜給我寶貴的聖靈，讓我來得及回到教會、回到祂的懷抱。如果我在高一時就死去，根本沒有辦法面對神（因為既沒有聖靈，也沒有做任何能夠蒙神記念的事）。

感謝主，親自帶領我回家。能在真耶穌教會裡找到真神、學習真理、得到聖靈，是比得到世上一切好處更加幸福、更有價值，也更為重要的事。在這裡真的很好！

小妹的見證分享到此，願一切榮耀、頌讚都歸給我們天上的父、獨一的真神——主耶穌基督，哈利路亞，阿們。

（全文完）✿

/福音小舖/



「往普天下傳福音」是耶穌升天前對門徒的吩咐，也是身為真教會信徒應有的使命。當我們聽了許多寶貴的道理，深知這福音是救人靈魂、引人進天國的途徑，更應快快將內心的火熱與人分享。

倘若您身邊有關於宣道福音的小故事、感人的服事、慕道者的帶領事蹟，或是有關宣道的個人心得、感想，都歡迎投稿至 tjclm2022@gmail.com。希冀日後集結成冊，作為本會福音事工的相關專書。

文／劉鴻政 圖／哈莫尼安

聖經中的親子觀（上）

前言

在聖經中，神與人的關係經常被比喻為父母與子女的親子關係。神被稱為天父，而信靠神的人則被稱為神的兒女。這種比喻深刻地反映了神與人之間的互動，強調了神對人的供應、愛憐、保護和引導。

神是天地萬物的造物者，並持續保育其中的生命。萬物的存在和延續都仰賴神的供應。正如經上所言：「……萬物都本於祂；我們也歸於祂……」（林前八6）。因此，神是「**需求的供應與調控者**」。

此外，神的本質就是愛。祂是愛的源頭，也是「**愛的互動與形塑者**」。神的愛普及萬有，祂降雨給義人，也降雨給不義的人。然而，神的愛並非沒有原則。祂設立了條件與定律。再者，神為人類提供了行為準則和道德標準，並通過聖經傳達祂的旨意。人的生存、動作與存活都在乎於神，信靠並聽從神話語的人必能蒙福。故此，神也是「**規範的建立與引導者**」。

總而言之，聖經中的親子比喻，描述了神與人之間的關係，展現了神對人的供應、憐愛、保護和引導，以及人對神的信靠和順服。綜上，「聖經中的親子觀」成為理解世上親子關係的重要切入點。

“

父母在供應子女的需求時，要懂得用「要求」來「教養」子女，而不是用寵愛、溺愛來放縱子女。

正如經上所記：「管教子女的，必能使自己得著安息與喜樂」（箴二九17）。

”

本文將以三個面向來探討親子觀，即父母是子女「需求的供應與調控者」、「愛的互動與形塑者」及「規範的建立與引導者」。透過聖經中的實例來闡明，父母在子女成長過程中的角色和責任。

需求的供應與調控者

讓孩子能吃兩顆糖：在教養子女的過程中，滿足子女的需求是父母最基本的職責之一。然而，滿足需求的方式會直接影響孩子的成長與發展。以下引用哈佛大學和紐約大學的「軟糖實驗」為例，探討孩子在面臨需求時的自制力及對其未來成就的影響。

70年代，哈佛大學做了一個軟糖的實驗。實驗情境為：向5歲幼兒發一顆糖，小朋友可以選擇馬上吃糖；但如果不馬上吃的小朋友，20分鐘後可以得到第二顆糖。實驗室研究員經過十幾年，對約100位小朋友的發展情形進行追蹤。追蹤的結果：吃兩顆糖的小朋友，比吃一顆糖的小朋友更有成就。

21世紀初，紐約大學根據相同的實驗情境，且依照父母不同的教育條件和社經地位將幼兒加以分組，並以10倍的樣本數再次進行實驗。實驗的結果：吃兩顆糖的小朋友，多數來自教育及社經地位較高的家庭。

從上述第一個實驗結果我們可以得知，「需求被滿足的方式」會影響孩子的成長結果。第二個實驗結果進一步得出，小朋友是否「能」吃兩顆糖，背後影響的最大因素來自於家庭的「教養」。顯見，父母教養的方式，對兒女之影響是無比深遠的。

此外，實驗的結果強調了需求的滿足方式對孩子成長的重要性。父母如果一味地無條件滿足孩子的需求，可能會養成孩子缺乏自制力、容易焦躁的性格，這並不利於他們面對未來的挑戰。

以下引用聖經中的例子，逐一說明，「無條件式的給予」與其可能引發的行為或態度：

輕易獲得：沒有挑戰性 （佔盡便宜的羅得之擇）

羅得的選擇是聖經中一個經典的故事。當亞伯拉罕和羅得分道揚鑣時，亞伯拉罕給了羅得先行選擇的機會，讓他挑選自己中意的土地。羅得選擇了約但河的豐饒平原，這片土地肥沃且容易耕種，代表著輕易得到的好處。

然而，他的選擇最終導致他居住在罪惡滿盈的所多瑪和蛾摩拉，也象徵著他因追求

短期利益而忽視了長期風險。這個例子強調了：輕易獲得沒有挑戰性的事物，可能導致錯誤的抉擇和後果（創十三10-13）。

立竿見影：躁急、無法自制 （參孫的放縱與敗壞）

參孫是以色列士師時期的著名人物，以力量聞名；但他也是放縱個人慾望的代表。他不顧拿細耳人的戒律，並且追求外邦非利士的女子大利拉，結果遭到對方背叛，導致他失去力量，甚至眼睛被剷除。

參孫的故事象徵著立竿見影的追求帶來的危險，他因為無法控制慾望和渴求的立即滿足，而走向毀滅（士十六1-21）。

好逸惡勞：精力過剩、攻擊性強 （以利兒子的巧取豪奪）

以利的兩個兒子在《撒母耳記》中被描繪為濫用祭司職權、侵占祭物的惡人。他們不願意按照律法獻祭，甚至強迫百姓將本不屬於他們的供品交出，踐踏聖職，使百姓在信仰上受到虧損。

他們的行為代表了一種好逸惡勞的生活態度，過度享樂且缺乏節制。他們的貪婪和傲慢最終招致神的憤怒，象徵著放縱的生活方式將帶來毀滅性的後果（撒上二1-12）。

理所當然：尊貴中的叛逆 （押沙龍的失速列車）

押沙龍是大衛王的兒子，他具有王室血統和極大的潛力，但他最終反叛自己的父親，發動了一場政變。押沙龍的叛逆，源於

他對於身分的過度自信，認為自己應當得到更多的權力和榮譽。他失速列車式的崩壞，象徵著對特權的濫用和驕傲，最終導致了他的死亡（撒下十五1-12）。

以上這四個例子，共同展現了缺乏挑戰或過度放縱所引發的種種人性弱點。從過度追求立即的滿足，到缺乏自制、驕傲自大，這些行為無一不預示著毀滅。

另外，以下聖經中的例子著重於「有條件的給予」，透過具備條件的選擇，展現出個體在挑戰、耐心與毅力中的成長與成熟：

有所取捨：思辨的認知能力 （從爭鬧到寬廣之地的以撒）


在以撒的故事中提到，當他和他的僕人在非利土地挖井時，多次因為水源問題與當地人發生爭執。他們挖掘了幾口水井，卻屢遭他人搶奪。最終，以撒選擇放棄爭鬥，繼續前行，直到挖到一口沒有人爭奪的井，便稱其為「寬闊之地」（利河伯），象徵著神賜予他豐裕與和平。

這一例子強調了有條件的取捨和理性的選擇。以撒通過不斷調整與讓步，避免了無謂的爭鬥，且最終在和平中獲得成功（創二六17-22）。

耐心等待：情緒管控（約瑟的忘記與昌盛）

約瑟的故事顯示了耐心和自律的力量。在被兄長們出賣、淪為奴隸，並在埃及受盡折磨後，約瑟始終仰望神、耐心等待。他在法老的監獄裡度過了多年，最終因為替法老解夢，才被提拔為埃及的宰相。





當約瑟後來見到出賣他的兄長們時，他選擇了寬恕而非報復，展現出他在苦難中所學會的情緒管理與內心的堅韌。約瑟「忘記」了過去的仇恨，並且「昌盛」於他後來的職位，象徵著耐心等待的美德（創四一39-52）。

得來不易：與現實環境相符 （牧童大衛與獅子的搏鬥）

大衛的故事展示了他在年輕時期作為牧童時，如何憑藉堅定的勇氣保護他的羊群，與獅子和熊搏鬥。這段經歷也為他日後所面對的艱鉅挑戰（如擊敗巨人歌利亞）打下了基礎。大衛的成功並不是偶然，而是透過與現實環境的搏鬥和經驗的累積而得。

他的例子說明了得來不易的成就，往往需要與現實的挑戰相互抗衡，而這也造就了他的勇氣與倚靠神的心（撒下十七34-36）。

意志堅定：超越的行動能力 （但以理定時的禱告）

但以理被擄至巴比倫時，面對了許多來自外界的壓力和禁令，甚至被禁止禱告。然而，他依然堅持每日三次面向耶路撒冷禱告。無論法律如何，他始終遵循信仰的原則，展現了堅定的意志和超越外在環境的力量。最終，神在獅子坑中拯救了他，象徵著堅定的信心和行動能力。

這個例子強調了在挑戰中，堅定信靠神的意志與力量，能使人超越困難，達成不可思議的成就（但六10-23）。

以上這些例子共同強調了有條件的給予如何引導個體進行深思熟慮的選擇，展現了耐心、自律、勇氣與堅定的意志力。這些特質使人能在現實挑戰中脫穎而出，最終收穫持久的成功與滿足。

「無條件式的給予」與「有條件式的給予」之間存在著差異性。無條件的給予如同讓孩子輕易得到一顆糖，這類孩子往往缺乏挑戰性，無法面對困難。具體來說，這樣的孩子選擇了更方便快捷的生活模式，但最終卻喪失了長遠的目標和價值。

相反地，「有條件式的給予」則強調孩子需要付出努力和等待，才能獲得第二顆糖。這種教養方式，不僅能夠培養孩子的自制力，還能強化他們的意志力和耐心。無條件的給予容易導致孩子追求短暫的滿足；有條件的給予則是讓孩子能夠承受挑戰，並為長遠的成功奠定基礎。

從子女出生直到長大成人，父母總是無怨無悔地付出。雖然對子女的呵護及養育是必須的，但是面對子女的成長，父母也要懂得根據狀況及孩子的特性，以「有條件式給予的方式」來引導孩子的成長與發展。

所謂「有條件式的給予」是父母對子女的要求；「無條件式的給予」卻是一種寵愛，甚至溺愛。父母在供應子女的需求時，要懂得用「要求」來「教養」子女，而不是用寵愛、溺愛來放縱子女。正如經上所記：「管教子女的，必能使自己得著安息與喜樂」（箴二九17）。

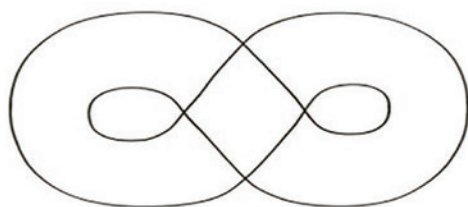
愛的互動與形塑者

以曲面平行線為例：在親子關係中，愛是最核心的要素。然而，隨著子女的成長，親子之間的愛往往會產生矛盾和距離感，這是因為子女逐漸追求獨立，父母則依然希望能夠保護和引導他們。這一過程如同平面上兩條直線，雖然曾經交會，但隨著時間的推移，便開始漸行漸遠。

「相交必相遠」是平面上兩條直線所呈現的特性。若將此特性用來描述親子間互動的關係，是頗為貼切的。子女由父母養育、提攜，親子間的關係有如相交的兩條直線。然而，隨著子女的成長，親子間的關係卻逐漸疏離，或是「看似」相交的兩條平行線，卻不再有真正的交集。另外，成長中的子女，對父母的愛時常「無感」，甚至感到厭煩與不耐。親子間存在著無數的衝突，或無止盡的冷漠與對抗。

這樣子的親子關係與家庭生活，當然不是我們所樂見的。那麼，依照聖經的教導，親子間該如何來改善此種情形呢？以下試用「曲面的平行線」並參考聖經的實際例子來說明，父母如何扮演好「愛的互動與型塑者」的角色。

我們以「曲面同心圓」中「平行且相交」的特性，來學習親子間良性的互動關係。在這樣「平行且相交」的互動關係中，線條之間是順暢且沒有衝突的，它們靈活、變通且富有彈性；更重要的是，這些線條形成了優美的交會與交集。



曲面平行線

「曲面同心圓」不是以「橫切直入」、「亂了規矩」或「失了方寸」的條件來換取彼此間的交集。亞伯拉罕與以撒的關係，是父子同心同行的經典例子。在《創世記》中，當神要亞伯拉罕將以撒獻上時，儘管這是一個極為痛苦的挑戰，亞伯拉罕仍然選擇順服神的旨意，並帶著以撒同行。

在這段旅程中，我們看見了父子之間的同心，即便面對如此巨大的犧牲，以撒也順從父親，沒有反抗。這象徵著父子之間的和諧與信任，沒有任何強制的衝突，只有柔和的同心圓，體現了親子之間的深厚連結（創二二1-18）。

以下的例子使用「同心圓」和「曲面相交相會」的概念來詮釋親子之間的互動，探討愛、理解與寬容，如何在不同的關係情境中展現。前三個例子是「失圓」的例子；後三個例子則是「成圓」的例子。

亂經失圓： 在罪惡環境中成長的羅得女兒

羅得的女兒們自幼成長於所多瑪這座道德敗壞的城市，她們長期被環境影響而偏離正道，最後在困境中做出了錯誤



的選擇——用計使父親喝酒，並在父親醉酒失察之下，發生了亂倫之事。

這個例子象徵著「亂徑失圓」——當家庭中的愛與引導沒有保持正確的方向時，孩子容易走上偏差的道路，失去圓滿的家庭關係。這提醒了我們，親子之間的關係需要時刻警醒與調整，否則容易在混亂中迷失（創十九30-38）。

偏心難圓：以撒與利百加的偏愛

在以撒與利百加的例子中，二人對他們的雙胞胎兒子——雅各與以掃，抱持著明顯的偏愛。以撒偏愛

粗獷的以掃，而利百加則偏愛貼心的雅各。這種偏心導致了家庭中的緊張與分裂，最終甚至讓雅各不得不逃離家鄉。此一情境說明了「偏心難圓」的問題。

當親子關係中存在偏愛時，家庭便難以保持和諧的同心圓，親子之間的交會不再平衡，最終帶來的後果是無法彌補的裂痕（創二五28）。

二心無圓：雙重標準的米迦之母

從米迦之母面對米迦偷竊事件的態度轉變，充分展現了她的雙重標準，這為米迦帶來了錯誤的價值觀。

在《士師記》十七章第1至5節中，米迦偷了他母親的銀子。當他的母親發現銀子失竊時，起初先是詛咒那位偷銀者；然而，當米迦承認自己是小偷後，她立刻改變態度，還反過來祝福他。這前後如此巨大的反差，揭示了「二心無圓」的現象。她對偷竊的行為先是嚴厲譴責，在得知偷銀者是自己的兒子後，卻轉為輕易寬恕。

這樣的雙重標準，不僅沒有讓米迦感受到對與錯的清晰界限，反而向他傳遞了錯誤的信號，導致米迦也隨之偏離了正確的信仰與行為準則。

（待續）✿



今年5月中，國中教育會考的第一天下午，手機顯示來自表姊的訊息：「太難了這作文！」我順勢點開她傳來的網頁截圖：

114年（2025）會考作文題目：圖片中有兩隻倉鼠，一隻在籠內的滾輪裡跑著，另一隻則想跑出籠外，並提供「盲目、牢籠、自由、選擇、冒險、沉溺」六個詞語，請考生擇一詞語寫作。

當下直覺式回訊：「挺有趣的」，因為我的學生要等明年才要上會考戰場，心情相對輕鬆許多。看到這可愛的倉鼠圖及頭一回

出現能「六選一」的作文試題，在沒有應屆考生、家長和師長的壓力與緊張感之下，反而覺得很新奇也挺有意思的。

「不好寫啊！這種題目是不是看它給你的圖片象徵什麼，再結合你的生活經驗去寫？」表姊又接著傳訊息過來。表姊的孩子今年才國一上學期，都還不到需要緊張會考的時機，竟對試題如此投入；我也覺得很驚訝，於是順手上網搜尋今年的會考作文試卷。

會考作文為「引導式寫作」，而「圖表入題」則是近幾年來的趨勢。和以往命題作



觀

點

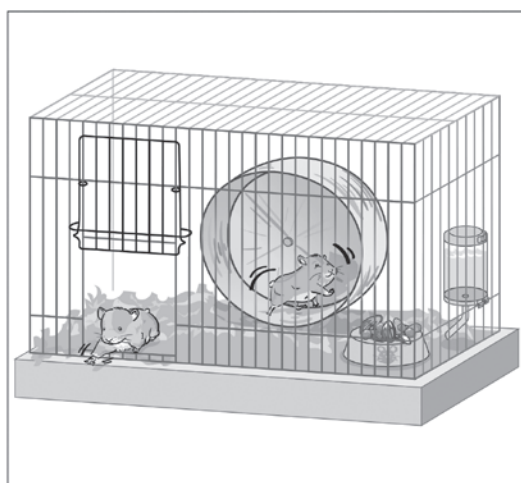
文／Dei gratia 圖／盈恩

文較明顯的差異在於：加入閱讀圖表的元素後，再結合學生本身對生活的觀察與經驗，來展現寫作表達能力。而「根據生活中的觀察或個人經驗，寫下感受或想法」，則是在基測時期即有出現的題目敘述。以此觀之，題目具有「新樣式」，但在「引導學生寫作」的前提下，這樣的命題反而為習慣閱讀圖片的孩子，提供更直觀的靈感來源。

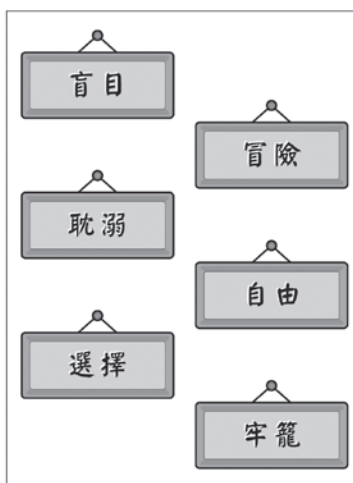
表姊笑回：「孩子對他爸爸說：『就說叫你讓我養倉鼠了』，爸爸表示：『放心，考過就不會再出了啦！』」確實，通常大考試題中心考過的就不會再出現，但平心而論，也並非要養過倉鼠才會寫這篇作文。重點在於如何「看圖（客觀事物）」，以及

「理解詮釋」（從題目所提供的字詞中，擇一作為自己對圖片的解讀與思考），最後連結自己的生活經驗進行表述。這樣的能力，看來已是現今學子應具備的基礎知能了。

我將這道試題分享給班上學生，請他們試著挑選其中一個詞語，寫在聯絡本生活札記的欄位中。隔天批閱時，不少孩子以「自由」、「牢籠」、「選擇」為題撰寫短文。其中，有個男孩與眾不同，以「冒險」為題寫道：「說不定在籠內跑的倉鼠已經冒險過，但發現外面太可怕了，才想當籠中鼠；而想要出去的那隻倉鼠不知道外面的人心險惡，所以才想出去冒險。」



圖一



圖二

觀察圖一，並依下列條件完成寫作：

- (一) 從圖二選出你認為較能說明圖一情境的詞彙，以此為依據進行書寫。
- (二) 文中先說明所選定的「詞彙」與「圖一」之間的關聯，並就選定的詞彙及對圖片的詮釋，結合你在生活中的觀察或個人經驗，寫下感受或想法。

（圖片說明／出處：114年會考作文試題／臺灣師大心測中心）

這男孩平常成績一般，寫作測驗大約落在三級分（會考作文最高為六級分），但他這段敘述是將時間軸往前拉，設想倉鼠選擇待在籠內與往籠外跑背後的原因，這是我未曾想過的，所以印象特別深刻。

通常這類型的題目，學生很容易代入個人感受，如：以「自由」作為書寫題目，極可能代表自由是他所在意的或渴望擁有的；選擇「牢籠」的孩子，會留意到倉鼠被關在籠內，日復一日地跑著，進而連結到自己每天過著讀書、考試、刷題的乏味生活，猶如身處牢籠。

同一張圖片，每個人「觀」察到的「點」與挑選的詞語，往往不自覺地透露出其部分的心境，所寫之文章也會呈現出個人性情與特質。就會考作文而言，只要符合題意並依條件敘寫完整，即可拿到不錯的分數（四級分即算「達標」），而若能活用不同句式、適切運用修辭，引用事例、言例，並「進一步」寫出發人深省的內容，展現出較高的寫作能力，分數自然會跟著「升級」。

由此觀之，寫作能力的提升，究其根本，乃是要培養孩子對周遭人、事、物的敏覺能力，使之善於觀察與感受，得以分辨異同、優劣，並分析各種情境下為何選擇及如何選擇，進而懂得品味、鑑賞與換位思考等。這些能力，往往須於日常生活中悉心引導，無法一蹴而就。

至於是否要為了四級分以上的寫作能力而補習？其實，父母在家就可以藉由生活日

常與新聞事件等，多和孩子聊聊天，從而鍛鍊孩子的觀點了！閱讀便是拓展視野、促進思考的一種形式。

紙本書因為沒有螢幕跳躍的畫面，對於穩定孩子的心性，提升專注力、想像力都有所助益，且邊讀邊想、前後翻閱對照，記憶、回憶和思辨力都一併鍛鍊到了。當然，提供給孩子的書籍，父母最好也事先閱讀，經過挑選再給予孩子較為合宜，也可因此與孩子多些話題，促進親子關係。

當然，我們也會使用網路資源，但其中過於龐雜、細碎的資訊，若不加以篩選、辨析、重整，經常是弊大於利，而這卻需要足夠的知識與思辨能力去掌握。年幼的孩子過早接觸，除了藍光傷眼之外，網路成癮的副作用，日後還得多花心思去處理，最後累的還是父母。不如省下買新款手機和網路費，將上網遊樂的時間，拿來運動健身、博覽群書，還能幫家裡免去一大筆補習費。

以校園現況來看，甚至還能省下孩子因網路成癮、網路詐騙、霸凌、早戀，與隨之而來的各種情緒困擾的心理諮商費。畢竟，網路的世界什麼都有，也什麼都要防備，而坊間作文班或許補得出分數，但要知道寫作能力背後的素養培育，才是重點所在。

個人觀點不免受其當下的心境與價值觀等各種因素交錯影響，而成長環境對於價值觀的形塑尤為關鍵。家庭是孩子最初且極具影響力的環境；但客觀而言，一個人長時間所處的環境、所接觸的人事物，對人格性情



籠內籠外，或自由、冒險，或盲目、耽溺，不過就是一種「選擇」。
何況，親愛的主耶穌一直都在身旁，
無論遭遇何事，相信靠著愛我們的主，必能得勝有餘。



的後天形塑，皆具有「潛移默化」之效。這也是為何古代孟母要三遷，而現代買屋要選學區的主因了。

前些時日，應桃園教會之邀至大專團契分享，中午在教會享用愛餐。午休時間，我看見樓上另外有三個圓桌，其中幾個孩子在那裡認真讀書、寫作業，而媽媽們或陪讀，或指導課業。我感到十分不可思議，因為大部分的青少年在此休息時間，要不就是緊盯螢幕、拚命滑手機，要不就是三五成群外出買飲料和點心，桃園教會的孩子竟是利用時間複習功課。

我好奇詢問：「桃園升學壓力有這麼大嗎？這裡的學校算多，他們也才國一而已，需要這麼拚命嗎？」

「唉！他們是龍年寶寶啊！人多本來競爭就激烈，加上孩子在校曾無端遭受同學霸凌，連他自己都感覺到考上好學校的重要性。」表姊如此回答。

「原來如此，學校環境和同儕確實影響很大。為了能到風評相對較好的學校，有個安心學習的地方，現在提前努力，預先規劃也是好的。」

當孩子有了明確的目標後，發自內心為自己將來的生活預作準備，學校就不再是座

「牢籠」；而為了一個更舒適的未來努力，生活就不再「耽溺」於無意義之事。忙碌於精進學業而不「盲目」，這些都是一種「選擇」。

有人將家庭、學校、社會、公司、教會，甚至信仰與婚姻視為「牢籠」。然而，是否為牢籠，往往取決於個人當下的觀點與心境。籠內的人想出去，籠外的人想進來。

有時，我也覺得生活不自由，想跑出籠外透透氣。問題是，當遇到日曬風吹雨淋，寂寞孤單冷，又想跑回籠裡取暖。有個保護傘，安心睡個覺，簡簡單單、舒舒服服過日子，似乎也沒什麼不好。

籠內籠外，或自由、冒險，或盲目、耽溺，不過就是一種「選擇」。除了出生無法選擇，站在人生路途的分岔處，唯有「擇己所愛，愛己所擇」。相信我們也曾費盡心思地精挑細選下一步，走往下一站。何況，親愛的主耶穌一直都在身旁，無論遭遇何事，相信靠著愛我們的主，必能得勝有餘。

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了（羅八35-37）。





正確選擇才自足各

文／茁石 圖／Enoch



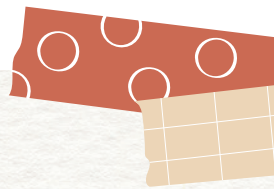
年輕的小女生阿柔，生性單純、懷著一股義氣。她原是「基督教三一教派」的信徒，因為一則關於「挪亞方舟」的故事，改變了自己對原有信仰的理解與認同，並重新做出選擇。

這艘挪亞方舟，乃是照著神的指示所建造，整體的設計、尺寸及材料，都由真神親自規劃，並交付給「義人」挪亞來執行。無論長、寬、高，或是三層樓的結構安排，全都按著神的吩咐，在山上建造完成。

挪亞不顧當代世人的質疑，仍堅定地傳揚義道百年，但到頭來，只有挪亞一家八口進入方舟，承擔起這份歷史的重任，得以免於滅命之災。

然而，一般人只當這是卡通影片般的戲言，不以為然，甚至還會譏笑說：「這挪亞不正常了！」

阿柔在補習班準備大學重考時，無意間認識了前座一位同齡的同學。她欣賞著對



方烏黑亮麗的秀髮，心中好生羨慕，便隨口問：「妳到底用哪個牌子的洗髮精呀？怎麼頭髮這麼柔順又好看？」

她巴不得自己能與同學一樣，用上相同的洗髮精。過去總是苦惱，老是選到不適合自己的廠牌，這次在同學的推薦下，阿柔喜孜孜地到大賣場買來同款洗髮精試用。沒想到，當她洗完頭、把頭髮吹乾時，發現事與願違，兩人的頭頂所呈現的樣貌大相逕庭。

為此，阿柔在下課時又忍不住問：「我按照妳說的品牌購買，為什麼效果不一樣呢？」同學也誠懇回應：「我已經改用其他牌子了，因為……。」一來一往之間，阿柔覺得這位同學的話語透著真誠，心想對方應該也同樣是「基督徒」才對。

果然如阿柔所猜測，這位同學正是真耶穌教會的信徒。她說話不僅不拐彎抹角、虛假欺騙，還向阿柔講解了有關「得救方舟」的例證，並介紹本會所傳的聖經真理——如同挪亞建造方舟，所有的尺寸都必須遵照神的指示，本會就是唯一遵照聖經真理之得救的教會。

同學也提到，真教會所傳的五大教義，是主耶穌親自設立、示範，又指示門徒遵行的榜樣。凡如此行的，必然蒙福、得著主的恩典。正如聖經所言：「信而受洗，必然得救」（可十六16）。整理條件如下：

一、受洗：

惟有藉著主耶穌基督的寶血，人的罪才能得到赦免。洗禮時，要在流動的活水中舉行，如溪流、江河或海水。

全身入水時，應當「低下頭」（約十九30），表明與主的形狀聯合——同死、同埋葬、同復活（羅六3-8）。另外，必須有聖靈同在、同作見證（約壹五8），證明主的寶血洗去人身上的「原罪」與「本罪」，是具有功效的洗禮。

這樣的方式，才符合經訓。聖經乃信仰唯一的標準，因此不能使用其他違背真理的做法加以取代。

二、洗腳禮：

主親自為門徒洗腳，為我們作了美好的榜樣，表明全然的包容與接納，讓凡歸屬基督者有分於天國的賞賜。主耶穌還說：

我實實在在地告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。你們既知道這事，若是去行就有福了（約十三16-17）。

主親自蹲下來洗門徒的腳，並教導門徒也要如此行。我們若願意遵照而行，便能領受神所賞賜的福分。

三、聖餐禮：

主耶穌在逾越節最後的晚餐中，親自設立聖餐，為記念祂為世人捨身，並賜予復活的生命（路二二16-20）。主拿起無酵餅

（無酵表明無罪）及葡萄汁（不發酵），經過祝謝後，主說：

這是我的身體，為你們捨的，你們應當如此行，為的是記念我。……這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我（林前十一24-25）。

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了（林後五17）。

本會以上的三大聖禮，因為與得救有絕對的關係，必須執行。如同建造方舟，不能違背神所指示的尺寸，必須遵照神唯一的吩咐，不假他手，不用他法。教會應實實在在地傳揚正確的福音，方為得救的教會，如同末世方舟，才能免去大洪水的毀滅之災。

這番道理，阿柔竟聽得津津有味。回想起自己從高中開始參加的教會，雖然其中的牧師都小有名氣，可是每次聚會時，只翻閱兩三節聖經經文，隨即開始批評政府、批評時勢，實在無多少道理可聽，靈裡仍是飢餓乾渴。

因此，她答應同學的邀約，到臺南教會聽聽真耶穌教會所傳的道理究竟如何。然而，撒但的阻擾亦隨之而來。以阿柔的性格而言，不失信於人的她，必定赴會。誰知，當天機車卻無故爆胎，還連見五個大洞，實在莫名其妙！儘管如此，為了不與同學失約，她仍連跑帶衝地前往教會聚會。

又有一次，阿柔如約前往教會聚會前，似乎是撒但從中阻擋，她竟染上感冒、咳嗽不止。當時，信奉一貫道的大哥，原本要

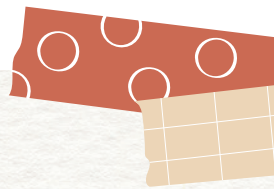
開車載她前往醫院急診，後來竟改口說：「好，既然妳信耶穌，又聽說耶穌能醫治人的病，那就別去醫院了！」於是，乾脆將阿柔載到教會門口，鼓勵她進到教會禱告，說不定靠著耶穌就能痊癒。

經此一推波助瀾，阿柔便到教會禱告，結果竟蒙主賞賜，得著寶貴聖靈。其實，阿柔的大哥也曾在臺南教會慕道過，但有一回，家中的電扇突然在半夜起火燃燒，讓他嚇得不敢再踏入教會。

得到聖靈後的阿柔，眼珠子彷彿有鱗片掉下，明確體會在真教會讀聖經與聽道，都不同於以往所信的教會；愈聽愈是明白，也愈發受到感動。因此，阿柔決定改變心意，到真耶穌教會慕道、受洗。



因著同學分享的一則關於「挪亞方舟」的故事，阿柔改變了對原有信仰的理解與認同，重新做出選擇，決定來到「末世方舟」——真耶穌教會慕道，最後受洗歸主……。



由於阿柔的奶奶是「乩童」，爺爺則是「扶乩」者，大半輩子都虔誠拜拜。可以想見，一旦他們得知阿柔去信耶穌，勢必會帶來不少阻礙與屬靈爭戰。但阿柔心志堅定，對主的信心也愈發堅強。從那時起，她便為了未信主的家人代禱，求主帶領，使家中的手足也能蒙主揀選。

爺爺年近85歲時，因腹部發現癌細胞，醫生表示若不手術，就沒有存活希望，開刀或許還有一線生機。阿柔大膽地為爺爺代禱，懇求主保守醫治（雖然老人家不肯相信）。經過禱告後，爺爺竟然痊癒，檢驗結果也顯示癌指數消失了，之後一直活到97歲，最後因一場感冒而離世。

只可惜，老人家始終未能與阿柔有相同的信仰心境。但或許是因為阿柔的代禱，爺爺在病癒之後，才沒有大力阻撓，使阿柔得以順利受洗歸主。爺爺曾說：「因為妳是女生，又幫我禱告，否則要去信耶穌——免談！」

阿柔也持續向父母和兄長們傳福音，但母親為人媳婦，在信主這件事上仍有諸多不便。歷經十年的慕道與不斷代禱，終於讓母親點頭同意受洗；但於此同時，父親卻因重病纏身，時日無多，深怕等不到靈恩會洗禮的時候……。

然而，阿柔並未放棄父親。她先取得母親的同意，打算讓父親接受「特別洗禮」。這戲劇性的恩典就此展開——母女半夜致電給教會的林傳道，說明願為父親的受洗負責，請求為病重的父親申請特別洗禮。

年輕的林傳道，平時每週約有三次到家探訪，因此一家人都與林傳道相當熟識，如同自家人一般。傳道接到通知後，連夜緊急與負責人召開線上會議，並迅速通過申請。當日凌晨，便將住院的老人家領出，帶往臺南黃金海岸施行大水洗禮。感謝主，一切皆順利完成。

當時，教會的弟兄負責開救護車，擔任護理師的姐妹與教會的職務同工們，都同心協力完成這場聖工。當下，林傳道也立即為阿柔的父親洗腳，完成基本聖禮。在更換衣物時，阿柔的母親忽然驚嚇得大叫一聲——原來快要沒了氣息的父親，竟在洗禮後坐起來大喊：「肚子好餓，煮一碗粥來喝吧！」

在場的眾人見狀，心中既激動又深感欣慰。主賞賜特別的恩典，又保留了老人家66天的生命，才讓父親安息主懷；母親則是等到靈恩會期間才接受洗禮。從此家人不再阻擋，三哥也在阿柔信主約20年後，受洗歸入主的名下。

人生路遙，信仰之路的探尋更是曲折。若不分原由一味盲從，不但得不著造就，反而走在瞎子引路的歧途上；他日遇見坑洞，必與之一同跌落受害。聽道、信道、接受真道，都不可草率，更不能糊塗取代。旁門左道，稍有差錯便會迷失，越走越遠。

阿柔經常感謝主，帶領她將近60年的人生，今後也願持續倚靠主，努力引領未信的家人一一歸主，期盼全家走在正確的信仰道路上，蒙主恩眷，將來一同進入主所應許的永生。



屬靈的導師

文／汎茵 圖／SHLO

親愛的奶奶：

您在天國還好嗎？雖然您在我國中一年級那年離世，至今已過了數十年，但您在我信仰生命中的建立、造就與影響，是極其深遠的。如同箴言二十二章第6節所說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

爺爺因大腸癌過世，您對爺爺的思念與悲傷很深，但當年就讀小學一年級的我，實在不知該如何安慰您，只能靜靜地躺在您的身邊，與您一起流淚、想念爺爺。

爸爸媽媽擔心您一個人獨居，萬一晚上身體不適，需要有人回來通報，於是他們要我每天晚上從家裡步行兩分鐘到奶奶家，陪您一起睡覺。

您的早禱、晚禱都是很長的。從小我就喜歡賴床，為了多睡幾分鐘，我經常穿著制服睡覺，以便早上快速衝去上學。因為您的早禱總是持續很久，我和您一起睡的大通鋪都會搖晃許久，彷彿搖籃般地舒適，於是我又不知不覺睡著了。

和您一起晚禱，沒有聖靈的我，總是希望禱告能趕快結束。參加國一班學生靈恩會那年，我終於得到聖靈，我也開心地回家向您報告這個好消息。從此之後，我才不怕長長的禱告。

每逢週六，您都盛裝出席參加主耶穌的饗宴，用最敬虔的外表與內心到教會守安息日。昔日，週六上午還要上班上學半天，您擔心我們回到家之後就懶得出門去教會，所以您都在安息日中午到校門口接我們姊弟去教會，身體力行教導我們守安息日的重要。

安息日中午您是禁食的，您為了不守道理、愛賭博的伯父、爸爸、叔叔和姑姑而禁食禱告。奶奶，您知道嗎？您過世的三十多年後，伯父、爸爸、姑姑都改變了行為，回到教會。我和姊姊、弟弟都明白，是主耶穌記念了您的禱告，他們才能重回神的懷抱。

無法忘記國一那年的兒童節，那天早上，我們全家準備好去參加表姊的婚禮。隔壁的嬸婆突然跑來家裡說，您用草繩去拉那棵砍了一個多月、即將要倒下的樹。結果樹沒倒，您卻重重跌坐在地。

平日患有高血壓的您，因此引發腦溢血，當晚就離開了我們。奶奶，您可知道，我有多麼傷心？您過世的前一晚，我還陪伴您一起睡覺；您還告訴我，下次去教會時要穿哪件衣服，配上姑姑送您的那雙鞋子。

您以前常對我說，希望自己像村子裡的某某人那樣「很好死」，不必忍受病痛的長期折磨，能很快速地離世。主耶穌垂聽了您的禱告——發生意外之後，不到一天的時間，您就安息主懷。您的安息，讓我哭了好久好久。每當夜晚來臨，我就想起了您。

奶奶，謝謝您的身教，您在屬靈上的渴慕與追求，我都耳濡目染了！



「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

奶奶，您在屬靈上的渴慕與追求，我都耳濡目染了！



成為王子，再一次

文／東山 圖／Kim

他在一個草箱子裡哇哇大哭，
尼羅河水靜靜地撫慰著他，就讓他盡情地哭泣吧！
他這一生注定波折，他這一生注定不凡。
他要在皇宮裡長大，成熟於曠野，
等再次歸來時，將要用杖掀起軒然大波。
他這一生要兩次成為王子，一次是衣著華麗的埃及的王子，
另一次是衣衫襤褸的神的王子。

一、輾轉反側

他在這個夜裡輾轉反側，羊群圍繞著他。其實羊群的呼吸及厚實的皮袍子，都讓他不如那麼寒冷，但他依舊裹緊自己的外袍，僅僅只是為了感知自己的存在。

在曠野夢幻的星空下，他忍不住懷疑，剛剛的事不是在做夢吧！

他望著這片廣闊的天空出了神，天空是一襲巨大的衣袍，毫無瑕疵，沒有褶皺。天上的星或遠或近，若隱若現，那裡藏著無數的祕密，它們都如寶石般璀璨動人。

這片星空大概是祂的珠寶盒吧，每一顆都被小心地放置在黑色絨布上。天上那條銀白色的星河就這樣靜靜流淌著。他找不到自己的存在，在見不到邊界的戈壁沙漠裡，他就像一粒沙子，但今晚，他卻被神找到了！

此時在他眼裡，天上的群星燃燒著，就像那團荊棘的火焰。火光映照在他的臉上，那簇荊棘沒有被燒毀，沒有塌陷消散，沒有火星撲騰，就這樣靜靜燒著；亦如今晚的銀河。這樣的星空讓他心生敬畏。

他的耳中迴響著：「不要近前來。當把你腳上的鞋脫下來，因為你所站之地是聖地。」

他回顧自己這數十年的人生，莫不是一直被計畫著？莫不是被一隻大手輕輕推動著？他當然知道自己的人生將要發生一個巨

大的改變。想到即將來臨的命運，他深深地吸了一口這曠野清冽的空氣。今晚，他注定無法入眠。

他的手突然摸了摸身後，那根牧羊杖仍存留著他的體溫。他從身下拿出那根生發了奇蹟的杖。在夜空下，左看右看，細細端詳。羊群中的領頭羊以為主人有了新動向，立刻抬起頭來，一臉嚴肅地看著他，等待他下達出發的命令。

他和牠對視了幾秒，伸出手來摸摸牠的頭，小聲地說：「睡吧，明天還得走很長的路呢。」小聲到只有自己能聽見。或許，這句話是跟他自己說的。

這個晚上發生的事太不尋常。他的思緒很亂，因為他知道，這一生將會反反覆覆地記起今晚發生的事。

這是他新的起點，但又好像不是，那個將要去的地方，他並不陌生。

他曾從那裡「逃」了出來，這個字他不敢輕易說出口。幾十年過去了，他以為自己早已釋懷，以為他將和羊群一起變老，看著自己的兒子長大，然後再看著他順利接過自己手中的牧羊杖。但就在今晚，那個聲音告訴他：「回到埃及去。」

他的心猶如被扔進一塊石頭，一個撲通聲，水面的漣漪不停地向遠處層層泛去。

記憶裡，那些年代久遠的黑白影像，慢慢地恢復顏色。

「摩西，摩西。」他喊著自己的名字，他早就習慣了這樣的自言自語，連羊群也不會理他，他們之間已經有了某些默契。

他之所以突然叨唸起自己的名字，是因為那是一切故事的開端。

二、媽媽的兒子，以色列的兒子

他是個從水裡被拉上來的男孩。他想到這裡，自己都笑了起來。看看現在都是什麼樣子，一個皮膚粗糙的中年男人，鬍子拉雜，衣衫襤褸，渾身羊騷味。每次回去，兒子都要閃避他的親吻，因為那亂糟糟的鬍子總是刺得這小子臉蛋生疼。

很久以前，他不是這樣的，他曾是個王子，但這個稱號有幾十年他不敢提及。他學了埃及一切的學問，習得了所有合乎身分的禮儀。頭戴著冠冕，在王宮裡玩耍，在尼羅河邊戲水，受到萬人尊重。但他知道，自己內心深處有個更加尊貴的身分，一個在埃及人看起來是奴隸的身分。

他想起了那個老婦人小心翼翼的眼神。只有在沒人的時候，她才敢含著淚望著他，恨不得用眼神代替雙手，好好撫摸這個親生兒子的臉。他知道，她心裡無數次默唸著自己的名字。

她的眼神裡也滿是愧疚，他知道她不是故意的；為了讓他活命，才將他放在那個草箱子裡，順著尼羅河飄去。她的心撕裂成好幾瓣，每一瓣都在追尋著兒子的下落。

「好好地活著就好。」這是作為一個母親，最後的願望。

沒想到，孩子竟被公主撿走，還讓她來當奶媽，這簡直就是最好的消息！當女兒連跑帶跳地回到家裡告訴她這一切時，她一定跪下來，雙眼噙淚，心裡滿是對神的感謝。

祂的恩典超乎她的想像。

如今，他在她懷裡安穩地睡著。她的兒子又回到自己的身邊，喊不喊自己「媽媽」又有什麼關係呢？當初也只是想讓他好好地活下來，現在的一切都是額外的恩典。

她給他講了很多故事，很多關於他們祖宗的神，那是位偉大而慈愛的神。總有一天，祂會聽到祂百姓的呼求聲，帶領他們回到應許之地。

「可是，我們已經等了快四百年了啊！」

他問了她這樣一個問題，她只是輕輕撫摸著他的頭，滿懷期待地看向遠方，像是回答他又像是回答自己：「會的，祂一定會的。」

作為曾經的埃及王子，他或許有預感，自己將成為執行計畫的關鍵人物，但萬萬沒想到是以這樣的方式。



打死那個埃及人的時候，他大概覺得自己是個拯救者，熱血沸騰，為自己的孤勇偷偷驕傲了好幾天。但他自己或許也沒想到，以色列兄弟的質問，竟將他擊得粉碎。情緒驟然轉變，恐懼如野獸般撲上他、撕裂他。他倉皇而逃，連她的臉都來不及再看一眼。

她一定又會每天祈求他平安就好。

再見面？他知道這個老婦人永遠不敢向神奢求太多。

這次再次回到埃及，不知道她是否還健在？即使他已不是少年，但他知道她一定能一眼認出他來，因為她想過他每一年的樣子。

他是以色列的兒子，還是一個母親的兒子。他讓這個母親傷了太多次的心，這次他回去，一定要親口喊她一聲：「媽媽！」

三、祂到底是怎麼樣的祂？

去往埃及的路，他注定要一個人走，不知這這一去還能不能回來。不，祂說一定能回來，而且還要將祂的千軍萬馬從埃及地領出來。

真的可以嗎？

他當然會懷疑，四百年沒有人嘗試過的事，難道他就可以成功？

他苦笑了一聲。今晚，他發覺當初那個想用拳頭扭轉乾坤的少年不見了，永遠消

失在他的時光裡。他對自己的一切都失去了信心。這些年，他只學會了放羊，和羊待久了，連話都說不清楚。什麼埃及王子，什麼學問本事，都隨風消散了。

「我……我不會說話，我平時就是拙口笨舌的……。」

他支支吾吾了半天，他早就將那些曾經引以為傲的東西都扔掉了。那些讓他驕傲的東西，同樣讓他痛苦。現在，祂卻讓他去和法老談判。

他想要逃跑了。現在的生活雖說枯燥，但也不算太差；再說，他已經有了妻小，和和樂樂地過一輩子也不錯。

「祢愛叫誰去就叫誰去，反正我不去。」

他做了最後的拒絕，以為這樣祂就會對他失望。然而，祂對他生了氣，在發怒中又給了應許——他們將會擁有口才，在法老面前懂得如何辯駁；知道如何成為祂的口，傳遞祂的旨意。

當祂的口？嗯，這讓他有了底氣，畢竟他見識了祂的能力。

「他們必不信我，也不聽我的話，必說，耶和華並沒有向你顯現。」這是他的顧慮，實際上也是他的疑問。他心裡其實有另一個問題：祢是誰？祢真有這樣的能力嗎？

祂怎麼會不知道眼前這個人的心思？



當他決心要走向埃及時，
才驚覺那個曾經想替同胞出頭的王，又回來了。
只是這一次，頭上沒了皇冠，身上也不再披著尊貴的袍子。
他所有的，不過是手中的杖，和背後的袍。

「把你手中的杖丟在地上。」它在地上成了一條蛇，扭動著身子，吐露著信子。這分明就是活的，至於他的那根杖呢？他起初瞧見時，嚇得不輕，直接跳開來，直到光裡有聲音說：「拿起尾巴。」

這個聲音讓他難以違抗，他下意識地遵守了袍的話。杖還是那根杖，抓在手上依舊冰涼。這根杖跟了他多年，哪裡有疙瘩，哪裡粗糙些，他都一清二楚。此時，他確定了許久，得出了結論：確實發生了神蹟。

還有，還有那隻手，袍讓他伸進懷裡，再拿出來，他想看看袍到底還會什麼。

「把手拿出來。」他從懷裡抽出的手多處潰爛，皮膚像雪一樣白，他不敢相信這是自己的手。明明另一隻手還完好如初，他著實被眼前的景象嚇到，愣在原處。今晚發生的事太多，他一下子沒反應過來。

等再次放進懷裡，拿出來時，已回復成原來的那隻手。

袍是神，是母親口裡所說的祖宗的神。媽媽，我看見袍了，親眼看見袍了！袍聽見了百姓的呼求，但為什麼選中我，為什麼選中現在的我？我已經一無所有，還是個逃

犯；回去埃及，在埃及人眼中，也是個下賤的奴隸。

為什麼在我還是個王子的時候，袍沒有出現，袍看看我現在這個樣子！他用藉口拒絕了袍。火苗跳動，似有大風吹過，袍的聲音變得急促而威嚴，袍生氣了。

「不是還有你的哥哥亞倫嗎？」他無法拒絕，也沒再找藉口。

當他決心要走向埃及時，才驚覺那個曾經想替同胞出頭的王，又回來了。只是這一次，頭上沒了皇冠，身上也不再披著尊貴的袍子。身體裡沒有隨時都在奔騰的熱血，全身上下，一貧如洗。他所有的，不過是手中的杖，和背後的袍。

那位施行神蹟，眷顧人類的造物主！袍擁有全世界！

時候到了！

這是神給他的信號，也是他給自己說的最振奮的一句話。在這麼多年的時光裡，他以為自己已成死灰的心裡，又重新跳動起一星點火苗——如今，將要飛騰至天上，成為今夜天空中最亮的那顆星。



約書亞的難關：繞圈圈

文、圖／吳盈光

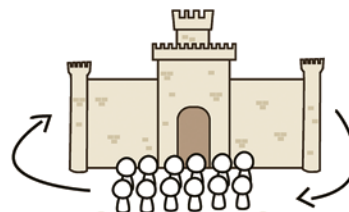
讀經：書五10-六27

約書亞帶領以色列攻打耶利哥城，神吩咐百姓繞城，但在繞城的那幾天，沒有一塊石頭提早掉下來，如果每繞城一次，就落下幾塊大石，百姓的信心一定會得到大大的激勵，更願意繼續執行這個古怪的命令，偏偏什麼都沒有改變，百姓想必會感到疑惑、不安吧！

Day1~Day6：繞城一次
Day7：繞城七次，祭司吹角



大家都去繞城，
城牆就會塌陷。

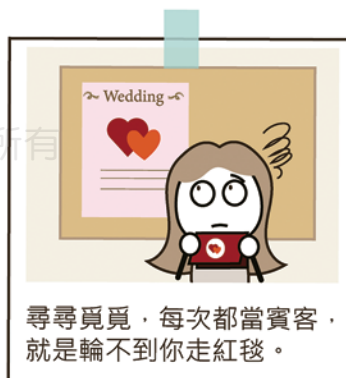


什麼事都沒有發生，連一塊石頭都沒掉下來。

只是原地繞圈圈，一點進展也沒有。

當事情沒進展時.....

你有過這種經驗嗎？遇到困難，禱告倚靠神，也善盡本分了，但日子一天天過去，事情沒有進展，一點成功的跡象都沒有，一直都在「原地繞圈圈」。



當事情陷入僵局，各式各樣的負面情緒和想法都會冒出來，你會感到挫折，想要放棄，質疑是否該繼續努力，雖然你覺得什麼都沒有改變，但在神眼裡，未必如此。



百姓繞城時，城牆的石頭聞風不動，今天跟昨天一樣，但在神的眼裡，百姓繞城的行動展現對神的信心和順服，跟四十年前相比，有明顯進步，每繞一圈，神就點一次頭，按一下讚，在神眼裡，選民的信心進步了，成長了，當他們完全遵守神的吩咐，達到神的要求，神就施展神蹟，讓城倒塌。

人往往聚焦在眼前的困難，但神關心的是「你這個人以及跟你有關的一切」，你覺得困難沒有改變，但在神眼裡，你改變了，你個性改變了（更謙卑、更倚靠神）、你和家人的關係改變了（關係更融洽，更珍惜彼此）、你和教會的關係改變了（以前疏遠，現在親近），整體都在進步，我們想要快點脫離現狀，但神就是要利用這種「膠著狀態」來教育我們，改變整體的狀況。



有時，神成全人的計畫



有時，人想要的跟神的旨意方向一致，雖然一開始沒進展，但時候到了，神就助人解決困難。

例如：

1. 百姓想攻陷耶利哥城，神也希望他們得勝，當百姓遵命令繞城，城就倒塌。
2. 約瑟被囚，想得釋放，神也希望他獲釋，等他向牢裡的朝廷官員學會治國之道，足以勝任宰相，神就讓他得到釋放。

有時，神調整人的方向



有時，事情沒進展，是因為神另有安排，例如：

1. 保羅在國外傳道不太順利，聖靈不許他們在亞西亞、庇推尼工作，後來神藉異夢指示他們前往馬其頓，調整宣道方向（徒十六6-10）。
2. 保羅一開始努力傳福音給猶太人，但困難重重，成效不彰，神後來指示他離開耶路撒冷，差他前往外邦地，傳福音給外邦人（徒二二17-21）。

神的旨意很難明白，但生活上我們難免要做選擇（填志願、找工作、挑醫院、找對象.....），甚至要在事情沒有進展，完全看不到轉機的情況下，做一些困難的決定（要不要開刀、要不要急救、要積極治療還是轉安寧病房.....），但交託給神之後，就由神領導了，我們可以放心，勇敢地按著自己的意願，參考當時所知的資訊、現有資源，作合乎情理的決定（合乎聖經原則和世間常識），神若有更美好安排，必出手調整，確保我們最終都能走在合祂旨意的道路上，成就祂的計畫。

認真繞圈圈，繞好繞滿

在事情沒進展，也不太明白神的旨意時，我們能做的就是「認真繞圈圈，順服神的帶領」，也就是按著聖經的原則，認真過好每一天，該做什麼，就做什麼：好好治療、努力工作、用功讀書、忠心服事、照顧家人.....等等，盡好該盡的本分，順服神對現況的安排，並思考「神要我學習什麼功課」，漸漸調整自己，不管最後是問題得到解決，還是計畫被神調整，相信神必有美意。



文／靜謐

遇見百分之百的祢

~ 尋根之旅中的耶穌基督 ~

用影像傳遞信仰

真耶穌教會為記念在臺傳教100周年，特別製作了一系列影片——《尋根之旅》，旨在傳遞教會歷史與信仰的核心價值。這一切源於一個簡單卻深刻的使命：讓更多人透過故事，認識聖經的奇妙與神的作為，並激發信仰上的反思，延續教會在福音事工上的努力。

《尋根之旅》裡談及教會歷史、聖經預言等，講述真教會的福音如何在短短40天內傳遍臺灣各地，並陸續建立教會，也舉實例說明聖經的真實性與影響力，例如：從耶穌的降生到以色列的復國。另外，還融入了科學與聖經的連結，如《約伯記》中提到「地球懸在虛空」的描述，進一步證明聖經中含有超越時代的智慧。

童趣與信仰的交織：

真耶穌教會100周年紀念 Youtube 短片

此系列採用了童趣的風格，以可愛的動畫或插圖，搭配父女對話的形式展開，讓看似深奧的聖經真理，轉為淺顯易懂的內容。希望藉此拓展至不同年齡層與背景的受眾，如年輕族群以及尚未認識主的朋友等。

期盼透過親子共讀，建立起家庭中的屬靈根基，深化他們對神話語的理解。另外，也推薦本會信徒、慕道朋友下載影片中所提及的「TJC 宣道整合包」，讓人從中尋覓屬靈的根源，甚至進一步尋求信仰的答案。

《尋根之旅》不只是一份記念100周年的珍貴禮物，更是傳遞福音的橋樑。對於信徒而言，這是一個重新審視自身，並重新連結信仰的機會；而對於尚未接觸基督教的朋友來說，這是一扇通往信仰的大門。

它不僅適合用於家庭祭壇的時光，也可作為宗教教育的輔助教材。作為家庭靈修的素材，父母可與孩子一同觀看影片，並在影片結束後進行討論，幫助孩子理解信仰的核心價值，建立屬靈的對話。而在宗教教育課程裡，教員可以藉此讓學員以輕鬆有趣的方式，學習聖經知識與教會歷史。

一場「尋根之旅」的開始，承載了許多重要意義，同時也成為傳承信仰、凝聚信徒、推廣福音的力量，讓我們看到教會在過去百年中的成長與挑戰，進一步激發對教會的認同感與使命感。

這些影片如一盞明燈，指引著我們回到信仰的起點，並展望未來的方向。願這場尋根之旅，能觸動更多人的心靈，共享100周年的盛宴；也相信在歷史的洪流裡，我們都會是這趟旅程裡的美好風景。

最後，《遇見百分之百的祢：尋根之旅中的耶穌基督》共包含五集短片，歡迎您一同上線觀看、提供意見，並轉傳分享給更多朋友。讓我們共同回顧真教會的百年歷史，展開一場屬靈的「尋根之旅」！

觀看系列完整影片





《只見耶穌 青年團契》節目後記



5月初的「滑世代信仰危機」系列中，揭露了短影音與社群媒體如何使專注力變得「破碎」，進而影響閱讀，甚至禱告、讀經、聽道的能力。周碩軍執事分享，父母必須有意識地讓孩子從小建立靈性根基，並實踐家庭祭壇，才能幫助年輕一代在數位洪流中不迷失。至於教會文宣事工該何去何從？可以用 AI 準備講章嗎？這些話題既貼近現實，也發人深省。

5月下旬的「鑿冰洗禮是真的？有必要這麼凍也要洗？為何要堅持在活水洗禮？」楊志豪傳道為我們帶來了珍貴的見證與照片，帶領我們深入了解活水洗禮的重要性與真理原則，也為真教會「十大信條」的講解提供生動的素材。

6月的「三位長老都介紹同一個她！雅各式看見 + 以撒式追妻路」、「弟兄必聽！傳道開箱撩妻土味情話 + 婚姻保鮮祕訣」王明昌傳道喜樂地談論他與傳道娘的婚姻旅程，以及自己如何從「父母許願」到「自己情願」的獻身心路歷程。過程中主耶穌奇妙的帶領與滿滿的恩典，讓小編聽得有歡笑有淚水！

心靈的遊牧民族（國語福音節目）



08/05 第1484集 生活咖啡館

「拆彈專家 EP7 世界本該繞著我轉！談自私」 訪 楊語晨姐妹

人自從出生開始，便展開以自己為中心的生活模式。「自我中心」是人類在發展階段中最原始的心理狀態。然而，人是群體性的存在，在成長過程中，隨著人際互動的增加，會逐漸發展出「利他」的行為。判斷一個人是否成熟，可由其社會化的程度來觀察，但在生活及新聞報導中，我們卻看到愈來愈多人抱持著自我中心的態度。「自私」真的不好嗎？藉由節目的分享，讓我們一起深入了解……。

08/12 音樂花園「讚美詩源考之七」 訪 方顥茹傳道

08/19 第1485集 小人物悲喜「迷羊回歸的內心話」 訪 林茂雪弟兄（上）

林弟兄原本是真耶穌教會的信徒，但是隨著年歲增長與環境變遷，他漸漸遠離了神。有時，他會思考：「我還可以回來嗎？我還配得回來嗎？」

他的太太原本在其他教會的信徒，後來因公公的邀請，也來到真教會慕道。某天，因為下雨，林弟兄特地載太太到真教會聚會，抵達時剛好又碰上好友邀約，於是他步入了許久未走進的會堂。在那次聚會裡，林弟兄看見異象：一位慈祥的老人出現在他的身旁，而他彷彿像一個走迷的孩子，終於見到了久別的父親……。

08/26 生活咖啡館 幸福之道（四）

「八福：使人和睦／為義受逼迫」 訪 謝宏駿傳道

各區聖樂事奉研習紀實

文／各區聖樂小組

北區聖樂股領詩司琴人員培訓

文／北區聖樂小組

感謝主的帶領，北區聖樂股於2月16日在臺北教會舉辦領詩司琴人員事工研習。參與的學員共有37位，講員3位。研習課程分為領詩組、司琴五線譜組及司琴簡譜組。

在第一堂「用悟性歌頌——會眾詩頌帶領」的專題中，講員方韻茹傳道勉勵大家從聖樂的意義、聖樂與崇拜、教會的聖樂事奉，進入到更美的事奉。因為唱詩是一種團體悟性的禱告，要以歌詞和旋律來引導信徒表達。也就是說，在詩頌中要有禱告的心，如此，詩頌便能成為我們得勝的力量。

接下來是分組研習課程。「領詩組」的課程講述：作為會眾詩頌的帶領者，必須認知詩頌也是聚會的一部分，要靠著聖靈引領會眾唱詩，並且在領唱時要有精神、指揮手勢也要清楚。課程中，老師也指導學員各種拍子的指揮法，也引導學員透過讚美詩曲目的經節與歌詞，傳遞詩歌的訊息，並於領唱中適時加入引言，幫助會眾進入詩歌。

「司琴五線譜組」課程則由潘多加老師以「司琴的角色與實踐」為主題，分享音樂在崇拜中的重要性。司琴是崇拜聚會的帶領者、輔助者，幫助會眾發出對神的讚美。課程內容涵蓋司琴的技巧與應用、彈奏方式與前奏設計，以及司琴的心態與裝備，並且分享神親自教導已故的父親學會司琴的見證。

「司琴簡譜組」由廖夢有老師教導學員如何用簡譜來伴奏。內容包含：認識簡譜、首調與固定調、旋律、和聲、和弦、解讀譜上的和弦，以及如何伴奏等。

最後一堂為「領詩與司琴實作演練與觀摩」。有數間報名的教會，皆由老師帶領學員們一起參加研習，並進行實際演練，場面十分令人感動。

感謝主，願這些聖樂事奉的種子，能夠透過此次研習，在北區各教會萌芽生長、結出果實。另外，也感謝臺北教會提供場地與相關設備，以及聖樂同工貼心協助報到與餐點準備。願主賜福與記念，也願一切榮耀、頌讚，都歸於我們天上的父神！

東南區司琴人員研習

文／東南區聖樂小組

感謝神，東南區聖樂股於2月28日舉辦司琴研習，學員出席踴躍，原本報名28名，現場實到32名。課程包括：靈修課程（林進學傳道）、簡譜樂理認識與應用（謝長文弟兄）、分組課程（聖樂小組幹部），以及回饋與禱告。

這次研習不僅讓學員在簡譜的司琴上有所成長，更讓大家深刻體會事奉的精神——如何以更敬虔的態度、更專業的預備，來參與教會的音樂服事，引領會眾一起唱詩。

整場研習課程內容豐富，除了教授簡譜彈奏、和弦搭配與視譜運用，也分為初階班

與高階班。採取系統化的訓練方式，無論是剛起步的新手，還是已有基礎的司琴者，都能循序漸進地提升自己，在聖工上更加得心應手。

此外，在研習中也安排回饋討論，讓大家透過彼此交流，分享在教會司琴時遇到的困難，集思廣益找出解決方法。這次研習讓大家收穫良多，不僅增進了簡譜視譜及彈奏的技能，更強化了對事奉的認識與精神。同時也明白，司琴不只是彈奏詩歌，更是透過琴聲來傳遞信仰，感動會眾的心，使人更專注於信仰的敬拜。

期許所有司琴人員，都能夠將所學運用在教會的服事中，持續精進，為主獻上更美好的音樂事奉。



北區聖樂股領詩司琴人員培訓



東南區司琴人員研習

中南區 聖會、典禮司琴暨簡譜司琴研習

文／中南區聖樂小組

中南區「聖會、典禮司琴暨簡譜司琴研習」，在3月2日於嘉義教會舉行。本次研習，報名五線譜組的學員共有18位，簡譜組則有20位。

第一堂課由方顥茹傳道以「司琴的職分」講述應具備的事奉觀念：司琴不只是做工，更是敬拜；服事不是表演，而是經歷神。因此，司琴應引領會眾安靜、敬虔地參與崇拜，並從中思想神的愛、領受神的話語，凝聚會眾唱詩、敬拜之心志。

傳道勉勵，從事司琴事奉的同靈，除了不斷精進技巧，更要注重事奉態度及個人靈修的培養，因為這些都會影響詩歌的詮釋。

接下來的分組課程，以下為方傳道針對五線譜組提出的司琴重點摘要：

1. 司琴的事奉心志

司琴者要敬畏神、有信心，清楚自己的角色是「引導」會眾敬拜神，而非「主導」唱詩的情緒及氛圍。求神賞賜智慧，讓司琴者看懂樂譜、用心感受，才能彈出符合敬拜所用的音樂。

2. 司琴應具備的能力

明白詩歌的內容不同，詮釋方式也會有所差異。例如：崇拜聖詩（第1至310首）主要闡述神的啟示與形象，曲調和節奏相對簡單，具有較多長音。福音詩歌（第310首以後）則是偏向人對信仰的回應與體驗，旋律和節奏變化較多。因此細讀歌詞，深入了解詩歌信息，是極為重要的。

3. 司琴的技巧與應用

(1) 應忠於詩歌的音樂內涵

可適度豐富和弦音，但不改變既有的節奏，避免過度使用分散和弦；不隨意改變和弦或運用過多裝飾音，以免影響主旋律的清晰。



中南區聖會、典禮司琴暨簡譜司琴研習

(2) 正確表達詩歌的信仰意涵

可透過詩歌的主題經文或源考來了解其創作背景，以及作者想要表達的屬靈意境，以免將原本深沉哀傷的詩歌，詮釋得過於明亮活潑。

(3) 適度控制節奏感

彈奏時，宜留意節奏與低音的掌握，以免影響崇拜應有的寧靜氛圍。

(4) 不隨流行或個人喜好 加入不同的和弦或節奏

有些同工常會聆聽並模仿新穎的彈奏方式，卻不知其所以然。傳道舉例：有的人在彈奏時，習慣在每個樂句的長音處使用「四級至一級」的和弦進行，卻不知道這其實是樂曲結尾的「阿們終止式」。若在每一段都使用這樣的和弦，會讓人產生困惑——到底哪裡才是結束？

(5) 樂句與呼吸

在樂句之間，司琴要給予會眾換氣的空間。尤其在長拍處，要善用呼吸的節奏，幫助會眾準確進入下一拍。同時，也要善於「聆聽」群眾或詩班唱詩的速度，適當引領會眾唱詩的氛圍。

(6) 特殊狀況的司琴

若該聚會屬特別活動，宜選擇符合主題的詩歌彈奏，如禮儀性質的聚會：聖禮、婚禮、喪禮、按立禮、獻堂禮等；教會活動或

特別聚會時亦同，如訪問聯誼、新春特別聚會、福音佈道等。此外，在悟性禱告時，司琴宜小聲彈奏，作為禱告的背景輔助，避免音量過大造成干擾。

4. 司琴臨場搭配

司琴者可事先詢問領詩人員曲目，一來讓領詩者提早準備，二來自己也能事先練習。服事前的準備是負責任的表現。

研習課程內容

考量參加的同工程度不同，簡譜組分為三次上課：5月26日、6月30日及7月28日的進階課程。首次課程，由黃惠如老師講解大小和弦、和弦轉位，並進行個別練習。接下來第二及第三次課程於西門教會舉行，延續前次的課程，進行和弦走向與銜接的解說，並以讚美詩作為示範。接著，分別介紹平行大、小調及小調和弦的應用，探討各種伴奏型態及其應用方式。

同工們非常認真，不僅勤作筆記，透過手機將老師的示範錄影下來，更開設群組，分享筆記與影片，讓同工們可以做為練習的參考。最後，惠如老師勉勵大家，司琴事工的學習，必須藉著靈修加上不斷的練習，才能發揮神所賞賜每個人的恩賜。研習的結束，是接下來更多練習的開端。如此一來，方能期待在下一年度研習課程開始前，裝備好自己，承接更多司琴上的挑戰。



新加坡 2024 年聖工報告

文／新加坡聯絡處

新加坡教會即將於2027年迎來傳教100週年的里程碑。我們有目共睹，這幾十年來，神如何帶領我們在信仰上更加堅固，信徒不斷成長，並讓我們因見證新加坡教會的拓展而心生敬畏。

新加坡教會將2025年的宣道主旨訂為：「救家人，得國人」。

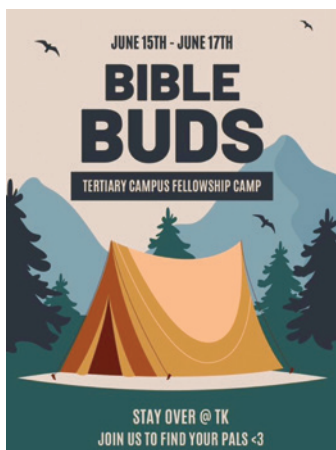
- 「救家人」為近幾年所強調——從個人信仰的建立，發展至家庭信仰的延續。
- 「得國人」與今年提出的新倡議互相呼應，目標為連結新加坡的每一戶家庭。

2024年青年活動亮點

9月29日，我們在亞當路教會舉辦了「TJC 開放日」，這是由宗教教育系發起的一項倡議活動，旨在鼓勵青少年與朋友們分享福音。此次開放日共有28位慕道友參加。活動結束後，教會也持續進行跟進關懷，以幫助慕道友更深入了解教會和福音。

大專團契營於6月15日至17日舉行，透過提供聖經學習、禱告和活動的平臺，促進學生屬靈生命的成長與彼此間的關懷，協助他們在校園生活中持守信仰。

本次營隊的主要目的，在於建立信徒之間真誠的友誼，讓學生在信仰的旅程上，能擁有要好的同伴，彼此扶持、同奔天路。



大專團契營



TJC 開放日

教勢（截至2024年12月31日）

| 教會 | 2024 信徒人數 | 洗禮 | 傳道 | 執事 | 女執事 | 教員 （含受訓中） | 學生 | 聯絡處 辦事員 | 教會 辦事員 |
|------|--------------|----|----|----|-----|--------------|-----|------------|-----------|
| 直落古樓 | 566 | 7 | — | 3 | 3 | 49 | 51 | — | 1 |
| 實龍崗 | 176 | 1 | | 3 | 1 | 37 | 46 | | — |
| 亞當路 | 536 | 10 | | 4 | 4 | 50 | 90 | | 1 |
| 三巴旺 | 245 | 4 | | 3 | 0 | 21 | 51 | | — |
| 總數 | 1523 | 22 | 4 | 13 | 8 | 157 | 238 | 3 | 2 |

2024年所舉辦的靈恩會

| 日期（2024年） | 工作 |
|----------------|---|
| 5月24日（傍晚）至26日 | <p>年中靈恩會</p> <p>主題：攻破堅固的營壘（林後十3-5）</p> <p>子題：</p> <ul style="list-style-type: none"> 在作惡和迷惑人的時代中堅守真理（提後三13-14） 龍之口（啟十六13） 獸之口（啟十六13） 假先知之口（啟十六13） |
| 11月21日（傍晚）至24日 | <p>年終靈恩會</p> <p>主題：惜福、得福、造福</p> <p>子題：</p> <ul style="list-style-type: none"> 惜福 得福 造福 |

2024年宗教教育部與訓練部所舉辦的活動

| 活動 | 日期（2024年） | 主題 | 備註 |
|--------------------|-----------|--|--------------------|
| I4U 營 | 3月15日 | 穿戴全副軍裝 | 21位少年班 25位中級班 |
| 初級班聖經講習會 | 6月1-6日 | 每日早禱讀經、基本教義、 男女關係、心理健康 | 38位學生 2位受聖靈 |
| 青年神學訓練課程 | 6月9-21日 | 民數記、約翰福音、猶大書 | 31位青年 |
| 宗教教育教師靈修會 | 7月7日 | 時事（講員：趙明洋長老） | 96位宗教教育教師 和受訓教師 |
| 成人聖經課程 | 7月8-10日 | 撒迦利亞書 （講員：趙明洋長老） | 每日78位參與者 |
| 新加坡聯絡處 理事會成員靈修會 | 7月13-14日 | 服事的力量；謹慎服事 （講員：趙明洋長老） | 每日62位參與者 |
| 新青營 | 11月16-17日 | 「我靠著那加給我力量的， 凡事都能做。」（腓四13） | 28位參與者 1位受聖靈 |
| 學生神學訓練課程 | 12月7-27日 | 一年級：創世記、馬可福音、撒母耳記上下 二年級：舊約概述、馬太福音、列王紀上下 三年級：新約概述、以斯拉記與尼希米記、使徒行傳、路加福音 | 46位學生 10位受聖靈 |
| 學生神學訓練 畢業班課程 | 12月17-27日 | 哈該書、撒迦利亞書、瑪拉基書（講員：江有謙傳道） 獨一真耶穌教會 （講員：林家恩傳道） | 23位學生 |



大手牽小手

文、圖／Doryillustrator

風雨輕落，微光閃爍，
祢牽我手，踏上前方遙遠路。
大手溫暖，小手依偎，
在風中使我步伐堅定。

走過黑暗，
每一次，都是愛的呼喚，
每一次，都是祢牽起我的手，

在未來中仰望，在信心裡前行，
即使烏雲遮蔽，心中仍有光輝閃爍。
因神的愛，使軟弱變剛強。

無論多少次跌倒，
主的愛，為我點燃希望，
祂如燈光，照亮我前行的路。

無論未來如何變化，
祢的恩典是我腳前的燈，
領我攜手向前。



.... 我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全（林後十二9）。



重修牆垣 開展境界

REBUILDING THE WALLS, EXTENDING THE BOUNDARY
真耶穌教會臺灣傳教100周年
TJC TAIWAN | 1926-2026

第15屆
文宣事工
研習營

2025年

8月14-15日

夏日啟洋於青草地，揮灑創意共築文宣事奉

寫作組

主題「宣道與衛道的末世書寫」

請自備筆電或平板。

事前作業：事先撰寫一篇載明經文出處的讀經心得（至少500字），上傳LINE群組。

繪圖組

請攜帶水彩用具、色鉛筆或習慣使用之繪圖媒材。

事前作業：請先繪製聖經經文插圖一幅，並附上創作理念，上傳LINE群組。

攝影組

請攜帶相機、腳架、筆電、手機。

事前作業：攝影作品5張，請附上創作理念，上傳攝影組雲端。



網路報名表



2025寫作組



2025繪圖組



2025攝影組

★網路報名截止日期：8月3日

報名完成，確定參加者，請加入所屬群組。

★招收人數：

寫作組不限人數、繪圖組20人、攝影組20人，以報名時間序而定，額滿為止。