

# 隱藏片時，等到忿怒過去

讓這段因疫情而被迫留在家裡的時間，成為家人培養感情和信仰建立且蒙福的日子。



**新冠病毒**全球肆虐，打亂了我們原有的生活，有人不能上學，有人失去了工作，更有人為了自己的生命垂死掙扎，大部分則暫時失去了自由，被迫關在家裡。在此人心惶惶，擾亂不安之際，我們當如何自處呢？

## 一. 注目在耶穌，而不是在風浪上

有一次，夜裡四更天，主耶穌在海面上行走，要到門徒那裡去。起初，門徒十分驚慌，以為是鬼怪；耶穌安撫他們說：「是我，不要怕。」彼得便自告奮勇，也要走在海面上迎主，耶穌也允許他，他便腳踏大浪而行，然而「只因見風甚大，就害怕，將要沉下去」（太十四25-30）。此時，彼得為何沉下去呢？他不是已經腳踏風浪之上嗎？原因很簡單，因為他害怕，便失去信心；失去信心便失去力量和依靠，便開始沉下去。那麼為何會害怕呢？因為彼得看見風浪、注意風浪，而忘記了要注目耶穌！每當我們把眼光從耶穌身上轉移之際，我們的信心便「沉下去」，心情、情緒也沉下去。

如今，網路及資訊發達，新聞24小時不停報導疫情的訊息，人們不只關注自己的國家，也看到全球的疫情。然而，大量的負面新聞充斥，有人每時每刻都在追「疫情」指數，不斷的轉發視頻與討論；到最後，真的病死的人少，被嚇死的人可能更多，並有許多人因此得了焦慮症、憂鬱症。

當彼得在將要沉下去的時候，他記得喊：「主啊！救我」（太十四30），而「耶穌趕緊伸手拉住他」（太十四31）。



耶和華要保護你，免受一切的災害；祂要保護你的性命。

The LORD will keep you from all harm—he will watch over your life.

## 信仰的挑戰 (下)

在此疫情之際，與其把大量的時間追看新聞，不如多花點時間閱讀聖經，並藉由網路聽道，讓神的話大量地充滿我們的內心。當我們注目在神的話語上，即注目在神身上，因為道即是神。心中有神的話，無論遇上任何困苦、疾病、失業等情況，都不會害怕，因為「主啊！救我」之後，主必趕緊拉住我們的手，不容我們沉下去。人會見死不救，但我們的主耶穌一定會救我們脫離兇惡，祂見死「必」救！

## 二. 多關懷身邊的人， 而非只顧自己

在疫情蔓延之際，人性的醜陋往往會顯露出來，「你該知道，末世也必有危險的日子來到。因為那時人要專顧自己……」（提後三1-2）。在電視上，我們看到有人在超市因為一捲衛生紙而大打出手；有人因為有錢，不斷屯積各樣防疫物資，然後在網路販售，發災難財；有的老人因為行動慢，到超市時因為買不到食物而哭泣；如此

種種的情況，教人不勝唏噓！然而，身為主的兒女，我們應有不同的表現，「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督的心為心」（腓二4-5），耶穌的心，就是想到別人的需要，多於自己的需要。有一些主內青年，主動打電話給年長的同靈，關懷他們身體的狀況；更有主動替年長者或居家檢疫者，採買生活必需品；這都是愛的表現，也等同做在主的身上。「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去」（約壹四



18)，此時此刻，基督徒之間更要守望相助、彼此相顧，也許有一些地方在會堂的聚會要因應政府的規定暫時停止，但關愛的心不要停止。聖經也告訴我們：「若有彼此相愛的心，眾人因此就認出我們是主的門徒了（約十三35）。

### 三. 把握機會，建設家庭祭壇

由於疫情不斷惡化，很多國家已經因應政府的規定而被迫暫時停止聚會了，有人擔心這樣是否會影響信仰？我們必須了解，信仰的本質是個人的心中與神的關係，如神在你心中所佔的是什麼位置，每週在會堂的崇拜，只是信仰的一部分，並非全部。猶太人在公元前586年亡國，被擄到巴比倫聖殿、聖城也毀了，沒有了以聖殿和祭司為中心的崇拜禮儀。然而，猶太人並沒有因此就失去了信仰，反而透過以家庭為主的方式，作為律法和信仰生活建立的基石。

在會堂聚會暫時停止之際，父母在家裡都當肩負起「信仰守望者」的責任；您就是全家的牧者，尤其是做為父親的，要帶領家人建立起新的模式。除了準時在家中以虔誠的心在線上守安息日外，更應每天舉行家庭聚會，一起讀經、唱詩並作討論、分享，讓這段因疫情而被迫留在家裡的時間，成為家人培養感情和信仰建立且蒙福的日子。

「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡行在路上，躺下、起來，都要談論」（申六6-7）。

### 四. 迫切禱告，求主憐憫

這次疫情，是神對罪惡世界憤怒的一次彰顯。挪亞的時代，耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡（創六5），因此決定用洪水毀滅當時的世代。環顧現今的世代，惡貫滿盈，人心貪婪，地上充滿強暴；同性戀、苟合等淫行當道，情況和挪亞的時代不遑多讓。主耶穌說：「挪亞的日子怎樣，人子降臨也要怎樣」（太二四37）、「這樣，你們看見這一切的事，也該知道人子近了，正在門口了」（太二四33）。教會不斷提醒我們，要為國家、為社會、為家人禱告，也為這疫情禁食禱告，求神憐憫，讓疫情消退。這是很重要的！然而，更重要的是，我們要為自己的信仰禱告，反省自己的過去，是不是在追求物質的享樂多於追求神的話語？是否看重屬世賺錢的工作，過於屬靈的事工？是否忙於事業而忽略了健康和家人？萬一我今天真的染病而死，是否能安然見主？這場瘟疫，是每個人自我審視的一次絕佳的機會！一定要「深深考察自己的行為，再歸向耶和華」（哀三40）。

### 結語

「我的百姓啊，你們要來進入內室，關上門，隱藏片時，等到忿怒過去。因為耶和華從祂的居所出來，要刑罰地上居民的罪孽」（賽二六20-21）。願神在這場疫情中，隱藏、保守祂的子民。 