

如何解救你的團契

團契是一個訓練及磨練信徒愛心的最佳機會。



看完〈如何解散你的團契〉一文，是否覺得胸口鬱悶，不知團契何去何從？教會的本質就由團契構成，現在多元化的社會，大家都不太願意把團契搞得太複雜；或許有些人會認為平常聚會講道已經聽了太多道理，團契不要再安排太多屬靈的課程，所以團契的內容大多走入最輕鬆的聯歡路線。

團契既然是教會的一部分，在神的真理中，團契應是在聽道之後，具有真正實踐之團體；也就是說我們聽了很多道理，耶穌說的彼此相愛，團契是一個訓練及磨練信徒愛心的最佳機會；筆者也提出十個步驟，來探討如何解救你的團契（以中堅團契為例）：

Step 1：分析團契的成員名單

團契中每個人的信仰狀況不一，從群羊的信仰狀況，進行小組名單分析。以筆者所屬的教會為例，將團契分為三大家族，家族即為小組團契，由家族族長進行關懷規劃；家族成員則依年齡區分，已婚未滿40歲為一家族，40-49歲為一家族，50-60歲為另一家族。家族名稱可按經訓或人物命名；家族成員列為兩種屬性，一種為對團契參與度高者，另一種為對團契參與度低或已經沒有在參與團契聚會的同靈；用比喻來說，第一種為蛋黃區，第二種為蛋白區，分析成員名單是為實踐愛心及成員互動作準備。

Step 2：設計課程貼近團契成員生活

課程的安排分為身、心、靈的關懷，可安排對生活課程共同發生機率高的議題，如「眼疾的治療與預防」、「上班族經絡放鬆DIY」，課程若與契員的交集性太低，與改善生活不直接相關，則列為第二選擇，如做麵包、藝術欣賞。屬靈課程，需衡量目前團契的體質，如果團契已經閒散許久或剛建立，聯誼性的課程需先安排，而屬靈課

凡敬畏祢、守祢訓詞的人，我都與他作伴。

I am a friend to all who fear you, to all who follow your precepts.



程是團契的最重要目標，屬靈的素質提升是需要思考的方向，屬靈課程比例上也不能缺少，多安排信仰體驗或面對信仰操練之課程，對契員的生命力具有相當大的幫助。

Step 3：團契活動設計

團契除固定崇拜講題以外，戶外活動的交流為增進成員情誼的好方法；除年度大型戶外活動外，可安排家族（或小組）每季小型活動；如健行踏青、參訪觀光之半日短行程，加溫契員的關係，並可從中了解契員生活及屬靈的狀況。

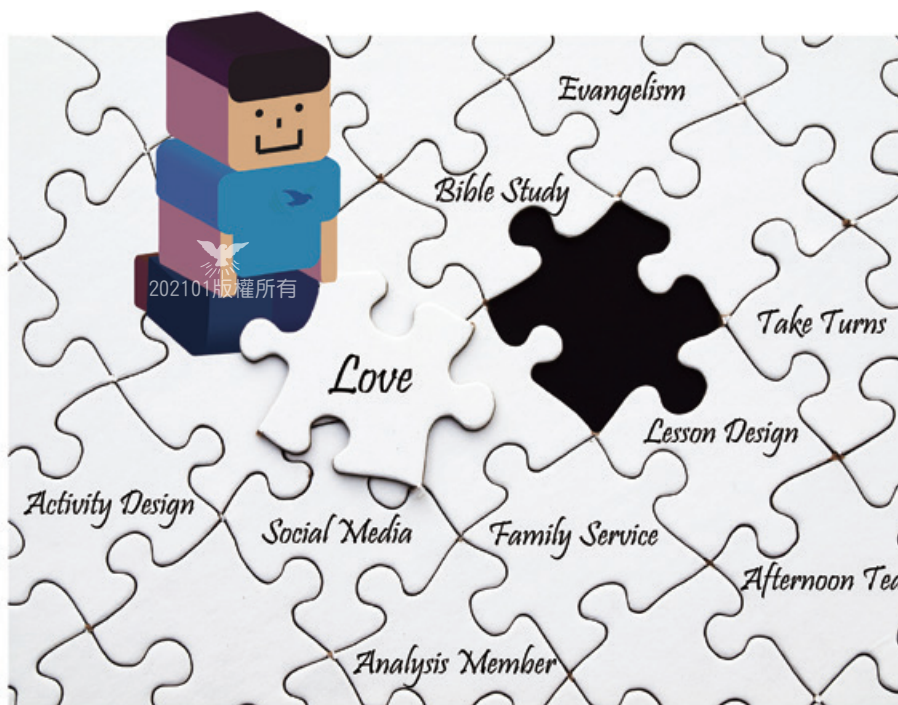
Step 4：契員家庭互動聚會

過去教會安排家庭聚會，隨著時代的變化，家庭聚會參與的年齡層，中青

年代的成員很少，有部分是因較年輕的信徒，平時工作時間較長不便參與，或隨著都市化或房價的影響，散居地與當地教會的距離較遠，維繫傳統的家庭聚會不易。契員家庭互動聚會可安排於週日的下午至晚間時段，使團契在不同的契員家庭互動聚餐，並事先安排同靈進行生活見證分享，讓參與契員得造就，同時在家庭招呼的輕鬆氛圍中，維持屬靈分享的風氣。

Step 5：安息日下午茶

團契可安排契員輪流準備下午茶，供契友有機會留下來互動交流，增加停留及彼此關心的機會，也可訓練彼此服事之機會，以筆者教會實施已久之經驗，成效良好；讓契員及教會同靈互動更加緊密。



Step 6：讀經分享聚會

團契因教會安息日聚會活動或相關詩班活動練習，在許多教會空間與時間不容易被安排，技術上在安息日緊湊的行程中，頻繁的聚會次數或時間，實施上確有困難！因此，每週進行課程較為不易，但若團契課程的時間相隔過長，則團契聯繫的火熱度又不足；較適當的聚會週期，至少維持每月二週聚會，一次講題課程，一次可安排讀經分享或見證課程。除生活互動課程外，讀經課程方面，可經由軟性的讀經，讓契員多多分享當天讀經之心得或見證為主，藉此與契員靈裡的互動，培養屬靈的同伴關係。

Step 7：剛強擔待軟弱

團契成員必有愛主的信徒，亦有軟弱的信徒，這是教會中必然之現象。團契的主要工作就是彼此相愛，讓剛強的同靈對軟弱的同靈進行愛心的工作，或屬靈的造就，或生活的協助。

從聚會中可發現Step 1 所說的蛋黃區同靈，鼓勵這些較為剛強的同靈，賦予屬靈的責任，一個家庭去關心另一個較為軟弱的蛋白區家庭，使團契這樣愛與關懷的實務工作成為文化，神必在這工作上讓團契更加成長！

Step 8： 建立社群群組（Line、Facebook）

運用社群媒體或App，讓契員能得到更好的課程訊息，並且可以藉由社群群組，進

行關懷及提醒，若契員更主動，群組的分享也可得到屬靈的造就，而勿流於世俗的分享，需有所區隔。

Step 9： 安排契員輪流參與課程或組織工作

現代教會的問題，大部分是信徒缺乏屬靈的責任感，因此對教會或團契有疏離感。安排契員參與工作，不但可以使團契凝聚力更高，另外輪流主領課程，是訓練及給予彼此分享的機會；團契的參與度越高，教會的火熱度就會提高，團契是教會的小部分，每個團契都該培養做工的責任區域，讓契員在小事忠心，未來可以為教會善盡恩賜，亦是未來教會之福。

Step 10：團契傳福音

團契互動較深入者，可以在福音工作上發揮，邀請未信親友參與團契活動，感受主愛！團契與社團不一樣，慕道者可由團契的分享中，獲得教會的關懷，為教會傳統的佈道會作暖身，當神感動慕道者，團契成員就可以茁壯，神會將得救的人加添給我們。

團契的經營，在於契員對神的回應與關係，如保羅說，要與蒙召的恩相稱。團契能如家人般親近及互動造就，有親密的屬靈關係，患難中的幫助；一個趨於完善的團契，就是一個有愛的家庭，愛是團契最重要的核心，也是解救團契的唯一途徑。

