

文／僕子 圖／ting

如何教導兒童禱告、求聖靈

禱告，是基督徒的呼吸；懂得禱告，靈命才得以與主連結、相通……。

教育
專欄

優植橄欖栽子



我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。
無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論（申六、六、七）。

前言

基督徒禱告、祈求靈恩的重要性是眾所周知的事，因此，讓孩子自小養成禱告的習慣，明白祈求聖靈的必要性，應該不需要再贅述了。

然而，這個如此重要、都已經理解的事，能戮力執行不輟的家庭卻不多；推敲其原因，大多以為是負擔，體貼肉體而已。

今提出幾點淺見，以作為家長鼓勵兒童禱告、求聖靈之參考。

鼓勵孩子參加少特班、學生靈恩會

教會每年至少有春、秋兩季的靈恩佈道聚會，每次都會有祈求靈恩的禱告時間，但得聖靈的大人、小孩似乎並不多；在宗教教育系的課程安排中，每季至少也會有一次禱告會，惟會中得聖靈的學員也很少。在平時安息日的禱告，有些教會會加入祈求靈恩的安排；然而，得到聖靈的人數更是寥寥可數。

就筆者的教會來看，兒教組的孩子多數在參加少特班時得到聖靈。因此，建議教會及家長要多多鼓勵孩子參與學生靈恩會、少特班特



202202版權所有

別聚會，並勉勵他們把握機會於與會期間努力祈求聖靈。

學生靈恩會、少特班的聚會天數雖然有限，但課程的設計與班務同工的帶領，讓孩子進入專心靈修、敬虔追求屬靈知識的環境，更能關注於禱告及祈求聖靈的事；再加上主特別的恩眷與賞賜，對孩子有極大的造就。

與會的孩子心無旁騖、專心致志地祈求，自然容易求得聖靈。在這個環境裡，會有彼此激勵的氛圍、同儕鼓勵、代禱的功效，讓孩子在祈求的事上力上加力、堅持不懈，主耶穌當然會格外憐憫、悅納，豈有不賜予聖靈之理？

小孩子很單純，他們的想法很簡單，卻是主所喜悅的。

耶穌卻叫他們來，說：讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為在神國的正是這樣的人。我實在告訴你們：凡要承受神國的，若不像小孩子，斷不能進去（路十八16-17）。

主耶穌曾教導門徒，小孩子的純真、謙卑、依賴、順服的性情，是進神國的條件。

筆者在擔任少特班的輔導員時，組裡已經有聖靈的小朋友主動提議，要其他人在禱告中為還未得聖靈的人祈求主，他們還要一起到前面禱告，以示決志及支持。這個提議

受到組員的認同，也讓還未得聖靈的人獲得激勵，更賣力地祈求，好幾位學員在當年的少特班中求得聖靈。

我也曾擔任國中班學生靈恩會的輔導員，這些大孩子除了在祈求靈恩時，為尚未得聖靈的同伴代禱，他們還利用休息時間相約到禱告室祈求聖靈。其它組的學員、輔導員知道了，也都一起來幫助禱告；長執、傳道聽見禱告聲，也前來按手、祝福，大家都想幫忙。就這樣，小小的禱告室擠了滿滿的人，這種情景不但激勵了祈求聖靈的人，也感動了幫助禱告的人。一大群人關懷一小群人，為了他們的事情一起努力祈求主，充份表現出一家人同心合意的精神。

筆者一回想起這些點滴，常有莫名的激動湧上心頭，不住地感謝主，讓我有機會服事主的小羊，也曾在這些代求的事上有份。

小小孩禱告、祈求聖靈的方法

許多孩子視禱告為畏途，一到禱告就是他們肚子痛、上廁所尿尿的時間。這是孩子逃避禱告，父母及教員都要重視這個問題，適時給予開導；如其心態是排斥禱告者，則不能專心祈求，想得著聖靈恐怕是緣木求魚了。

要想孩子不以禱告為負擔，可以從教導孩子為所愛的親人、朋友禱告開始；囑以誠摯的心向主祈求，為所愛之人的困難、需要來代求。試想，如為一個人祈求一分鐘，為

五個、十個人就可以禱告五分鐘、十分鐘；而且，所代禱的人、事都是其所關注的，自然容易接受、專心，慢慢也就能習於禱告而不會排斥了。

對於學齡前的幼童而言，有些孩子很聽話、很單純地認真祈求，主便將聖靈賜下；但有些孩子的專注力無法集中太久，祈求靈恩的時間對於他們來說，的確是個嚴苛的挑戰，很難去責怪孩子跪沒幾分鐘就東張西望，甚至去影響到旁邊的人。

其實，孩子對於聖靈的重要與否沒有概念，很難挺著煎熬的身心祈求；然而，教導孩子為所親愛的家人禱告，卻是一個很具體、很容易了解及接受的方法，不妨試試。

小女在幼稚園中班的年紀，進入幼稚班（旁聽）。靈恩會時教員提到得聖靈的重要，勉勵學員們要認真祈求。相信小女一定有認真禱告，只是還不到迫切的程度，所以主耶穌並未賜下聖靈；我也是以此來勉勵她不要灰心，下次要更認真、迫切地祈求，主一定會垂聽的。

某次的靈恩會，教員告訴她們：將來有一天我們都要在天家相會，如果家人有未信主的、不來教會聚會的，他就不能去天國。所以，小朋友一定要為這些家人多禱告……。

小女一直深受其舅舅疼愛，兩人甚為親

近；小女心想，家人都有信主，唯舅舅已經有很久的時間不來教會了。將來一家人都會在天國相聚，獨缺疼愛她的舅舅，這該如何是好？當下決定，等一下禱告時一定要向主耶穌祈求，求祂讓舅舅願意來教會。

小小的心靈很單純，她根本忘記要祈求聖靈了。禱告時，只想到舅舅不來聚會就不能一起到天國去，就求主耶穌幫助，一定要讓舅舅能來教會。顯然，她認為向主求這件事比求聖靈更重要。

雖然，小女沒有向主祈求聖靈，只迫切地祈求舅舅能再回到教會來；奇妙的是，在那一次的禱告當中，主耶穌卻將寶貴的聖靈賞賜給她，感謝主的恩典，祂是鑒察人心意念的真神。

孩子年幼，尚無法理解到聖靈的重要性，在祈求上無法認真、迫切實難以苛責；但為親人的代禱卻很具體，他們會很容易了解，也就能認真地祈求。我們的主是知道一切的神，就算是為幫助他人的代禱，祂仍喜悅義人的代求，也願意賜下祂的靈充滿人的心。

家庭祭壇可以代禱為主軸

各地教會正在推動家庭祭壇，建議大家可將代禱作為主軸。這是個清晰、具體的目標，很容易凝聚成員的向心力，一起為所制定的計畫禱告。

相信每個家庭都會有需要代禱的人或事。家中有另一半未信主的，就請做父親或母親的帶著孩子，每天為此禱告五分鐘；家中有未得到聖靈的，就請大人、小孩，每天一起為這件事禱告，幫助他祈求聖靈；家中有長輩身體欠安，也一樣為他的健康向主禱告。什麼事都可以禱告，每天只要誠心實意、敬虔迫切地做五分鐘，大可不必以為需要更長一點時間的禱告，主才會垂聽。

千萬不要小看這短短的五分鐘，只要你去做，將會看見有所改變。沒有習慣和孩子說說話的父母，可以利用禱告前說一下需要代禱的事項及實況；慢慢的，大人可以加入一些感想、勉勵。接著，也可以鼓勵孩子說出他們的感受，或需要代禱的事情，讓這五分鐘成為家人專屬的「禱告會」。

這個代禱的祭壇，從家裡的人或事開始就可以，不需要想得太大、太遠；並不是家裡以外的不重要，而是貼身的人事物最親近、最容易有感觸、也較能引發共鳴，施行起來很實際，也很容易持續。漸漸的，全家人都可以感受同心合意禱告的力量，甚至看見它的改變。有此成功經驗後，慢慢再加入其他同靈的代禱、教會的聖工之代禱事項，也就容易多了。

家庭祭壇可以很簡單，不一定要是很制式的儀式或過程，也不要成為數落小孩、父母講大道理的時間。最簡單的方式，可以從為家人代禱的事項來開始。

小孩子沒有自己的難處，感受不到祈求的重要，容易將禱告視為聚會的一大重擔；然而，他們卻能感受親人的需要、也會願意付出關懷、為親人來祝福。

感謝主，代禱正好是讓祝福「產生作用」的方式。藉由禱告，將所代禱的人和事帶到主的面前，以誠摯、迫切的心靈向主祈求，美妙的事情就會發生了——神要將人的祝福轉化成祂的賜福，並且臨到那需要者的身上，這是何等奇妙的恩典。

這些見證不斷地在教會中出現，就發生在你我的身邊。如今，只要你願意帶領家人獻出代禱的祭，將可以領受主的恩典、見證主的能力。

信主這麼久了，聽了許多同靈的見證，為了孩子、為了家人，身為一家之主的你，是否願意伸出禱告的手、串起全家人的心，一起向主獻上禱告的祭呢？

結語

有人說禱告，是基督徒的呼吸。人體需要呼吸，生命才能持續下去；信徒需要禱告，靈命才能健康、成長、茁壯。然而，人呼吸是本能，出生那一刻就會了；禱告比較像游泳時的呼吸（換氣），它不是與生俱來的，需要經過學習而得。學會換氣的人，才是真正學會游泳，才能游得遠、游得久，甚至可以幫助溺水的人。

懂得禱告的基督徒也是如此，他的靈命與主連結、相通，讓主的能力供應源源不絕，不管天路有多崎嶇、艱難，總能倚靠主的幫助，有驚無險地通過。

孩子生來既不具備這項本能，又苦無父母的遺傳，只能按著家人的教育、教會的教導，慢慢學習而得。父母不辭辛勞、殫精竭力，莫不希望孩子能具備與世競爭的能力；然而，基督徒尚需要面對屬靈的爭戰，父母豈可不從小就教會孩子如何禱告，以獲得屬神的「靈力」？

聖靈是我們將來得基業的憑據，教會及家長都要格外重視孩子祈求聖靈的事。千萬不要以為孩子還小，不懂得祈求就算了，長大以後再說；主耶穌並沒有說過不將聖靈賜給還不懂事的孩子，教會裡小孩子求得聖靈者不在少數，他們在成長過程裡，亦亟需要聖靈的引領與幫助，做父母的一定要幫助、鼓勵他們。

除此以外，孩子受聖靈與否，也將直接影響到教會的服事工作與事工組織。試想，舉凡教員、領會人員、負責人等事工，都需要受聖靈者才能擔任；如果，我們不關心孩子祈求聖靈，不僅在屬靈的追求上難以長進，也將阻礙了教會聖工的發展，影響層面深遠，是個值得父母及教會長執、負責人一起來密切關注的議題。



福音小舖專欄



徵文

「往普天下傳福音」是耶穌升天前對門徒的吩咐，也是身為真教會信徒應有的使命。當我們聽了許多寶貴的道理，深知這福音是救人靈魂、引人進天國的途徑，更應快快將內心的火熱與人分享。

倘若您身邊有關宣道福音的小故事、感人的服事、慕道者的帶領事蹟，或是有關宣道的個人心得、感想，都歡迎投稿至 holyspirit@joy.org.tw。希冀日後集結成冊，作為本會福音事工的相關專書。

字數：1500-2500 字以內

長期徵稿

