

# 淺談親子關係

文／僕子 圖／ting

當我們的孩子持續在父母的鼓勵、讚美及肯定中成長，憑藉著所建立的自信心，便能勇敢地面對每一個階段的學習……。



教育  
專欄

優植橄欖栽子



## 前言

有回跟幾個同事同車，途中閒聊起了管教的問題。開車的女同事抱怨自己的小孩超難管教，毫不保留地細數了其一女（國中）、一男（國小）的行為，可真是劣跡斑斑、罄竹難書呀！這位同事還說，自己的先生是國小老師，其年資已超過二十年；在學校不僅教學、當班導都受到師長肯定，在學生心目中能受到歡迎，在家長當中也深獲好評。雖稱不上是模範教師，但絕對算得上是很會教導孩子的優良教師，可怎麼就教不好自個兒的孩子呢？真是怪呀！

由於跟這位同事很熟，聊起這類的「家務事」也不覺得見外，索性就跟她開了個玩笑；我搭腔說：「那還不簡單，叫妳先生把他們當成別人的小孩管教就行啦！」她先是愣了幾秒，接著噗哧地笑了出來，說著：「這是在說我先生只懂得教別人家的小孩嗎？哈哈！回家就跟他說，那兩隻是我外面偷生的，這樣肯定就能教好。」

語畢，大夥又是一陣狂笑，七嘴八舌、議論紛紛！

## 親子互動的拿捏

這則笑談雖然是同事間開玩笑的戲謔對話，但「把自己的小孩當成別人的來管教」之說法，的確是可以商榷的議題，也就是管教孩子應該有「分寸」的問題。對於管教自己的兒女，與管教別人的孩子相較之下，在同樣的議題上，所持的態度與所拿捏的尺度絕對不同，這正是當下親子關係矛盾的問題點之一。

舉例來說，學生或朋友的孩子來諮詢升學或就業的事，一般都會基於中立的角度去分析各項利弊得失，但通常只會是建議，而不會「強烈」要求諮詢者得照你的想法去做；然而，如果面對兒女來問同樣的事呢？一樣會基於中立的角度去分析各項利弊得失嗎？我想不會那麼簡單的！

通常父母會以了解自己兒女的立場，更深入的去剖析最有利於孩子的一切；這時父母只會建議嗎？沒那麼簡單，應該都會希望甚至要求兒女，按照自己的想法去做，這就是「別人的孩子」與「自己的兒女」之間的差異。因為，父母總是為了孩子著想，設想得更多，無非就是希望找出最好的方式。可是，卻時常聽到父母總是抱怨孩子不能理解其用心、不願體諒其心意；甚至，還會刻意唱反調，難道做兒女的真是喜歡如此「忤逆」父母嗎？

試想，兒女的年紀都很輕；即使是上了大學，也還比父母少個二、三十歲，當然在社會經驗、思慮成熟度上肯定差上一大截，怎能要求小孩子去明白，成人基於經歷及知

識所分析的結果呢？很明顯地，是愛兒女的心態與出發點，讓父母失去了應有的立場，遂無法拿捏好那個「分寸」，而容易造成親子關係上的緊張、甚至衝突。

你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒，養育他們（弗六4）。

你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣（西三21）。

這兩節經文都提到「不要惹兒女的氣」，是教導父母不可過度使用長輩的權威來管教兒女，以免讓孩子產生壓迫、心生反感，致使親子關係出現矛盾。

在父母不當的管教下，已經讓孩子對於他們自己的能力失去信心、灰心喪志，不僅會產生很深的自卑感、影響發展，嚴重者還會自暴自棄，自甘墮落，做出一些令人費解的行為來。父母的愛是不容質疑的，做兒女的最清楚不過了，又怎會抗拒呢？原因是兒女所需要的並不是父母所給予的，而父母想要的理解、體諒，兒女現階段又剛好都做不到。你應該不會太期望別人的孩子，能夠充分理解、體諒你的苦心吧！身為老師、朋友，就是照著該有的分際，如實地盡己所知、所能，教育學生、給出建議。如此而已，便能互動順暢，常保交流，絕不會有過度的期待。

其實，在每個階段中，兒女所能做到的，就是給父母一份信任；而恰巧做兒女最想要的，也是來自父母對他們的信任感。兒女能信任父母，就像別人的孩子信任你能帶

給他中肯的建議一樣，他們都會認定你是為他好，自然不會抗拒你所提出的意見、忽視你的存在。父母的信任，一向都是孩子自幼建立起「自信心」的重要基礎之一，也是幫助他們邁開腳步、勇於嘗試錯誤、坦然接受挫折的能力。因為信任，父母放開牽拉他們的小手，使得孩子可以開始自由地行走、奔跑；雖然，也會跌倒、仍會受傷，但不會阻礙他們繼續行動。信任讓他們慢慢建立起自信，習得更好的能力。

稍長，父母對兒女的信任等於是對他們的肯定，讓兒女感受到重視與價值。在父母能對兒女產生信任之後，自然可以放心讓兒女在許多事上獨立思考，逐步容納他們的意見。進入這種善（良）性的循環後，很快地，你會開始發現，孩子慢慢懂得理解父母的心思、願意開始去體諒父母的苦心了。而且，這也正是為人父母所要訓練、教導兒女的要事之一。兒女終究要獨立，遲早要離開父母，儘早讓他們能夠「獨立」、「自主」，不正是每位做父母的人最期盼的事嗎？

## 維繫親子關係的原則

從管教孩子的話題，聯想到了舊約的祭司以利。

撒母耳的母親哈拿因為要還向神所許的願，他自幼便被送到聖殿裡，在那裡開始學習敬拜、服事耶和華真神的大小事。祭司以利就成了當然的教師，可是撒母耳的年紀還小，以利便要兼任起父母親的職責，負責他的管教問題。從聖經來看，撒母耳的一生遵

守神的律法、誠命，以利對於他從小的教導功不可沒。以利教導別人的孩子是成功的，可是在教導自己的兩個兒子，卻是失敗的。聖經記載他的兩個兒子何弗尼、非尼哈是惡人，不認識耶和華，而且兩人的罪行在耶和華面前甚重（撒上二12、17）。看來，以利在管教及親子關係上都有很大的問題。

*我所吩咐獻在我居所的祭物，你們為何踐踏？尊重你的兒子過於尊重我，將我民以色列所獻美好的祭物肥己呢？（撒上二29）。*

我們看見神責備以利，說他尊重自己的兒子勝過於尊重神，放任他們胡作非為、藐視神的祭物、使耶和華的百姓犯了罪。這是在親子關係的另一個問題：顯然以利並沒有「惹兒女的氣」，卻也沒照著主的教訓和警戒，養育他們。做父親的雖然能尊重孩子，但孩子卻不懂得要尊重父親，也不懂得要尊重真神，甚至已經得罪神，還不知大難即將臨頭。

*人若得罪人，有士師審判他；人若得罪耶和華，誰能為他祈求呢？然而他們還是不聽父親的話，因為耶和華想要殺他們（撒上二25）。*

以利的兩個兒子已經成人，不聽父親的勸導，這絕對是從小養成的問題。自幼沒能照著主的教訓和警戒養育他們，長大成人之後想要再導正他們，作為父親的恐怕是心有餘力不足，為時晚矣！

父母想以權威要求兒女百依百順的時代已經過去，現代的父母開明，鮮少有推崇

父權至上的管教方式。何況，孩子也不吃這一套，但因著少子化的社會風氣，也讓管教出現扭曲，以致親子關係變得不正常。矯枉過正的後果，造成現代父母多偏向一味地順從孩子的性情。看來，似乎已是社會的主流價值，但所衍生的問題卻層出不窮，基督徒萬不可隨波逐流而喪失管教之責。因為，討好式、補償式的管教方式，都只是父母便宜行事下的產物，非但無法讓親子關係得到圓融，反倒在變相縱容孩子，終究會產生予取予求的習性，主內父母不可不慎。

然而，好些親子關係的不變原因，恐肇因於孩子的學習態度與成果，特別是學校課業成績的表現。臺灣是個極重視考試成績導向的教育環境，家庭對孩子課業成就的投入與期許不在話下。當孩子開始關注於「功課」的學習時，即使是「課外的才藝」，都被父母、長輩賦予高度的期待；往往在期待落空之際，隨之而來的是更多的學習與壓力，導致親子之間產生矛盾，逐漸形成芥蒂。孩子的自信心，也會在一次次的不滿意中（自己或父母不滿意）受衝擊，甚至被擊潰，很可能因此而累積情緒上的不滿，進而引爆出衝突，遂導致關係的決裂。

此刻，做父母親的可能都已經忘記了，從小是如何鼓勵自己的孩子學習的！撇開吃奶的本能不說，當孩子學會自己拿著奶瓶喝奶、喝水時，我們是給予什麼樣的稱讚與肯定？於是，他們能自信地往爬行、走路的學習歷程前進。父母還記得孩子放開手跨出那一步的喜悅嗎？還記得當時所發出的讚美與鼓勵嗎？還記得孩子臉上那份自信與快樂

嗎？（你已經多久沒有看到孩子和自己的笑容了？）

當我們的孩子持續在父母的鼓勵、讚美及肯定中成長，憑藉著所建立的自信心，便能勇敢地面對每一個階段的學習。若是遭遇挫折卻得不到鼓勵與幫助，反倒是責備、嘲諷與高壓般的傷害，這種內外夾擊的挫敗與壓力，很容易讓自信心崩潰，而最簡單的解決方式就是選擇逃避。

孩子的自信心一旦失落，想要重建談何容易？面對挫敗一旦採取逃避、綳縮至自己的暗處角落，想要再走出來恐怕得大費周章；即使走出來，也不見得可以恢復到先前的狀態。而且，隨著孩子年齡的增長，所形之於外的表現會愈發扭曲。不論是有意或無意的行徑，都會對自己或他人產生影響，甚至傷害，這恐怕是為人父母所始料未及的。只是，及至發現問題叢生的嚴重性，恐怕為時晚矣。許多父母只想到不讓孩子輸在起跑點上，卻未曾留意，自己的作為很可能讓孩子輸在中途，甚至到不了終點。（註一）

## 結語

好的親子關係不但使家庭和樂、溫暖，沒有兩造針鋒相對的態勢，也能讓父母親在管教的事上省心、愉快，是所有家庭追求的。然而，父母的管教方式，對於親子關係有著絕對性的影響。既不能一味地討好、姑息其性情，也不可高壓管教，以威權壓制其性向。兩者都是極端，既不符合人性，亦不合乎聖經的教導。

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是祂所給的賞賜」（詩一二七3）。這是我們非常熟悉的教導，父母不該將兒女視為自己的，以為愛怎麼管、怎麼教是權利、是自由，那就大錯特錯了。管教兒女是管理神的產業，父母就是託管，要竭盡心力來完成神所託付的使命。現代的父母喜歡「照書養」，但基督徒應有所分別，而不該是按照名嘴、專家的大作來教養兒女。「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒，養育他們」（弗六4）。主的教訓和警戒是什麼？就是主的話語，就是這本聖經的教導。父母的確要「照書養」，而這本聖經才是你所該遵照的指引書。

按聖經的教導教養兒女，才能讓孩子有穩固的信仰根基。即使在父母的關注所不及之時，或力有未逮之處，只要有神的眷顧在身上，有神的指引成為幫助，孩子在面對挫敗之時，便不至於落入孤單無助而不知所措的處境。基督徒的家庭中，一定要讓神的話語成為親子溝通的基準。只要有基督的信仰成為家庭的價值標準，則家人必同心，親子關係必和諧、親近，為人父母也永無後顧之憂矣。

註一：

衛福部前年六月中公佈2019年國人死因統計，自殺居15至24歲青少年死因之次；其自殺死亡率已連三年上升，而且創二十四年新高。

