

# 第三屆中區社青聯契籃球聯誼賽

## ——樂打球、健康運動、以球會友

文／豐原教會社青

消息  
專欄

真光通訊



中區社青聯契為培養良好運動習慣，並增進主內同靈聯誼之機會，利用今年2月28日連假期間，特舉辦社青籃球聯誼賽，地點位於國立臺灣體育運動大學的多功能球場。中區各教會社青同靈、團體及女子組共16隊報名參賽，總人數160名。

比賽採3對3鬥牛形式。每間教會（即弟兄A、B組、姐妹組）各組最多報名2隊出賽（A隊：18-25歲、B隊：33-45歲；26-32歲者自由報名），採大會自訂規則（循環積分賽制）。本屆除每組取前三名（冠亞季軍）外，每組別增設「美技獎」及「精神獎」各一獎項。

以下提供豐原教會社青參賽之心得分享：

### 陳奕盛弟兄心得分享



感謝神的帶領，讓我們在疫情嚴峻時期，還能順利辦理這次的3對3籃球比賽，也非常感謝中區社青幹部，在百忙之中抽空為大家準備這個活動。



我從小在中區長大，很常聽到其他教區的親戚朋友說，他們每年都會舉辦運動大會的活動，所以從小就很期待中區能仿照其他教區，辦理這些大型的運動會。沒想到等了20幾年，終於等到這場籃球比賽，因為在大學期間，聽到南區的同靈都會回去打全南區的籃球比賽，就覺得好羨慕。

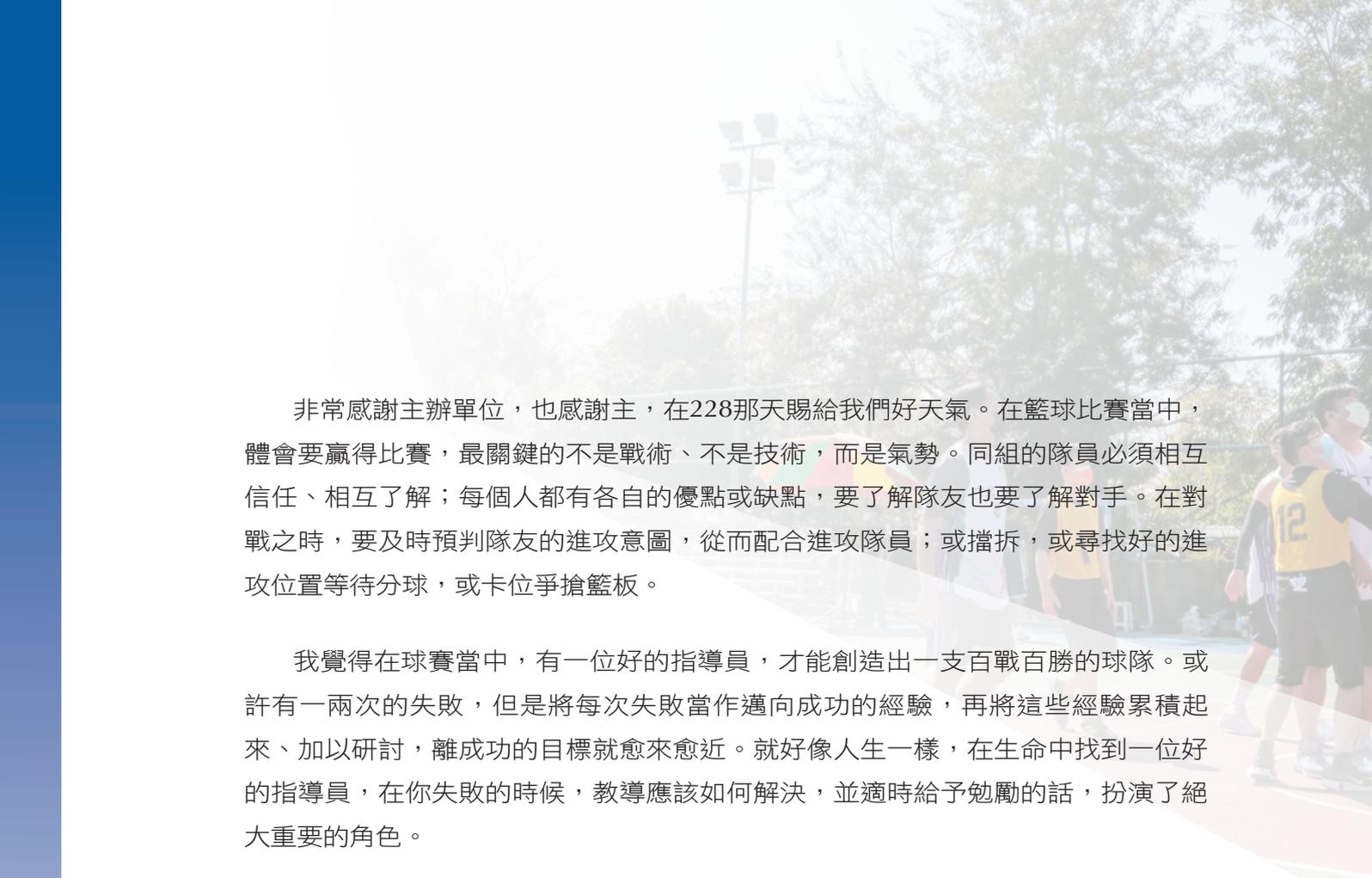
這是中區辦理的第三年，不過我是第一次參加，因為之前都和高級班出遊重疊，只能忍痛放棄籃球比賽。沒有參賽的時候，只能透過LINE，了解當時教會參賽者的戰況與勝負如何。雖然結果都不是很好，但事後我們很努力討論如何一年比一年更進步。今年第一次參賽，現場有許多地方都讓我感到驚訝，尤其是比賽的專業程度。我以為只是個聯誼球賽，沒想到社青的幹部非常認真籌備，從中就能體會；例如裁判直接邀請體大學生擔任，而不是由教會的人來吹哨，提升了整體的專業性，另外在賽程上也安排得非常妥當。

比賽的時候，就像上了戰場一樣，沒有所謂的朋友，大家都非常努力地為自己代表的教會取得勝利，認真地切磋球技。打起來真的非常爽快！不過下場之後，大家一樣都是好同靈。上場比賽的時候，也會聽到其他教會的同靈為我們加油，真的能感受主內一家的熱情。希望中區能繼續辦理這樣的活動，讓大家能更加認識。期待明年球賽的來臨，願主記念所有的參賽隊伍，和幹部辛勞的付出。

### 黃宇漢弟兄心得分享

感謝主，有機會分享自己在228中區社青籃球聯誼賽的感想。中區社青籃球比賽，是一個很不錯的聯誼活動，可以讓中區各教會藉由籃球互相交流，不僅增進主內情誼，也能養成運動的習慣，使信仰與休閒結合。





非常感謝主辦單位，也感謝主，在228那天賜給我們好天氣。在籃球比賽當中，體會要贏得比賽，最關鍵的不是戰術、不是技術，而是氣勢。同組的隊員必須相互信任、相互了解；每個人都有各自的優點或缺點，要了解隊友也要了解對手。在對戰之時，要及時預判隊友的進攻意圖，從而配合進攻隊員；或擋拆，或尋找好的進攻位置等待分球，或卡位爭搶籃板。

我覺得在球賽當中，有一位好的指導員，才能創造出一支百戰百勝的球隊。或許有一兩次的失敗，但是將每次失敗當作邁向成功的經驗，再將這些經驗累積起來、加以研討，離成功的目標就愈來愈近。就好像人生一樣，在生命中找到一位好的指導員，在你失敗的時候，教導應該如何解決，並適時給予勉勵的話，扮演了絕大重要的角色。

這次的球賽是採取分組來決定前三名，我所屬的教會被分到了B組。這次競爭相當激烈，我們幸運從四組當中擠進了季軍爭奪賽，但非常可惜在季軍賽中輸掉。我覺得沒關係，每個人都有努力付出，明年再努力贏得獎盃，也恭喜有獲得獎盃的教會。感謝主，這一次的球賽非常完美的結束，在球賽當中也沒有任何的紛爭。願榮耀歸給神，平安歸給祂所喜悅的人。

#### 備註比賽結果如下:

A組——冠軍：中草聯

亞軍：太平

季軍：北臺中

精神獎：鹿港

美技獎：崙尾

姐妹組——冠軍：溪湖A

亞軍：永福

季軍：鹿港

精神獎：北臺中

美技獎：溪湖B



B組——冠軍：永福

亞軍：崙尾

季軍：塹仔

精神獎：西臺中

美技獎：鹿港





## 多加愛心 清寒助學金

您可以用以下方式幫助他們

- 愛心捐款時請註明「多加愛心——清寒助學金」，或來電告知，基金會將不勝銘感。（本會所開立之捐款收據，可作為年底報稅之用，請妥善保存。）
- 戶名 財團法人利河伯社會福利基金會
- 郵政劃撥帳號 22282678
- 銀行轉帳代號103 帳號：0435-50-063909-8 台灣新光銀行 松竹分行（銀行或ATM轉帳者，請來電告知！電話：04-2243-6960 分機1313、1312張姐妹，以方便開立奉獻收據！）也可以直接線上捐款或到超商捐款。

～歡迎多加利用～

幫助貧困家庭的學生，鼓勵學生向學，讓這些孩子長大後能繼續升學或就業。一個學生就是一個家庭的希望，而教育就是扭轉人生的希望。

