

孤單人生 不寂寞

文/Dei gratia 圖/盈恩



週日早上·宿舍一樓交誼廳

「羽恩，妳一個人嗎？」看到羽恩獨自坐在交誼廳沙發上看書，正要外出的奕伶順口問了。

「嗯，這週沒有回家。」羽恩向來獨來獨往，週末若沒搭車返鄉，通常待在宿舍上網或是看書、寫報告，偶爾到校園書局、超商逛逛。

「那妳會想逛世貿展嗎？」

「是書展嗎？怎麼去？」喜愛閱讀的羽恩一聽到「書展」，忍不住雙眼發亮。

「我可以騎車載妳去，要一起嗎？」

「太好了！我一直很想去逛書展，就是沒有自己的車，偏偏這裡搭車又很不方便，謝謝妳！」

羽恩立即回到樓上寢室，拿了安全帽匆匆下樓到宿舍門口，坐上奕伶的車。她想：今天運氣不錯，有同學載我，我就不用煩惱怎麼前往世貿了！而且有人陪逛展也很安心，這週末總算有點變化。

前往世貿書展途中

羽恩的學校位於較偏山區的地點，前往世貿途中沒什麼來車。奕伶此時稍減慢車速，把頭側偏向後方的羽恩，低聲問：「妳會怕生嗎？」

「還好，我是不太會主動和陌生人聊天，但還不至於怕生，怎麼了嗎？」

「沒什麼啦！就是……我約了個網友，等會見面。」

「網友？男生嗎？」羽恩個性相對謹慎，聽到「網友見面」，腦中瞬間閃過一幕幕網路新聞畫面，「不太妙」的警鈴在心底同步「噹！」了一下。但她人已在路途中，放眼望去，別說公車站了，除了一大片稻田和寥寥無幾的電線桿，半個人影都沒有。總之，是不可能臨時下車的。

奕伶意識到羽恩突然沉默不語，於是接著說：「我們是在網路上認識的，但他是附近某國立大學的學生，平常網聊感覺個性也是不錯。妳不要太擔心啦！等會世貿展人很多啊！就是見個面而已。」

「好吧！」羽恩對於所謂網友是很排斥的，但一想到是在人多的地方，而且是同學的網友，又不是她的；到時，若要聊天也是奕伶和對方的事，和她沒什麼關係。這麼一想，也就不覺緊張了。

世貿書展現場·會面

抵達世貿展，現場已擠滿人潮，熱鬧非凡。奕伶停好車後，和羽恩先到門口等候。沒多久，一個身高近190公分、氣質斯文的男孩向她們走來。「嗨！妳們好。」男孩微笑著揮手，簡短地打了聲招呼。奕伶對羽恩介紹：「這是網友 Eason」，再轉向 Eason：「這我同學，她叫羽恩。」羽恩看著眼前高挑的男孩：「太好了！你這麼高，等會就不用怕會走丟，應該抬頭就可以看到你了。」

一走進書展，羽恩立即被規劃整齊的各類書籍區吸引住。東逛西看，專注翻閱著新書，全然忘了奕伶和 Eason。等她回神，「咦？奕伶呢？」趕緊撥手機：「妳在哪？」

「我在入口，等妳過來。」羽恩放下手中的書，往回走向入口處。

「不逛了嗎？」羽恩意猶未盡，覺得沒買幾本書回家細讀，有點遺憾。

「Eason 回去了，都妳啦！」奕伶沮喪地說。



一個人的生命若有主的陪伴，活在主的恩典中，即使孤單一人也不會感到寂寞。

「他回去哪了？跟我有什麼關係呢？」羽恩不解地問。

「他說妳都不理他，所以他就先回宿舍了。妳如果跟他聊個幾句，說不定現在我們就有免費午餐可以吃。」奕伶略帶不滿地說。

「是啊！我以為他跟妳一起逛，而且我要跟他聊什麼？我們又不熟。」羽恩對奕伶的一番話感到莫名其妙。兩人吃完午餐回到宿舍，羽恩心想：是妳要見網友，跟我什麼關係呢？但看著奕伶，這番話實在說不出口，因為不忍心再傷朋友的心（網友不跟她聊而是要找我，還是會不太開心吧？）。同時，羽恩心裡嘀咕著：這網友也太沒意思，連要回去也不先打聲招呼，實在令人無言。

獨自走回寢室，羽恩邊沖澡邊試圖沖刷掉早上的不愉快。換上睡袍，手沖杯熱拿鐵，窩回溫暖的床，拿起床邊的聖經，隨手一翻：「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往」（西四5）。頓時，她似乎明白了些什麼。

孤單的人生，有主不寂寞

會想上網找網友聊天的人，是否也只是想透過另一種形式交友，以解孤單心情？然而，「現今的時代邪惡」（弗五16下），也因此聖經提醒我們：「要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，……。」

不要當糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿」（弗五15-18）。我們或許不會醉酒，但很容易沉醉在網路之中。

獨處的時候，我們都忙些什麼呢？時常，我們會拿起手機東滑西看，快速滑過一個個社群，閱讀一篇篇他人的生活照和圖文笑眼。按讚與回訊，讓他人覺得自己被支持、肯定，讓自己覺得有跟得上時代，也算是一種社交形式。網路世代，要與人互動非常便捷，但人與人之間卻未必因此而更為交心，反而因欺詐的事情增多，更需要「加強」防備。

社會上情殺的案件層出不窮，很多人因被對方分手，一時氣憤就心生殺意，甚至危害波及對方家人，這樣的「危險情人」，稍一不順他意，就會「失控」。而網路交友因較難確切掌握對方的背景和性格，相對來說是高風險的交友方式，即使現代人看為平常，也應謹慎以避免憾事。

人是群體的、感情的動物，需要有伴、有人際往來。適婚階段選擇進入婚姻、養兒育女、建立家庭，能使我們享有天倫之樂；但即使如此，人生還是有很多時刻是孤單一人的，因此培養「獨處」的能力非常重要。長時間處在沒有他人陪伴，也沒有網路可以與外界連結的空間，恐怕很多人會悶得發慌吧？但我們擁有非常寶貴的信仰，保守在主的愛裡，有主在身邊，即使一人也不會感到寂寞。

記得學生時代參加學生靈恩會時，整整一週都沒有手機和網路。在教會與同靈一起讀經、聆聽道理、唱詩祈禱、感謝讚美天上真神，被聖靈所充滿的日子單純而美好。回到家時，那種充飽電的神采奕奕，還會持續好一段時間。

而大學四年一個人住在學校宿舍，一至兩週才回家一趟；有時假日，整個宿舍冷冷清清，學校附近也沒有什麼可逛的，別人可能會覺得很無聊，就是上網追劇、找人閒聊；但我很珍惜獨自一人待在寢室的時光，讀經禱告都很自在，只要關好房門，就能跪在床上安靜禱告。禱告中能將難以對他人啟齒的心事向神傾訴，將心中的重擔卸給神（彼前五7），心靈重獲平靜，睡得也香甜（詩四8）。

這世代很多人感嘆：一個人孤單、兩個人寂寞，又說：天冷心更冷。但一個人的生命若有主的陪伴，活在主的恩典中，即使孤單一人也不會感到寂寞。更何況在教會裡的團契，弟兄姐妹如同一家人的聚會、交流，使我們在世的日子有屬靈的盼望與喜樂。

我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不致搖動。因此我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也要安然居住（詩十六8-9）。

